



A Tartalomból

Életünkből	2-3 oldal
A Start Vállalatról	4-5 oldal
A Start Iskola eseményei	6. oldal
Autókról nekünk	7. oldal
Rendelettár	8-9. oldal
SM klub	10. oldal
Klubélet	11. oldal
Információk	12. oldal
Tények és adatok	13. oldal
Helyi csoportok	14. oldal
Szolgáltatás, üdülés	15. oldal
Sport, egészség	16. oldal

A LÁT ellenőrzések folytatódnak

A mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületében 2001. Év folyamán is jelentős mennyiségű lakás-átalakítási támogatás ügyintézés és felterjesztése történt meg a MEOSZ Budapest központjába. Ennek eredményeként az igényjogosult sorstársak megkapták a 100-150 e Ft-os, LÁT támogatást az OTP-től.

Egyesületünk részéről továbbra is ellenőrizzük a támogatási cél megvalósulását, a Felügyelő Bizottság két tagja maguk is tolokocsis mozgássérültek helyi csoportvezetővel és kiséítő gépkocsivezetővel. A lakás-átalakítási támogatásról szóló rendelet 2001. évben három alkalommal került módosításra. Ebben a leglényegesebb, hogy súlyosan mozgáskorlátozott illetve mozgásszervi fogyatékos az a személy, aki egyáltalán nem tudja, vagy csak nagy nehézségek árán tudja csak a lakást használni, speciális kialakítást igényel.

Új a rendeletben, hogy a támogatás cél szerinti felhasználásáról a támogatott a folyósítást követő 120 napon belül beszámolni köteles a MEOSZ felé. A megvalósított akadálymentesítést a MEOSZ is ellenőrizheti.

Visszatekintve megyei ellenőrzéseinkre, tapasztalatainkból néhány fontosabb:

- Még mindig találunk olyan támogatottat, ahol a munkák nincsenek elkezdve.
- Hiányosság, hogy a tervezett kádkibontás és zuhanytálca kialakítás elmarad.
- A rámpa kialakítása valamennyi családi ház átalakítási tervében szerepel, gyakorlatilag csak kevés helyen készítették el. (olyan is volt, hogy deszkából mobilan volt összeállítva, ami használhatatlan és balesetveszélyes.)
- A tervezett előtető nem készült el, csak a korábbi előtető van meg.

Egyéb különféle átalakítási munka elhagyása is tapasztalható a tervhez viszonyítva.

A hiányosságokat megállapítva, illetve a kivitelezés elmaradását látva, írásbeli felszólítást tettük az érintettek felé a munkák kiegészítésére, elvégzésére, amelyek megvalósulását figyelemmel kísérjük, későbbiekben ellenőrizzük.

Ahol a LÁT összeg folyósítása után nem teljesül a támogatási cél, nem készül el az átalakítás, a támogatás összegét kamatostól vissza kell fizetni, nem lehet egyéb célokra fordítani. Amennyiben nem tudja a visszafizetést teljesíteni abban az esetben az OTP jelzalogként, ráterhelheti az ingatlanra a támogatást kamataival együtt.

Az esetek többségében meggyőződhetünk róla, hogy mozgássérült társaink javára, a LÁT összege beépítésre került, könnyebb lett az életvitelük, a célzott állami támogatás elérte célját. Az érintettek örömmel mondtak köszönetet, hogy ehhez hozzájárultak.

Az ellenőrzéseket továbbra is folytatni kívánjuk, a támogatási cél megvalósulását figyelemmel kísérjük.

20 ESZTENDŐ

Úgy repült el és úgy kezdődött, mintha ma lenne. Nyíregyházán Jóságáros első épületeit már lakták, de nyoma sem volt Örökösödnek, a belváros és városközpont ilyen arculatának, mint ahogy annak sem volt nyoma, amit egyesületünk húsz év alatt alkotott.

Az alapítók közül már csak kevesen dolgozunk együtt. Nehéz és nagy feladat ez, elfáradunk, megkopunk, életünk más feladatra szólít vagy tovább megy mellettünk a sors.

Hogyan is lehet kiemelni húsz év legfontosabb eredményeit, amikor mára a tagság létszáma megközelíti a tizenkétezer főt. Jelentős bázisát képezzük az Országos Szövetségünknek is (MEOSZ), mely Magyarország legerősebb fogyatékos érdekvédelmi szervezete.

Történetünk egy Ószőlő utcai lakásban kezdődött. Ha még néhányan emlékeznek az első székházunkra a Kossuth térhez közeli Felszabadulás úti épületünkre, a helyére később az Állami biztosító építkezett. Jelenleg Bank működik ezen a



Tűzijáték az ünnepi tortán

helyen.

Igazi összekovácsoló erő volt, késő délután kezdünk, éjszakába nyúlóan készítettük tagjainknak az értesítéseket, körleveleket.

Berendezési tárgyakat kértünk és kaptunk, megkezdődött a klubélet, fejlődött a mozgalom és mindenki tenni akart.

Sokaknak emlékezniük kell az első Országos rendezvényünkre, mely Szabolcs Kupa néven két éves ciklusokban még kétszer került megrendezésre.

Autóügyességi verseny, úszás, asztali tenisz, kispuska verseny voltak a legkedveltebb sportágak.

Egy-egy rendezvényünkről sorstársaink országszerte beszéltek.

Sorolhatnék neveket és most is szívem szerint, megszólítanám azokat, akiket ezek a rendezvények, összejövetelek hoztak össze és ma is ebből az ismeretségből adódóan boldog családban élnek.

Szintén sorolhatnám, azoknak a fiúknak és lányoknak nevét, akikkel az első úszásoktatást Tiszavasváriban kezdtük el. Majd később Nyíregyháza-Sóstón és Örökítőfülpösön táboroztunk együtt. Budapesten a Petőfi csarnokban megrendezett Bice-Bóca alapítvány farsangján szerezték egy életre szóló emléket. Mára már felnőttek, dolgoznak, családot alapítottak.

Közben átkerültünk a Körte utcára, aminek legnagyobb hátránya a nehezen megközelíthetőség mellett az épületek műszaki állapota.

Lehet, hogy ebben az évben végre már megoldódik a végleges elhelyezésünk.

A húsz éve kezdődő mozgalom nem volt hiábavaló. Közel 30.000. iktatott anyagdokumentálja érdekvédelmi munkánkat. Helyi és Országos kezdeményezéseinkkel jelentős érdemeket értünk el. Sokak emlékében még elevenen kell hogy éljenek a Trabant Hycomatos időszakok. Nem sokkal megalakulásunk után segítséget tudtunk adni az elosztáshoz.

A lehetőség sem akkor, sem ma nem fedezte az igényeket. Amikor elnökségemet megelőzően titkára lettem az egyesületünknek, néhány tucat speciális trabantot kapott évente a megye.

Az elmúlt években már 5-600 közötti gépjárműszerzési támogatással segítgettük az igényjogosultakat. A húsz év alatt 4.285-en részesültek ebben a támogatási formában.

Több mint ötszáz gépjármű speciális átalakításához kaptak támogatást.

Nem volt egyszerű vívmány a súlyosan mozgáskorlátozottak számára lakásuk akadálymentes közlekedésének speciális átalakításához biztosított vissza nem térítendő támogatás kivívása.

ÖSSZEFOGLALÓ TÁBLÁZAT 20 ÉV ADATAI

Megnevezés	20 év összesített adata	20 év összesített adata Ft-ban
Iktatott anyag	29 978 db	
OOSZI Bizottság elé berendelték	14 685 fő	
Állami támogatás	8 244 fő	1 190 602 379
"Telefonnal a rászorultakért" alapítvány pályázati lehetősége	895 fő	
Gépjármű-szerzési támogatásban részesült	4 285 fő	
Gépjármű-átalakítási támogatásban részesült	540 fő	
Nyugdíjemelésre felterjesztés	1 893 fő	
Fogyatékosági támogatási kérelem továbbítása	227 fő	
Taglétszám 2001. december 31.-én	11 503 fő	
Szociális célú üdülési csekk támogatás 2001. évben	18 fő	270 000
Egyéni rendkívüli szociális segély 2001. évben	15 fő	

Az elmúlt két évtized alatt megyénkben 8.244 sorstársunk közel 1,2 milliárd forintnyi vissza nem térítendő támogatásban részesült.

Beszélhetnénk, arról a közel kétezer rokkantnyugdíjasról is, akiket soron kívüli nyugdíjemelésre terjesztettünk fel, a Hegedűs István Alapítvány ösztöndíjas tanulóiról.

A "Telefonnal a rászorultakért" Alapítvány a rossz anyagi helyzetben élő 895 súlyos mozgássérültnek segített a külvilággal kapcsolatot teremteni. 2001-ben 94 főnek 2243800 Ft összegben.

A Soros Alapítvány segítségével létrehozhattuk Nyíregyházán az ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL központunkat, Örökítőfülpösön a START Rehabilitációs Vállalattal pedig kitagosítás keretén belül, fiatal házásoknak speciálisan kialakított FÉLUTAS házat sikerült berendeznünk. A Fogyatékosok Közalapítványa segítségével ingyenes gyógyászati segédeszköz kölcsönzöt indíthattunk be.

Bemutattuk városunkban a kerekesszékekben táncoló "gördülő" tánc csoportot.

Fel kellene idézni, annak a számos kirándulásnak, továbbképzésnek szakköröknek, klubdelutánoknak, fenyőünnepeknek, rendezvényeknek hangulatát, melyen több ezren vettek részt.

Fejlődésünkhöz tartozik, hogy az ország második-harmadik legnagyobb létszámú megyei egyesületeként tizenhat helyi csoportban két betegcsoport szerinti klubban (SM/Reuma),



A közgyűlés résztvevői

valamint egy családi klubban kell és lehet érdekvédelmi munkánkat és feladatunkat szervezni.

Programjainkat különböző elnyert pályázatok, felajánlások segítségével valósítottuk meg.

A gyorsan elröppenő húsz évnek szinte felsorolhatatlanok az állomásai.

Fel tudtuk hívni a társadalom figyelmét, el tudtuk fogadtatni magunkat, mára már a jogalkotásban is.

Esélyegyenlőségi törvényünk, végrehajtási ütemtervünk van, és egyre többen tudnak akadálymentes környezetben élni, melyben országos szinten is élen jár megyénk és Nyíregyháza.

Hosszú utunkat sokan egyengették és segítették. Szintén lehetne sorolni neveket, megyei és városi vezetőket a gazdasági és társadalmi élet kiválóságait települési tisztségviselőket, társadalmi aktívákat, szponzorokat, akik nélkül ma nem lehetnénk itt. Köszönet mindannyiunknak!

Az elmúlt húsz év talán egyik legkiemelkedőbb eredménye a lassan másfél évtizede működő egyesületünk által alapított START Rehabilitációs Vállalat.

Működésük meghaladta a legmerészebb elképzelésünket. Mára nem csak a foglalkoztatási, hanem a képzési és a komplex rehabilitáció irányában kifejtett erőfeszítéséért méltán harcolta ki a bel és nemzetközi elismerést.

Jelenleg több mint háromezren dolgoznak vállalatunknál és mintegy kétszáz tanköteles korú egészségkárosodott fiatal tanul különböző szakmát a speciális START oktatási intézményben. Bízva az ÖNÁLLÓ ÉLET megvalósításában.

Egyesületünk 2001. Évi közösségi programjairól.

A múlt évben is gazdag kulturális és sportprogramok között válogathattak Egyesületünk tagjai és hozzátartozóik, a teljesség igénye nélkül számolok be időrendi sorrendben néhányról.

2001. márciusában kezdődött a rendezvények sora a Bujtosi Szabadidőcsarnokban az EKE nap programjaival. Ez egy hétfői napon jelentett egész napos programot. A többi Fogyatékos Szervezettel közösen tartott esélyegyenlőségi napon változatos programok voltak. A megnyitón budapesti és megyei vezetők is beszédet mondtak, kihangsúlyozva a fogyatékos emberek elfogadásának, beilleszkedésének fontosságát. Ezt követően egész napos kultúrműsor szórakoztatta a jelenlévőket, ki kell emelni a tolókoscis "gördülő táncsoport" nagyszerű bemutatóját, az európai hírű lelkesen előadott bemutatót csodálattal figyelhettük, hiszen ilyen megnyílnak még nem láthattunk.



A hajóúton mindenki kíváncsian nézelődött.

E napon Egyesületünk önálló bemutató területet kapott, ahol a résztvevők megismerhették Egyesületünk érdekképviseleti munkájának fontosabb részeit. Gyakorlati bemutatón volt látható néhány testtávoli gyógyászati segédeszköz (pl. elfordítható kádülőke, mechanikus tolókoscis, járókeret, támbot, a tolókoscis szállító lépcsőjárói).

Egyidejűleg sportversenyek is zajlottak. Egyesületünk részéről sakkversenyt rendeztünk, nagy érdeklődés mellett. A nevezésről néhányan le is maradtak, amikor már folyt a verseny, akkor szerettek volna indulni. Az első három helyezett tárgyjutalomban részesült.

Ez volt a második EKE nap.

Reméljük a jövőben is sikeresen, kerül megrendezésre, látható, hogy sokakat érdekel, összehozza a fogyatékos és az ép emberekből álló közösséget.

2001. június első szombatján a megyei Egyesületünk Elnöksége Tokajba egész napos kirándulást szervezett a gyermek tagjai és szülei részére. Délelőtt a helyi Önkormányzat sportpályáján a fiatalok játékos sportvetélkedőn vettek részt az ügyességi versenyeken, teszt-totó, és egyéb szórakoztató sikerélményt nyújtó programokon. Ez idő alatt az Önkéntes szülői hálózat keretében a szülők, különböző speciálisan őket érintő témákban előadásokon ezt követően kötetlen megbeszéléseken vettek részt. Szó volt elsősorban a gyermekek beilleszkedéséről, oktatásáról, tovább tanulási lehetőségeiről, munkavállalási kilátásairól. Minden család másképp és más segítséget igényel. Célunk továbbra is az, hogy a szülők megismerjék lehetőségeiket helyes, és jó döntéseket hozzanak. Tegyenek meg mindent azért, hogy gyermekük önálló életvitelre képes legyen. Ebéd után a felnőttek csatlakoztak a gyerekekhez a hajókirándulásra. Az időjárás is kedvező volt, szép napsütéssel. Amikor az érintett súlyosabb mozgáskorlátozottak tudomást szereztek ezen kirándulásról, kicsit félve várták azt, felmerült bennük, hogy tolókoscival, egyéb segédeszközzel, hogyan jutnak fel a hajóra. Amikor

eljött a kirándulás napja, elszórtak a kétségek. A hajóállomáson a beszállást segítették az Egyesület alkalmazottai is, a mintegy százhusz résztvevő gond nélkül foglalhatta el a helyét.

A kb. százötven perces hajóút első része a Bodrogon ment, majd a torkolatnál, utána a Tiszán. Szép élmény volt ez a jelenlévők számára, egyénileg a mozgássérültség korlátai miatt nem sok társunknak lenne ilyenre lehetősége.

Tokajba visszaérkezve mindenki kedve szerint jó kedvűen fogyasztotta italát, megbeszélte élményeit. Itt is köszönjük a segítséget, amit kaptunk a kiránduláshoz. A Hajózási Társaságnak külön is köszönjük ezt a lehetőséget.

Szeptember elején a nyíregyházi Városi Stadion adott otthont a fogyatékosok sportnapjának, amelynek szervezője a Nyírsuli volt. Itt együtt sportolhattak a vakok és gyengénlátók, siketek és nagyothallók, valamint a mozgáskorlátozottak. Ilyen közös sportágak voltak: kislabdabot, teke, sakk.

Meglepően sok fogyatékos tisztelte meg jelenlétével e rendezvényt a megye távolabbi részéről is, így igazi tömegsportnap volt.

A valamilyen sportágban indulók ajándékot kaptak, a kategória győztesei érdíjazásban részesültek. Nekünk mozgássérülteknek külön sportszám volt a kézi és

elektromos tolókoscis ügyességi és gyorsasági verseny, valamint e csapatverseny, e versenyszámok is a közönség előtt sikert arattak. Reméljük a jövőben is, folytatódik e sportnap



Játszunk együtt!

megrendezése, a sikert tapasztalva biztosan még többen jönnek el.

2001. szeptember 28-án is volt egy szép rendezvény.

"Műsor az esélyegyenlőségért"

címmel az Újfehértói Városi Művelődési Központ színháztermében.

A megnyitóbeszédet Balogh Zoltánné Egyesületünk elnöke mondta, köszöntőt mondott Nagy Sándor Újfehértó polgármestere, és Aknay András iskolaigazgató.

E műsor közönsége nemcsak újfehértói volt, jó néhányan távolabbról is érkeztek, a színházterem csaknem szűknek bizonyult.

A műsorszámok: az újfehértói óvodások, a

Vasvári Pál általános iskola énekkara, változatos élményt adtak.

Őket követte a Gördülő táncsoport Budapestről, ismét nagy sikert és egyben csodálkozást váltottak ki, hiszen ilyen még az itteni közönség többsége nem látott.

A mintegy két óra hosszú tartó műsor ideje pillanatként telt el, mert igen változatos és tartalmas volt.

Köszönet érte a szervezőknek: Bigéné Papp Erzsébet helyi csoportvezetőnknek Nagy Sándor polgármester úrnak.



Könyökölünk, tehát gondolkodunk?

November 22-én a Nyír-Plazában a "Mozgáskorlátozottak és barátai" címmel Balogh Béla a Nyíregyházi Városi Televízió műsorvezető-producere szervezte, vezette a rendezvényt.

A szervezők előzetesen kérdőívek segítségével felmérték a START Szakiskola és a Széchenyi utcai Speciális Iskola, valamint Egyesületünk fiataljainak véleményét, hogy kiket szeretnének a fellépők soraiban látni. Sokszínű volt a kívánságok alapján a műsor, láthattunk kerekesszékes táncosokat, jazz-baletts csoportot, mozgássérültek divatbemutatóját, a napjaink slágerei is elhangzottak. Csabai Lászlóné polgármester köszöntötte a résztvevőket, a VTV és több helyi rádió helyszíni közvetítést adott. A program nagyszerűsége az volt, hogy sérült fiatalok egészséges társaikkal együtt szerepelhettek, vagy nézőként tartalmasan szórakoztak.

A közösségformáló összejövetelek ilyen-olyan rendezvények formájában Egyesületünk által is egyre gyakoribbak, bízunk benne, hogy a jövőben is lehetőség lesz ezekre, egyesületünk tagjainak és hozzátartozóiknak öröme, szórakozására.

Tóth László
Felügyelő bizottság



Indul a verseny



Díjátadás



Barátok közt a Nyír Plaza-ban

Önálló Életvitel Mozgalom

2001. július 15-én, ezen életformáról szervezett előadást és nyílt konzultációt Megyei Egyesületünk az érintettek környezetében Ökörítőfülpösön a START Vállalat intézményében a vállalattal közösen.

Előadók voltak a témához Budapestről:

Jelli Magdolna
Renner Erzsébet
Kató László

Mindhárman tolokocsival közlekednek.

A kedvező időjárásnak köszönhetően a park szép környezetében szabadon kerülhetett sor a rendezvényre Jelli Magdolna, Renner Erzsébet és Kató László ismertette az Önálló Életvitel Mozgalom alapjait, céljait.

Az Önálló Életvitel Mozgalom az USA-ból indult el négy mozgássérült egyetemista kezdeményezésére Kaliforniában. Abból indul ki, hogy a fogyatékos ember saját helyzete miatt, függőségi viszonyba kerül, mert gondját kell viselni, "tárgyként" kezelik, passzívan elfogadja környezetét gondoskodását. Fizikai segítségre szorul, 30-40 éves korban is gyermekként kezelik, jogait nem adják meg, mert féltik, a társadalom nem veszi egyenrangú félként. Magyarországon a 80-as évek közepén vált ismertté a mozgalom.

A mozgalom alapelvei:

A fogyatékos egyén is lehet független, ellenőrzése alatt tarthatja életét, önállóan dönthet ügyeiben, amiért felelősséget is vállal, mint a társadalom többi felnőtt tagja.

Maguk a fogyatékos emberek tudják, hogy mire van szüksége egy fogyatékosnak a felmerülő problémákat hatékonyan képesek megoldani.

A független életvitel növekvő öntudat és esély-egyenlőség folyamata, teljes jogú részvétel minden szempontból a társadalomban.

A megvalósuláshoz szükséges a gazdasági alap, biztosítani kell a segédeszközöket, a személyi segítő hálózatot, az oktatást, foglalkoztatást, a kulturális és fizikai környezetet. Ezek a legfontosabbak, de még hosszan lehetne sorolni.

Az Önálló Élet Mozgalom céljai:

A diszkrimináció megszüntetése

Önrendelkezési jog

Sorstársi tanácsadás

Hálózati munka, aktív tevékenység a fogyatékos emberekért, információkhoz való hozzáférés, az önálló életvitel támogatása tanácsokkal, képzéssel.

Az önálló élet nehéz, küzdelmes életforma, nem kötelező, választható, nehezebb, mint egy otthonban lakni. Emberi méltóság a saját sors kézbevétele, irányítása. Bizonyossá vált, hogy összefér egymással két olyan ellentétes fogalom, mint a súlyos fogyatékos és az önállóság. Ha a fogyatékosat kiszolgálják, akkor nem ismeri a napi élet folyamatát, nem tudja az árakat, mit hol, hogyan kell intézni, vásárolni, közlekedni, vagyis nem szerez saját tapasztalatokat.

Az önálló életvitel az egyéneknek szóló lehetőség, amely sok apró lépés sorozatának fogható fel. A legfontosabb, hogy belső igénye legyen az egyének az egyenértékű, független életre, tudjon dönteni arról, hogy vállalja azt a küzdelmet, ami döntésével együtt jár: a sikereket, a kudarcokat, a megpróbáltatásokat, bizonyos esetekben a meg nem értést. Vagyis vállalni a jogot az élethez minden küzdelmével és szépségével. A legnehezebb eddig a döntésig eljutni.

Az önálló élet igénye olyan szükségleteket vet fel, amelyek megléte nélkül nem valósulhat meg ez az életforma.



A konferencia résztvevői

Belső feltétele a független gondolkodásmód.

Külső feltételek:

Mind az, ami igénybevehető az önálló élethez, amit a külső mikro- és makrokörnyezet biztosít a fogyatékosnak.

Makrokörnyezet:

- Egészségügyi ellátás
- Rehabilitáció
- Megfelelő technikai műszaki segítség
- Lakókörnyezet kialakítása
- Megfelelő anyagi fedezet a megélhetéshez
- Mozgásszabadság minden formája
- Oktatás, képzés
- Megfelelő munkalehetőség
- Személyi segítség

Mikrokörnyezet:

- család, barátok, rokonok, ismerősök által igénybevehető segítség.

Önálló életvitel központok kialakítása:

- szolgáltatásaik megszervezése.
- Segíteni e személyes fejlődést.
- Sorstársi tanácsadás
- Személyi segítőszolgálat a legfontosabb
- A környezet alakítása
-

Személyi segítség:

- A segítő munkáltatója a fogyatékos személy
- A segítőnek bizonyos empátiával kell rendelkeznie a fogyatékos felé
- A fogyatékos egyéni igénye szerint segít, a sérült határozza meg, mire van szüksége
- A segítőnek figyelembe kell vennie, hogy a sérült önrendelkező ember.

Magyarországon Budapesten 1995-ben alakult az ÖNÉ Egyesület, jelenleg is csekély a létszáma, a további teendőket igyekszik felvázolni, anyagi és együtt érző felfogás hiányában a felfogás terjedése nehéz úton halad, pedig nagy szükség lenne rá.

Az elnök asszony is mozgáskorlátozott?

Gyakran látom bottal közlekedni. Ugyanakkor azt is tudom, hogy milyen hatalmas munkabírása van. A munkaidő kezdetét és végét nemigen ismeri, számára csak a feladat létezik, s míg nincs megnyugtatóan elvégezve, addig dolgozik. Heti fogadónapjain gyakran 30-40 sorstársa is megkeresi gondjaival, aki ezt nem tudja megtenni, azt ő keresi fel. Ezt már csak azért is kötelességének érzi, mert törvény szerint is környezet tanulmányt kell csatolni, a fogyatékosok által kért különböző támogatások odaítélésé előtt. Balogh Zoltánné 1987 óta elnöke a napjainkban közel 12 000 tagot számláló Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének. A közelmúltban vette át az "Ember az Emberért" kítüntetés bronz fokozatát.



Nemrégiben, amikor egy vidéki sorstársamnál kiszálltam az autóból, rám csodálkozott, s azt mondta: nem tudtam, hogy az elnök asszony is mozgáskorlátozott kezdi a beszélgetést. - Pedig már gyerekkoromban kezdődött a dolog, hiszen csípőficammal születtem, ám ezen akkoriban még sikerült olyan mértékben kezelni, hogy nem volt észrevehető. Persze nem vehettem részt a tornaórákon, s mindig bizonyítanom kellett azt, hogy egyenértékű vagyok a többiekkel. Ehhez kellett szorgalom és kitartás, többletidő és munka, de soha nem adtam fel. Ugyanakkor megtanultam elérhető, földön járó célokat kitűzni, s ez számos sikerélményhez juttatott. Remek kis színjátszó csoportot szerveztem az utcabéli gyerekekből.

● Ezek szerint akkor még nem volt különösebb baj a járásával, tudott segédeszköz nélkül is közlekedni.

KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG NYÍREGYHÁZÁN

Ma már hagyománnyá vált, hogy minden év decemberében karácsonyi ünnepséget rendezünk gyermek és felnőtt tagjaink számára egyaránt. Helyi csoportjaink saját térségükben, míg az SM klub önállóan szervezi és tartja meg a fenyőünnepet. Egyesületünk a Nyíregyháza és térségében élő sorstársakat látta vendégül.

Rendezvényünkre 2001. December 14-én került sor a START Rehabilitációs Vállalat által üzemeltetett Szabolcs Volán Rt ebédlőjében.

Öröm volt számunkra, hogy a nagy hideg ellenére folyamatosan érkeztek sorstársaink. A NYÍRERDŐ Rt által felajánlott, csodálatosan feldíszített, mennyezetiig érő nagy fenyőfa meghitt karácsonyi hangulatot teremtett a közel 200 fős gyermek és felnőtt korú mozgássérültek számára.

A családias hangulatot fokozta a FÓNIX TAXI élő MIKULÁS és a START SPECIÁLIS SZAKISKOLA 20 fő diákjának szívet melengető, karácsonyi hangulatot teremtő verses, zenés műsora.

● Erre csak akkor kényszerültem, amikor harmincas éveim második felében mindkét oldali csípőprotézist kellett beültetni. Ez már keményebb kihívás volt egy fiatal nőnek, s ezért megtanultam úgy vinni a botot, mintha arany ékszer volna. Mindig volt annyi erőm, hogy tudjam kezelni a nehéz helyzeteket, s így a másságomat is el tudtam fogadtatni. Ma pedig azon dolgozom, hogy sorstársaim helyzetét is elfogadja és támogassa a társadalom, és persze minden hivatalos szerv, akinek ez dolga.

● Bizonyára nem könnyű dolog, hiszen a hivatalokban elsősorban olyan emberek dolgoznak akiket nem érintett meg olyan közéről ez a sors. Kítüntetése viszont azt mutatja, hogy számos eredményt ért el. Kérem, mondja el a fontosabbakat!

● Nagyon fontos dolog, és erről gyakran sajnós a sorstársakat is meg kell győzni, hogy a mozgáskorlátozott ki tudjon mozdulni otthonról, értelmes munkája legyen, abból jövedelemhez jusson, tanulhasson, közösségbe járhat. Ezért hozta létre az egyesület a Start vállalatot, amelyet ma már országsszerte ismernek. Ennek érdekében működik az önálló életvitel központunk, valamint az ökörítőfülpösi rehabilitációs centrumunk. Itt a bent lakó dolgozók tudnak értelmes munkát végezni, s akik közülük összeházasodnak, azok részére, ha átmenetileg is önálló otthon biztosítunk, míg nem jutnak saját lakáshoz. A sérült gyerekek szakmai képzését szolgálja a Start Szakiskola és Speciális Szakiskola. Évente egyszer fontos információkat tartalmazó újságot adunk tagjaink kezébe.

● Egy amerikai sikerszakértő azt mondta: a sikerhez a kudarcokon át vezet az út.

● Persze, hogy voltak, vannak nekem is kudarcaim! Máig nem sikerült elnyernünk egy olyan pályázatot, amelynek segítségével létrehozhatnánk sorstársaink részére egy szállító szolgálatot, de természetesen nem mondtam le róla. Nincs megoldva a mozgáskorlátozottak speciális gépkocsi ellátása, hiszen mindenki tudja, hogy 300 000 forintért csak olyan ronsot lehet vásárolni, amelynek a fenntartása, de főleg a javíttatása egyszerűen tönkreteszi az amúgy is kis keresetű mozgáskorlátozottakat. Komolyan visszasirom a Trabant hycomatokat. Mélységesen felháborít, hogy a született mozgáskorlátozottaknak nem jár fogyatékosági támogatás.

● Ön vezet gépkocsit?

● Meg sem tudnék lenni nélküle, hiszen az egész megyében mozognom kell. Nagyon szeretem a vezetést, azt a tudatot, hogy nem vagyok senkire sem ráutalva, s bárhova eljuthatok.

● Mindemellett jut egyáltalán idő magánéletre?

● Mindenre van idő, amire igazán akarjuk. A legfontosabb a családom, a két unokám, akiket sokszor bíznak a gondjaimra. A férjem is nagyon elfoglalt, s nekem vezetni kell a háztartást. Mindig találok rá módot, hogy megfőzzem a kedvenc ételeit, például a töltött káposztát. Ezt még akkor is megteszem, ha hajnalban négykor kell felkelnem, s csak ülve tudok főzni. Ha nehezen mozogok is, a mosott ruhát szeretem a szabadban kiteríteni, hogy jó szagú legyen. S ha igazán pihenni akarok, akkor nem a tengerpartra utazok, hanem elmegyek az én saját viráramra, a sóstói kertembe, a virágaim közé, s simogatom, gondozom őket. Ha egyszer arra jár, örömmel megmutatom.

A START Konyha dolgozói évről-évre ünnepi terítéssel varázsolják szebbé az asztalt. A műsort követően került sor a vendéglátásra (szendvics, sütemény, üdítő).

Közben a MIKULÁS minden résztvevőnek kiosztotta a szponzorok által biztosított ajándécsomagokat, mely különös örömet, csillogó szemeket varázsolt a karácsonyfa köré.

Ezúton szeretnénk megköszönni az Egyesület Elnöksége, valamint a sorstársak nevében a START Iskola diákjainak szívet-lelket melengető műsorát, a felkészítő tanárnők munkáját, amely gazdagította ezt a meghitt karácsonyi ünnepséget.

Köszönettel tartozunk szponzorainknak (vállalkozók, vállalatok, Nyíregyháza város Önkormányzata), hiszen támogatásuk nélkül nem lett volna ilyen gazdag a karácsonyi ünnepség.

Egy nagycsaládként összefogva együtt ültük körbe az asztalt a SZERETET ÜNNEPÉN, egészségben, békeességben eltöltendő BOLDOG ÚJ évet kívánva egymásnak.

Rendezvényeink támogatói a 13. oldalon találhatóak.



Elnökségi tagjaik és a helyi csoportvezető augusztus végén- szeptember elején 3 napos továbbképzésben vettek részt Siófokon. A jelenlévők megvitatták az egyesületi munka legfontosabb kérdéseit és elmondták tapasztalataikat a téma legismertebb szakembereinek.

Egy fontos előrelépés

Történetének eddigi legnagyobb beruházási sorozatára tette rá a koronát az az avatóünnepség, amely a Start vállalat új épületrészének átadására szervezett a cég vezetése, múlt év augusztusában. A vállalat központi telephelyén új épületrészt adtak át, ahol kilencven új munkahely jött létre a megváltozott munkaképességű emberek részére. Az új munkatársak elsősorban a humánpolitikai üzem szervezetébe integrálódtak. Ez az üzem számos sikert ért el a közelmúltban. Az általuk készített alkalmi terítők, kenyértároló kosarak jelentős mennyiségben kerülnek a hazai multinacionális áruházláncok üzleteinek polcaira. Az avatóünnepség alkalmat adott arra is, hogy a cég dolgozói együtt ünnepeljenek. A rendezvényen, melyről hírt adott a helyi és országos média is, számos országos és megyei vezető is részt vett. Szemkeő Judit, a Szociális és Családügyi Minisztérium államtitkára mondott megnyitó beszédet. Beszédében nagy elismeréssel szólt a vállalat sikereiről és további fejlesztésekre biztatta a cég vezetését. Ugyancsak támogatásáról biztosította a vállalat kezdeményezéseit Dr. Helmechzy László a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei közgyűlés elnöke, Rezsőfi István a Megyei Munkaügyi Központ igazgatója.

A bevezetőnkben említett beruházás sorozat keretében valósult meg többek között a nyomda több mint 250 millió forintos rekonstrukciója, ezek segítségével lehetett létrehozni több borsodi üzemet is. Valamennyi beruházáshoz jelentős pályázati összeget sikerült szereznie a vállalat vezetésének. A megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató vállalkozások körében a Startnak évek óta jelentős szerepe van, ám az utóbbi évek beruházásai nyomán a szakterület legmeghatározóbb cégei közé emelkedett az

Vendégprofesszor mint böllér

Az elmúlt év elején nemzetközi csoport járt a Vállalatnál. A Hollandiából, Olaszországból, Németországból, Finnországból és az Amerikai Egyesült Államokból érkezett szociális munkás hallgatók és professzoraik egy teljes napot töltöttek a cégnél. A negyven fős csoport a délelőttöt a vállalat nyíregyházi üzemének megismerésével töltötte, majd délután Ökörítőfülpösre látogattak, ahol megtekintették a Rehabilitációs Centrumot és a cég ottani üzemét. Ezután különleges programra került sor. A vendégek egy hamisítatlan fálusi disznóölésen vehettek részt. Igazi meglepetéssel szolgált a finn csoport professzora, akit addig biztattak, amíg kezébe vette a szúrókést és egyetlen döféssel pillanatok alatt végzett a vacsorára valóval. Állítólag sokkal jobban végezte a feladatát, mint a helybeliek által nagyra tartott böllér. A hagyományos szalmás perzselés alatt a vendégek egy előbbi malacból származó szalonnát meg tepertőt falatoztak, no meg forralt bort kortyolgattak a fogópálinka után. Ezután újra komoly munka következett, a főiskolai hallgatók és tanáraik értékelték az egy hetes nyíregyházi tapasztalataikat. Mire ezt befejezték, elkészült a friss disznótoros is, amit igen jóízűen fogyasztottak el a külhoni vendégek. A Vállalat vendégkönyvében olvasható bejegyzés szerint nemzetközi színvonalúnak ismerték meg a Start munkáját hallgatók és tanárok egyaránt.



A nemzetközi csoport tagjai a központi varrodában.

Só után cukorral is a piacon

Újabb piacépes termék jelent meg a Start Rehabilitációs Vállalat palettáján. Kísérleti jelleggel étkezési kristálycukor csomagolását kezdték meg. Az egy kilós, fóliatasakokba csomagolt termékhez a tasakokat is a cég gyártja, itt készült a címke terv és a nyomtatás is. Először a vállalat saját boltjaiban és a megye kisebb kereskedelmi egységeiben kezdik forgalmazni a cukrot, de előrehaladott tárgyalások folynak az ország egyik legnagyobb áruházláncával a Penny Market-el az értékesítésről. Várhatóan lapunk megjelenésének időpontjában már e cég üzleteiben is kapható lesz a Start által készített Bujtosi cukor néven forgalomba kerülő termék.



Vendégek a 90 új munkahelyet biztosító üzemrész ünnepélyes átadásán.



Dr. Szemkeő Judit az SZCSM politikai államtitkára Dr Helmechzy László a Megyei Közgyűlés elnöke Balogh Zoltán vezérigazgatóval az új üzemcsarnokban.



Tukacs István Nyíregyháza város alpolgármestere a Start Iskola tizedik tanévének megnyitóján.

Belépett a háromezredik Startos

Háromezredik dolgozóját köszöntötte az elmúlt év végén Nyíregyházán a Start Rehabilitációs Vállalat Moravec Ferenc személyében. Mint azt sorstársaink már bizonyára tudják a céget 1988-ban alapította a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesülete, az akkori Megyei és Városi Tanács támogatásával. A kezdetekben néhány fővel működő cég akkor elsősorban kézműves tevékenységet folytatott, mára Szabolcs-Szatmár-Bereg megye legnagyobb létszámú foglalkoztató vállalata. Dolgozóinak több mint 86 százaléka megváltozott munkaképességű vagy szerzett, vagy veleszületett fogyatékkal élő ember. A cég az utóbbi években a munkaügyi szervezetek segítségével jelentős fejlesztéseket hajtott végre, ma már Szabolcs-Szatmár-Bereg megyén kívül Borsod-Abaúj- Zemplén megyében hét, Békés megyében két üzemegysége van. A cégnél működik a megye legnagyobb nyomdája, sőt és étkezési ecetféléseket szállít a Penny Marketnek, a Metro-nak és a Spar-nak.

A háromezredik dolgozó egyébként húsz éve nem dolgozik, súlyosan mozgáskorlátozott, új munkakörében a felvételi irodán állt munkába. Moravec Ferencet a Pirisi Károly az országos Foglalkoztatási Hivatal főigazgatója, Rezsőfi István a megyei Munkaügyi Központ igazgatója és Balogh Zoltán a vállalat vezérigazgatója ünnepélyesen köszöntötte a cég központjának bejáratánál.

Borsodban már hét üzem van

Hetedik Borsod-Abaúj-Zemplén megyei üzemét adta át a nyíregyházi Start Vállalat 2001 október 24.-én délelőtt Semjénben. A megyei munkaügyi központtal évek óta jó kapcsolata van a nyíregyházi cégnek, többek között ennek köszönhető az újabb beruházás is, hiszen a munkaügyi szervezet munkahelyteremtő támogatásával hozta létre a Start az új üzemét. Ennek az együttműködésnek a jellemzője az is, hogy szinte kivétel nélkül a megye munkaügyi szempontból leghátrányosabb helyzetű településein jönnek létre olyan üzemek, amelyekben megváltozott munkaképességű dolgozókat foglalkoztatnak. A semjéni üzem létrehozásához hathatós segítséget nyújtott a helyi képviselő testület is, de így volt ez a másik hat borsodi üzem esetében is. A huszonkét dolgozó spirálfüzeteket fog gyártani. A beruházás 34 millió forintba került, az éves termelési érték 40 millió forint körül várható.

Békés megyei Start

Immár három megyében vannak üzemai a Start-nak. Múlt év közepén a gyulai önkormányzattal együttműködve a cég átvette a város szociális foglalkoztatóját, ahol száznál több megváltozott munkaképességű embernek van munkahelye. Az önkormányzat azért döntött az átadásról, mert nem tudta rentábilisan működtetni a foglalkoztatót. Ezért olyan partnert keresett, amely képes megtartani, sőt bővíteni a sérült emberek számára létrehozott munkahelyeket. Az egyébként jó adottságokkal rendelkező üzemből korszerű varroda működik, foglalkoznak hulladékpapír válogatással és leselejtezett árammérők alkatrészeinek visszanyerésével is.

A gyulai önkormányzat és a mozgáskorlátozottak helyi egyesülete örömmel venné újabb hasonló munkahelyek létrehozását is.

Ugyancsak Békés megyében a munkaügyi központ, Füzesgyarmat város önkormányzata, valamint a helyi Ösvény Esélynövelő Egyesület támogatásával hozta létre a Start a spirálfüzet készítésével foglalkozó üzemét, ahol 25 megváltozott munkaképességű dolgozó kapott munkát. Az új üzem nemrégiben kezdett termelni.

A két üzemmel létrejött a vállalat új szervezeti egysége a Start Vállalat Békés Megyei Üzemigazgatósága



Papírválogatás a Gyulai üzemből



Elektromos mérők szétszerelése Gyulán.

Kiváló a Start ecet

A múlt év végén ünnepélyes keretek között adta át Éder Tamás az FVM közigazgatási államtitkára a 2001 évi Kiváló Magyar Élelmiszeripari Termék díjakat. A védjegy viselésére jogosító címet megyénkbeli ezúttal a Start Rehabilitációs Vállalat biológiai erjesztésű, valamint káros ízű ételeceit nyerték el. Az országban 16 élelmiszeripari cég, közöttük számos nagy múltú vállalkozás, készítményei kaptak ilyen címet. E termékekből mini kiállítást is rendeztek a díjkiosztó ünnepség helyszínén a budapesti Stefánia palotában. Mint Balogh Zoltán a Start vállalat vezérigazgatója elmondta, a kiváló címet kapott termékek megtalálhatók több nagy áruházlánc polcain, valamint számos kiskereskedésben. A címet már megszereztük mondta a vezérigazgató - de megtartani talán még nehezebb lesz, hiszen az értékelők rendszeresen ellenőrzik a minőséget és amennyiben a legkisebb eltérést tapasztalják az eredeti paraméterektől, azonnal visszavonják a védjegy viselésének



Kiváló magyar ecet.

Ellentétek helyett közös gondolkodás a közös gondokról

Magyarországon az 1990-es népszámlálás adatai szerint 368 265 fogyatékos ember él. Más felmérések szerint ez a szám ettől nagyobb, eléri a 4-500 ezret, azaz a lakosság öt százalékát. Utóbbi számot igazolni látszik az a tény is, hogy a társadalombiztosítás több rokkantnyugdíjast tart számon, mint amit a népszámlálási adatok mutatnak. Ez azt jelenti, hogy csaknem minden ötödik családban volt fogyatékos (sérült) ember. Ezeknek az embereknek egy része dolgozik, de sem őket, munkára alkalmatlan, vagy munkát nem találó társaikat pedig még annyira sem veti fel a pénz. A gazdaságban pedig mai is kissé csodabogaroknak számítanak azok a cégek amelyek túlnyomórészt fogyatékkal élő munkavállalókat foglalkoztatnak. Az észak-alföldi régió két mára már nagy hagyományokkal rendelkező ilyen cégének vezérigazgatóival, Balogh Zoltánnal a nyíregyházi székhelyű Start Rehabilitációs Vállalat és Intézményei első emberével és Gere Kálmánnal a debreceni Piremon Vállalat vezetőjével beszélgetünk gondjaikról, eredményeikről.

- Mindenekelőtt kérem, mutassák be cégeiket!

Gere Kálmán: Emlékezetem szerint 1964-ben foglalkozott először egy egészségügyi miniszteri rendelet azzal a ténnyel, hogy az országban élnek fogyatékos emberek is. Ezt 1967-ben egy újabb követte. Az ENSZ 1970-et a rokkantak évének nyilvánította. Erre kissé lassú volt a magyar reagálás, 1981-ben hirdették meg nálunk a rokkantak évtizedét. Ennek keretében az akkori politikai hatalom már eltúrte, hogy a sérült emberek egyesületeket, érdekvédelmi szervezeteket hozzanak létre. Ezeknek az egyesületeknek a keretében jöttek létre az első foglalkoztatók, ahol valamiféle munkát tudtak adni a megváltozott munkaképességű embereknek. Csak később vált lehetővé az, hogy a már meglévő ilyen jelegű állami cégek mellett az egyesületek is létrehozassanak gazdálkodó szervezeteket is. A mi cégünk egy éves előkészítő munka után 1982 július elsején kezdete meg tevékenységét. Elsősorban a MÉH által begyűjtött papírhulladékot válogattuk, azután fokozatosan bővült a tevékenységünk. A könyvkötészet tipikusan ilyen embereknek való, ezt az általunk létrehozott nyomdára alapoztuk, 1986-ban varrodákat hoztunk létre, amelyek először munkaruhákat készítettek, de ma már ez az ágazat adja árbevételünk és létszámunk ötven százalékát és nyugat-európai piacra gyártunk divatos felsőruházati cikkeket, folytatunk vegyes ipari tevékenységet, műanyag fröccsöntést végzünk. Mára a cég a régió és az ország egyik legnagyobb célszervezetévé vált...

Balogh Zoltán: Éppúgy, mint a nyíregyházi Start Rehabilitációs Vállalat. Az országban 76 célszervezet és 17 szociális foglalkoztató összesen kb. 28 000 sérült embert foglalkoztat. Ezeknek egy negyede nálunk és a Piremonnál van alkalmazásban, és e szervezetek árbevételének is egynegyedét, ez ma mintegy hatmilliárd forint, a két kelet-magyarországi cég produkálja. Mindketten az elsők vagyunk a megyei foglalkoztatási toplistákon is. Néhány szót a Startról. 1988-ban alapította a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesülete az akkori megyei és városi tanácsok segítségével. Cipőfelsőrész készítéssel, bőr-díszművel kezdtek, majd ortopéd cipőket, művégtagokat kezdtünk gyártani a sorstársaknak, ezek az üzemeink ma is működnek. A mi varrodánk is nyugati piacokra szállít, elsősorban divatos női felsőruházati cikkeket, de készítettünk már tábornoki gyakorlót, postásegényruhát és egyetemi tógát. Nyíregyháza köz és diákétkeztetésében naponta hat-hétezer adagot főzünk, miénk a megye legnagyobb nyomdája, jódozott és vákumsót, étkezési ecetsavat és bioecetet szállítunk a Penny Market, a Plus a Metro és a Spar áruházláncnak, háztartási hypót,

papír zsebkendőt, toalettapírt állítunk elő. Van műanyag részlegünk, gyártunk flakont és útoszlopot. Alapítványi iskolánkban ahol kollégium is működik - közel kétszáz sérült gyerek tanul tízféle szakmát, őket végzés után alkalmazzuk is, de nagyobb részük munkát talál a normál munkaerőpiacon. Egészségügyi centrumunk kezeléseit nemcsak a közel 2500 dolgozónk de külső tb. ellátásban részesülő betegek is igénybe veszik. Humánpolitikai üzemeinkben súlyosan sérült emberek számára biztosítunk munkát.

- Mindketten látványos növekedésről, töretlen fejlődésről számoltak be, Azt gondolhatnánk a dolgok nagyon is rendben mennek. Nem zavarják egymás munkáját és piacait?

G.K.: - Nem állítom, hogy nem kell egymáshoz alkalmazkodnunk, de még mindig megtaláltuk a megoldást. Ugyanakkor kétségtelenül igaz, hogy az újonnan alakuló cégek a már működőktől próbálják elvenni a piacot. Nagyon fontosnak tartom hogy a közös cél, a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása, szövetségbe kovácsol minket. Az utóbbi időben pedig még nagyobb szükség van erre, hiszen cégeinket kiszorították a versenyszférába, ahol köztudottan az ár, a minőség, a megbízhatóság az elsődleges és teljesen mindegy, hogy a terméket ép vagy beteg ember állítja elő.

B.Z.: - Nekünk nem célszerű ezt a módszert követni. Emellett területileg oly közel vagyunk egymáshoz, hogy az itt dolgozók ide-oda ingázhatnának a két cég között mindig magasabb bért elérve. Ezt mi jó együttműködéssel ki tudtuk kerülni.

- Ha jól értem Gere úr sérelmezi a versenyszférát. Úgy tudom a célszervezeteket jelentős mértékben támogatja az állam, ez akár versenylőnyt is jelenthet.

G.K.: - Ennek a támogatásnak jelentős részét azonnal vissza is veszik, hiszen a társadalombiztosítás szabályai szerint a rokkantnyugdíjas után ugyanolyan arányú járulékokat és egészségügyi hozzájárulást fizetünk, mint az épek után kell. Ugyanakkor ezek az emberek nem kaphatnak táppénzt, gyest, vagy végkielégítést.

B.Z.: - Új munkahelyek létrehozását is támogatja az állam, ennek összegéből azonban az utóbbi időben a mi területünkön egyre nehezebb munkahelyeket létrehozni. Egymillió forint kevés arra, hogy a szükséges gépek berendezések megvásárlása mellett akadálymentes környezetet alakítsunk ki, a termelő berendezéseket a sérültek részére átalakítsuk. Az elmúlt évek beruházási támogatásaiból rendre kimaradt a forgóeszközök finanszírozása. Ez tovább növeli a rehabilitációs foglalkoztatottság nehézségeit. További gond, hogy a súlyosan fogyatékosok munkába történő szállításához szükséges járműveket pedig csak nagyon kevesen tudják beszerezni.

- Ezt lehetne kikerülni a távmunka segítségével...

B.Z.: - Nem hiszek a távmunka mindenhatóságában. Nem vagyok ugyanis meggyőződve arról, hogy a sérült embereknek a négy fal közé zárva, otthonról ki sem mozdulva kellene leélni az életüket. Számukra éppen a közösségbe járás adhat erőt, fontosság tudatot és kikapcsolódást az otthoni monotóniából. Egészségesnek mondott embereknek is komoly problémái adódnak, ha nincs mozgási lehetőségük. Gondolom felesleges itt a rengeteg depressziós betegségének kiváltó okairól beszélni.

G.K.: - A távmunka persze a semminél jobb, hiszen nyugdíj jogosultság szerezhető vele, keresethez lehet jutni, s értelmes elfoglaltságot találhatnak a rászorulóknak. Már ha valaki tud piacképes értelmes elfoglaltságot biztosítani ezeknek az embereknek.

B.Z.: - Sokkal inkább híve volnék a távmunka központoknak, hiszen itt felügyelet és szakmai segítség mellett lehet munkát végezni és a kommunikációs és logisztikai csatornák is koordinálhatók.

G.K.: - Kicsit még a munkahely teremtő támogatásnál maradván. Korszerűen termelni csak a legkorszerűbb technikával lehet. Valószínű egy

százmillió géppel tizenöt száz, vagy még kevesebb ember - és csak annyi tud nagyon korszerű, piacképes, olcsó terméket előállítani. Ha viszont kiváltjuk az élmunkát, akkor a mi fáradékony sérülékeny, nem túlságosan termelékeny munkavállalóink kiszorulnak a munkaerőpiacról. Arról nem is beszélve, hogy a százmillió beruházás után száz új munkaerőt kellene alkalmaznunk a támogatás fejében. Ezt egyszerűen nem lehet gazdaságosan megoldani.

- Önök lassan meggyőződnek arról, hogy a támogatás nem jelent versenylőnyt. Bizonyára hosszan tudnák sorolni milyen segítséget várnának az államtól. Kérem, ragadjanak ki néhányat ezek közül.

G.K.: - Az állami irányítás nagyobb figyelemmel lehetne a megváltozott munkaképességűek produktumaira. Ha már a versenyszférába kényszerültünk, nagyon örülnénk annak, ha a közbeszerzéseknél azonos feltételek esetén előnyt élveznének a megváltozott munkaképességűeket alkalmazó cégek. Vannak egészen közeli példák is. Lengyelországban, Csehországban ez a pici előny természetes a rehabilitációs cégek számára. Németországban emellett még adókedvezmény is jár a sérült embereket foglalkoztató cégeknek. Áfájuk például hét százalékos még akkor is, ha Thaiföldön, vagy történetesen Magyarországon végeztetnek bér munkát megváltozott munkaképességűekkel.

- Balogh úr, Ön a Védett Szervezetek Országos Szövetségének elnöke is, jóval régebben pedig az Országos Fogyatékosügyi Tanács tagja. Találkozik az állam szakembereivel is. Az állam szerint ezek a cégek sokba kerülnek, sok a támogatás. Feloldható-e az ellentmondás Önök között?

B.Z.: - Nem lenne szükség ennyi támogatásra, ha az állami elvonások humánusabbak lennének, hiszen a kapott összegek több mint fele visszaáramlik a költségvetésbe. Ez tehát fölösleges és költséges pénzmozgatás. Azt pedig teljesen figyelmen kívül hagyják az állami szervek, hogy a mi dolgozóink pénzt keresnek egyáltalán nem szorulnak segélyekre, vagy csökkentett mértékben vehetik azokat igénybe. Nem eltartottak, hanem keresők, adófizetők, fogyasztók ergo: "áfa termelők". A célszervezeteknél szerzett munkatapasztalatokkal sokan átkerülhetnek a normál munkaerőpiacra (ahol a húsz főnél nagyobb cégek legalább öt százaléknyi megváltozott képességű foglalkoztatása esetén nem fizetnek rehabilitációs hozzájárulást, ha ettől magasabb az arány akkor igényelhetik a speciális szervezeteknek járó támogatásokat).

G.K.: - A 2001-es változások még inkább kitolták szervezetünket a versenyszférába. Az előző évek minimálbér emelése mellett az évi 16-17 százalékos dotációnövekedés lefedte az emeléseket. Most ugyan kb. 20 százaléknival nőtt a dotáció, a bérköltségek viszont 56 százalékkal lettek magasabbak. Szó esett itt arról, hogy számos telephelyünk van, ami a munkával való ellátást, a szállítást és a szervezést, az adminisztrációt egyaránt megnehezíti. Az eddigi telephelyi támogatás viszont jelentősen csökkent.

● Megvallom, beszélgetésünket megelőzően arra számítottam, hogy Önök között, elsősorban azonos piaci érdekeltségeik miatt jelentős nézeteltérés lesz. Ehelyett a legnagyobb egyetértésben sorolják azokat a jobbitó szándékú elgondolásait, amelyeket nem csak az Önök által képviselt cégek és szervezetek jelentős foglalkoztatott létszáma miatt érdemes fontolóra venni az állami szférának, hanem az Önök elkötelezettsége és sokéves tapasztalata is nyomtatékkal alátámasztja megállapításait.

B.Z.: Semmi értelme sincs egymással szembenenni. Egy készülő új jogszabály csak úgy lehet jó ha közösen érvényesítjük érdekeinket.

G.K.: - Teljesen így igaz!

(Az írás 2001 tavaszán megjelent a Világ gazdaság című lapban. Nem sokkal ezután Gere Kálmán vezérigazgató urat súlyos autóbaleset érte.

Ady-zarándoklaton

Szatmárnémetiben és Érmindszenten (mai nevén Adyfalván) immár tizenkét éve rendeznek november végén Ady-ünnepséget. A Szatmárnémeti Kölcsey Kör és az Erdélyi Magyar Közművelődési Egyesület Ady Endre emléket őrző tevékenységéről Dalmay Árpád tanárunktól szereztünk tudomást, aki korábban több éven át vitt beregszászi diákokat a szatmárnémeti és érmindszenti rendezvényre.

A tanév elején örömmel értesültünk róla, hogy Muzsnay Árpád, az ünnepség rendezője iskolánk képviselőit is meghívta az irodalmi vetélkedőre és a érmindszenti zarándoklatra. A Start Szakiskola háromfőny csapatába Körösi Judittal és Pataki Anikóval együtt én is bekerültem. Nagy izgalommal készültem az utazásra, hisz korábban még nem jártam külföldön.

Batáriné Iván Zsuzsanna és Dalmay Árpád tanáraink elkészítették irodalmi műsorunk forgatókönyvét. Vezetésükkel megkezdtük a próbákat. A kiírás értelmében 12 perces irodalmi műsort kellett bemutatnunk, amelyben Ady-verseken kívül a költő egy megzenésített költeményét is elő kellett adnunk. Műsorunkat Ady magyarságverseire, életigenlő írásaira építettük. A költő Szép az Élet című versét pedig énekeltük. Produkciónk a nyolc évtizede szétszakított magyarság egymásra találásának, a nemzet újraegyesítésének élményét dolgozta fel, burkolatlan célzással a januárban életbe



Iskolánk csapata Szatmárnémetiben.

lépett státustörvényre.

Elérkezett az utazás napja. Balogh Zoltán, a Start Vállalat vezérigazgatója jóvoltából a vállalat mikrobuszával utaztunk Szatmárnémetibe, miután Beregszászban a beregszászi csapatot is felvették. Idejében érkezünk a romániai Szatmár megye székvárosába, ahol a Szent Alajos Konviktus kollégiumában szállásolták el a vetélkedő résztvevőit. Az irodalmi műsorra a filharmónia termében került sor. Az erdélyi iskolák mellett három "külföldi" csapat indult: a beregszásziak, az ózdi József Attila Gimnázium és Egészségügyi Szakiskola, valamint mi. Megható volt látni, hogy milyen nagy szeretettel ápolják az erdélyiek és a beregszásziak anyanyelvünket, milyen becsben tartják Ady Endre költészetét! Az Irodalmi vetélkedő győztesei a szatmárnémeti Kölcsey Ferenc Kollégium képviselői lettek, megelőzve a Szatmárnémeti Református Gimnázium csapatát. Mi a szatmárnémeti katolikus egyház különdíját nyertük el.

A verseny utáni közös vacsorán alkalmunk volt közelebről is megismerkedni a csapatok tagjaival, különösen a nagyváradi Lorántffy Zsuzsanna Református Gimnázium diákjaival és a Beregvidéki Magyar Kulturális Szövetséget képviselő beregszászi lányokkal.

Másnap november 24-én Érmindszentre utaztunk, ahol részt vettünk az Ady-ünnepségen. Pataki Anikó a költő A Rákóczi vén haragja című versét adta elő Ady Endre szobra előtt. Iskolánk koszorúját mi, a vállalat pedig tanáraink helyezték el az emlékmű talpzatánál. A műsor után megnéztük a költő szülőházát és emlékműzeumát, majd a korondiak kirakodóvásárát, ahol vettünk is az addig csak hírből ismert csodaszép kerámiákból. Visszaúton megálltunk Nagykárolyban, ahol tanárunk kalauzolásával megtekintettük a Károlyi-kastélyt, Petőfi Sándor és a város szülőtte, Kaffka Margit szobrát, majd ellátogattunk a nagymajtényi kuruc emlékműhöz is.

Rendkívül érdekes, tanúságos és hasznos volt számunkra ez az utazás. Sokáig fogunk emlékezni a színvonalas irodalmi vetélkedőre, újdonsült erdélyi és kárpátaljai barátainkra, akik olyan megható hűséggel



Múlt évben vették használatba PHARE támogatással létrehozott varrodai tanüzemét.

Hollandiai Karácsonyok

- Emlékszel még arra a napra, amikor először tudtak meg, hogy a szünidőt egy másik országban fogod tölteni? kérdeztük Gál Gyöngyit, a Start Szakiskola második tanulóját, aki minden nyári és téli vakációját Hollandiában tölti.

- Sok mindenre nem tudok már visszaemlékezni, hisz azóta eltelt már csaknem kilenc év, és én akkor még csak hét éves voltam. De azt tudom, hogy akkor még nem volt meg az otthon, ahol most élek, és a nagy kastélyban voltunk, de már Berkesz volt az otthonom. Molnár Zsuzsa néni volt a nevelőm, ő és Szerdi Béla bácsi, az igazgató szólt egyszer, hogy nem volna-e kedvem Hollandiában nyaralni. Nem tudtam erre mit mondani, azt sem tudtam, mi az a Hollandia, vagy mi. Akkor Kisgyörgy Ibolya néni hozott egy videokazettát, leültünk, megnéztük, s nagyon tetszett az, amit láttam. Így kerültem az utazók közé
- Mi maradt meg benned az utazásból?
- Az az igazság, hogy nem sok minden. Annyi rémlik vissza, hogy nagyon hosszú volt az út, egy egész és még egy fél napig buszoztunk, de azt biztosan tudom, hogy végig sírtam. Sírtam, mert szokatlan volt minden, sírtam, mert egyedül voltam, hiába volt tele a busz, sírtam, mert unatkoztam és sírtam, mert féltem. Már nagyon nem szerettem, hogy engem választottak ki, és még csak azt sem tudtam, miért.
- Hányan mentetek?
- Azt hiszem, két mikrobuszt töltöttünk meg a kísérőkkel együtt, körülbelül tizenketten voltunk gyerekek. Más intézetekből is jöttek, egy helyről csak egy vagy két fiú vagy lány. Az nagyon érdekes volt, hogy szinte bejártuk az egész országot, mire összeszedtük őket. És akkor jött a hosszú zötyögés...
- Másfél napi út végén öröm lehetett a megérkezés.
- Már akinek. Megérkeztünk, azóta már tudom, akkor még nem Utechtbe, és én még mindig sírtam, most már azért mert nem tudtam hova kerülök. Még akkor is potyogtak a könnyeim, amikor kiszálltunk. De odajött hozzám egy napon kedves néni, bemutatkozott, persze fogalmam nem volt, hogy mit mondott, de barátságos és mosolygós volt, és valahogy azonnal bizalmat éreztem iránta. Abba hagytam a pityergést, ő pedig mondta, hogy náluk fogok lakni. Beültünk egy autóba, s elmentünk nem messzire, egy Deleir nevű kisvárosba.
- Addigra már feloldódtál?
- Hogyan. Azért csak képzeljen el egy hét éves kislányt, aki azt sem tudja, hol van, milyen emberek közé került, mi vár rá. Csak igazán egy icipicit belül súgta valami, hogy jó lesz itt nekem. De még nem nagyon hittem. Csak amikor megmutatták a házat és megvacsoráztunk és utána kettesben maradtam Chantallal, ő négy gyerekük közül az egyetlen lány, s nagy-nagy mulatságos mutogatások és óriási nevetések közepette beszélgetni kezdtünk, akkor nyugodtam meg egy kicsit. Aztán ők mindannyian napról napra kedvesebbek voltak, kedvemben jártak, egyre inkább otthon éreztem magam. A végén alig akartam haza jönni. Megbeszéltük, hogy a téli vakációra is oda megyek. Most is már szombaton utazom (A beszélgetés december 20-án, kedden zajlott le - szerző), és csak 10-én jövök vissza.
- Mivel foglalkoznak a vendéglátóid?
- Már nem pusztán vendéglátóim. Coby és Hans Hofstede nekem igazándiból az apu és az anyu. Az a nagyon jó, hogy ezt ők is így érzik, így kell őket szólítanom. Egyébként Hans tűzoltó, Coby meg keramikus. Van négy gyerekük, egy négyszobás, mindennel felszerelt kertes házuk, és meg vannak áldva sok-sok emberséggel és szeretettel.
- Milyen ott a Karácsony?
- Egészen más, mint itthon. Úgy van, hogy egy nagy kör alakú asztal kerül helyezkedik el a család, mindenki előtt egy kis turistagázzféle valami, s ki-ki abban süti magának az általa kiválasztott húst. Egyszer csak a legfiatalabb ez én vagyok odamegy a korábban már feldíszített fához, kiválaszt egy ajándékot, s odaadja annak, akinek a neve arra rá van írva. Ő felbontja, megmutatja, hogy mit kapott, s ezután ő megy a fához, és veszi el a következő ajándékot, s adja a címzettnek. És ez így megy, míg ki nem ürül a fa alja. Ezután átjönnek barátok, rokonok, miután náluk is megtörtént, ami nálunk, kávézgatunk, beszélgetünk, s lassan vége az estének. A többi nap olyan, mint máshol. A két ünnep között nem dolgoznak. Szilveszterkor a tűzoltók házában jönnek össze a mentők, rendőrök és tűzoltók. Ott van mindenkinek a családja, van enni- és innivaló, reggelig tart az évbúcsúztató. Én még sosem maradtam végig, mert álmos lettem, s anyu hazajött velem. Pedig még maradt volna. Valahol ez is egy áldozat, nem?
- A hét éves kislány az évek múltán felcseperedett. A három fiú nem akart udvarolni neked?
- Ugyan, ők a testvéreim.
- És más holland fiúk?
- Volt aki tetszett, meg akivel szívesen jártam, volna, de ha arra gondolt, szerelmes még nem voltam.
- És ha szerelmes lennél? És ő arra kérte, hogy a kedvéért végleg maradj ott?
- Szóval az úgy van, hogy Hollandiában nagyon jól. Sokkal jobb az élet, mint Magyarországon. Az emberek is kedvesebbek. Én ott találtam magamnak családot, aput, anyut, testvéreket. És ezért nem szabad, hogy bárki is megharagudjon Berkeszen. És anyu is óvatosan pedzegette már ezt a dolgot. Nem tudom. Ott otthon vagyok, itt meg itthon. Ott a sok jó, de ez mégis csak Magyarország. Néha hajlok rá, hogy azt válasszam. Ha valóban kell majd választanom, akkor kell majd

Ösztöndíj Kanadából

Nagy öröm ért a tanév elején: elnyertem a montreáli Szent István Magyar Kultúregyesület ösztöndíját. Iskolánk immár másodszer részesült abban a kitüntetésben, hogy a kanadai egyesület tanulmányi alapítványától támogatást kapott.

Markó Ferenc úrnak, az egyesület elnökének leveléből megtudtuk, hogy egyesületüket mint katolikus egyeletet 1929-ben alapították az első világháború után a Trianonnal sújtott és súlyosbított nyomorúság elől kivándorolt jórészt nyírségi magyarok. 1944-ben székházat vásároltak, ahol zavartalanul élhették magyar közösségi életüket, ápolhatták hagyományait. 1948-tól a második világháború menekültjeivel szaporodott az egyesület létszáma. Ekkora már elvesztette (görög) katolikus jellegét és reformátusok is csatlakoztak a korábbi tagokhoz. ötvenhat menekültjeit is befogadta az egyesület. Ám a tagság a 90-es évek végére erősen megritkult, megöregedett. 1996-ban az egyesület vezetősége úgy döntött, hogy eladják a székházat, és a kapott pénzt a Kárpát-medencében lakó és tanuló, anyagi támogatásra szoruló magyar diákok segélyezésére fordítják. 1997-től kezdve évenként középiskolák, főiskolák, egyetemek diákjainak juttattak ösztöndíjat, összesen több mint ezer ifjúnak és leánynak. Az egyesület több ezer kötetes könyvtára Kárpátaljára került. Támogatják a montreáli magyar egyesület tagjai a kárpátaljai Técső magyar gimnáziumát, hozzájárultak a beregszászi Szent István-szobor létrehozásához, segítik a Beregszász melletti Bene község általános iskolájának tatarozását is.

Markó Ferenc elnök urat régi kapcsolat fűzi Dalmay Árpád tanárunkhoz, akitől javaslatot kért Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei iskolák diákjainak támogatására. Tanárunk több megyében tevékenykedő gimnázium címét küldte el a Szent István egyesületnek, s egyúttal felhívta a vezetőség figyelmét iskolánkra is. Ennek köszönhetően kapott megyénkben több diák jelentős összegű ösztöndíjat.

Hét iskolatársam nevében is hálásan köszönöm a Szent István Magyar Kultúregyesület vezetőinek, tagjainak, hogy gondoltak szülőföldjük mai ifjúságára, segítik az itt élő diákokat tanulmányaikban. Soha nem felejtjük el ezt a figyelmességet!



Iskolánk karácsonyi ünnepsége.



Az Iskola átveszi a Start Vállalat ajándékát.

Gépkocsi támogatás: Szigorítások a rászorulóknak érdekében

Dr. Kovács János helyettes államtitkár nyilatkozata

A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló, többször módosított 164/1995. (XII.27.) kormányrendelet által nyújtott kedvezmények igénylése, a kérelmek benyújtása a súlyos mozgáskorlátozottak részéről a megyékben ezekben a hetekben megkezdődött. Az Egyesület tagsága részéről megfogalmazott kérdések megválaszolására segítheti az érdekeltek eligazodását a jogszabály által nyújtott kedvezmények igénybevételének lehetőségeiről, ismereteket szerezhetünk a kormányrendelet által támogatott feltételekről. Az Egyesület tagságát foglalkoztató kérdésekre a választ Dr. Kovács János helyettes államtitkár, a Megyei Közigazgatási Hivatal vezetője adja meg:

- Az utóbbi időben változott-e a kormányrendelet által nyújtott közlekedési kedvezmények feltételrendszere, a kedvezmények összegszerűsége?

- A súlyos mozgáskorlátozottak által már régen várt változás lépett életbe folyó év január elsején. A jogszabály módosítása után is hatályban maradt az ún. közlekedési támogatás jogintézménye. A fogyatékosági támogatás elmúlt évi bevezetésével ugyanis olyan hírek terjedtek el, hogy a közlekedési támogatás megszűnik. Ezt a támogatási formát a kormány teljesen (összegszerűségeben is) érintetlenül hagyta a megkötéssel, hogy akinek fogyatékosági támogatást állapított meg a társadalombiztosítás, az a súlyos mozgáskorlátozottak közlekedési támogatásában nem részesülhet. A személygépkocsi szerzési támogatás vonatkozásában már több változás lépett életbe. A támogatással megvásárolható személygépkocsi árát az eddigi 2 millióról 3 millió forintra emelték. Nem emelkedett viszont a megvásárolható személygépkocsi lökettérfogata. A benzinüzemű személygépkocsiknál 1610 cm³, a dízelüzemű személygépkocsik esetében pedig a felső határ 2000 cm³.

- Egy igen szigorú előírás viszont még az elmúlt évben életbe lépett....

- Hosszabb ideje ostromolják a mozgáskorlátozottak szervezetei a kormányzatot az irányban, hogy jogi normával szabjon gátat a kedvezménytel vásárolt személygépkocsikkal történő különböző a jórészt embereket felháborító szabálytalanságoknak. Elsősorban arra gondolok, amikor a múltban egyes súlyos mozgáskorlátozottak az utalvány felhasználásával vásárolt személygépkocsit készpénzért rögtön továbbadták.

Többször előfordult az is, hogy a személygépkocsi vásárlására a kereskedő fiktív számlát készített és a 300.000 Ft állami támogatáson megosztottak.

Előfordult olyan eset is, amikor a súlyos mozgáskorlátozott a vele együtt élő házastársa személygépkocsiját "vásárolta" meg. Az ilyen és az ehhez hasonló üzemeknek vetett véget a Kormány, amikor az elmúlt év július 18.-tól bevezette a kedvezménytel vásárolt személygépkocsik 3 éves elidegenítési tilalmát. Ez egy olyan részletesen kimunkált szabály, amely alól nincs és nem is lehet kivétel. A hivatal azt is tudja, hogy a kedvezményezett mikor, kitől, milyen vételárért vásárolt személygépkocsit, ismerjük a személygépkocsi legrészletesebb azonosító adatait is.

- Mi is meggyőződtünk róla, ezek a szabályok valóban megszüntetik az ilyen típusú visszaéléseket. Kíváncsi lennék arra, hogy korábban milyen jogi eszközökkel lehetett csökkenteni ezeket az "ügyeskedéseket"?

- Az elmúlt év július 18-át megelőző időszakban sokkal nehezebb volt az említett visszaélések felderítése, és főleg megakadályozása. Sok utánjárással, a nyilvántartások összehasonlításával, helyszíni vizsgálattal elértük, hogy az utóbbi három évben egyre több kereskedő és "ügyeskedő" súlyos mozgáskorlátozott akadt fenn a rostán. A szabálytalankodókkal szemben szigorúan eljárunk. Az állami támogatás összegét kamatoztató követeltük vissza és életbe lépett az a szabály is, hogy a rosszhiszemű szabálytalankodók az egyébként mindenre vonatkozó 7 éves várakozáson felül, további 5 évet fognak büntetésből kimaradni az újabb kedvezményből.

Jelenleg mintegy 10 ügyben bírósági eljárás van folyamatban. A kirívó esetekben, amikor azt tapasztaltuk, hogy egy-egy településen lényegesen (véleményünk szerint teljesen indokolatlanul) megemelkedett a súlyos mozgáskorlátozottak száma, vizsgálatot rendelünk el az összes súlyos mozgáskorlátozottakra vonatkozóan. A vizsgálatoknak az lett a következménye, hogy a településen lényegesen lecsökkent a súlyos mozgáskorlátozottak száma, illetve csak azok maradtak a rendszerben, akik valóban súlyos mozgáskorlátozottak.

A megyei napilap részletesen beszámolt arról, hogy egyik településünk esetében több száz embert érintően bírósági eljárás is volt. A bírósági döntéstől függetlenül a következmény az lett, hogy megyei szinten 10 év óta először az elmúlt évben csökkent néhány százal a szerzési támogatást igénylők száma.

- Mennyi azoknak a súlyos mozgáskorlátozottaknak a száma, akik évről-évre sorban állnak utalványért a megyében?

- A hivatal 1997. január 1. napjától kapott olyan jogkört, hogy az illetékes miniszterium által a megyének biztosított utalvány-keretet eloszthatja a jogosultak között. Az elmúlt év kivételével minden évben emelkedett a jogosultak száma. A csúcsot a 2000. év tartja, amikor 3500 fő súlyos mozgáskorlátozott iratanyagát vettük át az ÁNTSZ tisztifőorvosától. Ezek a súlyos mozgáskorlátozottak mindegyike 1993. december 31. napja előtt kapott a jegyzőtől a jogosultságot. Közülük mintegy 1000 főt jelenleg is úgy tartunk nyilván, mint akik utalványra várnak. Túlnyomó többségük idős ember, jogosítvánnyal nem rendelkezik, szállítást nem házastársa, hanem más hozzátartozójuk vállalta (testvér, unoka, sógor stb.). Ezeknek a súlyos mozgáskorlátozottaknak ma már nem lehetne jogosultságot megállapítani.

- Államtitkár Úr szerint ezeknek a súlyos mozgáskorlátozottaknak mikor lehet az igényét kielégíteni?

- Az 1993. december 31. előtt keletkezett kérelmek esetében a jegyző határozatlan időre biztosította a jogosultságot. Ez azt jelenti, hogy a szobán forgó súlyos mozgáskorlátozottaknak szerzett joguk van arra, hogy évenkénti meghosszabbítás nélkül iratanyagukat az előkészítő bizottság ülése elé terjesszük. Ezt meg is tesszük minden évben. A bizottság kompetenciája, hogy az igényeket mikor javasolja kielégíteni. Bizottsági javaslat, egyetértés nélkül viszont nem kívánok dönteni az ügyekben akkor sem, ha ehhez jogom lenne. Ezek olyan kérelmek, amelyekben nagyon ügyelni kell arra, hogy a lehető legobjektívebb döntés születessen.

- Ezekben a régi ügyekben a közigazgatási hivatalban tárolt iratanyag tartalmazza-e azokat az információkat, amelyek megkönnyíthetik a bizottsági javaslat kialakítását?

- Az ÁNTSZ től már 5 éve átvett iratanyag sajnos nagyon kevés adatot, tényit tartalmazott. Éppen ezért az átvételt követően és a következő évben körirattban kértük fel a jegyzőket arra, hogy egészítsék ki, aktualizálják az adatokat. A jegyzők egy része a felhívásnak eleget tett és azóta is folyamatosan jelzi a változásokat. A jegyzők másik része viszont nem jelzett, és ma sem jelez semmilyen változást. A bizottság csak a rendelkezésre álló anyagokból tudja javaslatát kialakítani. Sok esetben maguk a súlyos mozgáskorlátozottak sem jelzik a változásokat, ezért maradt el a jegyzői tájékoztatás. Lényeges változás pl. az is, ha a korábban a szállítást vállaló gyermek elköltözött (esetleg más településre) a súlyos mozgáskorlátozott szülőktől. Ebben az esetben a jelzés elmaradását akár rosszhiszeműségként is lehetne értékelni.

- Az utalványok elosztása javaslatának kialakításakor a bizottság milyen tényezőket vesz figyelembe?

- A bizottsági javaslat kialakítását maga az említett kormányrendelet tartalmazza. E szerint azoknak az igényét szükséges kielégíteni, akik részére a személygépkocsi nemcsak az életvitelhez, a gyógykezeléshez szükséges, hanem más célra is használja. A munkaviszony folytatását, a tanulói jogviszonyt a bizottság jól értékeli. Különösen a súlyos mozgáskorlátozott gyerekek kérelmét kezeli empátiával, akiket szüleik naponta szállítanak az iskolába. Az egyedülállók is elnyert élveznek, vagy az a súlyos mozgáskorlátozott, ahol a közös háztartásban két vagy több mozgáskorlátozott él. Érthető okokból a családos, a toloszékos mozgáskorlátozottak kérelme elsőként kerül kielégítésre.

A bizottság évenként július hónapban több napon át ülészik és ezután teszi meg javaslatát. Tudatában vagyok annak, hogy a rendelkezésükre álló, kb. 500 utalvány elosztása 3200-3500 igénylő ember között nem egyszerű dolog. Azik nem kapnak utalványt, azok olykor elégedetlenkednek, igazságtalannak vélik az elosztást. Ez így lesz mindaddig, amíg az utolsó igényt is kielégítjük. Nyugodt lelkiismerettel kijelenthetem viszont, hogy a bizottság a legjobb tudása szerint, a

Suzuki, az örök szerelem

Kedvező vásárlási lehetőséget kínál a Carmo Suzuki a mozgáskorlátozottaknak

A Suzuki több mint egy évtizede hódít hazánkban, s az utóbbi években az eladási lista első helyén végzett. Ez az egy évtized pedig bebizonyította, beváltotta a Suzukihoz fűzött reményeket. Nagyszerű családi autó, hiszen két kisgyermekkel az első években nagyon jó szolgálatot tesz a Swift, s ha már felcseperedtek a gyerekek, akkor jöhet a csere. A Sedan is minden tekintetben megállja a helyét. Aki pedig másra vágyik, annak ott van a szokatlan formájú, de a vásárlók által nagyon hamar megkedvelt Wagon R+. Swift és a Wagon R+

hatalmas hátsó ajtaja lehetővé teszi, hogy csomagtartó elnyeljen akár egy tolokocsit is. Ez óriási segítség a mozgássérülteknek, mobilissá teszi a helyhez kötött embereket is. A magasépítésű Wagon R+ üléseibe nagyon könnyű ki- és beszállni, hiszen ebbe az autóbba nem kell, hanem beül az ember. Mit várhat az ember a Suzukitól? Olcsó árát, alacsony fenntartási és üzemeltetési költségeket, kényelmet, és ami rendkívül fontos, biztonságot. Bármily hihetetlen, a kis Suzuki Swift nagyobb belülről, mint ahogy kívülről látszik. Az első üléseknél a lábak kényelmesen a műszerfal alatt helyezkednek el, a hátsó üléseket pedig a lehető legmélyebben helyezték el a csomagtartó irányában, de nem a csomagtartó méretének rovására. Ahogy Nyitrai Gábor, ügyvezető tulajdonos elmondta, a Suzuki egy évtizedes magyarországi karrierje szorosan összefonódik a nyíregyházi Carmo Suzuki egy évtizedes tevékenységével. Hamarosan átadják az ötéredik autót. Az eladott autók közül a legtöbb a Swift volt. Ezt kétféle karosszériával árusítják. A háromajtós áramvonalas lekerekítéseitől kezdve sportos lökhárítóig ízig-veéig modern autó. Ez a sportos forma leginkább a fiatalok kedvence. Kirobbanóan energikus, tökéletesen tükrözi a vezetője stílusát. A három ajtós Swifttel, a városi forgatagban és országúti száguldozásban a vezetés egyaránt élvezet. Nem túlzás: teljesítménye kategóriájában egyedülálló és egyben rendkívül gazdaságos autó. Már az alapfelszereltsége is igen gazdag - melyhez ABS-t és kétoldali



Wagon R+ tolokocsival

megszámlálhatatlan variációs lehetőséget nyújtanak az utasok és a csomagok kényelmes elhelyezésére. Ha úgy hozza a sors, az ülésekből pillanatok alatt kétszemélyes ágy alakítható ki. Az ultrakönnnyű karosszériájú Wagon R+ éppen olyan fűrge, mint amilyennek látszik. Vadonatúj tervezésű, tiszta alumínium, 1,3 literes négyhengeres 16 szelepes motor repíti. Számítógép vezérlésű motor irányító rendszer segíti a hatékony üzemanyag-felhasználást és a megfelelő gyorsulást.

Ha valaki azt gondolná az eddig olvasottak után, hogy mindez csak egy szép reklámszöveg, annak javaslom: menjen el Nyíregyházán a Carmo Suzuki Orosi úti szalonjába és próbálja ki a járműveket. Bizton állíthatom, nem fog csalódni. A Suzukiban egy kényelmes, biztonságos és ugyanakkor olcsó árú és üzemeltetésű autót ismerhet meg. Nagyon gondos, összehangolt munka nyomán készül el az autó, egyetlen pillanatra sem vesztik szem elől a minőség ellenőrző szakemberek. Esztergomból csak kiváló minőségű végtérmekek kerülnek ki.

Nem feledkezhetünk meg a legfontosabból, az árról sem. A legolcsóbb típus, a Swift 1,0 GL induló ára 1 millió 750 ezer forint. Ez a legkisebb Suzuki, Lökettérfogata 993 köbcentiméter, s 53 lóerő a teljesítménye. Talán ami még ennél is érdekesebb: városban 6, vegyes üzemben 5,5 litert fogyaszt száz kilométerenként. Nagyobb testvére, az 1,3 literes motorral szerelt Swift teljesítménye 68 lóerő és a fogyasztása ennek is meglepően alacsony: 6,5 illetve 5,9 liter. Az alapmodell ára pedig 1 millió 849 ezer forint. A Wagon R+ induló ára is imponáló: 1 millió 998 ezer forint. Mindezekhez már az alapfokozatban meglepően gazdag felszereltség tartozik, amelyeket némi felárral még tovább lehet fokozni. Ebben a körben kiemelendő, hogy a Swiftkbe 120, a Wagon R+ba 140 ezer forint felárért rendelhető automata sebességváltó.

A Carmo Suzukinál teljes értékben beszámítják a mozgáskorlátozott utalványokat. Ugyanakkor kedvező kamatú hitelkonstrukcióval is szolgálnak, ami a befizetett összegtől és a futamidőtől függően 7-11



A Swift is elnyeli a tolokocsit.

Közlekedési kedvezmények

Személygépkocsi szerzési támogatás

A szerzési támogatás hárommillió forintot meg nem haladó fogyasztói árú, legfeljebb 1610 cm³ lökettérfogatú benzinüzemű, illetve legfeljebb 2000 cm³ lökettérfogatú dízelüzemű személygépkocsi vagy segédmotoros rokkantocsi, illetőleg gépi meghajtású kerekesszék vásárlása esetén a vételárhoz, a külföldről behozandó személygépkocsi, illetőleg segédmotoros rokkantocsi vagy kerekesszék vám- és általános forgalmi adó költségének megtérítéséhez nyújtott hozzájárulás.

A szerzési támogatás mértéke a vételár illetve az adók együttes költségének 60%-a, legfeljebb azonban 300.000.-Ft. A támogatás hétévenként egy ízben adható.

A személygépkocsit három éven belül csak a hivatal előzetes hozzájárulásával lehet elidegeníteni.

Szerzési támogatásra való jogosultsága állapítható meg annak:

- a súlyos mozgáskorlátozott személynek, aki érvényes vezetői engedéllyel rendelkezik, vagy gépjárművezetői alkalmasságát a szakértői bizottság megállapította, vagy a vezetői engedéllyel nem rendelkezik, de szállítást szülője, házastársa vagy a vele legalább egy éve közös háztartásban élő élettársa írásbeli nyilatkozatban vállalja, valamint a családjában az egy főre jutó, a tárgyévvel megelőző év havi átlagos nettó jövedelme a tárgyév január 1. napjára érvényes öregségi nyugdíj legkisebb összegének kéthárom és félszeresét nem haladja meg (2002-ben 50.250 Ft/fő)
- a személynek, aki a vele közös háztartásban élő három életévét betöltött súlyos mozgáskorlátozott kiskorú gyermeke szállítást írásbeli nyilatkozatban vállalja, ha a szállítást a gyermek tanulói jogviszonya, gyógykezelése, rendszeres intézményi ellátása miatt indokolt.
- a súlyos mozgáskorlátozott személynek is, aki a szakértői bizottság véleménye szerint gépjárművezetésre alkalmatlan, és akinek a gépjármű használata munkaviszonya vagy tanulói jogviszonya fenntartása miatt indokolt és a szállítást vele legalább egy éve közös háztartásban élő, nagykorú gyermeke, testvére írásbeli nyilatkozatban vállalja.

Személygépkocsi átalakítási támogatás

Az átalakítási támogatás

- A vezetéskörülményeként előírt, gyárilag automata sebességváltóval felszerelt személygépkocsi vásárlásához, illetve személygépkocsi segédberendezéssel történő felszereléséhez, átalakításához nyújtott támogatás, továbbá

• a személygépkocsi olyan átalakításához nyújtott támogatás, amely lehetővé teszi a súlyos mozgáskorlátozott személy személygépkocsival történő szállítását, vagy

• a személygépkocsinak a súlyos mozgáskorlátozott biztonságos szállítását szolgáló eszközzel való ellátásához nyújtott támogatás

Az átalakítási támogatás mértéke az átalakítás költsége, de legfeljebb 30.000.-Ft.

Közlekedési támogatás

A közlekedési támogatás a súlyos mozgáskorlátozott személy közlekedési többletköltségeinek részleges támogatása.

A közlekedési támogatás összege:

Ha a súlyos mozgáskorlátozott személy tanulói jogviszonyban vagy munkaviszonyban áll, akkor 24500 forint/év, egyéb esetekben 7.000 forint/év.

Ha a súlyos mozgáskorlátozott személy kiskorúak eltartásáról saját háztartásában gondoskodik, részére az eltartottak számától függetlenül a fenti összegben felül még 3500 forint/év támogatás is jár.

Ha egy háztartásban több súlyos mozgáskorlátozott személy is eltartónak minősül, akkor valamennyien jogosultak a növelés összegére.

Amennyiben a súlyos mozgáskorlátozott ténye évközben következett be, arra az évre a közlekedési támogatás összegét időarányosan a kérelem benyújtását követő hó 1. napjától kell megállapítani.

Nem jogosult közlekedési támogatásra az a súlyos mozgáskorlátozott személy, aki fogyatékosági támogatásban részesül.

Parkolási engedély

A jegyző a súlyos mozgáskorlátozott személy kérelmére parkolási engedélyt állít ki, függetlenül attól, hogy a kérelmező rendelkezik-e személygépkocsival vagy sem, és amelynek kiadásánál a jövedelmi viszonyokat vizsgálni nem kell.

A parkolási engedély érvényessége a kiállítás, illetve az érvényesítés időpontjától számított három év. Az engedély érvényességét a jegyző hosszabbítja meg.

A tárgyév április 30.-áig nyújtható be a szerzési támogatás és a közlekedési támogatás megállapítása iránti kérelem.

Az átalakítási támogatás és a parkolási engedély iránti kérelem a tárgyévben bármikor benyújtható.

A szerzési támogatásra való jogosultságot megállapító határozat

A következő oldalakon olyan jogszabályokat ismertetünk, melyek ismeretében sorsársaink könnyebben eligazodnak napjaink jogi útvesztőiben.

Fogyatékosági támogatás

A 18. életévét betöltött súlyos fogyatékos személy a fogyatékosági támogatásra jogosult.

Az 1998. évi XXVI. törvény a fogyatékosok jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról 2001. július 1.-től egységes pénzbeli ellátásként vezette be a fogyatékosági támogatást. Ez a súlyos fogyatékos személy részére az esélyegyenlőséget elősegítő, havi rendszerességgel járó pénzbeli juttatás.

A támogatásra a 18. életévét betöltött súlyosan fogyatékos Magyarországon élő magyar állampolgár és a bevándorlási engedéllyel rendelkező külföldi, valamint a magyar hatóságok által menekültként elismert személy jogosult. Súlyosan fogyatékos az a személy, akinek látási, hallási, értelmi, vagy mozgásszervi fogyatékosága van.

A 141/2000. (VIII. 9.) Kormányrendelet szerint mozgásszervi fogyatékosnak kell tekintetni azt a személyt, akinek a mozgásrendszer károsodása vagy funkciózavara miatt a helyváltoztatása az alább felsorolt segédeszközök állandó és szükségszerű használatát igényli:

•végtag protézisek

a.a.) alsó végtag protézisek (egy végtagra):

- lábszárcsonkra
- combcsonkra
- csípőízületi csonkra
- alsó végtagfejlődési rendellenességeire,

a.b.) felső végtag protézisek (mindkét végtagra)

- alkarcsonkra
- felkarcsonkra
- vállcsonokra
- végtag ortézisek

b.a.) alsó végtag ortézisek (mindkét végtagra)

- alsó végtag izomzatának bénulása esetén dinamikus rögzítésű ortézisek
- járógépek,

b.b.) felső végtag ortézisek (mindkét végtagra)

- felső végtag izomzatának bénulása esetén,

b.c.) egy alsó és egy felső végtag ortézis,

- személyes mozgás nem testen viselt segédeszközei

c.a.) egy karral működtetett járóeszközök

- hónalj- és könyökmanó, abban az esetben, ha az igénylő protézis vagy ortézis állandó használatra az állapotából következően nem képes,

c.b.) kerekesszékek (ideértve az olyan helyváltoztatást szolgáló eszközt is, amely valamilyen életfunkciót fenntartó készülékhez kötött)

- kézi meghajtású
- elektromos kerekesszék.

A támogatás megállapítására irányuló eljárás a súlyosan fogyatékos személy kérelmére indul. Aki vakok személyi járadékában vagy magasabb összegű családi pótlékban részesült, az újfajta juttatást akkor veheti igénybe, ha lemond a régebbi ellátásáról. Ha nem kéri a fogyatékosági támogatást, vagy kérelmét elutasítják, továbbra is jogosult marad a vakok személyi járadékára vagy a magasabb összegű családi pótlékra.

A kérelem benyújtásához egy évnél nem régebbi a fogyatékosági jellegétől függő szakorvosi igazolás szükséges, melynek alapján a kérelmező háziorvosa kiállítja a beutalót. Ezeket csatolni kell az igénybejelentő laphoz. Ezt a formanyomtatványt a fogyatékosági jellege szerinti érdekvédelmi szervezeteknél, vagy a Területi Államháztartási Hivatalnál lehet kérni, amely az ügyben hatáskörrel rendelkezik.

Tájékoztató a "Telefonnal a rászorultakért" Alapítvány pályázati lehetőségéről

A MATÁV "Telefonnal a rászorultakért" Alapítványa, a **MATÁV telefonnal rendelkező súlyos mozgássérült tagtársaink részére** évről-évre lehetőséget biztosít telefon bekötéshez, vagy telefon beszélgetés támogatásához pályázat benyújtására.

A Kuratórium szétosztható keretösszege az előző évhez képest ismét csökkent.

2002-ben megyei egyesületünk közel 12000 fős tagságából csak 63 fő pályázatát továbbíthatjuk az alapítvány kuratóriuma felé, ezért kérjük a tagságot, hogy elsősorban olyanok nyújtsák be pályázataikat, akik a kifizetésre előírt feltételeknek megfelelnek, legalább 2 éves tagsági viszsonnyal rendelkeznek és még nem igényelték támogatást.

Pályázati feltételek

Pályázatot nyújthat be:

- I. és II. csoportú rokkant,
- fogyatékosági támogatásban részesülő.

A jövedelem határok változtak:

- családban élő pályázó esetén 37.000.-Ft/fő/hó
- egyedül élő esetén 46.000.-Ft/fő/hó

A FOGYATÉKOSÁGI TÁMOGATÁS összege a jövedelemben nem számít bele.

A szükséges igazolások:

- Együtt élő családtagok jövedelem igazolása 16 éven felülieknek:
- munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény stb.
- munkaviszonnyal nem rendelkezőknek a munkanélküli központ igazolása szükséges, akkor is, ha ellátásban nem részesül,
- ha tanulói jogviszonnyal rendelkezik iskoláztatási igazolás.
- Betegségét igazoló okmányok:
- I. vagy II. csoportú rokkantságot igazoló határozat /TB határozat/.
- Fogyatékosági támogatásról szóló igazolás.
- Pályázni lehet:
- Telefonbekötés hozzájáruláshoz: csatolni kell a bekötési díj befizetését igazoló csekk fénymásolatát.
- Telefonbeszélgetési díj hozzájáruláshoz: csatolni kell az utolsó 6 havi számla befizetési csekk fénymásolatát.

A PÁLYÁZATI ADATLAP kizárólag a Megyei Egyesület központi irodájában (Nyíregyháza, Körte utca 21.) szerezhető be.

Tájékoztató a lakás-akadálymentesítési támogatásról

2007/2001. (X. 30.) Kormányrendelet alapján lakásának speciális építészeti átalakításához igényelhető **állami támogatásról (LÁT)** a következő tájékoztatót adjuk, melyben a feltételeket megszigorították.

A támogatást a mozgássérült vagy az elhelyezéséről gondoskodó közeli hozzátartozó igényelheti, ha

- A mozgásában nem akadályozottak használatára tervezett, és az érvényben lévő alkalmas építészeti előírások szerint megépített lakóépületet, illetőleg az abban lévő lakást EGYÁLTALÁN NEM vagy csak indokolatlanul NAGY NEHÉZSÉGEK árán tudná rendeltetésszerűen használni.
- És ahhoz, hogy az épületet, illetőleg lakását megfelelően használhassa, TÖBBLETKÖLTSÉGEK vállalásával kell azt AKADÁLYMENTESSÉ tenni.

Fontos tudnivalók a támogatás elnyerésének feltételeiről:

Erre a támogatásra rászoruló súlyos mozgássérültnek számít a duplaamputált, amputált, bénult, SM-es, veleszületett mozgásszervi megbetegedésben szenvedő már tolokocsival, járógéppel, járókerettel, mankóval, bottal vagy segítséggel közlekedő személy.

A mozgásszervi fogyatékoságot, illetve súlyos mozgáskorlátozottságot a következő módon lehet igazolni:

- Orvosi szakvélemény alapján **FOGYATÉKOSÁGI támogatásban** részesül, LÁT-ra jogosultsága jelölve van a szakvéleményen,
- vagy nem jogosult fogyatékosági támogatásra, de az **orvosi szakvéleményben be van jelölve a LÁT-ra jogosultsága,**
- vagy közlekedési és gépkocsi szerzési támogatáshoz lakóhely szerint illetékes **JEGYZŐI jogerős határozattal és betegségéről kórházi zárójelentés fénymásolattal rendelkezik,**
- vagy a lakóhely szerint illetékes **REHABILITÁCIÓS szakrendelés orvosának szakvéleménye alapján "súlyos mozgáskorlátozott"**

A felsorolt igazolások eredeti, vagy azok hitelesített fénymásolatát kell bemutatni egyesületünknek.

Meg kell indokolnia milyen speciális munkákat, kíván elvégeztetni ahhoz, hogy mindennapi életvitelét megkönnyítse.

Mik azok a speciális munkák?

Pl. rámpa kialakítása, beteg-hívó csengő, elektromos ablak, ajtó, kapunyitó, kaputelefon, rehabilitációs konyha speciális munkaasztal, görgős állítható magasságú munkaszék, zuhanyzék, küszöbtelenítés, szélesebb ajtó.

Amennyiben NINCS FÜRDŐSZOBA, akkor zuhanyсарok, hőfokszabályozó kézi tusoló, magasított WC. kialakítása, kapaszkodók. A mozgássérült szobájába 1 db. Gázkonvektor elhelyezése stb.

A támogatást csak **SPECIÁLIS MUNKÁLATOK TÖBBLETKÖLTSÉGÉNEK** fedezetére biztosítja az állam. Megfelelő feltétel esetén a maximum adható 150.000.-Ft támogatást másra felhasználni NEM lehet!!! A munkálatok elvégzéséhez **ÖNERŐ** is szükséges.

- Az átalakítandó lakóépület tulajdon, haszonélvezete, vagy közeli hozzátartozói jogát egy hónapnál nem régebbi TULAJDONLAPPAL kell igazolni.
- Az elvégzendő akadálymentes közlekedést biztosító speciális munkálatokról költségvetést, műszaki leírást és rajtot kell építésztervezővel készíttetni. A dokumentáció költségét a mozgássérültnek kell állnia, ami kb. 10-12000.-Ft.
- A támogatás folyósítása az OTP Rt.-én keresztül hitelszerződés alapján történik.
- Amennyiben OTP hitelfizetési **hátraléka, elmaradása** van az ingatlanon akkor először a tartozását, rendezze, mert az OTP nem köt újabb szerződést, nem fogja folyósítani az állami támogatást.

A támogatott mozgássérült a támogatás folyósítását követő 120 napon belül köteles a MEGVALÓSÍTOTT AKADÁLYMENTESÍTÉSRŐL, a célszerűtlen támogatás felhasználásáról, elköltésének módjáról beszámolni.

A megvalósított akadálymentesítést a MEOSZ és az Egyesület bármikor ellenőrizheti.

Amennyiben **nem végezték el a speciális munkálatokat,** úgy az OTP kamatostól **kéri a támogatás visszafizetését,** vagy a felvett támogatást kamataival együtt **ráterhelheti a lakóingatlanra, árvérezést rendelhet el.**

Amennyiben mozgáskorlátozottsága nem tartozik még a nagyon súlyos kategóriához, de a fürdőszoba használata egyre több nehézséget okoz, abban az esetben nagyon jó gyógyászati segédeszközökkel lehet megkönnyíteni életvitelüket, megoldják mindennapi problémáikat.

Sikerült elérnünk, hogy a **TÁRSADALOMBIZTOSÍTÁS TÁMOGASSA** ezen eszközöket, és **KÖZGYÓGYELLÁTÁSI IGAZOLVÁNYRA** ingyen, illetve minimális térítési díj ellenében, a 48/2000. IV. 13. Kormány Rendelet alapján, szakorvossal felírhatóknak leynenek, mely eszközök a gyógyászati szakboltokban beszerezhetők.

A fürdőkádba való be- és kiszállást megkönnyítheti a:

- B-4295 típusú kifordítható kádülöke,
- B-4310 típusú fürdőkád kapaszkodóval

További javasolt segédeszközök:

- B-4303 típusú kapaszkodó, egyenes
- B-4304 típusú kapaszkodó derékszögű
- B-4314 típusú kapaszkodó, zuhanyzóhoz
- B-4301 típusú kapaszkodó, oldaltámaszos WC.-hez
- 301042-2 WC.-ülőkemagasztó 10 cm.

Amennyiben **súlyos mozgássérült,** megfelelő papírokkal ezt igazolni tudja, és speciális munkákat akar elvégeztetni, akkor további tájékoztatás végett **szerdai ügyfélfogadási napon** keresse fel egyesületünket.

Lakás átalakítási támogatás

Az akadálymentesítési támogatást a többször módosított 12/2001. (I. 31.) Korm. rendelet szabályozza. A rendelkezés szerint a súlyosan mozgássérült személy részére akadálymentes lakás kialakításának többletköltségeire vissza nem térítendő állami támogatás vehető igénybe.

A támogatás

- 1. akadálymentes új lakás építéséhez, vásárlásához legfeljebb kétszázezer forint,
- 2. meglévő lakáson végzett akadálymentesítéshez legfeljebb százötvenezer forint, ha az építető vagy a vásárló a mozgássérült, illetőleg
- legfeljebb százezer forint, ha az építető vagy vásárló által eltartott közeli hozzátartozó a mozgássérült

A támogatást a mozgássérült vagy elhelyezéséről gondoskodó közeli hozzátartozó igényelheti, ha a mozgássérült személy a súlyos fogyatékosági minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól szóló 141/2000. (VIII. 9.) Kormányrendelet 1. számú mellékletében meghatározott súlyos mozgáskorlátozott személynek minősül, és

- a mozgásukban nem akadályozottak használatára tervezett és az érvényben lévő általános építési előírások szerint megépített lakóépületet, illetőleg az abban lévő lakást egyáltalában nem, vagy csak indokolatlanul nagy nehézségek árán tudná rendeltetésszerűen használni, és ezért
- ahhoz, hogy az épületet, illetőleg lakását megfelelően használhassa, többletköltségek vállalásával kell azt akadálymentessé tenni.

A mozgásszervi fogyatékoságot, illetve súlyos mozgáskorlátozottságot a következő módon kell igazolni:

- a 164/1995.(XII. 27.) Kormányrendelet 2.§ a.) b.) c.) pontjában meghatározott támogatásokra (személygépkocsi szerzési, átalakítási és közlekedési támogatás) vonatkozóan a súlyos mozgáskorlátozottságot megállapító, a lakhely vagy tartózkodási hely szerint illetékes települési önkormányzat jegyzője, illetőleg a megyei közigazgatási hivatal vezetője által hozott jogerős határozat,
- a 141/2000. (VIII. 9.) Kormányrendelet 3. számú melléklet szerinti OOSZI szakértői vélemény, ha az igénylő e melléklet G.) pont b.) alpontja szerint súlyos mozgássérült,
- az a.) és b.) pont szerinti igazolások hiányában a lakóhely szerint illetékes rehabilitációs szakrendelés orvosának szakvéleménye arról, hogy a magánszemély a 164./1995. (XII. 27.) Kormányrendelet 1. számú mellékletében meghatározottak alapján súlyos mozgáskorlátozott.

(12/2001. (I. 31.) Kormányrendelet a lakáscélú állami támogatásokról
207/2001. (X. 30.) Kormányrendelet a lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001. (I. 31.) Kormányrendelet módosításáról.)

Rendszeres szociális segély

A települési önkormányzat rendszeres szociális segélyt állapít meg annak a személynek, aki

- a tizennyolcadik életévét betöltötte és aktív korú, továbbá a, a.) munkaképességét legalább 67%-ban elvesztette, vagy a, b.) vakok személyi járadékában részesül, illetőleg a, c.) fogyatékosági támogatásban részesül,
- aktív korú nem foglalkoztatott, feltéve, hogy megélhetése más módon nem biztosított.

A megélhetése akkor nem biztosított a tizennyolc életévét betöltött és aktív korú, továbbá a munkaképességét legalább 67%-ban elvesztette, vagy vakok személyi járadékában, illetőleg fogyatékosági támogatásban részesülnek, ha havi jövedelme, valamint a családjukban az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 80%-át.

Az aktív korú nem foglalkoztatottak esetében a jogosultság feltétele, hogy havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 70%-át, valamint családjukban az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi mindenkori legkisebb összegének 80%-át. További feltétel, hogy létfenntartást biztosító vagyona sem az igénylőnek, sem családjának nincs.

Nem tekinthető létfenntartást biztosító vagyonnak az ingóság, továbbá az az ingatlan, amelyben a személy és családja lakik.

Aktív korú nem foglalkoztatott személynek minősül az, aki a munkanélküli járadék, illetőleg a jövedelemplótló támogatás folyósítási időtartamát kimerítette, vagy számára a munkanélküli járadék folyósítását keresőtevékenység folytatása miatt a folyósítási idő lejártát megelőzően szüntették meg, és a keresőtevékenységet követően munkanélküli járadékra nem szerez jogosultságot, vagy a rendszeres szociális segély iránti kérelem benyújtását megelőző kettő évben az illetékes munkaügyi központtal vagy a lakóhely szerint illetékes települési önkormányzattal legalább egy év időtartamig együtt működött, és kereső tevékenységet nem folytat, ide nem értve a települési önkormányzat által szervezett foglalkoztatást és az alkalmi munkavállalói könyvvel végzett munkát: A rendszeres szociális segély folyósításának feltétele az önkormányzattal való együttműködés.

Ápolási díj

Az ápolási díj a tartósan gondozásra szoruló személy otthoni ápolását ellátó nagykorú hozzátartozó részére biztosított anyagi hozzájárulás.

Ápolási díjra jogosult a jegyes kivételével a hozzátartozó, ha önmaga ellátására képtelen, állandó és tartós felügyeletre szoruló súlyos fogyatékos, vagy tartósan beteg 18 év alatti személy gondozását, ápolását végzi. Az ápolási díj összege, ezekben az esetekben nem lehet kevesebb az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegénél.

Az önkormányzat rendeletében meghatározott feltételek esetén ápolási díj állapítható meg annak a hozzátartozónak, aki 18. életévét betöltött tartósan beteg személy gondozását végzi. Az ápolási díj összege ebben az esetben nem lehet kevesebb az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 60%-ánál.

Nem jogosult ápolási díjra a hozzátartozó, ha

- az ápolást két hónapot meghaladóan fekvőbeteg-gyógyintézetben, valamint nappali ellátást nyújtó vagy bentlakásos szociális intézményben, illetve óvodai, gyermekvédelmi szakellátást nyújtó bentlakásos intézményi elhelyezésben részesül, vagy közoktatási intézmény tanulója, illetőleg felsőoktatási intézmény tagozatos hallgatója kivéve, ha

- a.) a közoktatási intézményben eltöltött idő a kötelező tanórai foglalkozások időtartamát nem haladja meg, vagy
- b.) az óvoda, a nappali ellátást nyújtó szociális intézmény igénybevételének, illetőleg a felsőoktatási intézmény látogatási kötelezettségének időtartama átlagosan a napi öt órát nem haladja meg vagy
- c.) az óvoda, a közoktatási, illetve a felsőoktatási intézmény látogatása, vagy a nappali ellátást nyújtó szociális intézmény igénybevétele csak az ápolást végző személy rendszeres közreműködésével valósítható meg,

- rendszeres pénzellátásban részesül, ide nem értve azt a táppénzt, amelyet az ápolási díj folyósításának időtartama alatt végzett keresetvékenységéből adódó biztosítási jogviszony alapján folyósítanak,

- szakiskola, középiskola, illetve felsőoktatási intézmény nappali tagozatos tanulója, hallgatója,

- keresetvékenységet folytat és munkaideje az otthon történő munkavégzés kivételével a napi négy órát meghaladja.

1993. évi II. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról.
(módosítás: 2001. évi LXXIX. törvény)

Özvegyi nyugdíj

Özvegyi nyugdíjat a házastárs, az elvált házastárs és az élettárs (a továbbiakban együtt: házastárs) kaphat.

Özvegyi nyugdíjra jogosult a házastársra előírt feltételek fennállása esetén az is, aki élettársával ennek haláláig

- egy év óta megszakítás nélkül együtt élt és gyermekük született, vagy
- megszakítás nélkül tíz év óta együtt élt.

Özvegyi nyugdíjra az jogosult, akinek házastársa az öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjhoz szükséges szolgálati időt megszerelte vagy öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjasként halt meg. Az ideiglenes özvegyi nyugdíj a házastárs halálától legalább egy évig, továbbá az elhunyt jogán árvaellátásra jogosult, másfél évesnél fiatalabb gyermeket eltartó özvegynek az árva tizennyolc hónapos életkorának betöltéséig jár, fogyatékos vagy tartósan beteg gyermek esetén azonos feltétellel a gyermek harmadik születésnapjáig folyósítható.

Az ideiglenes özvegyi nyugdíj megszűnését követően özvegyi nyugdíjra az jogosult, aki házastársa halálakor

- a reá irányadó öregségi nyugdíjra jogosító korhatárt betöltötte, vagy
- rokkant, vagy
- házastársa jogán legalább két árvaellátásra jogosult gyermek ellátásáról gondoskodik.

1997. évi LXXXI. törvény

KÖZGYÓGYELLÁTÁS

A szociálisan rászorult személy részére az egészségi állapot megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadásainak csökkentésére közgyógyellátási igazolvány állítható ki.

A közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkező személy térítésmentesen jogosult a társadalombiztosítás által támogatott egyes gyógyszerekre és gyógyászati segédeszközökre, protetikai és fogszabályzó eszközökre, ideértve az utóbbiak javításának költségeit is, valamint a járóbeteg szakellátás keretében gyógyfürdőben nyújtott fizioterápiás kezelésére.

Közgyógyellátásra jogosult

- a bentlakásos gyermek- és ifjúságvédelmi intézményben lakó, az intézeti elhelyezett, az intézeti és állami nevelt kiskorú
- a 37/A.§. (1) bekezdésének a.) pontja szerint rendszeres szociális segélyben részesülő,
- a pénzellátásban részesülő hadigondozott és a nemzeti gondozott,
- a sorkatonai családi segélyben részesülő,
- a központi szociális segélyben részesülő,
- a rokkantsági járadékos,
- az, aki I, II. csoportú rokkantsága alapján részesül nyugellátásban, baleseti nyugellátásban,
- az, aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül.

A települési önkormányzat jegyzője közgyógyellátásra való jogosultságot állapít meg egy év időtartamra annak a személynek, akinek havi rendszeres gyógyszerköltsége az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a 10%-át meghaladja, feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét, egyedülélő esetén 150%-át.

A jogosult számára kizárólag a személyes szükségletének kielégítéséhez szükséges gyógyszer rendelhető.

Az igazolványt a jogosult lakóhelye szerint illetékes jegyző állítja

SZÜLŐI NYUGDÍJ

Szülői nyugdíjra az a szülő jogosult, akinek a gyermeke az öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjhoz szükséges szolgálati idő megszerzése után vagy öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjasként halt meg, ha

- a szülő a gyermekének halálakor rokkant, vagy a hatvanötödik életévét betöltötte, és
- a szülőt a gyermeke a halálát megelőző egy éven át túlnyomó részben eltartotta.

Ezen feltételek fennállása esetén szülői nyugdíjra jogosult az a nevelőszülő is, aki a nevelt gyermeket tíz éven át eltartotta.

Annak a szülőnek, aki gyermeke halálakor nem volt rokkant, szülői nyugdíj csak abban az esetben jár, ha az elhalálozástól számított tíz éven belül megrokkant és tartásra köteles és képes hozzátartozója nincs.

Ezeket a rendelkezéseket a nagyszülőre és az unokára is megfelelően alkalmazni kell.

1997. évi LXXXI. törvény

ÁRVAELLÁTÁS

Árvaellátásra az a gyermek jogosult, akinek szülője haláláig az öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjhoz szükséges szolgálati időt megszerelte, vagy öregségi, illetve rokkantsági nyugdíjasként halt meg.

Árvaellátás jár a testvérek és az unokának is, ha ők az elhunyt saját háztartásában eltartotta, és a gyermeknek tartásra köteles és képes hozzátartozója nincs.

Az árvaellátás legkorábban a fent említett személy halála napjától kezdődően a gyermek tizenhat életévének betöltése napjáig jár.

Ha a jogosultság megszűnése előtt a gyermek megrokkant, ennek tartamára az árvaellátás életkorra tekintet nélkül megilleti.

1997. évi LXXXI. törvény

ROKKANTSÁGI JÁRADÉK

Aki az Országos Orvosszakértői Intézet illetékes orvosi bizottságának szakvéleményes szerint a huszonöt életéve betöltése előtt teljesen munkaképtelenné vált és nyugellátást, baleseti nyugellátást a részére nem állapítottak meg, rokkantsági járadékra jogosult.

A rokkantsági járadékot legkorábban annak a hónapnak az első napjától lehet megállapítani, amelyben az igénylő a tizennyolcadik életévét betöltötte.

Nem állapítható meg, illetőleg nem folyósítható a rokkantsági járadék annak, aki térítés nélkül van intézményben elhelyezve.

83/1987. (XII. 27.) MT rendelet

Rokkantsági nyugdíj

Rokkantsági nyugdíjra az jogosult, aki

- egészségromlás, illetőleg testi vagy szellemi fogyatkozás következtében munkaképességét hatvanhét százalékban elvesztette és ebben az állapotában javulás egy évig nem várható. (rokkant)
- a szükséges szolgálati időt megszerelte, és
- rendszeresen nem dolgozik, vagy keresete lényegesen kevesebb a megrokkánás előtti keresetnél.

Az, aki iskolai tanulmányai megszűnését követő 180 napon belül szolgálati időt szerzett és huszonkét éves kora előtt megrokkant, szolgálati idejének tartamára tekintet nélkül jogosult rokkantsági nyugdíjra.

A rokkantsági nyugdíjhoz szükséges szolgálati idő megállapításánál a megrokkánás időpontjában betöltött életkort kell figyelembe venni.

1997. évi LXXXI. törvény

Átmeneti járadék rendszeres szociális járadék

Arról a nem rehabilitálható, megváltozott munkaképességű dolgozóról, akinek munkaviszonyát megszüntetik és öregségi, rokkantsági nyugdíjra, baleseti rokkantsági nyugdíjra, öregségi vagy munkaképtelenségi járadékra, növelt összegű öregségi, illetőleg munkaképtelenségi járadékra nem jogosult rendszeres pénzbeli ellátás útján kell gondoskodni.

Az ellátás egyik fajtája az átmeneti járadék, amelyre az alábbi feltételek együttes fennállása esetén az jogosult, aki

- az öregségi nyugdíjhoz szükséges szolgálati idővel rendelkezik és nem jogosult rokkantsági nyugdíjra,
- a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt öt éven belül eléri és
- munkaképesség változásának mértéke az OOSZI orvosi bizottságának véleménye szerint legalább 50%,
- munkanélküli ellátásban, kereset-kiegészítésben, táppénzben, baleseti táppénzben és gyermekgondozási díjban nem részesül.

Annak a nem rehabilitálható, reá irányadó nyugdíjkorhatárt be nem töltött megváltozott munkaképességű dolgozónak, aki az átmeneti járadék megállapításához szükséges feltételekkel nem rendelkezik, rendszeres szociális járadékot kell megállapítani, ha

- a rokkantsági nyugdíjhoz az életkora szerint szükséges szolgálati idő felével rendelkezik és
- munkaképesség változásának mértéke az OOSZI orvosi bizottságának véleménye szerint az 50%-ot eléri,
- munkanélküli ellátásban, keresetkiegészítésben, táppénzben, baleseti táppénzben és gyermekgondozási díjban nem részesül.

Jó tudni!

A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezmény (124/2001 (VII. 10.) kormányrendelet) módosították.

- Nem jogosult közlekedési támogatásra az a súlyos mozgáskorlátozott személy, aki fogyatékosági támogatásban részesül
- A közlekedési támogatás iránti kérelem esetén a súlyos mozgáskorlátozott személynek nyilatkozni kell arról, hogy a kérelem benyújtásának időpontjában fogyatékosági támogatásban nem részesül.
- A gépkocsi szerzési támogatással megvásárolt vagy külföldről behozott személygépkocsi három éven belül csak a Megyei Közigazgatási Hivatal előzetes hozzájárulásával idegenítheti el. Az elidegenítési tilalmat a járműnyilvántartásban az állam javára jegyzik be.
- Az utalvány ellenértékének kiegyenlítését követő nyolc napon belül a Minisztérium értesíti a Közigazgatási Hivatalt az utalvány felhasználásáról, a vásárló nevét, címét, a megvásárolt személygépkocsi típusát, löktérfogatót, és forgalmi rendszámát, ez utóbbi hiányában motorszámát, valamint alvázszámát.
- A szerzési támogatásban részesített személy köteles, a számlát, adásvételi szerződést, a külföldről behozott személygépkocsi esetén vámokmányt öt napon belül bemutatni az utalványt kiállító közigazgatási hivatalnak. A hivatal a bemutatott számlán, szerződés és illetőleg vámokmányon záradékban igazolja a bemutatás tényét.
- A hivatal a bemutatástól számított nyolc napon belül határozatban rendelkezik az elidegenítési tilalomnak az állam javára történő járműnyilvántartásba való bejegyzéséről. A hivatal a határozatot az elidegenítési tilalom bejegyzése végett haladéktalanul megküldi a szerzési támogatásban részesített személy lakóhelye, illetve tartózkodási helye szerint illetékes közlekedési igazgatási hatóságnak. A közlekedési igazgatási hatóság a határozat kézbesítését követő negyvenöt napon belül értesíti a Közigazgatási Hivatalt az elidegenítési tilalom bejegyzéséről, illetőleg arról, ha a szerzési támogatásban részesített személy nem kérte a személygépkocsi tulajdonjog változásának nyilvántartásba vételét.
- A támogatásban részesített illetőleg képviselőben eljáró személy a jármű forgalomba helyezése vagy átirása irányuló eljárás során köteles nyilatkozni arról, hogy a járművet szerzési támogatás felhasználásával vásárolta, és kéri a törzskönyv kiállításának felfüggesztését a hivatal határozatának megérkezéskéig.
- Ha a szerzési támogatásban részesített személy a fenti kötelezettségének nem tesz eleget, vagy a személygépkocsi átirását elmulasztja a szerzési támogatást vissza, kell fizetni.
- Az elidegenítési tilalom ideje lejárt és a törlésre nem került sor, az elidegenítési tilalom megszűnik. Az elidegenítési tilalom megszűnésekor a törzskönyvet a szerzési támogatásban részesült személynek kérelmére ki kell adni.
- A szerzési támogatásban beszerezhető személygépkocsi értéke hárommillió forint lehet.

Kovács István

Az Allianz Hungária Rt. mozgássérülteket érintő biztosítási kedvezményeiről

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete és a Mozgáskorlátozottak Egyesületének Országos Szövetsége egyedi megállapodást írt alá a Hungária Biztosító Rt. Észak-budapesti Igazgatóságával.

A Biztosító a mozgássérültek gépjármű adatainak összegyűjtésével statisztikát kíván készíteni annak érdekében, hogy később kedvezőbb biztosítási díjat lehessen adni számukra. Ezért a már jelenleg is az Allianz Hungária Biztosító Rt.-nél kezelt mozgássérültek kötelező biztosításait kívánjuk országosan egy veszélyközösségben összevonni.

Más társaságoknál kezelt kötelező biztosításokat csakis a törvényben előírt módon tudjuk befogadni.

Társaságunk casco biztosításoknál az eddigi törésdíjból történő 25%-os kedvezmény helyett a teljes körű casco díj 20%-os díjkezdvezményt nyújtja, illetve a vezetést elősegítő segédberendezést díjmentesen biztosítja. Amennyiben az új gépkocsira adható típuskedvezmény, úgy annak 50%-a a 20%-os díjkezdvezményhez hozzáadódik.

Új, korszerű lakásbiztosítás "LA típusú" megkötése esetén a kedvezmény mértéke az éves biztosítási díj 10%-a.

A kedvezmények nemcsak egyesületi tagoknak adható, hanem minden olyan személynek, vagy a vele közös háztartásban élőknek, aki mozgáskorlátozottságát, hitelt érdemlően bizonyítja.

A megállapodás értelmében, valamint az Allianz Hungária Biztosító Rt. Vezérgazgatósággal egyetértésben az Allianz Hungária Biztosító Rt. Észak-budapesti Igazgatósága kezeli és gondozza a szerződéseket a MEOSZ felügyelete mellett (kivéve: lakásbiztosítás).

A Megállapodás keretén belül regisztrált gépjárművek tulajdonosainak az Agip Hungária kedvezményes üzemanyag vásárlásra jogosító Agip-kártyát biztosítunk. További kedvezmény, hogy a Trans Holding Group Nemzetközi Eredetiségvizsgáló cég gépjármű eredetiség vizsgálatkor kedvezményt ad az Egyesület tagsági igazolványát bemutató mozgássérülteknek.

Tájékoztató a biztosítások megkötésével és technikai lebonyolításával kapcsolatban:

MEOSZ KÖZPONT: Szakály József irodavezető 388-5529,

Fenyőünnep az SM Klubban

Immár 4. alkalommal ünnepelhettünk együtt a Nyíregyházi Megyei jogú Város Polgármesteri Hivatalának jóvoltából az orosi Hermann Ottó Általános Iskolában, ahol bensőséges karácsonyi ünnepségen vehettünk részt.

Sokunknak nagy örömet jelent az, hogy kimozdulhatunk lakásunkból, egy rövid időre elfelejthetjük betegségünket, meríthetünk a karácsonyi hangulatból, ajándékot kaphatunk. Ezen a decemberi délutánon mindannyiunk szívét boldogsággal töltötte el az a tudat, hogy mi is részesei lehetünk a közeledő ünnep előtti várakozásnak, a meghitt, nyugodt izgalomnak, a vidám feszültségnek, karácsony titkának. Sokan gyülekeztünk az Egyesület épületében, ahonnan a START Rehabilitációs Vállalat ingyenesen rendelkezésünkre bocsátott autóbussza röpitett bennünket Orosra. Az iskola kisdíákjai műsorukkal mindannyiunkat elbűvöltek, melyet megelőzőt Igazgató Úr meleg szeretetet árasztó köszöntője. Az ünnepi műsor reményt adott nekünk, a karácsony mindig melegséget hoz az ember lelkébe, tudatosul benne, az ő élete is érték.

A műsorban ki-ki megtalálhatta karácsony misztériumának, azon elemeit, amelyek legközelebb állnak hozzá: a fenyőfa szépségét, a gyertya halvány, de mégis erősen világító lángját, a csillagszóró tündöklését, a Megváltó születésének hitét, a több száz éves karácsonyi népi hagyományvilágot. A műsor után üdítővel, édes sós süteménnyel, édességgel kedveskedtünk a jelenlévőknek, továbbá pályázaton nyert összegből ajándékokkal kedveskedhetünk a résztvevőknek. Mindannyiunk nevében szeretném megköszönni támogatóinknak segítségüket és reméljük, hogy még sok éven keresztül tudjuk együtt ünnepelni a szeretet ünnepét.

Egy orvos-beteg találkozó margójára

A napokban meghívást kaptam egy orvos-betegtalálkozóra, melyet a nyíregyházi Sclerosis Multiplex és a Schering KFT szervezett.

A találkozó apropójaként a SM gyógyításának legújabb kezelési módjai szolgáltak. A rendezvény előadójaként Dr. Komoly Sámuel az MTA doktora, a téma kiváló ismerője és szakértője volt megnevezve.

A találkozóra készülődve - magamban az eltelt hét minden feszültségével és rohanásával-, egy megszokott, unalmas kiselőadásra számítottam, ahol az előadó ledarálja a témával kapcsolatos nézeteit, sürgetve megkérdezi van-e kérdés, majd siet, hogy elérje a következő Inter-Cityt Budapest felé. Még nem ismertem az érintetteket. A rendezvény helyszínére érve meglepett az érdeklődők nagy száma és összetétele. Laikusként megdöbbenve vettem tudomásul, hogy milyen széles azon embertársaink köre, akiket ez a betegség érint. A még éppen csak felnőttkorba lépett fiataloktól a középkorú ötvenesekig a megye számos településéről érkeztek klubtagok és hozzátartozók, vagy hozzám hasonló érdeklődő vendégek. Az előadó nem késett, két órán keresztül beszélgetett a résztvevőkkel. Nem adott elő érthetetlen orvosi nyelven, nem kezdett értelmezhetetlen mondatokban beszélni az orvostudomány jelenlegi állásáról. Egyszerűen csak beszélgettek. Ő és a betegek őszintén, nyíltan. A betegség lefolyásáról, az állapotokról, a kétségeikről, nehézségeikről és reményekről. Intim dolgokról, ami csak a betegre és az orvosára tartozik. Ott, mindenki előtt. Hogy segítsék egymást! Sorstársat és hozzátartozót egyaránt.

Megkapó volt az a légréteg, amely pillanatok alatt kialakult a teremben, s volt végig érezhető az együttlét alatt. Bámulatos volt, ahogy az orvos becsempészte a humorát a beszélgetésbe, s ahogy nyílt és egyenes válaszokat adott a sokszor reménytelennek tűnő kérdésekre. Szemléltetett,



A résztvevők egy csoportja: dr. Komoly Sámuel előadó Komáromi Zoltánné klubvezető, dr. Incze Judit patrónus társaságában.

magyarázott, visszakérdezett, mindenre figyelt. Ahogy ő mondta: "...hagy tanuljanak maguktól is, betegektől." És nem rohant. Ráért. Még a formálisan meghatározott időn túl is. Az állófogadáson tovább folytatta, kiscsoportokban, betegek egymás között, betegek és orvosok együtt, akár külön is személyre szólóan.

Mindenki odafigyelt a másira, nem tudni nála mikor fognak hasonló tünetek jelentkezni. Ez a délután SM-esekért volt. Érezhető és megapintható volt az egymás iránti törődésük és szolidaritásuk. Hogy ráérnek, egymásra. Csak én siettem.

Két kellemes nap a Sclerosis Multiplex klubbal

Munkámnál fogva, és egyébként is igen sokat utazok, de valahogyan amikor ezzel a "kis" közösséggel vagyunk valamiféle szervezett rendezvényen, vagy kiránduláson mindig olyan különös érzéssel készülődök a találkozásokra. Embertársaim iránt érzett felelősséggel és segítő szándékkal. Mit segítsék, hogyan tudok az ügyes bajos dolgaimnak részese lenni? A dilemmáim pillanatok alatt elszállnak, amikor együtt vagyunk. Így történt ez a 2001. június 23-24-én szervezett kirándulás alkalmával is, reggel 6-órakor indultunk a Mozgáskorlátozott Egyesület elől, mivel az Orosi Herman Ottó Általános Iskola tanulói aktívan részt vesznek a klub életében színvonalas műsorok előadásával, így velük közösen indultunk útnak. Jó hangulatban és szinte észrevétlenül múlt el az a néhány óra, mignem megérkeztünk "ékes fővárosunkba" Budapestre, ahol rövid városnézés és pihenés után megtekintettük a parlamentet, a koronázási ékszereket és díszpályából tekinthettük meg az országgyűlés helyét.

Azt hiszem, nem vagyok egyedül, aki még életében először jár ezen a nevezetes helyen, de akinek még rajtam kívül nem adatott meg a lehetőség, csak ajánlani tudom a mielőbbi megtekintését, felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk itt. A délután folyamán eljutottunk még a Szent István Bazilikába, ahol közvetlen közlőrl vehettük szemügyre a szent jobbot, s a már szinte teljes



Elköszön Dr Molnár Ilona orvospatrónus Klubunktól

popmájában tündöklő felújított bazilikát, s egy rövid pihenő után a szállás elfoglalása után ismét felkerekedhetünk a további látnivalók megtekintésére. A véletlenek összefüggése is közrejátszott a kirándulásunk alkalmával, mivel ezen a napon rendezték a Budapesti vízi parádét, melynek az este folyamán mi is részesei lehetünk. Látványos helikopter és vízi parádé után az este fénypontjaként óriási tűzijátékban volt része a nagyérdemű közönségnek. Szinte magam sem akarom elhinni, hogy milyen kitartó és fáradhatatlan emberi tűrképességekkel bíró sorstársakkal voltam körül véve. Másnap ismét talpunk alá vettük a várost, és megtekintettük az állatkert részét képező pálmaházat, s utána indultunk Gödöllőre, ahol a Grassalkovich Kastély megtekintése várt reánk. Impozáns és egy igazán látványos épület fogadott bennünket csodálatosnál csodálatosabb helyiségeivel.

Be kell vallanunk, hogy bár ha lehetséges és megadatik a lehetőség utazásainkat inkább külföldi célpontokban, tervezzük meg, s sajnos a hazai látnivalóink mellett elmegyünk, pedig itt is van mit felderíteni és megismerni, ha az ember egy kissé jobban körül tekint. Ezen a két napon olyan emberekkel voltam együtt, akikről csak áhítattal szólhatok. A betegségük ellenére egy zokszó nélkül túrték a megpróbáltatásokat, a mérhetetlen és még egészséges ember számára is igen megterhelő és hosszú sétákat Köszönet illeti meg a kiváló szervező készséggel rendelkező klubvezetőt **Komáromi Zoltánné (Margót)**, fáradhatatlan munkájáért, s azért, hogy ilyen élményben lehetett részünk általa. Nem kis megpróbáltatás volt a szállításunkban segítségünkre lévő **Dunapack Rt** által biztosított járműnek és sofőrnek a megértésért és a türelméért. Köszönet illeti a körünkben résztvevő általános iskolásokat a jó hangulat fokozásáért. S mindazoknak, akik valamilyen segítség révén részesei voltak e csodálatos két nap szervezésében és lebonyolításában.

Az elmúlt tíz év története a Nyíregyházi Sclerosis Multiplex Klubnak

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének keretében működő Nyíregyházi SM Klub 1990-es megalakulása óta, immár bő tíz esztendeje áll a megyében élő SM-esek rendelkezésére. Fő célunk, hogy tegyük minél elviselhetőbbé, a gyakran elviselhetetlenül nehéz körülmények között élő klubtagjaink életét, mindennapjait. A megalakulás után akkori vezetőnk, Rozalek Józsefné szervezésében rendszeresen klubgyűléseken, valamint kirándulásokon vettünk részt. Klubunk élén 1997-ben vezetőváltás történt. Új irányítónk Komáromi Zoltánné, mindannyiunk meglepetésére, szívvel-lélekkel, teljes erőbedobással, sorstársaink, a szervezet érdekeit szem előtt tartva



Dr Vojnik Mária az SM-es Betegek Országos Egyesületének elnöke klubunkban

végzi munkáját. Döntő szerepe van abban, hogy sikeres pályázatokon pénzhez jutottunk, amiből anyagi támogatásra tettünk szert, és így módon különböző izomerősítő eszközöket szereztünk be, SM-es barátaink életét mind lelki, mind fizikai szempontból könnyebbé, emberhez

méltóbbá tevő szakmai előadásokat hallgathattunk, baráti összejöveteleken, rendezvényeken vehettünk részt. A tavalyi év két legnagyobb eseménye:

- 10 éves fennállásunknak megünneplése alkalomhoz méltó, ünnepélyes keretek között,
- Orvos-beteg találkozó megszervezése, mely rendezvény nagy érdeklődésre tartott számot.

Mindannyiunk számára rendkívül fontosak voltak a minden évben megrendezett kirándulások, melyek során hazánk egy-egy nevezetes helyét látogattuk meg, ahová másmódon nem juthattunk volna el. Jártunk többek között Ópusztaszeren, Miskolc-Tapolcán, Gyulán, Szarvason. Egymás jobb megismerését, baráti kapcsolataink ápolását tették lehetővé a Mozgáskorlátozottak Egyesületének nyíregyházi

központjának kertjében tartott szalonnasítések. Közülünk sokan egyedül a négy fal között meglehetősen rossz körülmények között élnek. Számukra nagy örömet jelentett a minden karácsonykor a nyíregyházi Hermann Ottó Általános Iskolában tartott bensőséges ünnepi rendezvény. Klubunk Jézuskája mindig hozott valamit a legrászorultabbaknak.

Klubtagjaink érdekes jogi illetve-helyzetükkel, állapotukkal kapcsolatos-egészségügyi szakember által tartott előadásokon vehettek részt. Többek között az egyik hazai gyógyszergyár képviselője az általuk forgalmazott, számunkra kedvező hatású gyógyszerekről, dr. Berecz Ilona reumatológus szakorvos a "Steroidok hatása a csontszerkezetre" címmel dr. Olajos Judit onkóradiológus az egészséges életmódról, Vadasi Lászlóné a Tens készülékek gyakorlati alkalmazásáról, dr. Czégé Zoltánné a helyes táplálkozásról "Táplálkozhatunk örömmel" címmel, Balogh Zoltánné a közelmúltban bevezetett fogyatékosági



Bemutatkozik új orvospatrónusunk Dr. Incze Judit

támogatásról, orvospatrónusunk, dr. Molnár Ilona, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Jóna András Kórház Idegosztályának Főorvosa az izomzatukat karbantartó eszközöket kölcsönözünk meghatározott időre. Rendelkezünk többek között szobakeréppárral, kondipáttal, tüsilabdával, elektromos masszírozó géppel. Gyógytornászokat hívtunk, akik csoportos foglalkozás keretében megdolgoztatták ellustult izmunkat.

Lehetőségünk van arra, hogy klubtagjaink részére bizonyos, az izomzatukat karbantartó eszközöket kölcsönözünk meghatározott időre. Rendelkezünk többek között szobakeréppárral, kondipáttal, tüsilabdával, elektromos masszírozó géppel. Gyógytornászokat hívtunk, akik csoportos foglalkozás keretében megdolgoztatták ellustult izmunkat.

Klubunk hasznosan, jól szervezeten működött ez idáig, és bízunk abban, hogy klubvezetőnk, Komáromi Zoltánné (Margó) odaadó munkájára még nagyon hosszú ideig számíthatunk, és így sikerül az elkövetkezendő időkben is hatékony munkát végezni a megyénkben élő SM-es emberek szolgálatában.

Kirándulás közösen

Már három éve, hogy az orosi Hermann Ottó Általános Iskola patronálói kapcsolatba került a Sclerosis Multiplex (SM-es) Klubbal. Az iskola tanulói karácsonykor meghívják a klubtagokat az ünnepi műsorra és egy kis beszélgetésre. Ez mindig nagyon kedves, meghitt hangulatú.

Így történt ez 2000 karácsonyán is. A második gyerekek a műsor mellé maguk készítette egyszerű ajándékkal is, meglepték a vendégeket.

Aztán egy pár hónap múlva nagy meglepetés ért bennünket. A klub vezetője pályázaton nyert pénzből két napos kirándulást szervezett a klub tagjainak

Kilenc másodikos gyereket és egy kísérő nevelőt is meghívtak erre a kirándulásra.

Június 23.-án útnak indult az autóbusz Budapestre. A két nap alatt nagyon sok élményben volt részünk.

Lenyűgözött az Országház szépsége, a Vajda-Hunyad Vár ódon falai és a Bazilika áhítata.

Este a Citadelláról csodálhattuk meg a kivilágított fővárost.

A Budai Vár mellől néztük végig a Lánchídon rendezett tűzijátékot és a légi parádét. A következő nap az állatkertben található Pálmaház különlegességeinek megtekintésével kezdődött. Miután kigyönyörködtük magunkat, tovább mentünk Gödöllőre. Bizony mindannyiunk csodálatát elnyerte a fenséges Grassalkovics kastély, ahol Sisi királyné pompás tárgyi emlékeit láthattuk.

Hazafelé a buszon jól elszórakozott a kis csapat. Csak tisztelni és csodálni lehet ezeket a mozgássérült embereket. A két nap alatt azt éreztük, hogy árad belőlük a szeretet, a kitartás és az, ahogy tudunk, segítünk egymáson. Még arra is volt energiájuk, hogy vigyázzák a gyerekeket, és különböző játékokat találjanak ki az utazás ideje alatt. A gyerekek csak jó példát láthattak. Köszönet ezért a tartalmas két napért minden résztvevőnek, elsősorban a klub vezetőjének Komáromi Zoltánnak. Kívánom, hogy továbbra is ilyen kitartással és szeretettel végezze munkáját. Kapcsolatunkat szeretnénk tovább bővíteni. Természetesen 2001. Karácsonyán is szeretettel várjuk a klub minden tagját.

Borbély Györgyné tanító
Oros Hermann Ottó Általános Iskola

Évadzáró Nyíregyházán

A nyíregyházi SM klub júniusi, évadzáró találkozásának eseménye a szalonnasütés volt.

Erre az alkalomra szerencsére sok klubtagunk el tudott jönni. Volt, akit a Nyíregyházi Start Rehabilitációs Vállalat juttatott el a helyszínre, illetve a program befejeztével hazaszállított.

A havonta megrendezett klubtalálkozások rendszerint valamilyen előadást, beszámolót, ismertetőt hallhattunk a megszokott, zárt körülmények között.

Most azonban kint a szabad levegőn beszélgethettünk kötetlenül egy-egy zsíros kenyér mellett. Szerencsére az időjárás is nagyon kegyes volt hozzánk, sem eső sem kánikula nem keserítette meg találkozásunkat. Ezen eseménynek semmilyen hivatalos szaga nem volt, csupán füstszaga. A beszélgetéseken nemcsak a problémák, hanem az örömteli események is terítékre kerültek. Szó esett a klubbal kapcsolatos közeli és távoli tervekről is. Nagyon fontosak ezek a beszélgetések, és azt hiszem ezt mindenki legalább annyira értékelte, mint az egész évben eddig hallott bármelyik előadást.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a klubvezetőnknek, Komáromi Zoltánnak Margónak az egész éves (több éves) áldozatos munkáját, sok erőt, egészséget és segítséget kívánva a továbbiakhoz.

Káplár Mihály

Az SM Klub 2002. Évi foglalkozási és munkaprogramja

Január: Az új év köszöntése, 2001-ben végzett munka értékelése és a 2002. évi munkaprogram megbeszélése.

Február: Rehabilitációs- és tornaeszköz felmérése (leltározása)

Március: Jumoden Bt. Termékbemutatót és előadást tart a MAGBETT mágnesterápiás ágybetét használatáról és hatásáról

Április: Orvosi előadás a betegek által kiválasztott témáról

Május: A tulajdonunkban lévő rehabilitációs és tornaeszközök értékelése a betegek szemszögéből.

Június: Évadzáró szalonnasütés Kirándulás (a klubtagság javaslata alapján)

Júl.-Aug.: Nyári szünet.

Szeptember: Kötetlen baráti-sorstársi beszélgetés.

Október: Az eltelt év kutatási eredményeiről tart beszámolót

Orvospatronunkunk: dr. Incze Judit

November: Táplálkozási szokásaink, előadó: dr. Czégé Zoltánné

December: Fenyőünnep megszervezése, 2002. Év búcsúztatása.

Állandó feladatok:

A betegség széles körben történő megismertetése a médiákon keresztül.

A betegekkel kapcsolattartás, új betegek bevonása a klubéletbe.

Orvospatronusunkkal élő kapcsolattartás.

Pályázatok készítése.

Komáromi Zoltánné

SM klubvezető

Kölcsönözhető rehabilitációs- és tornaeszközök az SM Klubtól

Threa-Band gimnasztikai labda

Celly masszírozó

BEURER pezsgős lábmasszázsfürdő

ET masszírozó

Vérnyomásmérő

TENS masszírozó

MINISTIM

Egészségügyi súlyzó

PRO-LUMBAR masszírozó

Talpmasszírozó

Masszírozó sünilabda

Szobakerékpár

Protea F 86 masszírozó

THERA-BAND szalag

BODY-N-JOY masszászágy

MAGBETT mágneses ágybetét

A kölcsönzés előzetes igénybejelentés alapján (az SM Klubnál)

Beszámoló a Családi Klub munkájáról

Immár negyedik éve működik az Egyesületen belül a Családi Klub.

10-15 törzstagja van, akik rendszeresen eljárnak a foglalkozásokra. Az összejöveteleken eddig a tagok számoltak be életükről, és így egymást megismerve baráti kapcsolatba kerültünk egymással.

Az elmúlt évben vendégeket hívtunk meg, úgy, mint például a Kékkereszt képviselőjét, valamint helyi csoportvezetőket, és író-olvasó találkozó is volt.

A helyi csoportvezetők meséltek életükről, munkájukról, és kérdezz-felelek formában sok érdekes dolgot tudtunk meg róluk és munkájukról.

Szoros kapcsolat alakult ki a klub és az Esti Fény Egyesület között. Közös kiránduláson vettünk részt Sárospatakon és környékén. Közös szalonnasütést rendeztünk a Bujtson, és az Esti Fény Egyesület meghívott bennünket az általa szervezett Idősek Világnapja találkozóira is.

Csontritkulási vizsgálatot szerveztünk a jelentkező tagjainknak, szűrővizsgálat jelleggel. Több vizsgálati eredmény volt pozitív.

Színházbérletet vásároltunk, amelyekkel tagjaink színházba járhatnak.

Többször is volt ruhaosztás, a Kékkereszt Egyesület jóvoltából.

Az év első felében egy 6-7 alkalomra terjedő beszélgetési sorozatot indítottunk VO KHANH TOANNAL, a nyíregyházi Családsegítő Egyesület pszichológusával, "Család, egészség és családi értékek" címmel.

A pszichológiai sorozat után ismét helyi csoportvezetőket hívtunk



Klubtagok egy csoportja

meg összejöveteleinkre, amelyeket minden hónap második szerdáján, délután 14 órától tartunk, az Egyesület klub helyiségében.

Tovább szeretnénk ápolni a létrejött kapcsolatot az Esti Fény Egyesülettel, így szeretnénk ismét közös kiránduláson és szalonnasütésen részt venni.

Összejöveteleink nyitottak, így minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Család, egészség és családi értékek

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Családi Klubja és nyíregyházi Családvédő Egyesület együttműködésében a családról, egészségről és családi értékekről, annak fejlesztéséről indítottunk beszélgetési sorozatot.

Célunk a családi élet rejtelseinek, ismert, és kevésbé ismert értékeinek megismerése. A megszerzett ismeretek fontosak lehetnek abban, hogy a családunkat valóban életünk, értékeink megvédelmezőivé tehesük, hogy mindazt, ami számunkra fontos, értelmes, tovább adhatunk a következő nemzedéknek, a gyermekeinknek. A család akkor teljesíti be a küldetését, ha a benne élők rendelkeznek megfelelő ismeretekkel, és képesek oly módon megküzdeni a családi élettel járó nehézségekkel, hogy önmaguk, és családtagok személyiségének fejlődését segítsék. Félre értelmetlen családélet, rosszul megoldott konfliktusok boldogtalanságot, személyiségfejlődés elakadását, betegséget okozhatnak.

Beszélgetéseinken a pszichológus közreműködésével alábbi témákat érintjük:

- Családelet, házasság pszichológiai alapjai
- Családi élet, család egészséges működésének feltételei, az egyén egészsége és Családi élet összefüggései.
- Családi élet természetes konfliktusai, annak kezelése.
- Családi értékek: nemzedékek örökségei.
- Gyermeknevelés nehézségei, amit kaptunk a szüleinktől, és amit adunk a gyermekeinknek.
- Súlyos betegség, veszteség hatása a családi kapcsolatokra, családi életre.

Tiszaeszlári helyi csoport 2002 éves program

Február: Ügyfélfogadás kéthetente. Egy csoportgyűlést is tervezünk, ahol ismertetem sorstársaimmal, a Hungária Biztosítóval kötött megállapodást és azt, hogy milyen kedvezményeket nyújt a Biztosító a mozgássérült embereknek.

Március: Fogadónapok

Április: Fogadónapok. Csoportgyűlés a megyei vezetőséggel.

Május: Fogadónapok. Május 27.-én egri kirándulás.

Június: Fogadónapok.

Július: Fogadónapok. Kirándulás a Mátrába, az Anna napi búcsú alkalmából.

Augusztus: Szünet.

Szeptember: Fogadónapok. Csoportgyűlés. Szeptember 8.-án kirándulás Máriapócsra, a Mária napi búcsúra.

Október: Fogadónapok.

November: Fogadónapok.

December: Fogadónapok. Támogatás esetén fenyőünnepséget tartunk. Ezzel záránk az évet.

Reuma klub

Az egyesület szervezetén belül működő Reuma Klub 2001-ben az előre összeállított, illetve közölt programok megfelelően tartotta összejöveteleit, azokon igen hasznos orvosi előadásokat hallhattunk. Ki kell emelni Dr. **Berez Ilona** reumatológus adjunktusnak a tagságot igen érintő, a **csonttritkulással és annak megelőzésével** kapcsolatos előadását, valamint **Dr. Valikovics Ferenc** belgyógyásznak a **magas vérnyomás és azt kiváltó okokkal** kapcsolatos előadását.

Ezen két klubfoglalkozáson 17, illetve 15 fő volt jelen. Sajnos a többi foglalkozásunkon megfogytak volt az érdeklődési létszám. Általában 10-12 fő vett részt, ami azt jelenti, hogy a korábbi 20-25 fős résztvétellel szemben igen megfogytak tagjaink száma.

Erre az alacsony létszámra nem találunk magyarázatot. Felvetődött az, hogy az emberiség zárkózott, befeléfordulóvá vált az utóbbi időben. Nem vágyik közösségbe, ahol esetleg embertársaival megbeszélheti gondjait-baját. Ezáltal mindjárt elviselhetőbbé válhat az élet. A létszámnövekedés érdekében **Dr. Varjú Tibor reuma osztályvezető főorvossal** közös felhívó körlevelet állítottunk össze, amelyet a reuma szakrendelésen átadnak a betegeknek azzal, hogy szívesen várják a hasonló betegségekben szenvedőkkel megbeszélési problémáikat, kicserélhetik tapasztalataikat.

Sajnos ez nem vezetett eredményre, ugyanis egyetlen új tagot nem láthattunk sorainkban. Nem növekszik a létszám, hanem apad.

Itt szeretnénk megemlékezni **Jánkfalvi János** klubtársunkról, aki az év folyamán eltávozott sorainkból.

Kedves János bácsi, - aki a klub alakulása óta hűséges tagunk voltál - nyugodjál békében.

Visszatérve a klubéletre az év folyamán elmaradt a Mádra tervezett kirándulásunk is. A felhívásra mindössze 6 fő jelezte a biztos résztvételt. Ilyen csekély létszámra nem lehet beszédrendelni, és a meglátogatandó üzennél előadást szervezni.

A fentiek alapján felvetődött, hogy van-e értelme ezek után a klubot üzemeltetni, ha egy-egy előadásra 8-10 fő jön el. Szabad-e az amúgy is elfoglalt orvosok vagy más előadók idejét rabolni. Nagyon lehangoló még akkor is, ha ezek az előadók ingyen, szabadidejük terhére jönnek hozzánk. Úgy érzem, nagyobb figyelmet és megbecsülést érdemelnek.

Ezután kérem tehát a Nyíregyháza és környékén élő sorstársaimat gondolkodjanak el a fent leírtakon és vegyenek részt a havonkénti összejöveteleinken. Közöljék azt, hogy milyen témájú előadásokat hallgatnának meg szívesen. Igaz, hogy itt közöljük a jövő évi (2002) klubfoglalkozások programját, de ezen belül lehet változtatni, ha a tagságot más téma jobban érdekli. Hozzák magukkal barátaikat, ismerőseiket és egész biztos új barátságok is szövődnek majd. Legyünk újból egy "család" mint korábban voltunk.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a megszokott időben és helyen (**minden hónap első kedd délutánján**)

Kovács József
klubvezető

Mozgáskorlátozottak reuma klubjának 2002. évi munkaterve

Január: Téli szünet.

Február 5.: A Klub további működésének megbeszélése. Meghívott vendégek: Dr. Varjú Tibor oszt. vez. főorvos Balogh Zoltánné megyei elnök

Március 5.: Összevont névnapos ünnepség

Április 2.: MARKET-MED Gyógyászati szaküzlet árubemutatója. Előadó: Oláh Károlyné ügyvezető

Május 7.: A Továbbképző Főiskola botanikus kertének megtekintése.

Június 4.: Fogászati szakellátás új formái.

Július 2. Közös szalonnasütés az egyesületben.

Augusztus: Nyári szünet.

Szeptember 3.: A mozgás, mint gyógyterápia. Előadó: Bákány Andrásné gyógytornász

Október 1.: Szüreti összejövetel fehér asztal mellett.

November 5.: A gyógyfürdők hatása az izületi megbetegedésekre. Előadó: Berez Ilona adj. reumatológus

December: Az egyesület fenyőünnepségén való részvétel.

Kovács József
Klubvezető

Tiszaeszlári helyi csoport 2001 éves beszámoló

Az éves programunka előző év decembrében összeállítottuk. Programunkban szerepeltek a következő kirándulások. Mátrába, Máriapócsra és Hajdúnánásra szerettünk volna elmenni a fürdőbe.

Igaz, hogy két sorstársam kérte, hogy egyszer menjünk már el Egerbe.

A programunkból a kirándulásokat nem tudtuk teljesíteni.

Az Önkormányzat egy fillérrel sem támogatta ezt a kiscsoportot. Megkerestem a vállalkozókat támogatás céljából, de elzárkóztak a segítségnyújtástól, így pénzhiány miatt csak a költségmentes programunkat a csoportgyűléseket, fogadónapokat tudtuk megvalósítani. A csoportgyűléseket és fogadónapokat megtartottam felvilágosítási szinten. A gyűléseken és a fogadónapokon a fogyatékosági támogatás kapta a fő szerepet. Így telt el a 2001-es év.

Szél Istvánné

Együttműködési megállapodás...

...a Trans Holding Group Kft.-vel

A közelmúltban együttműködési megállapodást írt alá a MEOSZ és a Trans Holding Group Kft., amely egy nemzetközi eredetiségvizsgáló hálózat magyarországi szervezete.

A kft. arról értesítette hálózatát, hogy október 1-től a mozgáskorlátozottak gépjárműveinek eredetiségvizsgáló díját egységesen bruttó 5000 Ft-ban határozta meg. A kedvezményes díj mellett azonban a járműkísérő lap árát és az adatlekérdezés mindenkori díját le kell róni. A kedvezmény csak személygépkocsira érvényes és azt a mozgáskorlátozottal közös háztartásban élő személy is igénybe vehet, amennyiben mozgássérültet szállít. A megállapodásról szóló tájékoztatót a vizsgálo állomásokon a kft. jól látható helyre kihelyezte.

Nyíregyháza
Debreceni u. 107 T: 595-253

Be kell jelentkezni.

Mentesség a gépjárműadó fizetése alól

Mentes az adó alól:

- Bejelentésre a súlyos mozgáskorlátozott személy szállítására szolgáló egy személyszállító gépjármű,

Súlyos mozgáskorlátozott az a személy, aki a súlyos mozgáskorlátozottak közlekedési kedvezményeinek rendszeréről szóló jogszabályban meghatározott állapot miatt súlyos mozgáskorlátozottnak minősül, és ezt a tényt az ott meghatározott orvosi szakvélemény igazolja.

A súlyos mozgáskorlátozott személy szállítására elsősorban az a személyszállító gépjármű - ide nem értve az autóbust - szolgál, amely a súlyos mozgáskorlátozott adóalany tulajdonában van. Ha a súlyos mozgáskorlátozott tulajdonában nincs gépjármű, akkor a súlyos mozgáskorlátozott személyt írásbeli nyilatkozata alapján rendszeresen szállító, vele legalább egy éve közös háztartásban élő, a Ptk. 685.§-ának b.) pontja szerinti közeli hozzátartozójának, élettársának vagy szerződés alapján tartásra kötelezett személynek mint adóalanyának a tulajdonában álló gépjárművet lehet ilyennek tekinteni.

1991. évi LXXXII. törvény - A gépjárműadóról



Egy amerikai karitatív szervezet ajándékként 3 különleges kerekesszéket kapott az Egyesület. Képünkön egy megajándékozott használó.



A Máltai Szeretet Szolgálat segédeszközöket ajándékozott Egyesületünknek, ezeket ingyenesen lehet kölcsönözni az Egyesület Körte utcai székházában.

Számítógépeket kaptunk az APEH-től

Lapzártaor érkezett a hír, hogy Egyesületünk öt darab komplett számítógépet tartozékaival együtt kapott az APEH Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei igazgatóságától. Az APEH korszerűsítette gépparkját, s így a feleslegessé vált ám még igen jó állapotban lévő gépeket adta át nekünk. Ezekkel a gépekkel a helyi csoportok munkáját tudjuk majd segíteni. A berendezéseket a napokban vette át az Egyesület vezetése.

AZ EGYESÜLET 2002. ÉVI PROGRAMJA

JANUÁR

- 2001. Évi beszámoló, közhasznúsági jelentés elkészítése.
- Pályázatok elszámolása, új pályázatok készítése folyamatosan.
- "KISOKOS" Egészségkárosodottak SZ.SZ.B. megyei információs kézikönyv szerkesztése folyamatosan októberig.

FEBRUÁR

- Vox Humana egyesületi újság szerkesztése, megjelentetése.
- Egyesületi vezetők, helyi csoportvezetők és klubvezetők továbbképzése.

MÁRCIUS

- Elnökségi ülés.
- Bicebóca farsang.
- Egyesületi dolgozók számítógépes továbbképzése.

ÁPRILIS

- Színházlátogatás
- Elnökségi ülés.
- Egyesületi dolgozók számítógép-kezelői szakmai vizsgája.

MÁJUS

- Közgyűlés
- Egészségkárosodottak Napja (EKE) rendezvénysorozat
- REHA HUNGARY-Esélyegyenlőség Napja Szakmai Rendezvény sorozat.

JÚNIUS

- Önkéntes szülői hálózattal közösen gyermeknap megrendezése, kirándulás
- ÖNÉ keretein belül - Sorstársi tanácsadók három napos továbbképzése

JÚLIUS

- Elnökségi ülés
- Mozgássérült és egészséges gyermekek integrált nyári táboroztatása.

AUGUSZTUS

- Nyári szünet
- Elnökségi ülés

SEPTEMBER

- Rendezvénysorozat a Rökkantak Napja alkalmából
- Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozója Szeptember 22. Nyh. Stadion.

OKTÓBER

- Elnökségi ülés
- "KISOKOS" Információs kiadvány megjelentetése

NOVEMBER

- Speciális gyógyászati segédeszközök bemutatója (ingyenes kölcsönzés)
- 2003. Évi munkaterv elkészítése

DECEMBER

- Elnökségi ülés
- Karácsonyi ünnepség

Kulturális kedvezmények

A rádiózásról és televíziózásról szóló 1996. évi I. törvény mentességet biztosít a televízió készülék üzemben tartási díjának megfizetése alól.

Mentes az üzemben tartási díj fizetése alól:

- az egyedül élő hetven éven felüli személy,
- az önálló háztartásban élő házaspár, illetve élettársak, ha egyikük hetven, másikuk hatvan éven felüli,
- az a hatvan éven felüli személy, aki önálló nyugdíjjal, keresettel vagy egyéb jövedelemmel nem rendelkező közeli hozzátartozója (Ptk. 685. § b.) eltartásáról gondoskodik,
- a hadirokkant és hadiözvegy,
- a súlyosan látás vagy hallássérült, az I. és II. csoportbeli rokkant.

Az üzemben tartót bejelentési kötelezettség terheli mentességre tekintet nélkül a televízió készülék üzemben tartásáról. A bejelentést vagy az SZJA bevallásban, vagy a díj beszedésére jogosult szervnél kell teljesíteni, egyidejűleg be kell csatolni a mentességre utaló igazolásokat.

A muzeális intézmények látogatóit megillető kedvezményekről szóló 194/2000. (XI. 24) Kormányrendelet értelmében 2001. január 1.-től díjtalanul látogathatók a muzeális intézményeket, bármelyik nyitvatartási napon, a 65 éven felüli nyugdíjas magyar állampolgárok, vagy a fogyatékos személyek, valamint kísérőik, jogosultanként legfeljebb 1 fő. A jogosultságot, az életkort, vagy a fogyatékoságot igazoló okirattal kell bizonyítani.

Szék, ami segít a lépcsőn

A korábbi években, évtizedekben, sajnos nem igen fordítottak figyelmet a tervezők, kivitelezők arra, hogy a közintézményekben, hivatalokban mozgáskorlátozottak is megfordulnak, pedig ügyeiket nekik is intézniük kell.

Annak, aki csak tolokocsiban tud közlekedni, már egy küszöb is leküzdhetetlen akadály, a lépcsőn járás viszont teljességgel lehetetlen. Ezért kényszerülnek sokszor hozzátartozóikat, ismerőseiket megkérni hivatalos ügyeik elintézésére a mozgáskorlátozottak. Az utóbbi időben azonban egyre több új intézmény tervezésekor a régieknek pedig az átalakítások gondolkodni arra, hogy a sérült emberek is nehézségek nélkül vehessék igénybe a szolgáltatásokat. A nyíregyházi polgármesteri hivatalban az elmúlt hetekben egy olyan tolokocsit helyeztek el a

MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETE

4400 Nyíregyháza, Körte utca 19-21.

AZ ELNÖKSÉG TAGJAI:

Balogh Zoltánné	elnök	Mobil:	06-20/3260-485
Kovács István	elnökségi tag	Mobil:	06-20/3394-886
Kelenföldi Lászlóné	titkár	Mobil:	06-20/4525-258
Sipos Gusztávné	elnökségi tag	Mobil:	06-20/9308-736
Papp Katalin	elnökségi tag	Mobil:	06-20/9308-737

FELÜGYELŐ BIZOTTSÁG TAGJAI:

Tóth László	elnök	Mobil:	06-20/9308-716
Csoma József	FB tag	Mh.tel:	42/414-155
Hanyicska Józsefné	FB tag	Mh.tel:	42/210-555

VÁLLALATI FELÜGYELŐ BIZOTTSÁG TAGJAI:

Tóth László	elnök		
Kovács István	VFB tag		
Moravec Ferenc	VFB tag	Mobil:	06-20/9308-725
Sipos Gusztávné	VFB tag		

ÜGYFÉLFOGADÁS ÉS JOGI TANÁCSADÁS:

Az Egyesület központi irodájában Nyíregyházán a Körte utca 21. Szám alatt minden szerdán 8-12-ig és 13.30-16 óráig.

EGYESÜLETI TELEFONSZÁMOK:

Központi iroda: 42/410-522 Mobil: 20/9308-722
Tel./fax: 42/410-277 Autótelefon: 60/355-075
Telefon: 42/504-835

MATÁV által támogatott ingyenesen hívható zöld szám: 80/203-877

HELYI CSOPORTOK, KLUBOK:

Csenger és térsége		Csernyi Bertalánné
Csoportvezető:		
Csenger, Riskó I. u. 11.		
Tel: 44/341-686		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-734
Idősek Háza Csenger, Ady E. u. 20.		minden csütörtökön 14-16 óráig
Fehérgyarmat és térsége		Kalydy György
Csoportvezető:		
Fehérgyarmat, Rákóczi u. 9.		
Tel: 44/362-243		
Ügyfélfogadás:		minden kedden 10-13 óráig
Fehérgyarmat, Kossuth tér 38. szám alatt, a volt Tűzoltó		Parancsnokság helyén.
Gávavencsellő és térsége		Mártonné Várdai Erzsébet
Csoportvezető:		
Gávavencsellő, Táncsics u. 27.		
Tel: 42/206-552		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-717
		minden kedden a lakásán 9-15 óráig.
Ibrány és térsége		Batta Béláné
Csoportvezető:		
Ibrány, Fürst S. u. 12.		
Tel: 42/200-811		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-728
Csoportvezető helyettes:		minden kedden 10-16 óráig a lakásán.
Nagyhalász, Kiss E. u. 4.		Kovács László
Tel: 42/202-140		
Ügyfélfogadás:		minden hétfőn 15-17 óráig a lakásán.
Záhony és térsége		Jelenleg a Záhony térségében élő mozgássérültek képviselőjét Vedres Józsefné a kisvárdai helyi csoport vezetője látja el.
Kisvárdai és térsége		Vedres Józsefné
Csoportvezető:		
Ajak, Vásút u. 101.		
Tel: 45/455-452		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-729
		minden szerdán 9-16 óráig a lakásán.
Kölcse és térsége		Gellén Pál
Csoportvezető:		
Kölcse, Hunyadi u. 28.		
Mobil:		06-20/535-1899
Ügyfélfogadás:		minden pénteken 8-11 óráig a lakásán.
Mátészalka és térsége		Katona Ferencné
Csoportvezető:		
Mátészalka, Hajdú u. 8.		
Tel: 44/314-401		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-718
Háza tárgyalótermében Mátészalka, Kazinczy u. 2. sz. alatt.		minden pénteken 10-12 óráig a Pártok
Csoportfoglalkozás: minden hónap harmadik csütörtökön du. 14		órától a ROTARY klubban Mátészalkán a Kisfaludy u. 2. sz. alatt.
Nyírbátor és térsége		Tóth Kálmánné
Csoportvezető:		
Nyírbátor, Iskola u. 8.		
Tel: 42/284-057		
Csoportvezető helyettes: Demeter Ferencné		
Pöcspetri, Béke u. 2.		
Tel: 42/385-002		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-726
Polgármesteri Hivatal Nyírbátor, Szabadság tér 7.		minden hétfőn 9-12 óráig
Nyíregyháza		Gyöngyösi Károly Gábor
Jelenleg Nyíregyházán a mozgássérült emberek képviselőjét az ügyfélfogadás keretein belül az egyesület látja el a központi irodájában.		
Rakamaz és térsége		
Csoportvezető:		
Rakamaz, Selyem u. 4.		
Tel: 42/371-283		
Ügyfélfogadás:		minden kedden a lakásán 9-11 óráig.
Tiszadob és térsége		Sziliágyi Józsefné
Csoportvezető:		
Tiszadob, Alkotmány u. 4.		
Tel: 42/241-193		
Munkahely:		Mobil: 06-20/9308-724
Ügyfélfogadás:		Tiszadob Polgármesteri Hivatal
		Tel: 42/241-125, 42/241-136
		minden munkanap 9-12 óráig a
Tiszaeszlár és térsége		Széli Istvánné
Csoportvezető:		
Tiszaeszlár, Petőfi u. 55.		
Tel: 42/723-436		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-732
		Tiszaeszlár Polgármesteri Hivatal nagyterme, minden
		első és harmadik hétfőn 8-12 óráig, Tel: 42/277-150
Tiszavasvári és térsége		Gazdag István
Csoportvezető:		
Tiszavasvári, Zrínyi u. 17.		
Tel: 42/374-240		
Ügyfélfogadás:		minden páros héten szerdán 16-18 óráig a
		lakásán.
Újfehértó és térsége		Bige Lászlóné
Csoportvezető:		
Újfehértó, Százados u. 6.		
Tel: 42/290-801		
Ügyfélfogadás:		Mobil: 06-20/9308-723
Családsegítőben Eötvös u. 18. Telefon: 42/290-097		minden hétfőn 9-12 óráig Újfehértón a
Vásárosnamény és térsége		Miklovich Károly
Csoportvezető:		
Gemze, Kossuth u. 53.		
Tel: 45/491-508		
Csoportvezető helyettes: Balogh Andrea Csilla		
Vásárosnamény, Hunyadi u. 19.		
Tel: 45/470-314		
Ügyfélfogadás:		minden hónap utolsó csütörtökén 14 órától
Vásárosnaményban az Öregek Napközi Otthonában.		
/Vásárosnamény, Rákóczi u. 48./ Tel: 45/470-558		

RENDSZERES KLUBFOGLALKOZÁSOK

SM klub		Komáromi Zoltánné
Klubvezető:		Mh. telefon: 42/411433
Nyíregyháza, Északi körút 58.		
Mobil: 06-20/9308-712		
Klubfoglalkozás és ügyfélfogadás:		minden hónap második kedden 14-16 óráig az
egyesület székházában.		
Reumaklub		Kovács József
Klubvezető:		Tel: 42/406-688
Nyíregyháza, Kossuth u. 54.		
Klubfoglalkozás és ügyfélfogadás:		minden hónap első kedden 15 órától az egyesület
székházában.		
Családi klub		Kéningemér Dr. Vincze Gizella
Klubvezető:		Tel: 42/456-618
Nyíregyháza, Család u. 25.		
Klubfoglalkozás: minden hónap második szerdán 14 órától az egyesület székházában.		
Sakk-kör		Tóth László
Sakk-kör vezető:		Tel: 42/431-634
Nyíregyháza, Irinyi J. u. 21.		
		Mobil: 06-20/9308-716
Foglalkozás: minden csütörtökön 15-19 óráig az egyesület székházában.		
Üzletsoktatás: Júlia Fürdő Nyíregyháza, Malom utca 16.		
Oktatásvezető: Milió András		Telefon: 42/409-650
Nyíregyháza, Mátyás u. 4.		Mobil: 06-30/9634-283
Oktatás: Minden kedden 9 órai kezdettel kezdők, és még úszni nem tudók és búvárok		
részére. Minden csütörtökön 13 órai kezdettel a már jól úszók részregykorlás, edzés.		
Speciális torna		Kedden és csütörtökön 16 órától az egyesület székházában.
Bővebb felvilágosítás a 42/410-522 telefonszámon.		
Gyógymasszázs		Előjegyzés alapján az egyesület székházában.
Bővebb felvilágosítás a 42/410-522 telefonszámon.		

Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B.

Megyei Egyesületének tagsági létszáma 2001. december 31.-én

Helység	Összes	Ebből gyerek
Csenger	429	11
Fehérgyarmat	587	14
Gávavencsellő	446	1
Ibrány	300	30
Kisvárdai és Záhony	1850	79
Kölcse	380	10
Mátészalka	1051	32
Nyírbátor	967	35
Nyíregyháza	1398	58
Rakamaz	143	2
Tiszadob	135	3
Tiszaeszlár	119	5
Tiszavasvári	315	13
Újfehértó	593	25
Vásárosnamény	747	23
Körzeten kívül	2043	91
Taglétszám	11503	432

Elnyert pályázataink

Egyesületünk 2001 évben 26 pályázatot készített 17 esetben kaptunk támogatást az alábbiak szerint

1. Fogyatékosok Esélye Közalapítvány Speciális segédeszközök kölcsönzése	2.000.000 Ft.
2. Soros Alapítvány Önrendelkező élet	300.000 Ft.
3. Fogyatékosok Esélye Közalapítvány Személyi segítség ÖNÉ	700.000 Ft.
4. MEOSZ Önkéntes szülői hálózat kiépítése Ifjúsági Klub	250.000 Ft.
5. Fogyatékosok Esélye Közalapítvány KISOKOS jogszabályi tájékoztató	750.000 Ft.
6. Megyei Önkormányzat Szociális Bizottsága Gyermekek gyermeknap kirándulására	150.000 Ft.
7. Megyei Önkormányzat Szociális Bizottsága SM Klub Orvos-beteg találkozó	100.000 Ft.
8. Megyei Önkormányzat Szociális Bizottsága Családi Klub támogatására	25.000 Ft.
9. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Szociális és Lakásügyi Bizottsága Működő program ISDN vonal	50.000 Ft.
10. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Szociális és Lakásügyi Bizottsága Speciális gyermektábor generációk együtt működése	100.000 Ft.
11. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Szociális és Lakásügyi Bizottsága SM Klub kirándulás	50.000 Ft.
12. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Egészségügyi Bizottsága Egészségükben károsodott egyének életminőségét javító program	100.000 Ft.
13. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Egészségügyi Bizottsága SM Klub rehabilitációs program folytatása	50.000 Ft.
14. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Szociális és Lakásügyi Bizottsága Karácsonyi rendezvény	150.000 Ft.
15. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Szociális és Lakásügyi Bizottsága SM Klub Karácsonyi rendezvény	35.000 Ft.
16. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Egészségügyi Bizottsága Egészségükben károsodott egyének életkörülményeit javító program ÖNÉ	300.000 Ft.
17. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése Egészségügyi Bizottsága SM Klub rehabilitációs program folytatása	143.000 Ft.

Kimutatás

2001.-ben 508 fő mozgáskorlátozott kapta meg a lakás akadálymentesítési támogatást. 73.725.000.-Ft. összegben.

Helyi csoportonkénti elosztás

Csenger és térsége	23 fő	3.300.000.-Ft.
Fehérgyarmat és térsége	38 fő	5.535.000.-Ft.
Gávavencsellő és térsége	36 fő	5.350.000.-Ft.
Ibrány és térsége	5 fő	750.000.-Ft.
Kisvárdai és Záhony térsége	98 fő	14.220.000.-Ft.
Kölcse és térsége	10 fő	1.300.000.-Ft.
Mátészalka és térsége	66 fő	9.400.000.-Ft.
Nyírbátor és térsége	36 fő	5.400.000.-Ft.
Nyíregyháza város	41 fő	6.050.000.-Ft.
Nyíregyháza és térsége	61 fő	8.550.000.-Ft.
Rakamaz és térsége	12 fő	1.800.000.-Ft.
Tiszadob és térsége	11 fő	1.650.000.-Ft.
Tiszaeszlár és térsége	2 fő	300.000.-Ft.
Tiszavasvári és térsége	8 fő	1.150.000.-Ft.
Újfehértó és térsége	28 fő	4.200.000.-Ft.

Rendezvényeink támogatói

Segítőink

Mozgáskorlátozottak sorstársaink nevében köszönettel tartozunk szponzorainknak. Támogatásuk, segítségük nélkül rendezvényeinket szerényebb körülmények között tudtuk volna megtartani.

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
START REHABILITÁCIÓS VÁLLALAT ÉS INTÉZMÉNYEI
CARMO KERESKEDELMI KFT. Nyíregyháza
NYÍRERDŐ RT. Nyíregyháza
SZABOLCS VOLÁN KÖZLEKEDÉSIRT. Nyíregyháza
START VÁLLALAT VOLÁN KONYHA DOLGOZÓI Nyíregyháza
COCA-COLA KFT. Dunaharaszti
CITIBANK Nyíregyháza
TAURUS MEZŐGAZDASÁGI ABRONCSGYÁR KFT. Nyíregyháza
SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI TESTNEVELÉSI ÉS SPORTINTÉZET Nyíregyháza
NYUGAT NYÍREGYHÁZI SZÖVETKEZET Nyíregyháza
DUNAPACK RT. Nyíregyháza
SZABOLCS TAKARÉKSZÖVETKEZET Újfehértó
ULT MAGYARORSZÁG RT. Nyíregyháza
OTP ÉS KERESKEDELMI BANK RT. Debrecen
GO-MAX KFT. Nyíregyháza
SZENTMIKLÓSSY MIHÁLY Úr Nyíregyháza
KING KFT. Nyíregyháza
MARCIPÁN CUKRÁSZDA Nyíregyháza
LEÁNYVÁRILÁSZLÓNÉ Nyíregyháza
JÁTÉK NAGYKERESKEDÉS KICSI PÓNY ÜZLET Nyíregyháza
PROFI KERESKEDELMI KFT. Nyíregyháza
SZAJKÓ BT. 2M MARKET-MED GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK SZAKÜZLETE Nyíregyháza
GARANCIA BIZTOSÍTÓ RT. Nyíregyháza
ÉVA FOTÓ Nyíregyháza
FŐNIX TAXI Nyíregyháza
EKO KFT. Nyíregyháza
BB PRODUKCIÓ 2000. Nyíregyháza
NYÍRSULI KHT Nyíregyháza
TOKAJ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
KELET-MAGYARORSZÁG SZERKESZTŐSÉGE Nyíregyháza
NYÍREGYHÁZI NAPLÓ SZERKESZTŐSÉGE
TIPP ÚJSÁG SZERKESZTŐSÉGE Nyíregyháza
MAGYAR RÁDIÓ NYÍREGYHÁZI STÚDIÓJA
GOLD RÁDIÓ SZERKESZTŐSÉGE Nyíregyháza
NYÍRPLÁZA Nyíregyháza

Adatváltás közlésének kérése

Kérjük tagjainkat, hogy ha adataikban változás történik (pl. név, lakcím, stb.) az alábbiak szerint jelentsék be egyesületünknek:

- Régi adatok
- Új adatok (személyi adataival együtt)

Továbbá kérjük a mozgáskorlátozottak hozzátartozóit, hogy tagunk elhalálása esetén névvel, lakcímmel, személyi adatokkal együtt telefonon vagy levélben értesítsék Egyesületünket!

Területi Üdültetési Bizottsága által megítélt üdülési csekk támogatásokról

2001. év

Összes kérelem:	19fő
Kísérőt igényelt:	10fő
Támogatásban nem részesült:	1fő
Támogatás összege összesen:	270.000 Ft.

A Központi Üdültetési Bizottság (MEOSZ) felé 3 fő kérelmét továbbítottuk rendkívüli üdülési csekk támogatás elbírálása végett.

A Megyei Egyesülettől ingyenesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközök

Pályázati pénzből beszerzett, magánszemélyek és karitatív szervezetek adományából működtetett térítésmentesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközöket igényelhetnek tagtársaink meghatározott időtartamra. Ezzel is szeretnénk az önálló életvitelt elősegíteni.

A nagy igényre való tekintettel igénybejelentés alapján az eszközöket egy hónap időtartamra tudjuk sorstársainknak biztosítani. Amennyiben az eszköz további használata indokolt, kérjük időben jelezzék meghosszabbítási igényüket.

Kölcsönözhető segédeszközök:

- Tolókeret; gyermek és felnőtt részére; fix illetve összecusukható
- Járókeret; összecusukható, gurulós, hónalj mankós
- Szoba WC
- Karos mankó felnőtt illetve gyermek részére
- Speciális babakocsi sérült gyermek részére
- 1db gyermek kerékpár 2-3 éves gyermek részére
- Falra szerelhető zuhanyzék
- Ágytál

Reuma klubtól kölcsönözhető eszköz:

Segítő Önkormányzatok

Köszönet azon Polgármesteri Hivataloknak, akik támogatták az Egyesületet, valamint területei csoportjainkat, klubjainkat

Ajak polgármesteri Hivatal Kiscárdai csoport támogatása	20.000 Ft
Anarcs Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Aranyosapáti Polgármesteri hivatal Vásárosnaményi csoport támogatása	20.000 Ft
Balsa Polgármesteri Hivatal Gávavencsellői csoport támogatásával	5.000 Ft
Beregsurány Polgármesteri Hivatal Felajánlás új székházra	25.000 Ft
Dombrád Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	20.000 Ft
Döge Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Eperjeske Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Fényeslitke Polgármesteri Hivatal Támogatás	10.000 Ft
Gávavencsellői Polgármesteri Hivatal Gávavencsellői csoport támogatása	40.000 Ft
Gyulaháza Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Jéke Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	8.000 Ft
Kékcse Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Lövöpetri Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Mándok Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	5.000 Ft
Mátészalka Polgármesteri Hivatal Mátészalkai csoport támogatása	30.000 Ft
Nyírkarász Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Nyírlövő Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	20.000 Ft
Szabolcs Polgármesteri Hivatal Gávavencsellői csoport támogatása	15.000 Ft
Szabolcsveresmart Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Tiszabercel Polgármesteri Hivatal Gávavencsellői csoport támogatása	20.000 Ft
Tiszabездé Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	10.000 Ft
Tiszavasvári Polgármesteri Hivatal Tiszavasvári csoport támogatása	30.000 Ft
Tuzsér Polgármesteri Hivatal Kisvárdai csoport támogatása	20.000 Ft
Újfehértó Polgármesteri Hivatal Újfehértói csoport támogatása	200.000 Ft
Sz.Sz. B. Megyei Önkormányzat	60.000 Ft

Köszönetet mondunk...

...azoknak, akik a személyi jövedelemadó egy százalékát egyesületünknek felajánlották.

A személyi jövedelemadó meghatározott (1%) részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján egyesületünk

536.159.- Forintot kapott.

Az összeg az alapszabályok megfelelően került felhasználásra.

- Ismeretterjesztés (az egyesületi VOX HUMANA újság költségeire). 348.452.- Ft.
- Kulturális tevékenység (gyermeknap) 165.450.- Ft.
- Sporttámogatás (úszás). 22.257.- Ft.

Az Egyesület elnöksége ezúton mond köszönetet valamennyi

SEGÍTHETI

a súlyosan mozgáskorlátozott emberek

- érdekképviselést
 - életkörülményeinek javítását,
 - önálló életvitelét,
- ha Személyi Jövedelemadójának

1%-át

a MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETÉNEK ajánlja fel.

Kérjük, hogy az IT található RENDELKEZŐ NYILATKOZATOT azívekeskedjen levélni, majd egy küldeményben a következő címre küldje be:
A borítékra kérjük írja rá a nevét, adóazonosító számát (APEH kártyáról) és a lakcímét.
A borítékot zárja le, majd a leragasztott felületet azívekeskedjen aláírni.
A borítékot kérjük csatolja az adóbevalláshoz, vagy ha az adóbevallást a munkahelye készíti el, akkor azívekeskedjen átadni a munkahelyi ügyintézőnek, legkésőbb március 5-ig.

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK
(ITT LEVÁGANDÓ)

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT
a BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL
a kedvezményezett adószáma:
19392759115

a kedvezményezett szervezet neve:
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK
SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI
EGYESÜLETE
4400 Nyíregyháza, Kört

Nyírbátori csoport

Minden héten hétfőn 9-12 óráig tartunk ügyfélfogadást. A karácsonyi ünnepséget december 17-én tartottuk meg. Ezen ünnep méltó megünnepléséhez segítséget kaptunk a Nyírbátor Város Polgármesterétől, a Máltai Szeretetszolgálatától a Családsegítő Központtól, valamint Veress János Országgyűlési Képviselőtől.

Kaptunk a Lions Club Országos Kormányzó Asszonyától, Nyírbátorban élő négy súlyos mozgáskorlátozottak részére négy darab elektromos kocsit.

Igyekezünk a Humanitás újságot, minél szélesebb körben népszerűsíteni körünkben. Több mozgáskorlátozott fiatal sorstársunk végzett az elmúlt évben a Start Vállalat iskolájában, ahol vizsgájuk után elhelyezést is nyertek.

Itt köszönöm meg a nevükben is Balogh Zoltán Vezérigazgató Úrnak, valamint feleségének a mozgáskorlátozottak Elnök asszonyának legmesszebbre menő segítségüket.



A Lions Club bálján Petróczki Ferencné a klub Országos Kormányzója és Petróczki Ferenc Nyírbátor polgármestere (balról) adta át a négy elektromos kocsit Tóth Kálmánné csoportvezetőnek.

Tóth Kálmánné Nyírbátori csoport vezetője.

Újfehértón járt a Gördülő Táncsoport

A Mozgáskorlátozottak Újfehértói csoportja meghívásra a **Gördülő Táncsoport** 2001. szeptember 28-án a helyi Művelődési házban igen nagyszerű rendezvényt tartott.

A város lakossága nagy érdeklődést tanúsított, a 400 férőhelyes nézőtér zsúfoltságig megtelt. Szerettük volna megmutatni, hogy sérülten is lehet teljes életet élni, hisz az itt szereplő táncsoport bizonyította, hogy igényesek a kultúra iránt. A gördülő táncsoport műsora meghatóan elbűvölte a közönséget "Ha nem mozdul a láb, táncoljon a lélek." (Ann-Hannah) idézett szellemében ki tudták fejezni érzéseiket, értekeiket. Magával ragadó volt amilyen bátor kiállással tudták átélteni az élet örömeit a közönség felé.

A műsorunkban szerepelt még az újfehértói 1. sz. Erkel Ferenc Általános Iskola énekkara, a 3. sz. Vasvári Pál Általános Iskola tanulója szavalattal, az óvodai integrált csoport verses műsorral.

Együtt szeretném megköszönni a szereplő gyerekeknek és az ő munkájukat segítő pedagógusoknak, az intézményvezetőknek, Újfehértó Város Önkormányzatának, valamint az egyesületi tisztségviselők segítségét.

Nagy Sándor polgármester Úr megnyitó beszédében kihangsúlyozta, nagy eredménynek tartja, hogy rohanó világunkban egészséges és fogyatékos emberek közös összefogásával milyen nagy eredményt tudnak elérni. Köszönete jeléül Újfehértó Város Története című könyvet ajándékozta a Gördülő Táncsoport valamennyi tagjának.

Aknai András 1. sz. Általános Iskola Igazgatója, aki középiskolai tanárként rendszeresen kapcsolatban volt mozgássérült tanítványaival. Beszédében utalt arra, hogy 30 éves pályafutása alatt nagyon sok lehetősége volt a nyilvánosság előtt beszédet mondani, de ilyen nehéz feladat elé még nem állították. Örömmel tett eleget volt tanítványa, a helyi csoportvezető kérésének. Az Esélyegyenlőség estélyén arra utalt, hogy a fogyatékos emberek lehetőségei mások, de nem rosszabbak, és nem azért, mert nem alkarnak és nem szeretnének mindent megvalósítani, amire vágyanak. A Gördülő Táncsoport akaratereje, lendülete, produkciója legyen pozitív példa mindenkinek, hiszen nem adják, és nem adhatják fel, mert csak így lehet emberhez méltóan teljes életet élni.

A fogyatékos emberek az olimpián is ott vannak, és amikor győzelmüket az árbocon a magyar zászló jelzi, kicsit csillogóbb, kicsit szebb, a könny egy kicsit edesebb. Záróbeszédében arról szól, hogy legyen ez az est egyszerűen **SZÉP**, így nagybetűvel. Megyei egyesületünk elnöke Balogh Zoltánné óvott, féltett a szervezés buktatóitól, de egyben tanácsaival biztatott, jó ötletnek tartotta és megnyitó beszédében kiemelte, hogy a helyi csoportok közül Újfehértón valósult meg elsőként az esélyegyenlőség programja. Támogatását köszönöm!

A START Vállalat Vezérigazgatója Balogh Zoltán Úr szavai méltóan kifejezik ennek a programnak a lényegét, hogy hogyan tud energiával, erővel súlyos fogyatékos ember méltó tagja lenni a társadalomnak, hogyan lehet betegen teljes értékű emberré válni, megvalósítva az önálló, önrendelkező életvitel lehetőségét.

Köszönet a biztató, elismerő szavaiért.

Visszatekintés 10 éves munkánkra.

1991. július 1.-én alakult a Gávavencsellői Körzeti csoport, akkor még 60 fővel.

Jelenleg 500 főt számlálunk, de ez változó.

A körzeti csoport a Megyei Egyesület vezetésével, támogatásával, önálló tevékenységet folytat. A magyarországi mozgássérültek valamennyi szervezetével összhangban a helyicsoportoknak is célja a fogyatékkal élő emberek egyenjogú társadalmi beilleszkedésének segítése, a közlekedés hátrányainak leküzdése, a megalapozatlan előítéletek eloszlatása.

A mozgásában korlátozott ember lelkileg is sérült, a másság tudata kisebbségi érzés kiváltója lehet. Az elmúlt 10 év nem volt zökkenőmentes. Voltak kisebb-nagyobb problémák, melyeket kiküszöböltünk.

Programjainkat, úgy igyekszünk összeállítani, hogy a komoly munka mellett lehetőség nyíljon kirándulásra, szórakozásra is.

Részt vettünk gyógytermékek bemutatóján, Egészségkárosodottak napján (EKE), edénybemutatón, kirándulásokon, műveltségi vetélkedőn, ökumenikus Isten tiszteleteken, sportvetélkedőn, és a Parlamentet tekintettük meg. Stb.

Hagyományá vált a Fenyőünnep, melyet a sorstársaink igényelnek, s várnak.

Ez a rendezvény mindig nagy sikert arat. Öröm csillog a szemükben, ha csak egy kis időre is elfeledik gondjaikat, problémáikat.

A rendezvényünkön minden alkalomkor voltak meghívott vendégeink, mint pl. a gávavencsellői Rakovszki Sámuel Általános Iskola tanulói és a rakamazi gondozási Központ lakói, akik magas színvonalú műsorral kedveskedtek nekünk, ami mindenkiben maradandó szép élményt hagyott.

A fenyő ünnepséghez anyagi segítséget kértem a környezetemben tartozó polgármesteri hivataloktól, vállalkozóktól, akikkel az idők folyamán jó kapcsolat alakult ki.

Támogatóink:

Gávavencsellői Polgármesteri Hivatal
Timár Polgármesteri Hivatal
Szabolcs Polgármesteri Hivatal
Balsa Polgármesteri Hivatal
Tiszabercel Polgármesteri Hivatal

Nagy Ferenc Gávavencsellő
Nyír-Márvány KFT. Gávavencsellő
Sedán Autósbolt Gávavencsellő
Tóth János Gávavencsellő
FrigóHassó Gávavencsellő
Sütőüzem Gávavencsellő
Teski Géza Gávavencsellő
Szokol Attiláné Gávavencsellő
Márton Gyula Gávavencsellő
Horváth János Szabolcs
Hudák Ilona Timár
Miklós Gusztáv Balsa

Ezúton is köszönjük a segítséget.

Anyagi kereteink behatároltak. Ezért az összejövetelekre csak a plakátok illetve az újságban (Kelet-Magyarország) megjelenő hirdetések hívják fel a sorstársak figyelmét. Meghívókat nem tudunk küldeni. Akik úgy érzik, itt van a helyük, és egészségi állapotuk megengedi, részt vesznek a programokban. Sajnos állandó helyiséggel nem rendelkezünk. Az ügyfélfogadást a lakásomon tartom, ahol sokan keresnek fel gondjaikkal, problémáikkal. (gépkocsi támogatás, közlekedési támogatás, nyugdíjmelés, telefon támogatás, LÁT, fogyatékosági támogatás, stb.)

Legtöbb kérés a lakás-akadálymentesítés, melyet az elmúlt 10 év során a következő adatok is mutatnak.

LÁT támogatások a Gávavencsellői csoportnál:

1991-ben 20 fő	3.000.000.-Ft.
1992-ben 31 fő	4.500.000.-Ft.
1993-ban 36 fő	5.000.060.-Ft.
1994-ben 91 fő	13.661.000.-Ft.
1995-ben 83 fő	10.560.000.-Ft.
1996-ban 31 fő	4.500.000.-Ft.
1997-ben 63 fő	9.300.000.-Ft.
1998-ban 55 fő	8.200.000.-Ft.
1999-ben 82 fő	11.800.000.-Ft.
2000-ben 37 fő	5.550.000.-Ft.
2001-ben 36 fő	5.350.000.-Ft.

A fenti adatok is bizonyítják, hogy az eltelt időben, nagyon sok sorstársunk, életkörülményein tudunk javítani.

Mártonné Várdai Erzsébet csoportvezető

A Szeretet jegyében

Hagyományos karácsonyi estét műsorunkat 2001. December 15-én az újfehértói Bajcsy-Zsilinszky Endre Gimnáziumban, immár tizedik alkalommal szervezte a Mozgáskorlátozottak helyi szervezete.

Mint minden alkalommal, színes műsorokat állítottunk össze 2001. évben is. Külön örömet jelentett számunkra, hogy három mozgássérült (gyermekparalízises) szülő gyermekei, akik az első osztályt is együtt fogják kezdeni, most az újfehértói Fő téri óvoda nagycsoportosai. Verses műsort adtak elő.

A város intézményeinek tanulói, ezen estén is színvonalas műsorukkal szereztek örömet, s loptak a szívekbe szeretetet a Fő téri óvoda nagycsoportosai a 4-es számú Általános Iskola báb és táncsoportja a 3-as számú Vasvári Pál Általános Iskola énekkara.

Igazán jó volt velük énekelni a karácsonyi szenténeket, mely után az ajándékozás következett.

A szeretet, a kedvesség, az öröm a szentestén is ott lesz minden karácsonyfa alatt, mert " MINDEN KARÁCSONY A SZERETET

A SZERETET ÜNNEPÉN 2001. december 20. KARÁCSONYA

KISVÁRDA-ZÁHONY és térségében élő mozgássérültek Fenyőünnep

Azt hiszem mindnyájan nagyon várjuk a KARÁCSONYT. Felnőttek, gyerekek egyaránt, de talán a "betegek" és az idősek a legjobban. Mi mozgásunkban korlátozott emberek nemcsak



Vedres József verset szaval

azért, hogy vajon mit kapunk ajándékba, hanem mert alkalmunk nyílik együtt ünnepelni vezetőinkkel és sorstársainkkal egyaránt.

Itt szeretném megköszönni magam és a csoport nevében, azoknak a szponzoroknak (vállalkozók, polgármesteri hivatalok) segítségét, akik lehetővé tették kicsiknek, nagyoknak egyaránt ezt a Fenyőünnepélyt.

2001. december 20.-án délután 14 órakor Kisvárdán a Művészetek Házában került sor erre a rendezvényre, melyet sorstársak segítségével Meghívó jelzett minden településen és a Kelet-Magyarország újságban. Közel 200 (kettőszáz) fő érkezett erre az alkalomra. Gyönyörűen esett a hó és ki kocsival, ki más közlekedési eszközzel igyekezett eljutni erre a meghitt ünnepségre. A teremben szépen felöltöztetett hatalmas fenyőfa állt, és halk Karácsonyi dallamok várták az érkezőket.

Öröm volt látni a folyamatosan érkező sorstársakat és a meghívott vendégeket. Köszönet illeti Hudák Lászlóné jegyzőkönyvvezetőt és unokáját, aki a családom mellett sokat segített a rendezvény szervezésében, a műsor színesebbé tételében.

Megkezdődött a várva várt ünnepség. A résztvevőket szendvicssel, üdítővel, sós és édes süteménnyel láttuk vendégül.

Az ünnepi köszöntőmet követően meghívott vendégeink Pataki László a kisvárdai Polgármesteri Hivatal Népjóléti Osztály vezetője, Dr. Rozinka Antal belgyógyász a kisvárdai kórház nemrégiben átadott Művese Osztályvezető Főorvosa válaszolt a sorstársak feltett kérdéseire.

Igaz, hogy ünnepelni jöttünk, de beszámolómat követően mindenki nagy odafigyeléssel hallgatta végig a fontosabb tudnivalókat, változásokat az állami támogatásról, a fogyatékosági támogatásról, közlekedési támogatásról, gépkocsi szerzési-átalakítási támogatásról, telefon támogatásról, csoportülésekről, fogadóóráról.

Azt szeretném elérni, hogy ne csak a Karácsonyi ünnepségen, hanem a csoportüléseken is nagyobb létszámmal jelenjenek meg tagtársaink.

Ezek után Vedres József 11 éves tanuló meghitt hangulatban egy gyönyörű verset adott elő. Ünnepi műsorunk folytatásaként a fényeslitkei Mozga János Nyugdíjas Klub előadása keltette fel mindenki figyelmét, hiszen rendkívüli szereplésükkel tették meghittebbé ezt az alkalmat. Ezúton is szeretném megköszönni szereplésüket, hogy békés, boldog hangulatot teremtettek mindannyiunknak.

Mindezek után Hudák Renáta 11 éves tanuló mondott karácsonyi verset, melyet Farkas László tanár Úr ünnepi énekekkel tarkított és végül a közönséggel együtt énekeltek az örömteli Karácsonyi Énekeket.

De a nagy ünnepléskor az örömben egy kis ürm is vegyült.



A közönség tapssal jutalmazza a műsort

Következett az ajándékosztás, melyet mindenki izgalommal várt.

Sajnos az "erősebbek" elnyomták a "gyengébbeket", amely nagyon szomorú látvány volt számomra. Azt hiszem nemcsak látszólag, hanem szívből jövő jókívánsággal, egymás iránt sokkal inkább nagyobb figyelemmel kellene lennünk.

Bízom abban, hogy talán ilyen szituáció máskor nem fordul elő, és mindenkit arra szeretnék kérni, hogy sokkal több tisztelettel legyünk egymás iránt.

Vedres Józsefné

Üdülési tájékoztató

2002.

2002-ben a következő üdülési formák támogathatók:

•Egyéni üdülések szociális célú üdülési csekk felhasználásával.

Az igénylés feltételei:

- Az igénylő személy olyan mozgássérült, aki a fogyatékoságának okát és mértékét hitelt érdemlő módon bizonyítani tudja.
- Az igénylő számára a 2002. Évből legfeljebb 10.000,- Ft értékű üdülési támogatás adható, amely összesen a saját rész befizetésével együtt 20.000,-Ft értékű üdülési utalvány kibocsátását teszi lehetővé. Külön méltánylást érdemlő esetekben a támogatás felső határa 20.000,-Ft
- A fogyatékos igénylő személyrel együtt üdül a családtag, kísérő legfeljebb 1 fő számára ugyanezen igénylő lap egyidejű kitérésével legfeljebb 10.000,-Ft értékű támogatás igényelhető.
- Az igények elbírálására a Területi Üdültetési Bizottság jogosult.

Az üdülési csekk a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft által évente kiadott Üdülési Csekk Évkönyvben feltüntetett elfogadó helyeken váltható be.

•Központi szervezésű üdülések

Új típusú üdülési forma 2002-ben. Ezeket az üdüléseket a MEOSZ központ közreműködő tagyesületek segítségével szervezi országos programok, rendezvények lebonyolítására. A résztvevők számára a speciális üdültetési segély felhasználásával lehet a részvételi díjakhoz támogatást biztosítani. A támogatás ezeknél az üdüléseknél kizárólag a következők szerint igényelhető és használható fel: A résztvevőknek a 2001-ben kiadott Pályázati lapon kell egyéni pályázatot benyújtani a szervező tagyesületet keresztiül. A támogatás általános összege évente és személyenként maximum 10.000,-Ft, különös méltánylással - indokolt esetben a MEOSZ Üdülési Bizottsága legfeljebb évi 20.000,-Ft összegig engedélyezhet támogatást. A támogatást kizárólag a szervezett üdülés költségei támogatására oly módon használható fel, hogy a támogatás a szervezett program részvételi költségeit csökkenti. A támogatást tehát nem készpénzben kapja a pályázó, hanem az a részvételi díjba kerül beszámításra, tehát a támogatás összegével csökkentett részvételi díjat kell befizetni. Az üdülés időpontja előtt legalább 7 nappal történő út lemondás esetén a támogatás összege később, más kiránduláshoz újabb pályázat benyújtásával - felhasználható. 7 napon belül történő lemondás esetén a támogatási összeg a lemondó személy részére, abban az évben már nem használható fel.

2002-ben tervezett, támogatott programok:

- REHA Hungary Esélyegyenlőség Napja MEOSZ-MOTESZ Szakmai Rendezvény és Üdülés Budapest 2002. május 2-4 (csütörtök, péntek, szombat) Jelentkezési határidő: 2002. Március 30.
- Mozgássérültek Balatoni Találkozója és Szabadidő Sportfesztiválja Siófok Várható időpont: 2002. Augusztus végén
- I. Nemzetközi Nyílt Kerékpáros és Kerékpáros Ügyességi Verseny Szeged Várható időpont: 2002. Augusztus 8-11.
- Művészeti és kézműves alkotó tábor Várható helyszínek: Budapest Római part, Igal, Nagykőrös Időpont, tematika március hónapban kerül meghirdetésre.
- Önálló Élet és Ifjúsági Életmód Táborok Várható helyszínek: Budapest Római part, Igal, Berektüdő Időpont, tematika március és április hónapban kerül meghirdetésre.

•Egyesületek, azok helyi csoportjai, klubjai csoportos üdüléseket, kirándulásokat szervezhetnek belföldre és korlátozott számban a Kárpát medence szomszédos országaiba.

Az üdüléshez különleges üdülési támogatást vehető igénybe, melynek összege nem haladhatja meg az üdülés teljes költségeinek 50%-át, de maximum évente és személyenként 10.000,-Ft-ot.

•Egyéni, vagy családi üdülések a különleges üdülési segély felhasználásával

Ez a lehetőség a szövetség, illetve az egyesületek tulajdonában és fenntartásában álló üdülő házakban, illetve az együttműködő partnerek által fenntartott üdülési helyeken való üdülésre használható fel.

MEOSZ szerződéssel rendelkező, akadálymentes üdülést biztosító helyek:

- MEOSZ Pihenőház Siófok, Balatonszék alsó Bővebb információ: MEOSZ központ Kálmáné Czum Etelek Telefon: 06-1/388-2388, 06-1/388-2387
- Mozgássérültek Somogy Megyei Egyesülete Rehabilitációs Képző és Szabadidő Központ Igal, Hegyi u. 7. Bővebb információ: Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete 7400 Kaposvár, Béke u. 47. Telefon/fax: 06-82/411.687
- Mozgáskorlátozottak Gyulai Egyesülete Vendégszoba, Gyula, Kulcs u. 7. Bővebb információ: 06-66/361-767
- Frankó Panzió Mátrafüred, Pálosvörösmarty u. 19. Bővebb információ: 06-37/520-050 06-37/500-470
- FÉBÉ KHT piliscsai vendégszobája Bővebb információ: FÉBÉ KHT Piliscsaba Telefon: 06-26/373-423, fax: 06-26/575-591
- Piremon Pihenőközpont Létavértes, Romorét Bővebb információ: Kötés Mária 06-52/376-373
- Piremon Kisvállalat Vadászpánzió Tiszafüred, Szöllősi u. 4. Bővebb információ: 06-59/353-448 vagy Fodor Ferenc 06-30/239-9650
- Hotel Azúr 8600 Siófok, Vitorlás u. 11. Bővebb információ: Azúr Utazási Iroda 06-84/312-652
- START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei 4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32. Bővebb információ: Hargitai Ilona 06-42/411-433
- START Rehabilitációs Vállalat 4755 Ökörítőfülpös, Kossuth u.24. Bővebb információ: Hargitai Ilona 06-42/411-433 vagy 06-44/357-137
- Albertirsai Rehabilitációs Ház Bővebb információ: Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Telefon/fax: 06-1/329-5299 vagy 06-1/349-8172
- Gébárti tó Üdülőház és Hévízi apartman, Hévíz, Ady E. u. 23. Bővebb információ: Mozgássérültek Zala megyei Egyesülete Telefon: 06-92/314-276

Bemutatjuk a Nyíregyházi Szociális Gondozási Központot

Szolgáltatásaink:

Szociális étkeztetés: térítési díj ellenében biztosított ellátás, amely munkanapokon a napi egyszeri meleg ebédet jelenti.

Házi segítségnyújtás: a szolgáltatás magába foglalja az igénylő lakásán történő segítségnyújtásnak minden olyan módját és tevékenységét, melyeket az igénylő egészségi állapota, szociális helyzete miatt elvégezni már nem képes. A gondozás keretében biztosított szolgáltatások:

- Személyi higiéniával kapcsolatos feladatok (fürdetés, mosás)
- Gondozott környezetben végzendő feladatok (pl.: lakás környezetének rendben tartása)
- Élelmezés (tálalás, etetés, mosogatás, bevásárlás)
- Egészségügyi ellátás (gyógyszerek kiváltása, beadása, gyógyszer szedés ellenőrzése, betegség esetén orvos hívása, stb.)
- Pszichés gondozás
- Érdekvédelmi feladatok (ügyintézés)

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás: a házigondozásra épül. A gondozónők éjjel-nappal a segítségkérők rendelkezésére állnak, akik egy "pánikgomb" megnyomásával jeleznek a diszpécser központnak. A jelzés beérkezését követően a gondozónő néhány percen belül felkeresi az idős embert a lakásán és segítséget nyújt, szükség esetén orvost, mentőt hív, illetve értesíti a hozzátartozókat és a biztonságérzetet megerősíti.

Idősek klubja: a Gondozási Központ 9 Idősek Klubját működteti. Az idősek klubja nappali ellátást biztosító intézmény. Célja a hiányzó családi gondoskodás pótlása, a fizikai, mentális, pszicho- szociális és egészségügyi segítségnyújtás révén. A gondozás elemei a klubokban: fizikai ellátás, pszichés gondozás, foglalkoztatás, egészségügyi ellátás.

Időskorúak Gondozóháza: Nyíregyháza-Oros, Fő u.2.sz. alatt található. Gyakran felült intézménynek is nevezik, mert átmenetet képez az idősek klubja és a házigondozás között, valamint a házigondozás és a szociális otthoni elhelyezés között. Az igénybe vevő nem szakad el teljesen a családjától, otthonától, lakását, ingatlanát megtartja és lehetősége van a családi-baráti kapcsolatok ápolására, fenntartására.

Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona: az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában enyhe és közepesúlyos értelmileg sérült fiatalok napközbeni ellátására van lehetőség. Itt hétfőtől péntekig 7,00 órától 17,00 óráig állnak a klubtagok rendelkezésére. A gondozás elemei megegyeznek az idősek klubjánál történt felsorolással, ezzel a különbséggel, hogy munkajellegű foglalkoztatás is történik, amelyért juttatásban részesülnek.

Gyógyászati segédeszköz kölcsönző: itt átmeneti időre térítésmentesen nyújtunk gyógyászati segédeszközöket. Kölcsönzünk: tolokocsit, (igény szerint elektromos kocsit), különféle szobai WC-vel (fix, gurulós), WC-magasító kapaszkodót, különféle járókereteket, mankókat, fürdőkád kapaszkodót, kádülöket, aqualiftet és otthoni ápoláshoz speciális kórházi ágyakat.

Kik vehetik igénybe?

A szociális étkeztetést az veheti igénybe, aki erre a szolgáltatásra kora, egészségi állapota és szociális helyzete miatt rászorul és számára fött étel más módon nem biztosítható.

Házi segítségnyújtás keretében azokról az idős emberekről gondoskodunk, akik otthonukban önmaguk ellátására saját erőből nem képesek és róluk nem gondoskodnak, tartós intézményi elhelyezésük még nem indokolt.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtást azok vehetik igénybe, akik önmaguk ellátására saját erőből nem képesek és róluk nem gondoskodnak, egészségi és mentális állapotuk indokolja a 24 órás szolgálatot.

Az idősek klubjában a szociális és mentális támogatásra szoruló, azon időskorúak napközbeni gondozását biztosítjuk, akik önmaguk ellátására képtelenek, alkalmasak a közösségi életre.

Az Időskorúak Gondozóháza szolgáltatásait azok igényelhetik, akik különböző okok (mozgáskorlátozottság, egészségi állapot, vagy távolság) miatt nem képesek rendszeresen bejárni az idősek klubjába, de gondozásuk, felügyeletük saját lakásukon nem megoldott. **Egészségi állapotuk miatt kórházi ápolásra nem szorulnak, szociális otthoni elhelyezést még nem igényelnek, vagy arra várakoznak.**

Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona: itt a családban élő enyhe- és közepesúlyos értelmi fogyatékosok nappali gondozását biztosítjuk. Nem vehető fel a napközi otthonba az, aki: közveszélyes, mozgássérülése miatt önálló helyzetváltoztatásra még segédeszközzel sem képes, állandó orvosi ellátást igényel, önkiszolgálásban nem együttműködő. A napközi otthonba nem vehető fel olyan gyermek, aki gyógypedagógiai nevelésre, oktatásra alkalmas és felvétele, elhelyezése a korának, állapotának megfelelő nevelési oktatási intézményben biztosítható, illetve az a személy, aki teljes munkaidőben munkavégzésre képes.

Gyógyászati segédeszköz kölcsönző: a szolgáltatást igénybe vehetik azok a nyíregyházi lakosok, akik ápolásra szorulnak, vagy mozgásukban korlátozottakká válnak és ezáltal megfelelő segédeszközökhöz juthatnak, valamint olyan emberek, akik baleset, kórházi kezelés, időszakos bémulás, mozgáskorlátozottság miatt átmeneti időre ezekre az eszközökre állapotuk javulásához szükségük van.

Hol és mikor biztosított a szolgáltatás (nyitva tartás): **A szociális étkeztetés munkanapokon biztosított ellátási forma.** Házi segítségnyújtás hétfőtől péntekig 8,00 órától 16,00 óráig tudunk biztosítani. Az idősek klubjai hétfőtől péntekig 8,00 órától 16,00 óráig állnak a klubtagok rendelkezésére, a 3.sz. Idősek Klubjában hétfőtől is biztosított az ellátás. Az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában hétfőtől péntekig 7,00 órától 17,00 óráig állnak rendelkezésre a munkatársak.

A Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés helye: Nyíregyháza, Eprekerti u. 15. Ideje: minden keddig 9,00 órától 12,00 óráig.

Térítési díjak:

A térítési díjakat a mellékelt táblázatok mutatják.

A gyógyászati segédeszköz kölcsönzés ingyenes. A Szállást Biztosító Idősek klubjában a napi térítési díj 715 Ft, távollét esetén ágyfenntartás címén 358 Ft-ot kell fizetni. Az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonában fizetendő térítési díj mértéke megegyezik az idősek klubjában fizetendővel.

Az igénylés módja:

Amennyiben valaki érdeklődik a Gondozási Központ által biztosított szolgáltatások valamelyike iránt, akkor a 416-083-as számú telefonon kérhet részletes tájékoztatást. A szolgáltatás igénybevételére vonatkozó igényt személyesen, telefonon, vagy írásban is lehet jelezni a Gondozási Központ felé. A jelzést követően az illetékes munkatárs felkeresi a kérelmezőt a lakásán elkészíti a környezetanulmányt és a szükséges iratanyagokat, valamint részletes tájékoztatást ad az igényelt szolgáltatásról.

Egyéb fontos információ:

Az intézmény akkor tud segítséget nyújtani, amennyiben ezt a kliens elfogadja. Megközelíthetőség:

A Szociális Gondozási Központ megközelíthető a Vasútállomástól a 12-es számjelzésű autóbusszal, a Szarvas utcai vagy az Arany János utcai megállótól 3 percre. Megjegyezzük, a fogyatékosági támogatás az intézmény



Mint lapunk "Helyi Csoportok" című rovatában olvashatták az immár országsszerte híressé vált gördülőszékes táncosok, Újfehértón vendégszerepeltek. E pár sor írójának volt szerencséje látni néhány szereplésüket és biztos állíthatom óriási élmény volt az az életkedv és vidámság ahogy ezek a lányok és fiúk magukkal ragadták a közönséget. A csoport szerepelt már a nyíregyházi esélyegyenlőségi napon és a Nyír Plaza-ban rendezett Mozgássérültek és barátai című rendezvényen is. Szívesen viszont látjuk őket bármikor, s kívánunk nekik további fergeteges sikereket!

Pihenési lehetőség megyénkben

I. Start Rehabilitációs Intézmény Nyíregyháza Bujtos út 32.

	Nettó ár	12% AFA	Bruttó ár
1. Szállásdíj 1 ágyas szoba fürdőszobával	1.300	+ 156	= 1.456,-Ft/fő Éjszaka
2. Szállásdíj 4 ágyas szobába+folyosói vizesblokk	1.000	+ 120	= 1.120,-

maximum 20 fő toloszékes vehet részt egyszerre. Személyi segítő (igény szerint 400 Ft/óra)
Étkezés
 Reggeli/fő 150,-Ft
 Ebéd/fő 600,-Ft
 Vacsora/fő 550,-Ft
 Tavasz és a nyári szünetben lehet igénybe venni.

II. Start Rehabilitációs Intézmény Ökörítőfülpös Kossuth út 24.

1. Szállásdíj faházban 4 ágyas+zuhanyzó+ teakonyva	1.000	+ 120	= 1.120,-Ft/fő
2. Szállásdíj köépület 10 ágyas udvari vizesblokkal	400	+ 48	= 448,-Ft/fő
3. Sátorhely udvari vizesblokkal	250	+ 30	= 280,-Ft/fő
4. Lakókocsi udvari vizesblokkal	450	+ 54	= 504,-Ft/fő
5. Autóparkolási díj	100	+ 12	= 112,-Ft/nap

Étkezés
 Reggeli/fő 217,-Ft
 Ebéd/fő 276,-Ft
 Vacsora/fő 256,-Ft

A faházban 6 fő a köépületben 4 fő tolokocsis vehet részt. Személyi kisegítő (igény szerint 400 Ft/óra)
 Június 01-jétől - szeptember 30-ig lehet igénybe venni.

Igali hívogató

MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SOMOGY MEGYEI EGYESÜLETÉNEK REHABILITÁCIÓS ÉS OKTATÁSI KÖZPONTJA
 7275 IGA, HEGYI U. 7.

Az üdülő 700 m-re található a gyógyfürdőtől, melynek vize jótékony hatással van az izületi-, mozgásszervi-, nőgyógyászati és egyéb betegségekre. Maga az épület akadálymentes, mivel egy kis dombon található, ezért szükség van az önállóan közlekedni nem tudó emberek részére segítő személyzetre.

Az épület 20 fő befogadására alkalmas.

Elhelyezés: 1 db 1 ágyas, 1 db 3 ágyas, valamint 8 db 2 ágyas fürdőszobás-tusolós, WC-s szobákban. Közös helyiségek: teakonyha, társalgó TV készülékkel, valamint hűtőszekrényekkel felszerelve.

Az üdülőben, a 2002-es évben az árak a következők:

1.400.-Ft/fő+üdülési díj (kurdtaxa)/éjszaka

1.100.-Ft 10 éven aluli gyermek számára.

Igéyneknek megfelelően étkezést is tudunk biztosítani vendégeink számára, melynek díja:

800.-Ft./fő ebéd

800.-Ft./fő vacsora

Az ár egyes alkalmakra nem vonatkozik, minimum 6 nap igénybevétele szükséges.

Fürdőbelépők árai:

Felnőtt 500.-Ft.

Gyermek 350.-Ft.

Nyugdíjas 350.-Ft.

Lehetőség van hazuról hozott szakorvos által felírt vény felhasználására (pl.: fürdő belépő, masszázs, tangentor)

Megjegyzés:

Az üdüléshez a következő támogatást tudjuk nyújtani:

Különleges üdülési csekket lehet igényelni a mozgássérülteknek és egy fő kísérő számára. A támogatás iránti kérelmét a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületénél, vagy saját tagyesületénél igényelheti.

Örömmel várjuk jelentkezésüket üdülőnkbe, ahol további hasznos tanácsokkal segíthetjük, hogy pihenésük, ott-tartózkodásuk zökkenőmentes és örömteli legyen.

Érdeklődni lehet:

Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete

7400 Kaposvár, Béke u. 47.

Telefon: 82/411-687

Tóth Lajosné gondnok

7400 Kaposvár, József u. 90.

Tóth Európa tetején.

Nyíregyháza (KM K.T.) Tóth István lefeküdt. Mégpedig egy padra. Nem szendergett dolgozott. Az eredmény: a köpcös emelő Európa-bajnokként kelt fel!

Immáron tény, Tóth István aranyérmet szerzett a Győrött rendezett fekvenyomó kontinensviadalon. Mi ez, ha nem fényes diadal. És az sem akármilyen, hogy Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből egyedülként a "Totya" becenévvel illetett férfiú volt jelen a nyugati végen elterülő városban.

Amúgy, vele kapcsolatban van ám más kuriózum is. Széles e hazában ő az egyetlen mozgássérült ember, aki eme sportágban bekerült a magyar válogatottba! Megjegyzendő: az 56 kg-os, továbbá a 60 kg-os súlycsoportban az országos csúcsot is Tóth István tartja.

Az EB-n az utóbbi "kategóriában" mutatta meg magát maximális sikerrel. Produkcióját mi sem jelzi jobban: 147,5 kilogrammos teljesítményével 40 kg-ot vert a második helyen záró szlovák vetélytársra!

E hőstett sokat ér. De még mennyire. A Kemezsén élő és készülő, az ibrányi székhelyű Kulcsár Rt. által támogatott Tóth István ezen attrakcióval bejutott a 40 év feletti Luxemburgban esedékes Európa-bajnoki fináléjába. Mindeme eseményt augusztus 26-án abszolválják, a verseny egyben válogató lesz a világbajnokságra. Mellékesen Tóth István esztendőben kirobbanó formát hoz. Ez eddig tíz aranyérmet gyűjtött 1999-ben, miközben két ízben, az abszolút kategóriában is elvitte a pálmát.

Tóth: miniállam maxisiker

Világcsúccsal nyert erőemelő aranyérmet Luxemburgban

Nyíregyháza (KM K.T.) Tóth István szerencsét próbált Luxemburgban. Ha már miniállamban járt, maxisikert aratott: a nyíregyházi vasgyűrű aranyérmet szerzett a fekvő nyomó világbajnokságon!

A messziről érkezett vendég szó szerint elképesztő eredményt ért el nem csak nyert, mindeközben 120 kilogrammról 145 kilóra javította az aktuális világcsúcsot!

- Rőgtön megrémültek a riválisok, a verseny után azonnal vittek is doppingvizsgálatra, természetesen semmit nem találtak mesélte Tóth István.

- Azt is kérdezték, ha ilyen teljesítményre vagyok képes, korábban miért nem indultam az Európa-bajnokságon. Mert nem volt rá pénzem, egészen pontosan harmincezer forint hiányzott a részvételhez... Egyébként tizenegy órát utaztam Luxemburgba, csütörtökön érkeztem meg a helyszínre, másnak este rendezték a hatvan kilogrammos súlycsoport küzdelmeit, ami számomra örökké emlékezetes marad.

Megjegyzendő: az ibrányi Kulcsár Rt. támogatását élvező Tóth István mozgássérült, így még inkább megsüvegezendő produkciója.



A két fenti írás a Kelet Magyarországon jelent meg.

ÜSSZON AZ EGÉSZSÉGÉÉRT!

Az úszás élettani hatásairól úgy hiszem, nem kell meggyőzőnöm senkit. Javítja a keringést, erősíti a légző rendszert, stimulálja az immunrendszert. Fokozottan igazak ezek az állítások, a mozgásukban korlátozott sérült emberekre, gyermekekre.

A vízben a felhajtó erő következtében könnyebb a testsúly ez által könnyebb mozogni. Olyanok is sportolhatnak, akik betegségeik miatt egyébként képtelenek lennének edzeni izmaikat. Az edzett izomzat, a jó keringési rendszer viszont egyenlő a hosszú élettel.

Egyesületünkben évek óta tartunk edzéseket, idősebbek és gyermekek részére egyaránt. A malom utcai uszodában kedd és csütörtöki napokon vannak az edzések.

Több versenyen vettünk részt, ahogy arról korábbi számainkban beszámoltunk.

Örvendek, hogy az idősebb korosztály is rendszeresen vesz részt edzéseinken, ebben élenjáró a legidősebb tagunk Gizi-néni, akinek el sem hinnék a korát, amikor fiatalokat megszégyenítő kitartással rojja a hosszakat. A nehezen mozgókat vízbeemelő lift segíti a medencébe.

A legbüszkébbek mégis a rehabilitáció terén elért sikereinkre vagyunk. Elég, ha csak a gyermekkori osteoporózis miatt műtött Fehér Péterrel szólnunk, aki néhány évi úszás után mára már teljesen kinőtte betegségét, és jelenleg az egészségesek között kosárlabdázik sikerrel. Vagy Balogh Szabolcs esetét említeném, akinek ígéretes sportkarrierjét szakította meg a perthes kór. Már korosztályos világbajnok volt kung-fu sportágban, amikor "leesett a lábáról!". A műtét óta több mint egy év telt el járógépben, majd jött az úszás és most már orvosai szerint is van remény, hogy valaha ismét a dobogó legmagasabb fokára állhat sportágában.

De nem csak a nagy sikerek sikere a kicsik is örömmel töltönek el mindnyájunkat, a sportolót, az edzőt, a szülőt egyaránt.

"Számukra nincs nagyobb öröm, mint amikor egy tanítvány megteszi az első önálló tempókat," mondja Miló Viktória edző.

Sifu Miló András

Ülőröplabda Európa Kupa Bronzérmes a Piremon!

Felkészülés

A közvetlen felkészülést az Európa Kupára 10 fővel 2001.10.23-án kezdtük el és 2001.11.12-én fejeztük be.

Ebben az időpontban volt egy bajnoki fordulónk és egy edzőtáborunk. Összesen 15 edzést és három mérkőzést végeztünk el a felkészülés tervének megfelelően.

Pozitívum

A három bajnoki mérkőzésből kettő nagyon jól szolgált a felkészülést.

Negatívum:

A csapat összetétele az utolsó percig kérdéses volt, ami az edzőmunkát nagyban befolyásolta, a létszám pedig a munkahelyi elfoglaltság miatt nem volt mindig teljes.

Bizonytalanságot okozott két korábbi egészséges meghatározó játékosunk kiválása (Drotár, Batai). Kíváncsian vártam, hogyan sikerül őket két fiatal de nemzetközi rutinnal nem rendelkező egészséges játékoskal pótolni (Járasi, Kovács).

Mivel az utolsó pillanatban beugr Járásinak az útlevele csak az utazás napjának délutánján lett kész, így a két napra tervezett utazást egy nap alatt kellett megtenni. Kilenc játékoskal indultunk el a hosszú útra.

Ekkor még nem tudtuk, hogy ez az egy napos hosszú utazás milyen hatással lesz a játékosokra.

Úgy gondoltam, hogy az új szabály (hogy még plusz egy egészséges játékos is szerepelhet a kezdő csapatban) jelentősen megerősíti a csapatokat.

Verseny:

A korábban megkapott sorsolást megismerve, úgy gondoltuk, hogy a legjobb négybe jutás maximális cél lehet az ilyen összetételben még soha nem játszott csapatunknak.

- PIREMON KURZEME (Latvia) 3:0 (15, 17, 21)**
Jobb játékerőt képviseltünk, a mérkőzésen mindenki pályára lépett.
- PIREMON IOK HUIDRA (Horvátország) 0:3 (-, 16 -, 14 -, ,22)**
A két bosnyák válogatottal megerősített horvát csapat közel hasonló erősségű volt velünk.
A viszonylag sima vereség az utazás fáradalmainak egyértelmű következménye.
Így a legjobb négybe jutásért a holland bajnok volt az ellenfelünk.
- PIREMON SNS / SAVICO (Hollandia) 3:0 (21, 23, 15)**
A versenysorozat legjobb játékaival teljesen megérdemelten győztük le, a papírfornát felborítva a végső győzelemre is esélyes házigazdák.

A legjobb négy közé kerüléssel már (1994 óta) a maximális célt teljesítette a csapat.

A döntőbe jutásért

PIREMON TSV BAYERN (Németország) 0:3 (-,22,20,14)

Ezen a mérkőzésen két játszma erejéig "partiban" voltunk a jóval magasabb és lényegesen jobb játékerőt képviselő német csapattal.

A bronz mérkőzésen mindenképpen szerettünk volna megmutatni a "helyünkön négybe sétáló" horvát csapatnak, hogy jobb csapat vagyunk náluk.

PIREMON IOK HVIDRA 3:0 (23,21,21)

Nagyon örülök, hogy a csapat az elé tűzött célt túlszárnyalta és megszerezte hosszú évek után a megérdemelt bronz érmet.

Értékelés:

Úgy érzem, hogy a felkészülés során is, de főleg a versenysorozatban egységes csapatá formálódtunk, és a vereségek ellenére is mindenki hitt a végső siker elérésében.

Megállapítható, hogy a finn csapat kivételével, nem alakította át az új szabály a csapatokat és az erőssorrend ezen az európai kupán lényegesen nem borult fel.

A mérkőzésekben Domokos, Makarovszki, Kovács László, Szabó négyes volt a csapat magja, melyekhez csatlakozott Kececs és az egymást helyettesítő Járasi, Kovács, Vitéz, akik a különböző mérkőzések hoztak kiemelkedő eredményeket.

Peres pályára küldése lehetővé tette a kulcsjátékosok pihentetését.

Összegezve a felkészülési problémákat, az utazás gondjait, a csapat a maximumot kihozva magából, végig fegyelmezetten, példásan viselkedve, elszántan küzdve a mérkőzéseken, bizva az elvégzett munkába és egymásba bizonnyította, hogy 1994 óta folyamatosan, 2001-ben is Európa legjobb klubcsapatai között jegyzik a PIREMON SE-t.

Köszönöm mindenkinek, aki részese volt ennek a sikernek, mind a támogatóknak, mind a játékosainknak egyaránt.

Szabó László, mint a Európa Kupa legjobb védő...játékosa különdíjat kapott.

Játékosok:

- Domokos András
- Makarovszki Sándor
- Szabó László
- Kovács László
- Kececs Miklós
- Kovács Gábor
- Járasi Ferenc
- Vitéz Gábor
- Peres János

Edző: Balogh István

Menedzser: Gál János

Nyíregyháza, 2001-12-05

Balogh István

Edző

Beteg testben, ép lélek.

Ez is lehetne a szlogenje a tavaly áprilisban indult, callanetics (mélyizom torna) résztvevőinek.

A mozgásszervi panaszokkal küszködő emberek kis csoportja Törökne Ildikó vezetésével, heti rendszerességgel látogatja az egyesület tornatermét. A tornán az egyesület dolgozói is szívesen részt vesznek munka után.

Ez a torna, eredetileg gerinc problémákra lett kidolgozva, mely a pontosan meghatározott apró mozgások kitaró ismétlésével fejti ki hatását, az izomzatra. A programban nincsenek olyan mozdulatok, melyeket lendületesen nagy erővel kellene végrehajtani, így kizárt a megerőltetés okozta sérülés. Mindemellett mindenki a saját teherbíró képessége szerint határozza meg a gyakorlatok mennyiségét, magyarul ki mennyit bír, annyit végez.

Ez a torna nem csak alakformáló, de testsúlycsökkentő is. Mivel a mozgásszervi panaszokkal küszködő emberek általában túl súlyosak is. Érdemes figyelmet fordítani az étkezésekre.

Senkinek nem kell koplálnia, csak tudni kell mit, mivel, és mikor lehet fogyasztani. Nyáron kicsit könnyebb, amikor sok a friss zöldség és gyümölcs, de most az ünnepek után sem árt a szervezetünket egy kicsit pihentetni.

Ősztől már gyógymasször is fogadta a tornázni vágyókat, s a masszírozás mellett Gyöngyike- szívesen adott útbaigazítást azoknak, akik a gyógyszerek helyett szívesebben fordulnak a természethez. Kiváló ismerője ő a gyógyfüveknek.

Minden érdeklődőt, tornázni vágyót szívesen fogadunk lelkes kis csoportunkba.



Az ÉP és az EGÉSZSÉG szavak jelentése szorosan kapcsolódik egymáshoz.

A gyógyítás az egészség helyreállítása.

Az egészség az ember egészének, egész lényének (testének és lelkének) harmonikus együttműködése. Valamennyiünknek meg van a külső és belső testi és lelki valósága, mely állandóan változik. Ha a test működni képes, automatikusan törekszik mindenféle károsodás kiküszöbölésére.

"Ahol élet van, ott remény is van"

Megelőzés, kezelés, regenerálás otthon is végezhetőek. Fontos a természetes alapú étrend, a speciális vízkezelések sorozata, gyakran gyógynövényekkel kiegészítve. (Személyre szabott kezelés, gyűjteni! Hajoljok le a földig és emelkedj fel reakcióit)

Gyógynövények alkalmazása külsőleg és belsőleg.

Ma már az orvosok szemlélete is átalakuló főlben van, egyre több az orvos természetgyógyász. Az orvostudományon belül, új szaktudomány fejlődött ki, amelyik a gyógyszerek káros mellékhatását vizsgálja. A házi patikánkat tabletták helyett gyógynövényekkel töltsük fel. A gyógyszerrendelést bízzuk az orvosra.

"Gyűjtögetni nem nevelés és ódivatú rögeszme. Mindenekelőtt: életbölcesség. Semmi áron sem mondjátok le arról, hogy mindig legyen időről időre gyümölcsöt, gyógynövényt, virágot szedni, gyűjteni! Hajoljok le a földig és emelkedj fel az égbe utánuk." MAURICE MESSÉGUÉ

Körömvirág: sebgyógyító, hámosító, vértisztító, izzasztó, gyulladáscsökkentő, hatásosan gyógyítja az égéseket, a sérüléseket, elősegíti a szövetregenerációt. Körömvirágot belsőleg használni terheség ideje alatt nem szabad!

Cickafark: keringésvajító, gyulladáscsökkentő, összehúzó, görcsoldó, gyomorerosító. A legkülönfélébb heveny panaszok széles körére használatos. külsőleg, belsőleg-

Apróhajtórj: fájdalom és lázcsillapító, gyulladáscsökkentő

Orbánfű: nyugtató hatású, depresszió ellen. Idegrendszeri eredetű fájdalmak és betegségek. (neuralgia, farscni fájdalmak, reumás és ízületi fájdalmak, idegsérülések) kezelésére használjuk.

Pitypang (gyermekláncfű): epehajtó, vértisztító, vizelethajtó, erősítő (tonik), a lép, a hasnyálmirigy, az epehólyag, a húgyhólyag és a vese működés zavarainak helyreállítására. Rendkívül kedvezően hat a gyomorra, a belekre. Használhatjuk máj problémákra is.

Ragadós galaj: vizelethajtó, vértisztító, enyhe összehúzó hatású. Jól alkalmazható mindenfajta húgyúti és szaporítószervet érintő gyulladással esetekben. Forrázata, meleg lemosással fiatalítja a bőrt, ráncalanít.

Varga Gyöngyné (gyógy masször.)

Néhány szó a masszázsról.

A masszázs valószínűleg az egyik legősibb gyógyító eljárás, amit az emberiség már a történelem előtti korban használt. Fájos testrészeinket ma is ösztönösen dörzsölgetjük, így csillapítjuk a fájdalmat.

Már i.e. 2698-ból, Kínából írásos emlékeink van e gyógyomódról.

Egyiptom, Kína, Japán, India területén nagy kultusza volt a masszázsnak. Innen került be az ókori görög kultúrába később a római néphez. A középkorban az orvostudomány hanyatlásnak indult a csökkenő testkultusz következtében.

Európában a XVI. században kezdték gyógyításra használni a "svédmasszázs" alapjait Henrik Ling a XIX. sz. elején építette be tornarendszerébe. Ezt követően indult el a masszázs használata a gyógyításban, majd hatásainak kutatása, melyek eredményeit figyelembe véve kifejlesztették a speciális masszázsfajtákat. Ismeretes a gyógyításban kötőszöveti és szegment masszázis is mely, alkalmazása szakértelmet, gyakorlatot, türelmet és időt igényel.

Ismeretes, hogy a masszázs hatására a bőrben vérbőség keletkezik, élénkül a vérkeringés, emelkedik a hőmérséklet, javul a szövetek táplálkozása, élénkül a sejtek anyagcsereje, fokozódik a faggyú- és verejték elválasztás, mely a szervezet kiegyensúlyozott működését eredményezi. A vér és nyirokkeringés fokozott működése következtében élénkül a szervezet nedvkeringése, ez segíti a különféle kötőszöveti lerakódások felszívódását, így a bőr alatti kötőszöveti fészülések, hegeseések, letapadások megszűnnek, a lerakódott zsírok mennyisége csökken. Könnyebben távoznak a salakanyagok a bőrből, az izomzatból, fokozódik a nyirokkeringés és a vérkeringés.

Természetesen a masszázs nem minden esetben alkalmazható, hiszen vannak ellenjavallatai.

Nem masszírozhatunk: lázas állapotú beteget, heveny gyulladással megbetegedéskor, rosszindulatú megbetegedéskor, nyílt sérüléseknél, vérzékenységénél.

Fontos, hogy kérjük az orvos véleményét és a szakember segítségét, ezzel elkerülhetjük az esetleges problémákat.

Masszírozáshoz használhatunk különféle testpolókat, gyógy krémet, ezzel kapcsolatban korrekt információt kaphatunk a gyógynövényes szakboltban.

VOX HUMANA

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének kiadványa.
Felelős kiadó: **Balogh Zoltánné**

Szerkesztőség:

Nyíregyháza, Körte u. 19-21.

Telefon: 42/410-522, 42/410-277, 06 60 355-075

Tel./Fax: 410-277

Szerkesztő: **Kézy Béla**

Munkatárs: **Kelenföldi Lászlóné**

Készült a START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei Nyírségi Nyomda Üzemében 14 500 példányban 2002 – 06
Felelős vezető: **Balogh Zoltán** vezérigazgató