



VOX 2005 HUMANA



MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA, 4400 NYÍREGYHÁZA, KÖRTE U. 41/A.

Választás 2005

2004-ben a megye tagsága nagy feladat előtt állt. Felügyelő Bizottság, Jelölőbizottság és csoportvezetők választása történt. Nem kis feladat a döntés.

Örvendés tény, hogy minden csoportvezetőt, illetve helyettesét újra választott a tagság. Az ibrányi csoportvezető elhalálása miatt új csoportvezető *Kovács Béláné* került a csoport élére.

A Felügyelő Bizottság elnökét és tagjait is megerősítette tisztségében a tagság.

Felügyelő Bizottság elnöke: Tóth László.

Tagjai: Hanyicska Józsefné, Csoma József.

A Jelölőbizottságban részben változás történt.

A Jelölőbizottság elnöke: Mártonné Várdai Erzsébet.

Tagjai: Bige Lászlóné,

új tag Vedres Józsefné, Tokodi Judit helyett.

A Szavazatszedő és Számláló Bizottság tagjainak az alábbi személyeket választotta a tagság.

A Szavazatszedő és Számláló Bizottság elnöke: Lakatos Katalin.

Tagjai: Szilágyi Józsefné és Csémy Bertalanné.

Ezen tisztségek az Egyesület Alapszabálya értelmében 6 éves ciklusra szólnak 2010-ben jár le a mandátum. 2005-ben is választások lesznek. Az Egyesület elnöke és elnökségi tagjai a közeljövőben leköszönnek, hiszen lejár a mandátum. A tagságnak ismét lehetősége lesz dönteni arról, hogy a tisztújító választáson kinek a kezébe kívánja helyezni a megyei egyesület sorsát. Kérek mindenkit, hogy minél nagyobb létszámban vegyenek részt a csoportüléseken.

Mártonné Várdai Erzsébet
jelölőbizottság elnöke

Egy mozgalmas esztendő

Beszámoló a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének 2004. évi tevékenységéről

Megyei Egyesületünk a MEOSZ egyik legnagyobb taglétszámmal működő egyesülete, 2004. december 31-én 8 777 fő szerepelt tagnyilvántartásunkban.

Egyesületünk elnöksége – az Alapszabálynak megfelelően – 2004. évben nyolc alkalommal ülésezett, minden alkalommal határozatképes volt. Az elnökségi ülésekről jegyzőkönyv készült. Az elnökségnek kiemelt feladata volt 2004-ben az Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat működési feltételeinek, szabályzatainak pontos megtárgyalása, rögzítése. Továbbá az egyesület székhelye megváltozott (korábbi székhely: 4400 Nyíregyháza, Körte u. 19–21., új székhely: 4400 Nyíregyháza, Körte u. 41/A.), melynek a Megyei Bíróság felé történő hivatalos bejelentését az elnökség megtette.

fel az ügyfeleink és a különböző intézmények között (települési önkormányzatok, egészségügyi és szociális intézmények, Társadalombiztosítási Igazgatóság, Nyugdíjbiztosítási Igazgatóság, Magyar Államkincstár stb.). Az „együtt gondolkodás”, a közös érdek-képviselési tevékenység fontos mindennapi munkánk során, ezért folyamatosan építjük a kapcsolatot a társegyesületekkel és a fogyatékosügyi szervezetekkel, valamint napi kapcsolatban állunk országos szervezetünkkel a MEOSZ-szal.

A helyi csoportvezetők és az egyesület vezetői ügyfélfogadásukat rendszeresen megtartották. Felvilágosítással szolgáltunk a mozgáskorlátozottsággal összefüggő támogatásokkal, jogszabályokkal kapcsolatban, valamint a speciális lakás akadálymentesítési

– terápiás és rehabilitációs célú úszásoktatás közoktatásban résztvevő egészségkárosodott fiatalok részére.

A teljes szolgáltatási rendszerünk eléréséhez és igénybevételehez folyamatosan áll az ügyfeleink rendelkezésére az ingyenesen hívható zöld szám (06-80/203-877). A hét minden napján rendelkezésre állnak munkatársaink, akik teljes körű felvilágosítással szolgálnak.

2004-ben a Támogató Szolgálat tárgyi feltételeinek javításához jelentős pályázati forráshoz jutott egyesületünk, új gépjármű vásárlásához nyertünk 4 000 000 Ft-ot. A gépjármű beszerzéséhez az egyesület további 2 600 000 Ft önerővel járult hozzá. A támogatást az Egészségügyi Szociális és Családügyi Minisztérium pályázatán nyertük el.

2004 augusztusában 20 fő, szociálisan hátrányos helyzetű mozgáskorlátozott fiatal részére ökömenikus nyári tábor szervezésében vettünk részt a Nyíregyházi Református Egyház, valamint a Dorcas Aid Hungary Közhasznú Alapítvány támogatásával. A tábor helyszíne a Debrecen mellett lévő Dorcas Camping volt, mely a Veker-tó partján található. A fiatalok térítésmentesen tölthettek el 8 napot a táborban.

2004 augusztusában került megrendezésre a Városi Stadionban a Nyírsuli Kht. szervezésében egyesületünk közreműködésével a Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozója. A helyi csoportvezetők segítségével egyesületünk közel 100 tagja vett részt a sportnapon. A különböző versenyszámokban szépen szerepeltek, többen értek el dobogós helyezést.

Többé már nem...

Többé már nem látjuk jellegzetes alakjával és elektromos kerekessel Nyíregyházán a Kossuth téren, a Stadionban, a boltokban, az autóbussen.

Többé már nem emeli fel szavát, hogy hol és hogyan kell akadálymentesíteni, milyen legyen a járda széle, hogyan használható az alacsonypadlós autóbusz a kerekessel.

Többé már nem ül le a sakkasztalhoz, nem tűnik fel kerekessel a Sóstói felüljárón, nem tudja okos tanácsaival segíteni sorstársait és mobiltelefonját sem veszi fel többé.



Moravec Ferenc – mert Feriről van szó –, aki több mint két évtizede a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesületének alapítói között volt, vezetői tisztségeket viselt. Tagja volt a START Rehabilitációs Vállalat Felügyelő Bizottságának, ahol távmunkásként is tevékenykedett. Váratlanul hagyott itt bennünket.

Példakép volt, türelemmel viselte sorsát, de csak azt fogadta el, ami megváltozhatatlan. Nagyon tudott harcolni sorstársainak ügyéért, mindenért, ami a közösség számára fontos. Ezért övezte tisztelet nemcsak Nyíregyházán, nemcsak a megyében, hanem az egész országban.

52 éves korában váratlanul elfáradt... lelke és teste elment pihenni. Örökre. Visszatért az általa nagyra becsült és szeretett szüleihez.

Pihenj Feri békében! Álmod legyen nyugodt! Emlékedet százezrek őrzik.

Az Egyesület Elnöksége



A megye területén 16 területileg illetékes helyi csoport segíti a központi egyesület munkáját. Csoportvezetőink felkutatják a megyében élő sorstársakat és az egyéni szükségleteknek megfelelően segítenek a problémáik kezelésében, megoldásában. Együttesen törekszünk arra, hogy minél komplexebb segítséget nyújthassunk a fogyatékosokkal élő sorstársak részére.

Kiemelten ezt a célt szolgálja az Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat működése. 2004-ben indult a szolgáltatás az egyesület keretein belül integrált formában, önálló szakmai egységként 4 fővel működik: 1 fő szolgálatvezető, 2 fő személyi segítő, 1 fő gépkocsivezető. A Támogató Szolgálat szolgáltatásai:

- személyi segítségnyújtás,
 - speciális személyszállítás,
 - információnyújtás.
- Az ellátottak elsősorban mozgássérültek közül kerültek ki. Az igénybevevők száma, összesen 22 fő. Ebből 18 fő rendszeres szállítását végeztük, 4 fő rendszeresen igényelt a személyi segítségnyújtást, naponta, illetve hetente. A szociális jelzőrendszer részeként kapcsolatteremtő, közvetítő szerepet vállaltunk

támogatás teljes körű ügyintézése is egyesületünkél történt. Az egyesület elnöke szerdánként egész napos fogadóórát tartott, így lehetőség nyílt az egyéni problémák hatékonyabb kezelésére, megoldására. A Támogató Szolgálat vezetője a hét minden napján (hétfőtől péntekig) fogadta az ügyfeleket. Egyesületünk konkrét tevékenységei:

- Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat működtetése, Nyíregyháza Város Közigazgatási területén,
- ingyenes gyógyászati segédeszköz kölcsönzés működtetése megyei szinten,
- gépjárműszerzési és átalakítási támogatással kapcsolatos javaslattevés, ügyintézés,
- a „Telefonnal a rászorultakért” Alapítvánnyal való együttműködés, ügyintézés, javaslattevés,
- a lakás akadálymentesítési támogatás igénylésével kapcsolatos teljes körű ügyintézés, javaslattevés,
- Vox Humana egyesületi újság szerkesztése és éventéki megjelenítése,
- rendezvényszervezés (gyermeknap, úszóversenyek, sportnapok, karácsonyi ünnepség), fogyatékosokkal élő fiatalok üdültetése (nyári táborok szervezése),

A Fogyatékosok Esélye Közalapítvány támogatásával továbbra is működtetjük a rehabilitációs és terápiás célú úszásoktatásunkat, mely igen népszerű az egészségkárosodott fiatalok körében. További rendezvényeink és programjaink megvalósításához sikertől kisebb pályázati forrásokat elnyerni. Az NCA működési pályázatunk sajnos elutasításra került, azonban a második fordulóban is pályáztunk, melyről csak 2005-ben születik döntés.

Egyesületünk 2004-ben is megjelentette *Vox Humana* című lapját, melyet minden tagunk részére eljuttattunk. A tájékoztatás mellett célunk az, hogy tagjaink reális képet kapjanak az egyesület életéről, munkájáról, továbbtanulási, munkavállalási lehetőségekről.

Az állami feladatok elvégzése mellett kiemelt figyelmet fordítottunk a szabadidős és közösségformáló programok megszervezésére is. 2004. június 18-án egyesületünk szervezésében került sor a megyei gyermeknap megrendezésére, melynek a Nyíregyházi Állatpark adott otthont. A kb. 200 résztvevő szervezeteink gyermektagjai és családtagjai voltak. A részvétel mindenki számára ingyenes volt.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Testnevelési és Sportintézet szervezésében, egyesületünk közreműködésével két alkalommal (május, november), rendeztünk úszóversenyt fogyatékosokkal élő fiatalok számára a Júlia Fürdőben. Célunk a különféle fogyatékosokkal élő gyermekek, fiatalok, felnőttek sportolási igényének biztosítása, az úszás népszerűsítése, az egészséges életmódra nevelés. A Fogyatékkal Élők Megyei Sportkavalkádja december 14-én a Bem József Általános Iskolában került megrendezésre, ahol egyesületünk társszervezőként vett részt.

A megyei egyesület karácsonyi ünnepséggel zárta az évet. Közel 200-an gyűltünk össze a VOLÁN Közlekedési Rt. ebédjében, ahol ünnepi hangulatban töltöttünk el egy közös délutánt. A résztvevők a Nyíregyháza és környékén élő mozgássérült tagjaink voltak.

Egyesületünk elnökségi tagjai és szakemberei lehetőleg szerint részt vettek minden olyan továbbképzésen és konferencián, mely hozzájárulhat a mindennapi munkánk eredményességéhez, szakmai fejlődésünkhöz.

Balogh Zoltánné
elnök

Párbeszéd az egyenlő hozzáférésekről Dr. Göncz Kinga esélyegyenlőségi miniszterrel

Az akadályok leküzdésében helyi összefogás és jó ötletek is kellenek

Az akadálymentesítés eddigi intézkedései helyett inkább az egyenlő esélyű hozzáférés biztosítása az esélyegyenlőségi törvény küldetése. Ehhez nem feltétlenül a – sok esetben használhatatlan – rámpák kiépítése, sokkal inkább a társadalmi tudat akadálymentesítése, s a közszolgáltatásokhoz való egyenlő hozzáférés biztosítása szükséges – összegezhető annak a fórumnak az üzenete, melyre Dr. Göncz Kinga miniszter február 22-én hívta meg a fogyatékosokkal élőket tömörítő Hajdú-Bihar és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei szervezetek képviselőit Debrecenbe, a Benedek Elek Könyvtárba.



Dr. Göncz Kinga esélyegyenlőségi miniszterrel

Az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium által szervezett személyné hangú beszélgetés résztvevőinek hozzászólása sokat elárult a téma sürgető kérdéseiről, melynek hátterét tekintve a miniszter bejelentette: az esélyegyenlőségi minisztérium elkészítette a közszolgáltatásokhoz való egyenlő hozzáférés megteremtéséhez szükséges kormányzati intézkedések tervezetét, mely várhatóan jogszabályváltozásokat hoz magával a mozgássérült, a látássérült, a hallássérült, az autista, az értelmi fogyatékos és halmozottan fogyatékos emberek érdekvédelmében. A tervezet megfogalmazza azokat a prioritásokat, melyeket a közszolgáltatást nyújtó – 70 százalékból önkormányzati – intézményeknek határidőre be kell vezetniük, s javaslatot tesz ezek végrehajtásában az állami források, garanciák hozzárendelésére is.

A lehetőség adott az Európai Unió forrásainak kihasználására, mely alacsony költségű programoktól a hallást segítő indukciós hurkok elterjedését, a gyengén látóknak felvezető sávok kialakítását, és más, életminőséget javító konkrét segítséget remél. A szakemberek keresik a megoldást arra is, hogy az építőmérnöki oktatásban bevezessék az egyenlő hozzáférés tárgykörébe tartozó ismeretanyagot, s tárgyalásokat kezdeményeztek az OEP által nem támogatott gyógyászati segédeszközök kölcsönzési lehetőségeiről is. Elindult az a munka, mely a segítséggel élőket fogadni kész szálláshelyek regiszterébe gyűjt adatokat, tovább buzdítva az üdülési szektort a minisztérium támogatási lehetőségeinek hatékonyabb kihasználására.

Az idei év tervei között szerepel még többek között a Jogi Pártfogói és Segítségnyújtó Szolgálatok 12 irodájának, 150 önkormányzati tulajdonú intézménynek, 181 rendőrségi épületnek, valamint a Közlekedési és Hírközlési, a Munkaügyi és Foglalkoztatáspolitikai minisztérium, a Bevándorlási Hivatal épületeinek felülvizsgálata, s az oda történő akadálymentes bejutás megvalósítása, s az építés engedélyezési folyamatban való szerepvállalás lehetőségének keresése.

Arra azonban Dr. Göncz Kinga felhívta a figyelmet: hathatós áttörés csak akkor várható az egyenlő hozzáférés biztosításában, ha azt jó helyi kezdeményezések, példák és ötletek egészítik ki, a változás pedig sok szálon tud megvalósulni. Ebben kérte a miniszter a helyi szervezetek partneriségét, melyre jó példaként említette a nyíregyházi fogyatékosokkal élő gyermekek szüleinek pályázatát a gyermekek fogászati kezelése támogatására.

Jó példaként említette a Nyíregyházi Főiskola fűthető rámpáját Balogh Zoltánné, a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének

elnőke, aki szót arról is, hogy a Nyíregyházi Móróc Zsigmond Színház átalakítása során kikérték az Egyesület véleményét. E pozitívumok mellett jelezte azt is, hogy a gépkocsi támogatási rendszert teljes egészében át kellene dolgozni, s aggodalmát fejezte ki: vajon a kis szervezetek helyzetében vannak-e ahhoz, hogy sikeresen pályázzanak?

Utóbbi kérdésre reagált a fórumon résztvevő debreceni és nyíregyházi Esélyek Háza irodavezetője, felajánlva a tájékoztatást, s az érintett szervezetek munkájába önkéntes segítők közvetítését is.

A miniszter válaszul kifejtette: sok alkotóeleme a megvalósításnak nem pénzkérdés, például az együttműködés színtereinek megtalálása (melyben az Esélyek Háza hálózatra szintén támaszkodni lehet), vagy hogy szót ért-e a családsegítő a helyi pedagógusokkal.

A jelenlévők felhívták a figyelmet arra, hogy a legújabb gyártmányú hallókészülékek nem alkalmazkodnak az indukciós hurkok rendszeréhez.

Továbbá sokat segítene a társadalmi megítélésben, ha a közép és felsőoktatásban résztvevők önkéntesként bekapcsolódnának a fogyatékos emberek érdekvédelmével, ellátásával foglalkozó szervezetek, intézmények munkájába. Elengedhetetlenül szükséges, hogy az óvodapedagógus, illetve pedagógus képzés során kiemelten foglalkozzanak a fogyatékosok csoportokra vonatkozó jellemzőkkel, tulajdonságokkal. Ne érje meglepetés a pedagógust akkor, ha fogyatékos gyermek kerül az óvodába, iskolába. Tudja milyen bánásmód szükséges, milyen képességek szorulnak fejlesztésre.

Fontos kérdés volt még az akadálymentes közlekedés problémája úgy közúton, mint az intézmények középületek területén. Egyre több szervezet működtet támogató szolgálatot, mely egyfajta áthidalást jelenthet a fent említett probléma csökkentésére.

Néhányan reklamáltak, hogy megszűnt a teletexten található felirat, s hogy a hétköznapi helyzetekben nem feltétlenül mozgósíthatóak a regionális jeltolmács szolgálatok.

A fórumon bemutatkozott a Nyírségi Látássérültek Egyesülete is, akik nemrégiben váltak ki a Vakok Szövetségéből, kérdésként hangzott el, hogy megkapják-e a szövetségek a központi költségvetésből egyelőre megvont 10 százalékos támogatást. A miniszter válasza szerint ez az összeg az év második felében felszabadulhat, ám addig meg kell érteni, hogy a költségvetési hiány az európai normák szerint nem léphet túl egy határt, ezért nyárig nem köthetők meg a jelzett szerződések.

Információ:
Esélyek Háza Nyíregyháza

Bemutatkoznak a helyi csoportvezetőink



Mártonné Várdai Erzsébet
csoportvezető
Gávavencsellő és térsége

1955. augusztus 19-én Vencsellőn születtem.

Iskolai végzettségem:

– 1973-ban cipőfelsőrész-készítő szakképesítést szereztem a Cipőipari Szakmunkásképző Iskolában.

– 1992-ben leérettségiztem Ibrányban a Móróc Zsigmond Gimnázium levelező tagozatán.

1988-ban üzemi balesetet szenvedtem.

1989-től vagyok tagja a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének. 1991-ben megalakítottam az Egyesület vezetésével a Gávavencsellői Körzeti Csoportot. Azóta csoportvezetőként látom el a feladatokat. 1999-től a jelölőbizottság tagja lettem, majd 2001-ben megválasztották az Egyesület jelölőbizottsága elnökévé.

2004-ben a csoportvezetői és a jelölőbizottság elnöki tisztségét megerősítette a tagság.

A MEOSZ és az Egyesület által szervezett szakmai továbbképzéseken folyamatosan részt veszek, vizsgát teszek, hogy komplex segítséget tudjak nyújtani a sorstársaimnak.

Célom: a fogyatékkal élő emberek segítése, a másság elfogadtatása, hogy ne érezzék magukat kirekesztettnék a társadalomban.



Bige Lászlóné
csoportvezető
Újfehértó és térsége

Közel 20 éve dolgozom a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületében az Újfehértói Csoport vezetőjeként.

1956-ban születtem. Egy éves koromban a paralízis járvány következtében bal lábam lebénult. Mozgássérültem, „egy lábom” jártam a távollévő általános iskolába. Felső tagozatos koromban nagy nehézségek árán megtanultam kerékpározni. Ettől kezdve már könnyen boldogultam a középiskolával. A könyvtárosi munkakörhöz a szakmai képzés

megszerzését fontosnak találtam, a könyvtárosi munkát 17 éven át nagy odaadással, szeretettel végeztem.

1976-ban férjhez mentem, 1978-ban megszületett az első gyermekem. Innen újra nehézségek léptek fel a gyermekem ellátásában, de ekkor szerencsémre megkeresett 1986-ban az egyesület vezetősége. (Balogh Zoltánné elnök asszony és Moravec Ferenc vezetőségi tag.) Bemutatták az egyesület életét, tevékenységét és tájékoztattak a támogatási lehetőségekről.

Életem első Hycomat Trabantjához, majd a jogszabály megszerzéséhez is segítségükkel jutottam hozzá. Ekkor döbentem rá, hogy megfelelő segítséggel teljes értékű emberként élhetek.

„Innentől enyém a világ”, ezért mertem vállalni 1995-ben született második gyermekemet is. Ma már az Egyesületben megtaláltam a helyem, mint csoportvezető. Úgy érzem, a Start Rehabilitációs Vállalat és Intézményei is nagyban segítettek, hogy betegem is dolgozhatom, és a gyermekem emberhez méltó körülmények között nevelhetem.



Tóth Kálmánné
csoportvezető
Nyírbátor és térsége

Jobb oldali csípőficammal születtem, 1995-ben csípőprotézist ültettek be. Betegségem ellenére 16 éves korom óta folyamatosan dolgoztam.

Elsőként a csengeri Járási Tanácsnál mint gépiró, majd második munkahelyemen a nyírbátori ÁFÉSZ-nél, mint

pénztáros, később a Ruházati Áruházban osztályvezető helyettesként végeztem munkámat. Súlyos betegségem miatt arra az elhatározásra jutottam, hogy magánkereskedői ipart váltok ki. Ezt a tevékenységemet 1972-től nyugdíjazásomig családi segítséggel sikeresen folytattam.

A Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének megalakulása óta tagja vagyok.

1994-ig Papp János csoportvezetőnek voltam a helyettese, majd 1995-től csoportvezetőnek választott meg a tagság, melyet jelenleg is lelkiismeretesen látok el. Állandó kapcsolatot tartok a tagsággal, 19 település tartozik hozzám. Az önkormányzatokkal is jó a kapcsolatom, nem utolsósorban a megyei Egyesület elnök asszonyával és minden dolgozójával, amit a jövőben is szeretnék tartani.



Szabó Istvánné
csoportvezető helyettes
Vásárosnamény és térsége

1951. május 1-jén születtem, leánykori nevem: Ducsi Erzsébet Vásárosnamény, Óvoda u. 3. sz. alatt lakom, a Humán Szolgáltató Központban dolgozom, mint szervező gondozónő.

A Mozgáskorlátozottak Egyesülete vásárosnaményi csoportvezetőjének helyettese vagyok. A mozgáskorlátozottak érdekképviseletét a kezdetektől elősegítettem, a mindenkor ve-

zetőt a legmesszebbmenőkig igyekeztem munkámmal támogatni.

Foglalkozásokon a törvény által biztosított lehetőségeket ajánlottam a segítséget kérő sorstársaimnak.

Ünnepségek szervezésénél a helyiséget biztosítottam, az ellátásban gondozónőimmel szendvicseket készítettünk, süteményeket kértünk a cukrászdából.

Sokat segítettem a csoportvezetőnek abban is, hogy fogadtam az ügyfeleket más alkalommal is, ahol tudtam nyomtatványokat töltöttem ki, amit a csoportvezető leadott az elnök asszonynak.

Decemberben megbetegedtem, és az orvosok szerint betegségem nem visszafordítható.

Ha egészségi állapotom nem javul, akkor a csoportvezető helyettesi és a civil szervezetek korelnöki tisztségét nem tudom tovább vállalni. Ha igen, úgy továbbra is felajánlom segítségemet az Egyesületnek és sorstársaimnak, legjobb tudásom szerint végzem munkámat.



Demeter Ferencné
csoportvezető helyettes
Nyírbátor és térsége

1944. március 10-én születtem Pócspeletrében. Sajnos csípőficammal születtem, így születésemről kezdve mozgássérült vagyok.

Érettségi után az egészségügyi szakiskolában végeztem rendelőintézet asszisztens szakon. Ettől kezdve az egészségügyben dolgoztam nyugdíjazásomig.

Közben férjhez mentem és született két fiam. Magam 100%-os rokkant vagyok, a férjem 67%-os. Munkám során nagyon sok sorstársal találkoztam, át tudom érezni a problémáikat, és gondjaikat. Mikor megalakult a megyében a Mozgáskorlátozottak Egyesülete rögtön tagjai lettünk a férjemen együtt. Kezdetből fogva sok társadalmi munkát végeztünk az Egyesületben. 1996-tól a Nyírbátor és térsége csoportvezető helyettese vagyok. Munkám szívvél-lélekkel és legjobb tudásommal végzem. Elnőke vagyok a Pócspetri Nyugdíjas Egyesületnek 10 éve, ahol szintén emberek problémáival is foglalkozom. Önkormányzati képviselő vagyok és a Szociális Bizottság tagja 11 éve.

Igyekszem a friss törvényeket alkalmazni, illetve elmagyarázni a sorstársaimnak is, és az érdekvédelemben is segítek tőlem telhetően.



Kovács Béláné
csoportvezető
Ibrány és térsége

1967. június 30-án születtem Kemecsen.



Varga Béláné
csoportvezető
Fehérgyarmat és térsége

1959. augusztus 26-án születtem. Jelenleg Fehérgyarma-

ton a Bartók B. u. 24. szám alatt lakom.

Iskolai végzettségem:

– gimnáziumi érettségi,
– gyors-gépiró szakképesítés.

Betegségem: gyermekkori scoliosis (gerincferdülés).

1989-től vagyok az Egyesület tagja, 2003. június 1-től pedig a Fehérgyarmat és térsége helyi csoportvezetője.

Minden hétfőn 9–12 óráig tartok ügyfélfogadást Fehérgyarmaton a Kossuth tér 38. szám alatt. Negyedévenként pedig klubfoglalkozást, melynek helyszíne a fehérgyarmati Művelődési Ház nagyterme.



Kovács László
csoportvezető helyettes
Ibrány és térsége

1955-ben születtem Nagyhálszban. Másfél évesen járványos gyermekbénulás következtében mindkét lábam lebé-

nult. 1981 óta vagyok a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. megyei egyesületének a tagja, és több mint 15 éve az ibrányai csoportvezető helyettese.

Az egyesület segítése számomra természetes dolog, hiszen a tagok problémáit a saját bőrömről érzem. Sok esetben tapasztalom, hogy a hozzám forduló emberek tájékoztatása milyen fontos, ugyanis gyakran kapnak téves információkat nem létező segélyekről.

Szeretnénk elérni, hogy tagjaink önálló kezdeményezéseikkel, ötleteikkel megmozgassák a csoportot, és közös rendezvényekkel közelebb kerüljenek egymáshoz a sorstársak.



Miklovich Károly
csoporthoz vezető
Vásárosnamény és térsége

1941. október 8-án születtem Gemzén. Itt végeztem általános iskolai tanulmányaimat, és itt töltöttem az ifjúkoromat, majd itt alapítottam családot is, lassan 33 éve.

1974-ig az építőiparban dolgoztam. Mivel nagyon ragaszkodtam a gyökereimhez, 1974-

ben dolgozni is hazajöttem Gemzére, ahol vegyesboltot nyitottam. Betegségem miatt 1989-től a feleségem vette át az üzlet vezetését. Fokozatosan romló egészségi állapotom miatt még ebben az évben rokkant nyugdíjas lettem.

1992-ben léptem be a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületébe, és örömmel vállaltam az Egyesület Vásárosnaményi Csoportjának vezetését 1995-ben.

Ügyfélfogadást minden hónap utolsó csütörtökén, du. 14 órától tartok Vásárosnaményben, a Gyermekegészségi Szolgálat épületében. Ezen kívül a hét minden munkanapján megtalálhatok a tagok a gemzei Polgármesteri Hivatalban. Mindig szívesen segítek, a fogadóórán kívül is, amennyiben erre lehetőségem van.



Gazdag István
csoporthoz vezető
Tiszavasvári és térsége

1948. január 6-án születtem Büdzentimihályon.

Édesapám ács és kőműves volt. Édesanyám, háztartásbeli, még gyerekkoromban meghalt.

Az általános iskolát Tiszavasváriban végeztem el, 11 éves koromban Nyírbélteken a Csont-, izület TBC kórházban megoperálták a bal csípőmet. Ennek következtében a bal lábam mozgása korlátozottá vált, és a fejlődésben a másik lábamhoz képest kissé lemaradt.

Az általános iskola elvégzése után Debrecenbe jelentkeztem középiskolába, ahol 1967-ben végeztem a Vegyipari technikumban. Az érettségi után a lehető leghamarabb munkába álltam az Alkaloida Vegyészeti Gyárban. Kezdetben három műszakban dolgoztam az üzemben, majd később (a lábam miatt) a raktárgazdálkodásra kerültem és nyugdíjazásomig ott dolgoztam mint művezető. A Mozgáskorlátozottak Egyesület megalakulásánál már ott voltam, melynek ma is tagja vagyok.

1997-ben választottak meg a Tiszavasvári és környéke csoport vezetőjének.

A csoportvezetőként végzett munkámat a Tiszavasvári Önkormányzat 2004-ben a városnapon Vasvári emlékérem kitüntetéssel ismerte el.

2004-ben Egyesületünk képviselőként delegált a Tiszavasvári Kistérségi Fejlesztési Tanácsba.



Katona Ferencné
csoporthoz vezető
Mátészalka és térsége

A Mátészalka és térsége csoportvezetője vagyok. 1998 júniusában vettem át a csoport vezetését, azóta próbálok a tér-

ségben élő mozgáskorlátozott emberek problémáinak megoldásában segíteni. Ezért minden héten pénteken tartok fogadóórát 10-12 óráig, és minden hónap harmadik csütörtökén 14 órától pedig klubfoglalkozást. Ahol a hétköznapi próbálok egy kis vidámságot varázsolni.

1991-től vagyok a Start Rehabilitációs Vállalat dolgozója. Először az ököritófülpösi intézményben voltam gazdasági vezető 1996-ig. Aztán betegségem következtében leszázalékoltak, így egy rövid ideig nem dolgoztam. 1999. január 1-től a Start Vállalatnál mint sorsjegygárus csoportvezető végzem munkámat.



Csernyi Bertalané
csoporthoz vezető
Csenger és térsége

1955. szeptember 23-án születtem Mezőkövesden.

Betegségem: Heine-Medin.

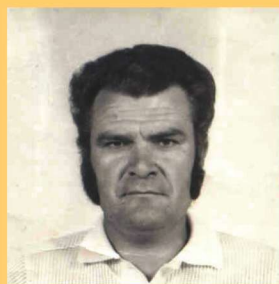
Az általános iskola befejezése után Miskolcon a 101. számú Szakmunkásképző Iskolában szakmát tanultam. Az iskola elsősorban sérült fiatalok szakképzésével foglalkozott,

így betegségem ellenére a női szabó szakmát eredményesen sajátítottam el.

A Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének 1993-tól vagyok tagja. Még ebben az évben megalakult a Csenger és környéke helyi csoport, melynek alakulása óta a csoportvezetője vagyok. Hat éve indította be a Cipőfelsőrész Üzemet a START Rehabilitációs Vállalat, ahol három éve dolgozom.

2004. évben új feladatként a Csenger Kistérségi Fejlesztési Tanács munkáját, mint kistérségi civil küldött segíttem.

Minden csütörtökön fogadóórát tartok Csengerben az Idősek Háza Rehabilitációs termében 14-16 óráig. Továbbképzéseken, szakmai kiállításokon, rendezvényeken veszek részt, mely sok segítséget nyújt számomra sorstársaim megfelelő tájékoztatása érdekében.



Gyöngyösi Károly Gábor
csoporthoz vezető
Rakamaz és térsége

1947. április 2-án születtem Gáván. A Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesülete Rakamazi Csoportjának vezetője vagyok.

Az általános iskola nyolc osztályát szülőfalumban végeztem el, majd tanulmányaimat egy ipari iskolában folytattam, ahol óras szakmát szereztem.

1969-ben megnősültem. Feleségem Vajda Ilona, cipőgyártó szakmával rendelkezik. Mind a ketten munka mellett érettségiztünk le. Ezt követően közzépfokú munkavédelmi képzést szereztem.

Két lányom született. Az idősebbik a Szegedi Egyetem

közgazdász, programozó, matematikus karán negyedéves, a kisebbik ősszel kezdte meg tanulmányait a Budapesti Műszaki Egyetem építőmérnöki karán.

1989-től vagyok rokkant nyugdíjas. Két éves koromban a jobb lábam lebénult, és azóta vagyok mozgáskorlátozott.

Csoportunk 1992-ben alakult meg a céllal, hogy a Rakamazon és környékén élő mozgáskorlátozottak problémáit megoldhassuk és ügyeiket helyben intézhessük. Fogadó napokat minden héten kedden 9-11-ig lakásomon tartom (Rakamaz, Selyem u. 4. Tel.: 06-42/371-283). A tagoknak különböző rendezvényeket, összejöveteleket tartunk, ahol folyamatos tájékoztatást kapnak csoportunk helyzetéről.

A mozgáskorlátozottakért folytatott munkámat a jövőben is lelkiismeretesen fogom végezni, mivel a tagság újabb hat évre megválasztott. Szeretném megköszönni a Megyei Egyesület Elnök Asszonyának Balogh Zoltánnénak, eddig nyújtott önzetlen támogatását csoportom és a magam nevében.



Vedres Józsefné
csoporthoz vezető
Kisvárdai és Záhony térsége

A Mozgáskorlátozottak Egyesületének megalakulása óta vagyok tagja. Közúti baleset következtében lettem súlyosan mozgássérült. Mindkét lábam amputálni kellett.

Nagyon nehéz volt elfogadni a másságot, de nem adtam fel. Igyekszem úgy élni minden napjaimat, mint egészséges embertársaim. Van egy gyönyörű családom, van munkám, vannak céljaim, vágyaim, örömeim, bánataim és vannak emberek, akikre mindig számíthatok.

Emellett aktívan dolgozom a START Rehabilitációs Vállal-

atnál, mint területi vezető és vezető adminisztrátor. Az ajaki önkormányzatnál mint települési képviselő, a pénzügyi bizottság elnökhelyettese, és a vagyongazdálkodási bizottság tagja vagyok.

Az Egyesületnél a Jelölőbizottság tagja vagyok. 2004-ben a Kistérségi Civil Fórum tagja lettem. 1998-tól vagyok csoportvezető – előtte helyettes voltam – amit jelenleg is lelkiismeretesen látok el. Részt veszek a továbbképzéseken, rehabilitációs kiállításokon. Állandó kapcsolatot tartok a tagsággal. A csoportomhoz 39 település tartozik, ahol az önkormányzatokkal is jó a kapcsolatom.

A Megyei Egyesület elnök asszonyával, és annak dolgozóival is tartom a kapcsolatot, és a jövőben is szeretném tartani. Kisvárdai és Záhony térség taglétszáma 1800 fő.

Amiben tudunk segíteni, ez a fajta segítség számunkra külön öröm, mivel mi is segítségre szorulunk, és így különösen jó érzés amikor mi is segíthetünk. Jó érzés az, hogy dolgozhatunk, és nem telnek értelmetlenül a mindennapjaink.



Szilágyi Józsefné
csoporthoz vezető
Tiszadob és térsége

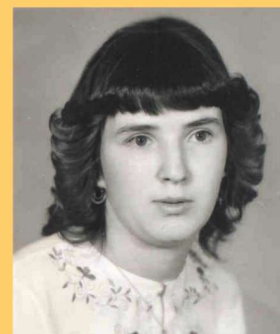
1952. 02. 22-én születtem. Édesapám 1967-ben meghalt, édesanyám itt maradt öt gyermekkel, én voltam a legidősebb. Továbbtanulásról szó sem lehetett, hiába voltam jó tanuló, de a testvéreimet taníttattuk közösen édesanyámmal. Szilágyi Józseffel 1969. február 21-én kötöttem házasságot. Házasságunkból két gyermek született. József 1970. január 15-én (ő születésétől kezdve halmozottan megfelelő tájékoztatása érdekében. február 15-én (ő később kapott

agylágyulást, ő is beteg). 1969-1987-ig a „Táncsics Termelőszövetkezetben” dolgoztam. 1987-től a Gamesz dolgozója, majd annak megszűnése után 1991-től a Polgármesteri Hivatal családsegítőjében dolgoztam, és jelenleg is ott dolgozom mint megbízott falugondnok.

1991-ben alakult a Tiszadobi helyi csoportunk, újraszerveztés 2004-ben volt.

1994-től 2002-ig két cikluson keresztül képviselő voltam, ezen belül a szociális bizottság elnöke. Munka mellett, amikor lehetett tanultam, így vizsgáztam le ügyiratkezelésből – irattározásból, titkos ügyiratkezelésből. 2000. december 26-án meghalt a férjem, és így a nehézségekkel egyedül kell megbirkóznom, a gyermekeimről, és az 5 éves unokámról gondoskodni.

Több civil szervezet tagja vagyok, van amelyiknek a vezetője is. Mindig az emberek, betegek életének a segítése, könnyebbé tétele volt a fontos számomra, még társadalmi munkában is ilyen feladatokat vállaltam.



Balogh Andrea Csilla:
csoporthoz vezető helyettes
Vásárosnamény és térsége

Vásárosnaményban születtem 1973. szeptember 6-án. Születésem óta mozgáskorlátozott vagyok, betegségem neve Little-kór, agyvérzéssel születtem egy durva szülészorvos beavatkozásának eredményeképpen.

Diákéveimet szülővárosomban kezdtem, az általános iskola befejezése után a helyi szakközépiskolában folytattam tanulmányaimat vegyesbolygó eladói szakon. A mátészalkai 138. számú Szakmunkás és Szakközépiskolában sikeres érettségi vizsgát tettem. Tanulmányaimat a nyíregyházi Nemzeti Gyermekek és Ifjúsági Közalapítvány két éves számítástechnikai és szoftverüzemeltetői szakán folytattam.

1980 óta tagja vagyok a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének. 1995-2000-ig a helyi csoportvezető tisztséget láttam el. Vásárosnamény és környékében jelenleg csoportvezető helyettes vagyok. Feladataimat tisztességgel végzem, szeretek társaimon legjobb tudásom és lehetőségeimhez képest segíteni.

Bemutatkoznak a Felügyelőbizottság tagjai



Tóth László
FB elnök

1944. február 20-án születtem Nyíregyházán. Az általános iskola után a nyíregyházi Közgazdasági Technikum Pénzügyi tagozatán érettségiztem. 1980-ban mérlegképes könyvelői képesítést szereztem.

1963-tól 1997-ig dolgoztam a nyíregyházi Háziipari Szövetkezetben üzemgazdász és könyvelő munkakörökben. 1988-tól csökkentett munkaidő-

ben, rokkantsági nyugdíj mellett.

Nős vagyok. Feleségem a Nyíregyházi Főiskolán oktató docens. Egy 28 éves leánygyermekünk van.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének 1981 óta vagyok tagja. 1984-es évtől kerültem megválasztásra az Ellenőrző Bizottság tagjává, ezt követően több ciklusra is megkaptam a bizalmat. Majd a későbbiekben, 1998-ban az Ellenőrző Bizottság utódjaként Felügyelőbizottság vált szükségessé, amelynek elnökévé választottak. Ezt a tisztséget a 6 éves ciklusban 2004-ig láttam el, majd az előírt újraválasztás során újabb 6 évre kaptam meg a Felügyelőbizottság elnöki tisztségére a bizalmat.

Magam is mozgássérült vagyok, tisztségemben igyekszem segíteni az Egyesület munkáját, tapasztalataim alapján is.



Csoma József
FB tag

1954-ben születtem csipőficammal, tiszavasvári lakos vagyok. Az Egyesület alapító, 1997 óta a Felügyelőbizottság tagja vagyok. Tanárképző és Államigazgatási Főiskolát végeztem, főleg a közigazgatásban dolgoztam, azon belül a legtöbbet szociális területen.



Hanyicska Józsefné
FB tag

1946. november 6-án születtem. Szüleimmel és 5 testvéremmel Nyírtelken, Bedőbokorban laktunk. Az általános iskola elvégzése után a Zrínyi Ilona Leánygimnáziumba kerültem, 1965-ben érettségiztem. Ebben az évben felvételt nyertem a Szegedi JATE orosz-történelem karára, de mivel 5 kisebb testvérem volt, akkor nem mehettem tanulni. Orosz nyelvből nyelvvizsgát tettem, majd műszaki fordítóként felvételt nyertem az MN 6060 ala-

kulathoz. Később felsőfokú külkereskedelmi nyelvvizsgát tettem német nyelvből és a HM ARZENÁL Rt.-nél több mint tíz évig marketing managerként a cég nemzetközi ügyeit bonyolítottam. 2002. szeptember 7-től a START Rehabilitációs Vállalat 12. sz. vendéglátó egységében üzletgazdálkodóként a Nyíregyházi Főiskolán dolgozom.

A Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesületét régóta ismerem, férjem is tagja volt betegsége miatt, sajnos ő már 7 éve meghalt. Az Egyesület munkájában részt vettem, külföldi útjait szerveztem, tolmácsként, idegenvezetőként kísértém őket, az általuk szervezett vetélkedőkön zsűritagként működtem közre, országos rendezvényeiken a vendégekkel megismerttem a várost, az érdeklődőknek német nyelvtanfolyamot tartottam. Bányász Jánosné halála után helyette az Egyesület felügyelő bizottságának megbízott, majd megválasztott tagjaként tevékenykedem.

A célszervezetekre fontos szerep vár a jövőben is

A Startnál nem lesznek elbocsátások!

Több mint tizenhét esztendeje van jelen a város gazdasági életében. Alakulásakor néhány tucatnyi dolgozója volt, vezetői, akik jelenleg is irányítják a céget nem gondolták, hogy napjainkra 4 300 munkatársuk lesz, akiknek több mint nyolcvan százaléka megváltozott munkaképességű, vagy fogyatékossgal élő ember. Mostanában gyakorta felröppen a hír, hogy a Start Rehabilitációs Vállalat és Intézményei, valamint a hozzá hasonló – szakmai szóhasználattal – célszervezetek napjai meg vannak számlálva, s rövidesen több tízezer – egyébként is hátrányos helyzetű ember – veszítheti el munkáját. Erről beszélgettünk Balogh Zoltánnal, a Start Vállalat vezérigazgatójával, a Védett Szervezetek Országos Szövetségének elnökével.



A START standja a 2004-es Kelet-Nyugat Expón

– Igaz-e a hír?

– Tény, hogy a tömegkommunikáció most már hónapok óta cikkezik – időnként hatásvadász módon is – a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásának problémáiról. Ez a figyelem időszerű. 1983-ban a kormány rendeletet alkotott, e réteg problémáinak megoldására. Ezt a rendeletet nem csak azért kell leporolni, mert elmúlt húsz esztendő, mert megváltoztak a társadalmi és gazdasági viszonyok, mert volt egy rendszerváltás, hanem mert az Európai Unióban egészen más szabályok vannak.

– Manapság divat az unióra hivatkozni. De hátha a mi szabályaink a jobbák, mint az övék, s nekik lenne célszerű átvenni a mieinket?

– A kérdés akár jogos is lehetne, de tavaly május elseje óta az övék is a mienk. Ne felejtsük a jelenlegi rendelet a „létező szocializmus” idején született. Akkoriban „Állam bácsi” szinte mindent támogatott. Ehhez kölcsönöket vett fel, amit jó ideig nyögünk. Ma piacgazdaság van és a fogyatékkal élő emberek foglalkoztatásának rendszerét mindenképpen szükséges átalakítani. Erre – némi vita után – türelmi időt kaptunk. Ha ez nincs akkor valóban súlyos veszély fenyegetné ezt az ágazatot.

– A támogatások radikális megvonásának hívei szerint ez igen jó üzlet a célszervezetek tulajdonosainak.

– Ez a leegyszerűsített általánosítás abból fakad, hogy néhány cég vezetői – eddigi ismereteink szerint – főleg alibi munkát végeztek a fogyatékkal élő és megváltozott munkaképességű dolgozókkal, amit alul is fizettek és jelentős személyes haszonra tettek szert munkavállalóik rovására. Eddigi információim szerint ennek egy része megyénkhez és Nyíregyházához is köthető. A mindenfajta szakmaiságot nélkülöző tevékenység a bűncselekmény kategóriáját is elérheti. Az ellenőrzések és vizsgálatok el fogják dönteni és bízni lehet a személyes fe-

lősségre vonásban és büntetésben is. Ez rontotta a tisztességes célszervezetek jó hírét, sokat ártott nemcsak a cégeknek, hanem a megváltozott munkaképességű dolgozóknak is.

– Mire számíthatnak tehát a Start dolgozói?

– Nem azért hoztunk létre az elmúlt években pályázati forrásokból és saját erőből sok száz munkahelyet, hogy azokat könnyedén megszüntessük mások jogsértései, gátlástalan pénzhétsége miatt. Átszervezésekkel és a piacképes termékeinkkel – ilyen szerencsére most már számos van – mind a céget mind a munkahelyek nagyon nagy részét meg tudjuk őrizni. Ez persze jár bizonyos áldozatokkal. Szervezeti összevonásokkal, hatékonyabb termeléssel, esetenként áthelyezésekkel. De a munkahelyek maradnak! Ez, ha a jelenlegi létszámunk családtagjait is számítjuk, több mint tízezer embert érint első sorban Nyíregyházán. Információim szerint a városunkban tevékenykedő többi hasonló foglalkoztató is ezen fáradozik.

– Ön a Védett Szervezetek Országos Szövetségének is elnöke. Mire számíthatnak a többiek?

– Eddig a támogatási forrásoknak alig volt korlátjuk. Ezt

most – bizonyos egyéb szabályzókkal – a 2003-as bázis-hoz viszonyítják, ezért elő kell venni a szervezésben, hatékonyságban, költség megtakarításokban rejlő tartalékokat. E mellett folyik egy akkreditációs rendszer létrehozása, melynek segítségével figyelemmel kísérhető, hogy megfelelnek-e a követelményeknek a munkaadók. Tovább dolgozunk azon, hogy olyan foglalkoztatást alakítsunk ki, amely egyaránt jó a munkaadóknak, munkavállalóknak, a költségvetésnek és az uniós követelményeknek is megfelel.

– Néhány munkaadó tüntetésre hívja dolgozóit és azokat, akiket az elmúlt év vége felé elbocsátani volt kénytelen. Mi erről a véleménye?

– Ez radikális megoldás. Nem hiszem, hogy változást lehet vele elérni. Sokkal célszerűbbnek tartom, ha a szabályozók és a törvényi keretek átalakításában veszünk részt. Meggyőződésem, hogy – mint ahogy más érdekcsoportok esetében is – rólunk, de nélkülünk nem lehet jó döntést hozni.

– Az Ön által radikálisnak ítézett szervezetek munkavállalói – köztük több kereskes székes – is a parlament előtti tüntetésre készülnek. Így tehát együtt mennek harcba...

– Ön el tudja képzelni,

hogy ha én azt mondom: azért kell elbocsátanom dolgozókat, mert az APEH – amely köztudottan nem tartozik a népszerű szervezetek közé – megvonta a támogatást, a START dolgozói nem jönnek velem tüntetni? Mellesleg az APEH ebben az ügyben csak ellenőrző és lebojnyító szervezet, viszont éppen népszerűtlensége miatt nagyon könnyű ellene hangolva tüntetésre buzdítani.

– Valami oka csak van annak, hogy egyébként néhány VSZOSZ-hez tartozó szervezet tüntetni szeretne?

– A tüntetésre készülők a VSZOSZ elnökségének egyetértése nélkül 2005. február 15-re munkaadói és munkavállalói tüntetést kívántak szervezni a parlament elé. Tették ezt úgy, hogy egy 2004 nyarán tervezett rendeletmódosítási kormány elképzelést köröztek a célszervezetek között. Ez a tervezet egy bizalmas munkanagyról volt, amelyet még 2004 nyarán a kormányoldal a VSZOSZ elnökségének határozott fellépése nyomán visszavont és hosszas tárgyalások után egy mindkét oldal számára elfogadható finanszírozási csomag jött létre. Ennek oka kormányoldalról az a felismerés, hogy a PM szerint egyetlen év alatt több mint 20 százalékkal megnőtt a célszervezetek foglalkoztatási támogatásának pénzigénye.

– Úgy tudom, hogy a támogatási alap felülről nyitott, tehát gyakorlatilag nincs határa.

– Ekkora ütemű növekedést a költségvetés és vele az adófizetők nem tudtak volna hosszú távon elviselni, s ugyanakkor megmerevedett volna a jelenlegi senki számára nem előnyös foglalkoztatási szerkezet. Ez azt feltételezi, hogy a megváltozott munkaképességű emberek csak alacsony színvonalú, kevés hozzáadott értéket képviselő munkára alkalmasak. A jelenlegi támogatási forma ugyanis ezt a szemléletet támasztja alá. Holott a cél, hogy ezek a munkavállalók a nyílt munkaerő



Lengyel delegáció a Start Vállalatnál



Ülésezik a Védett Szervezetek Országos Szövetségének Elnöksége

piacon is találhassanak munkát. Ehhez olyan színvonalú képzésre van szükség, melynek segítségével olyan szakmákban is munkát tudnak találni sorstársaink, ahol jelenleg csak az „egészségeseknek” jut hely. Ehhez természetesen szükség van a nyílt munkaerő piac munkaadójának szemléletváltására is, és ilyen irányban szükséges gondolkodni a célszervezetek vezetőinek is.

– Ha jól értem, akkor az elsődleges cél nem az, hogy sok-sok célszervezet működjön, hanem, hogy a fogyatékkal élő és megváltozott munkaképességű embereknek méltó munkája legyen, tudjanak jövőt tervezni és akár karriert építeni is.

– Csak így érhető el, hogy a fogyatékkal élő és megváltozott munkaképességű emberek munkavállalói esélyei megnövekedjenek, javuljon társadalmi megítélésük és természetesen anyagi helyzetük is. Mindezt elsősorban piacképes termékek és szolgáltatások előállításával tudják biztosítani a célszervezetek is. Emellett folyamatosan gondoskodni kell a megváltozott munkaképességű foglalkoztatottak felnőtt képzéséről. Ennek kritériuma az is, hogy a képzések a hallgatók egészségi állapotának figyelembevételével megfeleljenek a munkaerő piac igényeinek is, hiszen csak így lehetséges a kiképzett emberek elhelyezkedése. Ez a koncepció nemcsak hazai

elképzelés, de az Európai Unió céljaival és annak fejlettebb országokban folyó gyakorlattal is egybeesik.

– Úgy hallom a tüntetés szervezői elálltak szándékuktól.

– Legalábbis egyelőre. Arra hivatkoznak, hogy a kormányoldal az ő nyomására hajlandó velük további tárgyalásokra. Ahogy szokták mondani a hír alapjában véve igaz. Csak hogy a kormány képviselői a VSZOSZ elnöksége felé jelezték további tárgyalási szándékukat, s nem nyomásra, hanem eddigi, mindkét fél számára eredményes tárgyalásaink alapján. A VSZOSZ vezetése megérti, hogy lehetnek az érvényben lévő jogszabályok miatt ideiglenesen nehéz helyzetbe került célszervezetek, ezek helyzetét egyedileg kell vizsgálni. Erre készek vagyunk és partnereink részéről is érezzük ezt a készséget. Ennek és további közös munkáknak eredménye lehet egy olyan koncepció, amely a fogyatékkal élő és megváltozott munkaképességű emberek munkavállalását szolgálja. A célszervezetek léte, támogatása és eredményes működése ennek egyik – kétségtelenül nagyon fontos, de nem kizárólagos – eszköze. Némileg megnyugtató, hogy 2005-re garantált, legalább annyi támogatott munkahely működése, mint amennyi 2004-ben volt. A folytatásról, a növekedésről tovább kell tárgyalni.



Balogh Zoltán vezérigazgató díjat vesz át a Kelet-Nyugat Expón Kovács Kálmán Informatikai és Hírközlési minisztertől



Varrodai pillanat a vállalat humánpolitikai üzemében

A Budapestiek is tanulhatnak a startos konyháktól ISO minősítés a vendéglátásban

Elmúlt évi újságunkban írtunk arról, hogy a START Rehabilitációs Vállalat és Intézményeiben számos munkaterületen bevezették az ISO 9001-es minőség-biztosítási rendszert. A tapasztalatok nagyon kedvezőek. A cég nagy megrendelői eddig is elvárták, hogy ne csak a kedvező ár, de a jó minőség is jellemzője legyen a Start termékeinek. Az ISO minősítés ma már természetes elvárás a megrendelő részéről. A vállalatnál pedig jelentős gazdasági hozama is van, hiszen azonnal kiderül, ha valamelyik beszállító nem megfelelő nyersanyagot szállít. De cégen belül is pilanatok alatt visszakereshető, hogy egy megrendelői kifogás esetén „ki a hunyó”.



A termék legyen gusztusos és izletes

Az is ismeretes, hogy a cég konyháin már évek óta működik a HACCP nevű minőség-biztosítási rendszer. Ez az alapkövetelmény ma már minden egyes ételkészítésnél, csomagolással foglalkozó szervezetnél. Most ezt a mércét is magasabbra állította a cég vezetése azzal, hogy a vendéglátás területén, 2004 végén az ISO 9001 is beve-

lő minősítésre váró vendéglátó szervezetek munkatársait. A dicséret szavak értékét tovább növeli, hogy a szakértő főállásban a budapesti ÁNTSZ egyik vezető munkatársa. Amikor Nagy Józsefnél a Krúdy konyha vezetőjétől arról érdeklődtünk, hogy hogyan érték el ilyen szép eredményt, így válaszolt. – A közétkeztetésben természetesen nagy a felelősség, nálunk pedig különösen, hiszen mi elsősorban gyerekek ételmezéséről gondoskodunk. Az természetesen nagyon fontos, hogy betartsunk minden egészségügyi és technológiai szabályt. Ugyanakkor a legfőbb cél az, hogy olyan minőséget és választékot biztosítsunk, amely a mi gyerek és felnőtt vendégeinknek egyaránt

megfelel. Egyébként munkatársaimmal együtt nagyon büszkék vagyunk az ISO minősítésre. Kétségtelen, hogy ez többletmunkával jár, de a cím kötelez.

Ha már a vendéglátásnál tartunk, talán ideillik egy közismert hasonlat. A jó kávéról szokták mondani, hogy nem csak a kávé van benne, hanem készítőjének szíve-lelke. A vendéglátás



Szoboszlai Gyula olimpiai ezüstérmes és többszörös versenygyőztes mesterszakács a főiskolai konyha üzletvezető helyettese

zetésre került. Olyan ez mintha egy Zsiguliból átülennék egy legújabb típusú Opel Astrába.

Bár a felkészülési idő nagyon rövid volt, a tanúsító cég szakembere elmondta, hogy rendkívül felkészültek a munkatársak és igen magas színvonalon végzik a munkájukat. Külön dicséretet kapott a Start Vendéglátásának „Zászlóshajója” a Nyíregyházi Főiskola Hanyicska Józsefné által vezetett vendéglátó komplexuma, amelyről az ott étkezők gyakorta mondanak igencsak dicsérettel jelzőket. A Krúdy konyháról pedig azt mondta a minősítő szakember, hogy szívesen elhozná ide tanulni a ná-

munkatársai ezt a mondást a tanúsítványok szerint nagyon komolyan veszik. S hogy el ne felejtjük az igazán kiváló felkészítést és a követelményrendszer kidolgozását a vállalat minőségügyi vezetője Vajda János végezte. János egyébként azt vallja, hogy megszerezni könnyebb egy ilyen címet, mint megtartani, hiszen az utóbbi nemcsak néhány hetes, hanem folyamatos odafigyelést igényel. Éppen ezért részükről az ellenőrzés is folyamatos lesz, hogy az egy év múlva esedékes ellenőrző auditnál se valljanak szégyent a START kiváló konyhái.

Új ágazat a Startnál

Már megszokott dolog, hogy ezeken a hasábkon beszámolunk azokról a fontosabb fejlesztésekről, melyek az egyesületünk által alapított Start Rehabilitációs Vállalat és Intézményei az előző évben megvalósított. A cég vezérigazgatója már gyakran gondolt arra, hogy meg kellene állítani a cég növekedését, de mindig adódik egy olyan lehetőség, amelyet nem szabad kihagyni. Így volt ez a 2004-es esztendőben is, amikor a Nyíregyházi Cipőgyár került a vállalat tulajdonába.



Balogh Zoltán vezérigazgató jelképesen átveszi Burány Sándor akkori Foglalkoztatáspolitikai és Munkaügyi minisztertől a gyár kulcsait

– Nem kockázatos dolog, ma a cipőiparba beruházni, amikor sorra szűnnek meg a külföldi cégek által tulajdonolt magyarországi cipőgyárak? – kérdezem Kozák Lászlót a vállalat Termelési Főosztályának vezetőjét

színvonalú munkát igénylő termékek készítése továbbra is lehetőség hazánkban. Ami pedig a piacot illeti, az általunk bér munkában gyártott termékek olasz megrendelésre készülnek és olasz terméként Euro-

Tények: A Nyíregyházi Cipőgyárat 2004. június 11-én, ünnepélyes keretek között vette birtokába a Start Vállalat. Az átadási ünnepségen beszédet mondott Burány Sándor akkori munkaügyi és foglalkoztatáspolitikai miniszter, és Csabai Lászlóné Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármestere. A gyár birtokbavételét jelentősen segítette az a pályázat, amelynek segítségével – az akkori munkahelyteremtő pályázatok között – az országban a legnagyobb összegű támogatást sikerült elnyernie a vállalatnak. A munkaerő feltöltést jelentős mértékben segítette a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Munkaügyi Központ és annak nyíregyházi kirendeltsége.

– Kockázat természetesen minden beruházásban, minden fejlesztésben van – vá-

comfort néven kerülnek az Európai Unió boltjaiba, elsősorban Németország-



Folyik az új modellek készítése a gyárban



kamatoztatnánk itthoni megrendelők számára is. – Közismert tény a meggyében, hogy a nyírbátori Ruggieri cipőgyár is nehéz

dolgozik a Start cipőipari ágazatában. Ebben a létszámba azok a dolgozók is beletartoznak, akiknek a piac hiánya miatt meg kellett volna szüntetni a munkaviszonyát, azonban a cipőipar területén jelentkező munkaerőhiányt sikerült enyhítenünk azzal, hogy eddigi munkakörüktől eltérő, egyszerűbb betanított cipőipari feladatokra képeztük át őket.

– Az imént hallottak alapján, tehát a cipőgyárnak hosszú távon lesz munkája.

– Amennyiben megrendelőink elégedettek lesznek munkánkkal bizonyára így lesz. Ehhez azonban szükséges, hogy a dolgozók lelkiismeretes és pontos minőségi munkát végezzenek, a vezetés pedig dolgozzon további piacok feltérésében és a saját modellek kialakításában.

helyzetbe került. Úgy tudjuk, hogy a Start ott is megjelent.

– Ahogy Nyíregyházán, úgy Nyírbátorban is munkahelyteremtő beruházásokat valósítunk meg a cipőiparban. Ehhez a Ruggieri cipőgyár egyik csarnokát vettük bérbe, s ottani munkatársaink szintén a nyíregyházi gyárnak dolgoznak. Jelenleg összesen 10 telephelyen 650 fő



Balogh Zoltánné elnök asszony a gyáratátvételén

laszolja Kozák úr – a lényeg, hogy ezt minél kisebbre csökkentsük, gazdaságosan és hosszú távon tudjunk termelni. Ehhez pedig piac szükséges.

– Ez kétségtelen, de a nyugati könnyűipari tőke éppen azért menekül kelet felé, Ukrajnába, Romániába, mert ott olcsóbb a munkaerő, kisebbek a vállalkozások terhei. A hazai piacot pedig elárasztják az olcsó kínai és távol-keleti termékek.

– A nyugati tőke egyelőre a gyengébb minőségű termékek gyártását viszi ki az országból, az igényesebb, magasabb hozzáadott értéket, magasabb

ban, Franciaországban és természetesen Olaszországban is. Ez szinte teljes kapacitásunkat leköti. Az általunk készített, főleg női lábbelik a középső árkatégória felső szegmensébe tartoznak és keresettek.

– És mi van a magyar piaccal?

– Tervezzük önálló modellekkel történő megjelenésünket a hazai piacon is. Ahogyan az előbbiekből kiderül tapasztalataink és eszközeink vannak magasabb minőségű termékek előállításában, képesek volnánk tervezni és előállítani középkategóriás kényelmi cipőket uraknak és hölgyeknek egyaránt. Ezt szívesen



A vendégek az átadási ünnepség után ismerkednek az üzemcsarnokkal

Előttem nincsenek akadályok!

Születésem óta mozgás-sérültként élem az életem. Csak elektromos tolésszékkel tudok közlekedni, mivel az alsó és a felső végtagjaim deformáltak. Ezért az általános iskolai éveimet magántanulóként kezdtem Mátyásfalván, majd tanár hiányában 1986-ban felkerültem Budapestre a Mozgásjavító Általános Iskolába. Ott fejeztem be a nyolc általánost. 1992-ben saját kéresemre kerültem a Nyíregyházi Református Gyermekek Otthonába. Ez volt az első munkahelyem. Igaz bedolgozója voltam a Piremonak. Négy évig dolgoztam, nagy örömmel, bizonyítva, hogy én is képes vagyok munkavégzésre. 1996. július 15-én felvételt nyertem az Ökörítőfülpösön lévő Start Rehabilitációs Cent-

rumba, s egyben az ott lévő bentlakásos Rehabilitációs Intézménybe. Itt elkezdhettem álmaim megvalósítását. Hisz azzal a kitzöltött céllal jöttem, mint minden fiatal lány, hogy felkészüljek az önálló életre és hogy megjeljem életem párját, saját családom legyen. Anyag-előkészítőként kerültem a szövődébe. Idővel én is megismerkedhettem a szövésessel. Nagy örömmel sikerült olyan munkát kiadnom a kezeim közül, hogy mindenki meg volt velem elégedve. Dicsértek. Ma már saját elképzeléssel készítek falvédőket és lábtörölőket, melyekkel kiállításokon, bemutatókon is részt veszek. Itt tanultam meg a kereszteses kézimunkát is amikkel szintén bemutatókra járok. Idők során megismertem életem párját: Szendrei Sándort, aki idegrendszeri problémával került ide a Starthoz. Ő is több üzemegységet meglátogatott, volt állatgondozó és a mezőgazdaságba is dolgozott. Most jelenleg a portán nappali szolgálatot lát el, ami a legmegfelelőbb munkakör számára. Ismerkedésünk során észrevettük: tökéletesen kiegészítjük



Szárász Erika

egymást, mivel, hogy én is segítségre szorulok bizonyos dolgokban. Igaz az a mottóm, hogy: „nincs lehetetlen, csak tehetetlen” még is be kell látnom, hogy előttem is vannak sajnos akadályok, még ha csekélyek is. Töreksem arra, hogy minél kevesebbet kelljen segítséget kérnem. Idővel megtartottuk az eljegyzésünket. Igen boldogok voltunk, mikor megkaptuk a lehetőséget, hogy beköltözhessünk, s kipróbálhatjuk önálló életünket az úgynevezett „félutas házába”. Balogh Zoltánné, Adélka néni, s vezérigazgató úr segítségével, egyesületi pályázat útján kialakították az intézményben két teljesen berendezett lakást, hogy házaspárok elhelyezésére is lehetőség nyíljon. Ugyanakkor, mint

intézményi lakók szükség esetén minden segítséget megkapunk a családi életünkre való felkészüléshez. Megtanultuk a spórolást is. Saját hűtőt, mosógépet vásároltunk. Igyekszünk minden olyan eszközt beszerezni, amire háztartásunkban is szükség van. Úgy gondoljuk, hogy a Startnak sok mindent köszönhetünk. Hisz a szabadidőnk eltöltésében is segítséget kapunk. Adott az a lehetőség, hogy több napos kirándulást is szervezhetünk magunknak. Ilyenkor megszállhatunk a nyíregyházi intézményben. Vezetőink, ápolóink a céljaink elérésében és az álmaink megvalósításában elláttak és látnak bennünket tanácsokkal és ötletekkel, és ezekkel csak élnünk kell és megvalósítani ami a legmegfelelőbb számunkra. Nagyon jó dolognak tartom ezt a lehetőséget a fogyatékkal élők számára, mert ezt a segítséget, ezt a szakszerű gondoskodást sok család sajnos nem tudja mindig biztosítani. Sors társainknak is ajánlom.

Szárász Erika
Ökörítőfülpös

Bemutatjuk a Start Vállalat Intézményeit

1992-ben, akkor még országosan is egyedülálló olyan iskolát alapított a Start Rehabilitációs Vállalat, mellyel lehetővé vált, hogy egészségileg károsodott, fogyatékos fiatalok is bizonyíthatják: ők is képesek szakmát tanulni, majd a munkaerőpiacon elhelyezkedni. Itt megérezhetik a siker ízét, fejlődik önbecsülésük, önállóságuk, s nem kevesen az érettségig, s a felsőfokú szak-képzésig megszerzéséig is eljuthatnak.

Mitől vagyunk az átlagtól eltérőek, egyediek?
– Iskolánk befogad mozgáskorlátozott, látás-, hallás-sérült, tanulásban akadályozott, sajátos nevelési igényű tanulókat is.

– Képzéseink, mindennapjaink felmőlt, munkahelyi környezetben történnek. Tanulóink tapasztalhatják a valós életet. Tanmühelyeink a vállalat üzemegységeiben működnek.

– Szakmájukban csak elhivatott, nagy türelemmel, empátiával rendelkező pedagógusok, szakoktatók kollektívája végzi a gyermekek felkészítését.

– A sikeres szakvizsgát tevő tanulók munkalehetőséget kaphatnak a Start Vállalat üzemegységeiben.

Az egyedülálló iskola mellett 1994-ben létrejött két bentlakásos, rehabilitációs intézmény is. 65 fővel a nyíregyházi fiataloké, 25 fővel az ökörítőfülpösi, fiatal felnőttek rehabilitációs intézménye.

Képzésünk, önálló életvitelre való felkészítésünk a felnőttek világára így válhat teljessé. Az iskola az intézmények tevékenységi rendszere, módszerei egymásra épülnek, speciális lehetőségeikkel egymást kiegészítik.

Oktatási és szociális képzettségű szakemberek kollektív munkáját jellemzi (pedagógus, szakoktató, szociálpe-

dagógus, gyógypedagógus, szociális munkás, szociális gondozók és ápolók, foglalkozásszervezők, pszichológus, orvos), hogy a tanulók, az intézményi ellátottak személyiségének mielőbbi megismerését követően egyéni fejlesztési programok alapján dolgozzanak melynek része a képzés, munkavégzés, egészségnevelés, szocializáció, családi életre felkészítés, rehabilitáció! Speciális feltételeinket gazdagítják a vállalat által biztosított fizioterápiás kezelési lehetőségek, gyógytorna, s az egyesület pályázati segítségével évenként megvalósuló úszásoktatás.

Az iskolába, intézményekbe való bekerülésnek sajátos, egymásra épülő rendszere alakult ki.

A szakképzésre jelentkező tanulók felvételi elbeszélgetésen, alkalmassági vizsgálatokon vesznek részt. Ez utóbbi elsősorban az egészségi, a tanulás képességéből, s a szociális körülmények vizsgálatát jelenti. Akik intézményi elhelyezést kérnek, azokat – előgondozás formájában – még a bekerülés előtt felkeresünk lakóhelyükön. Mire az intézményekbe bekerülnek a tanulók, vagy munkára jelentkezők, gyakorlatilag személyiségük, körülményeik, képességeik lényeges vonásait már meg is ismerjük, így az egyénre szóló fejlesztési programot egy-két hónap elteltével elkezdhetjük.

Törekszünk a családdal való igen szoros kapcsolattartásra. Lakóink nagyobb hányada sajnos igen rossz szociális körülmények között jön. Az egyéni problémák megoldása mellett a szociális helyzetük javítására is nagy hangsúlyt fektetünk. A gyermekek az iskolai, a rehabilitációs intézményi fejlesztés ellenére még mindig további segítségre szorul, tovább léphet az ökörítőfülpösi rehabilitációs intézménybe, ahol mun-

kát vállalhat, s így 5–8 évre meghosszabbítva segíthetjük az önálló életre való felkészítésüket.

Büszkén mondhatjuk: mi egy nagy család vagyunk! Itt mindenki, s mindenki ügye fontos. Rendezvényeink, programjaink, a kukacavatók, a mikulás bulik, a szalagavatók, a karácsonyi vacsorák, a „Ki mit tud?”-ok, farsangok, a fordított napok, a sportjátékok, s a most első ízben Ökörítőfülpösön rendezendő jótékonyági bál hónapokra, évekre nyújtanak emlékezetes élményeket valamennyiünknek.

Hargitai Ilona
intézményvezető

Amennyiben olvasóink érdeklődését felkeltettük várjuk jelentkezésüket.

– Szakképzésre:

a felvételi eljárás alapján
Cím: Start Szakiskola és Speciális Szakiskola Nyíregyháza, Bujtos u. 32. Tel.: 42/508-659

– A szakiskolába felvételt nyert fiatalok részére **rehabilitációs intézményi ellátást** kérők

Cím: Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Start Rehabilitációs Intézménye Nyíregyháza, Liliom u. 31. Tel.: 42/508-659

– **Ökörítőfülpösi rehabilitációs intézményi ellátást** kérő felnőttek érdeklődhetnek.

Cím: Ökörítőfülpös, Kossuth u. 24. Tel.: 44/358-029

Álmaimért nélkülöznék is...

Igen viszontagságos gyermekkoromat, ifjúságomat követően talán most úgy érzem, végre megnyugodtam, biztonságban érzem magam. Négy éves koromban kerültem állami gondozásba, nevelőszülőkhöz. Ők szinte saját gyermeküként neveltek, tanítottak. Nevelőapám nevét is felvehettem. Nevelőanyám meghalt aztán minden megromlott körülöttem. Bántások,



Miszlai Marianna

megalázások, kihasználások sorozata ért. A nyírbogáti szociális otthon fogadott be, de ott sem éreztem jól magam. Sokat dolgoztam a mezőgazdaságban. Úgy éreztem, a munkámat nem értékelték megfelelően.

Egyre magányosabbá, bizalmatlanabbá váltam. Egy dolgot éltettem. Takarékoskodni kezdtem, hogy saját házam lehessen. Nem éreztem ott jól magam. Hatvanhét százalékos rokkant vagyok, 2000. XII. 21-én a Start ökörítőfülpösi rehabilitációs centrumába kerültem. Lakója lettem a Rehabilitációs Intézménynek. Magányos voltam, nehezen alkalmazkodtam. Zaklatott, titkolt, kusza gondolataimat naplóba vezettem. Verseket írtam. Ezt a titkot az intézményvezetővel, néhány gondozónővel, s a szociális munkással tudtam megosztani hosszú hónapok eltelte után.

Nyáron a mezőgazdaságban, télen a szövőüzembe dolgoztam. Tartottam a kapcsolatot Nyírbogáton élő ismerőseimmel. Ők nagyon befolyásolták életem, terveim. Törekedtem arra, hogy egyedül boldogulhassak. Egyik ismerősöm azt mondta, hogy jobb anyagi lehetőség lesz az, ha elhagyom a Startot, és máshol dolgozom.

Megvettem egy házat Nyírbogáton. Az volt az álomom, de valahogy még mindig nem voltam boldog. Elvállaltam Nyírbogáthoz közeli tanyán egy munkát. Juhász voltam. Minden nehézségem megéltem, átéltem. Az állatokat nagyon szerettem, nem úgy, mint a volt gazdám. Ő sem az emberek-

kel, sem az állatokkal nem bánt tisztességesen. Nem fizette meg a munkámat. Nem tudtam mit csinálni, kénytelen voltam visszakérni magam a Start Rehabilitációs Vállalathoz.

Az anyagi, lakhatási, munkakörülmények itt emberiek. 2003. VII. 13-án visszaköltözhettem.

Szeretek dolgozni. Megkapom a járadékomat, plusz a fizetésemet. Bentlakásos intézményben élhetek, ahol gondozónők, lakók vannak körülöttem. Szeretek egyedül élni, de az is jó, hogy vannak emberek, akik törődnek velem. Társam nincs, nem is vonzódom senkihez. Szenevedélyem a cigarettára, a kávéra, no és a **munka**.

A Start Vállalathoz került óraadóként **Palicz Zoltánné** szalma és vesszőfonó népművész. Ő tanította meg nekem a szalma és vesszőfonást. Imádom csinálni, alkotni. Ez igazán lefoglat. A szalmából, vesszőből készített tárgyakat eladásra és kiállításra is viszik.

Olyannyira megszerettem ezt, hogy most arra spórolok, hogy virágkötészetet tanuljak, s a szalmával, szárazvirágokkal gyönyörű dolgokat alkothassak. Nem sokat költök magamra, ha kell nélkülözni is képes vagyok, hogy tervem megvalósuljon.

Miszlai Marianna
Ökörítőfülpös

BUDAPESTI ÉLMÉNYEK

Először is szeretnénk megköszönni a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete vezetőségének és elnök asszonyának azt a lehetőséget, hogy 2004. május 14-én részt vehettünk a Budapesti Vidámparkban egész napos kiránduláson.

Egy szép napsütéses reggelen 6 órakor indultunk autóbusszal az ökörítőfülpösi intézmény udvaráról. Fél nyolcra a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületéhez értünk, ahol az elnök asszony, Adélka néni fogadott bennünket, majd kívánt jó utat és kellemes szórakozást útravalóul. Hozzánk csatlakoztak a nyíregyházi egyesületi tagok és családok is. Kellemesen utaztunk, ismerkedtünk, beszélgettünk velük, zenét hallgattunk. Közben 1–2 pihenésre megálltunk az autópályán, ahol büfé állt rendelkezésünkre. Tizenkét órára megérkezettünk a Budapesti Vidámparkba. Ott a szervezők kedvesen fogadtak bennünket, és egész nap figyelmesek voltak hozzánk. Meglepetésünkre minden résztvevő ajándékjegyet kapott, mellyel kedvünk szerint kipróbálhattuk a Vidámpark játékeit.

Tizenhárom órakor a köszöntőt, megnyitóbeszédet követően a MEOSZ által szervezett zenés tánccos műsort néztük meg színpadon. Ezután mindenki mehetett szórakozni a vidámpark játékaiba. 16 órakor indultunk haza és tizenegy órakor érkezünk meg Ökörítőfülpösre fáradtan, de felejthetetlen élményekkel gazdagabban. Nagyon örültünk a lehetőségnek, hiszen volt olyan lakó, aki életében most először juthatott el ilyen szép helyre, nagyon jó lenne, ha újra lenne ilyen lehetőségünk.

Az Ökörítőfülpös Intézmény ellátottjai és dolgozóinak nevében
Radó Zsolt
Intézményi ellátott

Szaktanárs vizsga hamarabb

Történetének legnagyobb szakmai sikerét érte el iskolánk az idei Szakma Kiváló Tanulója versenyeken. A verseny középdöntőjébe három tanulónk, **Seregi Tünde**, **Kovács Edit** és **Suhai Csilla** is bejutott. Közülük Kovács Edit mindössze fél ponttal maradt le az országos döntőről, viszont Seregi Tünde bejutott és a 14-ik helyen végzett. Ezzel Tünde fél évvel hamarabb megkaphatta jeles eredményű szakmai képesítését. Felkészítő tanárunk **Rocska Mihály** né volt.

Gratulálunk valamennyiüknek.

Három diák, három életút

Filep Edit végzős diákunk, iskolánkban már két szakmát elvégzett, és most a harmadikat tanulja. Jelenleg nőruha-készítő szakos, előző szakképesítései: bőrtárgy-készítő, varrómunkás. **Edít Rehabilitációs Intézményünk lakója, Mándról származik, ahol szülei él. Az általános iskola befejezése után egyből felvételt nyert iskolánkba.**

Hogy éreztet magad az első napokban?

– Attól tartottam, hogy rossz lesz itt lenni, mert távol leszek a szüleimtől, de aztán megszoktam. Szeretek kollégista lenni, de a beilleszkedés kicsit nehéz volt, mert senkit sem ismertem. Most már majdnem minden szobában van egy-egy barátnóm.

Tanulmányaid, hogy alakultak az évek során?

– Volt olyan tantárgy (matematika), ami nagyon nehezen ment, ezért a 9–10. osztályban fejlesztő pedagógushoz jártam. Később nem volt rá szükség, de ha valamit nem értettem a kollégiumi nevelőtanárokhöz fordultam, akik szívesen segítettek és még most is segítenek.

A tanulmányi átlagodon sajnos rontottam, tavaly év végén

– Mikor kezdted iskolánkban a tanulmányaidat?

– 2001-től, a 9–10. évfolyam elvégzése után a nőruha-készítő szakot választottam. Szeretem ezt a szakmát, mert számomra érdekes és sikerélményt ad.

– Ki ajánlotta az iskolát?

– Az osztályfőnököm hívta fel a figyelmemet még nyolcadikos koromban. Az iskoláról és az intézményről már az első benyomásom pozitív volt. Tettyezett a tanárok hozzáállása és az, hogy másképp viszonyulnak a gyerekekhez, mint a többi iskolában.

– Hogy éreztet magad az iskolakezdetkor?

– Nem volt nehéz a beilleszkedés, idővel sok barátta tettem szert.

A 9–10. osztály nehezebben ment, de nem volt sohasem gond a tantárgyakkal. A végzős évfolyam nehezebb, de itt sincs különösebb baj, mindig tartottam a közepesnél jobb átlagot.

Nemsokára vizsgázok, amitől tartok egy kicsit. Visszatekintve örülök, hogy itt tanulhattam, mert sok lehetőséget kaptam. Úszni járok, versenyt is nyertem, tavaly első és harmadik, 2003-ban első helyezést sikerült elérnem



Berta Gabriella és Filep Edit

4-es voltam, most közepes. Talán a sok tanulás az oka, lehet, hogy egy kicsit meguntam.

– Mivel töltöd a szabadidődet?

– Úszni járok, ez úgy érzem jó hatással van a szervezetre. Nagyon szeretem a kollégiumi rendezvényeket, bulikat és a vetélkedőket.

– Milyen terveid vannak az iskola befejezése után?

– Nem mondom, hogy a nőruha-készítő szakmát nem kedvelem, de igazán a szakács-cukrász szak érdekel. Azt viszont egészségi állapotom miatt nem végezhetem el, mivel ez nagyon megterhelő lenne számomra. Igaz, néha fáraszt a tanulás, de jó lenne leérettségizni. Gimnáziumi tanulmányaim alakulása határozza majd meg a továbbiakat. Ha nem megy a tanulás, akkor, otthon szeretnék dolgozni nőruha-készítőként. Ha viszont sikerül az érettségi, akkor a főiskola is szóba jöhet. Persze ez még nagyon messze van. Kicsit sajnálom itt hagyni az iskolát, mert a nevelők, tanárok az átlagosnál többet segítenek a diákoknak a tanulásban és a legrosszabb tanulóól is kihozzák a legjobbat. Én vagyok az élő példa. Kettessel jöttem ide, de a 10. osztályban már 4-es volt az átlagom.

Berta Gabriella iskolánk végzős diákja, nőruha-készítő szakos. Rehabilitációs Intézményi lakó, állami gondoskodásban nevelkedik Battonyán.

mell- és hátúszásban. Hetente gyógytornán veszek részt.

– Milyen időközönként utazol Battonyára?

– Havonta, három hetente. Szerencsére az utazással nincs gond, mivel mindig értem jönnek. Néha vágyom az intézménybe, ahol a két testvérem is nevelkedik, de ki kell bírni, nincs más lehetőség.



Nádasi Erzsébet

– Mit tervezel az iskola elvégzése után?

– Szeretnék érettségi vizsgát tenni Nyíregyházán, valamilyen gimnáziumban. Utána tovább tanulnék esetleg főiskolában is, de ha erre nem lesz lehetőség, akkor a Start Vállalatnál munkát vállalnék. Jó dolognak tartom, hogy a gyengébb tanulók bármikor segítséget kaphatnak a tanároktól. Bárcsak minden iskolában így foglalkoznának a diákokkal! A gondozónők is figyelmesek, sokat törődnek velünk. Ha valaki beteg, vagy rosszul érzi magát, mindig segítenek meg

Divatos ruhák tortapapírból és felmosórongyból Élménybeszámoló a Start Szakiskola szalagavatójáról

Elérkezett a várva várt nap, a szalagavató, amikor egy jelképes szalag feltűzésével egyre tudatosabbá válik számunkra, hogy lassan itt a tanév vége, és a szakmunkásvizsga. Iskolánkban nagyon szép hagyománya van a szalagavatóknak. Szép, izlésses, hangulatos műsorokkal köszöntik a végzős tanulókat a tanáraikat és a megjelent vendégeket. Így történt ez az idén is 2004. december 11-én, s erről szeretnék beszámolni, a 12/a osztály nevében. Az ünnepélyes szalagavató után keringővel köszöntöttük a megjelenteket, majd egy szép dallal az osztályfőnökünk.

Ezután egy rendhagyó és szokatlan divatbemutatóval rukkoltunk elő. Az általunk

készített ruhadarabokkal kívántuk bemutatni mindazt, amit itt tanultunk. Ez akár egy záróvizsga is lehetett volna. Szívvel-lélekkel készítettük a ruhákat, hogy számot adhasunk arról a tudásról, amit tanárainktól kaptunk. Ízelítőt adtunk kreativitásból, ötletgazdagságból, és kiapadhatatlan fantáziánkból. A bemutatott modellek a legkülönbözőbb anyagokból, de nem textíliákból készülték. Például újságpapír, krepppapír, képeslap, tortapapír, szalma, felmosórongy, fólia és sok más egyéb anyag. Mindenképp saját maga készítette el bemutatott kollekcióját. Előfordult olyan is, hogy a tanult technológiákat nem tudtuk alkalmazni, így kitaláltunk új

megoldásokat, eljárásokat. Próbáltunk a saját egyéniségünknek megfelelő ruhadarabokat tervezni és kivitelezni, ezzel még egyedibbé és feledhetetlenné téve ezt a szép napot. Ezt az élményt a fényképek csak kis mértékben tükrözik vissza.

Számomra ez a nap örök emlék. Nagyon jó, hogy itt tanulhatok. Bár én csak a szakképző évfolyamra jöttem ebbe az iskolába, úgy érzem sikerült beilleszkednem az osztályközösségbe, jól érzem itt magam. Remélem a szakmai vizsgát sikeresen tudom majd teljesíteni a nyáron, hogy a „nagybetűs életben” megálljam a helyem.

Suhai Csilla
12/a tanuló



Az esemény divatos ruhái

éjszaka is. Sajnos a szüleim már nem élnek és nem támaszkodhatok rájuk, de nem félek a jövőtől, mert remélem, hogy amit elkezdtem vagy elgondolok az sikerülni fog.

A Fogyatékos Gyermekéért Közalapítvány minden évben pályázatot ír ki tanulást segítő eszközök beszerzésére, melynek egyik szerencsés nyertese Start Szakiskolánk mozgássérült tanulója Nádasi Erzsébet. Vele készítettünk rövid interjút.

Erzsike jelenleg 11. évfolyamon bőrtárgy-készítő szak-

mény számomra, még a hazautazásban is segítséget kapok. Rendszeresen járok úszni, ha szükséges gyógytornán veszek részt. A gyakorlatra szerencsére gépkocsival szállítanak. Eléggé önálló vagyok a tanulásban, ha elakadok, azonnal kaphatok segítséget. Nagy szerencse ért tavaly télen, mivel pályázatom számítógépet nyertem. Nem is hittem, hogy sikerülni fog.

2003-ban az osztályfőnököm szólt erről a pályázatról, de akkor nem sikerült, 2004-ben pedig már a Közalapítvány értesített minket az újabb lehetőségről és a pályázati anyagot is elküldték. Az adatlap kitöltésében és a szükséges melléletek beszerzésében az iskola nevelői is segítettek. Második alkalommal is számítógépet és tartozékait igényeltem, ami ezúttal sikerült. Az iskolában használjuk a számítógépet, ez segít a tanulásban. A szakmai anyag egy része CD-lemezen van rögzítve. Korunk követelménye a számítógép kezelésének, használatának ismerete, amit magasabb szinten szeretnék elsajátítani.

– Mit szólt a család a sikeres pályázathoz?

– Az édesanyám és a testvéreim is nagyon örültek velem együtt, és a kezdetől izgultak, hogy sikerüljön. Karácsonyi ajándéknak tekintettük, mivel a vásárlása pont az ünnepek előtt történt.

Hazaszállítása után az egyik ismerősünk segített a számítógépet üzembe helyezni. A testvéreim is szokták használni, de az édesanyám nem tudja kezelni.

– Milyen terveid vannak az iskola elvégzése után?

– Még tanulni szeretnék, jó lenne megszerezni az érettségi bizonyítványt, és gondolkodom a számítógép-kezelő szakon is. Ezért nagy előny, hogy már van számítógépem, saját erőből nem tudtuk volna megvásárolni. Bízom abban, hogy később munkalehetőség is adódik, ezzel a végzettséggel valószínűleg lakóhelyemen is el tudok helyezkedni. Nagyon örülök, hogy a Közalapítvány lehetőséget ad a sérült fiataloknak és ilyen módon segíti őket tanulmányaikban

Hankóczy Ildikó
szociális munkás

Mi az a „fejlesztő”?

Szakiskolánkban és a rehabilitációs intézmény folyosóján gyakran hallhatjuk e párbeszédet:

– **Hová mész?**

– **Fejlesztőre. – hangzik a válasz.**

Mi is ez a fejlesztő, amely ugyan nem tantárgy, hanem foglalkozás, de egyes tanulók órarendjében szerepel.

Az iskolába jelentkező gyerekek márciusban felvételi alkalmassági vizsgálaton vesznek részt. Ekkor vizsgáljuk meg a gyerekek képességeit és ismereteit. Például, hogy milyen tartós, mély és milyen terjedelmű a figyelmük, értik-e amit olvasnak, mi jellemző az emlékeztetükre, tartós vagy rövid távú, hallás vagy látás után jegyzik meg jobban a dolgokat, ismerik-e az alapvető matematikai műveleteket, tudnak-e logikusan gondolkodni, felismerik-e az összefüggéseket.

A felvétel ezek figyelembevételével történik.

A felvett tanulók közül azokat akik a tanulási képesség zavara miatt tartósan és feltűnően nehezen tanulnak, már az év elején beosztjuk a tanulási órákon kívül történő tanulási képességfejlesztésre.

Ezekben a foglalkozásokon a tanulók egyénileg vagy kiscsoportokban vesznek részt heti 1–2 alkalommal 45 percre.

A fejlesztő foglalkozások tartalma, tempója, a megválasztott módszerek a gyerekek egyéni képességeihez igazodnak. A fejlesztő játékokon keresztül, a játékos feladatokon át a tananyag feldolgozásáig gyakorlásáig sok minden történik. Sajnos, sok a nehezen tanuló gyerek. Általános problémánk főleg a 9. évfolyamon, hogy nem elég céltudatosak, nem alakult ki a tanulás szeretete, a tudás tisztelete, a feladatok vállalása. Noszogatni kell őket és különböző praktikákat bevezetve elérni, hogy komolyan tanuljanak, felhagyva az érdektelen semmittevésről.

A figyelmüket is igen nehéz tartósan lekötni, sok a figyelemzavaros és a hiperaktív gyerek. Gondolkodásukra is a lustaság és a lassúság jellemző. Nehezen, segítséggel veszik észre az összefüggéseket, ok-okozati viszonyokat és nem tudnak következtetéseket levonni. Az előlvasott szöveget segítséggel tudják feldolgozni, szegényes a szókincsük, a hosszabb több tagból álló mondatok értelmezése gond.

Rendszeresen gyakorolni kell a tananyag feldolgozás menetét, a lényegkiemelést, a vázlatírást az összefüggések alapján, a memorizálást, a szóbeli feleletet. Tehát akad dolgunk bőven, sőt kevés is a heti 1–2 alkalom, hiszen az egyéni foglalkozás – amiből talán a gyerekek ki is maradt otthon – nagyon fontos és eredményesebb is a gyengébb képességű gyerekekénél.

Reméljük itt azt a figyelmet is megkapják amit igényelnek.

Varga Lászlóné
fejlesztőpedagógus

Jelentkezés szakképzésre

Esély fogyatékossgal élő fiataloknak

A Start Szakiskola és Speciális Szakiskola országos beiskolázási intézmény. Elsősorban egészségkárosodott, fogyatékossgal élő (mozgás-, látás- hallássérült) tanköteles korú tanulók jelentkezését várja. **Felvételi követelmény:** alapkisiskolai végzettség (8 általános) és egészségügyi alkalmasság.

A 9. évfolyamra az általános felvételi eljárás keretében, a KIFIR rendszeren keresztül, szakképző évfolyamra közvetlenül az iskolában lehet jelentkezni. Iskolánkban nappali tagozaton, a 9–10. évfolyamon szakmai előkészítést, alapozást történik a műszaki szakterület, könnyűipari, nyomdaipari, vegyipari szakmákcsoportokban. 10. évfolyam után: nőruha-készítő, szakács, pék, bőrtárgy-készítő, OKJ-s szakmákban szerezhetnek szakképesítést diákjaik.

Iskolánkban jelenleg közel 200 tanuló részére kilenc szakmában folyik az elméleti és gyakorlati képzés. Tanulóink német, illetve francia nyelvet tanulnak. A képzés ideje alatt megismerkednek a számítógép kezelésével, alapfokú számítástechnikai ismereteket szereznek. Sikeres szakmai vizsga után, tanulóink részére a vállalat munkalehetőséget biztosít. Kollégiumunk rehabilitációs intézményként működik, állandó egészségügyi ellátás, pszichológus, fejlesztő pedagógus segíti a fiatalokat.

Jelentkezéssel kapcsolatos részletes felvilágosítás: Varga Józsefné igazgató
Start Szakiskola és Speciális Szakiskola 4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32. Telefon: 06-42/508-659

Beszámoló az SM Klub 2004. évben végzett munkájáról

Klubunk éves munkaprogram alapján végezte tevékenységét. Foglalkozásainkat havonta tartottuk. Megszerveztük a ma már hagyománnyá vált szalonnasütést, a jó hangulatú kirándulást, a termékbemutatókat, valamint az orvosi előadásokat.

A Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesülete ez évben harmadszor szervezte meg az országos SM-hetet, ennek keretén belül – bele illesztve az országos rendezvény sorozatba – a Nyíregyházi Klub is ennek szellemében tartotta meg szeptember hónapban foglalkozását. A rendezvény előadója Dr. Diószeghy Péter a nyíregyházi Jósa András Kórház Ideg- és mozgásközpont vezető főorvosa volt, aki a „Az SM gyógyítása a XXI. század küszöbén” címmel tartott igen izgalmas előadást. Az eseményre a helyi médiumokat is meghívtuk, hogy ezt az alattomosan támadó betegséget minél szélesebb körben ismertessék a még nem veszélyeztetett emberekkel is. Jelen volt: Nyíregyházi Városi Tv és a Nyíregyházi Rádió. A médiumokkal való jó kapcsolat eredményeként a Regionális Körzeti TV Miskolci adója is tudósított klubunk életéről, melynek kapcsán Pest megyéből is kaptam visszajelzést. Az írott és elektronikus sajtóval való kapcsolattartás nem csak erre az egy alkalomra korlátozódott, hisz havi rendszerességgel adunk hírt klubunk

életéről, és azon fáradozunk, hogy minél szélesebb körben megismerjék ezt a betegséget.

Klubunk több pályázatot nyújtott be, melyen kisebb-nagyobb összegeket nyertünk. Ezeket eszközvásárlásra, DSGM-masszázásra, valamint a fenyőünnep megszervezésére használtuk fel a kiírásnak megfelelően.

A fenyő ünnepet az elmúlt évekhez hasonlóan az orosi Herman Ottó Általános Iskolával közösen ünnepeltük. A gyerekek csodálatos műsorral kedveskedtek, a Klub pedig köszönetképpen vendégül látta a kisiskolásokat. A közös ünneplések és az iskola tantestületének köszönhetően a gyerekek már természetesen tartják állapotunkat, elfogadják másságunkat. Javasolom minden egyesületnek, klubnak keressék az iskolákkal a kapcsolatot, hisz a kisgyerekek legfogékonyabbak a másság elfogadására és rajtuk is múlik, hogy a jövő generációja milyen szellemben nő fel.

A 2003. november hónapban elkezdett tejsavópor programunkat tovább folytattuk neurológus és belgyógyász felügyeletével. A program értékelése szeptember hónapban zárult, melyről a vélemények megoszlottak.

A beszámoló a teljesség igénye nélkül készült.

Komáromi Zoltánné klubvezető

A Reuma Klub 2004. évi munkájáról

Első összejövetelünk alkalmával megbeszéltük, hogy mit tartalmazzon a hátralévő fél éves program. Nagyon sok új és hasznos javaslat érkezett, melyekből igyekeztünk megvalósítani a lehető legtöbbet.

Nagy sikere volt a gyógyászati segédeszköz termékbemutatóknak, amit – a jó időt kihasználva – az egyesület udvarán, a szabadban tartottunk meg. A bemutatót, a bolt vezetője Katika tartotta. Számos új és régi termék használatáról kaptunk tájékoztatást. Minden jelenlévő sorstársunk részletes tájékozta-

Szeptemberben meghívtunk az SM Klub vezetőjétől, hogy vegyünk részt foglalkozásunkon, melyen Dr. Diószeghy főorvos úr tartott előadást az idegosztyálról. Nagyon érdekes és hasznos ismereteket kaptunk egy olyan betegségről, mely sajnos bármikor bárkit képes rövid idő alatt megtámadni, és mozgáskorlátozottá tenni. Előadás után a mi klubunk által szervezett Aloe – Vera bemutatóra került sor, melyet egyik sorstársunk tartott. Számos olyan termékkel ismerkedtünk meg, melyek egészségjavi-

Tagjaink felvetették egy kirándulás és közös főzés megszervezésének lehetőségét is. A kirándulás útvonalára javaslatokat várunk, és a legnépszerűbb útirányt választjuk majd. Ehhez is szeretnénk egy kis pénzt szerezni, legalább a tagokat egy szerény ebéd erejéig vendégül látni. Szeretnénk, ha tagjaink a klub további munkájával is meg lennének elégedve, ezért a jövőben várunk minden jobbító szándékú véleményt, kritikát, javaslatot.

Továbbra is az a célunk, hogy a klub keretein belül, sorstársra-



Dr. Szabó Éva...



és hallgatósága

tót kapott a bemutatott segédeszközök felírási lehetőségéről, méretéről, áráról. Többet ezek közül ki is próbálhattunk.

Dr. Kresák Ilona színvonalas előadására igen sokan voltak kíváncsiak. Korunk egyik népbetegsége a csontritkulás és a reumatológia területén előforduló problémák, betegségek voltak az előadás fő témái. Sok hasznos tanácsot kaptunk a táplálkozásunkkal és életvitelünkkel kapcsolatban, mellyel a betegségeink – kiemelve a csontritkulást – karbantarthatóak, esetleg megelőzhetőek. A jelenlévők személyes problémáikat is megbeszélhették a főorvosnővel. A nagy érdeklődésre való tekintettel a jövő évre is meghívtuk, s ő örömmel mondott igent felkérésünknek.

Dr. Szabó Éva ortopéd főorvosnő előadását is nagy érdeklődéssel vártuk. Számos dia-képen mutatta be, milyen izületi, gerinc betegségek vannak, és azokat hogyan orvosolják a mai orvostudomány szerint. Kézbe vehettük azokat a térd- és csípőprotézis mintákat, melyekkel nagyon sok sorstársunk kénytelen együtt élni. Választ kaptunk betegségeinkkel kapcsolatos kérdéseinkre, hallottunk azok gyógyítási lehetőségeiről. A főorvosnő szinte minden jelenlévőt személyes ismerősként üdvözölt (sajnos!). Külön gyógyító erőt jelentett betegtársainknak a főorvosnő személyes, meleg, emberi hangvétele.

hatásúak. Láthattunk mindennapi életünket (pl. takarítást), megkönnyítő termékeket is. Minden szempontból sikeres foglalkozás volt, mert a Reuma és az SM Klub tagjaink közeledtek egymáshoz, így a továbbiakban a klubok közös munkája remélhetőleg rendezben lesz.

Novemberben megbeszéltük, hogy a jövőben milyen programokat látnának szívesen tagjaink a klub keretein belül.

Sok javaslat érkezett, melyekből igyekeztünk kiválasztani azokat, melyek a többség érdeklődésére számíthatnak.

Terveinkről:

A mellékelt terv a klubtagság javaslatai alapján készült. Igyekeztünk minél szélesebb körben válogatni a felmerült lehetőségek közül, illetve előtérbe helyeztük azokat az előadókat, akik még nem, vagy régen voltak nálunk.

Tervezzük, hogy az előadások mellé bevezetjük a sorstársak igényeinek felmerült intimitás és gyógytornát. Remélhetőleg kellő érdeklődés fogja kísérni a kezdeményezést, és egyúttal sikerült újabb tagok érdeklődését felkelteni munkánk iránt.

A lehetőségekhez képest igyekeztünk pályázati forrásokra is szert tenni, melyek segítségével szeretnénk vásárolni egy vércukor- és koleszterinszintmérőt, illetve fizetnénk egy gyógytornászt, aki heti két alkalommal vállalná a tornáztatásunkat.

inkkal együtt jól érezzük magunkat, ezért igyekeztünk minél tartalmasabb programokat szervezni és reménykedünk abban, hogy a fiatalabb korosztályt is be tudjuk vonni a munkánkba.

Végezetül egy praktikus tanács a klub egyik előadásának alapján:

Mit tehet Ön a csontritkulás megelőzésére?

- Kiemelten figyeljen oda táplálkozására, fogyasszon kalciumban dús ételeket.
- Biztosítsa a szükséges mennyiségű D- vitamint, sétával, napozással.
- Mozogjon rendszeresen!
- Kerülje az élvezeti szerek használatát.
- Nevelje gyermekeit is az egészséges életmódra!

Napi kalcium szükségletünk:

11–24 éves kor: 1200 mg
25–változó kor: 1000 mg
változó kor idején: 1500 mg
változó kor után: 1500 mg

Kalciumban gazdag ételek:

Tejtermékek (120–600 mg) 100 g
Brokkoli (105 mg) 100 g
Kelkáposzta (57 mg) 100 g
Busa (130 mg) 100 g
Savanyú káposzta (48 mg) 100 g
Banán (110 mg) 100 g
Szója (200 mg) 100 g
Bab (106 mg) 100 g

Fullajtár Andrásné
Reuma Klub

SM-betegek kezelése Dévény-módszerrel

Kapcsolatom az SM-klubbal

1997 tavaszán a klubot támogató egyik gyógyszergyár képviselője megkért, hogy vegyek részt a nagy lelkesedéssel irányított nyíregyházi SM-klub munkájában. Bemutattam Komáromi Zoltánné (Margó) klubvezetőnek, akin keresztül évről évre több beteggel kerülök kapcsolatba. A klub rendszeres pályázatai alapján szinte folyamatosan tudunk speciális kezelésben (DSGM) részesíteni klubtagokat. A betegek szívesen fogadják ezt a lehetőséget, hiszen a legtöbbjük mozgását javítja, járóképességüket növeli – sajnos a betegséget azonban nem gyógyítja meg.

A módszer leírása

Dévény Anna gyógytornász-mozgáspedagógus, központi idegrendszeri károsodott (oxigénhiányos) gyerekek mozgásfejlesztése során szerzett tapasztalatai alapján dolgozta ki a nevelő fémjelzett komplex rehabilitációs rendszert. Ez a szisztéma eltér minden eddig alkalmazott terápitól. Szemlélete szerint az izmok zsugorodása mechanikai jelenség, mely a működési zavar okozta inaktivitás (cselekvőképzetlenség) miatt alakul ki. Az izmok anatómiai elhelyezkedése okozza, hogy a kontraktúra (zsugorodás) mindig több izomra terjed ki, kóros tartásokat és mozdulatokat provokálnak. Ezzel súlyosabb képet mutat, mint azt a sérülés mértéke indokolná.

Hogyan javíthat ezen az állapoton a Dévény-módszer?

Ez a rehabilitációs rendszer egy speciális izommozgató technika /SMT/ épül, mely képes rendellenes helyzetben rögzült izom-, in-, kötőszöveti apparátust fellazítani, s a helyzeteket korrigálni. A sclerosis multiplexes betegek esetében végzett Dévény-kezelés célja az, hogy a demyelinizáció miatt kóros működésű és tartású izmokkal közös topográfiai és funkcionális egységben lévő kiegészítő feltérképezük, s normál pozíció és működés felé vigyük.

A kezelés eredménye

A betegek általában 8–10 kezelést kapnak, melynek eredménye a legtöbb esetben jó. Objektív vizsgálati eredményt a biztonságos járástól való növekedése, az egyensúly javulása adott. A kezelés hatásának subjektív értékelhetősége szerint: a betegnek „könnyű mozgásérzete”, jobb közérzete, biztonságosabb járása volt. A rossz technikával kivitelezett járás a fiziológiai formához közelített. A terápia hatása nagy fokban függ a betegség előrehaladtától, a szubjektív nagyságától, a paraciszek, benuálások minőségétől és a beteg aktuális pszichés állapotától.

Vámosi Istvánné
DSGM-szakgyógytornász

SCLEROSIS MULTIPLEX KLUB 2005. évi foglalkozási és munkaprogramja

Január:	Az új év köszöntése, 2004-ben végzett munka értékelés és a 2005. évi munkaprogram megbeszélése.
Február:	A meglévő rehabilitációs- és tornaeszközök felmérése (leltározása). Az alkalmazott kölcsönzéses rendszer megbeszélése, az esetleges változások bevezetése.
Március:	A Dévény-féle masszírozás megszervezése. (Finanszírozása SM Alapítványi pályázaton nyert összegből.)
Április:	A meglévő rehabilitációs eszközök használatának, valamint az alkalmazott gyógyterápia (masszírozás) értékelése orvos patrónusunkkal.
Május:	A 15 éves SM Klub megünneplése.
Június:	Évadzáró szalonnasütés. Kirándulás (a klubtagság javaslata alapján).
Júl.–Aug.:	Nyári szünet.
Szeptember:	Az országos SM-hét keretén belül a nyíregyházi rendezvény megszervezése.
Október:	Orvosi előadást szervezünk a klub-tagok által kért témában.
November:	Az eltelt időszakban végzett munka értékelése.
December:	Fenyőünnep megszervezése, 2004. év búcsúztatása.

Állandó és fontos feladat:

- A betegség minél szélesebb körben történő megismertetése a médián keresztül.
- Orvos patrónusunkkal élő kapcsolattartás.
- Pályázatok készítése és elszámolása.

Komáromi Zoltán SM klubvezető

Kölcsönözhető rehabilitációs- és tornaeszközök az SM Klubtól

- Thera-Band gimnasztikai labda
- Celly masszírozó
- BEURER pezsgős lábmasszázs-fürdő
- ET masszírozó
- Vérnyomásmérő
- TENS masszírozó
- Egészségügyi súlyzó
- PRO-LUMBAR masszírozó
- Talp masszírozó
- Masszírozó sünilabda
- Szobakerékpár
- Protea F 86 masszírozó
- THERA-BAND szalag
- BODY-N-JOY masszázsgyógy
- MAGBETT mágneses ágybetét
- Biopton lámpa, színskála

A kölcsönzés előzetes igénybejelentés alapján (az SM Klubnál) lehetséges.

Közösségi élet a Családi Klubban



A Családi Klub egy összetartó csoport az egyesületen belül. Azok a tagtársak, akik egyedül élnek, de azok is akik családban, nagyon szívesen járnak a klubba. A mindennapi élet hétköznapija mellett egy esemény az életükben a klubban történő hasznos időtöltés.

A foglalkozás megkezdése előtt és a befejezése

után élénk beszélgetés folyik a tagok között. Számon tartjuk azt is ki miért nem tudott eljönni. Tizenötön, húszan járunk össze, minden hónap harmadik keddjén 14 órától.

A tagok járnak színházba, volt közös fürdőzés is a Júliában. Minden évben, pszichológus keresi fel klubunkat, és a közösségi

élet jótékony hatásairól tart beszélgetést.

Az Esti Fény Egyesülettel közös kiránduláson voltunk Gyöngyösön, ahol megnéztük a Mátra Múzeumot, közös bográcslást is szerveztünk a Bujtoson az Esti Fény Egyesülettel és a Reuma klubbal. A finom babgulyást mintegy 40 fő élvezhette.

Sorstársakat, tagtársakat kértünk fel, hogy legyenek klubunk vendégei. Ahány vendég volt, annyi életút elevenedett meg előttünk.

Szinte mindegyik példaként szolgálhat a nehézségek közepeire is meglévő kitarásról, és a tenni akarásról.

Így vendégeink, beszélgető partnereink voltak: Szokol Istvánné, Lisovszki Imréné, Kovács Jánosné pszichológus, Balogh Andrea Csilla vásárosnaményi he-

lyi csoportvezető helyettes, Kovács László ibrányai helyi csoportvezető helyettes, Király Józsefné Lovópetriben élő sorstársunk, és Orosz Tiborné a Megyei Nyugdíjas Képviselet vezetője.

Összejöveteleink színes megrendezéséhez a Megyei Közgyűlés Szociális Bizottsága, és a Revita-Group Kft. támogatása adott lehetőséget, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni.

Köszönet az Egyesületnek a helyiség rendelkezésére bocsátásáért.

Szeretném, ha tagjaink a jövő évben is hasonlóképpen élvezhetnék a Klub nyújtotta lehetőségeket, amelyekbe nevünkhöz híven, igyekeztünk a családtagokat is bevonni.

Kéningerné
dr. Vincze Gizella klubvezető

Közlekedési lehetőségeinkről

Az utóbbi években megnyílt a lehetőség arra, hogy a súlyosabb mozgássérültek, a kerek székre szoruló is részt vehessenek a tömegközlekedésben vonattal, illetve a nagyobb városokban helyi járatú autóbusszal. Úgy, mint tolokocsis utazó, a múlt évi tapasztalatainkról, lehetőségeinkről adok tájékoztatást, hiszen a lehetőségek megvannak, bármelyik ráutalt társunk igénybe veheti.

Kezdjük a vasúti utazással. Ketten – tolokocsisok lévén – múlt év nyarán elhatároztuk, hogy vonattal elmegyünk az egyik híres alföldi fürdővárosba. Nincs túl messze, átszállni nem kell, akkor próbáljuk ki, hogyan jutunk el oda és vissza. A nyíregyházi állomáson, az információs irodában kezdtük, ahol megtudtuk melyik személyvonaton közlekedik olyan vagon, amelyre a tolokocsikkal feljuthatunk, és elférünk benne. Megkaptuk a tájékoztatást, van ilyen, mégpedig az, amely a kerekpárok szállítására is alkalmas, oldalán piktoqram is jelzi. Eddig is ismert volt, hogy a nagyobb állomásokon már van úgynevezett mechanikus emelőlapos szerkezet, amelynek segítségével a vagon szintjére emelhető a tolokocsis utas, ez 250 kilogrammig terhelhető, így elektromos tolokocsival is igénybe lehet venni. Menetrend szerint is volt ilyen vonat, ami időben is megfelelő, így az utazásunknak akadály nem volt. Az emelő igénybevétele 72 órával az utazás megkezdése előtt kellett megrendelni. Kíváncsian vártuk, hogy a kézi emelő hogyan fog működni, mert egy vasúti dolgozó kezeli, tekeri a felhajtókart, akkus kocsiainkban ülve nehéz terhet kellett szintre emelni. Nos a vártnál gyorsabban feljutottunk a vagonba, tudtuk a vonat nem vár.

A vagonban jól elfértünk, abban a részében ülések nincsenek, oda helyezkedhettünk, ahova akartunk. Jó, viszont, hogy nem messzire utaztunk, mert személyi szükséglet végzésére nincs lehetőség. A célállomáson az ottani emelőgéppel zavartalanul lekerültünk, igazolva, hogy a forgalmisták pontosan értesítették egymást. Ugyanaznap délután jöttünk vissza, ami szintén előre be volt jelentve. Nos, itt némi gondok is jelentkeztek az utazással. A beérkező vonat, amivel visszajöttünk volna nem volt ellátva kerekpáros vagonnal, a főkalauz biztatott bennünket, hogy talán a következőn lesz. A helyi forgalmista

Tóth László

Vezetőképzés Siófokon

Egyesületünk vezetői 2004. október 15–17. között Siófokon háromnapos konferencián vettek részt. A háromnapos programsorozat keretében 2004. október 15-én „Megértjük-e a világot? Megért-e a Világ minket?” címmel hallhattunk előadást, melynek során az alábbi kérdések merültek fel:

Hogyan látjuk magunkat, és hogyan látnak bennünket egészséges társaink, milyenek a megvalósításra váró céljaink ezzel kapcsolatban, milyen feladataink lehetnek, hogyan küzdünk a fogyatékoságunkból adódóan fellelhető hátrányos megkülönböztetés, és az esélyegyenlőség növelése érdekében az Európai Unió polgárként. 2004. október 16-án „Hogyan befolyásoljuk környezetünket?” címmel hallhattunk előadást, mely a következő kérdéscsoport köré szerveződött. Vezetési tudnivalók: mi-

Pancusák Tibor

is megnyugtatót, ha azon sem lesz ilyen (du. 17 órakor), akkor, ami 21 órakor jön azon biztos, hogy van. Sebaj, gondoltuk, aznap akkor is hazajutunk. A szerencse velünk volt, mert a megvárt szerelvényben ott volt a szükséges vagon. Igaz, nem zavartalanul, mint odafelé, mert a tároló ajtaját nem tudta kinyitni a MÁV személyzet, így a szűk folyosón üldögtünk tolokocsinkban, a jövő-menő utasok útjában, akik elég nehezen jutottak túl rajtunk. A hazai állomáson az emelőt kezelő reggeli ismerősünk ki tudta nyitni az ominózus ajtót, így könnyen leemelt bennünket. Szép volt az utazásunk, láthattuk, hogy már a lehetőség is jó, ha figyelme- sebben kezelik az illetékesek, akkor így is lehet utazni.

A tömegközlekedési lehetőségeink másik része a helyi autóbussz közlekedés, a néhány éve beállított mélypadlós autóbusszokkal. Ezekről csak jót mondhatunk, a baj csak az, hogy kevés van belőle, Nyíregyházán eddig 10 darab. Ez az utazás úgy működik, hogy a buszmegállóban a sofőr által jól láthatóan várjuk az alkalmas buszt. A gépkocsivezető odajön a középső ajtóhoz és kihajtja az alumínium rámpát, kényelmesen be lehet gördülni az alkalmas sima területre. A biztonságos utazásra ügyelni kell, a szállási szándékot cseggel lehet jelezni. Előre meg kell gondolnunk, hogy hol szállunk le, mert tolokocsis ismerőseim úgy jártak, hogy tudták hol akarnak leszállni, de a megálló járdaszíjiget magas volt, segítséget kellett hívni, hogy onnan legurulhassanak. Az idő haladtával ezek az építési problémák reméljük majd megoldódnak. A gyermekocsi tolo anyukák, öregek velünk együtt használják, örülnek ennek az utazási lehetőségnek. Az utazó közönség lassan elfogadja, hogy tolokocsist is lát a buszokon, bár hallottunk olyan megjegyzést „ha ezek nem ülnének itt, jobban elférnénk” – mondta egy középkorú hölgy mellettünk.

Meg kell dicsérnünk azokat a buszvezetőket, akik ezekkel a Volán buszokkal járnak, türelmesek, segítőkészek, zavartalanul utazhatunk velük. Jelenleg még a menetrendben nem látható merre lehet így utazni, ezt tapasztalatból vagy érdeklődés alapján tudhatjuk meg. Bízunk a jövőben, hogy növekszik az ilyen buszok száma és a hozzájuk szükséges épített környezet.

Akadozó akadálymentesítés!

Az érintettek – a kerek széket használók, a babakocsi tolo anyukák, az idősek és még sorolhatnánk – érdeklődéssel várták, hogy az akadálymentesítésre vonatkozó 1998. évi törvényé hogyan valósul meg a gyakorlatban. Ez a törvény a középületekre vonatkozik, nem csak az állami intézményekre, hanem általában arra, amit az állampolgárok használhatnak, pl. üzlet, szálloda, vendéglátóhely.

Az akadálymentesítést először az utak, járdák szempontjából kell megnéznünk, hiszen egy adott épületet nehez megközelíteni, ha már útközben járdaszegélyek nehezítik közlekedésünket. Nyíregyházán a járdaszegélyek kialakításában, lejtővel való kiépítésében 2004. évben történtek előrelépések. Egyesületünk jó kapcsolatban van a Polgármesteri Hivatallal, az ott lévő Közlekedési Bizottsággal, a Városüzemeltetési Kht-val. A sürgősebb járdaszegélyrámpa kiépítések ügyében figyelembe vették javaslatainkat is. Így került kialakításra egyesületi székházunk környezete az új helyen, a Nyíregyháza, Körte utca 41/A. szám alatt, továbbá a Kossuth utca és a Stadion utca járdáinak rámpával való ellátása. Ezáltal az erre közlekedők balesetmentesen érhetnek úti céljukhoz. A városban van még feladat a járdákkal, bízunk az elfogadott járdaprogramban, hogy további kedvező lehetőségeket hoz majd számunkra.

Ha az épületek, építmények oldaláról nézzük a törvény megvalósulását, összetettebb problémakörrel találkozunk. Pénzügyi eszközök szűkössége miatt az előírt elmúlt 5 év csak rész eredményeket hozott úgy helyben, mint országosan. Az akadálymentesítések elvégzésére 5 éves határidő

volt kitűzve, ami nem volt teljesíthető, ezért hallhatunk 2005. év elején többet a médiában erről, a végrehajtás határideje 2010-ig lett meghosszabbítva. Nyíregyházán az akadálymentes járdák, épületek megvalósulása kedvezőbb az országos 20–25%-os lehetőségektől, itt pontos felmérés nem készült, de tapasztalható, hogy ettől jobb a helyzet. A mozgáskorlátozottak, a fogyatékkal élők türelemmel kell hogy várják az akadálymentes közintézményeket, hiszen látható, némely helyeken komoly anyagi források szükségesek.

Elégedettségre nincs okunk, főleg ha azt látjuk, hogy új épületek nagy részét rámpa-lejtő nélkül avatják fel. Mintha a beruházók, tervezők nem akarnák figyelembe venni a vonatkozó törvényt, az érintett embercsoportokat. Apró, kisebb építészeti változtatással, figyelmességgel, sok fogyatékkal élőknek, és más érintetteknek szerezhetnének örömet. Különösen az idegenforgalmi létesítményeknél láthatjuk, hogy nem gondolnak akadálymentességre, az elmúlt 5 évben sok ilyen kezdte meg működését. (Vendéglátó egységek, szálloda, üzlet.) Jelenleg csak az építendő-beruházó jóindulatán múlik, hogy akadálymentes lesz-e a felépülő épület.

Az akadálymentesítésekénél az a legrosszabb vég eredmény, amikor tudják, hogy erre szükség van, meg is csinálják, de a létesítmény nem használható, rosszabb esetben még balesetveszélyes is. Például egy meredek, csúszós, vagy egy fal mellett kialakított rámpa, amelynek végén nem lehet ráfordulni a bejárati ajtóra, ugyanolyan szűk marad az ajtónál is, pedig ott bővebbnek kellene lenni. Ezek csak felesleges pénzkidrást

eredményeznek, mert a létrejött építményt senki nem tudja használni. Az ilyen esetek megelőzésére különböző fórumokon már ajánlottuk egyesületünk segítségét, szívesen adunk véleményt, hogy a tervezett kialakítás használható is legyen. Erre jó példa a Móróc Zsigmond Színház akadálymentesítése, valamint a tervezés folyamatában a Bujtosi Szabadidő Csarnok felújítása.

Közutadban kell lennie, hogy egy épület csak akkor tekinthető teljesen akadálymentesnek, ha a vizesblokkal ellátott mellékhelyiség is az, az ajtó szélessége minimum 85 cm, hiszen a sérült emberek csak akkor tudják igénybe venni.

Pályázati lehetőségek is voltak 2004. évben (bizonyosan lesznek továbbra is) az idegenforgalmi, turisztikai létesítmények átalakítására, ahol az átalakítás tervezett összegének 30%-a elnyerhető. Meglepetéssel tapasztalhattuk, hogy pályázók hiányában a rendelkezésre álló pénzalap több mint 50%-a bennmaradt.

Összességében azt mondhatjuk, hogy sok helyen hiányzik még az odafigyelés, a jóindulat, az empátia az emberekben, de ezen a téren is a fejlődés meghozza a várt áttörést. Nemcsak a pénzügyi fedezetre, az anyagiak szűkösségére kell hivatkozni, sok esetben az emberi oldal a figyelmesség is seghető. Mint ahogy az utóbbi években az akadálymentesítésben is tapasztalhatjuk az előrehaladást, a közlekedésünk könnyebbé válását, ebben bízunk a jövőben is, hiszen a sérült emberek akkor tudnak tanulni, dolgozni, akkor lesznek egyenlő esélyűek, ha a körülményeik ezt lehetővé teszik.

Tóth László

Esélyegyenlőségi nap Budapesten

2004. május elején került megrendezésre Budapesten a Petőfi Csarnokban és környezetében az Esélyegyenlőségi Nap és Rehabilitációs Kiállítás. Erre az eseményre, amely mindkét témában érdekelt bennünket, felejtetetlen barátunk *Moravec Ferenc* szervezésében utaztunk fel vonattal a fővárosba. Öten kerek székeinkben, négy kísértőnk társaságában. A kényelmes vagon emelő lappal is fel volt szerelve. A Nyugati Pályaudvarnál mélypadlós Ikarusz busz várt bennünket, és szállított a helyszínre. Aznap igen hűvös volt, alacsonyan vándoroltak a felhők, talán még a májusi hidegrekord is beállt. A program azonban igen forró hangulatot teremtett, régi ismerősünk Csonka András és Csongrádi Kata is fellépett hatalmas sikerrel.

Az ugyanott rendezett Rehabilitációs kiállításon sok hasznos és praktikus segédeszköz láthatunk. Elektromos és kézi hajtású kerek székek, lépcsőn járó kocsi, alumínium rámpák minden igény szerint. Jó hírek számított, hogy néhány korszerű kerek székek felkerült a TB listára is, reménykedjünk, hogy akik erre rászorultak, azok hozzá is juthatnak, mert az életvitelhez igen fontos a jó eszköz. Délután amikor visszajöttünk a pályaudvarra, maradt néhány percünk arra, hogy szétnézzünk a Westend City Center bevásárlóközpontban, ez is élmény volt. Jó hangulatban utaztunk haza, a nyíregyházi Vasútállomáson szakadó eső fogadott bennünket a leszálláskor, de a maradó élményeket ez sem moshatta el. Jövőre, azaz 2005-ben is legyünk ott ezen a rendezvényen, sajnos eddigi állandó útítársunk Feri nélkül. Őt sosem fogjuk elfelejteni, most nem tudjuk már megköszönni a kifogástalan kirándulást.

Tóth László
Kocsis Pál

Izombetegek közgyűlése

Budapestén a MEOSZ székházában tartotta közgyűlését a Magyar Izombetegek Országos Egyesülete 2004. november 26-án. Ezen Szabolcs megyei Egyesületünk támogatásával én is részt vehettem. Sajnos csak egyedül, ezt megelőző időszakban *Moravec Ferenc* stársunkkal együtt képviseltük megyénket, most is nagyon készült erre a közgyűlésre, ám a sors közbeszólt. Emlékére 1 perces gyászszünettel kezdődött a gyűlés, majd *Dr. Thiesz József* elnök méltatta Ferinek, volt barátunknak eddigi részvételét, korábbi hasznos hozzászólásait. A közgyűlésen jelen volt *Dr. Perényi József* neurológus főorvos, a Hűvösvölgyi úti Neurológiai Kórházról, valamint *Dr. Béres Judit* orvos genetikus. A gyűlés résztvevői bármilyen kérdésre tőlük őszi választ kaphattak.

Néhány érdeklődésre aktuális téma

Az izombetegek is keresik a javulás, gyógyulás útjait, reményeink lehetnek, de az érezhető eredményekre még várni kell. A kereskedelmi TV adók műsoraiban láthatuk a gyűjtési felhívásokat, hogy külföldön gyógyítják az izomsorvadást, erre szükséges 30–40 millió forint. A valóság az, hogy az USA-ban egy kínai orvos csoportja foglalkozott tenyésztett eleven izomsejtek beültetésével, ami után látszólag javulás mutatkozott, fizikailag erősebb lett a páciens, de csak néhány hónapra. Utána visszaállt a korábbi állapot. Az orvosi Etikai Bizottság kezelést, ezért került ez át az ázsiai országokba, de a javulni vágyó betegeket csak hitegetik.

Komolyabb reményt jelenthet a felgyorsult összejt

kutatás. Jelenleg összejt már nyerhető akár fogból, csípőcsontból is. Ezzel megszűntek az etikai akadályok, a vallás, az embervédők általi tiltakozások, az egészség javítására folynak a kutatások. A jelenlévő orvosok a konkrét eredményeket 5–6 év múlva várják. További felfedezés, hogy Németországban egy olyan fiúgyermek született, aki már 4 éves korában fejlett izomtömegeggel rendelkezik, 18 évesnek felel meg az ereje. Itt megfűzésre kerültek az izmok fejlődésének eddig nem ismert alkotói, folyamatai, ennek anyaga a miosztatin. Ez után is komoly kutatások indultak. Akit érdekel, elolvashatja a www.tesztosz-teron.hu internetes honlapon. A javuláshoz fűzött reményeink most valósabbnak látszanak, mint a korábbi évtizedekben.

A közgyűlésen napirenden volt, a régi téma: az izombetegeknek szükséges lenne egy önálló kórházi

részleg, segítve a kezeléseket, rehabilitációt. Tervebe vették egy internetes honlap létrehozását, ahol fórum-szerűen lehetne egymás között levelezni, kérdéseket feltenni.

A fentebb említett dr. Béres Judit társaival könyvet jelentetett meg a GENOM címmel, ami könyvtárakban kikölcsönözhető. A MIOE szervezésében 2004 májusában Budapesten nemzetközi foglalkoztatási szimpózium volt az izombetegek rehabilitációjáról, foglalkoztatásukról, ahol érdeklődéssel kísért előadást tartott a Start Rehabilitációs Vállalatnál alkalmazott módszerekről *Csepke István* a VSZOSZ titkára, tanácsos.

Befejezésül elmondható, hogy az Izombetegek Egyesületének működése a jövőben is folyamatosnak várható, reméljük eredményesen és további biztató információkat kaphatunk.

Tóth László

Az Egyesület 2005. évi munkaprogramja

Egész évben végzett folyamatos tevékenységek, szolgáltatások:

- Sorstársaink tájékoztatása, felvilágosítása a mozgássérülteket érintő rendeletekről, támogatási rendszerekről ügyfélfogadási napon és telefonon.
- Támogatások ügyintézése (LÁT, fogyatékosok támogatás, gépkocsi szerzési támogatás, „Telefonnal a rászorultakért” Alapítvány pályázatai stb.).
- Támogató Szolgálat működtetése, tárgyi feltételeinek megteremtése folyamatosan.
- Pályázatok elszámolása, új pályázatok készítése folyamatosan.
- Vox Humana újsághoz adatgyűjtés.
- Ingyenes gyógyászati segéd-eszköz kölcsönzés.
- Igény szerint fizioterápiás, gyógytorna, gyógymasszázs kezeléseket biztosítja.
- Úszásoktatás fiatalok számára.
- Rendezvények, szabadidős programok szervezése.
- A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar szociális munkásai részére terep-gyakorlat biztosítása.
- A jogszabály változások figyelemmel kísérése.
- Szakmai konferenciákon, továbbképzéseken való részvétel.

Az Egyesület éves programja a MEOSZ rendezvényekhez igazodik.

Január:

- 2004 évi beszámoló, valamint közhasznú jelentés előkészítése.

– 2005. évi munkaterv elkészítése.

– 2005. évi Vox Humana újsághoz adatgyűjtés.

– A Fogyatékos Gyermek, Tanulók Felzárkóztatásáért Országos Közalapítvány támogatásával terápiás célú úszásoktatás a közoktatásban résztvevő fogyatékos fiatalok számára tanév végéig. Az oktatás helyszíne: Nyíregyháza, Júlia Fürdő.

– Fogyatékosok Esélye Közalapítvány támogatásával speciális személyszállításhoz mikrobusz beszerzés.

Február:

- Február 7.: Elnökségi ülés

– Tisztújítás előkészítése: elnökség tagjainak választása, a csoportgyűlések időpontjainak egyeztetése.

– Bice-Bóca Alapítvány farsangi mulatsága, szervezés.

– Vox Humana újság szerkesztése.

Március:

- Tisztújítás előkészítése: Elnökség tagjainak választása. Helyi csoportgyűlések megtartása folyamatosan a tisztsegekre való javaslatlétellel.

– Vox Humana újság elkészítése, terjesztése.

– Pályázatok figyelése, benyújtása.

– Elnökségi ülés.

Április:

- Gyermeknap előkészítése.

– Sikeres pályázat esetén egy

napos konferencia szervezése az „Esélyegyenlőség jegyében az Európai Unióban 2005.” témakörében.

– Alapszabály módosítás előkészítése

– MEOSZ továbbképzés

Május:

- REHA HUNGARY 2004. – Esélyegyenlőségi Nap Szakmai Kiállítás és Rendezvény-sorozat.

– 2004. évi közhasznú jelentés elkészítése, megtárgyalása és a közgyűlés elé terjesztése.

– Elnökségi ülés: közgyűlés előkészítése, beszámoló megküldése a küldötteknek.

– MEOSZ Küldöttközgyűlés Budapest.

– 2005. május 30. Megyei Egyesület közgyűlése.

Június:

- Elnökségi ülés.

– Gyermeknap megrendezése az Egyesület székházában.

– Szabadidős programokkal egybekötött nyári gyermekfelügyelet: I. turnus.

– Moravec Ferenc Sakk Emlékverseny

Július:

- Gyermekfelügyelet: II. turnus

– Nyírségi sakkversenyen való részvétel.

– Helyszín: Inczedy György Szakközépiskola és Szakiskola Nyíregyháza.

– Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozójának szervezése, előkészítése.

– Sikeres pályázat esetén gyermektábor megrendezése.

– Abylimpia előkészítése.

Augusztus:

- Elnökségi ülés.

– Ifjúsági tábor a Dorcas Aid Hungary Alapítvány és a Nyíregyházi Református Egyház támogatásával. Helyszín: Debrecen, Vekeri-tó.

– Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozója a nyíregyházi Városi Stadionban. Szervező: Nyírsuli KHT és a Megyei Egyesület.

– Gyermekfelügyelet: III. turnus.

– Nyári szünet.

Szeptember:

- Egyesületi tisztviselői szakmai továbbképzése.

– Csoportvezetők továbbképzése.

– Elnökségi ülés.

Október:

- Aktualitások.

– Sérült Művészek, Alkotók, Kézművesek Köre (SMAKK) alkotótábor a MEOSZ szervezésében.

– Karácsonyi ünnepség előkészítése, adomány gyűjtése.

November:

- Elnökségi ülés.

– Karácsonyi ünnepség előkészítése, szervezése.

December:

- Mikulás Kupa a BB Produkció szervezésében.

– Elnökségi ülés.

– 2006. évi munkaterv előkészítése.

– Karácsonyi ünnepség.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének tisztségviselői, ügyfélfogadási rend

Az elnökség tagjai:

Balogh Zoltánné	elnök	tel.: 06-20/3260-485
Kovács István	elnökhelyettes	tel.: 06-20/3394-886
Kelenföldi Lászlóné	titkár	tel.: 06-20/9308-737
Szilágyi Éva	elnökségi tag	tel.: 06-20/9308-728
Pancsuskák Tibor	elnökségi tag	tel.: 06-20/9308-713

Felügyelő Bizottság tagjai:

Tóth László	FB elnök	tel.: 06-20/9308-716
Hanyicska Józsefné	FB tag	m.helyi tel.: 06-42/444-474 mobil: 06-20/529-1640
Csoma József	FB tag	tel.: 06-42/372-088 mobil: 06-30/416-2813

Ügyfélfogadás az egyesület központi irodájában:

minden szerdán 8.00–12.00-ig és 13.30–16.00 óráig
Nyíregyháza, Körte u. 41/a.

Egyesületi telefonszámok:

Központi iroda: 06-42/410-522	Telefon: 06-42/504-835
Telefon/fax: 06-42/410-277	Zöld szám: 06-80/203-877
Mobil: 06-20/9308-722	Autótelefon: 06-30/635-5075

Támogató Szolgálat:

Ellátási terület: Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közigazgatási területe

Támogató Szolgálat vezető: Pancsuskák Tibor

Telefon: 06-20/9308-713

A Támogató Szolgálat szolgáltatásairól tájékoztatást kaphatnak sorstársaink:

- személyesen az egyesület székhelyén
- telefonon: 06-42/410-522, 06-42/410-277, 06-42/504-835
- zöld számon: 06-80/203-877
- az alábbi időpontokban: **hétfőtől csütörtökig 8–16 óráig**
pénteken 8–12 óráig.

Helyi csoportok:

Csenger és térsége

Csoportvezető: Cserny Bertalané
Tel.: 06-44/341-686, 06-20/9308-734
Ügyfélfogadás: minden csütörtökön 14–16 óráig
Idősek Háza Csenger, Ady E. u. 20.

Fehérgyarmat és térsége

Csoportvezető: Varga Béláné
Tel.: 06-44/362-792, 06-20/553-8730
Ügyfélfogadás: minden hétfőn 9–12 óráig Fehérgyarmat, Kosuth tér 38. szám alatt, a volt Tűzoltó Parancsnokság épületében, a Városi Könyvtár mögött.

Gávavencsellő és térsége

Csoportvezető: Mártonné Várdai Erzsébet
Gávavencsellő, Táncsics u. 27.
Tel.: 06-42/206-552, 06-20/9308-717
Ügyfélfogadás: minden kedden 9–15 óráig a lakásán.

Ibrány és térsége

Csoportvezető: Kovács Béláné, Ibrány, Szőlő-köz 16.
Tel.: 42/200-492, 06-20/515-0257
Ügyfélfogadás: Minden hétfőn 9–12 óráig a lakásán.
Helyettes: Kovács László, Nagyhalász, Kiss E. u. 4.
Tel.: 06-42/202-140
Ügyfélfogadás: minden hétfőn 15–17 óráig a lakásán.

Záhony és térsége

Záhony és térségében jelenleg a mozgássérültek képviselőit Vedres Józsefné a kisvárdai helyi csoport vezetője látja el.

Kisvárdai és térsége

Csoportvezető: Vedres Józsefné
Tel.: 06-45/555-016, 06-20/9308-729
Ügyfélfogadás: minden szerdán 9–16 óráig a Start Rehabilitációs Vállalat épületében Ajakon, a Rákóczi u. 64–66. szám alatt.

Kölcse és térsége

Csoportvezető: Gellén Pál, Kölcse, Hunyadi u. 28.
Tel.: 06-44/377-490
Ügyfélfogadás: minden pénteken 8–11 óráig a lakásán.

Mátészalka és térsége

Csoportvezető: Katona Ferencné
Tel.: 06-44/314-401, 06-20/9308-718
Ügyfélfogadás: minden pénteken 10–12 óráig Mátészalka, Kölcsey tér 4. szám alatt.
Csoportfoglalkozás: minden hónap harmadik csütörtökön 14 órától, Mátészalka, Kisfaludy u. 2. szám alatt a ROTARY Klubban.

Nyírbátor és térsége

Csoportvezető: Tóth Kálmánné
Tel.: 06-42/284-057, 06-20/9308-727
Helyettes: Demeter Ferencné
Tel.: 06-42/385-002, 06-20/9308-726
Ügyfélfogadás: minden hétfőn 9–12 óráig Nyírbátor, Szabadság tér 7. sz. alatt, a Polgármesteri Hivatal udvarában a Polgári Védelem tanácstermében.

Nyíregyháza

Nyíregyházán jelenleg az ügyfélfogadást az egyesület látja el a székházában.

Rakamaz és térsége

Csoportvezető: Gyöngyösi Károly, Rakamaz, Selyem u. 4.
Tel.: 06-42/371-283
Ügyfélfogadás: minden kedden 9–11 óráig a lakásán.

Tiszadob és térsége

Csoportvezető: Szilágyi Józsefné, Tiszadob, Alkotmány u. 4.
Tel.: 06-42/722-428
Ügyfélfogadás: minden munkanap 9–12 óráig Tiszadob Polgármesteri Hivatalban, tel.: 06-42/722-762

Tiszaeszlár és térsége:

Csoportvezető: Szél Istvánné, Tiszaeszlár, Petőfi u. 55.
Tel.: 42/723-436, 06-20/411-9975
Ügyfélfogadás: minden hónap első és harmadik hétfőn 8–12 óráig a lakásán.

Tiszavasvári és térsége:

Csoportvezető: Gazdag István, Tiszavasvári, Zrínyi u. 17.
Tel.: 42/374-240
Ügyfélfogadás: minden páros héten szerdán 16–18 óráig a lakásán.

Újfehértó és térsége:

Csoportvezető: Bige Lászlóné
Tel.: 42/290-801, 06-20/9308-723
Ügyfélfogadás: minden hétfőn 8–11 óráig a Civil Házban, Újfehértó, Petőfi út.

Vásárosnamény és térsége:

Csoportvezető: Miklovich Károly
Tel.: 45/704-348, 06-70/313-7415
Helyettes: Szabó Istvánné, Tel.: 45/478-246
Helyettes: Balogh Andrea Csilla, Tel.: 45/470-314
Ügyfélfogadás: minden hónap utolsó csütörtökön 14 órától a Humán Szolgáltató és Családsegítő Központban, Vásárosnamény, Rákóczi u. 32. sz. alatt.
Tel.: 45/570-213

RENDSZERES KLUBFOGLALKOZÁSOK

SMklub

Klubvezető: Komáromi Zoltánné
Munkahelyi telefon: 42/411-433, 06-20/9308-712
Klubfoglalkozás: minden hónap második kedden 14–16 óráig az Egyesület székházában, Nyíregyháza, Körte u. 41/a.

Reuma klub

Klubvezető: Fullajtár Andrásné, tel.: 06-30/605-8873
Helyettes: Fejes Istvánné, tel: 42/433-609
Klubfoglalkozás: minden hónap első hétfőn 15 órától az Egyesület székházában, Nyíregyháza, Körte u. 41/a.

Családi Klub

Klubvezető: Kéningerné Dr. Vincze Gizella
Tel.: 42/456-618
Klubfoglalkozás: minden hónap harmadik kedden 14 órától az Egyesület székházában, Nyíregyháza, Körte u. 41/a.

Sakk-kör:

Sakk-kör vezető, edző: Tóth László
Tel.: 42/431-634, 06-20/9308-716
Foglalkozás: minden csütörtökön 15–19 óráig az Egyesület székházában, Nyíregyháza, Körte u. 41/a.

Úszásoktatás:

Oktatásszervező: Miló András
Tel.: 42/409-650, 06-70/509-5989
Oktatás: minden kedden 19 órai kezdettel a kezdők, a még úszni nem tudók és a búvárok részére. Minden csütörtökön 13 órai kezdettel a már jól úszók részére gyakorlás, edzés.
Oktatás helyszíne: Júlia Fürdő Nyíregyháza, Malom u. 16.

Speciális gyógytorna:

Előzetes igénybejelentés alapján az egyesület székházában. Bővebb felvilágosítás az egyesület központi telefonszámán.

Gyógymasszázs:

Előzetes igénybejelentés alapján az egyesület székházában. Bővebb felvilágosítás az egyesület központi telefonszámán.

SEGÍTHETI



a súlyosan mozgáskorlátozott emberek

- ◆ érdekképviselőt,
- ◆ életkörülményeinek javítását,
- ◆ önálló életvitelét,

ha a Személyi Jövedelemadójának

1%-át

a MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETÉNEK ajánlja fel.

Kérjük, hogy az itt található RENDELKEZŐ NYILATKOZATOT szíveskedjen levágni, majd egy kisméretű szabványborítékba beletenni.

A borítékra kérjük írja rá a nevét, adóazonosító számát (APEH kártyáról) és a lakcímét. A borítékot zárja le, majd a lera-gasztott felületet szíveskedjen aláírni.

A borítékot kérjük csatolja az adóbevallásához, vagy ha az adóbevallást a munkahelye készíti el, akkor szíveskedjen átadni a munkahelyi ügyintézőnek.

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK

✂ (ITT KIVÁGANDÓ)

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT
A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

A kedvezményezett adószáma:
19392758-1-15

A kedvezményezett szervezet neve:
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETE
4400 Nyíregyháza, Körte u. 41/A.

KÖSZÖNETET mondunk

mindazoknak, akik a személyi jövedelemadó 1%-át Egyesületünknek a súlyosan mozgáskorlátozott emberek segítségére ajánlották fel.

A személyi jövedelemadó meghatározott (1%) részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. Törvény alapján Egyesületünk 2004. évben 865.288,- forintot kapott.

Az összeg az alapszabálynak megfelelően került felhasználásra.

- Ismeretterjesztés, tájékoztatás (Vox Humana újság)
- Kulturális tevékenység (rendezvények)
- Sporttámogatás

Az Egyesület Elnöksége ezúton mond köszönetet valamennyi támogatójának, továbbra is várjuk felajánlásait.
Adószámunk: 19392758-1-15

Kovács István
gazdasági vezető

Segítő önkormányzatok

Köszönet azon Polgármesteri Hivataloknak Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzatnak akik támogatták az Egyesületet, valamint területi csoportjainkat, klubjainkat

Ajak Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	20 000 Ft
Anarcs Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	10 000 Ft
Balsa Polgármesteri Hivatal	
Gávavencsellői csoport támogatása	10 000 Ft
Döge Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	5 000 Ft
Fehérgyarmat Polgármesteri Hivatal	
Fehérgyarmati csoport támogatása pályázat	40 000 Ft
Gávavencsellő Polgármesteri Hivatal	
Gávavencsellői csoport támogatása	20 000 Ft
Gyulaháza Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	10 000 Ft
Gyüre Polgármesteri Hivatal	
Vásárosnaményi csoport támogatása	75 000 Ft
Kékcse Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	50 000 Ft
Lövőpetri Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	10 000 Ft
Márokpapi Polgármesteri Hivatal	
Vásárosnaményi csoport támogatása	10 000 Ft
Mezőladány Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	5 000 Ft
Nyírbogát Polgármesteri Hivatal	
Nyírbátori csoport támogatása	100 000 Ft
Nyírbogdány Polgármesteri Hivatal	
SM Klub támogatása	10 000 Ft
Nyírlövő Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	10 000 Ft
Nyírmihálydi Polgármesteri Hivatal	
Nyírbátori csoport támogatása	20 000 Ft
Ökörítőfűpös Polgármesteri Hivatal	
Mátészalkai csoport támogatása	5 000 Ft
Pátróha Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	20 000 Ft
Penészlek Polgármesteri Hivatal	
Nyírbátori csoport támogatása	20 000 Ft
Pócspetri Polgármesteri Hivatal	
Nyírbátori csoport támogatása	20 000 Ft
Rápost Polgármesteri Hivatal	
Mátészalkai csoport támogatása	8 000 Ft
Szabolcsveresmart Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	10 000 Ft
Timár Polgármesteri Hivatal	
Gávavencsellői csoport támogatása	5 000 Ft
Tiszabercel Polgármesteri Hivatal	
Gávavencsellői csoport támogatása	20 000 Ft
Tiszaeszlár Polgármesteri Hivatal	
Tiszaeszlári csoport támogatása	50 000 Ft
Tornyospálca Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	5 000 Ft
Tiszalök Polgármesteri Hivatal	
Tiszavasvári csoport támogatása	10 000 Ft
Tiszavasvári Polgármesteri Hivatal	
Tiszavasvári csoport támogatása	30 000 Ft
Tiszavid Polgármesteri Hivatal	
Vásárosnaményi csoport támogatása	15 000 Ft
Tuzsér Polgármesteri Hivatal	
Kisvárdai csoport támogatása	30 000 Ft
Újfehértó Polgármesteri Hivatal	
Újfehértói csoport támogatása pályázat	200 000 Ft
Nyíregyháza Polgármesteri Hivatal	
Sport pályázat	60 000 Ft
Szoc. Pályázat kiadvány	100 000 Ft
Egészségügyi pályázat	200 000 Ft
Egészségügyi pályázat SM Klub	200 000 Ft
Ifjúsági pályázat	50 000 Ft
Szoc. Pályázat SM Klub	30 000 Ft
Szoc. Pályázat	100 000 Ft
Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzati Hivatal	
Szállításra alkalmas szerk. vásárlásának tám.	500 000 Ft
Gyermek rendezvény támogatása	70 000 Ft
Családi Klub támogatása	45 000 Ft

2004. évi pályázatok

Pályázatot szervező / Pályázat célja	Támogatás mértéke
Fogyatékos Gyermek és Tanulók Felzárkóztatásáért Országos Közalapítvány	
Terápiás és rehabilitációs célú úszásoktatás	270.000.-
Egészségügyi, Szociális és Családügyi Minisztérium	
Már meglévő (működő) támogató szolgálat tárgyi feltételeinek megteremtése (gépjármű vásárlás)	4.000.000.-
MATÁV	
MATÁV a civilekért	30% kedvezmény
MATÁV	
Zöld szám támogatás	250.000.-
MEOSZ	
Gyógyúszás szervezése, mentori tevékenység	400.000.-
Magyar SM Betegkért Alapítvány	
Rehabilitációs eszközök vásárlása és kölcsönzése	400.000.-
Otthonápolás és rehabilitáció biztosítása	400.000.-
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság	
Kiadványok készítése és terjesztése	100.000.-
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság	
Életminőséget javító programok	200.000.-
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság (SM Klub)	
Életminőséget javító programok	200.000.-
Gyermek, Ifjúsági és Sport Bizottság	
Ifjúsági pályázat civil szervezetek részére	50.000.-
Gyermek, Ifjúsági és Sport Bizottság	
Fogyatékos gyermekek és fiatalok sportnapja	60.000.-
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Testnevelési és Sportintézet	
„Mozogjunk együtt” – Fogyatékosok sportnapja	80.000.-
Sportszövetségek Megyei Egyesülete	
Szabadidős és sportrendezvény támogatása (2004. Nyári tábor)	65.000.-
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság	
Karácsonyi pályázat	100.000.-
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság	
Karácsonyi pályázat (SM Klub)	30.000.-
Újfehértó Város Polgármesteri Hivatala	
Egynapos kirándulás, úszásoktatás	200.000.-
Fehérgyarmat Város Polgármesteri Hivatala	
Rendezvény szervezés	40.000.-

Az Egyesület 2004. évi közhasznú eredményének kimutatása

BEVÉTELEK:

– Központi költségvetésből	71.561 E Ft
– Helyi önkormányzatoktól	2.348 E Ft
– Adó 1%	865 E Ft
– Pályázati úton nyert támogatás	5.264 E Ft
– Közhasznú tev.	175 E Ft
– Tagdíj	8.958 E Ft
– Egyéb bev. + pénzmaradvány	9.777 E Ft

BEVÉTELEK összesen: 98.948 E Ft

KIADÁSOK:

– Anyag jellegű ráfordítás	6.279 E Ft
– Személyi jellegű ráfordítás	11.415 E Ft
– Int. kiadás	67.307 E Ft
– Pü. ráfordítás	772 E Ft
– Beruházás	4.349 E Ft

KIADÁSOK összesen: 90.122 E Ft

TUDNIVALÓ A TAGDÍJFIZETÉS RENDEZÉSÉRŐL

Tájékoztatóul közöljük, hogy az egyesületi tagsági díj a 2005. évben

felnőtteknek	1.500,- Ft
gyermekeknek	800,- Ft

Felhívjuk a kedves tagtársaink figyelmét, akiknek tagdíjhátraléka van, szíveskedjenek 2005. június 30-ig rendezni.

2002., 2003., 2004. évi tagdíjak:

felnőtteknek	1.200,- Ft
gyermekeknek	600,- Ft

A nem rendezett tagdíjhátralék esetében Alapszabályunk alapján töröljük tagjaink sorából. A tagdíjat az újság mellékleteként küldött csekken kérjük befizetni, vagy egyesületünknel szerdai ügyfélfogadási napon lehet rendezni.

Kovács István gazdasági vezető

TÁJÉKOZTATÁS a 2004. évi támogatásokról

„Telefonnal a rászorultakért” Alapítvány

A MATÁV Rt. „Telefonnal a rászorultakért” Alapítvány Kuratóriuma 2004. évben ismét pályázati lehetőséget biztosított súlyosan mozgáskorlátozott tagtársaink számára telefonbeszélgetés költségének hozzájárulásához.

Az Alapítvány a pályázókat az alábbiak szerint támogatja:

- Pályázatot nyújtott be összesen: 48 fő
- Támogatásban részesült: 46 fő 1.116.000,- Ft összegben
- Támogatásban nem részesült: 2 fő

Lakás akadálymentesítési támogatás

A 12/2001. (I.31.) Kormányrendelet szabályozza a vissza nem térítendő lakás akadálymentesítési támogatás (LÁT) igénylésének feltételeit.

A támogatás kizárólag speciális építészeti munkák többletköltségére használható fel. Mozdíthatatlan ingatlanok elsősorban fürdőszoba felújításra igénylik a támogatást, ezért kevés volt az olyan kérelem, mely speciális építészeti munkákat nevezett meg.

2004. évben 174 fő igényelte a lakás akadálymentesítési támogatást, melyből 152 fő támogatási kérelmének előkészítése még folyamatban van.

Ezúton kérjük a kedves sorstársakat, hogy csak olyan súlyosan mozgásfogyatékos személy adja be kérelmét támogatásra, aki betegség miatt a normál építésű lakást egyáltalán nem tudja használni, és csak speciális építészeti munkálatokat kíván elvégeztetni.

A lakás akadálymentesítési támogatás (LÁT) szigorú feltételeit figyelembe véve 2004. évben 22 fő súlyosan mozgáskorlátozott sorstársunk kérelmét továbbítottuk a MEOSZ LÁT Csoport felé jóváhagyás végett.

13 fő mozgássérült kérelmének elbírálása 2004. évben megtörtént, összesen 1.792.000,- Ft támogatást kaptak.

9 fő kérelmének elbírálása áthúzódott 2005. évre. Sorstársaink részére január–február hónapban engedélyezte a MEOSZ a támogatás kifizetését, mely 1.330.000,- Ft.

Egyesületünk közreműködésével a 22 fő súlyosan sérült sorstársunk a mindennapi életvitelt megkönnyítő speciális átalakításokra összesen 3.122.000,- Ft támogatásban részesült.

LÁT támogatás helyi csoportok szerint

Csenger és térsége	1 fő	150.000,- Ft
Fehérgyarmat és térsége	---	---
Gávavencsellő és térsége	3 fő	400.000,- Ft
Ibrányi és térsége	---	---
Kisvárdai és Záhony térsége	5 fő	642.000,- Ft
Kölcse és térsége	---	---
Mátészalkai és térsége	1 fő	150.000,- Ft
Nyírbátori és térsége	3 fő	430.000,- Ft
Nyíregyháza	4 fő	600.000,- Ft
Rakamaz és térsége	1 fő	150.000,- Ft
Tiszadob és térsége	1 fő	150.000,- Ft
Tiszaeszlári és térsége	---	---
Tiszavasvári és térsége	1 fő	150.000,- Ft
Újfehértói és térsége	2 fő	300.000,- Ft
Vásárosnaményi és térsége	---	---

LÁT támogatás városok, községek szerint

Benk	1 fő	150.000,- Ft
Balsa	1 fő	150.000,- Ft
Döge	1 fő	150.000,- Ft
Gégény	1 fő	92.000,- Ft
Komoró	1 fő	150.000,- Ft
Nagyecsed	1 fő	150.000,- Ft
Nagykálló	1 fő	130.000,- Ft
Nyíregyháza	4 fő	600.000,- Ft
Nyírgyulaj	1 fő	150.000,- Ft
Nyírtelek	1 fő	150.000,- Ft
Pátyod	1 fő	150.000,- Ft
Szabolcs	1 fő	150.000,- Ft
Terem	1 fő	150.000,- Ft
Tiszatelek	1 fő	100.000,- Ft
Timár	1 fő	100.000,- Ft
Tiszalök	1 fő	150.000,- Ft
Tiszadada	1 fő	150.000,- Ft
Újfehértó	2 fő	300.000,- Ft

Kelenföldi Lászlóné



Tájékoztató a „Telefonnal a rászorultakért” Alapítvány 2005. évi pályázati lehetőségéről

A MATÁV Rt. „Telefonnal a rászorultakért” Alapítványa a MATÁV telefonnal rendelkező súlyosan mozgássérült tagtársaink részére évről évre lehetőséget biztosít telefon bekötéshez, vagy beszélgetési díj támogatásához pályázat benyújtására.

2005. évben Megyei Egyesületünk közel tízezer fős tagságából 77 fő, súlyosan mozgássérült sorstársunk pályázatát továbbíthatja a Kuratórium felé.

A kevés keretszám miatt elsősorban olyan tagtársunk pályázatát tudjuk fogadni és továbbítani, aki a pályázati feltételeknek megfelel, legalább 2 éves tagsági viszonyval rendelkezik, tagdíjhátraléka nincs, és még nem kapott támogatást.

Pályázatot nyújthat be:

- I. vagy II. csoportú 100%-os rokkant, vagy
- fogyatékosági támogatásban részesülő súlyos mozgássérült.

Jövedelem határok:

- Családban élő pályázó esetén maximum 55.000,- Ft/fő/hó
- Egyedül álló esetén maximum 70.000,- Ft/fő/hó

A fogyatékosági támogatás összege a jövedelembe nem számít bele!

Szükséges igazolások:

1.) Minden együtt élő családtag jövedelem igazolása 16 éves kor felett:

- Munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, munkanélküli járadék stb.
- Munkaviszonnyal nem rendelkezőnek a munkanélküli központ (önkormányzat) igazolása szükséges akkor is, ha ellátásban nem részesül.
- Sorkatonáktól sorkatonai szolgálatról szóló igazolás.
- Gyermekektől 16 éves kor felett iskolalátogatási igazolás.

2.) Mozdíthatatlanságot igazoló orvosi okmányok:

- I. vagy II. csoportú 100%-os rokkantságról szóló OOSZI határozat
- Fogyatékosági támogatásról szóló igazolás (határozat és orvosi szakvélemény).

3.) Pályázni lehet a MATÁV előfizetőknek:

- **Telefon bekötés hozzájárulásához:** csatolni kell a bekötési díj befizetéséről szóló csekk másolatát.
- **Beszélgetési díj hozzájárulásához:** csatolni kell az utolsó 6 havi befizetett csekk másolatát, és az utolsó havi telefonszámla másolatát, melyből egyértelműen kitűnik, hogy a pályázó milyen díjszomogot fizet.
- **Kontroll kártyás előfizetésnél:** csatolni kell a névre szóló ÁFA-s számla másolatát a kártya vásárlásáról.
- **Pályázati adatlap** Megyei Egyesületünk központi irodájában szerezhető be.

A pályázati adatlapot pontosan kitöltve, az előírt igazolásokkal együtt Egyesületünkhöz kell benyújtani. Hiányos, vagy hiányosan kitöltött pályázatokat nem továbbíthatunk a Kuratórium felé. Bővebb információ az Egyesület központi irodájában kérhető.

Internet-előfizetés támogatása

A „Telefonnal a rászorultakért” Alapítvány az Axelero Rt. támogatásával várhatóan az idei évben is lehetőséget biztosít szociális célú INTERNET elérés pályázati úton történő támogatására. Pályázatot súlyos mozgáskorlátozott személyek nyújthatnak be.

A támogatást csak már meglévő Axelero előfizetésre, illetve a Axelero Rt.-nél megkötésre kerülő új előfizetésekre lehet igénybe venni.

- A pályázat benyújtásának feltételei a következők:**
- pályázati adatlap kitöltése, az Egyesület javaslatával
 - orvosi igazolást mellékelve, amely lehet
 - fogyatékosági támogatás határozata
 - 1, vagy 2. csoportú rokkantságról szóló OOSZI határozat
 - kimutatás az egy főre jutó jövedelemről
 - az együtt élő családtagok jövedelemigazolásai
 - 16 éven felüliektől iskolalátogatási igazolás
 - Az Axelero Rt.-vel megkötött szélessávú Internet-előfizetői szerződés fénymásolata,
 - modemes előfizetésnél utolsó havi telefonszámla, melyen látszódik az Internet felhasználás költsége, és az Axeleroval kötött Internet elérési szerződés fénymásolata

- Az elbírálásnál előnyben részesülnek**
- azok, akik súlyosan fogyatékosok, és helyváltoztatásukhoz kerekesszék használata szükséges
 - akik alacsony jövedelemmel rendelkeznek.

A pályázati adatlap kérhető az Egyesülettől, várhatóan április közepétől.

A Megyei Egyesülettől ingyenesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközök

Pályázati pénzből szerzett és magánszemélyek, karitatív szervezetek adományából működtetett, térítésmentesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközöket igényelhetnek tagtársaink meghatározott időtartamra. Ezzel a szolgáltatással is szeretnénk az önálló életvitelt elősegíteni. Azonban felhívjuk kedves sorstársaink figyelmét arra, hogy a megnövekedett igényekre tekintettel igénybejelentés alapján az eszközöket egy hónap időtartamra tudjuk biztosítani. Indokolt esetben ez az időtartam meghosszabbítható. Ez a lehetőség áthidaló megoldásként szolgál arra az időszakra, amíg a szakorvos a szükséges gyógyászati segédeszközt felírja.

Amennyiben a kikölcsönözött gyógyászati segédeszköz egyesületünkhöz való visszajuttatása nem megoldható kérnénk, hogy azt a legközelebbi helyi csoportvezetőnek adja át.

Kölcsönözhető gyógyászati segédeszközök:

- Kerekesszék gyermekek és felnőttek részére (fix, illetve összecsucskozható)
- Járókeretek (összecsucskozható, gurulós, hónaljmanó)
- Szobai WC, felnőttek, illetve gyermekek részére.
- Könyökmankó felnőttek, illetve gyermekek részére.
- Speciális babakocsi sérült gyermekek részére.
- Falra szerelhető zuhanyzék.
- Ágytál.
- Kádülöke.
- Bevásárlókocsi.
- Súlyos esetekben:
 - Hidraulikus ágy.
 - Kádifűt.
 - Légmattac.

Kiss Józsefné

Kapcsolódó jogszabály:
19/2003. (IV.29.) EszCsM rendelet: A társadalombiztosítási támogatással rendelhető, illetve kölcsönözhető gyógyászati segédeszközökről, a támogatás összegéről és mértékéről, valamint a rendelés, forgalmazás, kölcsönzés és javítás szakmai követelményeiről. Magyar Közlöny 2003/44. (IV.29.)

LEGFONTOSABB JOGSZABÁLYOK

164/1995. (XII.27.) Korm. rendelet: A személygépkocsi szerzési támogatásról, a személygépkocsi átalakítási támogatásról, a közlekedési támogatásról, valamint a parkolási engedélyről.

Személygépkocsi szerzési támogatás

Azok a személyek nyújthatnak be szerzési támogatásra igényt, akik:

> súlyosan mozgáskorlátozottak, és ezt a tényt a háziorvos által kibocsátott, 7 pontot elérő vagy azt meghaladó szakértői bizonyítvánnyal igazolják,

> és a család egy főre jutó jövedelme nem haladja meg a mindenkori legalacsonyabb öregségi nyugdíj összegének két és félszeresét (2005-ben 61 750 forintot). Figyelem! Az egy főre jutó jövedelem kiszámítása mindenkor az előző év nettó jövedelme alapján történik.

> hét éven belül nem részesültek még ilyen támogatásban

> saját maguk rendelkeznek vezetői engedéllyel, vagy alkalmasak vezetői engedély megszerzésére, illetve, ha nem alkalmasak, de velük együtt élő házastársuknak (legalább egy éve együtt élő élet-társuknak) van vezetői engedélye, és külön nyilatkozatban vállalja a szállítást, vagy

> méltányossági kérelem alapján, ha a súlyosan mozgáskorlátozott személy nem rendelkezik vezetői engedéllyel, annak megszerzésére nem is alkalmas, de nappali tanulmányokat folytat, vagy munkaviszonyban áll, és szállítását a vele legalább egy éve együtt élő nagykorú gyermeke, testvére írásbeli nyilatkozattal vállalja. Más jogcímen szerzési támogatásra vonatkozó kérelem nem nyújtható be, tehát nem vállalhatja a vezetést más rokon – például unoka, vő, sógor és így tovább,

> az a szülő, aki a 3. életévét betöltött, súlyosan mozgáskorlátozott kiskorú gyermek személygépkocsival történő szállítását írásbeli nyilatkozatban vállalja, ha a szállítást a gyermek rendszeres intézményi ellátása, gyógykezelése vagy tanulói jogviszonya miatt indokolt.

A szerzési támogatás a belföldi kereskedelmi forgalomban lévő, 3 millió forintot meg nem haladó fogyasztói árú, maximum 1610 cm³ lökettérfogatú benzínüzemű, illetve maximum 2000 cm³ lökettérfogatú dízelüzemű személygépkocsi vásárlására használható fel. A vételárhoz szerzési támogatás nyújtható – a megyei rehabilitációs főorvos javaslata alapján – 3 vagy 4 kerekű segédmotoros rokkantsági, illetve a vám és általános forgalmi adó együttes költségének 60 százaléka, legfeljebb azonban 300 ezer forint.

A szerzési támogatás ugyanazon személynek hétévenként egy ízben adható. A szerzési támogatás megállapítására irányuló kérelmet az állandó lakóhely, vagy tartózkodási hely szerint illetékes polgármesteri hivatalnál kell benyújtani. **A kérelem benyújtásának határideje az adott év április 30. napja.** Ez az időpont jogvesztő határidő, mert azt követően a kérelmező részére az adott évben szerzési támogatásra való jogosultság nem állapítható meg.

A szerzési támogatásra való jogosultságot megállapító határozat érvényességi ideje egy év. A jegyző – kérelemre – a határozat érvényességi idejét éventeként meghosszabbíthatja, amennyiben a jogosultsági feltételeknek a kérelmező megfelel. A jogosultsági feltételek közül a súlyos mozgáskorlátozottság tényét nem kell évente új igazolással bizonyítani, ha az igazolás a mozgáskorlátozottság tartós vagy végleges fennállását tartalmazza.

Személygépkocsi átalakítási támogatás

A mozgáskorlátozottak számára átalakítási támogatás adható:

> a vezetésre való alkalmasság feltételeként az alkalmassági vizsgálatot végző szakértők által előírt és a jogosítvány mellékletében felüntetett segédberendezések felszereléséhez, a gépkocsi átalakítá-

sához vagy automata sebességváltóval felszerelt személygépkocsi vásárlásához,

> továbbá a személygépkocsi olyan átalakításához, mely lehetővé teszi a súlyos mozgáskorlátozott személyek szállítását.

Az átalakítási támogatás ugyanazon személynek hétévenként egy ízben adható. A támogatás mértéke az átalakítás tényleges költsége, de legfeljebb 30 ezer forint. Az átalakítási támogatásra vonatkozó kérelmet az állandó lakóhely vagy tartózkodási hely szerint illetékes polgármesteri hivatalnál kell benyújtani. A kérelem az adott évben bármikor benyújtható.

Azok a súlyosan mozgáskorlátozott személyek, akik rendelkeznek ugyan a szerzési vagy átalakítási támogatásra való jogosultságot megállapító határozattal, a jelenlegi körülmények között általában csak várakozási idő után juthatnak hozzá a tényleges utalványhoz. Ez a várakozási idő a jogosult körülményei alapján általában több év. Az igényjogosultak között a kielégítési sorrendet a jogosult lakóhelye szerint illetékes közigazgatási hivatal vezetője bizottság közreműködésével határozza meg, amelynek egy tagja a MEOSZ elnöke által meghatalmazott személy.

A szerzési és átalakítási támogatási igények kielégítési sorrendjének meghatározásakor előnyben részesíthető az a súlyosan mozgáskorlátozott személy, aki:

> saját jogán jogosult támogatásra (rendelkezik vezetői engedéllyel) + átalakítási támogatásra is jogosult

> a személygépkocsit munkaviszony fenntartásához vagy tanulói jogviszony folytatásához használja

> egyedülálló

> honvédelmi kötelezettségének teljesítése során, azzal összefüggésben vált súlyosan mozgáskorlátozottá.

Ezenkívül a bizottságok általában figyelembe veszik a jogosult mozgáskorlátozottságának súlyosságát, illetve azt, hogy az igénylő és családja rendelkezik-e már gépkocsival vagy sem. Az igények elbírálása során a kérelmek határidőn belül történő beadási sorrendje a döntést nem befolyásolja.

Közlekedési támogatás

Az alapfeltételek azonosak a szerzési támogatás 1. és 2. pontjában írt alapfeltételekkel.

A támogatás mértékének alapösszege évenként 7 ezer forint. A mozgáskorlátozott személyek közlekedési támogatására nem jogosultak.

A támogatás évi mértéke:

> ha a súlyosan mozgáskorlátozott személy 1–62 éves korú, és tanulói jogviszonyban vagy munkaviszonyban áll: 24 500 forint.

> ha a súlyosan mozgáskorlátozott személy a 62. évet betöltötte: 7 ezer forint

> ha a súlyosan mozgáskorlátozott személy kiskorúak eltartásáról gondoskodik, részére a fent feltüntetett támogatás mértékén kívül plusz 3500 forint támogatás állapítható meg.

A közlekedési támogatás megállapítására irányuló kérelmet az állandó lakóhely vagy a tartózkodási hely szerint illetékes polgármesteri hivatal jegyzőjénél kell benyújtani, az adott év április 30-ig. A határidőt követően a kérelmező részére az adott évben közlekedési támogatás már nem állapítható meg. Amennyiben a súlyos mozgáskorlátozottság ténye év közben következik be, úgy a kérelem fenti határidőt követően is benyújtható. Ebben az esetben a támogatás mértékét időarányosan állapítják meg.

Nem állapítható meg közlekedési támogatás annak a személynek, aki:

> az I. fokú orvosi szakvélemény alapján nem súlyosan mozgáskorlátozott

> ápolást, gondozást nyújtó és rehabilitációs intézményi ellátásban részesül

> életvitelszerűen ágyhoz kötött fekvő beteg, és szállítása csak mentőjárművel biztosítható

> a kérelem a benyújtásakor a család egy főre jutó jövedelme meghaladja – az előző éves nettó jövedelmek alapján – a 61 750 forintot.

Súlyosan mozgáskorlátozott személynek számít az, aki:

> önerőből tömegközlekedési eszköz igénybe venni nem képes, mert a tömegközlekedési eszközök megállóhelyének megközelítése, a járműre történő fel- és leszállás, a szokásos méretű kézipoggyász vitele, a lépcsőn szokásos módon történő fel- és lelépkedés számára rendkívüli nehézséget vagy megoldhatatlan feladatot jelent, továbbá/vagy

> tartós állásra, fogódzkodásra, kapaszkodásra nem képes, illetve

> test közelébe és test távoli segéd-eszközök (például kerekés szék, lépcsőlift, lépcsőhámozó szerkezet, személyemelő, kábelemelő, művégtag, járógép, két mankó vagy bot, gördülő járóka vagy járókeret és a többi) állandó, szükségesszerű használatára rászorul.

83/1987. (XII.27.) MT rendelet: A rokkantsági járadékról

A rokkantsági járadékot az a személy kaphatja meg, aki tizennyolcadik életévét betöltötte, rokkantsági nyugdíjra nem jogosult, és huszonötödik életévének betöltése előtt munkaképességét 100 százalékos mértékben elvesztette.

1997. LXXXI. törvény: a Társadalombiztosítási nyugellátási rendszerről

Rokkantsági nyugdíj

Tny. 24. § (1) A rokkantsági nyugdíjhoz szükséges szolgálati idő

– 22 éves életkor betöltése előtt 2 év,

– 22–24 éves életkorban 4 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 3 év,

– 25–29 éves életkorban 6 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 4 év,

– 30–34 éves életkorban 8 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 6 év,

– 35–44 éves életkorban 10 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 8 év,

– 45–54 éves életkorban 15 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 12 év,

– 55 éves életkor betöltésétől 20 év, korkezdvezményre jogosító munkakörben 16 év.

Árvaellátás

Az árvaellátás a gyermek 16. életévének betöltése napjáig jár. Ha a gyermek oktatási intézmény nappali tagozatán tanul, az árvaellátás a tanulmányok tartamára, de legfeljebb a 25. életév betöltéséig jár. Ha a jogosultság megszűnése előtt a gyermek megrokkant, ennek tartamára az árvaellátás életkorra tekintet nélkül megilleti.

1998. évi XXVI. törvény: A fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról

141/2000. (VIII.9.) Korm. rendelet: A súlyos fogyatékoság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól

Fogyatékosági támogatás

A Magyar Közlöny 2003. évi 19. számában 21/2003. (II.25.) Kormányrendelettel módosították a korábban érvényben lévő jogszabályt. Ennek alapján az új jogi szabályozás is megőrizte azt az alapfeltételt, hogy a fogyatékosági támogatásban csak az a súlyosan fogyatékos személy részesülhet, akinek a társadalmi életben való részvételre olyan súlyos mértékben neheztelt, hogy annak leküzdéséhez rendszeresen külső segítő személyre van szüksége. A korábbi jogosultak mellett igényt nyújthatnak be azok is, akiknek állapotán segédeszköz alkalmazásával nem lehet eredményesen változtatni. Továbbá, akiknek mindkét végtagra, vagy egy végtagra és a törzsre kiterjedő súlyos torzulás, bénulásuk, csont- vagy izületi

deformításuk, ízületi vagy izomerevségük van, és ez számukra a hétköznapi életvitellel kapcsolatos teendők elvégzését megnehezíti, vagy lehetetlenné teszi, mivel a sérülés az érintett testrészek használatát súlyos mértékben akadályozza. Ugyancsak támogatási igényt nyújthatnak be azok, akiknek túlmozgással együtt járó mozgáskoordinációs zavaruk a járás vagy a motoros képességeket jelentős mértékben akadályozza.

A szabályozás szerint tehát támogatásban részesülhetnek például a születési agykárosodások miatt részlegesen bénult állapotban lévő, ha a bénulás mozgáskoordinációs zavart is eredményez, vagy a sclerosis multiplex következtében mozgáskoordinációs, illetve egyensúlyzavarral rendelkezők, az agyi történések miatt legalább két végtagra kiterjedően sérült embe- rek és más, a korábbi szabályozás szerint segédeszközökkel való ellátás nélkül nem támogatható személyek.

Akik tehát az új szabályozás szerint jogosultak lehetnek a fogyatékosági támogatásra, függetlenül attól, hogy korábban nyújtottak-e be igényt vagy nem, a fenti állapotok közül bármelyik előfordulása esetén új igényt adhatnak be. Az igényléshez változatlanul csatolni kell a háziorvos által kiállított igazolást, amely az önellátási és az önkiszolgálási képességre vonatkozó adatokat tartalmazza.

A fogyatékosági támogatás megállapítására irányuló eljárás igénybejelentésre indul. A fogyatékosági támogatás megállapítása első fokozaton a Magyar Államkincstárak az igénylő lakóhelye, tartózkodási helye szerint illetékes Magyar Államkincstár Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Területi Igazgatóság (4400 Nyíregyháza, Mártírok tere 8. Pf: 140) hatáskörébe tartozik. Az igazgatóság határozata ellen benyújtott fellebbezést a Magyar Államkincstár bírálja el.

12/2001. (II.31.) Korm. rendelet: Lakáselőli állami támogatásokról

Akadálymentesítési támogatás

Az igénylés feltételeiről a MEOSZ – lakóhely szerint legközelebb eső – területi tagegyesületeihez kaphatnak részletes és a kérelmező körülményei szerint konkrét felvilágosítást. A vonatkozó jogszabály alapvetően nem változott, csupán a Korm. 51/2003. (IV.9.) rendeletnek 9. § (4) bekezdése pontosította azt a szabályt, hogy ugyanarra az ingatlanra akadálymentesítési támogatás több alkalommal akkor igényelhető, ha a korábbi támogatásból elvégzett akadálymentesítés nem eredményezte más mozgáskorlátozott személy akadálymentes lakáshasználatát. A támogatás kizárólag a mozgáskorlátozott személy számára eredményezhet használati előnyt, de nem szolgálhatja a lakás forgalmi értékének növekedését.

Egy mozgáskorlátozott személy azonban csak egy alkalommal részesülhet lakás akadálymentesítési támogatásban (maximum: 150 ezer forint összegben), akkor is, ha időközben a korábban akadálymentesített lakását eladta, vagy állapotváltozása miatt más átalakításra is szüksége lenne. Új építésű akadálymentes lakásra 250 ezer forint támogatás vehető igénybe. A MEOSZ számítógépes nyilvántartási rendszer kizárja a többszöri igénybevétel lehetőségét, ezért kérjük, hogy hamis nyilatkozattal ne kíséreljék meg a második támogatás igénylését. A támogatás kizárólag a dokumentációban meghatározott célra használható fel, a felhasználásról írásos beszámoló kell benyújtani.

1995. évi CXVII. törvény: A személyi jövedelemadóról

Fogyatékos eltartottak utáni családi adókedvezmény – 40.§
Fogyatékos személyek adókedvezményéről

Fogyatékos eltartottak utáni családi adókedvezmény

Magasabb összegű családi kedvezmény vehető igénybe a súlyosan fogyatékos eltartott esetében. **Súlyosan fogyatékos eltartott egyrészt az,**

> aki után az emelt családi pótlékot a fogyatékos állapotára vagy tartós betegségére tekintettel folyósítják

> másrészt pedig a magánszemély is, aki rokkantsági járadékban részesül. Ez utóbbi magánszemély abban a háztartásban minősül eltartottnak, ahol az ellátásáról folyamatosan gondoskodik.

A családi kedvezmény mértéke havonta és eltartottanként:

> egy eltartott esetén 3000 forint

> két eltartott esetén 4000 forint

> három és minden további eltartott esetén 10 000 forint.

Ki veheti igénybe a kedvezményt?

Az a szülő, nevelőszülő, hivatásos nevelőszülő, gyám veheti igénybe, akinek a nevére a családi pótlékot folyósítják. Ha a magánszemély jogosult ugyan a családi pótlékra, de nem élt ezzel a joggal, a kedvezményt sem veheti igénybe. A rokkantsági járadékban részesülő eltartott utáni kedvezményt az eltartottól gondoskodó, egy háztartásban élők egyike érvényesítheti.

Fogyatékos személyek adókedvezménye

A súlyos fogyatékoság esetén orvosi igazolás alapján havi 2000 forinttal lehet csökkenteni az adó mindazokra a hónapokra, amelyekben a fogyatékos állapot legalább egy napig fennállt. Az adóéven legfeljebb 24 000 forinttal lehet csökkenteni az adó mértékét. – 2005. január 1-től a havonta leírható adókedvezmény mértéke emelkedik, a minimálbér 5 %-a, 2850 forint. Éves szinten legfeljebb 34 200 forint adókedvezmény vehető igénybe.

Az orvosi igazolást nem kell csatolni, csak megőrizni. Akinél az állapota végleges és korábban már kiadták az erről szóló igazolást, nem kell új igazolást kérni.

A kedvezményt a súlyos fogyatékoságban szenvedő magánszemély a saját összevonás alá eső jövedelme utáni adóból vonhatja le.

Súlyosan fogyatékosnak az a személy tekinthető az adózás szempontjából, aki súlyos egészségkárosodással összefüggő jogosultságról szóló, jogszabályban meghatározott betegségben szenved, vagy rokkantsági járadékban részesül.

1991. évi LXXXII. törvény: A gépjárműadóról – súlyadó 5.§. f.) bek

A gépjárműadóról

Mentes az adó alól:

Bejelentésre a súlyos mozgáskorlátozott személy szállítására szolgáló egy személyszállító gépjármű. Súlyos mozgáskorlátozott személy szállítására elsősorban az a személyszállító gépjármű szolgál, amely a súlyos mozgáskorlátozott adóalany tulajdonában van. **Ha a súlyos mozgáskorlátozott tulajdonában nincs gépjármű:**

Akkor a súlyos mozgáskorlátozott személyt – írásbeli nyilatkozata alapján – rendszeresen szállító, vele legalább egy éve közös háztartásban élő, közeli hozzátartozójának, élettársának vagy szerződés alapján tartásra kötelezett személynek, mint adóalanyának, a tulajdonában álló gépjárművel lehet ilyennek tekinteni.

29/2002. (V.17.) OM rendelet: A fogyatékosággal élő hallgatók tanulmányainak folytatásához szükséges esélyegyenlőséget biztosító feltételekről

A felsőoktatási intézményekben jelentkezők, valamint a felsőoktatási intézményekben tanulmányokat folytató fogyatékos hallgatók a fogyatékoságukra való tekintettel kérhetik az intézmény engedélyét a tanulmányi kötelezettségek teljesítésére, illetve a vizsgák alóli részleges vagy teljes felmentésre, vagy az annak más módon történő teljesítésére, valamint a vizsgákon alkalmazható segítségnyújtásra. Amennyiben a fogyatékosággal élő jelentkező az érettség, illetve a felvételi vizsgán kedvezményben részesült, azt részére a tanulmányok folytatása során is biztosítani kell.

1993. évi III. törvény: A szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról

Időskorúak járadéka

Az időskorúak járadéka a megélhetést biztosító jövedelemmel nem rendelkező időskorú személyek részére nyújtott támogatás. A települési önkormányzat időskorúak járadékában részesíti azt a 62. életévét, illetőleg a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött személyt, akinek havi jövedelme, valamint saját és a vele együtt lakó háztartás, élettársja jövedelme alapján az idős emberre jutó jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 80 százalékát, egyedülálló esetén 95 százalékát.

Rendszeres szociális segély

A települési önkormányzat rendszeres szociális segélyt állapíthat meg annak a személynek, aki

> a 18. életévét betöltötte és aktív korú, továbbá munkaképességét legalább 67 százalékban elvesztette, vagy vakok személyi járadékában, illetve fogyatékosági támogatásban részesül

> aktív korú nem foglalkoztatott, fedélte, vagy megélhetése más módon nem biztosított.

Ápolási díj

Az a nem nyugdíjas, nem rokkantsági nyugdíjas, munkaviszonyban nem rendelkező hozzátartozó kérheti, aki állandó gondozásra szoruló, fogyatékosággal élő személyt ápol. A kérelmet a lakóhely szerinti illetékes önkormányzatnál kell benyújtani.

Átmeneti segély

A település önkormányzat képviselő-testülete a létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondal küzdő személyek részére a rendeletben meghatározott átmeneti segélyt nyújt. Átmeneti segély pénzintézet tevékenységnek nem minősülő kamatmentes kölcsön formájában is nyújtható.

Átmeneti segély esetén az ellátás megállapításánál figyelembe vehető egy főre számított havi családi jövedelemtartart az önkormányzat rendeletében úgy kell szabályozni, hogy az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegénél, egyedül élő esetén annak 150 százalékánál alacsonyabb nem lehet.

Közgyógyellátás

A szociálisan rászorult személy részére az egészségi állapot megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadásainak csökkentésére közgyógyellátási igazolvány állítható ki.

Közgyógyellátásra jogosult

> a bentlakásos gyermek- és ifjúságvédelmi intézményben lakó, az átmeneti gondozott, az átmeneti és tartós nevelésbe vett kiskorú

> rendszeres szociális segélyben részesülő

> a pénzellátásban részesülő hadigondozott és a nemzeti gondozott

> a sorkatonai családi segélyben részesülő

> a központi szociális segélyben részesülő

> a rokkantsági járadékos

> az, aki I., II. csoportú rokkantság alapján részesül nyugellátásban, baleseti nyugellátásban

> az aki, vagy aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül.

A települési önkormányzat képviselő-testülete annak is megállapíthatja a közgyógyellátásra való jogosultságot, aki szociálisan rászorult és gyógyszerköltése olyan magas, hogy azt létfenntartása veszélyeztetése nélkül nem képes viselni. A szociális rászorultság megállapítása szempontjából figyelembe vehető egy főre számított havi családi jövedelemtartart az önkormányzat rendeletében úgy kell szabályozni, hogy az az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150 százalékánál, egyedül élő esetén annak 200 százalékánál alacsonyabb nem lehet.

TÁJÉKOZTATÓ a súlyos mozgáskorlátozott személyek személygépkocsi szerzési támogatása 2004. évi feladatainak teljesítéséről, illetve 2005. évi feladatairól

A jogosultságot megállapító jegyzői határozatok nagy része határidőben beérkezett a Közigazgatási Hivatalhoz (továbbiakban: Hivatal), kisebb részét viszont több nappal a 164/1995. (XII. 27.) Korm. rendelet (továbbiakban: R.) 11. § (3) bekezdésében megszabott határidő (június 30.) eltelté után terjesztették fel. A határozatok mintegy 10%-át a jegyzők nem jogerősítették, illetve a jogerő tényét a határozatra nem jegyezték fel.

Néhány jegyző kolléga döntését továbbra is egyszerűsített határozati formában hozta meg. Az indoklás hiánya miatt ezekben az esetekben az előkészítő bizottságnak nem volt kellő információja, ami miatt az érintett súlyos mozgáskorlátozott ügyfeleket hátrány érthette.

Álláspontunk szerint a határozatok felterjesztésének végső határidője nem azt jelenti, hogy a jogosultak anyagait ezen a napon, vagy néhány nappal előtte kell felterjeszteni a Hivatalhoz. Rendszeresen előfordult, hogy a tárgyév első negyedévében jogerősen megállapított jogosultság esetén is június végén küldték meg a határozatokat.

Az előzők miatt a megye területéről egyszerre, egy időben beérkező határozatok iktatása torlódást, számítógépes fel dolgozása nehézséget okoz.

Ezért azt kérjük a Kollégáktól, hogy a jogerős határozatokat mielőbb (február hónapban már tudjuk fogadni), folyamatosan terjesszék fel.

További problémaként jelentkezik, hogy a jogerős elsőfokú határozatok egy része nem rögzítette az ügyfél legszükségesebb azonosító adatait sem. Minden esetben szükséges a súlyos mozgáskorlátozott személy követhető adatait a határozat rendelkezésében rögzíteni: **név (asszonyoknál leánykori név), születési hely, születési idő (év, hó, nap), anyja neve, lakóhelye és személyi igazolvány száma. Ezeket az adatokat a jogosultnak kiállításra kerülő utalványnak is tartalmaznia kell.**

Több esetben előfordult (még városoknál is), hogy a kis-, illetve fiatalok, a cselekvőképességüket elvesztő, vagy abban korlátozott személyek nevére alapítottak meg jogosultságot. A jövőben az ilyen személyek képviseletére a jelenleg még hatályos államigazgatási eljárás általános szabályairól szóló többször módosított és kiegészített 1957. évi IV. törvény 18. §-a, majd 2005. november 1-től a közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló 2004. évi CXL. Törvény 40. §-a szerint törvényes képviselője bevonását kérjük biztosítani.

A jogosultságot jogerősen megállapított határozatok mellékletét képező elsőfokú orvosi szakvélemények (továbbiakban: szakvélemény) kiállítása sok esetben nem pontos, sőt a R. 2. számú mellékletében közzétett úrlappal összehasonlítva hiányosan kitöltött. A szakvélemény „Diagnózis” rovata az esetek túlnyomó többségében olvashatatlanul van kitöltve. A latin nyelvű elírás mellett az olvashatóan leírt magyar nyelvű diagnózist nem tartalmazza. Ezzel lehetetlenné válik a R. 1. számú mellékletében leírt súlyos mozgáskorlátozottság megnyilvánulásainak ellenőrzése.

Az „Állapot leírása” rovat 1-6. pontjának kitöltése az esetek jelentős részében nem elégséges. Ennek a rovatnak a kitöltését a háziorvosok (szakorvosok) sok esetben két szóval jelzik: „lásd zárójelentést”. Fel kell kérni őket arra, hogy a rovat összes pontját magyar nyelven, olvashatóan töltsék ki. Az „Életvitelszerűen ágyhoz kötött fekvőbeteg és szállítása csak mentőjárművel biztosítható: igen – nem” kérdés válaszában két változata közül sok esetben

egyik sincs megjelölve. (Az is előfordult, hogy az „igen” válasz került megjelölésre, ami kizárja a jogosultság megállapítását.)

Amennyiben a szakvéleményben nincs megjelölve a válasz, akkor a szakvélemény nem felel meg a R. 2. számú mellékletének. A „igen” válasz megjelölése esetén – a R. 1. § (2) bekezdés b.) pontjára figyelemmel – a határozat azért törvénytör, mert a R. hatálya ezekre az esetekre nem terjed ki.

A megállapított jogosultság mindkét esetben törvénytör. Az ilyen jogosultságot, megállapított határozatokat a hivatalunk megsemmisíti, és új eljárást rendel el.

Az elsőfokú orvosi szakvélemény „Közlekedőképesség minősítése” rovatának kitöltése általában pontos, de találkoztunk olyan jogosultságot megállapító határozattal is, amelyben a mozgáskorlátozott közlekedő képessége 7 (hét) pont alatt volt.

A gépjárművezetői engedély meglétének, illetve hiányának szakvéleményben történő igazolása nem minden esetben van szinkronban a jogosultságot megállapító határozatban rögzített megállapítással.

Az egymásnak ellentmondó adatok miatt az előkészítő bizottság nem tudja kialakítani javaslatát, amely hátrányos a jogosult részére.

Az elsőfokú orvosi szakvélemény a R. 20. § (5) bekezdése szerint olyan közokirat, amely a súlyos mozgáskorlátozottság, és az ebből eredő kedvezmények megállapítását részben megalapozza.

Fontos tehát, hogy a szakvéleményt a jövőben csak abban az esetben fogadják el a jegyzők és az ügyintéző kollégák, ha annak kiállításra maradó részletek megfelel a R. 2. számú mellékletének. A hiányosan kiállított szakvéleményeket a jogosultság soron következő éves meghosszabbításakor kell kicserélni, majd hivatalunkhoz felterjeszteni.

A 2005. évi személygépkocsi szerzési (átalakítási) támogatást megállapító (időbeli hatályát meghosszabbított) határozatok indokolása az alábbiakra feltétlenül térjen ki.

A R. 15. § (2) bekezdésében felsorolt előnyök közül az ügyfél melyikkel rendelkezik. Különös figyelemmel kell lenni arra a tényre, ha a súlyos mozgáskorlátozott munkaviszonyban áll vagy tanuló, egyedül él, illetve, ha a közös háztartásban két, vagy több súlyos mozgáskorlátozott él.

Az egy főre jutó jövedelmet forint összegben kell megjelölni. Szükséges tényállási elem a közös háztartásban élők tulajdonában (használatában) lévő személygépkocsi adatainak rögzítése. (Elegendő a típus és az évjárat közlése.) Folyamatos visszajelzést kapunk arról, hogy a súlyos mozgáskorlátozottak egy része elsősorban az új-, vagy néhány éves személygépkocsi tulajdonjogát elhallgatja. A bizottsági javaslat kialakításakor a személygépkocsi tulajdonjoga, az évjárata lényeges szempont, ezért a tulajdonjogot és a személygépkocsi gyártási idejét helyben indokolt tisztázni és rögzíteni.

A jogerősített határozattal egy időben csak a legutóbbi házi-, vagy szakorvosi szakvélemény fénymásolatát kell elküldeni, a többi melléklet (kérelem, nyilatkozatok, igazolások stb) felterjesztése szükséges. Az évenként felülvizsgált orvosi szakvélemények elküldéséről évenként kell gondoskodni.

A R. 4/A. §-ának alkalmazása kapcsán még mindig előfordul hatáskörrelvonás, illetve törvényeszerűen ágyhoz kötött fekvőbeteg és szállítása csak mentőjárművel biztosítható: igen – nem” kérdés válaszában két változata közül sok esetben

közös háztartásban élő nagykorú gyermek, illetve testvér vállalja. Ebből arra lehet következtetni, hogy az érintett jegyzők az említett jogszabály rendelkezéseit nem pontosan alkalmazzák, illetve a korábban küldött köriratokat nem olvasták el és nem adták tovább az ügyintézőnek.

A R. 18/A. § (2) bekezdése úgy rendelkezik, hogy a szerzési támogatásban részesített személy lakóhelye (tartózkodási helye) szerint illetékes Körzeti Okmányiroda a határozat kézhezvételét követő negyvenöt napon belül értesíti a Hivatalt az elidegenítési tilalom bejegyzéséről. A Hivatal az ügyiratokat csak akkor teheti elintéztettnek, ha az Okmányiroda írásos értesítése megérkezett.

Emiatt kérjük az Okmányirodák tevékenységét irányító jegyző kollégákat, hogy – az ügyiratok mielőbbi elintézése érdekében – tegyenek intézkedést a negyvenöt napos értesítési hatá-

ridő betartására, illetőleg lényeges csökkentésére.

Végezetül tájékoztatjuk a Tisztelt Kollégákat, hogy 2005. évtől a Hivatalon belüli feladat átcsoportosítás alapján a Hivatalvezető Úr a súlyos mozgáskorlátozottak szerzési (átalakítási) támogatásával összefüggő feladatok végzésével a Hatósági Főosztályon Nánási Gáborné főmunkatárs asszonyt bízta meg, aki a Megyeháza B épület fszt. 11-es számú irodahelyiségben található és a 42/594-236 telefonszámon lehet elérni (fax: 42/594-239).

A B épület fszt. 11-es számú irodahelyiség legkönyebben az Egyház utca felől közelíthető meg.

Kérjük Önöket, hogy – tájékoztatónkat is figyelembe véve – törvényes és szakzerű munkájukkal segítsék kollégánkat feladatai ellátásában.

Varga László s.k.
vezető főtanácsos

Kimutatás a 2004. évi gépkocsi szerzési és átalakítási támogatásokról

Megyei keret	
➤ Szerzési támogatás	493 db utalvány
➤ Átalakítási támogatás	30 db utalvány

Kiosztásra került	
➤ Szerzési támogatás	493 db utalvány
➤ Átalakítási támogatás	9 db utalvány

Visszaadott, újra kiosztásra került utalványok

A parkolási igazolványról

A Kormány 218/2003. (XII.11.) Kormányrendelete értelmében a parkolási igazolványra vonatkozó feltételek 2004. július 1-től az alábbiak szerint változtak.

A rendelet alapján igazolványra jogosult az a személy: – aki súlyos mozgáskorlátozott, – aki látási fogyatékosnak, gyengénlátónak, értelmi fogyatékosnak, valamint autistának minősül.

Az igazolvány kiadásában, meghosszabbításában, visszavonásában, cseréjében, pótlásában első fokon az okmányirodák az illetékesek.

Az igazolvány kiadása kérelemre indul. A kérelemhez melletlenni kell az I. fokú orvosi szakvéleményt, vagy a fogyatékosági támogatásról szóló határozat mellékleteként megküldött OOSZI szakvéleményt a súlyos fogyatékoság minősítéséről, vagy a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékoságokról szóló igazolást.

A kérelemhez csatolható 1 db igazolvány kép abban az esetben, ha a jogosult személyesen nem tud megjelenni. Ebben az esetben a jogosult helyett meghatalmazottja jár el.

Az igazolvány iránti kérelem személyes előterjesztésekor az okmányiroda a jogosulttól fényképet készít. A jogosultnak a kérelmet minden esetben saját kezűleg kell aláírni.

Az igazolvány érvényességének időtartama a kiállítás napjától számított maximum 3 év. Amennyiben a következő felülvizsgálat várható időpontja 3 évnél rövidebb időtartamot határoz meg, az igazolvány érvényességének időtartama megegyezik a szakvélemény érvényességének időtartamával.

A parkolási igazolvány érvényessége 5 éves időtartamra szól abban az esetben, ha a mozgásban korlátozott személy állapota végleges. Az érvényességi idő leteltével az igazolvány érvényessége további 5 évvel újabb szakvélemény bemutatása nélkül meghosszabbítható.

Az igazolványban foglaltak adattartalmát, érvényességét, jogszertű használatát a rendőrség és a közterület-felügyelő jogosult ellenőrizni.

2005. január 1-től már az új, nemzetközileg is elfogadott arcképes igazolvány használható.

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ-GYÁRTÁS A STARTNÁL

A Start Rehabilitációs Vállalat belüli 1994-től folyamatosan működik a gyógyászati segédeszközök – ortopéd cipő, protézis – gyártása. Műhelyünk Nyíregyházán a Pacsirta utca 27. szám alatt található.

Ortopédcipő-gyártás
Ortopéd cipészeti üzemenben orvosi vényre felírt ortopéd, illetve gyógycipőket készítünk: – rövidült végtagra, – művégtagra, úgynevezett párja cipő, – csonkolt lábra, – deformált lábra. **A gyógycipők egyedileg, mé-**

retre készülnek. Közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezők részére térítésmentes.
A megfelelő lábbelik kiválasztását prospektusok segítik, illetve egyedi kéréseket is figyelembe veszünk.

A Támogató Szolgálat keretein belül Nyíregyháza és környékén a szállítás megoldható. (Szakrendelésre, illetve lakóhelyre visszaszállítás.)

Protézisgyártás
Fő termékünk az egyedi méret alapján készült comb, illetve alszár amputáltak különböző típusú protézisekkel való ellátása.

Mi mennyi 2005-ben?

I. A gyermekneveléssel összefüggő támogatások, ellátások	
Terhességi-gyermekágyi segély a szülési szabadságnak megfelelő időtartamra jár.	Napi átlagkereset 70 százaléka, illetve a minimálbér kétszeresének harmincad része.
(1997. évi CXVII. tv. 57. §)	
(1997. évi LXXXIII. tv. 40-42. §)	
Gyermekgondozási díj a naptári napi átlagkereset 70 százaléka, de maximum:	83.000 Ft
(1997. évi LXXXIII. tv. 42/D. § (1) bekezdés)	
(2003. évi CXVI. tv. 57. §)	
(2004. évi CXXXV. tv. 59. §)	
Anyasági támogatás a gyermek születése időpontjában érvényes öregségi nyugdíj legkisebb összegének 225 százaléka, ikergyermekek esetében 300 százaléka	55.575 Ft 74.100 Ft
(1998. évi LXXXIV. 31. §)	
Gyermekgondozási támogatások gyermekgondozási segély, gyermeknevelési támogatás ikergyermekek esetében (függetlenül a gyermekek számától)	24.700 Ft 49.400 Ft
(1998. évi LXXXIV. 26. §)	
Nevelési ellátás: családi pótlék, iskoláztatási támogatás	
a. egygyermekes család	5.100 Ft
b. egy gyermeket nevelő egyedülálló	6.000 Ft
c. kétgyermekes családban gyermekenként	6.200 Ft
d. két gyermeket nevelő egyedülállóan gyermekenként	7.200 Ft
e. három vagy többgyermekes nevelő családban gyermekenként	7.800 Ft
f. három vagy több gyermeket nevelő egyedülállóan gyermekenként	8.400 Ft
g. tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermek esetében	15.900 Ft
h. intézményben élő, továbbá nevelőszülőnél, hivatásos nevelőszülőnél elhelyezett gyermek esetén	15.700 Ft
i. a 7. § (1) bekezdésének b.)-c.) pontja szerinti intézményben (gyermekotthonban, javítóintézetben nevelt vagy büntetés-végrehajtási intézetben) élő, továbbá nevelőszülőnél, hivatásos nevelőszülőnél elhelyezett, a g.) pont alá nem tartozó gyermeknél	7.200 Ft
(1998. évi LXXXIV. tv. 11. §)	
Nevelőszülői díj (legalacsonyabb összege)	13.000 Ft
Hivatásos nevelőszülői díj (legalacsonyabb összege)	112.000 Ft
Rendkívüli gyermekvédelmi támogatás a helyi önkormányzat rendelete szerint	

II. Nyugdíj- és nyugdíjszerű ellátások	
Az öregségi teljes nyugdíj legkisebb összege: (380/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	24.700 Ft
A rokkantsági nyugdíj legkisebb összege havonta:	
• III. rokkantsági csoport	24.700 Ft
• II. rokkantsági csoport	25.850 Ft
• I. rokkantsági csoport (249/2003. (XII.23.) Korm. rendelet 8. §)	26.800 Ft
A baleseti rokkantsági nyugdíj legkisebb összege havonta:	
• III. rokkantsági csoport	24.800 Ft
• II. rokkantsági csoport	26.050 Ft
• I. rokkantsági csoport (380/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	26.950 Ft
Rokkantsági járadék (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	27.180 Ft
Rendszeres szociális járadék (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	21.890 Ft
Házastársi pótlék és az ahhoz járó kiegészítés (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	16.480 Ft
Házastárs után járó jövedelempótlék (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	11.370 Ft
Egészségkárosodási járadék (maximális összege) (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	74.100 Ft
Vakok személyi járadéka (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	12.320 Ft
Árvaellátás legkisebb összege (379/2004. (XII.28.) Korm. rendelet)	21.000 Ft

III. Szociális ellátások, egyéb támogatások	
A még folyósított munkanélküliek jövedelempótló támogatása az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 80 százaléka (az 1993. évi III. tv. már hatályon kívül helyezett 33. §-a)	19.760 Ft
Rendszeres szociális segély aktív korú nem foglalkoztatott esetén az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 70, jövedelemmel nem rendelkező 18. évesnél idősebb, munkaképességét legalább 67 százalékban elvesztette, vagy vakok személyi járadékában, fogyatékosági támogatásban részesül, 80 százaléka (az 1993. évi III. tv. (Sztv.) 37/E. § (1) bek.)	17.290 Ft
Időskorúak járadéka az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 80, illetve egyedülálló esetén 95 százaléka (1993. évi III. tv. 32/C. § (1) bek.)	19.760 Ft 23.465 Ft
Ápolási díj az öregségi nyugdíj legkisebb összege, illetve 18. év feletti ápolása esetén legalább 80 százaléka (1993. évi III. tv. 44. §)	24.700 Ft 19.760 Ft
Lakásfenntartási támogatás (1993. évi III. tv. 38. § (2) bek.)	a helyi önkormányzat rendelete szerint
Átmeneti segély (1993. évi III. tv. 45. § (1) bek.)	a helyi önkormányzat rendelete szerint
Adományos étkezési hozzájárulás	
• természetben nyújtott étkeztetés esetén	8.000 Ft
• készlet vásárlása esetén (1995. CXVII. tv. 1. sz. melléklete 8.17. pont)	4.000 Ft
Adományos iskolakezdési támogatás, szülőnként (1995. CXVII. tv. 1. sz. melléklete 8.30. pont)	17.000 Ft
Rendszeres gyermekvédelmi támogatás, havonta (1997. évi XXXI. tv. 20. § (2) bek.)	5.434 Ft
öregségi nyugdíj legkisebb összegének 22 százaléka emelt összegű rendszeres támogatás összege	10.800 Ft

(Forrás: HUMANITÁS)

Ortopéd szakorvos által felírt vény alapján dolgozunk, melyet az Egészségbiztosítási Pénztár 100%-ban támogat.

Nyitvatartási idő: Hétfőtől csütörtökig (mértvétel is)

8,00 – 16 óráig

Pénteken

8,00 – 12,30 óráig

A gyártás jól felszerelt ortopéd cipészeti és műszerész műhelyünkben történik. ISO

9001: 2001-es Minőségbiztosítási rendszerrel rendelkezünk. Udvarias kiszolgálással, rövid határidőre vállaljuk termékeink elkészítését.

További információ kérhető az üzem **06-42/318-977** központi telefonszámán.

Palicz Mihályné
Ortopéd cipész Művezető

Málnás János
Ortopéd Műszerész Mester
Üzemvezető

Táborozás a DORCAS Alapítvánnyal

A DORCAS Alapítvány 2004. augusztus 11–18. között, immár második alkalommal szervezett ökumenikus tábort a megyében élő mozgássérült fiatalok számára. A Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének elnöke asszonya „Adélka” jóvoltából abban a megtiszteltetésben részesültünk, hogy a két halmozottan sérült gyermekünkkel mi is részt vehetünk e nagyszerű táborban. Örülünk a lehetőségnek,

érezhessük magunkat. Ha csak egy hetet is, de pihenhessünk, és még lelkiileg is feltöltődhessünk!

A mozgássérült fiatalokkal még gyógytornász is foglalkozott. Lehetőségünk nyílt még úszásra, kézműves foglalkozásokon való részvételre, különböző társasjátékokkal való szórakozásra, vetélkedésre és zenélésre.

A magunk, gyermekeink és minden táborozó fiatal



Vidám táborozók

de mégis szorongva indulunk el, féltünk, hogy súlyosan fogyatékos gyermekeinkkel hogyan fogunk tudni beilleszkedni a számukra idegen környezetbe. Gyermekeink 26 és 23 évesek, teljes ellátásra, állandó felügyeletre és gondozásra szorulnak. Sajnos társadalmunk nagy része sajnálatból(?), vagy talán lenézésből elfordul a sérült embertársaitól,

névben is köszönjük a DORCAS Alapítványnak, vezetőinek és minden munkatársának, segítőknek az egy hét gondtalan pihenést, kikapcsolódást és a lelki feltöltődést.

Köszönjük a táborozást! Kívánunk mindnyájuknak a Jó Istentől továbbra is erőt, egészséget, boldogságot.

Külön köszönjük *Szenti Tibornak* és nejének *Zsuzsának* a mély, együtt érző beszélgetéseket a jövőről, hitről, reményről.

Külön köszönettel tartozunk még a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének, Adélka elnök asszonynak és minden kedves munkatársának, hiszen súlyosan sérült gyermekeinknek Önök jelentik a tágabb családot. Önök elfogadták kicsi koruktól őket, Önökkel mindig jól érezték magukat.

Köszönettel és Tisztelettel:
Demeter család

A START Ajaki Üzemegysége

Örömmel számolhatunk be arról, hogy 2005 áprilisában lesz, hogy már 3 éve megalakult községünkben a START Rehabilitációs Vállalat Üzemegysége. Mivel fontos számunkra, hogy a lakóhelyünkön élő megváltozott munkaképességű emberek részére is munkalehetőséget biztosítsunk.

Továbbra is működik az Üzemben a varroda részleg, ahol idén lehetőséget kapunk, hogy a régi gépeket új gépekre cseréljük. A belföldi értékesítés mellett, külföldre is termelünk.

A Talpfelvarró Üzem idén 30 fővel bővült, melyben így még nagyobb intenzitással folyik a kizárólag exportra irányuló termékgyártás. Precíz tevékenységünket az is igazolja, hogy megrendelőink mindig számíthatnak a határidőre történő szállításra.

A telephelyünkön lévő raktár boltként is üzemel, ahol a START Vállalat különböző termékeit vásárolhatják meg dolgozóink, és az értékesítést bővítettük a lakosság számára is.

A Polgármesteri Hivatal támogatásával tavaly meg-

kapott helyiségeket a TMK dolgozók otthonossá alakították, amely az irodai tevékenység ellátására alkalmassá vált, ahol a telepvezető *Vedres József* és felesége *Vedres Józsefné* területi vezető és vezető adminisztrátorként irányítják az Üzemegységet, melynek létszáma 90 fő. Itt folyik az ügyfelfogadás a mozgáskorlátozottak számára, szerdánként 9–16 óráig, és itt történik sorsjegyeink elszámoltatása, mely közel 110 munkavállalót érint.

Üzemünk idén is tovább bővült új helyiségekkel, melyek átalakítását a TMK dolgozók végzik majd. Szeretnénk nagyon sok szeretettel és tisztelettel megköszönni elsősorban Vezérigazgató Úrnak és Elnök Asszonynak, valamint mindazoknak, akik folyamatosan hozzájárulnak Üzemegységünk fenntartásához és fejlődéséhez.

Reméljük munkánkat siker és megbecsülés kíséri.

Vedres Józsefné
Kisvárdai és Záhonyi
társaság csoportvezetője

Az Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat 2005-ben is segíti sorstársainkat

Tisztelt sorstársaink!

Az **Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat** a **2005-ös évben is várja** már meglévő és leendő **ügyfeleink szíves megkeresését Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területén**. Sorstársaink körében már jól ismert szolgáltatásokat továbbra is biztosítjuk az igénybevevő egyéni igényeire alkalmazkodva.

Személyi segítségnyújtás Lakáson belül illetve lakókörnyezetben, mellyel hozzá szeretnénk járulni az önálló életvitel megkönnyítéséhez az alábbi szolgáltatások biztosításával:

- Személyes – higiénés szükségletek segítése (fürdetés, kéz- és lábápolás, segítségnyújtás az öltözködésben).
- Személy körüli környezet rendbetétele (személyes iratok

- Hivatali ügyintézés céljából történő szállítás.

- Ortopéd cipő, és művégtag méretfelvételle történő szállítás.

- Szerdai ügyfelfogadási napokon az Egyesület központi irodájába történő szállítás.

- Aktív dolgozók esetében munkahelyre és otthonába történő szállítás.

- Közösségi, kulturális, családi rendezvényekre szállítás.

- Temetőlátogatás.

- Egyéb felmerülő szállítási igény biztosítása.

A **speciális személyszállítás keretén belül a szállítást végző személy, illetve a szállítást alkalmával jelen lévő személyi segítő segítségét nyújt ügyfeleink számára.**

- A gépkocsihoz való eljutásban.

- A járműre történő fel- és leszállásban.

személyszállítás térítési díjköteles.

A személyi segítségnyújtás térítési díjai:

Lakáson belül és lakókörnyezetben

hétköznap: 300 Ft/óra,

hétfégen: 450 Ft/óra,

ünnepnapokon: 650 Ft/óra,

A speciális személyszállítás térítési díja:

városon belül: 60 Ft/km.

A szolgáltatások térítési díjai az ÁFA-t tartalmazzák.

A szolgáltatások rendszeres és csoportos igénybevétele esetén a térítési díj összege a fenntartóval kötött megállapodás alapján kerül meghatározásra.

Speciális személyszállítás esetén a gépkocsi várakozási díja a személyi segítségnyújtás térítési óradíjainak arányos része.

A szolgáltatások díjtégeit



A buszra rámpán lehet feljutni...

rendezése, ágynemű megigazítása).

- Étél megmelegítése, segítségnyújtás az étkezésben, mosogatás.

- Vérnyomás, vércukorszint mérés, egészségügyi tanácsadás.

- Gyógyszerek felírása, kiváltása.

- Gyógyszerkészlet ellenőrzése, orvosi előírás szerinti adagolása.

- Betegkísérés egészségügyi kezelésekre, háziorvoshoz, fogászati kezelésre.

- Ügyintézés.

- Bevásárlás, postai küldemények intézése.

- Tájékoztató gyógyszereszköz kölcsönzés lehetőségeiről.

- Gyógyászati segédeszköz használatának bemutatása, betanítása.

A személyi segítségnyújtás igénybevétele történhet:

- eseti,
- rendszeres,
- folyamatos jelleggel.

Speciális személyszállítás

A speciális személyszállítás biztosításával hozzá szeretnénk járulni az alapvető szolgáltatások, közszolgáltatások akadálymentes eléréséhez.

- Egészségügyi ellátásokhoz való akadálymentes hozzáférés segítése (szűrővizsgálatok, rehabilitációs-, fizioterápiás kezelések, kontrollvizsgálatok, labor vizsgálatok).

...de fellépő is könnyíti a beszállást



- A járművön való biztonságos elhelyezkedésben.

- Csomagok elhelyezkedésben.

- A kliens célhelyszínre történő bejutásában.

A speciális személyszállítás igénybevétele történhet:

- heti rendszerességgel,
- havi rendszerességgel,
- szükség esetén, felmerülő igény szerint.

Információnyújtás

Sorstársaink számára problémáik megoldásához tanácsadás keretében nyújtunk segítséget (szociális-, önkormányzati és egyéb hivatalos ügyekben, illetve tájékoztatást nyújtunk a fogyatékosokra vonatkozó jogszabályokról és speciális rendelkezésekről.

A Támogató Szolgálat szolgáltatásai közül a **személyi segítségnyújtás és a speciális**

a fenntartó, az egyesület évente határozatban állapítja meg.

A szolgáltatások iránti igényeket jelezhetik:

A Támogató Szolgálat vezetőjénél az Egyesület székhelyén a hét minden munkanapján (hétfőtől csütörtökig 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig) személyesen vagy telefonon.

A Támogató Szolgálat elérhetőségei:

Cím: 4400 Nyíregyháza,

Körte u. 41/A.

Tel.: (42) 410-522

(42) 504-835

Tel./fax: (42) 410-277

Zöld szám: (80) 203-877

Mobil: 06-20/930-87-13

Pancsusák Tibor

Támogató Szolgálat vezető

Speciális személyszállítás ortopéd cipő és művégtag méretfelvételle

Tisztelt sorstársaink!

Tájékoztatjuk önöket, hogy Egyesületünk Támogató Szolgálat speciális személyszállítás keretében Nyíregyháza város közigazgatási területén biztosítja sorstársaink számára ortopéd cipő, illetve művégtag méretfelvételle történő szállítás lehetőségét.

A kényelmesebb közlekedés érdekében alkalmazkodunk ügyfeleink egyéni igényeire, azaz lehetőség nyílik a lakóhelyről a célhelyszínre való oda és visszaszállításra személyi segítő közreműködésével. A speciális személyszállítás keretében a szállítást végző személy valamint a jelenlévő személyi segítő segítséget nyújt:

- a gépkocsihoz való eljutásban,
- a járműre történő fel- és leszállásban,
- a járművön való biztonságos elhelyezkedésben,
- a csomagok elhelyezésében,
- a célhelyszínre történő bejutásban.

A szolgáltatás teljesítésére előzetes igénybejelentés alapján a szállítási díj kifizetése ellenében kerülhet sor, amely az alábbiak szerint alakul:

Városon belül 60 Ft/km. (A szolgáltatás térítési díja az ÁFA-t tartalmazza.)

Amennyiben az igénybevevő kéri, a gépkocsi a helyszínen várakozik, a várakozás díja a személyi segítségnyújtás térítési óradíjának (300 Ft/óra) arányos része.

Lehetőség van arra is, hogy a gépkocsi előre egyeztetett időpontban a méretfelvétel befejeztével érte menjen a kliensért, ez esetben nem kell várakozási díjat fizetni.

A szolgáltatás rendszeres és csoportos igénybevétele esetén a térítési díj összege a fenntartóval kötött megállapodás alapján kerül meghatározásra.

A szolgáltatással kapcsolatosan bővebb információt kaphatnak a Támogató Szolgálat alábbi elérhetőségein:

Cím: 4400 Nyíregyháza,

Körte u. 41/A.

Telefon: (42) 410-522

(42) 504-835

Tel./fax: (42) 410-277

Zöld szám: (80) 203-877

Mobil: 06-20/930-8713

Pancsusák Tibor

Támogató Szolgálat vezető

Mire ad esélyt az Esélyek Háza?

A Nyíregyházi iroda háttérre: az Egészségvédő Egyesület

Egyre gyakrabban bukkan fel országosan az Esélyek Háza hálózat neve, mely sokoldalú működésével leginkább a különböző szervezetek összefogására, s az esélyegyenlőségi törekvésekre, a hátrányos helyzetben lévő társadalmi támogatására hívja fel a figyelmet. Az Ifjúsági Családügyi Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium által az ország 12 megyéjében tavaly létrehozott irodák tevékenységét csaknem mindenütt a koordinációs munkát helyben végezték talpraesettsége, sokszor önzetlen munkája, s az új területen végzett mindennapi érdekérvényesítő küzdelme határozza meg.

A közel egy éve működő nyíregyházi irodát 2004. május 17-én nyitották meg, működtetésére, bevezetésére pályázati úton az Egészségvédő Egyesület kapott esélyt.

Az Egészségvédő Egyesület

Az egyesület előzménye 1994-re nyúlik vissza, akkor alakult meg Nyíregyházán az Életmód Klub, amely Életmód-, Egészségvédő Egyesületté válva az egészségmegőrző, megelőző tevékenységet tartotta egyik legfontosabb feladatának. Ennek megfelelően közreműködött az egészséges életmódra nevelés elősegítésében, közösségi feltevéleink megteremtésében a lakosság különböző rétegeit illetően, szakértő figyelemmel az egészségkárosodott csoportokra.

Az egyesület olyan önkormányzati feladatok ellátásában is jelentős szerepet vállalt, amelyek az egészséges életmódot, valamint az egészségkárosodottak, fogyatékkal élők, nők, gyermekek, idősök támogatását, egészségük javítását szolgálják.

A fentiekben leírtak alapján 2004. évben Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatával együttműködési megállapodás megkötésére, majd az egyesület kiemelkedően közhasznú szervezeti bejegyzésére került sor.

Az Egészségvédő Egyesület szakmai tanácsadó szervezetként is működik, mivel tagjai sorában orvos, jogász, média, sport, közművelődési, pályázattal foglalkozó, táplálkozási tanácsadó és szociológus végzettségű szakembert találhat. Egyesületünk humán erőforrásaira támaszkodva készítette el Nyíregyháza Megyei Város Egészségtervét mind az egészséges, mind a fogyatékkal élő emberek körére vonatkozóan.

Dr. Olajos Judit
onkoradiológus szakorvos
egyesületi elnök

Az Esélyek Háza Nyíregyháza

Az Egészségvédő Egyesület létrehozásához szorosan kapcsolódik a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Esélyegyenlőségi Koordinációs Iroda tevékenysége, amelynek közvetlen célja a hátrányos helyzetű, diszkriminációt elszenvedett, vagy azzal fenyegetett társadalmi csoportok – nők, fogyatékkal élők, romák, gyermekek, idősök, elmaradt térségekben élők – támogatása.

Az iroda elsősorban közösségi szervező munkát végez, hiszen szervezetünk esélyegyenlőségi problémákban érintett, vagy egyenlőtlen bánásmódot elszenvedett társadalmi csoportokkal, és az azokkal foglalkozó szakemberekkel, szervezetekkel dolgozik együtt.

Összefogja Nyíregyháza Megyei Jogú Városban és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében az esélyegyenlőség profiljába tartozó, már létező szervezetek képviselőit a prog-

ramokban, rendezvényeken, pályázatokban, információ-áramlásban, s egyéb együttműködési területeken is.

Az Esélyház vezetői: *Herczku Tünde* irodavezető és *Dr. Jakab Péter* irodavezető-helyettes.

Cím: Nyíregyháza, Országház tér 7. III/29. Tel.: 42/595-583, 42/595-584.

Az Esélyek Háza Nyíregyháza munkatársai kapcsolatfelvételeik során konkrét javaslatokkal, a leendő partner szervezet munkáját megismerve végezték hálózati tevékenységüket. Kiegészítő ütemben nyolc hónap alatt 681 alkalommal kezdtek tárgyalást az Esélyegyenlőségi Kormányhivatal által megjelölt célcsoportokkal foglalkozó civil szervezetekkel. Egyedi esetkezelésüket tekintve 79 ügyfélnek nyújtottak elsősorban jogi, munkaügyi tanácsadást, s 81 szakmai programon vettek részt. Az Esélyek Háza Nyíregyháza megyei irodájának programjairól 31 újságcikk, 38 rádiós és televíziós tudósítás készült.

Eközben olyan, korábban az asztalírókban rejlő programok megvalósítását kezdte el, mint a Kon-Taktus Egyesület Sajtó kuckó programja, melynek keretében olyan gyermekek kaphatnak adományozás során írászalt, tanulóskart, akiknek más körülmények között ez sem adatott meg – a partner civil szervezetek felkutatásával, többoldalú együttműködés kialakításával. A működtetés első két hónapja alatt az Egyesület számos civil kezdeményezés pályázatához adott ki támogató nyilatkozatot, nagyobb esélyt teremtve pl. a hátrányos helyzetű gyermekek életmód tábora, a művelődési házak akadálymentesítése, nagycsaládos édesanyák, allergiás gyermekek, szociális ellátásban dolgozók egészségügyi állapotfelmérése, roma és hátrányos helyzetű emberek átképzése, fogyatékkal élők nyelvi átképzése megvalósításának.

Eddigi pályázataink sikeresek, kiváltképp a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának bizottságaihoz benyújtott munkáink, melyek révén bővíthettük programjainkat. Pályázatgenerálásunk során egyéb civil szervezetek háttérkoordinációjával pedig további 40 M 712 E Ft-ot hívtunk megyei esélyegyenlőségi programokra a megyébe.

Ezen belül csaknem kétszáz hátrányos helyzetű – elsősorban roma – képzését és foglalkoztatását tettük lehetővé a nyíregyházi regionális munkaerő fejlesztő és képző központtal közös pályázatunk során, s újtára indíthattuk a fogyatékkal élők integrált nyelvi képzését is, melynek érdekese kísérleti, s az érintettek által nagyon kedvelt programja a középsúlyos értelmi fogyatékosok angol nyelvi oktatása az ILS Nyelviskolában.

Saját – általunk kiírt – pályázatunk is volt, s sikeresen megvalósult a Magyar Újságírók Országos Szövetségével közös szervezésben egy amatőr és profi fotópályázat, melynek pályamunkáit saját tájékoztató anyagaink illusztrálására használjuk.

Szakmai programjaink – mint például az Esélyházak vezetőinek, munkatársaink első találkozója, az első Roma Fórum megvalósítása, melyet újabb, célcsoportra bontott találkozó kezdeményezése követ – jól demonstrálták az Esélyek Háza megyei irodájának koordinációs munkáját, melynek hátterében az esélyegyenlőségi adatbázis folyamatos fejlesztése áll.

Herczku Tünde
irodavezető

Aláírásgyűjtés követelésünkért

A MEOSZ elnöksége, reményeink szerint a FESZT tag-szervezeteivel együttműködve, **2005. május 14-én, szombaton 9.30 órai kezdettel Budapesten, a Városligetben** történő gyülekezéssel, majd a **Petőfi Csarnokba** történő átvonulással, a Fogyatékos Emberek Európai Esélyegyenlőségi Napja hagyományos hazai rendezvényként, **Nagygyűlést** szervez.

A nagygyűlés mottója: **„Fogyatékos emberként élni Magyarországon”** (munkacím, ha okosabb javaslat érkezik, akkor megfontoljuk annak használatát). A rendezvény a május 13–15. között megrendezésre kerülő REHA Hungary egyik fő rendezvénye.

A nagygyűlésre meghívtuk Gyurcsány Ferenc miniszterelnököt, arra kérve, hogy a fogyatékos emberek előtt személyesen beszéljen a kormány szándékairól. Ha eljön, módja lesz közvetlenül elmondani a kormány elképzeléseit, ha nem jön el, az is egy fajta jelzése a szándéknak.

Meg kívánjuk hívni a nagygyűlésre valamennyi parlamenti párt frakcióvezetőjét is, annak érdekében, hogy a pártok közvetlenül is megismerhessék helyzetünket.

Szeretnénk módot adni **valamennyi fogyatékosági csoportból legalább 4–4 fogyatékos személlyel élő embernek, hogy a nagygyűlés résztvevői előtt beszéljen életéről úgy, hogy a nagygyűlésen reményeink sze-**

rint résztvevő politikuskok, valamint a média résztvevőin keresztül az ország lakói **megismerhessék gondjainkat, örömeinket, képet kaphassanak a fogyatékos emberek életéről.** Ez összesen mintegy 20 sérült hozzászólót jelent, így a hozzászólások időtartamát szigorúan korlátozni kell.

Természetesen, ha ezt tartják a hozzászólói szándékozók legfontosabbnak, akkor helyük lehet azoknak a kritikáknak is, melyeket a fogyatékosokkal élő emberek szervezeteinek tevékenységéről kívánnak az érintett emberek elmondani. A felszólalásoknál egyáltalán nem feltétel bármely tagszervezethez való tartozás.

Mindenesetre, nem panasznapot és kibeszélő showt szeretnénk, hanem olyan értelmes, kritikus, határozott, hiteles véleményeket, amelyekből a politikusok is megértik a problémákat, de nincs közvetlen pártpolitikai tartalmuk. A nagygyűlés szándéka az, hogy ne a nagy szervezetek vezetői mondják el a véleményüket, hanem azok az emberek, akik közvetlenül, hitelesen képesek bemutatni sorsukon keresztül a társadalmi réteg problémáit.

Az elmondottakra a résztvevő politikuskok 5–5 percben, a miniszterelnök legfeljebb 15 percben reagálhat.

A MEOSZ május 13-án, pénteken, 14 órai kezdettel, szintén a Petőfi Csarnokban tartja meg éves küldöttköz-

gyűlését. A küldöttek számára, előzetes megrendelés alapján a MEOSZ szálláshelyet biztosít és fizet, így a küldöttek másnap részt vehetnek a nagygyűlésen, illetve az Európai Esélyegyenlőségi Nap délutáni rendezvényein.

A MEOSZ a nagygyűlésen be kívánja jelenteni, hogy népi kezdeményezéssel, aláírásgyűjtési kampányt indít az alábbi témák parlamenti megtárgyalása érdekében:

Követeljük:

- az ápolási díj rendszerének olyan újraszabályozását, amely az ápolásra szorulóknak számára biztosítja a méltóságteljes emberi életet, az ápolásban résztvevő személyek számára pedig biztosítja a teljes értékű munkavégzéshez kapcsolódó juttatásokat és ellátásokat
- a lakáscélú támogatások rendszerébe olyan támogatási elemek beépítését, amelyek biztosítják:
 - a/ a fogyatékos fiatalok első lakhatási lehetőséghez jutásának támogatását;
 - b/ a fogyatékos emberek akadálymentes lakhatási lehetőségeinek kialakítását.
- a súlyosan fogyatékos személyek számára olyan közlekedési támogatási rendszer kialakítását, amely kompenzálja a közlekedésben elszenvedett hátrányaikat.

Dr. Hegedüs Lajos
MEOSZ elnök



15. éves a Vesebetegek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete

Beszámoló a születésnapra ünnepségről

Szervezetünk a Vesebetegek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete 2005. január 30-án a NyírPlazában ünnepelte alapításának 15. évfordulóját. Egyesületünk 1989. december 29-én alakult a megyében élő vesebetegek kezdeményezésére.

Célunk összefogni és segíteni a megyében élő a vesebetegség különböző stádiumaiban lévő embereket. Taglétszámunk jelenleg 360 fő, mely szinte naponta változik, hiszen egyre többen kerülnek gondozásra, illetve művese kezelésre. Tagjaink többsége heti 3x4 órában dialízisre jár a megye három művese állomásának valamelyikébe.

Szolgáltatásaink közé tartozik a

- vérnyomásmérő vásárlása és kölcsönzése tagjaink részére,
- a gyógygyógyellátási igazolványra nem kapható gyógyszerek kiváltása,
- tájékoztató füzetek

készítése és meglévők sokszorosítása,

- környezettanulmányok készítése,
- karácsonyi ajándék osztása,
- kirándulások,
- ruhaosztás.

Elérhetőségünk: Levélcím: Vesebetegek Megyei Egyesülete 4400 Nyíregyháza, Szent István u. 68. Telefon: 06-70/523-8554.

A születésnapra rendezvény műsorvezetője *Erdei Nagy Ibolya* a GOLD-FM Rádió műsorvezetője volt. Megnyitóbeszédet mondott: *Garamvölgyi Judit* a NyírPlaza igazgatónöje és *Dr. Soltész János* a Nyíregyházi Polgármesteri Hivatal Egészségügyi, Szociális és Lakásügyi Bizottságának elnöke.

Felléptek: *Mészáros Árpád Zsolt* és *Kuthy Patricia* színművészek, mindketten a nyíregyházi Móricz Zsigmond Színház tagjai, az Y2K Tánc- és Divatszínház, a Re-Flex Táncstúdió.



Az egyesület alapító tagjai Emléklapot kaptak, melyet *Dr. Szegedi János* főorvos úr az EuroCare Rt. nyíregyházi Dialízis Centrumának Orvos-Igazgatója adott át, a két órás műsor végén pedig a résztvevők elfogyasztották a négy emeletes születésnap tortát, melyet a Görömbei Cukrászda készített.

Köszönettel tartozunk a NyírPlaza igazgatónőjének és munkatársainak, akik ingyen bocsátották rendelkezésünkre a helyszínt és segédkeztek a

A Nyírségi Civilház bemutatkozása

1999 őszétől kezdődően a Miniszterelnöki Hivatal kezdeményezésére – és anyagi támogatásával – hazánk 18 megyéjében Nonprofit Szolgáltató Központok, más néven Civilházak kezdtek meg működni.

A Nonprofit Szolgáltató Központok küldetése: **„működési területükön elősegíteni a demokratikus társadalom öntevékeny közösségeinek fejlődését. A jogi és nemjogi formában működő közösségek motíválása, önszerveződésük elősegítése. A társadalom szervezetei közötti kommunikáció, együttműködés ösztönzése, technikai és módszertani segítségnyújtás.”**

A Nyírségi Civilház az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság működteti.

A Nyírségi Civilház ünnepélyes megnyitása 2000. február 17-én történt. Az irodavezető a Damjanich utca 4–6. szám alatti irodában áll az érdeklődők rendelkezésére, munkanapokon 9–16 óra között. **Címünk:** 4400 Nyíregyháza, Damjanich u. 4–6. **Telefonszám:** 42/509-116, 42/402-115. **E-mail:** enyft@hu.inter.net **Honlap:** www.civil.e-alfold.hu

Irodavezető: *Pelenczei Szilvia.*

A Nyírségi Civilház szolgáltatásai:

- a piaci ár alatti fénymásolási, nyomtatási lehetőség civil szervezetek részére,
- előzetes egyeztetés alapján igénybe vehető 50 fő befogadására alkalmas előadóterem, és a 15 fős tréningterem,
- adó- és pénzügyi, szervezetalapítási, szervezetfejlesztési, pályázatkészítési tanácsadás,
- aktuális pályázati lehetőségekről, helyi és országos rendezvényekről folyamatos információszolgáltatás,
- a megyei civil közösségi szervezetek közhasznúsági jelentéseinek gyűjtése és hozzáférési lehetőség megteremtése,
- civil könyvtár működtetése, sajtóanyagok, hírlvelek gyűjtése és nyilvánartatása,
- képzések, konferenciák, kiállítások szervezése,
- projektor-, írógép-bérlés, spirálozógép, ipari vágógép használata.

rendezvény zavartalan lebonyolításában.

A rendezvényt támogatták:

Csabai Lászlóné, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármestere saját keretéből. Baktalórántháza Önkormányzat képviselő-testülete. Kállósejmen Önkormányzat képviselő-testülete. Tiszabercel Önkormányzat képviselő-testülete. Tiszalök Önkormányzat képviselő-testülete. Vásárosnamény Önkormányzat képviselő-testülete.

A résztvevők nagyon jól érezték magukat, köszönet a fellépőknek a színvonalas műsorért.

Kutasi Irén

Amerikai vendégek

Már szinte megszokottá vált, hogy az USA Kentucky államából, a Louisville-i egyetem végzős szociális munkás hallgatói egy hetet töltenek Nyíregyházán a Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának meghívására. Az is megszokott hogy a hallgatók egy napig a Start Vállalattal ismerkednek. Az idén március elején jártak a cégnél az amerikai vendégek. Az elmondásuk szerint igen tanulságos találkozón a hangulat is kiváló volt. A vendégeknek nagyon tetszett, a cég logikusan egymásra épített tevékenysége és rehabilitációs munkája.



Tiszaeszlári tagok figyelmébe!

2005. évtől megváltozott a fogadónap helye, de az időpont maradt a régi. Minden hónap első és harmadik hétfőn 8-12 óráig tartom a fogadóórát lakásomon Tiszaeszláron, a Petőfi u. 55. szám alatt.

Nagyon kérem a sorstársakat, hogy az egyesületi tagdíj befizetéséről senki ne feledkezzen meg. A befizetéseket az újsággal érkező csekken, postán, vagy személyesen az egyesület központi irodájában szerdai ügyfélfogadási napon, Nyíregyházán a Körte utca 41/A. szám alatt tehetik meg.

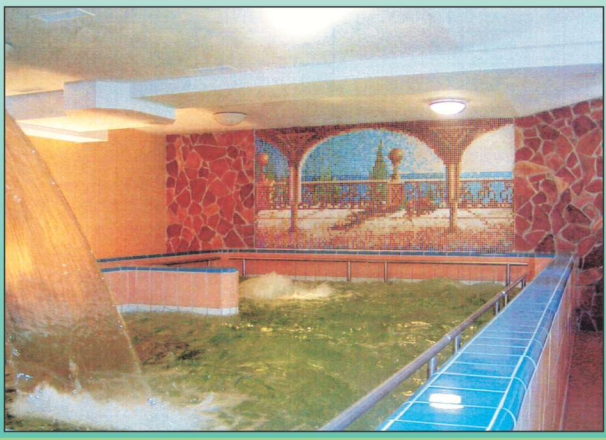
A helyi csoport munkájához 2004 évben is kapott támogatást. Szeretném megköszönni **Pásztor Tibor** képviselő úrnak a mountain bike kerékpárt, melyet részemre vásárolt a képviselői tiszteletdíjából. Köszönöm a Tiszaeszlári Polgármesteri Hivatal Képviselő-testületének és Polgármester Úrnak az 50 000 Ft felajánlást, valamint **Mészáros Tiborné** vállalkozónak a felajánlott ösztöndíjat. Munkájukhoz további sok sikert kívánunk.

Szél Istvánné
helyi csoportvezető

Fehérgyarmat büszkesége

Varga Béláné – csoportvezető

2004. december 3-án került sor Fehérgyarmaton, a **Szatmár-Beregi Kórház épületében a komplex fürdőgyógyászati ellátást nyújtó balneoterápiás részleg ünnepélyes átadására, avatására.** A meghívott vendégek között jelen volt **dr. Vojnik Mária** politikai államtitkár, valamint **Gazda László** a Megyei Közgyűlés elnöke. A városhoz tartozó civil szervezetek vezetői is, és természetesen egyesületünk fehérgyarmati térségének képviselőit én is nagy örömmel vettem részt ezen a nem mindennapi eseményen. **2005. január 1-től lehet igénybe venni a fürdőgyógyászati szolgáltatást reuma-, illetve ortopédiai szakorvosi beutalóval.**



Autóvezetői Tanfolyam

A JÁDA KFT. a megyében elsőként felvállalta azt a feladatot, hogy aktívan bevonja Önöket a gépjárművezetésbe, és az oktatás során eddig komoly teherként jelentkező oktató kocsit biztosítsa a képzésben részt vevőknek. További kedvezményként a mindenkori oktatási díjból 10%-os kedvezményt adunk.

Oktatási díj:

► Elméleti díj 21 000 Ft /Elméleti képzés alól felmentést lehet kérni és egyénileg készülni./

► Gyakorlati óra: 30 órát tartalmaz, amely 1 800 Ft/óra

► Az elméleti és gyakorlati díj összesen: 75 000 Ft, amelyből 10% kedvezményt adunk (így a díjak 67 500 Ft).

► Részletfizetési lehetőséget biztosítunk.

► Kezdő részlet 25 000 Ft. **Az elméleti képzés helye:** Nyíregyháza, Toldi u. 23. MÁV Vasutas Művelődési Házban.

Oktató jármű: Suzuki Swift /Automataváltós és egyénileg elbíralt szakvélemény szerinti kiegészítők./

Elérhetőségünk:

A JÁDA Autósiskola rendelése: www.jadautosiskola.gyopar.hu

ahol részletes tájékoztatót találhatnak iskolánkról, oktatóinkról és járműveinkről.

Jelentkezhetnek: e-mailben is: jadaktf@freemail.hu

Telefonszámunk:

06-20/529-1257

Iskolavezető:

Oroszné Dankó Mária
Telefon: 06-70/366-5867
Tisztelettel várunk minden

A munka folytatódik

Mentális segítségnyújtás a megye négy térségében

Mottó:

„A boldogság igazi titka az, hogy az ember elfogadja magát olyannak amilyen.”

A MEOSZ által 2004. évre kiírt „Egyesületi szolgáltatói tevékenységek támogatása” témakörben „Mentori tevékenység fogyatékos fiatalok és szüleik számára” címmel egyesületünk pályázatot nyújtott be, melyet támogatásban részesítettek. Csoportvezetőink közül korábban már néhányan részt vettek a programban, így nagy örömmel szolgált, hogy újra lehetőségünk nyílt a mentori tevékenység adta segítő munka folytatására.

2004-ben négy térségben valósult meg a program:

- Csenger és térsége
- Tiszadob és térsége
- Újfehértó és térsége

→ Gávavencsellő és térsége

A korábbi tapasztalatok azt mutatják, hogy a fogyatékos-sággal élő embereknek szükségük és igényük van a közvetlen, személyes kapcsolat olyan jellegű kialakítására, fenntartására és ápolására, melynek kapcsán sorstársaink úgy kapnak segítséget problémáik megoldásában, hogy otthonukban keresi fel őket a feladatra szakmailag alkalmas, megfelelően felkészített mentor. A program során a mentális segítségnyújtásra helyeztük a hangsúlyt, hiszen talán a lélek ápolása, „gyógyítása” lehet az egyik legfontosabb lépés ahhoz, hogy önmagunk elfogadása, megértése, értékelése, pozitív irányban fejlődhesen.

A program lezárása során emberi sorsok, hátrányos so-

ciális helyzetben élő családok elevenedtek meg a munkatársaim által leírtak alapján. A nehézségeket látva sem hagyták félbe a munkát, ha elutasítást kaptak, akkor sem vonultak vissza, hanem még több energiával és érvvel próbáltak „lelket gyógyítani”. A legtöbb segítő-kliens kapcsolat természetesen nem zárult le a pályázati programmal, nagy részük továbbra is megmarad, a munka folytatódik.

Azt gondolom, hogy a sikerük az empatikus, toleráns, humánus hozzáállásuknak köszönhető és elengedhetetlen összetevői egy olyan hatékony tevékenységnek, melynek során sorstársaink önbizalmat nyerhetnek és a társadalom fontos tagjainak érezhetik magukat, mely által teljesebb, önállóbb életet élhetnek.

A beteg hogyan boldoguljon?

Segítő tevékenységem során nem volt olyan probléma, ami akadályozott volna a munkámban. Tevékenységünk szükségességét a fiataloknál abban láttam, hogy ha többféle lehetőségről beszélünk talán könnyebb a választás. (Tanulás, munka, lelki problémák stb.)

Mint segítő mentyre fo-

gadtak el? Szerintem örültek a lehetőségnek és bíztak bennem.

Mint tudjuk a sérült fiatalok és a fiatal felnőttek képzése és elhelyezkedése nehezebb az „egészséges” emberekkel szemben. Ezért az életszínvonaluk csökken és ez megállíthatatlan folyamat.

Hogy milyen változtatá-

sokra lenne szükség, és mi a véleményem? A fogyatékos-sággal élő emberektől nem elvenni kellene, hanem segíteni abban, hogy orvosi ellátása, tanulása, és munkája biztosítva legyen mert, ennek hiányában az egészséges ember sem boldogulna, hát akkor a beteg ember, hogy boldoguljon?

Bige Lászlóné
Újfehértó és térsége
csoportvezető, mentor

Munkát, anyagi segítséget várnak

A négy hónap tapasztalata azt mutatja, hogy a sérült fiatal gondozó családok igen zárkóztak. Nehezen nyílnak meg, pedig nem voltam részükre teljesen idegen. Többször volt olyan érzésem, hogy tolaodónak tartanak. Előfordult, hogy ezt közölték is velem. Ilyen esetben próbáltam más időpontot kérni, amikor talán nem zavarok. Több esetben közölték velem, ha anyagi juttatást

nem tudok adni, ne zavarjam a családot.

Ezek a családok igen nehéz anyagi körülmények között élnek. Talán nem is volt olyan beszélgetés, amelynek végén ne erről lett volna szó. Az anyja a sérült gyermeke gondozásával tölti napjait. Szívesen dolgozna bedolgozó munkakörbe, a jövedelem is jól jönne a családnak. Térségünkben ilyen munkalehetőség sajnos nincs. Pró-

báltam találkoztam szervezni a családok részére, de ez sajnos nem jött létre. (Talán majd a későbbiekben lehet róla szó). A Családsegítő Szolgálat közösen próbálunk olyan programot szervezni, ahová ezek a családok is szívesen eljönnek.

Csernyi Bertalanné
Csenger és térsége
csoportvezető, mentor

Elfogadtatni és elfogadni

A mentori szolgálat új kihívást jelentett számomra. Mint csoportvezető, eddig is az volt a feladatom, hogy sorstársaim érdekeit képviseljem, és segítséget tudjak nyújtani az ügyeik intézésében. A mentori szolgálat során mélyebben bele tudtam nézni tíz család életébe. – Családot mondok, hiszen itt nem csak egy emberről „a kliensről” van szó, hanem a családtagjairól is, akik vele egy háztartásban élnek. Az ő tevékenységeik, érzéseik, jövedelmük stb. mind-mind kölcsönhatással vannak a másikkal. Klienseim közül négy

ember olyan, aki önmagáról tud gondoskodni. Hatan állandó felügyeletet, gondozást igényelnek, ők a mozgáskorlátozottságuk mellett értelmi fogyatékosok is. Az ő esetükben főként a szülőkkel tudtam beszélgetni, ők mondták el a problémáikat. A fogyatékos emberek többszörösen hátrányos helyzetben érzik magukat. Sok esetben az a probléma, hogy még mindig nem tudnak belépni a köztisztviselésbe. Úgy érzik, hogy az ép emberek nem tudják őket kellőképpen elfogadni. Esetleg a fogyatékos emberek még saját magukat sem.

Jövedelmi helyzetük sok esetben rossz. Nem tudnak munkát vállalni, melynek oka az is lehet, hogy a munkaadók nem szívesen foglalkoztatják a fogyatékkal élő embereket. Úgy érzem, hogy ezért is szükség van a mentori szolgálatra. Ezért a mentorokat képezni kellene, hogy komplex segítséget tudjanak nyújtani. Véleményem szerint a hasonló sorsú embereknek jobban megynálnak, őszintébbek a kliensek.

Mártonné Várdai Erzsébet
gávavencsellői
csoportvezető, mentor

Mentori tapasztalataim

A program 2004. augusztus 1-től 2004. november 30-ig tartott. Ez idő alatt minden hónapban kétszeri látogatás történt mindegyik sorstársunknál, vagyis akiket kiválasztottunk, hogy részt vesznek ebben a programban.

Az öt főből 2 fő képes az önálló életvitelre, három fő halmozottan fogyatékos, itt a szülőkre igen nehéz fel-

adat hárul, minden elismerést megérdemelnek.

Legfőbb problémaként a munkalehetőség hiánya merült fel, ami a mi falunkban még nem megoldott. Az ápolási díj kevés, időszzerű lenne az emelés, legalább ilyen helyzetben lévő számára. A minimálbér sem lenne sok.

Ez a tevékenység minden szempontból jó volt, az embereknek, lelkiileg és em-

berileg is. Szükséges, hogy az ember tartozzon valahová, meghallgassák, segítsenek rajta a lehetőségeken belül. A programban résztvevő mindegyik sorstársunk köszöni ezt a lehetőséget és mindent, amelyben a megyei egyesület és a MEOSZ segíteni tudott.

Szilágyi Józsefné
Tiszadob és térsége

Megalakult a mozgáskorlátozott sportlövők szakága

Az elmúlt héten megyénkben járt Ambrus János a **Magyar Sportlövők Szövetsége a Mozgáskorlátozott Sportlövők Szakágának szakág-vezetője**, aki elmondta, hogy a **Magyar Sportlövők Szövetsége elnökségének** 2004. október 25-i határozatával **megalakult és megkezdte működését a Magyar Sportlövők Szövetsége Mozgáskorlátozott Sportlövők Szakága.**

A szakág-vezető baráti megbeszélés keretében tájékoztatta az érdeklődőket a sportág fejlesztési lehetőségeiről.

Elmondta többek között, hogy a szakág működésének célja, hogy a Pekingi Paralimpián minél jobban szerepeljen a magyar csapat. Ehhez kívánja szélesíteni a **mozgáskorlátozott sportlövők bázisát a megyében is.**

Elvi megállapodás született a **Nyíregyházi Polgári Lövészegyesület és a Magyar Sportlövők Szövetsége Mozgáskorlátozott Sportlövők között, hogy a lövészegyesület a megyében élő mozgáskorlátozott sportlövők számára edzési lehetőséget biztosít.**

Az edzések hétfő kivételével minden nap délután 14 órától a stadion mögötti lőtérén történnek (Nyíregyháza, Stadion u. 7.).

Az egyesület vállalja, hogy fegyvert, löszert biztosít a sportolni vágyók részére, ahol a tíz méteres pálya már akadálymentes.

A Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesülete támogatja a kezdeményezést, és hatékony propagandával kívánja elősegíteni a sportág fejlődését.

A találkozón részt vevő, **Balogh Zoltánné** a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesületének elnöke felajánlotta segítségét a lőtér további akadálymentesítésében is.

A távolabbi tervek között szerepel a mozgáskorlátozott sportemberek képzésén belül lövészvezetői, versenybírói vizsgára való felkészítés is.

A sportág népszerűsítése, és a kezdeményezés sikerességének elérése érdekében, **megyei egyesületünk vezetősége várja a sportlövészet iránt érdeklődő sorstársak jelentkezését.** Jelentkezni lehet személyesen az egyesület központi irodájában **Nyíregyháza, Körte u. 41/A.** vagy telefonon **42/410-522, 42/410-277, 42/504-835, 06-80/203-877.**

VOX HUMANA

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének Kiadványa. Felelős kiadó: **Balogh Zoltánné**

Szerkesztőség:

Nyíregyháza, Körte u. 41/A.
Telefon: 42/410-522, 42/504-835,
06-30/6355-075,
Tel./Fax: 410-277

E-mail: szszbegy@meoszinfo.hu
Szerkesztő: **Kézy Béla**
Munkatárs: **Kelenföldi Lászlóné**

Készült a START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei Nyírségi Nyomda Üzemében 10 000 példányban.
Felelős vezető: **Balogh Zoltán** vezérigazgató

„Életünkről” Újfehértón

Újfehértón november 12-én délután tartottuk, a Művelődési Ház színháztermében az „Életünkről” – fogyatékos ember múltja, jelene, jövője – című előadást.

Nagy Sándor Újfehértó város polgármestere nyitotta meg a rendezvényt. Beszédében utalt arra, hogy mennyire fontosnak tartja a közintézmények akadálymentes megközelíthetőségét a

telte rendezvényt, amelyen előadást tartott a fogyatékos emberek jelenlegi életkörülményeiről. Balogh Zoltán a START Vezérgazdája a fogyatékos ember jövőjét, saját külföldi tapasztalatait és a hazai rendeletek változásait ismertette.

Ez az előadás büszkeséggel töltötte el a nehéz életüket és elért eredményeiket elbeszélő sors-



Pregitzer Fruzsina és a kerekesszékes előadók

mozgáskorlátozott és más fogyatékosokkal élő sorsársak részére egyaránt. Ennek eredményeképpen kezdeményezésére a polgármesteri hivatal és általános iskolák mára már akadálymentessé váltak. Magam és sorsársaim nevében megköszönöm Polgármester Úrnak a lehetőséget, és a segítő támogatást.

Köszönöm továbbá: Vedres Józsefné Kisvárdai-Záhony térségi csoportvezetőnek, Gyuricza Margit újfehértói sorsársunknak, Tóth László Egyesületünk Felügyelő Bizottsága elnökének, Moravec Ferenc Start Rehabilitációs Vállalat Felügyelő Bizottsága tagjának, négy kerekesszékes sorsársammal, hogy „színpadra vitték” múltjukat. Igaz, hogy nem híres emberek, de a maguk területén nagyszerűen látják el feladatukat.

Köszönöm, hogy egyesületünk elnöke Balogh Zoltánné megtiszt-

ta sorsársakat. Köszönik, hogy ehhez a nagycsaláddal tartoznak s, hogy mindennapjaikat egy, az ügynek elkötelezett házaspár igyekszik szelb, könnyebbé tenni.

Pregitzer Fruzsina színésznő fellépése zárta az előadásunkat. Énekelt és Lázár Ervin „Hétféjú tündér” című darabjából adott elő, amelynek mondanivalója nemcsak a mozgássérülteknek lehet példaeértékű, hanem az egészséges embereknek is.

A jól sikerült program fényét pár nap múlva elhomályosította a szomorú hír, hogy kedves barátunk Moravec Ferenc elment közülünk.

„Ismery meg, ilyen vagyok. / Nem kell, hogy szeress, / De ne akard, hogy ne is legyek”.

(Moravec Ferenc)

Bige Lászlóné csoportvezető



Balogh Zoltánné előadását tartja

Megszigorították a LÁT igényléseket

Február 1-jétől a MEOSZ megkérdezése nélkül szigorították meg a lakás akadálymentesítési támogatás igénybevételét. Dr. Hegedüs Lajos elnök levélben tiltakozott dr. Kolber István regionális fejlesztésért és felzárkóztatásért felelős tárca nélküli miniszternél a fogyatékos embereket érintő méltatlan és méltánytalan kormányintézkedések miatt.

Tisztelt Miniszter Úr!

A lakás célú támogatásokról szóló, többször módosított 12/2001. (I. 31.) Kormányrendelet 2005. február 1-jén életbe lépett új módosítása során a súlyosan mozgáskorlátozott emberek számára biztosítható lakás akadálymentesítési támogatás hozzáférhetőségét és felhasználhatóságát az egységes szerkezetű kormányrendelet 19. § (2) a.) ab.) bekezdésében, illetve a (4) pontban foglalt módosító rendelkezések méltánytalanul, indokolatlanul és súlyos mértékben megnehezítették.

A súlyosan mozgássérült személyek akadálymentes lakásfelhasználásának elősegítése érdekében adható támogatás összege 1990 óta változatlan: új lakás építése esetén legfeljebb 250 ezer forint, meglévő lakáson végzett utólagos akadálymentesítésnél 100, illetve 150 ezer forint. Az akkori árviszonyok mellett, 1990-ben ezeknek az összegeknek a felhasználásával valóban elvégezhető volt az akadálymentesítés, ezek azóta szinte teljesen elértéktelenedtek.

Mi évek óta kezdeményezzük a támogatási rendszer bővítését, átalakítását, értékállóságának megteremtését, erre azonban sajnos nincs kormányzati fogadókészség. Természetesen örülünk a lakástámogatási rendszer minden eleme igen jelentős fejlődésének, azt azonban rendkívül szomorúnak tartjuk, hogy a ránk vonatkozó támogatás módosítására sohasem volt akarat, a támogatási rendszernek ez a része 15 év óta változatlan.

Miközben a fejlesztésre nincs szándék, a számunkra méltánytalan és a minket érintő támogatásra vonatkozóan teljesen egyszerűen szigorított minden egyeztetés nélkül terjesztették ki az akadálymentesítési támogatásra is, ezzel sokak számára lehetetlenné téve az igénybevételét. Külön is szomorú számunkra: a jogszabály módosítását úgy készítették elő, hogy szövetségünkkel,

mint a támogatási fajta jogszabályban nevesített lebonyolító-jával – 10. § (1) (2) (3) pontjai – a ránk vonatkozó szigorítás hatásairól nem egyeztettek. Azt hittük, hogy efféle eljárás ma már nem fordulhat elő a magyar jogalkotásban. Sajnos még ebben a helyzetben sem hoztak bennünket, hogy a lehetséges negatív hatásokra felhívassuk a figyelmet.

Ma az akadálymentesítési munka költségkímélő módon, legtöbbször háziilag kivitelezésben, és leginkább használt anyagok beépítésével készülhet csak el, mert a legfeljebb 150 ezer forint támogatási összegből nem lehet ezeket a munkálatokat új anyagok felhasználásával, a módosított jogszabály szerinti kivitelezéssel elvégezni. A támogatás igénybevételéhez műszaki dokumentációt kell készíteni, beszerezni a hiteles tulajdoni lap másolatát, a folyósító pénzintézet hitelbírálati díját számít fel, az ügyintézővel, a pénzfelvételel kapcsolatos utánajárás is növeli a költségeket, tehát a támogatási összegből mintegy 15–20 ezer forint az előkészítésre megy el. Jelentősebb akadálymentesítési munkákat csak azok engedhetnek meg maguknak, akik magas összegű saját erővel is rendelkeznek, mert az átlagos költségű felhasználó – igen takarékos felhasználó – mellett is – 300–400 ezer forint. A fogyatékos emberek átlagjövedelme a Központi Statisztikai Hivatal legutóbbi népszámlálási adatai szerint alig egyharmada a magyar lakosság átlagjövedelmének, ezért ez a réteg nem tud komolyabb összegeket takarékosan felhalmozni, többségük kizárólag az állami támogatás segítségével tud bármilyen akadálymentesítést elvégezni.

A módosított rendelkezések szerint a teljes támogatás folyósításához a költségvetési összeg 70 százalékos mértékéről minősített számlákkal kell számolni. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a pénzintézet addig nem fizeti ki a megállapított támogatást, ameddig az esetleg azt meghaladó költségvetési összeg elköltését a súlyosan mozgássérült személy számlájával nem igazolja. A korábbi egy összegben történő folyósítás helyett (legfeljebb 150 ezer forintról van szó!) most részletfizetés történik, amiért a mozgásában korlátozott embereknek több alkalommal kell majd a megyeszékhelyre utazniuk, többnyire gépkocsival, hiszen a mozgáskorlátozottságuk miatt

a tömegközlekedési eszközöket nem tudják használni.

A kormányzati kommunikáció folyamatosan a leszakadó rétegek felzárkóztatásáról, az esélyegyenlőség megteremtésének támogatásáról, az egyenlő lehetőségek biztosításáról szól. Kérdezzük: hol található például ebben a jogszabálymódosításban a segítő szándék? Egyébként a jogszabálymódosítás negatív hatása csupán egyetlen szó beírásán vagy kitörlésén múlik. Ha a 19. § (2) a) ab) pontjának első mondatából kimaradna az „illetve akadálymentesítése” kifejezés, az ímént leírt hátrányokat nem kellene elszenvedniük. Természetesen, ha a kormányzati szándék az, hogy a hozzáférés megnehezítésével fogyatékos embereket zárjanak el a 15 év óta változatlan összegű, hatáskörében minimálisra csökkent, de ezeknek a szerencsétlen sorsú embereknek mégis sokat jelentő támogatás igénybevételétől és így költségvetési forrásokat takarítsanak meg, akkor a jogszabályi szigorítást ez a szándék indokolhatja. Ha ez így van, ezt a kommunikációban is fel kell vállalni.

Tájékoztatom, hogy szövetségünk minden lehetséges módon tiltakozni fog a méltánytalan eljárás ellen, amely egyrészt az egyeztetés elmaradásában, másrészt az indokolatlan megszorítás alkalmazásában nyilvánul meg.

Kérjük, szíveskedjék a saját lehetőségei szerint segíteni abban, hogy a kormányrendelet kifogásolt elemének a módosítása minél hamarabb megtörténjen. Azt már alig merjük kérni, hogy 15 év után a fogyatékos emberek kaphassanak valami kézzelfogható pozitívumot is a lakástámogatási rendszertől, hiszen a bevezetett kedvező változások közül ők egyet sem tudnak igénybe venni.

A miniszterelnök úr számára a közeljövőben eljuttatunk egy szomorú felsorolást azokról az intézkedésekről, illetve intézkedések elmaradásáról, melyek ellentétben állnak a kormányzati kommunikáció ránk vonatkozó elemeivel. Őszintén sajnáljuk, hogy ez az intézkedés is közöttük van.

Munkájához több sikert kívánunk, mint amit nekünk ez ideig sikerült elérnünk a lakástámogatási rendszer ránk vonatkozó részeinek javítása terén.

Tisztelettel
Dr. Hegedüs Lajos
elnök

A Humanitás márciusi számából

LÁT ellenőrzések 2004-ben

A lakás átalakítási támogatások megvalósulását továbbra is figyelemmel kísérjük. Ez egy céltámogatás annak érdekében, hogy a súlyos mozgássérült környezete használhatóbb legyen.

Egyesületünk Felügyelő Bizottsága a helyi csoportvezetők, közreműködésével végzi a helyszíni ellenőrzéseket. Most már a MEOSZ is részt vehet ebben. Néhány fontosabb szempontot ismertettek tapasztalatainkból.

Jellemző, hogy a családi házaknál a betonrampa készítését a költségvetésben előirányozzák, azonban ritka esetben készül el, mondván, hogy a sérült nem tart rá igényt. Ez nem fogadható el, figyelemmel leszünk erre a jövőben. Néhányan még mindig úgy gondolják, hogy a fürdőszobát felújítják ebből a pénzből, pedig ennek nem ez a célja, erre nem lehet igénybe venni.

Tapasztaltuk néhány helyszínen, hogy a kapott LÁT összeget, csak részben fordították a sérült javára, de elmaradt olyan munka, mint pl. a kűszöbök süllyesztése. Nem elegendő néhány kapcskodó felszerelni. Az ellenőrzéskor tapasztalt hiányosságokra felhívjuk a figyelmet, azok pótlását figyelemmel kísérjük, visszatérünk a megvalósulásra. Előfordult olyan is, hogy az elvégzett munkáról az előírt „Készre jelentés” nem történik meg, bizonyos türelmi idő után sem. Erről Egyesületünknel pontos képet látunk, ha ez hiányzik ellenőrzükk.

A LÁT munkáknál a rendelkezés az anyagbeszerzési számlák bemutatását is, előírja, ez is segíti azt, hogy az összeg rendeltetésszerűen legyen felhasználva.

Miért van szükség a munkák ellenőrzésére? – tessék fel néhányan a kérdést, hiszen a támogatás összege így is kevés. Erre a felelet most is az, hogy a rászoruló támogatás továbbra is hozzájuthassanak, ez a lehetőség megmaradjon. A jövőben is folytatjuk ezen a téren az ellenőrzéseinket, tapasztaltuk, hogy sok helyen ezt várják érintett sorsársaink.

Tóth László

Álomkonyha, álmfürdőszoba nekünk

Integra' 2004... Rehabilitációs szakvásár Ausztriában

Az INTEGRA rehabilitációs szakvásárt 2004. szeptember 16–17. között rendezték meg az ausztriai Wels-ben. Egyesületünkben 14 főnek egyesületi vezetőknek, csoportvezetőknek, és dolgozóknak – nyílt lehetőség a kiállítás megtekintésére. 2004. szeptember 16-án hajnal 3 óra előtt indultunk az Egyesület székháza elé, majd közel 10 óra utazás után megérkeztünk Wels-be.

Délután közösen megtekintettük Ausztria legnagyobb rehabilitációs, a sérült emberek társadalmi integrációját elősegítő szakszakszárát. A nyolcadik alkalommal megtartott szakszakszárát a Wels városában található vásárközpontban rendezték meg. A vásárközpont területe több mint 6000 m², amely alkalmat nyújtott rehabilitációs eszközök és szolgáltatások, valamint ápolást segítő termékek teljes körű bemutatására. Sérült illetve idős emberek, gondozók, hozzátartozók, valamint a szociális és egészségügy

területén dolgozó szakemberek számára a mindennapi élet megkönnyítését szolgáló segédeszközök teljes kínálatát mutatta be a vásár.

Láttunk modern (sportolásra is alkalmas) kerekesszékeket – amit ki is próbálhattunk – gondozóágyakat, művégtagokat, kommunikációs segédeszközöket, speciális járműveket, emelőszervezeteket, terápiát segítő eszközöket, ápolást segítő eszközöket, lépcsőjáró szerkezeteket. Az utazási irodák olyan üdülési, sportolási lehetőséget is kínáltak, amelyek kerekesszékeseknek is megfelelőek. A kiállítás megtekintése után szálláshelyünkre mentünk a Wels melletti Puchberg-be, ahol egy XVII. században épült kastélyban szálltunk meg. Pénteken reggel megtekintettük Wels történelmi belvárosát, majd festői szépségű osztrák tavakhoz mentünk kirándulni. Másnap hajnali 4 órakor fáradtan és élményekkel tele érkezünk haza.

Szilágyi Éva elnökségi tag



A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány felhívása

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány 2005. március 17-én megtartott fórumán ismertette az Alapítvány szociális üdülési támogatási rendszerét.

Az alapítvány a támogatási üdülési csekk formájában nyújtja hátrányos helyzetűk, illetve családtagjaik számára.

A 2005. évi szociális üdülési rendszer révén hozzávetőlegesen 100 ezer szociálisan hátrányos helyzetű ember számára válik könnyebben hozzáférhetővé a pihenés lehetősége.

Az üdülési támogatás pályázatok keretében kerül szétosztásra. A részletes pályázatok a nyugdíjasok, családok, munkavállalók, szakmunkástanulók és fogyatékkal élők számára szólnak.

A pályázat szövege, valamint a kérelmek benyújtásához szükséges adatlap a 2005. március

17-től az MNUA internetes-oldaláról www.udulesicsekk.hu letölthető.

Az üdülési csekk felhasználható 2100 belföldi szálláshelyen, 40 utazási irodán keresztül belföldi programokon, valamint az állami költségvetésből is támogatott kulturális fesztiválokra.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány címe: 1015 Budapest, Hattyú u. 14. Telefon: 06-1/224-9011, fax: 06-1/224-9010 E-mail: titkarsag@mnuu.hu

Karácsony Mihály
elnök

Továbbá mozgássérült sors-társaink a pályázati adatlapot beszerezhetik Megyei Egyesületünk Központi irodájában is. (Nyíregyháza, Körte utca 41/A. Tel.: 42/410-522)

Üdülési lehetőség Ópusztaszeren és Igalban

Üdülési, pihenési lehetőséget kínál Ópusztaszeren, a közszeg központjában működő vendégház. A vendégházban három háromágyas, TV-vel, rádióval felszerelt szoba található, melynek mindegyikéhez külön-külön zuhanyzó és WC tartozik. A konyha és az étkező közösen használható. Parkosított kert és zárható udvar, továbbá gyermekek részére játszótér áll a rendelkezésre. Lehetőség van szabadtéri sütés-főzésre, továbbá kerékpárkölcsonzésre is.

Szórakozási lehetőségek:

- > Történelmi emlékpark (2 km)
- > Horgászás
- > Lovaglás
- > Erdei kirándulás
- > Szegeden városnézés

Fürdés:

- > Kisteleken (6 km) termálvíz és uszoda
- > Kiskunmajsán és ugyancsak Szegeden gyógyfürdő

Étkezés: Megbeszélés alapján megoldható.

Árak:

- > 6 éjszaka 25.200,- Ft/szoba
- > Mozgássérültek részére 10% kedvezmény (2.520,- Ft): összesen 22.680,- Ft

Helyfoglalás, valamint információ kérhető:

Szilágyi Mózes
6767 Ópusztaszer,
Árpád utca 18.
Telefon: 06-62/275-134
Mobil: 06-70/282-9824,
06-70/622-4246

A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének Rehabilitációs és Oktatási Központja Igal, Hegyi u. 7. szám alatt található.

Igal egy 2000 fő lakosú somogyi kistelepülés, mely a Dél-Dunántúlon fekszik Kaposvártól 26, a Balatontól kb. 30 km-re. Az autóbussz közlekedés kitűnő, a távolsági járatok is érintik a fürdőt. Igal gyógyfürdőjének köszönhetően országos hírért. Az egész évben üzemelő termálfürdőben 651 m mélységből feltörő 88 °C fokos csodálatos gyógyhatású termálvízzel különböző hőfokra töltött medencék várják a gyógyulni vágyó vendégeket. A termálfürdő területén 9 db (nyitott, fedett, úszó-) medence nyújt fürdési lehetőséget. A feltörő alkáli-kloridos és hidrogén-karbonátos hévíz a jódozó-brómósvizek csoportjába sorolható. Igen jó eredménnyel alkalmazható reumás

mozgásszervi betegségek és keringési zavarok, izületi és gerincbántalmak, valamint neurológiai problémák kezelésére.

Az akadálymentes környezetnek köszönhetően kerekesszékesek is tudnak közlekedni a fürdő területén, vízbejutásukat vízbe-emelő szerkezet segíti.

Az Egyesület által 1987-ben felépített, 20 személy befogadására alkalmas akadálymentes üdülő a gyógyfürdőtől 700 méterre egy emelkedőn található. Ezért mozgásában súlyosan sérült, önállóan közlekedni képtelen vendég csak segítséggel tudja igénybe venni. Az üdülőben állandó személyzet nincs.

Az épületben 1 darab 3 ágyas, 8 darab 2 ágyas és 1 darab 1 ágyas tusoló, WC-s szobák találhatóak. Közös helyiségek: társalgó, étkező, valamint teakonyha. Felszerelések: hűtők, TV-k mikrohullámú sütő. Így önellátásra is van lehetőség.

Igénybe vehető az ILDIKÓ Vendéglő ajánlata is. 2005. évre az árak a következők: reggeli 500 Ft/adag, ebéd és vacsora 1000-1000 Ft/adag. Elfogyasztására az étteremben van lehetőség, de kérésre 6 vagy több adag esetén ingyenes a házhozszállítás.

A szállásdíjak az üdülőben 2005. évben a következők: 2000 Ft + 250 Ft helyi adó/fő/éjszaka. Amennyiben az üdülés nem támogatott, úgy jövedelemtől függően az egyesület elnöke a szállásdíjból árengedményt adhat. A gyógyfürdő elfogadja az orvos által felírt belépőt és kezeléseket, melyeket érdemes a lakhelyhez tartozó szakorvossal felírni.

Az üdülési időpontokra kéthetes turnusokban van lehetőség hétfői kezdésekkel, melynek kezdete 2005. május 30-tól szeptember 26-ig tart. Amennyiben az üdülési lehetőség érdeklődését felkeltette, akkor az alábbi címen kérhet bővebb tájékoztatást:

Rehabilitációs és Oktatási Központ
7275 Igal, Hegyi u. 7.
Telefon: 06-82/372-130

Tóth Lajosné gondnok
Telefon: 06-82/310-645,
06-30/244-2938,
06-20/439-9456
Hívható: 8-19 óráig.

Aranyalma, aranyág

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete 2004. december 17-én, 15 órai kezdettel rendezte meg a már hagyományossá vált karácsonyi ünnepséget a Nyíregyházán és vonzáskörzetében élő felnőttek és gyermek tagjai részére. A rendezvény helyszíne a START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei által üzemeltetett Volán ebédlő volt. Az ünnep-

segen közel 200 fő jelent meg, így mint egy nagy család, meghitt és szeretetteljes légkörben idézhetők fel a Szenteste hangulatát. A vendégeink számára a START Szakiskola és Speciális Szakiskola diákjai kedveskedtek ünnepi műsorral. A műsort követően szendvicssel, pogácsával, üdítővel, gyümölcsessel vendégléltük meg a sors-társainkat, majd átadtuk a karácsonyi ajándék-

csomagokat. A vendéglátás lebonyolításához a konyhai dolgozók nyújtottak segítséget.

Nagy örömet jelentett számunkra, hogy a karácsonyi ünnepségünk sikeresen zárult. A hálás, örömteli pillanatok, a gyerekek mosolygós arca elfeledtette, hogy ismét egy nehéz, küzdelmekkel teli évet tudhatunk magunk mögött.

Újult erővel állunk az újabb kihívások és feladatok elé, melyek megvalósításához még több eredményt kívánunk elérni munkánk során. Itt szeretném megragadni az alkalmat arra, hogy megköszönjem az önzetlen és áldozatkész munkáját, segítségét, felajánlását mindenkinek, aki bármilyen szerepet vállalva segítette a rendezvény előkészítését, megszervezését és lebonyolítását.

Lakatos Katalin
szociális munkás



RENDEZVÉNYÜNKET SEGÍTETTÉK, HOGY SEGÍTHESSÜNK! KÖSZÖNJÜK!

Fővédnök: START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei

- ♦ Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala ♦ Unilever Kft. Nyírbátori Gyár ♦ EKO Kft. ♦ DUNAPACK Rt. ♦ SZABOLCS VOLÁN Közlekedési Rt. ♦
- ♦ START Rehabilitációs Vállalat – VOLÁN konyha dolgozó. ♦ MICHELIN Abroncsgyár Kft. ♦ ALBAEX Kft. ♦ Szabolcs Takarékszövetkezet ♦ MOKKA Cukrászda ♦ KINGS Kft. ♦
- ♦ Coca-Cola Beverages ♦ Hungary Kft. ♦ CSŐSZ Kft. ♦ Kicsi Pony Játék Nagykereskedés ♦ Nyugat Nyíregyházi Szövetkezet ♦ Leporello Papírüzlet ♦ Rocky Kft. ♦
- ♦ GEMINI-TRADE Zöldség, Gyümölcs Nagyker. ♦ Nyírerőd Rt. ♦ FÓNIX Patika ♦ Gondviselés Gyógyszertár ♦ Gyógyulás Bt. ♦ Szajkó Bt. Gyógyászati Segédeszközök Üzlete ♦ Szentmiklósi Hús Kft. ♦ Pater Anton Gots ♦ Ilceskő Lajos Vállalkozó ♦ Magyar Vöröskereszt ♦
- ♦ Sz.-Sz.-B. Megyei Szervezete ♦ Szent Erzsébet Gyógyszertár ♦ CITIBANK Rt. ♦
- ♦ Dáné Forgács Ibolya és Ander László vállalkozó ♦ R.S.V. Kft. Rakamaz, Arany J. u. 15. ♦

A legszebb Mikulások Nyíregyházán jártak



Nyíregyházán 2004. december 3-án és 4-én ötödik alkalommal rendezték meg az Országos Mikulás Szépségversenyt. A tavalyi rendezvénynek karitatív vonatkozása is volt, hiszen a nagyközönségnek megrendezett programok mellett december 3-án a Nyíregyházi Főiskola Bessenyei Aulájában a mozgáskorlátozott gyermekek számára tartottak ünnepséget, melyen a versenyen résztvevő mikulások köszöntötték őket. A zártkörű ünnepségen paralimpikonok is részt vettek. Másnap a Kossuth téren várták a Mikulás rajongóit vidámparkkal, vetélkedőkkel, helyi zenészekből alakult Mikulás Kvintettel, illetve a Pom Pom együttesel.

Ezúton is szeretnénk megköszönni minden gyermektagunk és szülei nevében, hogy lehetőségünk nyílt részt venni ezen a különleges programon.

„Párduc, oroszlán, gorilla...”

A megyei egyesület 2004. június 18-án a Nyíregyházi Állatparkban egész napos gyermeknapot szervezett a megyében élő mozgássérült gyermekek és felnőttek részére. Kb. 200 fő vett részt a rendezvényen a megye területéről. Célunk volt, hogy olyan közösségi programba vonjunk be a családokat, mely során élményekben gazdag, örömteli pillanatokot szerezhetnek az együtt eltöltött idő alatt.

A program Matusék László koncertjével indult. A zene mindenkinek elnyerte a tetszését, a sors-társak énekeltek, tapsoltak, néhányan még táncra is perdültek. A délelőtti folyamán szabad programként mindenki megtekinthette az Állatparkot, majd délben meleg ebéddel vendégléltünk meg minden kedves résztvevőt. A délutáni órákban a „kicsik és nagyok” egyaránt jól érezték magukat, hiszen egyéni és csapatverseny következett. A kicsik egyéni versenyek (lufi fújó verseny, labdajátékok, karikahajtás) míg a nagyok négy csoportot alkotva egy játékos váltóverseny során mérhették össze ügyességüket. Sok vicces jelenetnek lehettünk tanúi, jól mulattunk.

Az ajándékok és díjak átadására kellemesen elfáradva került sor. A nap zárásaként még várt ránk egy jó takarítás és pakolás, de az elégedett és a játéktól kipirult örömteli arcok elfeledtették velünk, hogy bizony hosszú nap van mögöttünk.

Ezen a napon mindenki talált valami érdekeset, számára kedveset, hiszen az Állatpark csodálatos növény- és állatvilága sok szempontból egyedülálló. Ismét megtapasztalhattuk, hogy mennyi örömet jelent egy-egy beteg kis társunknak a közösségünk, a felé nyújtott segítő kezünk. Ez adja a lendületet, és valódi sikerélménnyel gazdagítva a mindennapi munkánkat.

Ezúton szeretnénk megköszönni minden kedves sors-társunknak, hogy megtisztelt minket jelenlétével és együtt eltölthettünk egy kellemes, felhőtlen napot. Továbbá köszönet jár minden kedves munkatársamnak, az egyesület vezetésének, valamint az Állatpark dolgozóinak, a sors-társainkért végzett önzetlen munkáért.

Lakatos Katalin

Jó úton sakkozóink

Egyesületünknel a Sakk-kör folyamatosan működik minden csütörtökön 15-19 óráig a Körte u. 41/A. alatt lévő székházunkban.

2003-2004. évi megyei csapatbajnokságban, ahol 10 csoport indult, csapatunk a Szabolcs-Volán II. néven első lett, bajnoki címet szerzett, több mozgássérült sakkkozó is szerepelt a csapatban. Néhány éve fuzionált a Mozgáskorlátozottak-Start csapata a Volánal, amint az eredmény mutatja jó úton járunk. A 2004/2005. évi megyei bajnokságban, ami jelenleg is tart a 12 csoportos mezőnyben 5. forduló után a 3-4. helyen állunk. Sajnos csapatunk vezetőjét, játékosát Moravec Ferencet már nem tudhatjuk magunk között. Emlékére 2004. decemberben sakkversenyt rendeztünk, ahol 8 sakkkozó vett részt. 2005. év áprilisban „Moravec kupa” házi versenyt tervezünk, mozgássérült sakkkozók részvételével. Továbbra is várjuk sakkkozó szerető társainkat.

Tóth László

NYÁRI TÁBOR AZ EGYESÜLETNÉL

Már negyedik éve sikeres és tartalmas programsorozattal zárult a munkatársaink gyermeke részére szervezett nyári tábor. A nyári szünet a kisgyermekes családoknál minden évben nagy gondot jelent, hogyan osszák be a szülők szabadságukat, hogyan biztosítsák gyermekeik felhőtlen, de mégis biztonságos vakációját.

A kezdeményezés egyik dolgozónktól származik, akinek szintén problémát jelentett, hogyan oldja meg gyermekei elhelyezését a nyári szünet ideje alatt. Az ötlet végrehajtása nem is tűnt olyan lehetetlennek. A vállalat vezetőségének jóváhagyása után már csak a megfelelő helyszínt kellett megtalálnunk.

Már évek óta az alapító egyesületünk épületét és udvarát használjuk a nyári tábor helyszínül, egyrészt a könnyű megközelíthetősége, elérhetősége miatt, másrészt mert biztonság-

gos, de mégis megfelelő feltételeket nyújt a szabadtéri s a fedett foglalkozásokhoz egyaránt. Most, hogy az egyesület új helyre költözött, a szabadtéri programok megszervezésére és biztonságos lebonyolítására még több lehetőségünk nyílt.

Az egyesület elnök asszonya pártolól fogadta kezdeményezésünket, több ötlettel és lehetőséggel egészítette ki az általunk tervezett programokat. Azon túl, hogy az épület és az udvar rendelkezésünkre bocsátotta, az egyesület munkatársai is besegítettek a napi események gördülékeny lebonyolításába.

A gyerekek eltérő életkorukból (4-12 év) adódóan különböző jellegű elfoglaltságokat igényelnek. A manuális foglalkozásokon kívül (rajzolás, festés, gyurmázás, túpárnakészítés, sógyurmázás, kispárnakészítés) a szabadtéri nagymozgásos játékok is nagy sikert arattak.

Tudjuk, hogy ez a két hét nem oldja meg teljes mértékben a szülők gondját. Munkatársaink elégedettsége és visszajelzései azonban megerősítettek bennünket abban, hogy a jó cél érdekében érdemes összefogni és együttműködni. Ezúton is szeretnénk köszönetünket kifejezni az Egyesület minden munkatársának, hogy a napi munkájuk során toleráltak a gyerekszívaját, elviselték a gyerekek kíváncsiságát, érdeklődését és az ezzel járó munkahelyi terheket. Munkánk során minden olyan feladatot szívesen felvállalunk, amely illeszkedik a vállalat családbarát „politikájához”, s amellyel hozzájárulhatunk munkatársaink családi és munkahelyi életének összehangolásához.

A START Vállalat Szociális Irodájának dolgozó

Mainz-i látkép



A Tartományi Szociális és Munkaügyi Minisztérium bejárata



Megbeszélés a minisztériumban



Tanácskozás egy rehabilitációs üzemben



Fogadás a városházán



Sérült emberek által üzemeltetett hotel

Németországtól tanulhatunk

Egy gyümölcsözőnek ígérkező kapcsolat kezdete

Köztudott, hogy az elmúlt esztendő májusa óta tagjai vagyunk az Európai Uniónak. Már azt megelőzően is viták folytak arról, hogy a fogyatékos emberek magyarországi foglalkoztatását és támogatását miképpen kell átalakítani és korszerűsíteni, hogy az magába foglalja a hazai tapasztalatokat és integrálja a többi uniós ország gyakorlatát. Ami pedig ezek mellett a legfontosabb, hogy az új szabályozás egyértelműen szolgálja azokat, akikért készül. A fogyatékkal élő embereket. A legfejlettebb országok gyakorlatát azonban csak a helyszínen lehet igazán megismerni. Ezért utazott helyszíni tapasztalatszerzésre a Rehabilitációs Ágazati Párbeszéd Bizottság márciusban egy minisztériumi szakemberekből, szakszervezeti tisztségviselőkből és a Védett Szervezetek Országos Szövetségének vezetőiből álló delegáció a németországi Mainzba. A delegáció vezetője volt Balogh Zoltán a START Rehabilitációs Vállalat és Intézményei vezérigazgatója, a VSZOSZ elnöke, a RÁBT társelnöke Vele beszélgettünk.

– Ha külföldre megyünk, azonnal hasonlítgatni kezdjük ottani tapasztalatainkat a hazaiakkal. Van-e tanulni valónk a németektől?

– Tanulni mindenütt lehet. De ha arra gondol, hogy mi volt az első és legfontosabb benyomásom, azt mondhatom: a szakemberek és a társadalom szemlélete. A téma ottani társadalmi megítélése mind az egészségesek, mind a fogyatékkal élő emberek részéről sokkal korszerűbb, mint nálunk. Úgy is fogalmazhatnánk, hogy természetes egymás elfogadása mindkét oldalon. Valószínűleg része van ebben annak is, hogy a második világháború alatt nagyon sok ember megrokkant ebben az országban. Nálunk is persze, csak hogy a németek az újjáépítéssel egy időben megkezdték az emberi „újjáépítéseket” is.

– Nálunk mi a helyzet, szemlélet ügyben?

– Vannak pozitív változások, de még sok időnek kell eltelnie ahhoz, hogy elérjük a német, vagy a nyugat-európai átlagszintet. De mint mondtam a németeknek – legfőképpen a nyugati országgrészen – erre sokkal több idejük volt, mint nekünk, hiszen mi a szocializmus időszakában gyakorta takargattuk ezt a problémát, vagy szociális „segélykéssel” véltük megoldani.

– Volt-e alkalmuk fogyatékkal élő embereket foglalkoztató cégeket megnézni és ott tapasztalatokat gyűjteni?

– Természetesen több ilyen céget is láttunk, hiszen ezért is mentünk. Az egyik ilyen vállalatnál a munkahelyek és a termelő részleg megismerése után bepillantást kaptunk a terápiai munkába, az üzemi szociális munkába és a humán erőforrás gazdálkodásba. Utóbbi azért is érdekes volt, mert ez azt is jelenti, hogy az üzembem nemcsak foglalkoztatással, hanem személyiségfejlesztéssel és képzéssel is foglalkoznak, lehetőséget biztosítanak arra, hogy a dolgozók szakmailag is fejlődhessenek, karriert építhessenek. Láttunk egy olyan irodát is ahol fogyatékkal élő emberek segítenek sorstársaiknak a munkahely keresésben.

– A tapasztalatszerzésen túl terveznek-e további együttműködést?

– Az Európai Unió országában, a közelmúltban nálunk is megjelent Európai Szociális Alap forrásainak segítségével modell projekteket működtetnek, amelyek tapasztalatait beépítik a szakpolitikába. Mőndünk volt egy ilyenről is ismereteket szerezni. Ezzel kapcsolatban jelzem, hogy német partnereink hangsúlyozták: számukra igen fontos, hogy hosszú távú kapcsolatokat ápol-

janak velünk és Magyarországgal. Kérték, hogy ismerjük meg őket a hazai rehabilitációs foglalkoztatás jelenleg érvényes pénzügyi és jogi feltételeivel. Ezt azért is fontosnak tartották, mert a kapcsolatokat egy az Európai Szociális Alapból finanszírozható együttműködéssel, közös gyakorlati munkával szeretnék folytatni. Röviden: partnerként szeretnének pályázni egy új modell projektre.

– Láttak-e valamilyen nálunk szokatlan foglalkoztatási formát?

– Meglátogattunk egy olyan szállodát, amelyet szellemi fogyatékkal élő emberek és pszichésen beteg személyek vezetnek és működtetnek. A hotelhez természetesen étterem is tartozik, az ottani dolgozók is ebből a rétegéből kerülnek ki. A vállalkozás jól prosperál és az már csak természetes, hogy az egész létesítmény abszolút akadálymentes, bármely sérülés csoportról legyen is szó.

– Bizonyára sok németországi szakmabelivel is találkoztak. Kikkel volt alkalmuk beszélgetni?

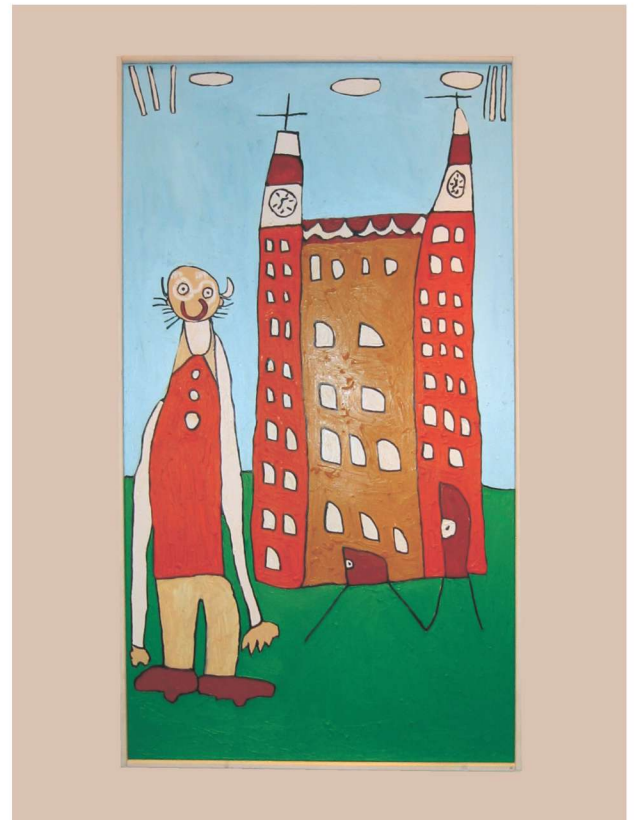
– Fogadtak bennünket a Mainz-i városházán, ahol találkozhattunk a város szociális ügyekért felelős vezetőjével Michael Ebling úrral és fogyatékossgal élő emberek helyi érdekképviselőjének vezetőjével Maria Boss-Weidosch asszonnyal. Találkozhattunk a Munkaügyi és Szociális Minisztérium államtitkárával, Dr Richard Auernheimt úrral, aki egyben a fogyatékossgal élő emberek érdekeit képviselő tartományi megbízott is. A minisztériumban további szakértőkkel is beszélgettünk.

– Volt-e módjuk körülnézni Mainz városában?

– Természetesen vendéglátóink ezt is lehetővé tették. A város gyönyörű, és tiszta. Az ódon épületeket nagyon szépen felújították, megőrizve a hagyományokat, s a felújított házakat német alapossgal gondozzák, alig vannak fal-firkák, sok a virág, a park. És ami számunkra igen fontos: mindenütt akadálymentes intézményeket, üzleteket láthattunk és a kisebb létesítmények is elérhetőek a fogyatékkal élő emberek számára, a város és az intézmények kilencven százaléká teljesen akadálymentes. Összegezve: Mainz városa nagyon is élhető környezetet biztosít minden polgára számára.

– A folytatás?

– Egybevágó német partnereink szándékaival. Ez egy hosszú távú kapcsolat kezdete, amely közös projektek megvalósításával és számos új partneri kapcsolat létrehozásával folytatódhat.



A dolgozók által készített kép a hotelben



Az 1200 éves dóm



A város főtere



Öreg házak megszüpítve

KB

Az Egyesület az én családom Történet nekünk szóló tanulságokkal

Sorstársaim, fogyatékkal élő sorsú gyerekek, felnőttek az írásom hozzátok szól. Igen sok emberből néha szálat vált ki állapotunk, némelyikből közömbösséget. Pedig, ha elgondolkozna, rájönne, hogy mily törékeny az élet. Néha elég egy rossz mozdulat, netán nem megfelelő időben, rossz helyen állni. Egy baleset igen sok esetben meghatározza az ember hátralévő életét.

Szolgáljon sok társamnak tanulságul az én esetem. Életerős ember voltam. Ötven éves koromig, beteg sem voltam: Sajnos engem is elkapott a „tengizi láz”, vágytam a nagyobb kereetre, hogy a családom gondtalanabban élhessen. Ezzel, ha kis időre is, de kigúnyolhatom a szegénységet – gondoltam. Igen ám, de az ottani éghajlat, a kengázós levegő, kikezdte sokak acélosnak hitt egészségét, az enyémet is. Sokan már koporsóban jöttek haza. Én szerencsésebb voltam, hordágyon érkeztem Ferihegy II-re 1987-ben, onnan vittek az ORFI-ba, ahol sok-sok kezelésem estem át. Borzasztó volt. Éjszakánként ágyaszomszédom zokogására ébredtem, kereste a lábát. Jó ideig reggelente én is azt néztem meg elsőnek, hogy van-e még mit megvakarni. Óriási volt, amikor mankóval megtettem az első lépéseket. Az ember igazából ilyen helyzetben jön rá, hogy mit jelent látni és járni, amikor, szembesül a valósággal. Kipp-kopp, halatszott a folyosón, a mankó „zenéje”, ezt semmilyen hangszerelem nem lehet összetéveszteni. Ezt a zenét a sors karmestere irányítja. Meghatározza hátralévő életünket. Tovaszálltak a tervek, a jövő bizonytalanná vált, szétszakadt a családom. A fiam, és a lányom persze látogatott, de hát ez már egészen más érzés volt. Amikor úgy, ahogy lábra álltam, leszálalkoltak. Látni a kilátástalan jövőmet, otthagytam a fővárost.

Visszajöttem a szülői házba. Idős, beteg szüleim támaszaként, jó lehet nekem is mankó volt a segítségem. Apám egyre ritkábban hagyta el az ágyat. Anyám súlyos cukorbeteg volt. Kecsketejjel próbáltam segíteni magunkat. Reggel, este inzulint injekciótam. Apámat végül pelenkáltam. Utolsó szalmaszálként az egyesülethez fordultam segítségért. Az elnök asszony

személyesen eljött, úgy érezhette, mintha az elfekvőbe tévedt volna. Apám, anyám az egyik, én a másik helyiségben feküdtem. Naponta keservesen bevásároltam, főztem.

Nemsokára az egyesület segítségével megkaptam az automataváltós Trabantot. Aki hasonló helyzetben volt már, igazából az tudja értékelni azt a boldogságot, amit én akkor éreztem, pedig még nem rég szégyelltem, hogy rokkant lettem. Örömben futni szerettem volna. Az ajtó sarkához támasztott mankó hozott vissza a valóságba. Tudtam vinni apámat, anyámat, meg magamat is orvoshoz, kórházba. Kezdeti visszatérni egy kissé az életkedvem.

Pár évvel később szintén az egyesület segítségével kaptam fürdőszoba támogatást. Sajnos apámat már nem kellett fürdeni. Nem sokára az anyám megvakult. Ha tettem elé ételt, evett. Állandó felügyeletet igényelt, kötélt volt kihúzva a WC-ig. Ennyi volt anyám útvonala. Ezen a rövid úton is egyre gyakrabban esett össze. A sokadikánál, egyszer csak én is elfeküdtem. A gerincem becsípődött. A szomszéd hívta az orvost, az a mentőt, mindkettőnk kórházba vittek. Engem meg is operáltak. Amikor hazahoztak a jegyzőnőtől kértem, hogy anyámat helyezték el, mert nem tudom ellátni. Étélt az orvos közbenjárására, a helyi óvodától hoztak. Nagy keservesen Trabantba „pattantam” és az egyesületben újra az elnök asszonytól kértem segítséget, kaptam is. Anyámat a mérki Szociális Otthonba tudták elhelyezni, így két éven át jártam hozzá, ott is halt meg. Hazahozattam, apám mellé temettettem, ápolom, gondozom a sírjukat. Amikor kimegyek a temetőbe, mindig köszönök nekik, szerettem őket, nagy szegénységbe, de becsülettel felneveltek. Ha eljövök egy ideig szomorú vagyok.

Még rá gondolni sem merem, hogyan alakult volna az életem, az egyesület segítségével nélkül. Ma úgy megyek oda, mintha hazamennék. Igaz is, egyszer az elnök asszony megjegyezte: „ők az én családom”. Szomorú, de büszkeséggel tölt el, ha kis időre is, de becsülettel, igaz emberek közé kerülök. Büszke vagyok erre a családomra!

Lukács József

Csöppnyi emberség

A Start Speciális Szakiskola bődíszműves osztályának gyakorlati oktatása új tanműhelyben történik. A Vállalat Pacsirta utcán lévő tanműhelye a Cipőgyárban kapott új helyet.

Kicsit mindenki félt az újtól. Mi szülőik főként az utazás és a távolság miatt aggódtunk, de hála a lelkiismeretes embereknek sikerült megoldást találni.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a Vállalat

vezéregazgatójának, a Mozgáskorlátozottak Megyei Egyesülete Elnök Asszonyának és az Iskola Igazgatójának, hogy a Támogató Szolgálatot igénybe vehetjük, és a gyerekek biztonságosan, és időben eljuthatnak a gyakorlati oktatás helyszínére.

Végül, de nem utolsó sorban szeretnénk megköszönni az osztályfőnök áldozatos munkáját.

Tisztelettel: a szülők

Lelki erőmű, nemcsak időseknek Méltó körülmények között élhetnek...

Máriapócsi Idősek Otthona. Ez az intézet hivatalos neve, de mozgássérült fiatalokat is fogadnak. A Magyar Nemzet napilapban olvastam először az otthonról. Rögtön felkeltette a figyelmemet, az olcsósága miatt, aminek ellenére, európai színvonalú ellátást ígért. Nem is kellett csalódnom. A szerződés megkötése előtt, az intézet igazgatója, személyesen kérésre fel lakásomon, hogy meg-

ágyneművel, párnák, szappan, sampon, WC-papír.

Ez utóbbiakat, a szerződésben foglaltak szerint, minden hónapban biztosítják, mint ahogy a heti 2 mosást, ételmezt, gyógyszerimeit is. A világítást, fűtést is az intézet állja. A szoba nagynak tűnt, pedig tudtam előre, hogy 26 négyzetméteres lesz. A hatalmas ablakán és a teraszajton is reggeltől délutánig besüt a nap. A 10 m²-es

délutánra már a helyembe hozták a tablettáimat. Mint később kiderült, az önkormányzat sofőrjét küldték be Nyíregyházára, hogy sürgősen intézkedjen. Eddig még csak 10 lakója van az otthonnak, pedig 56 lakás várja, hogy birtokba vegyék. Rendkívül kedvesen fogadtak a lakók, figyelmesek voltak a gondozók is. Az étel remek és bőséges. Egyetlen napom sem fult unalomba, a mentálhigiénés asszisztens, bemutatta a máriapócsi bazilikát, zárandokházát, fából faragott 4 m magas Jézus szobrot, a Pápa-téren, a nemrég talált gyógyforrást, a mesterseges halas tavat. Filmklub beszélgetés is várja az érdeklődőket, de aki városi forgatag után vágyik, az bebusozhat Nyíregyházára, ami csak 25 km távolságra van, akár minden nap is. Csoportház vagy uszodalátogatás is szervezhető, ha igény van rá. A szauna miatt azonban, nem kell utazásra vállalkozni, hiszen az intézetnek, saját szaunája van. Aki kedveli a focit, a szemközti sportpályára is kilátogathat, hétfőként. Éppen az első alkalom vasárnapján mentem misére Pócsra, kellemes volt a tavaszi melegben a szabadtéri oltárnál sütkérezni a napon. Az atyák ismeretlenül is köszöntöttek, a hívek beszélgetésbe elegyedtek velem, a kis menyasszonyi ruhás lányok rám köszöntek. Jól esett ez a falusi közvetlenség. Akarom mondani városi, hiszen Pócs, az 1991-es pápalátogatás óta vá-

hétőség, naponta porszívózták a szobákat. Minden apartmanban külön telefon van. Külön zeneszoba várja a dallamok szerelmeit, számtalan újságot rendeltek meg a lakóknak. Egyszóval reményen felüli az intézet, hihetetlenül jól érzem, érzem itt magam. Félttem a beköltözéstől, kértem Jézust rengeteg imában, hogy segítsen meg engem az új környezetben, de alaptalan volt a szorongásom, mert a nővérkék nem betegként, hanem barátként fogadtak. Mindenkinek bátran ajánlom és merem állítani, hogy nem fog csalódnai.

Utóirat: Ma már minden nap láthatom a számomra kedves pócsi Szűzanyát, lévén, hogy helyi lakos lettem. Az önkormányzati idősok otthonában lakom, ebben a szép kis városban, ebben a lelki erőműben, a bűnbánó szívek zárandokhelyén. Mozgássérült lévén természetesen kérem mindig az Istenanyát, szánjon meg, és járjon közben értem Szent Fiánál. Gyógyultam is itt maradnék a palástja szélénél, nem hagynám el. A gyógyultak, régen emléktáblát hagytak a templomban, levágtott hajfonatukat, ékszereiket. Én is otthagynám a tolokocsimat... a Szűzanya jóssága, hogy ott lakhatom nála, Ő vonzott magához. Az otthonba ugyanis nehezen sikerült bejutnom, először nem akartak fogadni, mivel túl súlyosnak ítélték meg a fogyatékoságomat. A rózsafüzér hatása azonban minden emberen



A máriapócsi templom

ismerkedjünk. A hivatalos papírokat, egy hét leforgása alatt el tudtuk intézni. Jelzem, hogy Budapest környékén, a hasonló intézetek, egy szobát, ami nem is egy személyes, hanem fogadni kell egy lakótársat, 9 millió forintért adnak, havi 100 ezer térítési díjjal, és még várakozó lista is van. Mindez 10 négyzetméter, fürdő nélkül. Ehhez képest, a máriapócsi otthon, luxus szálló, 2,5 millióért, havi 40 ezerért, külön fürdőszobával.

Éjjel 11-kor érkeztem Pócsra, aznap, amikor beköltöztem. Már minden sötét nyugalomba burkolózott a faluban, de a Könyező Szűzanya kegyképe, és az ő kivilágított bazilikája, ébren várt engem, mutatva az utat az intézet felé. Nagyon közel van ugyanis a templomhoz, az otthon. Az éjszakai nővérek roppant kedvesen fogadtak, segítettek a holmimat becipelni, kávéfőztek, és még a kikapcsoláshoz, berendezkedéshez is felajánlottak. Első pillantásra is gyönyörű az intézet aulája, fakárpitos mennyezetével, szállodai fogadóteremmel illő bútorokkal. A négy lakószárm között, a bordót választottam, de mind egyik szoba lenyűgöző, mint egy kis hotel apartmanja. A bordó szárny arról kapta a nevét, hogy bordó színű benne a kárpit és a függöny. Teljesen elképedtem, hogy mennyi mindent kaptam ingyen a szobával, ágy, asztal, 2 szék, mosogató, hűtő, terasz, remekül lehet napozni. A terasz előtt, egy kis rész a kertből, az enyém lett, ahová a füvesítés után, azt ültethetek, ami tetszik, legyen az akár rózsák, vagy bármilyen virág, gyümölcsfa, vagy konyhakerti növény. A karbantartók készségesen fel-fürjék a kívánt helyre a faliszőnyeget, képeket. Saját bútort is lehet vinni. A kábel tv zsinórja is be van minden lakásba vezetve. Éjjel kiderült, hogy otthon felejtettem a gyógyszerimeit. Nem volt nálam a legutóbbi kórházi zárójelentés sem, amely alapján kiírhatta volna részemre az orvosomat a helyi családi orvos, aki egyben az intézet felügyelő orvosa is. Mégis,



A máriapócsi ikonostáz

rosi rangban van. A szent liturgián részt vett a polgármester is a feleségével, akik az istentisztelet után röviden elbeszélgettek velem, kívánva, hogy jól érezzem magam az új otthonomban. Könnyű kijárni a templomba misére az intézetből, de házon belül is fogadhatnak a lakók lelki pástort, sőt, kápolna is van. A faluban ízletes cukrász sütik is várják az ingyenciket az új cukrászdában. Heti egy alkalommal egy óras gyógytornára is van lehetőség, de amikor jeleztem, hogy nekem speciális tornára lenne szükségem a műtétem miatt, egyszerre 3 nővérke tornáztatott készségesen. Vasalásra is van le-

fog, az igazgatókon is. Balesetem után édesapám azt az ígéretet tette a könnyező Szűznek, ha életben maradok, minden évben meglátogatom egy zárandoklaton. Ezt a fogadalmat azonban a bencéságom miatt és anyagi okokból nem tudtuk teljesíteni, csak egy alkalommal. Az Istenszülő azonban nem ismer lehetetlent, így most már pócsi lakos lévén, minden nap imádkozhatok a kegyképe előtt, nem csak egy évben egyszer. Legyen hála Istennek és a Könyező Pócsi Szűzanyának!

Papp Nóra



A gyermeknap közönség...



és a főszereplő: Matusek László



Kreativitás és játék



A Dorcas táborban



Versenyzők



Akciók



Díjak



FŐZÉS FŰSZERNÖVÉNYEKKEL

Vízitormaszósz

Ez a szósz hihetetlenül pikáns ízével hódít. Melegen remekül illik a halhoz és szárnyasokhoz, a svédasztalon finom mártogató lehet a nyers zöldségekhez. Mixer segítségével pillanatok alatt elkészíthető. Hidegen és melegen egyaránt fogyasztható. Aki melegen szereti, óvatosan, kis lángon melegítse, nehogy összefusson.

Hozzávalók: 1–2 csokor vízitorma, 15 dkg tejföl, citromlé, só, frissen őrölt fekete bors.

Elkészítése: A vízitormáról távolítsa el a kemény szárvégeket és mossa meg alaposan.

Vágja apróra és tegye mixerbe. Adja hozzá a tejfölt és keverje a masszát világoszöld, krémesen sűrű szósszá.

Adjon hozzá néhány csepp citromlevet. Ízlés szerint ízesítse sóval, borssal. Keverje össze a mixerben – máris kész!

Ha mártogatót szeretne készíteni, használjon legalább 2 csomó vízitormát, valamint 1 csipetnyi szárfrányt

Hozzávalók: 4 személyre: 600 g marhahús (felsőcomb), 4 nagy hagyma, 50 g vaj, 4 paradicsom, édes-nemes paprika, 1 húsvesskocka, 2 evőkanál paradicsompüré, só, bors, 4 nagy burgonya, 10 dkg gomba, tejföl.

Elkészítése: Vágja a húst nagy kockákra. Hámozza meg a hagymát és vágja vékony szeletekre. Olvassza fel a vajat a lábasban. Párolja meg a hagymát a forró zsiradékban. Adja hozzá a húst és süsse néhány percig. Forrázza le és hámozza meg a paradicsomot, majd vágja négybe és tegye a lábasba. Fűszerezze bőségesen paprikával, és kevergesse. 1/2 l vizet forraljon fel a nyeles lábasban és oldja fel benne a leveskockát. Keverje bele a paradicsompürét. Öntse a húsról. Ízesítse sóval és borssal, és főzze gyenge tűzön, fedő alatt 1 óráig. Mossa meg, hámozza meg a burgonyát, és vágja vékony szeletekre. Adja a főzőléhez és fedő alatt további 45 percig kis tűzön párolja. Tisztítsa meg a gombát, vágja négybe,

Áldott káposzta, hasznos len

A népi gyógyászatban évszázadok óta használt két jeles gyógyhatású kultúrnövényünk a káposzta és a len.

A francia gyermekeket a káposztamesével ámtják: ők a gömbölyű fejekben a levelek között keresgélnek kistestvérüket. Ha pólyás babát nem is, de egészségük jótévedőjét mindig megtalálhatják benne.

A káposzta vad változata a mai napig megtalálható a Földközi- és az Északi-tenger partjainál. Leveleit már a kőkorszak embere is kedvelte. Az ókor földművesei a káposzta többféle változatát nemesítették ki a fejes káposztától a kelbimbón és karalábén keresztül a karfiolig. Kelta eredetű neve a „kapszta” keleten terjedt el, innen származik a magyar káposzta elnevezés is. A görögökönél szent növény volt. Segítségével gyermekágyban fekvő anyákat védelmeztek a gonosz szellemektől.

C-vitamin-bomba

A fejes káposzta (Brassica oleracea) a keresztsvirágúak családjába tartozó legrégebben termelt konyhakerti növény, C-vitamin-tartalma igen magas. 100 g káposztában 40 mg C-vitamin van. (Ez a mennyiség azonos a 100 g citromban található mennyiséggel.) Rostartalma miatt nehezen emészthető, de a bélműködést, mint minden rostban gazdag anyag, hatékonyan serkenti. A kalóriaszegény, de biológiai értékekben gazdag káposzta fogyasztása a jóllakottság érzetét kelti, ezért fogyókúrázóknak és szülés után súlyfelesleggel küzdő kismamáknak ideális táplálék.

Levélkúra

Külsőleg használva a friss káposztalevelet a beteg bőrfelületre helyezik, hogy kiszívja a rossz nedveket. Ha a levél 12 óráig felhelyezés alatt megtartja

zöld színét, akkor a kúrát folytatni kell. Ha a levél elbarbanul, akkor az a gyógyító hatékonyt jelenti. Ha száraz, sárga és hervadt lesz, akkor a seb már gyógyul, vagy a betegség még nagyon makacs. A levélkúrához a fejes káposzta legzöldebb leveleit használjuk, illetve sebeknél, tályogoknál fiatalabb leveleket válasszunk. Sodorjuk üvegpalackkal, hogy jó léggyá tegyünk. A borogatást rendszerint este és reggel cseréljük, de lehet gyakrabban is.

Hasznos házi szer

A savanyú káposzta a népi gyógyászatban elismert, gyakran használt házi szer. Vitamin-tartalma magas, jótékony hatásait különösen a téli hónapokban élvezhetjük. Emellett savanyításakor az ízesítésére használt gyógyhatású fűszerek is benne érlelődnek; fehér mustármag – vértisztító, fertőzések elkerülésére ajánlott; torma – hörghurut esetén jó hatású; babérlevél – a makacs köhögést csillapítja; kapor – idegnyugtató; köménymag – étvágygerjesztő, görcsoldó. A savanyú káposzta a cukorbetegeknek és a fogyókúrázóknak is elmaradhatatlan táplálék. Rendszeres fogyasztása enyhíti a reumás és köszvényes betegek fájdalmait. Kismamák vérszegénység esetén fekete kenyérral és dióval egyek a nagyobb hatás érdekében. Székrekedés megszüntetésére a levét kell inni naponta 2–3 kis pohárral. Kisgyerekeknek a savanyú káposzta levét gyógyteával adjuk.

A törékeny len

A lent már időszámításunk előtt 5000-tól termesztették a Közép-Keleten. Ebben az időben még egyszerűen csak rostnövény volt, semmi más. A gypjúval együtt a textilkészítés legfontosabb anyagát jelentette. Később sebkötözőként is használták. A len (Linum usitatissimum) a

lenfélék családjába tartozó növény. Rostjairól, illetve magjairól kétféle változatban termesztik.

Olajforrás

Napjainkban a len, mint olajforrás került előtérbe. A lenolaj pikkelyesedés, övsömör és napégés esetén kiváló. Mérsékli a fájdalmat, serkenti a sebgyógyulást.

A népi orvoslás leggyakrabban gennyesek, kelések érlelésére használja a mag őrleményét. Az olaj kipréselése után visszamaradó pogácsát borogatónak alkalmazzák a gyulladást, „tüzenek” csillapítására.

Hashajtó

Krónikus (idült) székrekedés esetén, amelynek már a nyers gyümölcsök és zöldségek sem használnak, lenmagot ajánlanak.

Tea elkészítése és adagolása: 1 evőkanálnyi magot 6–8 órán keresztül áztatunk 2 dl hideg vízben, és a magokkal együtt megisszuk. (Amit minden hashajtónál hangsúlyozunk: bélelzáródás esetén lenmagot sem használhatunk!)

A lenmag főzetét gargalizálásra használhatjuk, a száj-, a fogíny- vagy a gyomornyálkahártya gyulladására, valamint köhögés és rekedtség esetén is segít.

Főzet készítése: 1–2 púpozott teáskanálnyi lenmagot öntsünk le 2,5 deciliter hideg vízzel, és hagyjuk állni 20 percig. A folyadékot öntsük le a magokról úgy, hogy a magokból ne facsarjuk ki a nedvet. A főzetet teaként melegítsük fel. Az így kapott enyhén nyákos folyadék a nyálkahártya-gyulladásoknál kialakult izgalmi állapot csökkentésére szolgál. Ezt a nyákos folyadékot régebben a hajgöndörítésére fodrászok is használták.

Forrás: Baba Magazin

Ez is tök jó!

Rakott patisszon

1 kilogramm patisszont (csillagtök) meghámozunk, és kockára vágjuk. Sós, citromos vízben félpuhára főzzük, leszűrjük és hagyjuk lecsöpögni. Olajon pirított zsemlemorzsával beszórnak egy tűzálló tálat, és elterítjük benne a patisszon felét, majd karikára vágott főtt tojással befedjük (személyenként 1–1 tojás szükséges). Rátesszük a tök maradék részét, meglocsoljuk 3–4 deciliter – sóval, vágott zöldséggel vagy petrezelemmel ízesített – tejföllel. Előmelegített sütőben 20 percig sütjük. Paradicsomos uborkasalátával kínáljuk.

Cukkinis, répás tarkedli

2 közepes nagyságú cukkinit és sárgarépát meghámozunk, lereszeljük, majd kissé kinyomkodjuk. Hozzáadunk 1 tört fokhagymagerezdet, 2 db tojást, 2 evőkanál reszelt sajtot, 2 evőkanál tejfölt, 2–3 evőkanál lisztet, sót, borsot és vágott zöldséget (vagy petrezelemet). Villával jól összedolgozzuk. A zöldséges masszából evőkanálnyi mennyiséget forró olajba szaggatunk, és mindkét oldalán pirosra sütjük. Használjuk a túlkörtojás- vagy a palacsintasütőt. Paradicsom salátával és magos kenyérral (vagy kenyér nélkül) kínáljuk.

Cukkinis májjal töltött tök

Egy közepes nagyságú főzőtököt hosszában kettévágunk, és a magját kikaparjuk. A töltelékhez 1 fej apróra vágott vöröshagymát margarinnal ledinsztelünk, megsütünk benne személyenként 1–1 összevagdalt csirke-májat. Beleforgatunk 2 darab hámozott, gyult cukkinit, 10 dkg szeletelt csiperkegombát, 2 darabot paradicsomot. Sózzuk, borsozzuk és 5 percig együtt pároljuk. Ha kihűlt, 2 tojással és 2 áztatott, kicsavart zsemelével összedolgozzuk. A masszával megtöltött tököket kivajazott tábla tesszük, meglocsoljuk 4 deciliter sós kaporral vagy petrezelemmel ízesített tejföllel, s előmelegített sütőben aranyárára sütjük. Krumplipürével kínáljuk.

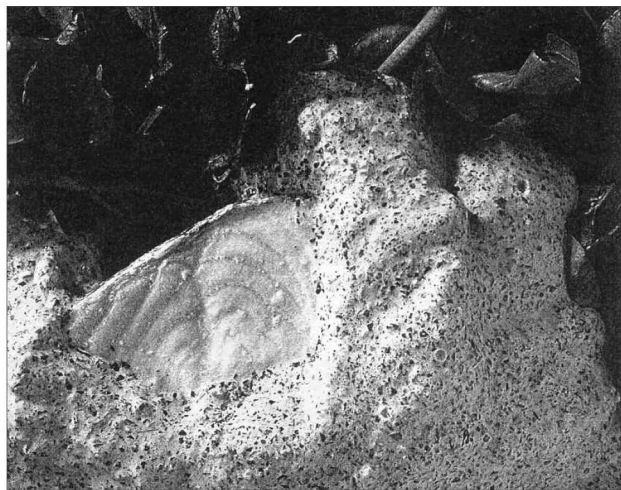
Tökmagos, sajtos sütőtök

A hámozott sütőtököt vékony szeletekre vágjuk, személyenként két szeletet számítva. A szeleteket citrommal, szegfűborssal és babérlevéllel ízesített sós vízben 8–10 percig előfőzzük, alaposan lecsöpögtetjük. 3–4 vöröshagymát karikákra szeletelünk, és olajos margarinnal lepirítjuk. 5 evőkanál tökmagot durvára darálunk, és a sültmagyához keverjük, picit sózzuk. A tökszeleteket tűzálló tátra rakjuk, megszórjuk kevés borssal vagy gyömbérral, reszelt sajttal. Előmelegített sütőben (220 fokon) a sajt ráolvadásáig sütjük. Köré rakjuk a tökmagos sültmagyát, krumpli- vagy répapürével kínáljuk.

Bundás sütőtök

A megtisztított sütőtököt 2 ujnyi szeletekre vágjuk. A bundához elkeverünk 2 tojássárgát csipetnyi sóval, 2 evőkanál cukorral, 2 evőkanál rummal, 3 deciliter tejjel, reszelt citromhéjjal, kb. 25 dkg liszttel és a tojások felvert habjával. A tökszeleteket a sűrű tészta mártogatva, forró olajban pirosra sütjük. Vaníliás vagy fahéjas porcukorral meghintve, melegen kínáljuk.

Forrás: Anyák Lapja



(erősíti a pikáns ízt). A mártogató állaga sűrűbb, mint a meleg szószoké. A megfelelő állag eléréséhez adja hozzá kanalanként a tejfölt.

Gombás gulyás

Az alaprecept Magyarországról származik, az étel lelke a paprika. Az édes-nemes paprika élénk színűvé és zamatosá varázsolja a finom marhahúsos ételt. A gombás gulyához fogyaszthat rizst, és igyon hozzá egy pohár finom vörösbort is!

adja a főző gulyához, és jól keverje el. Párolja tovább 15 percig. Ha szükséges, a fedőt levéve tovább sűrítetheti a szószot.

A gulyásnak sokáig kell főnie, és akkor a legfinomabb, ha a fogyasztás előtt egy napig „pihen”. Rendezze a rizst koszorúba egy nagy tányérra, öntse bele a gulyást, adjon hozzá egy kanál tejfölt és szórja meg az egészet paprikával.

Forrás: Főzés fűszernövényekkel című kiadvány

Tök jó!...

Tápláló, könnyen emészthető, az évszaknak megfelelő tökfélékből válogattuk receptjeinket. Nemcsak a kicsiknek, de a nagyobbaknak is melegen ajánljuk. Tökjő!

Tepsis patisszon

10 dkg füstölt szalonnát kockákra vágunk és kiolvasztjuk. Fél kiló krumplit héjában megfőzzük, meghámozzuk és felkockázzuk. 2–2 paradicsomot és paprikát, valamint fél kiló hámozott patisszont egyforma nagyságú kockákra vágunk. Négy deciliter tejfölt sóval, borssal ízesítünk. Egy pecsenyesütő al-

jára szalonnás zsírt locsolunk, leterítjük a krumpli felét, meglocsoljuk tejföllel, rászórjuk a patisszont, a paradicsomot, a paprikát és befedjük a maradék krumplival. Végül meglocsoljuk tejföllel, zsírral és rászórjuk a szalonnapörccöt. Előmelegített sütőben pirosodásig (kb. 30 percig) sütjük.

Sütőtök krémleves

1 evőkanál margarinnal ledinsztelünk egy apróra vágott vöröshagymát, majd hozzáesszünk 20 dkg darabolt sütőtököt, 1 darabolt sárgarépát, zöldpetrezelemet, 1 kávéskanál Vegetát, és kevés vízzel pu-

hára főzzük. Turmixoljuk és tejszínnel, tejjel vagy tejföllel a kívánt sűrűségűre hígítva felfőzzük. Fokhagymás pirított kenyérkockákkal vagy reszelt sajttal tálaljuk. Tápláló, könnyen emészthető, roboráló leves.

Édes ízek vonzásában

A gabonafélék, fehérjék, zöldségek és gyümölcsök nélkülözhetetlen elemi étrendünknek, cukorfogyasztás nélkül vidáman leélhetjük az életünket!

A szervezetünk működéséhez nélkülözhetetlen energiaszolgáltatót, a szőlőcukrot (glükózt) ugyanis szervezetünk maga is elő tudja állítani összetett szénhidrátokból, zsírokból, sőt szükség esetén fehérjékből is. Így talán a fogaink sem mennének tönkre idő elől!

Első edességünk az anyatej

Tudományos kísérletek bizonyítják, hogy már magzatkorunkban is vonzódnak az édes ízekhez. Ez nem véletlen, hiszen a csecsemőt életének első felében egyhangú „édesgondolatára” fogjuk: anyatejen él. Az érett anyatej hét százalék tejcukrot (laktózt) tartalmaz, s ezzel a kisbaba energiaszükségletének negyven százalékát fedezi. A laktóz elengedhetetlenül fontos a központi idegrendszer fejlődéséhez.

A kisbaba, majd a kisgyerek ételét, italát egyáltalán nem kell édesíteniük!

Hagyjuk érvényesülni a gyümölcsök, zöldségek sajátos ízét. A táplálkozási szakemberek véleménye egységes ebben a kérdésben, mégis sok bébi ital, bébi desszert tartalmaz hozzáadott cukrot.

Kerüljük a cukrot!

Az elmélet szép, de nem könnyű megvalósítani! Az édes-ségek olyannyira beépültek az életünkbe és főleg az ünnepi fogások közé, hogy nehezebbre esne egy csapásra megválni tőlük. A fehér cukor tisztán

szacharózt tartalmaz, a cukorral „üres kalóriát” viszünk be a szervezetbe. A cukorfogyasztás fogszuvasodáshoz, elhízáshoz, cukorbetegséghez vezethet, haszna pedig egyáltalán nincs. Együnk inkább barna cukrot?

A barna cukor értékeesebb a fehér cukornál. Tartalmaz bizonyos rostokat, lassan felszívódó összetett szénhidrátokat is. Ám a barna cukor a fehérnél kevésbé édes. Fennáll a lehetőség, hogy barna cukorból többet teszünk ételünkbe, mint amennyit fehérből használnánk.

TIPP

A legtöbb sütemény a megadott cukormennyiség felével is élvezhető!

Használjunk talán mézet?

Ez tűnik a legjobb választásnak, bár a méz is nagyobb részt fruktózból és glükózból, tehát cukrokból áll. Emellett hasznos fehérjéket, vitaminokat, ásványi anyagokat is tartalmaz. Az összetett cukrok lassabban bomlanak le, kevésbé veszik igénybe a hasnyálmirigy működését, és kisebb mértékben raktározódnak, tehát nem növelik annyira a cukorbetegség és az elhízás veszélyét, mint a fehér cukor, vagyis a szacharóz. A mézzel azonban vigyázni kell! Egyéves kor alatt ne adjunk a babának, mert előfordulhat benne egy botulizmus nevű betegséget okozó baktérium. A botulizmus lázzal, bőrpírral, hányással járó ételmérgezés. Nem halálos, de csecsemőknél súlyos lefolyású lehet. Akkor is nagy bajt okozhat, ha elhanyagolják, és a legyengült szervezetet más kórokozó is megtámadja. A mézzel az allergiások csínján bánjanak! Fogyasztásos felelőssé-

Forrás: Kismama

Megyei Sportkavalkád

A Fogyatékkal Élők Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Sport- és Kulturális Egyesülete kiemelt feladatként kezeli a fogyatékosokkal élő gyermekek, fiatalok és felnőttek sport- és kulturális eseményeinek szervezését és lebonyolítását.

A múlt évben először szerveztük meg az „I. Fogyatékkal Élők Sportkavalkádja”-t.

Ideje: 2004. december 14.
Helye: Nyíregyháza, Bem József Általános Iskola Sportcsarnoka

Célja:
A különféle fogyatékosokkal élő embereknek lehetőséget adni arra, hogy bemutathassák azokat a sportágakat, sportolási lehetőségeket, amelyeket sérülésük ellenére gyakorolni tudnak. További cél az adott sportág népszerűsítése, egymás sporteredményeinek megismerése, elismerése.

A rendezvény résztvevőit Szekeres Pál helyettes államtitkár úr – fogyatékkal élő olimpiónak – köszöntötte. Elismerően szólt az újszerű kezdeményezésről, örömmel üdvözölte az együtt sportolási lehetőségét, a megyei támogatást.

A „Sportkavalkád”-ot dr. Szilágyi Dénes Úr – a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés alelnöke nyitotta meg. Kiemelte a megyében különféle fogyatékosokkal élő együtt sportolási lehetőségeket, szórakozásának ezt a formáját, mely pozitív üzenettel szolgálhat az épek társadalmának.



Szekeres Pál helyettes államtitkár az Athéni paralimpia bronzérmes vívója (előtérben)

felé. A megye felkarolta, támogatta, nyitott az új kezdeményezés iránt.

A versenybírók által vezetett sportesemények, szervezettek, sportszerűen zajlottak, vidám hangulatot teremtve. A szervezésnél figyelemmel voltunk arra, hogy a bemutató után legyen idő – a meghívott résztvevők közül bárkinek – a sportágakat kipróbálni. A rendezvénynek csak győztesei voltak, hiszen elértük azt, amit célul tűztünk ki, hogy a négy fogyatékosági ág sportolói együtt versenyezzenek, együtt

élvezzék a sport nyújtotta örömet, izgalmat, sikereket.

Szünetben valamennyi résztvevőt megvendégtünk – sokaság szendvicset, pogácsát, islert és üdítőt fogyaszthattak. Igyekeztünk kellemes légkört teremteni a blokkok pihenőiben kulturális programokkal kedveskedni, melyet ép és sérült gyermekek, fiatalok adtak elő.

Úgy gondolom, az első „lépést” sikeresen megtettük – mely bár nagyon nehéznek bizonyult – az épek társadalmára. Javaslatként említeném a közeljövőben, ha meg tudjuk rendezni ezt a sporteseményt – akkor már a versenyprogramokban az ép gyermekek, fiatalok a sérültekkel együtt integrált közegben, egy igazi megmértetésben vehetnek részt nagyobb nyilvánosság körülvéve.

A kulturális program résztvevőinek ajándékoszakkal kedveskedtünk.

A rendezvényen résztvevő iskolák, intézmények, egyesületek számára sporteszközöket adományoztunk.

Megyei szövetségünk első alkalommal adta át a „Fogyatékosok Sportjának Támogatásáért” alapított elismeréseket, melyeket a következő személyek kaptak:

- Szekeres Pál helyettes államtitkár
- Petrika Ibolya megyei sportigazgató
- Tarnai Ottó nyugalmazott iskolaigazgató

- Máté Dezső röplabda szakág
- Csellószki György úszó szakág
- Tóth Miklós teke szakág

Összegezve – elmondható a visszajelzések alapján mindenki jól érezte magát, elégedetten, kellemes élményekkel gazdagodva távoztak.

Támogatásukat köszönjük.

Gál János elnök
Szendrei Istvánné titkár

Fogyatékosok úszófesztiválja

A 2003. év decemberében megrendezett „Mikulás – kupa” úszófesztivál sikerét követően 2004 sem telhetett el úszóverseny nélkül. A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Testnevelési és Sportintézet 2004. november 12-én „Fogyatékosok Úszófesztiválja” elnevezéssel úszóversenyt szervezett fogyatékosokkal élő gyermekek, fiatalok, felnőttek számára. A szervezők célja volt a különféle fogyatékosokkal élő emberek sportolási igényének biztosítása, a szabadidő hasznos eltöltése, az úszósport népszerűsítése, az egészséges életmódra nevelés.

A versenykiírásban foglaltaknak megfelelően három korcsoportban (11–14 évesek, 15–18 évesek, 18 év feletti) és 13 versenyszámban 25 és 50 méteres női, illetve férfi mellúszásban, gyorsúszásban, hátúszásban, illetve 4x25 méteres szabadúszásban mérhették össze felkészültségüket a versenyzők.

Az úszófesztiválon valamennyi fogyatékosági csoportok képviselői szervezett sportolói mellett részt vettek a START Szakiskola és Speciális Szakiskola, a Bárczi Gusztáv Általános Iskola és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola, a Nemzeti Gyermekek és Ifjúsági Közalapítvány Szakképző Iskolájának, valamint a Göllösz Viktor Speciális Szakiskola és Általános Iskola tanulói is.

Az elért eredmények ismételen bennünket igazoltak, így az idén sem volt hiábavaló az a feszített edzőmunka, amely mind a versenyzők, mind a felkészítők részéről tapasztalható volt. Szinte valamennyi úszószámában büszkélkedhettünk kitűnő eredményekkel.

A 28 méteres női mellúszásban a 15–18 évesek közötti korcsoportban Berta Gabriella aranyérmes lett, ugyanezen versenyszámban a

18 év feletti versenyében Kuprák Mária első, Kovács Józsefné második, Csaba Istvánné harmadik helyezést ért el. Farkas Jánosné és Pozsgai Jenőné a 4. illetve az 5. helyezéssel büszkélkedhet.

A férfiak mezőnyében a 15–18 éves korosztályban Fekete István bronzérmes lett, Tóth Richárd a 10. helyezést érte el. A 18 év feletti versenyében a dobogó mindhárom fokára egyesületünk versenyzői állhattak fel. Csengeri Gábor első, Rakonczai Norbert második, Koncz András har-



Versenyzők és szervezők

madik. A 25 méteres gyorsúszásban 15–18 évesek között Képiró Gábor bronzérmes lett. Farkas Tamás 5. Tóth István 7. helyezést tudhatta magáénak.

Ugyanebben a versenyszámban a nők mezőnyében a 15–18 évesek korcsoportjában Kirs Anett büszkélkedhetett első helyezéssel. A 25 méteres hátúszásban a 18 év feletti versenyében Kovács Józsefné állhatott fel a dobogó legfelső fokára. Az 50 méteres versenyszámban is egyaránt sikereket értek el a férfiak versenyzőink. 50 méteres mellúszásban a férfiak mezőnyében a 15–18 évesek között Homolya Mihály bronzérmes lett. A 18 év feletti versenyében a 15–18 évesek között Kósa Eszter első helyezést ért el. A 18 év feletti között Csaba Istvánné aranyérmes, Pozsgai Jenőné

ezüstérmes lett. Az 50 méteres gyorsúszás női mezőnyében a 15–18 évesek korcsoportjában Kiss Anett szerezte meg az első helyet.

Szintén ebben a versenyszámban a férfiaknál a 18 év feletti versenyében Rakonczai Norbert büszkélkedhetett aranyérmesével. 50 méteres hátúszásban 15–18 év közöttiek mezőnyében Homolya Mihály állhatott fel a dobogó legfelső fokára, a nők mezőnyében 18 év feletti kategóriában Kósa Eszter hozta el az aranyérmét. A

4x25 m-es szabadúszásban is bizonyított egyesületünk váltó csapata ugyanis kiváló időeredménnyel a 2. helyezést érte el.

A versenyzőink által nyújtott teljesítmények és eredmények arra ösztönöznek bennünket, hogy tovább folytassuk a munkát, és a jövőben is hasonló sikereket érhesünk el az úszásportban.

Engedjék meg, hogy az egyesület vezetősége és dolgozói nevében gratuláljak a versenyzőknek az elért eredményekhez, illetve köszönetemet fejezzem ki az egyesület elnökének, Balogh Zoltánné és Miló András úszásoktatóknak, hogy támogatásukkal és munkájukkal hozzájárultak versenyzőink sikeréhez.

Pancsusák Tibor
szociális munkás

A hagyomány tovább él...

2004. augusztus 29-én negyedik alkalommal rendezte meg a NYÍRSULI KHT. a Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozóját. Jó tollal rendelkező, kerekesszékes közlekedő „sportolónk” írta: (még 2003-ban, VOX HUMANA kiadvány) „Az épek segítségére számítani hiú ábránd. Nem, nem rosszindulatúak, csak figyelmen kívül az emberek.”

Szíven ütött véleménye, de... igazat kellett adnom neki. Negyedik éve azért is dolgozik közel 30 fő, ennek a rendezvénynek a megvalósításáért, hogy ha segíteni nem is tudunk, legalább egy napon legyünk figyelmesek.

Az elmúlt 4 év alatt sokat változott hozzáállásunk. Amikor először „vágjunk bele” a szervezésbe, nem igazán voltunk tisztában azzal, hogyan is viszonyuljunk a fogyatékkal élőkhez? Van-e bennünk elég empátia? Ki lehet-e őket csalogatni csigaházaiukból? Lesz-e kedvük, merszük, bátorságunk részt venni az általunk kreált versenyszámokban? Nem lesz-e nagyon nehéz, vagy nagyon könnyű végrehajtásuk? A sok-sok kérdésre az élet adott választ.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, a Szabolcsi Vakok- és Gyengénlátók Egyesülete, a Siketek FC, a Fogyatékkal Élők Egyesülete elfogadta meghívásunkat, és

184 fő küldte el nevezési lapját hozzánk.

Az elmúlt években (is) a média támogatását élveztük, mégis igazán a sorstársaik meggyőzésére, a személyes élmény hatására az említett szervezeteken keresztül sikerült a „mozgósítás”. Az elmúlt évekhez hasonlóan, amikor holland és marosvásárhelyi vendégeket fogadtunk, az idén is nemzetközire bővült a rendezvény. A Fogyatékkal Élők Egyesülete vendégeként 10 fő szlovák, vak- és gyengénlátó indult a versenyünkön.

A rendezvényt megtisztelte részvételével Csabai Lászlóné, Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármestere, Tukacs István (sportért is felelős) alpolgármester. A Magyar Vakok- és Gyengénlátók Sportszövetségének elnöke Tóthné Kurilla Zsuzsa először látogatta meg eseményünket. A Szabolcs-Szatmár – Bereg Megyei Sportintézetet Bakosi Béla olimpión képviselte. Állandó vendégünk, egyben aktív segítőnk Szendrei Istvánné, a megyei fogyatékosügyi sportreferens. Külföldi kiküldetése miatt kimentette magát, és első ízben maradt távol Petrika Ibolya sportigazgató, valamint Birta Sándor sporttanácsnok. A Nemzetközi Fogyatékkal Élők Szövetsége teke szekciójának elnöke Josef Kolbasky aktív versenyzőként is szerepelt. Nem sorolhatom

fel – hely hiányában – valamennyi résztvevőnk, de meg kell említeni, hogy „alapító tag” versenyzőnk Balogh Zoltánné (van-e ki őt nem ismeri?) mellett valamennyi egyesület vezetése is aktívan, példamutatóan „előljárt”.

Aversenyről

A megnyitót a szokásos zenés, közös gimnasztika indította.

Kerekesszékesekkel 50 m

Külön kategóriaként indultak az elektromos székkel és kézi hajtású székkel versenyzők. Kaphattak széket azok is, akik másféle fogyatékkal élnek. Lehetőség volt arra, hogy az egészségesek is kipróbálhassák, csakis a székek iránti empátia kialakítása volt a célunk.

60 m-es síkfutást

Elsősorban a vakok- és gyengénlátók számára terveztük, végül a mozgáskorlátozottak és a gyerekek számára is indítottunk futamot.

Kislabdahajtás

A legkedveltebb, legnépszerűbb versenyszám. Kerekesszékesből is, helyből is, siketeknek, vakoknak, mozgáskorlátozottaknak rendeztük a versenyt.

Célabodás

Harmadik éve versenyszám, tavaly először külön feladatokkal férfiaknak és nőknek. Idén újítás, hogy külön fogyatékoságtól függően kategóriákat kellett felállítani.

Az úszósport helyzete egyesületünkben

Számtalanszor leírtam már, hogy a mozgáskorlátozottak rehabilitációjában, az úszás szinte pótolhatatlan mozgásforma. Kihasználva a víz felhajtó erejét, még a súlyosan mozgáskorlátozottak is komoly edzőmunkát tudnak végezni. Nem kell megmagyaráznom, hogy ez milyen fontos a keringés, és légző rendszer szempontjából.

Ha az egyesületben végzett munkámra gondolok, az egyik szemem sír, a másik meg nevet. Sír azért, mert azokra a felnőttek, esetenként idős tanítványaimra gondolok, akik évek óta járnak az edzéseimre, és ez évtől nem kapnak uszodajegyet. Az ok prózai, sajnos nem nyertünk pályázaton, az egyesület viszont nem tudja fedezni a költségeket. Nem tudjuk mi lesz, reménykedünk!

Addig sem áll meg a munka. Aki tudja, felírta magának a jegyet, aki nem, megveszi. Nagyon nagy segítséget jelent még az Air Aqua Búvárklub évek óta tartó patronálása.

Azok a sorstársaink, akik megtehetik, hogy este 7-től 9-ig eljárjanak, azok Bunkóczy Attila klubelnök engedélyével ingyen látogathatják az edzéseket. Többször már sikerült beavtatni a búvárkodás rejtelmeibe is. A másik szemem meg azért nevet, mert a fiatalokra viszont van sikeres pályázatunk. A „Fogyatékos Gyermekek, Tanulók Felzárkóztatásáért Országos Közalapítvány” jóvoltából, terápia célú úszásra, úszásoktatásra sikerült támogatást nyernünk. Zömében a Start Speciális Szakiskolájából verbuválódott csoport hétfő délutánonként tartja edzését Nyíregyházán, a Júlia fürdőben.

Miló András
úszóedző

Kerekesszékes tenisztábor kezdőknek

Szervező: Magyar Tenisz Szövetség

Helyszín: Miskolc Egyetemváros Tenisz Klub
Időpont: 2005. július 2–3.
Szállás: Miskolc Egyetemváros
Célcsoport: Mozgáskorlátozott fiatalok és érdeklődők /állók is, akik hajlandóak kerekesszékesből játszani
Témák: A kerekesszékes tenisz alapjai.
Előadók: István László szövetségi edző
Farkas László válogatott teniszező
A részvétel ingyenes, eszközöket (ütő, labda, sport kerekesszék), étkezést és igény esetén szállást biztosítunk. További részletekért hívhatnak a 06 (30) 971-5584-es telefonszámon.
Jelentkezés: Farkas László
1033 Budapest, Harrer Pál u. 22. 3/16.
Fax: 06 (1) 368-3418
E-mail: farkas_laszlo@axelero.hu

Tervezett program:

Július 2. szombat	Július 3. vasárnap
09.30-ig érkezés a tenisz klubhoz	09.30 délelőtti program
09.30 regisztráció	12.00 ebéd
10.00 délelőtti program	13.00 délutáni program
13.00 ebéd	14.00 táborzárás
14.00 videó anyag megtekintése	hazautazás
15.00 délutáni program	
18.00 vacsora	

Kérek mindenkit, akinek ismeretségi körében van olyan sérült, aki aktív, vagy a szabadidejét szeretné tartalmasan kitölteni, azokat értesítse és kapcsolódjanak be a sport adta pozitív élmények megélésébe!

„Nem az a fontos, hogy az elsők legyünk, hanem az egyetlenek.” (Renard)

Pázmándi Ilona Anna
Nyírsuli Kht. Nyíregyháza