



VOX 2014 HUMANA



MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA, 4400 NYÍREGYHÁZA, TISZAVASVÁRI ÚT 41.

Közhasznú beszámoló – Bővült a szolgáltatások köre 2013. évben

2013. a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete életében a folyamatos jogszabályváltozások mellett a sikeres foglalkoztatás évét hozta.

Céljaink nem változtak. Elsősorban a hátrányos helyzetű és fogyatékossgal élő csoportok társadalmi integrációjának, valamint önálló életvitelének segítése; érdekképviselet; érdekvédelem; munkahely biztosítása; kulturális és szabadidős programok szervezése; a fogyatékos személy speciális szükségleteinek kielégítését célzó szolgáltatások biztosítása; intézmények működtetése; támogatások ügyintézése volt a legfontosabb feladatunk.

Az Egyesület legfőbb testülete a küldöttközgyűlés, vezető testülete az elnökség, törvényes képviselője az elnök. Közhasznú szervezet. A központ munkáját 16 helyi csoport, 5 klub, valamint rendszeresen a csoportvezetők, helyettesek, klubvezetők, továbbá alkalmanként a társadalmi munkát felvállaló tagok, önkéntesek segítik. Feladatainkat éves munkaterv alapján végezzük.

A szociális szolgáltatások területén intézményeink az ISO 9001:2008 minőségirányítási rendszer szerint működnek („Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat, „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye).

2013. december 31-én 5047 tag szerepelt nyilvántartásunkban, melynek tükrében 5 046 500 Ft tagdíj befizetésből származó bevétel könyvelhettünk el. Az éves tagdíj összege felnőtteknek 1800 Ft/év, 18 év alatti gyermekeknek 1000 Ft/év.

Ügyfelfogadás, elérhetőségeink:

- Egyesületünk központjában munkanapokon hétfőtől csütörtökig 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig kereshetnek minket ügyfeleink, az állandó telefonügyelet mellett személyesen is. Az elnökség szerdai napokon személyesen fogadja a sorsrészakat, hozzátartozóikat.
- A megye területén helyi csoportvezetőink rendszeres ügyfelfogadást tartanak, melyről nyilvántartást vezetnek.
- Elektronikus címeinken (e-mail: szszbegy@meosz.hu; honlap: www.mkszabolcsegyesulet.hu) is elérhetők vagyunk.

2013. évben két küldöttközgyűlést tartottunk: május 17-én az éves küldöttközgyűlést, míg november 15-én rendkívüli küldöttközgyűlést (2012. évi beszámoló és közhasznúsági melléklet; 2013. évi költségvetés és munkaterv; Alapszabály-módosítás).

Az elnökség legfontosabb feladatai:

Eves munkaterv alapján végzi feladatát – két küldöttközgyűlés között irányítja az Egyesület tevékenységét; jelentések, beszámolók küldöttközgyűlésre való előterjesztése, küldöttök számának meghatározása; szabályzatok elfogadása; programok szervezésének koordinálása; adománygyűjtés; jogszabályváltozások, pályázatok figyelése; küldöttközgyűlés előkészítése, összehívása; csoportgyűlések koordinálása; folyamatos kapcsolattartás, levelezés a tagokkal, ügyintézés koordinálása; az egyesület működésével összefüggő jogszabályok és küldöttközgyűlési határozatok végrehajtása; a rehabilitációs foglalkoztatás szervezése, irányítása; az „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézmény működésének és

minőségirányítási rendszer koordinálása; az éves költségvetés, valamint az éves beszámoló és közhasznúsági melléklet elkészítése, előzetes elfogadása; a MEOSZ felé beszámoló elkészítése, megtárgyalása, továbbítása, jelentések leadása; a helyi csoportok, klubok éves munkatervének jóváhagyása; egyesületi tisztségviselők továbbképzése; Vox Humana újság előkészítése, szerkesztése, tagokhoz való eljuttatás koordinálása.

A Felügyelő Bizottság tevékenysége

A Felügyelő Bizottság feladata, az egyesület működésének és vagyonek kezelésének ellenőrzése a hatályos törvényeknek és az Alapszabálynak, illetve a hozott határozatoknak megfelelően. Az FB tagjai tanácskozási joggal vesznek részt az elnökségi üléseken.

2013. évben a Felügyelő Bizottság két ellenőrzést tartott: április 25., november 26.

A területileg illetékes helyi csoportok 2013. évi tevékenysége

A csoportvezetők éves munkaterv alapján végzik feladataikat. Az ügyfelfogadás folyamatos, melyről a „Szolgáltatások nyilvántartása” adatlapokat leadták. A küldöttközgyűlésen szavazati joggal részt vettek és írásban számoltak be a 2013. évben végzett munkájukról, valamint elkészítették a 2014. évi munkatervet. A csoportvezetők aktív szervező munkájának köszönhetően az egyesület központi programjában nagy létszámmal vettek részt a tagok.

Feladatuk a működési területeiken: kapcsolattartás az önkormányzatokkal; adománygyűjtés; programok szervezése; pályázatok írása; a sorsrészek tájékoztatása, a fogyatékossgal élő vagy megváltozott munkaképességű emberek szociális biztonságának, rehabilitációjának, önálló életvitelének, emberi és állampolgári jogai érvényesülésének, életminőségének javítását szolgáló ismeretekről. Környezetanalízis alapján javaslatot a gépjárműszerszám támogatás elbírálásához. Tanácsadás, tájékoztatás a hozzájuk forduló személyek és hozzátartozóik részére (személyes megjelenés, telefonos tájékoztatás), támogatások ügyintézése (lakás akadálymentesítés, fogyatékossgal támogatás stb.), a munkavállalás elősegítése a START Nonprofit Kft. közreműködésével.

Csoportvezetőink 40 alkalommal, összesen 522 fő részvételével tartották meg csoportgyűléseiket, csoportfoglalkozásaikat, rendezvényeket és vettek részt a helyi civil szervezetekkel közös programokon.

A klubok 2013. évi tevékenysége (SM Klub, Reuma Klub, Családi Klub, Ifjúsági Csoport, Sakk-szakkör)

Eves munkaterv alapján végzik tevékenységüket, szervezik programjaikat, de részt vesznek a központi rendezvényeken is. Feladataik ellátása érdekében bevételeket gyűjtöttek.

A klubtagok 2013. évben 27 közös programon, klubfoglalkozáson vettek részt.

Sorstársi tanácsadás: Célja: mentális segítségnyújtás, életvezetési tanácsadás, krízisintervenció. Egyéb ügyekben felmerülő in-



Balogh Zoltánné

formációnyújtás. 2013. évben 2 fő MEOSZ vizsgával rendelkező sorsársi tanácsadónk 56 fő részére összesen 109 alkalommal adott tanácsot, nyújtott segítséget.

A teljes szolgáltatási rendszerünk a hét minden munkanapján elérhető, munkatársaink teljes körű felvilágosítással szolgálnak.

Adminisztratív és szolgáltatási tevékenység:

- Egyesületünk csatlakozott a MEOSZ egységes tagnyilvántartó rendszeréhez. Nyilvántartásunkban 5047 fő, iktatásunkban 179 főikatszám alatt összesen 917 ügyirat szerepel. Egyesületünk központjában és helyi csoportjainknál 736 fő részére 1063 felvilágosítást, tájékoztatást, tanácsadást és 430 alkalommal ügyintézkést végeztünk, illetve bevételeink szerint 1340 telefonhívást bonyolítottunk le.
- „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat: 2004. év óta működik és látja el Nyíregyháza közigazgatási területén a szociálisan rászorult személyeket. A szakmai létszám 4 fő (1 fő szolgálatvezető, 2 fő személyi segítő, 1 fő gépkocsivezető). A személyszállítást egy speciálisan kialakított, akadálymentes gépjárművel (Ford Transzit, 8+2 fő) valamint kerekesszékes személyek szállítására nem alkalmas, 6+1 fős gépjárművel (Opel Zafira) szükség szerint végezzük. 2013. évben finanszírozási szerződés szerint 3711 feladatmutató megítélésére került sor, ténylegesen teljesített azonban 6197. A szolgálatot 41 fő vette igénybe. Speciális személyszállítást 23 fő (2928 egység), és személyi segítést 18 fő (3269 egység). Információnyújtásunk folyamatos (személyes, telefonos és levélben történő megkeresés).
- „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye: 2008. év óta működik az intézmény Nyíregyháza Kistérség közigazgatási területén a „fogyatékos és demens” személyek nappali ellátására. A működési engedély 48 főre, határozatlan időre szól. 2013. évben 35 főre igényeltünk támogatást, az ellátottak száma 36,27 fő. Az intézmény keretein belül szociális foglalkoztatásban 18 fő vett részt. Szakmai létszám 9 fő (1 fő intézményvezető, 2 fő terápia munkatárs, 6 fő szociális gondozó).
- Egyesületünk 2013. január 1. napjától rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkezik. Akkreditált foglalkoztatóként, teljesen akadálymentes környezetben, a megfelelő

Folytatás a 2. oldalon.

Kereslet és kínálat találkozása

Első alkalommal rendezték meg az országban a megváltozott munkaképességű személyek állásbörzét, Nyíregyházán a múlt év nyarán, az Esély Centrumban.

Ezen a napon nagy volt a nyüzsgés az Esély Centrumban. A konferencia teremelőterében mintegy tucatnyi munkaadó mutatkozott be, és kínálta a munkalehetőséget a megváltozott munkaképességű személyeknek. Érdeklődésben nem volt hiány. Akinek szerencséje volt – munkaadó és munkavállaló is egymásra találtak. Ezzel párhuzamosan a konferenciateremben szakmai előadások hangzottak el, majd tanácsokkal segítették a szakemberek az érdeklődőket.

– Az állásbörze egyik fontos eleme, hogy a megváltozott munkaképességű, aktív korú állást keresők találkozzanak a számukra megfelelő munkakörökkel, melyet a munkaadók első sorban nekik szánnak.

A speciális állásbörzén egy tucatnyi munkaadó nagyon sokszínű és sokféle munkakört kínált fel. Jellemző, hogy nagyon komoly számban szakképzettséget vagy gyakorlatot igénylő munkakörökbe kerestek munkavállalót, számos felsőfokú végzettségű (főiskola, egyetem, nyelvtudás) személyeknek is kínálnak álláslehetőséget.

Jelentősen csökken viszont a szakképzettséget nem igénylő munkalehetőségek száma.

– Feltétlenül ki kell emelni a megváltozott munkaképességű

különböző tortúra nélkül igénybe veheti – emelte ki Balogh Zoltán, a Start Nonprofit Kft. vezérigazgatója, a VSZOSZ elnöke a beszédében.

Az állásbörzén szakmai előadások hangzottak el, részben az Emberi Erőforrások Minisztériuma, részben a tevékenységet



A szakmai előadás résztvevői

szakmailag irányító Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal, illetve a helyi (megyei) feladatellátó hatóság vezetői, szakemberei részéről.

Tömeges munkába állás várható!

A Kormány és az Országgyűlés jogszabályalkotó munkájának hatására a megváltozott munkaképességű személyek tömeges

Országos Szövetsége (VSZOSZ) a START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft., a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szerve (RSZSZ) együttműködésével hazánkban első alkalommal szervezte meg Nyíregyházán a megváltozott munkaképességű dolgozók speciális állásbörzét.

Tették ezt olyan megyében, amely a legnépesebb, ahol a legtöbb a halmozottan hátrányos település és megváltozott munkaképességű élő ember. A munkanélküliség az országos átlagnak majdnem a kétszerese – emelte ki beszédében Fülöp Attila, a Szociális, Család- és Ifjúságügyért felelős helyettes államtitkár.

Hatvanezer álláskereső megyénkben!

Az aktív korú munkavállalói népességből Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében álláskeresőként közel 60 ezer főt tartanak nyilván. Ezek közül csak azok a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztathatók támogatással, akiknek az egészségkárosodása eléri vagy meghaladja a 40 %-ot.

Huszonezer munkaadói szervezet nyert lehetőséget

2013. január 1. napjával megyénkben 25 munkaadói szervezet 4507 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló foglalkoztatására nyert lehetőséget, mely az országosan nyilvántartott munkahelyeknek a 15%-a. A legnagyobbak a START, ProTeam, Pirehab Kft., akik ebben a megyében – egyesével – is több mint ezer megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatását vállalták fel.

Folytatás az 5. oldalon.



Pillanatkép az állásbörzéről

személyek egy részét megillető, a NAV által kibocsátott, de a Rehabilitációs Szakigazgatási Szervnél (továbbiakban: RSZSZ) igényelhető ún. „Rehabilitációs kártyát”, mely jelentősen kedvezőbb teszi az érintettek elhelyezkedési lehetőségét. Ilyen esetben a munkaadó mentesül a munkavállalójának bérköltségét terhelő járuléki megfizetése alól. Ezt bármely munkaadó minden

munkába állása várható, mely tovább növelheti térségünkben a foglalkoztatottak számát.

Keressük a további foglalkoztatási lehetőségeket, akár támogatással is. A következő évtől erre pályázati úton nyílik lehetőség.

Először az országban

Ennek további javítását segíti az is, hogy a Védett Szervezetek

1% FELAJÁNLÁS

SEGÍTHETI a mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek

- érdekképviseletét,
- életkörülményeinek javítását,
- az önálló életvitel megvalósítását,

ha személyi jövedelemadójának 1%-át

a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének ajánlja fel.

ADÓSZÁMUNK: 19392758-1-15

Közhasznú beszámoló 2013.

Folytatás az 1. oldalról...

személyi és tárgyi feltételek mellett biztosít *rehabilitációs foglalkoztatást* 24 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló részére. Figyelemmel vagyunk a mozgáskorlátozott, értelmi fogyatékosokkal élő, hallássérült és megváltozott munkaképességű személyek egyéni igényeire a munkakörülmények és a munkaköri feladatok kialakításánál. Éves feladatainkat a Foglalkozási rehabilitációs szakmai program tartalmazza. A szakmai munka színvonalának emelése érdekében Egyesületünk rehabilitációs tanácsadót, rehabilitációs mentort és segítő személyt foglalkoztat. Segítve ezzel a megváltozott munkaképességű munkavállalók képességeinek fejlesztését, személyes gondjaik megoldását, mindennapjaik könnyítését.

• **Karitatív ételosztás:** Egyesületünkönél 2013. január 14-27. közötti időpontban, a Nyírség Transz Kft. támogatásával napi 50 adag, összesen 700 adag meleg étel elkészítésére és Napkor községben kiosztására került sor. 2013. december 15-31. közötti időpontban, a Bige Holding Cégcsoport támogatásával, a START Nonprofit Kft. 16 civil szervezet munkatársainak közreműködésével Nyíregyházán és térségében, három helyszínen, napi 2500 adag meleg étel kiosztását segítette a szociálisan rászorult, hátrányos helyzetben lévő lakosság megsegítésére.

• **Támogatások ügyintézése:** Lakás akadálymentesítési támogatás: 2011. május 2-án jogszabályváltozás következtében az ügyintézés átkerült az OTP hatáskörébe, de a támogatás igényléséről személyesen 131, telefonon 73 alkalommal kértek tájékoztatást ügyfeleink.

• **Gépjárműszerzési és -átalakítási támogatás:** 2013. évben a támogatás igénylésével kapcsolatosan tájékoztatást 249 alkalommal kértek mozgáskorlátozott sorstársaink. Ügyintézésre 21 esetben, javaslattételre egyesületünk felé 4 esetben került sor. Egyesületünk központi nyilvántartásában 15 kérelmet regisztrált. Folyamatos a kapcsolattartás a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szociális és Gyámhivatal munkatársaival. A MEOSZ megbízása alapján részt vettünk a bizottság munkájában. 2013. évben 116 fő kérelmének elbírálásában működöttünk közre.

• **„Telecommal a Rászorultakért” Alapítvány pályázata:** az Alapítvány támogatása évről évre csökken. 2013. évben 6 kérelem érkezett Egyesületünkhöz, melyből 3 kérelem került továbbításra a Kuratórium felé. A pályázatok elbírálásáról visszajelzést nem kaptunk.

• **Gyógyászati segédeszköz kölcsönzése, javítása:** 144 db eszközt kölcsönöztek ki Egyesületünktől, mely életvitelt segítő és egyéb gyógyászati eszközök működőképességét ellenőrizték munkatársaink, és javítását elvégezték. Az eszközök kölcsönzésének lehetőségéről ügyfélfordulásokon (központi iroda, helyi csoportok) 35 fő érdeklődött.

• **Vox Humana újság:** 6500 példányban jelentettük meg. Újságunkat postai úton, valamint munkatársaink, társadalmi munkát végző sorstársaink segítségével továbbítottuk tagjaink részére.

• **Pályázatok:** Egyesületünk nonprofit szervezetként programjainak megvalósításához, a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához 2013. évben is ak-

tívan figyelemmel kísérte a pályázati lehetőségeket. 2013. évben 4 pályázatot nyújtottunk be, melyek közül 3 eredményesen zárult.

Eredményes pályázataink:

– Országos Informatikai Programiroda: 8 gép kedvezményes megvásárlására pályáztunk, és ezt meg is nyertük.

– A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalhoz benyújtott pályázatunk alapján 2013. január 1-2013. december 31. közötti időszakban 24 fő tartós, megváltozott munkaképességű munkavállaló foglalkoztatására nyílt lehetőség. A lehívható támogatási keretösszeg: 26 880 000 Ft.

– A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. felé 2013. évben benyújtott „Szülősegítő szolgáltatások támogatása” című pályázaton 399 840 Ft támogatást nyertünk, mely összegét 2014. évben kaptuk meg. A megvalósítás időszaka 2014. január 1-2014. április 30.

– A Magyar Olimpiai Bizottság Szabadidősport Szövetségéhez 2012. évben nyújtottunk be pályázatot „Fogyatékosokkal Élők Megyei Sport-Kavalkádja” címmel. Az elnyert támogatás összege: 235 300 Ft. A programot 2013. április 6-án valósítottuk meg.

• **Jelentések, beszámolók elkészítése, továbbítása:**

Az Egyesület tevékenységéhez kapcsolódó anyagok: 2012. évi beszámoló és közhasznúsági melléklete, 2013. évi költségvetés és munkaterv.

MEOSZ felé továbbított jelentések: Szövetségi adatszolgáltatás az Egyesület 2012. évi tevékenységéről. 2013. évben a MEOSZ és az Egyesület között létrejött támogatási szerződések alapján készítettük el a beszámolókat: érdekvérvényesítő tevékenység, működési támogatás, érdekvérvényesítő csoporttevékenység, mozgalmi továbbképzés, ifjúsági csoport működési támogatása, sorstársi tanácsadás, intézményfenntartási támogatás.

2013. évben rendszeresen 26 fő, alkalmanként 28 fő (tisztviselők, munkatársak, egyesületi tagok) segítette Alapszabály szerinti tevékenységünket, rendezvényeink szervezését és lebonyolítását, valamint Vox Humana újságunk terjesztését.

Terepintézményi tevékenység: A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar szociális munka alap- és mesterszakos hallgatóinak terepintézménye Egyesületünk 1990-től. 2013. évben, négy alkalommal, alkalmanként 14-15 fő vett részt tereplátogatáson.

Egyesületünk által szervezett képzés:

• Egyesületi tisztviselők részére – 2013. január 17-én 24 fő részvételével

MEOSZ által szervezett képzés:

• 2013. május 9-12. Siófok: Mozgalmi vezetőképzés – 14 fő

• 2013. november 28. Budapest: MIR képzés – 3 fő

Egyéb képzések:

• ART-Misszió Alapítvány: művészetterapeuta, rehab. asszisztens; mozgás- és táncterapeuta, rehab. asszisztens; zeneterapeuta, rehab. asszisztens képzésein a „Nefelejcs” Nappali Intézményünk terápiai munkatársai – 2 fő – vettek részt. A képzés 2012. szeptemberben indult és 2013. június 5-én fejeződött be.

• DE-Egészségügyi Kar: 2013. augusztus 26. Nyíregyháza – Szakmai továbbképzés fejlesztése a szociális szférában. Az 5 kreditpontos képzésen 3 fő vett jelen.

Célunk a tudat- és közösségformálás, a sorstársi és kortársi ta-

nácsadás, a szabadidő hasznos eltöltése, az egészség védelme és megőrzése, a szórakoztatás, a tanulás, az egyén fejlődésének elősegítése, az önálló életvitel megvalósítása.

Megyei szintű programjainkat, rendezvényeinket elsősorban a hátrányos szociális helyzetű csoportok, a fogyatékosokkal élők és mozgássérültek részére szervezzük, de integrált formában az ép ember is részt vehet/vesz, támogatva programjainkat.

2013. évben Egyesületünk központja, helyi csoportjaink és klubjaink megyei szinten összesen 75 programot (ifjúsági, szabadidős és sportprogram, esélyegyenlőségi nap, csoport és klubfoglalkozás, egyéb közösségi program) szerveztek a tagok számára.

Néhány a legnagyobbak közül:

• **Fogyatékosokkal Élők Megyei Sport-Kavalkádja – 2013. április 6.**

Egyesületünk az Esély Centrumban 147 fő részvételével rendezte meg a Fogyatékosokkal Élők Megyei Sport-Kavalkádját.

• **Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap – 2013. június 8. „Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny – 2013. június 08.**

A korábbi évekhez hasonlóan több más szervezettel közösen integrált formában szervezte meg Egyesületünk az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnapot az Esély Centrumban.

– A rendezvény nyitányként Bagdi Sándor egyesületi dolgozó – londoni olimpiát is megjárt – galambjai röppenek a magasba.

– A sportprogramban kerekesszékes ügyességi és riksa húzó verseny, lengőteke, asztalitenisz és ügyességi vetélkedő szerepelt.

– Az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap keretében került sor a hagyományos „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversenyre, 18 versenyző nevezésével.

– Az I., II., és III. helyezett versenyzők érmet és ajándéktárgyakat kaptak.

– A kicsiket ugrólóvár, LEGO-sátor és arcfestés, a nagyobbakat kézművés és kreatív foglalkozás várta.

– 10 csapat nevezett a főzőversenyre. A bográcsban készült ételeket szakmai zsűri értékelte. A helyezettek oklevelet és ajándéktárgyakat kaptak.

– A prevenció jegyében ingyenes vérnyomás-, vércukor- és testsúlymérés várta a résztvevőket, valamint a VIZUS Magyarország Kft. szakemberei látásvizsgálatot végeztek. A rendezvényen résztvevők teljes létszáma 400 fő volt.

• **I. Állásbörze megváltozott munkaképességű munkavállalók részére – 2013. június 13.** A Védett Szervezetek Országos Szövetsége és Egyesületünk első ízben rendezte meg az országban a megváltozott munkaképességű személyek részére az Állásbörzét növelve azoknak a személyeknek az elhelyezkedési esélyeit, akik Szabolcs-

Szatmár-Bereg megyében, illetve Nyíregyháza városában élnek. A rendezvényen találkozhattak munkaadók és a munkavállalók, kérdezhettek az érdeklődők az orvosi bizottság, a rehabilitációs szakigazgatási szerv képviselőitől. A programon 144 fő volt jelen.

• **Sportkóstoló MERI-nap, Nyíregyháza – 2013. október 12.**

Nyíregyházán az Esély Centrumban is megrendezésre került a Sportnap. A „sportkóstolót” célja, hogy a mozgáskorlátozott emberek megismerhessék a régióklubban elérhető sportolási lehetőségeket és kedvet kapjanak a mozgáshoz, a rendszeres sportoláshoz. A sportnapon az érdeklődők több más sportág mellett kipróbálhatták a kosárlabdát, a teniszt, a dszúdót, a boccit, de megismerkedhettek az evezéssel és a kajak-kenuval is. Kerekesszékes vívásról bemutatót tartottak. A veszprémi és győri sportnapot követően szeptember 28-án Miskolcon, október 5-én Kaposváron, 12-én Nyíregyházán, 19-én pedig Szegeden került megrendezésre. A nyíregyházi rendezvényen 326 fő volt jelen.

• **Karácsonyi ünnepség – 2013. december 13.**

A családias, meghitt hangulatú ünnepségnek az Esély Centrum adott otthont. A „Nefelejcs” Színjátszó csoport fiataljai színvonalas műsorral készültek, melynek címe: Fenyőjáték. A szeretet ünnepe mindenki nagy áhitattal nézte végig az előadást. Az ünnepség végén ajándékcsoomagot leptük meg tagjainkat. Örömmel szolgálunk, hogy rendezvényünkre 171 fő jött el.

A kapcsolatteremtés, más közösségek megismerése fontos számunkra, ezért ifjúsági csoportunk tagjai, intézményünk ellátottai aktív résztvevői a más szervezetek által rendezett programoknak.

Egy-egy alkalommal átlagban 3-15 fő közötti létszámban voltak jelen tagjaink:

– április 17.: Speciális sportnap a Nyíregyházi Főiskolán,

– május 15.: Érzékenyítő rendezvény – „Láthatatlan kiállítás”; „Séta kerekesszékekkel a főiskolán” – a Nyíregyházi Főiskola FÓHE rendezvénysorozata,

– május 22.: Fogyatékkal Élők Ifjúsági Művészeti Fesztiválja TEMI Nyíregyháza – 4 fiatal mutatta meg tudását. Ketten külön dícséretben részesültek.

– október 03.: Fogyatékkal Élők Színjátszó Csoportjainak Találkozója Vásárosnamény – Főiskolánk évek óta résztvevői a Színjátszó találkozónak. Ebben az évben a „Melyiket a kilenc közül” című elbeszélés feldolgozásával készült csoportunk. A zsűri több mint húsz produkció közül választotta ki és „KIVÁLÓ ELŐADÁS” kitüntető címmel jutalmazta. Ez az addigi legjobb eredményünk.

Legnagyobb rendezvényeinkről bővebben olvashat újságunk lapjain!

Balogh Zoltánné
elnök

Az Egyesület 2013. évi Közhasznú Beszámolójának eredmény-kimutatása

Bevételek:

Központi költségvetésből	
– Nappali ellátás	17.982.664 Ft
– Támogató Szolgálat	9.742.500 Ft
– Rehabilitációs bértámogatás MEOSZ-tól szerződés alapján	23.382.209 Ft
Önkormányzati támogatás	3.193.573 Ft
Adó 1%	290.000 Ft
Pályázati úton nyert támogatás	227.602 Ft
Tagdíj	235.300 Ft
Intézeti bevétel	5.046.500 Ft
Intézményi fenntartás	1.161.880 Ft
Támogatás, felajánlás	35.310.400 Ft
Szolgáltatás	2.878.560 Ft
Egyéb bevétel	720.500 Ft
Pénzügyi műveletek bevételei:	7.729 Ft
Pénzmaradvány:	8.213.798 Ft
Bevételek összesen	108.863.215 Ft

Kiadások:

Anyagi jellegű ráfordítás	856.233 Ft
Személyi jellegű kiadások	7.541.885 Ft
Intézményi fenntartás	
– Nappali Ellátás	19.490.917 Ft
– Támogató Szolgálat	11.281.161 Ft
– Rehab. pályázat költségei	21.118.046 Ft
Egyéb pályázat költségei	261.230 Ft
Szolgáltatások	2.748.085 Ft
Egyéb kiadások, szolgáltatások	33.288.080 Ft
Pénzügyi műveletek	634.695 Ft
Értékcsökkenés	353.000 Ft
Pénzmaradvány (2013. évi)	11.289.883 Ft
Kiadások összesen	108.863.215 Ft

Segítő Önkormányzatok

Köszönet azon Polgármesteri Hivataloknak, akik támogatják az Egyesületet, valamint területi csoportjainkat

Balsa Község Önkormányzata	
Gávavencsellői csoport támogatása	15 000 Ft
Csenger Község Önkormányzata	
Csengeri csoport támogatása	25 000 Ft
Fehérgyarmat Polgármesteri Hivatal	
Fehérgyarmati csoport támogatása pályázat	60 000 Ft
Gávavencsellő Nagyközség Önkormányzata	
Gávavencsellői csoport támogatása	30 000 Ft
Tímár Község Önkormányzata	
Gávavencsellői csoport támogatása	10 000 Ft
Tiszaeszlár Polgármesteri Hivatal	
Tiszaeszlári csoport támogatása	50 000 Ft
Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala	
Szociális pályázat	100 000 Ft

Köszönetet mondunk

Mindazoknak, akik a személyi jövedelemadó egy százalékát a súlyosan mozgáskorlátozott emberek segítésére ajánlották fel.

A személyi jövedelemadó meghatározott (1%) részének az adó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1995. évi CXVII. törvény alapján Egyesületünk 2013. évben

227.602,- forintot kapott.

Az összeg az alapszabályzatunknak megfelelően került felhasználásra.

Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése (Vox Humana újság nyomtatási költségei, posta- és közüzemi díjak költségei)

227.602,- Ft

Továbbra is várjuk támogatásukat.

Az Egyesület Elnöksége

Szolgáltatások magánszemélyek, önkormányzatok, östermelők, nonprofit kft.-k, családi gazdálkodások részére:

KERT- ÉS PARKGONDOZÁS

- Gyümölcsösök, zárt és konyhakertek:
 - szántása, vetése, kezelése, karbantartása, rotációzása
 - gyomtalanítása, permetezése
 - szerves és műtrágyázása,
 - metszés utáni munkálatok elvégzése
 - szüretelés, palántázás, ültetés.
- Vikendtelkek:
 - fűnyírása, gondozása, locsolása
 - szakszerű sövénynyírás
 - huzamosabb távollét esetén gondozása,
 - lombtalanítása, stb.

Bővebb tájékoztatás kérhető az alábbi telefonszámon:
06 20/93 08 722

GYÓGYCIPIŐ-KÉSZÍTÉS

A méretvétel hétfőtől-péntekig 10 óráig, előre egyeztetett időpontban az alábbi telefonszámokon: 42/596-535 - 20/504-0505

Az Esély Centrum C épületében Ortopédiai rendelés van keddenként, színtén előre egyeztetett időpontban az előző telefonszámokon.

Vényre felírt egyedi méretű alapján Ortopéd cipő gyártással foglalkozunk.

Közgyógy igazolványra ingyenes, általános jogcímre térítés köteles. A térítés mértéke függ az orvos által felírt egyedi cipőfőlé amire a T.b. különböző méretű % támogatást ad.

A cipő gyártásáig igyekszünk rövid határidőn belül teljesíteni.

4400 Nyíregyháza, Repülőtér u. 3.
Tel.: 42/596-535 - Fax: 42/596-537

2014. évi Munkaterv

Folyamatos tevékenységek, szolgáltatások:

- Sorstársaink tájékoztatása, felvilágosítása a mozgássérülteket, fogyatékosokkal élőket, megváltozott munkaképességű személyeket érintő rendeletekről, támogatási rendszerekről ügyfélfogadási napon és telefonon.
- Pályázatok készítése és elszámolása. Jogszabályváltozások figyelemmel kísérése.
- Megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásának, az egyesületi munkavállalók munkavégzésének koordinálása. Munkáltatói jogkör gyakorlása az Egyesület törvényes képviselője, az Elnök által.
- Helyi csoportok, klubok, Rehabilitációs Csoport, „Őnálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye működésének koordinálása.
- Vox Humana újság szerkesztése, kiadása. Gyógyászati segédesszók kölcsönzési és javítási rendszer működtetése.
- Adománygyűjtés folyamatosan. Kulturális, szabadidős és tömegsport programok szervezése.
- Terepintézményi tevékenység szociális munkás hallgatók részére.
- Szakmai konferenciákon, továbbképzéseken való részvétel.
- Megyei szinten az akadálymentesítés figyelemmel kísérése, szakmai együttműködés, szakértői tevékenység.
- Folyamatos kapcsolattartás az egyesület ifjúsági csoportvezetője részéről a MEOSZ ifjúsági koordinátorával.
- Küldöttközgyűlés, elnökségi ülés, csoportgyűlés megtartásának koordinálása.
- A 102/2011. (VI.29.) Kormányrendeletben foglalt kötelezettség alapján taggyűlési tevékenység végzése a gépjárműszerzési támogatás ügyintézésére és elbírálása során. Megyei koordinátor részvétele a támogatást elbíráló bizottság munkájában. Folyamatos kapcsolattartás a Sz.-Sz.-B. Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatalával. Támogatási igények felmérése, tájékoztatás, ügyintézés, javaslattétel a megyei bizottság felé.
- Folyamatos kapcsolattartás a MEOSZ-szal, a társegységekkel, az országban és a megyében működő civil szervezetekkel, közigazgatási szervekkel, önkormányzatokkal, az Egyesület működését támogató szponzorokkal.

Január:

- Az Egyesület 2013. évi pénzügyi zárása, beszámoló elkészítése.
- Az Egyesület programjainak megtárgyalása, időpontok egyeztetése és a 2014. évi Munkatervtervezet elkészítése.
- Pályázatok elszámolása.
- Foglalkoztatási pályázat koordinálása folyamatosan.
- Vox Humana újság elkészítése, adatgyűjtés. Újságcikkek bekérése.
- Csoportvezetők, klubvezetők, sorstársi tanácsadók 2013. évi beszámolójának és 2014. évi munkatervének leadása.
- Csoportgyűlések időpontjainak egyeztetése, összehangolása. Csoportgyűléseken való részvétel folyamatosan.
- A Felügyelő Bizottság 2013. évi beszámolójának, 2014. évi ellenőrzési tervének leadása.
- 2014. január 13-tól december 19-ig: Kerekesszékes vívási lehetőség biztosítása folyamato-

san profi edzővel Nyíregyházán a Kert közli iskolában heti 2 alkalommal. Fogékony fiatalok toborzása a megyéből. Koordinátor: Tarjányi István ifjúsági csoportvezető.

- 2014. január 2-től április 30-ig: Szülősegítő szolgáltatások támogatása című pályázat megvalósítása a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. pályázati támogatásával. Április 30-a programzárás, szakmai beszámoló elkészítése.
- 2014. január 23.: Kibővített elnökségi ülés (elnökségi tagok, FB tagok, helyi csoportvezetők, klubvezetők, intézményvezetők, rehabilitációs tanácsadó)

Február:

- Rendezvények lebonyolításához adománykérő levelek kiküldése.
- Vox Humana újság összeállítása, nyomdai munkák elkészítése.
- MEOSZ felé a 2013. évi jelentések elkészítése és leadása.
- 2014. február 26.: Rendkívüli elnökségi ülés - Alapszabály módosítás és rendkívüli Küldöttközgyűlés előkészítése
- 2014. február 27.: Farsang megrendezése klubdelután keretein belül a „Nefelejcs” Nappali Intézmény ellátottai részére. Jelmezkészítés, hagyományok ápolása.
- Önkéntesek továbbképzésének előkészítése.

Március:

- Pályázatok figyelése, benyújtása folyamatosan.
- Gépjármű-szerzési támogatás ügyintézés, javaslattétel előkészítése a megyei bíráló bizottság felé.
- Vox Humana újság terjesztése.
- 2014. március 11.: Rendkívüli Küldöttközgyűlés – Alapszabály módosítása a 2011. évi CLXXV. törvény közhasznúsági előírásainak megfelelően
- 2014. március 17.: Önkéntesek továbbképzése
- 2014. március 20.: Csoportgyűlés – Vásárosnamény és térsége. Helyszín: START Üzemegység, Vásárosnamény, Kossuth utca 32.
- 2014. március 20.: Csoportgyűlés – Záhony és térsége Helyszín: Polgármesteri Hivatal nagyterme Záhony
- 2014. március 21.: Csoportgyűlés – Tiszavasvári és térsége Helyszín: Civil Ház Tiszavasvári
- 2014. március 21.: Csoportgyűlés – Tiszadob és térsége Helyszín: Civil Ház Tiszavasvári
- 2014. március 24.: Elnökségi ülés – „Őnálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye 2014. évi önköltségszámítás alapján meghatározott térítési díjról döntés.

Április:

- Regionális Esélyegyenlőségi, Gyermekek, Ifjúsági és Családi Nap előkészítése.
- 2014. április 03.: Csoportgyűlés – Csenger és térsége Helyszín: START Üzemegység - Csenger, Kossuth u. 26.
- 2014. április 03.: Csoportgyűlés – Mátészalka és térsége Helyszín: Rotary Klub Mátészalka, Kisfaludy u. 2.
- 2014. április 07.: Csoportgyűlés – Újfehértó és térsége Helyszín: Művelődési Ház Újfehértó

- 2014. április 10.: Csoportgyűlés – Fehérgyarmat és térsége Helyszín: Művelődési Központ Fehérgyarmat
- 2014. április 8-10.: MEOSZ OTTI képzés - „Érzékenyítő tréning” Helyszín: MEOSZ Budapest, San Marco u. 76.
- 2014. április 11.: Csoportgyűlés – Gávavencsellő és térsége Helyszín: Szolgáltató Központ, Gávavencsellő
- 2014. április 11.: Csoportgyűlés – Ibrány és térsége Helyszín: Művelődési Ház, Ibrány
- 2014. április 22.: Csoportgyűlés – Nyírbátor és térsége Helyszín: Szociális Központ, Nyírbátor Postakör 4.
- 2014. április 23.: Csoportgyűlés – Tiszaeszlár és térsége Helyszín: Általános Iskola Könyvtára Tiszaeszlár
- 2014. április 23.: Csoportgyűlés – Rakamaz és térsége Helyszín: Művelődési Ház Rakamaz, Szent I. u. 135.
- 2014. április 28.: Csoportgyűlés – Nyíregyháza és környéke; térségen kívüli települések Helyszín: Esély Centrum Konferenciaterem Nyíregyháza
- 2014. április 29.: csoportgyűlés – Kisvárdai és térsége Helyszín: RÉV Alapítvány Kisvárdai
- 2014. április 24-27.: Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) Küldöttközgyűlése, Mozgalmi vezetők, munkatársak és területi aktivisták képzése, TAT. Helyszín: Hotel Ezüstpart Siófok
- 2014. április 28.: Elnökségi ülés – Küldöttek létszámának megállapítása, éves küldöttközgyűlés előkészítése, 2013. évi beszámoló és közhasznúsági melléklet, 2014. évi költségvetés és munkaterv elkészítése jóváhagyásra a küldöttközgyűlés felé. Elnökségi tagok részére. Elnökségi tagpótválasztás előkészítése.

Május:

- 2014. május 14. 9 óra: Egyesületünk küldöttközgyűlésének megtartása az Esély Centrumban. Felelős: Elnökség tagjai
- 2014. május 21.: Fogyatékos Évek Művészeti Fesztiválja Nyíregyháza. A fesztiválon részt vesznek a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye ellátottai. Helyszín: TEMI Nyíregyháza, Szabolcs utca 10.
- 2014. május 29.: A-Z Egyesület szervezésében „Játsz és nyeri” gyermeknapjainak szervezése a Nyíregyházi Városi Stadionban.

Június:

- 2014. június 2.: Elnökségi ülés – Esélyegyenlőségi Nap előkészítése – „Moravec Ferenc Sakk Emlékverseny” előkészítése
- 2014. június 07.: „Moravec Ferenc Sakk Emlékverseny” az Egyesület és a hozzátartozók szervezésében. Helyszín: Esély Centrum Nyíregyháza
- 2014. június 14.: Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap (vetélkedők, kulturális, szabadidős és sportprogramok) megrendezése. Szervező: Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete

Július:

- Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozójának szervezése, előkészítése.
- Ifjúsági továbbképzés szervezése, előkészítése.

- „Nefelejcs” Nappali Intézmény és „Őnálló Életvitelért” Támogató Szolgálat I. féléves beszámolójának elkészítése.

Augusztus:

- 2014. augusztus 25.: Elnökségi ülés – Ifjúsági továbbképzés lebonyolításának előkészítése – Az Egyesület és fenntartásában lévő intézmények működésével kapcsolatos aktualitások megbeszélése.
- Közbiztonsági program a fogyatékosokkal élő tagjai számára (sikeres pályázat esetén).

Szeptember:

- 2014. szeptember 12.: Anyagi forrás esetén ifjúsági továbbképzés megtartása az Ifjúsági csoport tagjai részére (ÖNÉ program), továbbá a Tuzson János Botanikus Kert megtekintése a Nyíregyházi Főiskolán.
- 2014. szeptember 20.: Fogyatékosokkal Élők Megyei Sporttalálkozója a Nyíregyházi Városi Stadionban; a Nyírsuli Kft. és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetsége szervezésében.
- „Esély az Esélyben” – Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében működő alap- és szakellátást nyújtó szociális intézményekben működő művészeti találkozója (sikeres pályázat esetén).

Október:

- 2014. október 02.: Fogyatékos Évek Színjászó Találkozója Helyszín: Esze Tamás Művelődési Központ Vásárosnamény, Rákóczi u. 9. A találkozón részt vesznek a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézményének ellátottai.
- 2014. október 04.: „Ismerd meg magyánkat!” – Csapatépítő tréning, közös kirándulás az Egyesület munkatársai részére. Tervezett úticél és időpont később kerül meghatározásra.
- 2014. október 20.: Elnökségi ülés

November:

- Karácsonyi ünnepség előkészítése, szervezése, lebonyolításához adománygyűjtés.

December:

- 2014. december 05.: Mikulás-napi műsor megrendezése a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézményének ellátottai részére.
- 2014. december 8.: Elnökségi ülés – 2015. évi munkaterv tervezet előkészítése – 2015. évi költségvetés tervezet előkészítése – Az „Őnálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye 2014. évi beszámolója. – Karácsonyi ünnepség megrendezésével kapcsolatos megbeszélés.
- Helyi csoportok, klubok, sorstársi tanácsadók 2014. évi beszámolójának, 2015. évi munkatervének leadása.
- 2014. december 12.: Karácsonyi ünnepség megrendezése a Nyíregyháza és térségében élő tagok részére az Esély Centrum Konferenciatermében. Az Egyesület éves munkatervét a MEOSZ-rendezvényekhez és a tárgyév további programjaihoz igazodik, ezért a változtatás lehetőségét fenntartjuk. Az Egyesület Elnöksége nevében:

Balogh Zoltánné
Elnök

Köszönet az adományokért!

„Valahányszor valaki jót cselekszik ezen a világon: egy (...) pillangó száll föl a levegőbe, s viszi a hírt a Jóistennek.”

Wass Albert



Az összefogás ereje



A szeretet energiájában

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete mozgássérült és fogyatékosokkal élő tagjai nevében hálás szívvel mond kö-

szönetet azoknak a cégeknek és magánszemélyeknek, akik adományaikkal 2013. évben is segítettek működésünket, rendezvényeink lebonyolítását.

Pótválasztás 2014

Tisztelt Tagtársaink!

A Jelölő Bizottság nevében tájékoztatom Önöket a 2014. év elején megtartott egyesületi vezetők pótválasztásáról.

Az Egyesület 1981-ben jött létre. Az elmúlt 33 év sok változást hozott nemcsak a tagok, az Egyesületet irányító vezető személyek, hanem a társadalmi, mozgalmi szerepvállalás, az érdekvédelmi munka területén is. Változtak a jogszabályok, a támogatási rendszerek. Egyre nagyobb a követelmény és az elvárás a civil szervezetekkel szemben is.

Az elnökség létszáma az elmúlt évben 4 főre csökkent, mivel Lakatos Katalin elnökhelyettes elnökségi tag lemondott a tisztségéről.

Változás történt két helyi csoport életében is. Tiszavasvári és Vásárosnamény térségében új csoportvezetőt kellett választani.

A Bizottság az elnökségi tagok (elnökhelyettes, elnökségi tag) és helyi csoportvezetők pótválasztását előkészítette. Minden térségben (16 helyi csoport) a gyűléseken jelen volt és javaslatot tett az elnökhelyettes, elnökségi tag, valamint a helyi csoportvezetők személyére.

Az elnökhelyettes tisztség betöltésére Fancsal Gábor elnökségi tag-gazdasági vezető javasoltuk. Az elnökségi tag tisztségre Sitkuné Técsy Éva, az Egyesületünk által fenntartott „Őnálló Életvitelért” Támogató Szolgálat vezető lett jelölve.

A csoportgyűléseken és a küldöttközgyűlésen újabb személyre nem érkezett javaslat, így 2014. május 14-én a Küldöttközgyűlés elnökhelyettesnek Fancsal Gábort, elnökségi tagnak Sitkuné Técsy Évát választotta meg.

Helyi csoportjainknál Tiszavasvári térségében a tagok Boczák Józsefnek szavazott bizalmat, Vásárosnamény térségében pedig Lukácsné Kovács Gizellát választotta meg a tagok a csoportvezetői feladatokat ellátására. A megválasztott csoportvezetők egyben küldöttek is, ők képviselik a tagságot a Küldöttközgyűlésen.

A megválasztott tisztségviselők megbízatása a következő tisztújításig szól.

Kívánunk a munkájukhoz sok sikert és nagyon jó egészséget.

Mártonné Várdai Erzsébet
JB elnök

MUNKALEHETŐSÉGI

A START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. (4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.)

megváltozott munkaképességű személyeknek kínál

- varrónő,
- cipőipari tűzőnő,
- kertész,
- szobafestő,
- kőműves,
- ács,
- villanyszerelő,
- víz- és gázszerelő,
- nyomdai gépmester,
- gépiró,
- gépjárművezető,
- német, angol, olasz nyelvet beszélő üzletkötő, tolmács,
- közgazdász,
- agrárszakember,
- fizikoterápiás asszisztens,
- gyógyszerész,
- könyvelő,
- informatikus,
- rendszergazda

munkalehetőséget. Érdeklődni telefonon: (42) 411-433

Rövidesen ÁLLÁSBÖRZE megtartását tervezzük megváltozott munkaképességű személyeknek. Kérjük, figyelje a megyei sajtókban a börze időpontját!



Start

„Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat

Szolgáltatásainkat valamennyi fogyatékosági csoportba tartozó, Nyíregyházán élő (mozgássérült, látássérült, hallássérült, értelmi fogyatékos, autista, halmozottan fogyatékos) igénybe veheti.

A támogató szolgálat elsődleges feladata a prevenció, az önálló életvezetés támogatása, igazodva a szolgáltatást igénybe vevő életkorához, fogyatékosága típusához, mértékéhez, élethelyzetéhez és képességeihez.

Szolgáltatásaink:

Személyi segítségnyújtás:

- Személyi higiéné betanítása,
- Egészségügyi tanácsadás és felügyelet,

A személyi segítségnyújtás térítési díjai:

- Szociálisan rászorultak számára: **0,- Ft/óra.**
- Szociálisan nem rászorultak számára: **400,- Ft/óra.**

Speciális személyszállítás:

Akadálymentes gépjárművünk 8 fő fogyatékosaggal élő (ezen belül 2 fő kerekesszékes) speciális személyszállítást biztosít, 4+3 pontos biztonsági övvel,

testtájánként, talpmasszázs, frissítőmasszázs, cellulitizmámasszázs, víz alatti sugármasszázs, reakcióterápia, nyirok drenázs (ödémás kezelés), izzapkezelés, fényterápia, vákuumterápia, rövidhullám-kezelés, magnetoterápia, csoportos gerinctorna, fitneszgépek – chi gép),

- egészségügyi intézményekben (szűrővizsgálatok, kontrollvizsgálatok, laborvizsgálatok, rehabilitációs-fizioterápiás kezelések, stb.)
- gyógycipő- és művégtag-méretvételre,
- hivatalokba,
- közösségi, kulturális, családi rendezvényekre.

A lift és rámpa nélküli lakóházak, közintézmények esetén a lépcsőn való biztonságos le- és feljutás biztosítása érdekében lépcsőjáró szerkezettel nyújtunk segítséget a sorstársaink számára. Szállítási megrendelés esetén lehetőség szerint előre szíveskedjenek jelezni, amennyiben nem akadálymentes az épület.

A speciális személyszállítás térítési díjai:

- Szociálisan rászorultak számára: **45,- Ft/km**
- Szociálisan nem rászorultak számára: **150,- Ft/km**

Szociálisan rászorult, aki:

- magasabb összegű családi pótlékban, vagy
- fogyatékosági támogatásban,
- vagy vakok személyi járadékában részesül.

Információnyújtás:

- a fogyatékosaggal élőket érintő jogszabályokról, speciális rendelkezésekről,
- a fogyatékosaggal élő emberek érdekvédelmi és szolgáltató szervezeteiről,
- önkormányzati és egyéb hivatalos ügyekben.

Az információnyújtás minden esetben térítésmentesen vehető igénybe.

A tájékoztatás módja az egyesület székhelyén, a hét minden munkanapján, akár személyesen, akár telefonon is igénybe vehető: Hétfőtől csütörtökig: 7³⁰ – 16³⁰-ig
Pénteken: 7³⁰ – 13¹⁰-ig.

Sitkuné Técsy Éva
Támogató Szolgálat vezető
Tel.: 06-20/930-8725



Mozgásban a Támogató Szolgálat autója



Könnyen megy a beszállás

- Vérnyomás- és vércukormérés,
- Gyógyszerek felírása, kiváltása, esetleg adagolása, kizárólag orvosi előírás szerint,
- Gyógyászati segédeszközök kölcsönzésének segítése, használatának betanítása,
- Betegkísérés (háziorvoshoz, egészségügyi szakrendelésekre, szűrővizsgálatokra, fogászati vizsgálatokra, stb.),
- Segítségnyújtás a bevásárlásokban, egyéb hivatalos ügyek intézésében.

elektromos emelőszerkezettel. Fekvőbeteg biztonságos szállításához is rendelkezünk a szükséges tárgyi és személyi feltételekkel.

Ezen kívül egy Opel Zafira típusú személygépjármű is rendelkezésre áll a nem súlyosan fogyatékos személyek szállítására.

A szállításhoz igény szerint, illetve szakorvosi javaslatra személyi segítőt biztosítunk.

A speciális személyszállítási igényt biztosítjuk:

- munkahelyre, oktatási intézménybe,
- Egészségügyi centrumban történő kezelésekre (szolárium, masszázsfotel, részmasszázs

Megalakult az Egyesület Szülőklubja

2013. év végén az EMMI és az FSZK által kiírt „Szülősegítő szolgáltatások támogatása” című pályázati program megnyerésével Egyesületünk megalakította első szülőklubját.

A program célja a fogyatékosaggal élő kiskorú és felnőtt korú gyermeküket nevelő szülőknek egy komplex segítségnyújtás: mentálhigiénés tréningorozat, coping stratégiák megbeszélése, konfliktusok kezelése és oldása, játékmű felismerése és kezelése

adása, a mindennapi nehézségek leküzdése érdekében, a megváltozott életkörülmények elfogadása és elfogadtatása a harmonikus családi élet fenntartásához.

A rendszeres találkozási lehetőségek biztosítottak a fogyatékosaggal élő gyermekek szülei

Egyesületünk szakmai team-je a gyógyászati segédeszközök megismertetését és azokhoz való hozzájutás lehetőségét és használatának elsajátítását biztosítja a családok részére. Szervezésünk által a szülők betekintést nyerhetett különféle szakellátást nyújtó intézmények életébe is.

A programorozat végéig egy szakmai kiadványt készítettünk a szülők részére, mely a fogyaté-



Zeneterápia



Nagy volt az érdeklődés

kötetlen csoportos és egyéni beszélgetések lehetőségével, szakemberek bevonásával. Célunk: a szülők számára hatékony, szakmailag megalapozott tudás át-

számára azt az elfogadó, bensőséges légkört, ahol megoszthatják gondjaikat, problémáikat, segítséget kaphatnak a gyermekük neveléséhez, fejlesztéséhez.

kossaggal élők számára adható pénzügyi és természetbeni ellátásokat, illetve a megyében működő szakosított ellátásokat ismerteti.

„Nefejejs” Nappali Intézmény

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesület fenntartásában működő „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézmény beszámolója a 2013. évi programjairól

bahagyni az olvasgatást. Nagyon érdekes és tanulságos volt ez a program minden résztvevő számára.

2013. február 14. Farsang

A Nappali Intézményben február 14-én került megrendezésre a farsangi mulatság. Az ellátottak ide is kreatívak voltak, sok ötletes jelmez született. A hangulatot növelte a jelmezes felvonulás és bemutatkozás. Legötletesebb jelmezekért a résztvevők emléklapokat vehettek át. A program zárásaként önfeláldozó táncoltak együtt: pávakirálynő, varázsló, balerína, Pumukli, Pampalini és a cowboyok is. Sikerült nagyon vidáman búcsúztatni a telet.

2013. május 08. Európa nap

Nyíregyháza, Kossuth téren az „En Európám” címmel rendezvény zajlott, melyre mi is ellátogattunk. A programok között szerepelt: EU-s tanácsadás, játszóház, tesztek, tudásfejlesztő játékok. Igyekeztünk minden kínált tevékenységet kipróbálni. Legjobban a Tudáspróba Európáról és az „Európaiakról” című teszt kitöltése nyerte el tetszésüket, amelynek értékelése után mindenki ajándékot kapott.

2013. augusztus 15. Szalonnasütés

Ellátottaink nagyon szeretik az ilyen szabadtéri sütős-főzős programokat, ezért az előkészületekben is szívesen segítettek a gondozóknak. A műanyagszékek és padok rendezése a fiúk, a zöldségek aprítása a lányok feladata volt. A felhasznált zöldségek az intézmény hobbikertjéből származtak, melyet az ellátottak veteményeztek, neveltek. A szalonnasütés jó hangulatban telt, amely kiváló alkalomnak bizonyult csapatépítés szempontjából is.

2013. október 03. Fogyatékkal Élők Színijátékos Csoportjainak Találkozója

A Fogyatékkal Élők Színijátékos Csoportjainak Találkozója idén is a Megoldás Közhazsnú Egyesület és az Esze Tamás Művelődési Központ szervezésében, Vásárosnaményban került megrendezésre. Ezzel is példázva a város odafigyelését a sérült emberekre. Ellátottjaink a „Melyiket a kilenc közül” című elbeszélés feldolgozásával készültek, amelynek nagy sikere volt. A zsűri „Kiváló előadás” kitüntető címmel jutalmazta csoportunkat, amely az eddigi legjobb eredmény.

Több mint húsz produkciót értékelt a szakmai zsűri, ezzel is bizonyítandó, milyen sokszínűen teinek a sérült emberek intézményen belüli mindennapjai. A felkészítőket egy-egy szál virággal, az előadókat pedig tortával ajándékozták meg. A találkozó jó hangulatban telt, a szünetben élőzenés táncmulatságban rophatták a résztvevők.

2013. november 18. Könyvtárlátogatás

November 18. napján külső programon vettünk részt az intézmény ellátottaival a Móróc Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban. Vaczóné Antal Erka ismertette a könyvtárhasználatl kapcsolatos tudnivalókat és végigkísért bennünket a teremeken. A fiatalok nagy lelkesedést mutattak, nagyon tetszett nekik az épületen belüli barangolás. Olyan helyekre is bemehettünk, ahová „egyszerű könyvtárlátogató” még nem járhat.

A fiatalok szívesen válogattak az érdekesebből érdekesebb könyvek és olvasnivalók közül, volt olyan fiatal, aki alig tudta ab-

Kissné Vaskó Gabriella Judit
Intézményvezető

Tel.: 06 20/9308-713



Európa nap



Könyvtárlátogatás



Farsang

MÁSODIK ESÉLY!

Ha egy fiatal, összetartó csapat tagja szeretnél lenni...

Ha szeretnél dolgozni...

Ha szeretsz sportolni, kirándulni, szórakozni...

AKKOR KÖZTÜNK A HELYED!

Téged is vár a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete fenntartásában működő „NEFEJEJS” Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye.

Kérelmet tudjuk fogadni, ha:

- 18 éves elmúltál,
- ORSZI/NRSZH/RSZSZ szakvéleménnyel vagy szakorvosi véleménnyel, illetve
- Fogyatékosági támogatással vagy emelt összegű családi pótlékkal rendelkezel, valamint
- Nyíregyháza, Nagycserkesz, Kálmánháza, Napkor, Sényő, Nyírtelek, Kótaj, Nyírpazony, Nyírtura települések valamelyikén élsz.

Amit biztosítunk számodra szakképzett munkatársainkkal:

- önálló életvitel kialakítása,
- meglévő képességek szintentartása,
- hivatalos ügyintézés,
- egyéni fejlesztés,
- szocioterápiás foglalkozások.

Jelentkezéset várjuk:

Személyesen: Nyíregyháza, Esély Centrum „B” épület

Telefonon: Balogh Zoltánné Elnök: 20/326-04-85

Kissné Vaskó Gabriella Judit Intézményvezető: 20/930-87-13

E-mail cím: szszbegy@meosz.hu

Bővebb tájékoztatás: www.mkszabolcssegylesulet.hu

Kereslet és kínálat találkozása

Folytatás az 1. oldalról...

Sorolhatnánk a rehabilitációs cégeket, egészen a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületéig.

Átalakított foglalkoztatási támogatás

A megváltozott munkaképességű emberek ellátását és foglalkoztatási támogatását a Kormány 2012. illetve 2013. évtől kezdődően teljesen átalakította, új rehabilitációs rendszert vezetett be, melynek jogi szabályozásait tovább kell finomítani.

A Nemzeti Rehabilitációs és

Cél a nyílt munkaerőpiac!

A Kormány szándéka, hogy a rehabilitáció időszakát után minél többen legyenek alkalmasak a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedésre. Erre ösztönzi az érintett munkavállalókat és munkaadókat.

A 2011. évi CXCI. törvény (Mmtv.) alapján az EMMI által meghirdetett pályázat nyertesek közül 324 munkaadó 30410 fő foglalkoztatási kapacitást ajánlott fel, melynek támogatására a minisztériummal szerződést kötött – hangsúlyozta a helyettes államtitkár.

képzettség, a munkatapasztalat, a gyakorlat. Tévhit már az, hogy csak könnyű üzemi munka, őrzés- és feladat. Egyre több képzési lehetőség nyílik. Aki a nyílt munkaerőpiacon alkalmassá tehető, annál ezt kell cselekedni. Munkajóvédelem „munka nélküli” egyre kevésbé képzelhető el.

Betöltetlen állások!

A gazdasági társaságoknak termelési, szolgáltatási vállalásai teljesítéséhez megfelelő létszámú és felkészültségű dolgozóra van szükség, ezen munkahelyeknél jelenleg több száz, elsősorban szakmát (vagy felkészültséget) igénylő munkakör betöltetlen.

A mostani állásbörzének ez az egyik – jelentős célja: a kereslet és kínálat találkozása.

A munkavállalóknak nyújtott rehabilitációt segítő szolgáltatások is a munkavállalást és elhelyezkedést szolgálják, melynek egyik közvetlen formája a megváltozott munkaképességű munkanélkülieknek megtartott állásbörze, ahol a munkaadók és RSZSZ-ek bemutatkozhatnak, munkalehetőséget kínálnak, az érdeklődők pedig nem csak a munkahelyekről, hanem a munkába állás teljes folyamatáról, a teljes ügyintézésről és az őket érintő, a megváltozott munkaképességgel összefüggő témában tájékozódhatnak.

Az Mmtv. folyamatban lévő módosítása rövid időn belül lehetőséget nyújt arra, hogy az új típusú komplex minősítéssel még nem rendelkezők, köztük azok is, akik pl. soha nem dolgoztak, vagy 2012. decemberében nem voltak támogatással foglalkoztatva, most a rehabilitációs munkaadóknál elhelyezkedhessenek.

Jó kezdeményezésnek bizonyult a szervezők által első alkalommal megszervezett speciális állásbörze – bízunk benne, hogy az országban lesz folytatása – biztatott Fülöp Átila helyettes államtitkár.



Az előadást hallgató érdeklődők

Szociális Hivatal szakmai irányításával e területen országos szinten több mint 600 fő (orvos-, foglalkoztatási, szociális szakértők és egyéb munkatársak) dolgozik. Új szerkvént (megyénkben is) rehabilitációs hatóság jött létre.

Munkajóvédelem „munka nélküli” nem megy!

Az RSZSZ-ek a náluk jelentkező megváltozott munkaképességű dolgozók közül a munkaadói igényeket még nem, vagy alig tudják kielégíteni. Sok esetben hiányos a



A MK. Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesület standja

Megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása

(lehetőségek a START-nál és máshol)

A mozgáskorlátozottak helyi egyesületének ötletére kezdeményezésre létrejött (eredményes) munkahelyteremtés, immáron közeledik a harminc gazdasági évhez. Bizony az alapötlet megfogalmazóinak többsége, hasonlóan a START korábbi vezetőinek egy részéhez, már nem olvashatja ezt a cikket (sem).

Gondolatban emlékezünk Rájuk...

Hosszú – szakmailag is, tartalmilag is –, mélyértelmű adatokkal bőven megtűzdelt, visszaemlékezésektől gazdag tudósítás követhetne.

A kezdeti lelkesedés óriási. Nem kímélte magát senki. Nem a túlórákat, a béremelést kerestük.

Az újat kerestük, a megélhetést, a boldogulást, a magunkét, a másokét, a fogyatékosokét, a hátrányos helyzetűekét, a megváltozott munkaképességűekét.

Tettük a dolgunkat. Néha fogcsikorgatva, néha elégedetlenül, néha büszkén és céltudatosan. Egymásért, másokért, magunkért. Boldogulni akartunk.

Az elmúlt időszak állomásairól, fejlődéseiről, eredményeiről ez az évenként rendszeresen megjelenő sajtótermék is folyamatosan tájékoztatást adott.

Hasonlóan, a figyelem központjában adott mindig hírt, tájékoztatást a helyi (és országos) nyomtatott és sugárzott média. Óriási segítség volt, melyért mindenkinek köszönettel tartozunk, szintúgy, mint a város, a megye, az ország, a mindenkori kormányok segítségéért.

Nagyon szép feladat, életív, tevékenység, múlt. Sok ezer munkavállaló! Volt egyidejűleg 4.000 is.

Sokszínűség, képzés, oktatás, munkalehetőség, bentlakás, egészségügyi létesítmények, szolgáltatások és sok-sok minden.

Pl.: példamutatás. Példamutatás, hogy is lehet.

Jelenleg megyénkben 25(!) akkreditált munkaadó van! (Több mint 25 évvel ezelőtt az egész országból a VSZOSZ alakuló létszáma.)

Most ők, együtt foglalkoztatnak alig több mint 4.000 munkavállalót.

Foglalkoztat a nyílt munkaerőpiac is. Nem tudni mennyit, valószínűleg sokat, de így is jelentőset változott a korábbi évek rendszere.

Már nem kígyóznak hosszú sorok reggelként a START felvételi iroda bejárata előtt. Heti 3-4 jelentkező, ők is inkább olyanok, akik valami miatt megszünt munkaviszonyukat szeretnék (újra) helyreállítani.

A megváltozott munkaképességűek számára egyre gyakrabban újságban, interneten hirdetnek munkalehetőséget.

A kormányhivatal berkeiben tevékenykedő hatóságok – hivatali munkahelyeket tud számukra felkínálni. Ma nagyobb a kínálat, mint a kereslet. Több tucat (vagy akár százas nagyságrendben) betöltetlen munkahely van.

Ilyen jelenség korábban nem fordult elő!

Több munkahely áll rendelkezésre, mint amennyit be tudnak (akarnak) tölteni.

Akik keresnek, találnak. Sok esetben viszont (már) hiányzik az évekkel ezelőtt még jól megfigyelhető lelkesedés, az akarat, a tenni vágyás.

Az igény eltolódott. Munkaviszony, munkabér csak a kimon-

dottan, szakképzést nem igénylő, nagyon könnyű, rövid tartalmú, munkaidőjű feladatvégzésre jelenik meg.

Igényes, felkészültséget, szakmai hozzáértést, türelmet igénylő munkakörök betöltésére alig-alig van igény.

Számos betöltetlen munkakör van jelenleg is társaságunknál.

A munkához való viszonyban is egyre szélesebb körben, olyan hozzáállás érhető tetten, mely el lehetetleníti a munkaszerződés fenntartását.

Egyre növekvő az igény arra, hogy a környezet, a társadalom segít, segítsen.

Ez viszont véges.

Magadon is kell segítened.

Nem dolgozhat mindenki az ún. "vegyes üzemekben". Át kell szervezni az ottani létszámot. Azok maradjanak csak ott, akik többre nem képesek.

A korábbi ellátórendszerekben, vizsgálati értékelésekben számos változás történt.

Átrendeződött a foglalkoztatás is.

Lehetőség viszont van! Kevésbé élnek velem! Így a START-nál is számos betöltetlen munkakör van. (Azokat a munkalehetőségeket tudjuk kínálni.)

Az átrendeződések létszámcsökkenést (is) okoztak. Ha viszont valaki komolyan veszi jövedelmi helyzetének, időskorú ellátásának tennivalóit, annak nyitott lehetőségei vannak.

Tudomásul kell venni: munkabér munkavégzésért, ellenértéként jár. Ameddig ezt nem veszük tudomásul, addig a létszámnövekedés sem indul(-hat) be.

Balogh Zoltán
Vezérigazgató
c. docens

Rehabilitációs Csoport

Egyesületünk célja a megyében élő mozgássérült emberek egyenjogú és teljes körű társadalmi beilleszkedésének igényével indokolt személyes érdekének képviselete, érvényesítése és védelme, törekvésünk a fogyatékkal élőket érintő speciális problémák, igények és szükségletek közvetítésére a szakemberek és a döntéshozók felé.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (a továbbiakban: egyesület) 2013. január 01. napjától rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkező, akkreditált foglalkoztatóként, teljesen akadálymentes környezetben, a megfelelő személyi és tárgyi feltételek mellett biztosít rehabilitációs foglalkoztatást, melynek keretében elsősorban 24 fő mozgáskorlátozott, értelmi fogyatékosággal élő, hallássérült személynek és megváltozott munkaképességű munkavállalónak foglalkoztatását végzi. Mindezek mellett szociális alapellátás keretében támogató szolgálattal és fogyatékos személyek nappali intézményét működtet.

Figyelemmel természetesen az egyéni igényekre a munkakörülmények és a munkaköri feladatok kialakításakor. Éves feladatainkat a Foglalkozási rehabilitációs szakmai programban részletesen rögzítettük, biztosítva ezzel a folyamatos és következetes munkavégzést a munkavállalók érdekében. A szakmai munka színvonalának emelése érdekében rehabilitációs tanácsadó, rehabilitációs mentor és segítő személyi tevé-

kenyedik együtt. Segítve ezzel a megváltozott munkaképességű munkavállalók képességeinek fejlesztését, személyes gondjaik megoldását.

Munkavállalóink a munkába állásuk előtt munkaalkalmassági orvosi vizsgálaton vettek részt, melyet foglalkozás-egészségügyi szakorvos végzett el. A vizsgálatot évente megismételjük, hogy a változásokat figyelembe tudjuk venni a munkavégzés során. Megváltozott munkaképességű munkavállalóink jelenleg az alábbi munkaköröket töltik be: rehabilitációs mentor, informatikus, adminisztrátor, érdekvédelmi koordinátor, ügyfélkapcsolati munkatárs, hivatalsegéd, szociális gondozó, gondnok, takarítónő, parkgondozó, portás, segédmunkás, 4, 6, illetve 7 órás munkaidőben. A fent megnevezett munkakörökben foglalkoztatott 24 fő munkavállalónk közül többen, helyhez kötött, monoton munkatevékenységet végeztek korábban. A részükre kialakított munkakörökben változatosabb munkavégzésre nyílt lehetőségük, ezáltal sikerült a hasznosság érzésén keresztül az önértékelésüket növelni. Ennek ered-

ményként munkavállalóink a munkavégzésük során önállóbbá és kreatívabbá váltak, személyiségük határozottabbá, alkalmazkodóbbá, magabiztosabbá vált.

A segítő személy bevonásának köszönhetően néhány munkavállalónk egészségi állapotából adódó hátrányait sikeresen leküzdöttük, így munkájuk gyorsabb, hatékonyabb lett.

Előre meghatározott ütemterv szerint rehabilitációs tanácsadónk és mentorunk segítő szolgáltatásokat nyújt munkavállalóink részére. A megváltozott munkaképességű munkavállalóink közül többen is a szolgáltatások igénybevétele során kommunikatívabbá és együttműködőbbé váltak. Nap szinten eredményesebbé vált a munkavégzésük és a számos sikerélmény hatására lelkesen végzik tevékenységeiket. Szükség esetén előre egyeztetett időpontban jogsegélyszolgálatot is tudunk biztosítani.

A 2013. évben 3 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló továbbképzésre való jelentkezése történt meg: Kommunikációs hídépítés – ép és fogyatékos emberek között – témakörben.

Továbbra is közös feladatunk, a munkavállalóink egészségi állapotunknak megfelelő környezetben történő foglalkoztatása, hiszen így nem csak a munkavégzés hatékonyságát növelhetjük, hanem mentális állapotuk, közérzetük ja-

mulását is elősegíthetjük, ha biztonságos, állapotuknak megfelelő munkát tudunk biztosítani számukra, ahol rejtett képességeiket is ki tudják bontakoztatni.

A rehabilitációs csoport
Mártonné Várdai Erzsébet
Póliscsák Jánosné
Precznerné Herczegfalvi Bernadett



Hóeltakarítás



Kertépítés



Parkgondozás



Adminisztráció



Takarítás

A rehabilitációs ellátás

Ki jogosult rehabilitációs ellátásra?

Az a személy, akinek az egészségi állapota a komplex minősítés alapján 60 százalékos vagy kisebb mértékű, és aki a kérelem benyújtását megelőző

- 5 éven belül legalább 1095 napon át,
- 10 éven belül legalább 2555 napon át, vagy
- 15 éven belül legalább 3650 napon át biztosított volt, keresőtevékenységet nem végez és rendszeres pénzellátásban nem részesül, továbbá aki rehabilitálható és
- akinek foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, és egészségi állapota 51-60% közötti (B1 kategória),
- aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és egészségi állapota 31-50% közötti (C1 kategória).

A rehabilitációs ellátás keretében mire jogosult a megváltozott munkaképességű személy?

- a rehabilitáció sikeres megvalósulása érdekében szükséges rehabilitációs szolgáltatásra, valamint
- rehabilitációs pénzbeli ellátásra.

Mennyi a rehabilitációs pénzbeli ellátás összege?

Az ellátás megállapítása során a minimálbérnek a 2012. évre érvényes összegét (93.000 Ft) veszik alapul, erre tekintettel;

- a rehabilitációs pénzbeli ellátás havi összege annak a rehabilitációs ellátásban részesülő személynek,
- akinek foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható és egészségi állapota 51-60% közötti (B1 kategória), a havi átlagjövedelem 35 százaléka, de legalább a minimálbér 30 százaléka (27.900,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 40 százaléka (37.200,- Ft);
- aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és egészségi állapota 31-50% közötti (C1 kategória), a havi átlagjövedelem 45 százaléka, de legalább a minimálbér 40 százaléka (37.200,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 50 százaléka (46.500,- Ft).

Mi alapján állapítják meg a rehabilitációs ellátás összegét?

A jogosultság kezdő napjától közvetlenül megelőző naptári évben (referencia időszak) elért havi átlagjövedelem (legalább 180 nap) alapján.

Mi történik abban az esetben, ha az igénylő a kérelem benyújtását megelőző évben nem rendelkezik jövedelemmel?

Ebben az esetben azt vizsgálják, hogy az igénylő közvetlenül a kérelem benyújtását megelőzően rendelkezik-e legalább 180 naptári napi jövedelemmel.

Mi alapján állapítják meg a rehabilitációs ellátást, ha az igénylő a kérelem benyújtásakor egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel?

Ha a jogosult nem rendelkezik legalább 180 naptári napi jövedelemmel vagy egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel, az ellátást a 2012-ben érvényes minimálbér összege (93.000 Ft) alapján állapítják meg. Ha a jogosult amiótt nem rendelkezik 180 naptári napi jövedelemmel, mert a vizsgált időszakban vagy ennek egy részében táppénzben, baleseti táppénzben részesült, ha az számára kedvezőbb, a táppénzt, baleseti táppénzt megelőző 180 naptári

napi jövedelmet kell figyelembe venni.

Emelkedik-e a rehabilitációs pénzbeli ellátás összege?

A rehabilitációs ellátás a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény nyugdíjemelésre vonatkozó szabályai szerint, azzal megegyező arányban emelkedik, 2014-ben 2,4 %-kal.

Méltányosságból lehet-e emelni a rehabilitációs pénzbeli ellátás összegét?

Nem, a pénzbeli ellátás összegének méltányosságból történő emelésére nincs lehetőség.

Mely időponttól állapítható meg a rehabilitációs ellátás?

A jogosultsági feltételek bekövetkezésének napjától, de legkorábban a kérelem benyújtásának napjától.

Mikor szüneteltetik a rehabilitációs ellátás folyósítását?

- ha az ellátott keresőtevékenységet végez, vagy közfoglalkoztatásban vesz részt, és a heti munkaideje meghaladja a 20 órát, vagy
- keresőképtelen.

Lehet-e a rehabilitációs ellátás mellett kereső tevékenységet folytatni?

Igen, az ellátásban részesülő személy keresőtevékenységet végezhet vagy közfoglalkoztatásban is részt vehet, feltéve, hogy a heti munkaideje nem haladja meg a heti 20 órát. Ha a foglalkoztatás időtartama meghaladja a 20 órát, a rehabilitációs ellátás folyósítását a munkavégzés időtartama alatt szüneteltetik.

Meddig állapítható meg a rehabilitációs ellátás?

A rehabilitációhoz szükséges időtartamra, legfeljebb azonban a folyósítás kezdetétől számított 3 évre.

A rehabilitációs ellátásra való jogosultság lejárta követően milyen ellátást lehet megállapítani?

A folyósítás megszűnését követően az érintettek, állapotuk esetleges rosszabbodása esetén rokkantsági ellátás iránti kérelmet nyújthatnak be. Amennyiben álláskeresősi ellátásra nem jogosultak, a munkaügyi központtal történő három havi együttműködést követően kérhetik az aktív korúak ellátását.

Hol kell igényelni a megváltozott munkaképességű személyek ellátását?

Az ellátás megállapítását formanyomtatványon, a lakóhely szerint illetékes Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szervénél; külföldön élő, tartózkodó kérelmező esetén Budapest Főváros Kormányhivatala Rehabilitációs Szakigazgatási Szervénél.

Milyen kötelezettsége van a rehabilitációs ellátásban részesülő személynek?

A rehabilitációs ellátásban részesülő személy a munkaügyi központnak a lakó- vagy tartózkodási helye szerint illetékes kirendeltségével történő együttműködésre köteles, amelynek keretében teljesíti a rehabilitációs tervben foglalt kötelezettségeket.

Köteles bejelenteni a jogosultsági feltételekben bekövetkezett változásokat, továbbá azt, ha kereső tevékenységet folytat.

Mit jelent az együttműködési kötelezettség?

A rehabilitációs ellátásban részesülő személy köteles

- a munkaügyi központnak a lakó- vagy tartózkodási helye szerint illetékes kirendeltségén megjelenni a rehabilitációs tervben meghatározott időpontban,
- értesítési kötelezettségét teljesíteni,
- aktív munkahelyet keresni,
- a felajánlott rehabilitációs szolgáltatást, valamint a támogatott képzési lehetőséget elfogadni, megfelelő munkahelyhez jutást elősegítő munkaerőpiaci programban részt venni, és megfelelő munkahelyre szóló állásajánlatot elfogadni, ide értve a közfoglalkoztatás keretében történő foglalkoztatást is.

Milyen ellátást igényelhet az a megváltozott munkaképességű személy, akinek az egészségi állapota ugyan nem haladja meg az 50%-os mértéket, de az ellátás megállapításához szükséges biztosítási idővel nem rendelkezik?

Ebben az esetben a megváltozott munkaképességű személy a lakóhelye szerint illetékes önkormányzat jegyzőjétől kérheti az aktív korúak ellátásának keretében a rendszeres szociális segély megállapítását, ha családjában az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 90%-át (25.650,- Ft) és vagyonnal nem rendelkezik.

A települési önkormányzat jegyzője annak a személynek állapíthatja meg a rendszeres szociális segélyt, akinek az egészségi állapota nem haladja meg az 50%-os mértéket, és a jövedelmi, vagyoni helyzete a fent ismertetett feltételeknek megfelel.

Ha az igénylő egészségi állapota meghaladja az 50%-os mértéket, a rendszeres szociális segély megállapítására nincs lehetőség. Ebben az esetben az aktív korúak ellátásának keretében belüli a foglalkoztatást helyettesítő támogatás megállapítását lehet megállapítani, ha az igénylő rendelkezik a támogatás megállapításához szükséges jogosultsági feltételekkel.

Mozgásában korlátozott személyek Parkolási igazolványáról

Parkolási igazolványra jogosult:

- aki a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm.rendelet (a továbbiakban: Kr.) 2. § a) pont ac) alpontja értelmében közlekedőképességében súlyosan akadályozott,
- aki a súlyos fogyatékosnak minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól szóló 141/2000. (VIII. 9.) Korm.rendelet értelmében látási fogyatékosnak; értelmi fogyatékosnak; autistának; illetve mozgásszervi fogyatékosnak minősül,
- akit a vakok személyi járadékának bevezetéséről szóló 1032/1971. (VII. 14.) Korm.határozat végrehajtásáról szóló 6/1971. (XI. 30.) EÜM rendelet alapján 2001. július 1-jét megelőzően vaknak minősítettek, vagy
- aki a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékoságokról szóló 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendelet 1. számú melléklete szerint vaknak vagy gyengénlátónak, mozgásszervi fogyatékosnak, értelmi fogyatékosnak, vagy autistának minősül, és ezt szakvélemények vagy szakhatósági állásfoglalások valamelyikével igazolja.

Az igazolvány birtokosa (illetve az őt szállító jármű vezetője) a KRESZ-ben meghatározottak alapján az alábbiakra jogosult:

- egyes behajtást tiltó jelzótáblánál a tilalom ellenére behajthat, ha úticélja a jelzótáblával megjelölt úton van, vagy csak ezen az úton közelíthető meg.
- a járdán a járművel akkor is megállhat, ha a megállást jelzőtábla vagy útburkolati jel nem engedi meg.
- járművel olyan helyen is várakozhat, ahol azt tábla tiltja,
- ellenőrző óra vagy jegykiadó automata működtetése nélkül is várakozhat, korlátozott várakozási övezetben és várakozási övezetben. (A kijelölt rakodóhelyre vonatkozó rendelkezés azonban a mozgáskorlátozottat szállító járműre is vonatkozik).

Fontos tudni:

Az igényt formanyomtatványon a járási hivatalnál, illetve a lakóhely vagy tartózkodási hely szerint illetékes települési önkormányzat jegyzőjénél is előterjeszhető. A formanyomtatványhoz ugyanitt lehet hozzájutni. A kérelemhez csatolni kell a jogosultsághoz szükséges orvosi szakvéleményt, szakhatósági állásfoglalást, valamint egy darab igazolványképet.

A parkolási igazolvány igényléséhez elfogadható szakvélemények és szakhatósági állásfoglalások:

- a súlyos mozgáskorlátozott, illetve egyéb fogyatékos személyt igazoló, fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági határozatot, szakhatósági állásfoglalást, szakvélemény másolatát,
- a szakértői szerv (NRSZH) által a közlekedőképesség minősítéséről kiadott szakvélemény másolatát,
- a 2001. július 1-jét megelőzően vaknak minősített személynek a területi vezető személy által kiállított, a vakok személyi járadékát kérelmező nyilvántartási lapot kell benyújtani.
- a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékoságokról szóló rendelet szerint vaknak, gyengénlátónak, mozgásszervi, értelmi fogyatékosnak vagy autistának minősülőnek (törvényes képviselőjének) a szakorvos által kiállított igazolást kell benyújtani a tartóssan beteg, illetőleg súlyosan fogyatékos gyermekről.

Az igazolvány érvényességének időtartama a kiállítás napjától számított 3 év. Amennyiben a már említett orvosi szakvélemény kötelező felülvizsgálatot ír elő, az igazolvány érvényességének időtartama megegyezik a szakvélemény érvényességének időtartamával. A jogosultság további fennállása esetén az igazolvány érvényessége újabb 3 éves időtartamra, illetve a szakvélemény érvényességének megfelelő időtartamra meghosszabbítható. A jogosult részére 5

éves időtartamra állítják ki az igazolványt, ha a kérelemhez mellékelte szakvélemény szerint a jogosult állapota végleges. Az érvényességi idő leteltével az igazolvány érvényességét további 5 évvel újabb szakvélemény bemutatása nélkül meghosszabbíthatják.

Az igazolvány kiadására, meghosszabbítására, visszavonására, cseréjére, pótlására, nyilvántartására irányuló eljárásban első fokon a fővárosi és megyei kormányhivatal járási (fővárosi kerületi) hivatala (a továbbiakban: járási hivatal), a kormányablak, valamint a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala (a továbbiakban: KEK KH) jár el.

Fontos tudni továbbá:

Az igazolványt a jármű szelvédjére mögött úgy kell elhelyezni, hogy előlapja az érvényesség és a jogosultság ellenőrzése céljából látható legyen.

Az igazolványt az ellenőrzésre jogosult személy felszólítására ellenőrzés céljából át kell adni. Az igazolványban foglaltak adattartalmát, érvényességét, jogszerű használatát a rendőrség és a közterület-felügyelő ellenőrizheti.

A jogosultat szállító jármű vezetője az igazolvány által biztosított kedvezményekkel csak a jogosult szállítása esetén élhet.

Az igazolvány nem adható át az arra jogosulatlan személynek.

A kedvezményeket az Unió országaiban is igénybe lehet venni.

Akinek az igazolványát eltulajdonították, megsemmisült vagy elvesztette, köteles azt haladéktalanul, de legkésőbb a tudomására jutástól számított 10 napon belül bejelenteni az igazolványt kiállító járási hivatalnak.

Érvénytelen az igazolvány akkor, ha a jogosult meghalt, érvényességi ideje lejárt, a jogosult személyére és jogosultságára vonatkozó adatok megállapítására alkalmatlan, meghamisították, a járási hivatal az igazolvány visszavonását a nyilvántartásba bejegyezte.

Kicsiben is NAGYOK vagyunk!

Digitális GYORSNYOMDA

Akár egy példányban is, baráti áron, azonnal!

Névjegykártyák, meghívók, szórólapok, plakátok, brosúrák, dossziék, színes könyvek, füzetek...

Falinaltár, képsalap saját fényképekből

Kérjen egyedi árajánlatot telefonon: 42/437-007 e-mailben: szinesprint@gmail.com személyesen: Nyíregyháza, Árok utca 15.

Start Nyírségi Nyomda

Gépjárműadó fizetése alóli mentesség

A hatályos szabályok alapján mentes az adó alól a súlyos mozgáskorlátozott személy, a súlyos mozgáskorlátozott kiskorú, a cselekvőképeséget korlátozó (kizáró) gondnokság alatt álló súlyos mozgáskorlátozott nagykorú személyt rendszeresen szállító, vele közös háztartásban élő szülő – ideértve a nevelő-, mostoha- vagy örökbefogadó szülő is – egy darab, 100 kW teljesítményt el nem érő, nem személytaxiként üzemelő személygépkocsija után legfeljebb 13.000,- Ft erejéig. Ha a mentességre jogosult adóalany adóalanyisága és adókötelezettsége az adóévben több személygépkocsi után is fennáll, akkor a mentesség kizárólag egy, a legkisebb teljesítményű személygépkocsi után jár.

Az igényléshez az alábbi szakvélemények és szakhatósági állásfoglalások szükségesek:

- mozgásszervi fogyatékoságot igazoló – fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági (Magyar Államkincstár) határozat másolata, vagy
- 18 éltév alatti gyermek esetén az 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendelet 3. számú melléklet szerinti IGAZOLÁS tartóssan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermekről, vagy
- a szakértői szerv által kiadott legalább 40%-os egészségkárosodásról szóló igazolás, szakvélemény, szakhatósági állásfoglalás. (A szakértői szerv a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal, jogelődje az Országos Rehabilitációs és Szociális Szakértői Intézet.)

Jogszályhely: 1991. évi LXXXII. tv. a gépjárműadóról

A rokkantsági ellátás

Ki jogosult rokkantsági ellátásra?

Az a személy, akinek az egészségi állapota a komplex minősítés alapján 60 százalékos vagy kisebb mértékű, és aki a kérelem benyújtását megelőző

- 5 éven belül legalább 1095 napon át,
- 10 éven belül legalább 2555 napon át, vagy
- 15 éven belül legalább 3650 napon át biztosított volt és
- keresőtevékenységet nem végez, rendszeres pénzellátásban nem részesül, továbbá
- akinek az egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és akinek az egészségi állapota 51–60% között van, de a rehabilitálhatóság szociális szempontú vizsgálata alapján a rehabilitációja nem javasolt (**B2 kategória**), valamint annak a személynek, akinek a foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, vagy aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, és a kérelem benyújtásának vagy a felülvizsgálat időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg,
- aki egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és egészségi állapota 31–50% közötti (**C2 kategória**), valamint annak a személynek az esetében, aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg,
- aki kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható és egészségi állapota 1–30% közötti (**D kategória**),
- akinek egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes, és egészségi állapota 1–30% közötti (**E kategória**).

Mi alapján állapítják meg a rokkantsági ellátás összege?

A jogosultság kezdő napját közvetlenül megelőző naptári évben (referencia időszak) elért havi átlagjövedelem (legalább 180 nap) alapján.

Mi történik abban az esetben, ha az igénylő a kérelem benyújtását megelőző évben nem rendelkezik jövedelemmel?

Ebben az esetben azt vizsgálják, hogy az igénylő közvetlenül a kérelem benyújtását megelőzően rendelkezik-e legalább 180 naptári napi jövedelemmel.

Mi alapján állapítják meg a rokkantsági ellátást, ha az igénylő a kérelem benyújtásakor egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel?

Ha a jogosult nem rendelkezik legalább 180 naptári napi jövedelemmel vagy egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel, az ellátást a 2012-ben érvényes minimálbér (93.000 Ft) alapján állapítják meg.

Ha a jogosult amiótt nem rendelkezik 180 naptári napi jövedelemmel, mert a vizsgált időszakban vagy ennek egy részében táppénzben, baleseti táppénzben részesült, ha az számára kedvezőbb, a táppénzt, baleseti táppénzt megelőző 180 naptári napi jövedelmet kell figyelembe venni.

Mennyi a rokkantsági ellátás összege?

Az ellátás megállapítása során a minimálbérnek a 2012. évre érvényes összegét (93.000 Ft) veszik alapul, erre tekintettel annak a megváltozott munkaképességű személynek, akinek:

- egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, akinek az egészségi állapota 51–60% között van és a rehabilitálhatóság szociális szempontú vizsgálata alapján a rehabilitációja nem javasolt (**B2 kategória**), valamint annak a személynek, akinek a foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, vagy aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, és a kérelem benyújtásának vagy a felülvizsgálat időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 40 százaléka, de legalább a minimálbér 30 százaléka (27.900,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 45 százaléka (41.850,- Ft)
- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, akinek egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és egészségi állapota 31–50% közötti (**C2 kategória**), valamint annak a személynek az esetében, aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 60 százaléka, de legalább a minimálbér 45 százaléka (41.850,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500,- Ft)
- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, aki kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható és egészségi állapota 1–30% közötti (**D kategória**), a havi átlagjövedelem 65 százaléka, de legalább a minimálbér 50 százaléka (46.500,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500,- Ft)
- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, aki egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes, és egészségi állapota 1–30% közötti (**E kategória**), a havi átlagjövedelem 70 százaléka, de legalább a minimálbér 55 százaléka (51.150,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500,- Ft).

Emelkedik-e a rokkantsági ellátás összege?

A rokkantsági ellátást a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény nyugdíjemelésre vonatkozó szabályai szerint, azaz megegyező arányban emelik, 2014-ben 2,4%-kal.

Méltányosságból lehet-e emelni a rokkantsági ellátás összegét?

Nem, a rokkantsági ellátás összegének emelésére még méltányosságból sincs lehetőség.

A rokkantsági ellátás mellett lehet-e kereső tevékenységet folytatni?

Igen, azonban az ellátás megszünik, ha a kereső tevékenységből származó jövedelme 3 egymást követő hónapon keresztül meghaladja a minimálbér 150 százalékát (2014-ben 152.250 Ft).

A biztosított egyéni és társas vállalkozó esetén minimálbér alatt a garantált bérminimumot kell érteni, mely 2014-ben 118.000 Ft.

Mikor szüntetik meg a rokkantsági ellátásra való jogosultságot?

- Ha az ellátásban részesülő
- kérte,
 - más rendszeres pénzellátásban részesül, ide nem értve a keresőképzetelenségre tekintettel folyósított táppénzt, baleseti táppénzt,
 - egészségi állapotában olyan tartós javulás következett be, amely alapján a jogosultsági feltételek már nem állnak fenn,
 - keresőtevékenységet folytat, és jövedelme 3 egymást követő hónapon keresztül meghaladja a minimálbér 150 százalékát,
 - foglalkoztatására, a foglalkoztatásra irányuló jogviszony létesítéséhez szükséges jognyilatkozat hiányában került sor,
 - az értesítési kötelezettségét neki felróható okból nem teljesíti, vagy
 - a felülvizsgálat során neki felróható okból nem működik együtt.

Hol kell benyújtani a rokkantsági ellátás megállapítására vonatkozó igényt?

Az ellátás megállapítását folyamatosan, lakóhely szerint illetékes Kormányhivatal szakigazgatási szervénél.

Jogosult-e utazási kedvezményre a rokkantsági ellátásban részesülő személy?

- Utazási kedvezményre jogosult, aki
- rokkantsági ellátásban részesül, és 2011. december 31-én I., illetve II. csoportos rokkantsági nyugdíjra volt jogosult, vagy akinek az egészségi állapota a rehabilitációs hatóság komplex minősítése alapján 30%-os vagy kisebb mértékű,
 - rokkantsági ellátásban részesül, amennyiben 2011. december 31-ig 57. életévét betöltötte és 2011. december 31-én III. csoportos rokkantsági nyugdíjra vagy rendszeres szociális járadékra volt jogosult.

Jogszabályhely: 2011. évi CXCI. törvény – a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról

Tájékoztató az utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolvány használatáról

A Magyar Államkincstár utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolványt annak a részére állít ki, aki fogyatékosági támogatásban részesül, illetve akinek saját maga vagy szülője után magasabb összegű családi pótlék kerül megállapításra. Az utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolvánnyal az a személy, akinek nevére az igazolvány kiállításra került (a továbbiakban: kedvezményre jogosult) a belföldi közforgalmú menetrend szerinti közlekedésben utazási kedvezményt vehet igénybe. Amennyiben a kedvezményre jogosultal kísérő személy (a továbbiakban: kísérő) utazik, akkor ő is jogosult az utazási kedvezményre. A kísérő csak akkor veheti igénybe az utazási kedvezményt, ha azzal a személyrel utazik együtt, akinek a nevére a hatósági igazolvány szól.

A kedvezmény érvényesítésekor a sorszámozott igazolvány mellé személyi igazolvány vagy egyéb, személyazonosságot igazoló okmány (például útlevél, díákigazolvány) felmutatása is megkövetelhető.

Az igazolvánnyal csak a rajta lévő hatályossági időn belül vehető igénybe a közforgalmú utazási kedvezményekről szóló 85/2007. (IV.25.) Korm.rendeletben meghatározott utazási kedvezmény.

Az igazolvány nem rendeltetés-szerű használata pótlék kiszabását vonhatja maga után, illetve visszaélés esetén az igazolvány be is vonható.

Az igazolvány közokiratnak minősül, annak meghamisítása, vagy más személy nevére szóló igazolvány használata bűncselekménynek minősül.

Ki és milyen mértékben részesülhet utazási kedvezményben a 85/2007. (IV.25) Korm.rendelet szerint

	A	B	C
1.	Utazási kedvezményre jogosult	Kedvezmények a helyközi közlekedésben	
2.		jegyekedvezmény	bérletekedvezmény
3.		vasúti személyszállítás, HÉV, helyközi autóbussz-közlekedés, komp- és révközlekedés	helyi közúti és kötőpályás közlekedés
4.1.	vakok személyi járadékában részesülő személy	90%	90%
4.2.	a magasabb összegű családi pótlékban részesülő gyermek (személy), valamint az 1998. évi XXVI. törvény szerinti súlyosan fogyatékos személy	90%	90%
4.3.	a magasabb összegű családi pótlékban részesülő gyermek, valamint az 1998. évi XXVI. törvény szerinti súlyosan fogyatékos személy, a vakok személyi járadékában részesülő személy 1 fő kísérője	90%	100%

A 2012. január 1-jétől érvényes minősítési kategóriák

„B1” minősítési kategóriába az a személy sorolható, akinek az egészségi állapota 51–60% között van, és foglalkoztatási szempontú rehabilitációja javasolható.

„B2” minősítési kategóriába az a személy sorolható, akinek az egészségi állapota 51–60% között van, és a rehabilitálhatóság foglalkoztatási vagy szociális szempontú vizsgálata alapján a rehabilitációja nem javasolt.

„C1” minősítési kategóriába az a kérelmező sorolható, akinek az egészségi állapota 31–50% között van, és foglalkoztatási szempontú rehabilitációja javasolható.

„C2” minősítési kategóriába az a kérelmező sorolható, akinek az egészségi állapota 31–50% között van, és a rehabilitálhatóság foglalkoztatási vagy szociális szempontú vizsgálata alapján a rehabilitációja nem javasolt.

„D” minősítési kategóriába az a kérelmező sorolható, akinek az egészségi állapota 1–30% között van, és orvosszakmai szempontból önellátásra képes.

„E” minősítési kategóriába az a kérelmező sorolható, akinek az egészségi állapota 1–30% között van, és orvosszakmai szempontból önellátásra nem, vagy csak segítséggel képes.
(Forrás: Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal)

A rehabilitációs kártyáról

Mi a célja a rehabilitációs kártyának? A megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásának ösztönzése a munkaviszonnyal összefüggő munkáltatói adóterhek csökkentésével.

Ki jogosult a rehabilitációs kártyára?

- Rehabilitációs kártyára az a megváltozott munkaképességű személy jogosult, akinek a rehabilitációs hatóság által végzett komplex minősítés szerint
- foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, vagy
 - tartós foglalkozási rehabilitációt igényel,
- továbbá az a személy, aki
- 2011. december 31-én III. csoportos rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjban, rendszeres szociális járadékban részesült, vagy
 - rehabilitációs járadékban részesült.

A rehabilitációs kártyára való jogosultság megszűnésékor az állami adóhatóság a kártyát visszavonja, a visszavont kártyát az állami adóhatóságnak vissza kell szolgáltatni.

Milyen kedvezmény érvényesíthető?

A rehabilitációs kártyával rendelkező megváltozott munkaképességű személy munkaadója adókedvezményt vehet igénybe, melynek mértéke az adó alapjának megállapításánál figyelembe vett, a munkavállalót terhelő közterhekkel és más levonásokkal nem csökkentett (bruttó) munkabér, de legfeljebb a minimálbér kétszeresének 27 százaléka.

A kedvezményt egyszerre csak az a munkaadó érvényesítheti, akinek a megváltozott munkaképességű munkavállaló a rehabilitációs kártyát letétbe átadta.

Meddig érvényes a rehabilitációs kártya?

A rehabilitációs kártya érvényességének

- kezdő időpontja az a nap, amikor az állami adóhatóság a kártyát kiállította,

- záró időpontja a kártya visszavonásának napja.

Hol és ki terjesztheti elő a rehabilitációs kártya iránti kérelmet?

A hatósági bizonyítvány kiállítását kérheti az igénylő/meghatalmazottja vagy törvényes képviselője az érintett lakóhelye, tartózkodási helye szerint illetékes rehabilitációs szakigazgatási szervnél.

Amennyiben a kérelmező megváltozott munkaképességű személy munkaviszonyban áll, kérelmében munkáltatója (várhatóan a kártyát letétben tartó) nevét, adószámát, székhelyét, telephelyét is szükséges megadnia.

Ki állítja ki a rehabilitációs kártyát?

A rehabilitációs szakigazgatási szerv által továbbított adatszolgáltatást követően az állami adóhatóság állítja ki és küldi meg

- munkaviszony fennállása esetén a kérelemben közölt munkáltató, vagy
- a rehabilitációs kártyára jogosult személy részére.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületének tisztségviselői, ügyfélfogadási rendje

Az elnökség tagjai:

Balogh Zoltánné elnök
Tel.: +36-20/3260-485
E-mail: adelka329@gmail.com

Fancsali Gábor elnökhelyettes
gazdasági vezető
Tel.: +36-20/9308-722
E-mail: fancsali.gabor@freemail.hu

Kelenföldi Lászlóné titkár
Tel.: +36-20/9308-737
E-mail: kelenfoldine.erszo@gmail.com

Szilágyi Éva elnökségi tag
Tel.: +36-20/9308-728
E-mail: evaszilagyi@freemail.hu

Sitkuné Técsy Éva elnökségi tag
Tel.: +36-20/9308-725
E-mail: sitkuneevi@freemail.hu

Felügyelő Bizottság tagjai:

Fullajtár Andrásné FB elnök
Tel.: +36-20/9308-716,
E-mail: hlaadonyjulianna@gmail.com

Tóth László FB tag
Tel.: +36-20/9949-366
E-mail: laguri@freemail.hu

Hanyicska Józsefné FB tag
Tel.: +36-42/315-426,
+36-20/529-1640

Az Elnökség ügyfélfogadása az Egyesület központi irodájában:

Időpont: Minden szerda 8–16 óráig
Helye: Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41. Esély Centrum „A” épület

Sorstársi tanácsadás Egyesületünkénél

2011. szeptember 15-től ingyenes sorstársi tanácsadás működik két helyszínen:

- **Esély Centrum „A” épület**
Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.
Szerdai napokon 8–12 óráig.
Tanácsadó: Fullajtár Andrásné
06-42/410-522, +36-20/9308-716,
- **Kisvárdai Csokonai út 17.**
Minden harmadik hétfőn 8–15 óráig.
Tanácsadó: Csire Andrea
+36-20/9308-729

Amiben segíthetünk:

- Közös kereséssel megoldást a megváltozott élethez.
- Életvezetési és információs tanácsadás.
- Segítségnyújtást önmagad megismeréséhez és elfogadásához.

Információnyújtás, telefonügyelet az Egyesület központi telefonszámain:

Időpont: hétfőtől–csütörtökig 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig

Az Egyesület elérhetősége:

Központi iroda telefonszámai:
06-42/410-522, 06-42/504-835
Fax: 06-42/410-277
E-mail: szszbegy@meosz.hu
Web cím: www.mkszabolcsegyesulet.hu
Esély Centrum telefonszáma:
06-42/454-093

Intézményeink

„Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat

Ellátási terület: Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területe
Szolgálatvezető: Sitkuné Técsy Éva

Tel.: +36-20/9308-725
E-mail cím: sitkuneevi@freemail.hu

„Nefejeics” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye

Ellátási terület: Nyíregyházi Kistérség közigazgatási területén (Nyíregyháza, Kálmánháza, Kótaj, Nagycserkesz, Napkor, Nyírpazony, Nyírtelek, Nyírtura, Sényő) élő, 18. életévét betöltött fogyatékosokkal élő személyek.

Intézményvezető: Kissné Vaskó Gabriella Judit

Tel.: +36-20/9308-713

E-mail: vasko21@freemail.hu

Mindkét intézmény szolgáltatásairól tájékoztatást

kaphatnak sorstársaink:

- személyesen az egyesület székhelyén
- telefonon: 06-42/410-522, 06-42/504-835 az alábbi időpontokban: hétfőtől csütörtökig 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig.

Helyi csoportok

Csenger és térsége

Csoportvezető: Csernyi Bertalanné
Tel.: +36-20/9308-734
E-mail: irenke195509@gmail.com
Ügyfélfogadás: minden csütörtökön 13–16 óráig a START Nonprofit Kft. üzemében, Csenger, Kossuth u. 26. sz. alatt.

Csenger és térségéhez tartozó települések:

Császló, Csenger, Csengersima, Csengerújfalva, Csegöld, Gacsály, Garbold, Komlódtótfalu, Méhtelek, Nagy-géc, Pátyod, Porcsalma, Rozsály, Szamosangyalos, Szamosbecs, Szamostatárfalva, Tyukod, Ura, Zajta

Fehérgyarmat és térsége

Csoportvezető: Varga Béláné
Tel.: 06-44/362-792, +36-20/9308-732
Ügyfélfogadás: minden pénteken 9–11 óráig Fehérgyarmat, Kossuth tér 38. szám alatt, a volt Tűzoltó Parancsnokság épületében, a Városi Könyvtár mögött.

Fehérgyarmat és térségéhez tartozó települések:

Cégénydányád, Darnó, Fehérgyarmat, Gyügye, Hermánsszeg, Jánkmajtis, Kérszemjén, Kisar, Kisszekerkes, Kómörö, Mánd, Magyar, Nagyszekerkes, Nábrád, Nemesborzova, Olcsavapáti, Panyola, Penyige, Szamosassályi, Szamosújfalva, Tunyogmatolcs, Vámosoroszi, Zsarolyán

Gávavencsellő és térsége

Csoportvezető: Mártonné Várdai Erzsébet
Tel.: 06-42/206-552, +36-20/9308-717
E-mail: mucimama55.2@gmail.com

Ügyfélfogadás: minden péntek 9–15 óráig, Gávavencsellő, Táncsics u. 27.

Gávavencsellő és térségéhez tartozó települések:
Balsa, Gávavencsellő, Paszab, Szabolcs, Timár, Tiszabercel

Ibrány és térsége

Csoportvezető: Kiss Józsefné • Tel.: +36-20/9308-711

Ügyfélfogadás:

minden második héten, pénteken 8–14 óráig, Ibrány, Zrínyi u. 20.

Ügyfélfogadó-helyettes: Kovács László
Tel.: 06-42/202-140

Ügyfélfogadás: minden hétfőn 15–17 óráig, Nagyhalász, Kiss E. u. 4.

Ibrány és térségéhez tartozó települések:
Beszterec, Buj, Ibrány, Kemece, Kótaj, Nagyhalász, Tiszarád, Tiszatelek, Vasmegyer

Záhony és térsége

Csoportvezető: Hudák Lászlóné
Tel.: +36-20/9308-726

Ügyfélfogadás: minden páros héten szerdán, 8–14 óráig a Faluházban: Szabolcsveresmart, Kossuth u. 80.

Záhony és térségéhez tartozó települések:
Benk, Dombrád, Eperjeske, Győröcske, Kékcse, Komoró, Mándok, Mezőladány, Szabolcsveresmart, Tiszabездé, Tiszakanyár, Tiszamogyorós, Tiszaszentmárton, Tuzsér, Újdombrád, Újkenéz, Záhony, Zsurk

Kisvárdai és térsége

Csoportvezető: Csire Andrea
Tel.: +36-20/9308-729
E-mail: andi0325@freemail.hu

Ügyfélfogadás, sorstársi tanácsadás: Telefonos vagy emailben történő egyeztetés alapján: Kisvárdai, Csokonai út 17.

Kisvárdai és térségéhez tartozó települések:
Ajak, Anarcs, Demecser, Dóga, Fényeslitke, Gégény, Gyulaháza, Jéke, Kék, Kisvárdai, Laskod, Lövöpetri, Nyírkarász, Nyírlovó, Nyirtass, Pap, Pátróha, Petneháza, Rétközberencs, Szabolcsbáka, Tornyospálca

Mátészalka és térsége

Csoportvezető: Katona Ferencné • Tel.: +36-20/9308-718

Ügyfélfogadás: minden pénteken 10–12 óráig Mátészalkán, a Kossuth utca 25. szám alatt.

Csoportfoglalkozás: minden hónap harmadik pénteken du. 14 órától Mátészalka, Kisfaludy u. 2. szám alatt, a ROTARY Klubban.

Mátészalka és térségéhez tartozó települések:
Fábiánháza, Fülöpösdaróc, Géberjén, Győrtelek, Hodász, Járm, Kocsord, Mátészalka, Mérk, Nagydobos, Nagyecsed, Nyíracsaholy, Nyírkáta, Nyírmegyes, Nyírparasznya, Ópályi, Ókörtőfűlöpös, Ór, Papos, Rápol, Szamoskér, Szamossszeg, Tiborszállás, Vaja, Vállaj

Nyírbátor és térsége

Csoportvezető: Barna Ferencné
Tel.: 06-20/9308-727, 06-42/287-323

Csoportvezető-helyettes: Demeter Ferencné
Tel.: 06-42/385-002

Ügyfélfogadás: minden hónap második szerdán 14–18 óráig, Nyírmihálydi, Debreceni út 23.

Nyírbátor és térségéhez tartozó települések:
Balkány, Bátorliget, Biri, Bököny, Encsencs, Geszteréd, Kisléta, Máriapócs, Nyírbátor, Nyírbétek, Nyírbogát, Nyíracsaholy, Nyírderzs, Nyírgelse, Nyírgyulaj, Nyírlugos, Nyírmihálydi, Nyírpiilis, Nyírvasvári, Ómböly, Penészlek, Piricse, Pócspetri, Szakoly, Terem

Rakamaz és térsége

Csoportvezető: Krómer Mihályné
Tel.: 06-42/371-879, 06-20/9291-992

E-mail: kromer.mihalyne@freemail.hu
Ügyfélfogadás: minden hónap második szerda 15–18 óráig, Rakamaz, Zrínyi utca 4/b

Kölcse és térsége

Csoportvezető: Gellén Pál
Tel.: +36-20/489-1726
E-mail: gellen.pal62@gmail.com

Ügyfélfogadás: minden pénteken 10–11 óráig, Kölcse, Hunyadi utca 28.

Kölcse és térségéhez tartozó települések:
Botpalád, Csaholc, Fülesd, Kishódos, Kismánány, Kispalád, Kölcse, Magosliget, Milota, Nagyhódos, Sonkád, Szatmárcseke, Tiszabecs, Tiszacsécsé, Tiszaköröd, Tiszaberek, Túrístvándi, Túriscse, Uszka

Tiszacsécsé és térsége:
Csoportvezető: Bakó Tamás
Tel.: +36-70/946-5661

E-mail: bakotam@freemail.hu; bakotam@tvn.hu
Ügyfélfogadás: minden hónap második hétfőn 8–12 óráig, Tiszacsécsé, Rákóczi u. 61.

Tiszacsécsé és térségéhez tartozó települések: Bashalom, Tiszacsécsé

Tiszavasvári és térsége:
Csoportvezető: Boczák Józsefné
Tel.: +36-30/9040-131

E-mail: boczakjosefne@citromail.hu
Ügyfélfogadás: minden héten hétfőn 15–18 óráig, Tiszavasvári, Kossuth u. 35/b (Virágház)

Tiszavasvári és térségéhez tartozó települések: Szorgalmatos, Tiszalök, Tiszavasvári

Újfehértó és térsége:
Csoportvezető: Bige Lászlóné • Tel.: +36-20/9308-723

E-mail: bigene56@freemail.hu
Ügyfélfogadás: minden péntek 9–12 óráig, Újfehértó, Százados út 6.

Újfehértó és térségéhez tartozó települések: Erpatak, Újfehértó

Vásárosnamény és térsége:
Csoportvezető: Lukácsné Kovács Gizella
Tel.: +36-30/6812-261

E-mail: 64lgizi@gmail.com
Csoportvezető-helyettes: Balogh Andrea Csilla
Tel.: 06-45/470-314

E-mail: bcsilla@namenynet.hu
Ügyfélfogadás Vásárosnamény:

• minden hónap második csütörtökön 14–16 óráig Családsegítő Központ, Vásárosnamény, Damjanich utca 2.

• minden hónap utolsó csütörtökön 12–14 óráig a Start Nonprofit Kft. Üzemegységében, Vásárosnamény, Kossuth utca 32. szám alatt.

Tel.: 06-45/470-948

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Rakamaz és térségéhez tartozó települések:
Rakamaz, Tiszagyfalu, Virányos

Tiszadob és térsége

Csoportvezető: Szilágyi Józsefné
Tel.: +36-20/9308-724,
+36-20/9670-931

Ügyfélfogadás: minden munkanap 9–12 óráig Tiszadob Családsegítő Központban (a Polgármesteri Hivatal mellett).

Tiszadob és térségéhez tartozó települések:
Tiszadob, Tiszadada

Tiszaeszlár és térsége:

Csoportvezető: Bakó Tamás
Tel.: +36-70/946-5661

E-mail: bakotam@freemail.hu; bakotam@tvn.hu
Ügyfélfogadás: minden hónap második hétfőn 8–12 óráig, Tiszaeszlár, Rákóczi u. 61.

Tiszaeszlár és térségéhez tartozó települések: Bashalom, Tiszaeszlár

Tiszavasvári és térsége:
Csoportvezető: Boczák Józsefné
Tel.: +36-30/9040-131

E-mail: boczakjosefne@citromail.hu
Ügyfélfogadás: minden héten hétfőn 15–18 óráig, Tiszavasvári, Kossuth u. 35/b (Virágház)

Tiszavasvári és térségéhez tartozó települések: Szorgalmatos, Tiszalök, Tiszavasvári

Újfehértó és térsége:
Csoportvezető: Bige Lászlóné • Tel.: +36-20/9308-723

E-mail: bigene56@freemail.hu
Ügyfélfogadás: minden péntek 9–12 óráig, Újfehértó, Százados út 6.

Újfehértó és térségéhez tartozó települések: Erpatak, Újfehértó

Vásárosnamény és térsége:
Csoportvezető: Lukácsné Kovács Gizella
Tel.: +36-30/6812-261

E-mail: 64lgizi@gmail.com
Csoportvezető-helyettes: Balogh Andrea Csilla
Tel.: 06-45/470-314

E-mail: bcsilla@namenynet.hu
Ügyfélfogadás Vásárosnamény:

• minden hónap második csütörtökön 14–16 óráig Családsegítő Központ, Vásárosnamény, Damjanich utca 2.

• minden hónap utolsó csütörtökön 12–14 óráig a Start Nonprofit Kft. Üzemegységében, Vásárosnamény, Kossuth utca 32. szám alatt.

Tel.: 06-45/470-948

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvársány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Puszt

A REUMA KLUB 2013. évi beszámolója

Az évet, mint korábban is, az új jogszabályi változások ismertetésével indítottuk. Elhangzottak különböző javaslatok, tervek az év programjának összeállításához.

Tavasszal meghívásunkra Dr. Tóth Julianna tartott kötetlen beszélgetés formájában előadást arról, hogy milyen változások várhatóak erre az évre. Könnyed, jó hangulatú összefoglaló egyéni problémák megbeszélésére is sor került.

Számos kulturális és szabadidő-rendezvényen vettünk részt.

Többek között a Hello Nyíregyháza rendezvényen, mely április 26-án került megrendezésre a Kossuth téren. Több száz résztvevővel közösen egy olyan családi napon vehettünk részt, ahol a rendezvény középpontjában a mosoly és az egymásra való figyelés állt.

Május elején egy kertészeti szabadidős kiállítást és vásárt látogattunk meg, ahol nemcsak megcsodálhattuk a szebbnél szebb virágokat, de vásárolhattunk is belőle.

Augusztus végén a már várva várt VIDOR Fesztivál kavalkádját csodálhattuk, ahol akadt látnivaló bőven.

Szeptemberben egy kedves meghívást kapott klubunk a „Ragadj ecsetet!” elnevezésű képeslapkészítéshez. Az RA-s (reumatoid arthritisz) betegek Guinness-rekord felállításával próbálkoztunk, a világ legnagyobb képeslapjának elkészítésével. Nagy öröm és megtiszteltetés volt számunkra a le-

tőség. A festés előtt Szili Nóra vezetésével orvos, betegápoló és gyógytornász részvételével kerekasztal beszélgetésre került sor, ahol a betegséggel való együttélés került a figyelem középpontjába. Még ebben a hónapban Debrecenben volt az Országos Reuma Nap, ahol betegszervezetek, klubok, orvosok találkoztak. Nagyon sok érdekes előadás hangzott el vetítéssel egybekötve. Igen érdekes és hasznos volt számunkra ez az összefoglaló, ahol információkat cserélhetünk más, az országban működő klubok vezetőivel.

A november már az ünnepek előtti készülődés jegyében telt, Fejes Istvánné Magdika ismét csak segítségünkre sietett hasznos ötleteivel különféle díszek elkészítésével. Az összefoglaló a

„Nefejejs” Nappali Intézmény fiataljai is ellátogattak, és a maguk készítette aprósággal távoztak.

Az év folyamán rendszeresen részt vettünk az egyesület által tartott sport-, és családi eseményeken, rendezvényeken, a tavaszi állásbörzén, a fenyőünnepen. Fejes Istvánné Magdika számtalan adománnyal segítette az év folyamán az egyesületet, az általa adományozott ruhákból a különböző rendezvények alatt bárki választhatott magának.

A klubunk egy gyógyszergyártótól kapott gyógyászati segédesszert, üvegyitót, ami az RA-s betegeknek nyújt segítséget a kézdeformitásuk miatt. Ebből jutattunk az egyesülethez is pár darabot.

Fullajtár Andrásné klubvezető

Beszámoló a Családi Klub 2013-as programjáról

2013-ban is, mint minden évben, havonta tartottuk az összejöveteleinket.



15 éve együtt

Létszámunk jelentősen csökkent. Bár több mint tíz regisztrált tagunk van, az alkalmakon 8-10 tagtárs volt jelen.

Egy alkalommal a „Vetés és aratás” című evangélikus folyóirattól keresztyén versek kerültek felolvasásra. A felolvasást én, mint klubvezető végeztem, április 16-án.

Május 28-án a klubunk megalakulásának 15. évfordulóját ünnepeltük. Megemlékeztünk az elmúlt 15 év eseményeiről, alkalmairól. Fényképet is készítettünk. A résztvevőket vendéglátottuk.

Június 8-án részt vettünk az Esély Centrumban megrendezett „Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnapon”.

Szeptember 5-én szalonasütést tartottunk a Bujtosi tónál, október 5-én látogatást tettünk a vadsparkban, ahol megnéztük a foka-showt.

November 19-én kötetlen beszélgetésen vettünk részt, ahol együtt énekeltünk, beszélgettünk.

December 19-én részt vettünk az Egyesület Karácsonyi ünnepségén.

Színházberletet vásároltunk, és felvitva jártunk színházba.

Köszönjük a Revita-Group Kft. támogatását, aki 30 000 Ft-ot utalt át számunkra, abból tudtuk fedezni a költségeinket.

Köszönjük az egyesületünknek, hogy rendelkezésünkre bocsátotta a helyiséget.

A 2014-es évben kötetlen beszélgetéseket szervezünk, énekléssel egybekötve.

Jó egészséget kívánunk valamennyi sorstársunknak.

Kéningerné dr. Vincze Gizella klubvezető

Beszámoló a Sclerosis Multiplex Klub 2013. évi munkájáról

Klubunk a korábbi évekhez hasonlóan a tagság kívánásának megfelelően, a közösen elkészített munkaterv alapján dolgozott. Klubfoglalkozásainkat havi rendszerességgel tartottuk.

Munkaprogram elkészítése után a szokásos rehabilitációs eszközök leltára és kölcsönzése, 2013. évi jogszabályi változások ismertetése és pályázatok elkészítése követte.

Tavaszi klubfoglalkozást szerveztünk a Tuzson János botanikus kertbe.

Elfogadta meghívásunkat és megtisztelte klubunkat Dr. Magyar Zsuzsanna szakrendelésünk orvosa és asszisztense Hensperger Károlyné Jutka, akikkel a mindennapjainkat súlyosan nehezítő gondjainkat, problémáinkat beszélhettük meg kerekasztal formájában. Ők megfelelő tanácsaikkal igyekeztek a lehető legjobb megoldást, tanácsot adni a mindennapi életünk, élethelyzetünk megéléséhez.

Az SM betegek világnapján a budapesti rendezvény keretében vettünk részt.

Az Országos SM Nap Szolnokon került megrendezésre. Itt a neurológia prominens képviselői tájékoztattak bennün-

ket a legújabb lehetőségekről. A legújabb készítmények megjelenéséről, annak pozitív és negatív hatásáról.

Tagságot érintő eseményekről, hírekről, folyamatos a tájékoztatás.

Sajnos a klubunk munkáját nagyon súlyosan érinti a gazdasági válság, a megszorítások, a szociális ellátások megnyírbálása vagy megvonása, ami a tagság mindennapi megélhetését veszélyezteti. Nem egy tagunk él ellátás nélküli hosszú hónapokon keresztül.

Mozgalmi életünk mellett nem kis feladatot ad a klub háttértevékenysége, mely folyamatos kapcsolatot igényel az SM Betegek Országos Egyesületével, Magyar Sclerosis Multiplexes Betegek Alapítványával, Megyei Egyesületekkel, és támogató partnerekkel. Pályázatok készítése.

Vadászné Szabó Aranka SM klubvezető

A KLUB 2014. ÉVI FOGLALKOZÁSI ÉS MUNKAPROGRAMJA

Január: Az új év köszöntése, 2013-ban végzett munka értékelése és a 2014. évi munkaprogram megbeszélése. 2014. évi jogszabályi változások ismertetése.

Február: Rehabilitációs és tornaeszközök felmérése/leltározása/kölcsönzése. Pályázatok elkészítése.

Március: Jogtanfolyam.

Április: Orvosi előadást szervezünk a klubtagok által kért témában.

Május: SM Világnap megrendezése

Június: A tagság kívánásait figyelembe véve, évadzáró klubfoglalkozás.

Július–Augusztus: Nyári szünet

Szeptember: Országos SM nap.

Október: Beszámoló az országos SM nap eseményeiről.

November: Az élelt időszakban végzett munka értékelése.

December: A hagyományokhoz híven a fenyőünnep megszervezése.

Célkitűzéseink:

- A betegekkel a kialakult kapcsolat ápolása, új betegek bevonása a klubéletbe.
- A médián keresztül a betegség széles körben történő megismertetése.
- Orvos patrónusunkkal élő kapcsolattartás.

2013-ban is folytatódott a karitatív ételosztás

„Az élet egyik legszebb jutalma, hogy miközben az ember másokon segít, egyben önmagán is segít.”

Az előző évhez képest csaknem dupla mennyiséget, 42 ezer adag ételt osztottak ki Nyíregyházán 17 nap alatt a rászorulóknak a karácsonyi és újvívi ünnepek alkalmával.

A korábbi évek gyakorlatának megfelelően ismételtük a **BIGE HOLDING CÉGCSOPORT** anyagi támogatásával, a **START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Nonprofit Kft. közreműködésével napi 2500 adag meleg étel** elkészítésével és kiosztásával segítették Nyíregyháza város rászorulóit 17 napon keresztül.

Az ételosztás **2013. december 15-től 2013. december 31-ig** négy helyszínen, a START által üzemeltetett vendéglátó egységekben – Nyíregyházi Főiskola

(Sóstói u. 31/b.), Otthon Étterem (Fazekas J. tér 9/a.) és a Bujtosi Bujdosó Étterem (Bujtos u. 34.), valamint a Guszev lakótelepen – valósult meg.

Változatos ételek – zökkenőmentes kiszolgálás

Bige László, a Holding Cégcsoport elnöke és Balogh Zoltán, a Start vezérigazgatója személyesen is megtekintette az ételosztást minden helyszínen. Mind a cég tulajdonos, mind pedig a közreműködő nonprofit kft. vezérigazgatója örült annak, hogy a biztosított adagok zökkenőmentesen

kiosztásra kerültek a rászorulóknak részére, akik mind az étel mennyiségével, mind mennyiségével elégedettek voltak.

Eredményes, közös összefogás

Ez az ételosztás nem valósulhatott volna meg eredményesen a szociális helyzeteket közelről ismerő 15 civil szervezet munkatársai és önkéntesek segítségével.

Az igények felmérését és az ebédjegyek kiosztását a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete koordinálta a következő szervezetekkel és magánszemélyekkel együttműködve: Periféria Egyesület; Oltalom Szeretetszolgálat; Joób Olivér Gondozó és Rehabilitációs Szeretintézmény; HUMAN NET Alapítvány; Gyermekjóléti Központ;

ÉFOÉSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; SINOSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezete; Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezete; Nyírségi Látássérültek Egyesülete; Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Nagycsaládok Országos Egyesülete Nyíregyházi Csoportja; Halmozottan Sérültek és Szülei Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Pszichotikus Betegségben Szenvedők Sz.-Sz.-B. Megyei Érdekvédelmi Egyesülete; Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyei Karitás; valamint a Guszev lakótelepen élő hátrányos helyzetű személyek részére Ádám László önkéntes munkájának köszönhetően.

Köszönet az adományozóknak és a közreműködőknek.

Lecsőfesztivál Bujon

Már hagyományá vált, hogy a Mozgáskorlátozottak Gávavencsellői Körzeti Csoportjának lelkes tagjai beveznek a Buj községben évek óta augusztus utolsó szombatján megtartott „Lecsőfesztivál” főzőversenyére.



Az eredményhirdetés után

Igy volt ez 2013-ban is. Ezen a verőfényes szombat reggelen megérkeztek a buji sportpályára. Megkerestük a számunkra kijelölt sátrat, és megkezdődött az előkészületek.

Kis csapatunk elsőként a sátor feldíszítésével foglalatkoskodott. Előkerültek a díszként szolgáló virágok, gyümölcsök, zöldségek, és mindannyiunk „szép-érzékét” előléve azon szorgoskodtunk, hogy esztétikusan, rendezett környezetben fogadhasuk a zsűri tagjait.

Tűzgyújtás után kezdődött az érdemi munka. Pucoltuk, mostuk, szeleltük a lecsó hozzávalóit. Tóth Laci (sorstársunk) mesterszakácsunk szorgoskodott a bográcsnál, ő felelt az étel állagáért és fűszerezéséért. Mindenki kivette részét a munkálatokból, mígnem elkészült a csapatunk által főzött PARASZTLECSÓ.

Nemcsak a szükséges nyersanyagokat, de szívünket, lelkünket, vidámságunkat és sok-sok humort is felhasználunk fűszerként, hogy minél ízletesebb, zamatosabb legyen az említett remekmű. Ezt nem csak mi gondoltuk így, hanem a zsűri is,

mert különdíjjal jutalmazta főztünket. Egy gazdag csemegekorsort kaptunk fíradásunk elismeréseként, amiből természetesen valamennyien részesülünk.

A nap folyamán a színpadon színes, zenés, táncos műsorok szórakoztatták a jelenlévő közönséget. Volt lehetőség sportra, gyerekeknek körhinta és sok-sok játék, motoros bemutató és még egyéb, a szabadidő hasznos eltöltését szolgáló tevékenységre is.

A nap sztárvendége Koós János és felesége, Dékány Sarolta voltak. Ők együtt és külön-külön is eldadtak sok szép régi slágert, amit természetesen mi is énekeltünk a művészekkel.

Mindent összevetve elmondhatjuk, hogy egy kellemes kikapcsolódást nyújtó, szép, együtt eltöltött nyári napot hagytunk magunk mögött.

Most is beigazolódtott, hogy mi, mozgássérült emberek is tudunk vidám közegben, barátok körében önfeledten szórakozni! Jövőre, veletek, ugyanítt!

Turkó Sándorné csoporttag

BÉRELJE KONFERENCIATERMÜNKET!

Rendezvényekre, esküvőre, céges összefövételre

Akár 4 nyelvű tolmáccsgéppel, étteremmel, konyhával, szabadidő ételkészítéssel, egyedi igény szerint, grátisz sofőrszolgálattal!

Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.
Érdeklődni telefonon: 06 20/93 08 712

4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 34. Tel.: 06-42/411-433

BUTOSI BUJDOSÓ

Csak önnek főzünk, garantáltan jó minőségben!

Minden szombat **30% ENGEDMÉNYT** biztosítunk ételárainkból.

Asztalfoglalás:
42/411-433, a 2118-as melléken

Bujtosi Bujdosó Étterem

Segédeszköz-kölcsönzés

Kedves Sorstársak! Kedves Tagtársak!

Szíves figyelmükbe szeretnénk ajánlani Egyesületünk szolgáltatását, a gyógyászati segédeszközök kölcsönzésének lehetőségét.

Egyesületünk tagjai meghatározott 1 hónap időtartamra **tértésmentesen kölcsönözhetik ki a** gyógyászati **segédeszközöt**, mely **kölcsönzési idő** indokolt esetben **meghosszabbítható**.

A megnövekedett igényekre tekintettel **bizonyos eszközök kölcsönzéséhez** – például: hidraulikus ágy, kádiflú, stb. – **előzetes előjegyzés szükséges**.

Amennyiben a kikölcsönzött gyógyászati segédeszköz **Egyesületünk központjába** történő **visszajuttatása nem oldható meg**, akkor kérnénk, hogy azt a lakóhelyhez legközelebb lévő **helyi csoportvezetőnek adja át**.

Kölcsönözhető gyógyászati segédeszközök:

- kerekesszékek gyermekek és felnőttek részére (fix, illetve összecuskható),
- járókeretek (összecuskható, gurulós, hónaljmarkós),
- szobai WC felnőttek, illetve gyermekek részére,

- könyökmunkó felnőttek, illetve gyermekek részére,
- speciális babakocsi sérült gyermekek részére,
- falra szerelhető zuhanyzék,
- ágylát,
- kádülőke,
- rollátor (4 kerekű, bevásárló kosárral).

Súlyos esetekben:

- hidraulikusan és elektronikusan működtethető betegágy,
- kádiflú,
- betegemelő szerkezet,
- légmattac.

Szükség esetén felajánlásból származó **használt alkatrészeket biztosítunk** sorstársaink számára **szobai kerekesszékekhez**.

Kölcsönzéssel, előjegyzéssel, használt alkatrészekkel kapcsolatosan **bővebb felvilágosítás** kérhető Egyesületünk székhelyén – **Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.** –, központi telefonszámán – **+36-42/410-522** –, valamint **Kovács Károly** munkatársunknál a **06-20/9308-736 telefonszámon, munkanapokon 8-12 óráig**.



ORTOPÉD- ÉS GYÓGYCIPŐK GYÁRTÁSA A START NONPROFIT KFT.-NÉL

A Start Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft.-n belül 1994-től folyamatosan működik a gyógyászati segédeszköz-, ortopéd- és gyógycipőgyártás.

Ortopéd- és gyógycipőgyártás (női-, férfi- és gyermek modellek)

Ortopéd cipészeti üzemenkben **orvosi vényre felírt** ortopéd-, illetve gyógycipőket készítenk:

- rövidült végtagra,
- művégtagra (úgynevezett párja cipő),
- csonkolt lábra,
- deformált lábra.



A gyógycipők és ortopéd cipők egyedileg, méretre készülnek. Közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezők részére térítésmentes, egyéb esetben térítésköteles, 50-90% közötti támogatással.

A megfelelő lábbelik kiválasztását prospektusok segítik, illetve egyedi kéréseket is figyelembe veszünk.

Nyíregyházán és környékén, valamint az Egyesület helyi csoportvezetőinek segítségével a megye területein a szállítás megoldható.

Gyógycipő-készítő műhely:

CIPŐGYÁR 4400 Nyíregyháza, Repülőtér 3.

Telefon: 06-42/596-535/137 mellék

Gyógycipő méretfelvétel és átadás:

ESÉLY CENTRUM „C” ÉPÜLET, Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.

Kedden: 14-16 óráig

Telefon: 06-42/410-522, 06-42/494-093

Az Esély Centrumban keddi napokon 14-16 óráig ortopéd szakrendelés működik.

A gyártás jól felszerelt ortopéd cipészeti műhelyünkben történik. MSZEEN ISO 9001:2009-es minőségirányítási rendszerrel rendelkezünk.

Udvarias kiszolgálással, rövid határidőre vállaljuk termékeink elkészítését. További információ kérhető az üzem 06-42/596-535/137 telefonszámán.

Újabb eszköz az Esély Centrumban

A START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. Újabb gyógyászati eszközt helyezett üzembe a Tiszavasvári út 41. sz. alatti Egészségügyi Centrumban.

A jó parkolási lehetőséggel és autóbusszlekedéssel rendelkező, akadálymentes kezelőcent-

rumban az eddig működő számos kezelési eszköz és lehetőség mellett ún. „függesztőrács” és kiegészítő eszközei gyógytornaberendezés került üzembehelyezésre.

A térségben is egyedülálló berendezés megkönnyíti a gyógytornát, speciális gyakorlatok végzéséhez nyújt segítséget.

A VIKTÓRIA A GYEREKEKÉRT Egészségvédelmi Alapítvány által adományozott eszköz jelentős szereppel bírhat műtét utáni kezelések, izom- és izületi bántalmak, derék-, hátfájdalommal küzdők, mozgásszervi betegségekben szenvedő gyermekek rehabilitációja, valamint a geronto-

lógia (öregkori elváltozások) és még számos más diagnózis és betegség eredményes kezelése esetén.

Az adomány jelentősen segíti az érintett betegek gyógyítását, a rehabilitációs kezelési időszak rövidülését.



Családbarát szoba a Startnál

A Start Nonprofit Kft. pályázatot nyert családbarát szoba kialakítására, „Családbarát munkahelyek kialakításának és fejlesztésének támogatása” címmel, a Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet támogatásával.



A pályázat keretében lehetővé vált, hogy a cégnél egyes, gyeden lévő, munkaviszonyban álló anyák gyermeküket a családbarát szobában hagyassák, amikor ügyeiket intézik. Ennek érdekében sikerült berendezni teljes egészében a munkahelyen egy különálló szobát különböző játékokkal, eszközökkel.

Az anyukák és gyermekeik visszajelzései alapján igényt fognak tartani a családbarát szobára, jó ötletnek és hasznos kezdeményezésnek tartják – tájékoztattott Bojtor-Nagy Ildikó megismerhették a játékokat és

Készítette: Tarjányné István

1		HÍM SZARVAS	AMPER	HOLLAND FOCISTA	INDONÉZ SZIGET	SEMÉLYED
A						O
JÓD			MEKK ...; MESTER			
VADÁSZEB			ODETT, BECÉZVE			LENDULET JELE
AMERIKAI MAGAZIN						FORDÍTOTT NE
2		... PLUS ULTRA	SOMOGYI TELEPÜLÉS	DOLOG, LATINUL		
			AZ IDŐ JELE	IMRE, BECÉZVE		
ANTAL, BECÉZVE			RÓMAI KETTES		PÁRATLAN NŐTÁI	
			LAKRÉSZI		KÖZÉPKÉKI	
MEGFELELŐ			LOMBOS NÖVÉNY	MÚLT ÉVI, RÖVIDEN		LENMAGI
			RÓMAI 500	NÉVELŐ		ÖTVEN RÓMÁBAN
A					LUTON HATÁRAI	

Az ápolási díj

Az ápolási díj a súlyosan fogyatékos, tartósan beteg hozzátartozót ápoló személy számára biztosítható ellátás, amelynek célja azok segítése, akik hozzátartozójuk ápolása miatt kereső tevékenységét nem tudnak folytatni.

2014. január 1-jétől bevezetésre került a kiemelt ápolási díj, mely a legsúlyosabb egészségi állapotú hozzátartozókat gondozók számára állapítható meg. Jogosult lehet a kiemelt ápolási díjra annak a folyamatos gondozást-ápolást igénylő súlyosan fogyatékos, tartósan beteg gyermeknek a hozzátartozója is, akire tekintettel a háztartás magasabb összegű családi pótlékban részesül, és a betegség megfelel a miniszteri rendeletben meghatározott feltételeknek.

Ki jogosult alanyi jogon ápolási díjra?

A járási hivatal a jegyes kivételével annak a hozzátartozónak állapítja meg alanyi jogon az ápolási díjat, aki önmaga ellátására képtelen, állandó és tartós felügyeletre szoruló

- súlyosan fogyatékos (életkorra tekintet nélkül), vagy
- tartósan beteg 18 év alatti gyermek gondozását, ápolását végzi.

Mennyi az alanyi jogon megállapított ápolási díj összege?

Az alanyi jogon megállapított ápolási díj összege a költségvetési törvényben meghatározott alapösszeg: 29.500,- Ft.

Mely esetben állapíthat meg emelt összegű ápolási díjat?

Ha a fokozott ápolást igénylő súlyosan fogyatékos személy a kiemelt ápolási díjra való jogosultság feltételeinek nem felel meg.

Mennyi az emelt összegű ápolási díj összege?

Az emelt összegű ápolási díj összege azonos a költségvetési törvényben meghatározott alapösszeg 130%-val (38.350,- Ft), **2014. január 1-jétől az alapösszeg 150%-val (44.250,- Ft).**

Ki minősül fokozott ápolást igénylő személynek?

Fokozott ápolást igénylő az a személy, aki mások személyes segítségével nélkülön önállóan nem képes

- étkezni, vagy
- tisztálkodni, vagy
- öltözködni, vagy
- illemhelyet használni, vagy
- lakáson belül – segédeszköz igénybevételével sem – közlekedni, feltéve, hogy esetében a fentiek közül legalább három feltétel egyidejűleg fennáll.

Kinek állapítható meg a kiemelt ápolási díj?

Annak a személynek, aki

- a rehabilitációs hatóság komplex minősítése alapján a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény szerinti „E” minősítési kategóriába sorolt hozzátartozójának gondozását, ápolását végzi, vagy
- olyan hozzátartozójának gondozását, ápolását végzi, aki után a magasabb összegű családi pótlékot miniszteri rendeletben meghatározott súlyosságú betegségre vagy fogyatékoságra tekintettel folyósítják.

Mennyi a kiemelt ápolási díj összege?

A kiemelt ápolási díj összege a költségvetési törvényben meghatározott alapösszeg **180%-a, 53.100,- Ft.**

Méltányosságból kinek lehet ápolási díjat megállapítani?

A települési önkormányzat a rendeletében meghatározott feltételek esetén ápolási díjat állapíthat meg annak a hozzátartozónak is, aki 18. életévét betöltött, tartósan beteg személy gondozását végzi. A méltányosságból megállapított ápolási díj összege a költségvetési törvényben meghatározott alapösszeg 80%-a (23.600,- Ft).

Meg lehet állapítani az ápolási díjat, ha az ápoló más rendszeres pénzellátásban is részesül?

Csak abban az esetben, ha a folyósított rendszeres pénzellátás összege nem haladja meg az ápolási díj összegét. Ebben az esetben a rendszeres pénzellátás összegét egészítik ki az ápolási díj összegéig.

Ha a különbözet az ezer forintot nem éri el, a jogosult részére ezer forint összegű ápolási díjat kell megállapítani.

Az ápolási díj megállapításának feltétele-e, hogy az ápoló és az ápolott közös háztartásban éljen?

A törvény az ápolási díj megállapításának feltételeként nem írja elő, hogy az ápoló és az ápolott közös háztartásban vagy azonos lakcímen éljen, természetesen az önkormányzat megvizsgálja, hogy az ápoló ápolási kötelezettségének eleget tesz-e.

Mely esetben nem jogosult az ápolási díjra a hozzátartozó?

Abban az esetben, ha az ápoló személy

- két hónapot meghaladóan fekvőbeteg-gyógyintézet, valamint nappali ellátást nyújtó vagy bentlakásos szociális intézményi ellátásban, illetőleg óvodai, gyermekvédelmi szakellátást nyújtó bentlakásos intézményi elhelyezésben részesül, vagy közoktatási intézmény tanulója, illetőleg felsőoktatási intézmény nappali tagozatos hallgatója, kivéve, ha

- a közoktatási intézményben eltöltött idő a kötelező tanórai foglalkozások időtartamát nem haladja meg, vagy

- az óvoda, a nappali ellátást nyújtó szociális intézmény igénybevételének, illetőleg a felsőoktatási intézmény oktatási kötelezettségének időtartama átlagosan a napi 5 órát nem haladja meg, vagy

- az óvoda, a közoktatási, illetőleg a felsőoktatási intézmény látogatása, vagy a nappali ellátást nyújtó szociális intézmény igénybevétele csak az ápolást végző személy rendszeres közreműködésével valósítható meg, ha az ápoló

- rendszeres pénzellátásban részesül, és annak összege meghaladja az ápolási díj összegét, ide nem értve azt a táppénzt, amelyet az ápolási díj folyósításának időtartama alatt végzett keresőtevékenységéből adódó biztosítási jogviszony alapján – keresőképtelenné válása esetén – folyósítanak,

- szakiskola, középiskola, illetve felsőoktatási intézmény nappali tagozatos tanulója, hallgatója,
- keresőtevékenységet folytat, és munkaidéje - az otthon történő munkavégzés kivételével - a napi 4 órát meghaladja.

Mely esetben kell megszüntetni az ápolási díj folyósítását?

- Abban az esetben, ha
- az ápoló személy állapota az állandó ápolást már nem teszi szükségessé,
- az ápolást végző személy a kötelezettségét nem teljesíti,
- az ápoló személy meghal,
- az ápolást végző vagy az ápoló személy tartózkodási joga megszűnt vagy tartózkodási jogának gyakorlásával felhagyott,
- a jogosultságot kizáró körülmény következik be.

Milyen időtartamnak minősül az ápolási díj folyósításának időtartama?

Az ápolási díj folyósításának időtartama nyugdíjszerző szolgálati időnek minősül, mivel a folyósított összegből 10% nyugdíjárulékot vonnak.

Közgyógyellátás

A szociálisan rászorult személy részére az egészségi állapot megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadásainak csökkentésére közgyógyellátási igazolvány adható ki.

A közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkező személy térítésmentesen jogosult a társadalombiztosítási támogatásba befogadott

- egyes gyógyszerekre, gyógyszerkerete erejéig,
- gyógyászati segédeszközökre, protetikai és fogszabályozó eszközökre (ideértve a javítás költségeit is), valamint
- az orvosi rehabilitáció céljából igénybe vehető gyógyászati ellátásokra.

Jogosultak köre

Alanyi jogon közgyógyellátásra jogosult:

- az átmeneti gondozásban részesülő és nevelésbe vett kiskorú,
- a rendszeres szociális segélyben részesülő egészségkárosodott személy,
- a pénzellátásban részesülő hadigondozott és a nemzeti gondozott,
- a központi szociális segélyben részesülő,
- a rokkantsági járadékos,
- az, aki rokkantsági ellátásban részesül és az egészségi állapota a rehabilitációs hatóság komplex minősítése alapján nem haladja meg a 30%-os mértéket,
- az, aki saját jogán jogosult magasabb összegű családi pótlékra, vagy aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül.

Normatív alapon történő megállapítás:

Normatív alapon jogosult közgyógyellátásra az a személy, akinek esetében a havi rendszeres gyógyító ellátásnak az egészségügyi törvény szerinti jogviszony alapján a 10%-át meghaladja (2.850,- Ft), feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a 10%-át meghaladja (2.850,- Ft), feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét (28.500,- Ft), egyedül élő esetén 150%-át (42.750,- Ft).

Méltányosságból történő megállapítás:

A jegyző méltányosságból állapítja meg a közgyógyellátást annak a szociálisan rászorult személynek, akinek esetében a települési önkormányzat rendeletében meghatározott feltételek fennállnak.

Fontos tudni:

A gyógyszerkeret
- a rendszeres gyógyszeres szükséglet támogatását szolgáló egyéni gyógyszerkeretből (legfeljebb havi 12.000,- Ft) és
- az akut megbetegedésből eredő gyógyszeres szükséglet támogatását szolgáló eseti keretből (legfeljebb évi 6.000,- Ft) tevődik össze.

Ha az egyén rendszeres gyógyszerköltsége a havi 1.000,- Ft-ot nem éri el, egyéni gyógyszerkeretet nem állapítanak meg.

Azok a közgyógyellátottak, akiknek nincs krónikus betegségük, gyógyszerátogatásra nem jogosultak, de az egyéb ellátásbiztosítási támogatásba befogadott) továbbra is igénybe vehetik.

Az alanyi és a normatív közgyógyellátásra való jogosultságról a járási hivatal, a méltányossági közgyógyellátásra való jogosultságról a jegyző dönt. Az alanyi közgyógyellátásra való jogosultságot két évre, a normatív és méltányossági közgyógyellátásra való jogosultságot egy évre állapítják meg. A közgyógyellátásra való jogosultság kezdő időpontja a jogosultságot megállapító határozat meghozatalát követő 15. nap.

A közgyógyellátás iránti kérelem a jogosultság időtartama alatt, annak lejártát megelőző három hónapban is benyújtható.

Amennyiben az eljárás a jogosultság lejártát megelőzően 15 nappal korábban befejeződik, az új jogosultság kezdő időpontjaként a korábbi jogosultság lejártát követő napot kell megállapítani.

A közgyógyellátás keretében gyógyszert a jogosult részére

- a háziorvosa, bizonyos gyógyszerek esetén a kezelést végző szakorvos,
- sürgős szükség esetén a tartózkodási hely szerinti illetékes kezelőorvos,
- a fekvőbeteg-gyógyintézet orvosa a beteg elbocsátásakor legfeljebb egy, eredeti legkisebb gyári csomagolásban,
- a járóbeteg-szakellátás szakorvosa vizsgálatra, kezelésre megjelent betegnek legfeljebb egy, eredeti legkisebb gyári csomagolásban,
- gyógyászati segédeszköz a kezelőorvos,
- az orvosi rehabilitáció céljából igénybe vehető gyógyászati ellátásokat a kezelőorvos rendelhet.

A közgyógyellátásra való jogosultság megállapításának menete

A havi rendszeres gyógyító ellátási szükségletet a háziorvos igazolja. A kérelmet és a háziorvos igazolását a jegyző 5 napon belül továbbítja az egészségügyi törvény szerinti jogviszony alapján a 10%-át meghaladja (2.850,- Ft), feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét (28.500,- Ft), egyedül élő esetén 150%-át (42.750,- Ft).

A közgyógyellátásra való jogosultság megállapításának menete

A havi rendszeres gyógyító ellátási szükségletet a háziorvos igazolja. A kérelmet és a háziorvos igazolását a jegyző 5 napon belül továbbítja az egészségügyi törvény szerinti jogviszony alapján a 10%-át meghaladja (2.850,- Ft), feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét (28.500,- Ft), egyedül élő esetén 150%-át (42.750,- Ft).

költséggel alkalmazott készítményeket kell alapul venni.

A gyógyszerköltség megállapítása során legfeljebb havi 6.000 forintig vehetők figyelembe a nem csak szakorvos által, illetve nem csak szakorvosi javaslatra rendelhető gyógyszerek.

Ha a kérelmező havi gyógyszerköltsége a 6.000,- forintot meghaladja, a 6.000,- forint feletti összeg a szakhatósági állásfoglalásban a csak szakorvos által, illetve csak szakorvosi javaslat alapján rendelhető gyógyszerek figyelembevételével, az egészségügyi törvény szerinti jogviszony alapján állapítható meg.

A jegyző, illetve a járási hivatal 8 napon belül határozattal dönt

- a közgyógyellátásra való jogosultságról,
- a közgyógyellátásra való jogosultság kezdő időpontjáról,
- jogosult gyógyszerkeretéről, külön megjelölve az egyéni gyógyszerkeret összegét.

Az egyéni és az eseti gyógyszerkeret összegét méltányosságból nem lehet felemelni.

A jogosultság:

- az ellátásra alanyi jogon jogosultak esetében két évre,
- normatív alapon és méltányosságból megállapított ellátás esetében egy évre kerül megállapításra.

Az egyéni gyógyszerkeret és az eseti keret a jogosultság időtartamára kerül megállapításra. A normatív vagy a méltányossági közgyógyellátásra való jogosultságot és a gyógyszerkeretet 18 hónapnál nem régebben kiadott szakhatósági állásfoglalás alapján lehet megállapítani.

Amennyiben az ellátásban részesülő személy egészségi állapotában, a gyógykezelését szolgáló terápiában, illetve a keret megállapításakor figyelembe vett gyógyszerek térítési díjában olyan változás következik be, amelynek következtében havi rendszeres kiadása a gyógyszerkeret megállapításakor figyelembe vett gyógyszerköltséghez képest túlságosan legalább 1.000 forinttal megváltozik, az ellátásban részesülő személy kérelmére lehetőség van az egyéni gyógyszerkeret év közbeni felülvizsgálatára.

Az igazolványt az egészségügyi törvény szerinti jogviszony alapján a 10%-át meghaladja (2.850,- Ft), feltéve, hogy a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét (28.500,- Ft), egyedül élő esetén 150%-át (42.750,- Ft).

A gyógyszerkeret az igazolvány érvényességi ideje alatt használható fel.

A gyógyszerkeret a gyógyszerkiadást megelőzően ellenőrzi, hogy a vényen feltüntetett személy szerepel-e a hatósági nyilvántartásban, továbbá tájékoztatást ad a jogosult részére megrendelésre álló gyógyszerkeret összegéről.

Jogszályhely: 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról



START NONPROFIT Kft.
Egészségügyi Centruma

Egészségügyi Centrum I.

4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.
Tel.: +36-42/411-433/2020 mellék

Rendelési idő:
(Időpont-egyeztetés mellett):
hétfőtől péntekig: 7.00-19.00
szombaton: 8.00-14.00

Szombaton: Előzetes egyeztetés szerint csoportoknak igényelhető, bérelhető

Egészségügyi Centrum II.

4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.
Tel.: +36-42/454-093/155 mellék

Egészségügyi szolgáltatásainkat továbbra is előjegyzés alapján, 13.00 és 19.00 óra közötti időpontban vehetik igénybe.

Igénybe vehető szolgáltatások:

masszázs (talpmasszázs, svédmasszázs, cellulitmasszázs, arcmasszázs), ultrahang, rövidhullám, fototerápia, stabil galván, kowarschik galván, középfrekvenciás kezelés, diadynamic, szelektív ingeráram, TENS fájdalomcsillapítás, egyéni és csoportos tornák.

A Tiszavasvári úti Egészségügyi Centrumban ezen felül még víz alatti sugármasszázs (tangenter), iszappakolás, Bemer- (mágnes) terápia, negykezes galván, szénsavfürdő, szolárium, chi gép és fitneszgepek is rendelkezésre állnak.

Keresünk több nyelvet beszélő, az üzleti világban jártassággal és partneri kapcsolatokkal rendelkező

gyakorlott üzletkötőket hazai és EU területre.

A jelentkezéseket „Határtalan” jellegre kérjük eljuttatni a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesületébe (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.)

Nyomdaipari, könnyűipari, textil- és bőripari végzettséggel, vezetői ambícióval, üzleti jártassággal rendelkező fiatal szakemberek jelentkezését várjuk.

A jelentkezéseket „Karrier” jellegre kérjük eljuttatni a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesületébe (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.)

Egy nap, amikor mindenki jól érezte magát

Ragyogó napsütés, mintegy félezer résztvevő, kiváló szervezés, „csupán” ennyi kellett ahhoz, hogy mindenki (tagok és dolgozók, azok családjai) jól érezze magát az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnapon 2013. június 8-án, az Esély Centrumban.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, a START Nonprofit Kft. és a HVDSZ 2000 Szakszervezet által rendezett gondtalan napon nagy volt a nyüzsgés. Az intézmény minden szegletében zajlott valamilyen esemény. A gyerekeknek és fiataloknak volt LEGO-sátor, ugrálóvár, arcfestés, gyöngyfüzés, kreatív foglalkozás, ügyességi és sportvetélkedők.

Emellett a felnőttek szórakozásáról sem feledkeztek meg a szervezők. Moravec Ferenc sorstársunk emlékére 9. alkalommal került lebonyolításra a róla elnevezett sakk emlékverseny. Előzetes nevezés alapján csapatok főzőversenyen indulhattak, melynek hangulatát tovább fokozta,

hogy az ételek szabad tűzön készültek el, egy-egy kollektíva sürgött-forgott a bográcsok, főzőhelyek körül. Készült többek között töltött káposzta, különféle húsból pörköltök és raguk, Jókai bablevés.

Az egészsznapos program a társadalmi integráció és az esélyegyenlőség jegyében került megrendezésre, hiszen a megváltozott munkaképességű és fogyatékos-sággal élő tagok és munkavállalók mellett a hagyományokhoz híven jelen voltak az ép családtagok, érdeklődők is.

2013 évben második alkalommal csatlakozott az esélyegyenlőségi programokhoz a HVDSZ 2000 szakszervezet, mivel mind a Mozgáskorlátozottak Megyei



Kreatív foglalkozás

Egyesülete, mind pedig a START Nonprofit Kft. kiemelt jelentőséget tulajdonít a munkavállalói érdekvédelem tevékenységének és minél szélesebb körben történő jelenlétének. Rendkívül fontosnak tartjuk, hogy a fogyatékos-sággal élők érdekvédelmét képviselő egyesület, ugyanezen célcsoportot foglalkoztató nonprofit kft. és a munkavállalók ér-

dekvédelmét képviselő szakszervezet egy színes programokkal teli, gondtalan napot biztosíthasson tagjai, munkavállalói számára – emelte ki megnyitó beszédében Balogh Zoltánné egyesületi elnök.

Rendkívül színes és sokrétű programok végén mindenki kellemesen elfáradt és kikapcsolódott a mindennapi gondoktól.



A LEGO-sátor



Ugrálóvár



Asztalitenisz-verseny



Kerekesszékes ügyességi verseny



Tálalás a zsűri részére a főzőversenyen

„Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny 2013.

Az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnapon – 2013. június 8-án – nagy érdeklődés mellett 9. alkalommal került megrendezésre a Moravec sakk emlékverseny.

A sakkversenyen 18 sakkozó indult, az élmezőny végeredménye:

1. Révész István 5 pont
2. Horváth László 5 pont
3. Szulics Imre 4 pont
4. Lengyel László 3.5 pont
5. Alkéri Imre 3.5 pont

Legjobb senior versenyző Kónya István, legjobb mozgássérült versenyző Tóth László.

Öröndetes, hogy három nő sakkozó is indult: Nagy Krisztina,

Szilágyi Éva és Bige Lászlóné. Az első három helyezett érem- és tárgyjutalomban részesült.

A verseny támogatásáért köszönet illeti a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületét, a Start Nonprofit Kft.-t és a Moravec családot.

A verseny végén a résztvevők azzal búcsúztak, hogy jövőre is találkoznak.

Tóth László



Pillanatképek a versenyről



Díjeső a megyei sportgálán

A Sportszövetségek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, ápolva a több évtizedes hagyományt, ünnepélyes keretek között köszöntötte az elmúlt év legeredményesebb sportolóit, edzőket, szakvezetőket.

A díjátadó ünnepségre ezúttal Nyíregyházán, az Arany János Gimnázium és Általános Iskolában került sor, meg is telt zsúfolásig díjazottakkal az intézmény aulája.

Az ünnepségen elsőként köszöntöttek Mester Gyulát, Gyula bácsit, aki hosszú évtizedek óta

meghatározó személyisége megyénk ökölvívó sportjának. Ezúttal életműdíjjal ismerték el az elévülhetetlen érdemeit.

A díjátadást színesítette a FLEXI-Team Aerobik Klub Nyíregyháza aerobik csapat bemutatója. Felkészítő Magyar né Dobos Judit.

A díjakat Nagy József MOB Fogyatékosok Sportja Szakmai tagozatának koordinációjáért felelős munkatársa és Szabó László, a Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége Elnöke adta át.

Legeredményesebb Női versenyző:

Ádám Ildikó látássérült sportoló a KELET-Magyarország TDSE FUDISHIN DOJO Egyesület tagjaként az Épek versenyen Egerben Országos bajnok, az Egri Európa

bajnokságon 4. h. Szerbiában Világkupán 5. h.

Legeredményesebb Férfi versenyzők:

Tarjányi István (vívás) – eredmények: NYVSC kard vívó országos bajnok, Világkupa: 14. h. Malchowban a kerekesszékes Világkupa versenyen a ranglista vezetője, Noble állította meg a legjobb nyolc közé jutásért.

Tóth István (fekve nyomás) – eredmények: Világbajnokságon, Egerben, 35 év felettieknél abszolút 1. helyezés. Pápan Guinness re-

kord: saját testsúlyát (60 kg) 50mp-ig 60-szor kellett kinyomni. Paralimpiai csapattag lett.

Utánpótlás női versenyzői:

Éles Katalin OB atlétika Diákolimpia 1500 m 2 h.

Molnár Anna Zsófia Úszás OB Diákolimpia gyors-, és hátúszás első helyezés.

Férfi versenyző: Patály Krisztián Atlétika OB Diákolimpia Kislabdahajítás 2 h.

Női Csapat: VIKTÓRIA TEKE CLUB OB 2.h.

Férfi csapat: PIREMON SE Európa Kupa 8.h.

Legeredményesebb edzők: Pákey Béla vívás, kard Dr. Vallent Mihály karate 5 danos mester

Up. edző: LAQUES NÓRA (Éltes Máttyás Áit. Isk. Nyírbátor) „A fogyatékkal élők sportjában kifejtett eredményes sportmunkájáért” díjat kapott:

Popovics József, a „Sz-Sz-B Megyei Fogyatékosok sportjának támogatásáért”, NYÍRSULI Kft. részére „a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékosok Sportja támogatásáért”



Tóth István fekvenyomó világbajnok is díjazott lett



A sportgála résztvevői



Tarjányi István kerekesszékes vívó a díjazottak között

A fogyatékosági támogatás

A fogyatékosági támogatás a súlyosan fogyatékos személy részére az esélyegyenlőséget elősegítő, havi rendszerességgel járó pénzbeli juttatás. A támogatás célja, hogy - a súlyosan fogyatékos személy jövedelmétől függetlenül - anyagi segítséggel járuljon hozzá a súlyosan fogyatékos állapotból eredő társadalmi hátrányok mérsékléséhez.

Ki jogosult fogyatékosági támogatásra?

Fogyatékosági támogatásra az a 18. életévét betöltött súlyosan fogyatékos, az ellátás igénylésének időpontjában Magyarországon élő magyar állampolgár jogosult, aki

- a) látási fogyatékos,
- b) hallási fogyatékos,
- c) értelmi fogyatékos,
- d) állapota a személyiség egészét érintő fejlődés átható zavara miatt, az autonómia-tesztek alapján súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető,
- e) mozgásszervi fogyatékos,
- f) halmozottan fogyatékos,
- g) állapota kromoszómarendellenesség miatt súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető, és állapotja tartósan vagy véglegesen fennáll, továbbá önálló életvitelre nem képes vagy mások állandó segítségére szorul.

A fogyatékosági támogatás megállapítása szempontjából a súlyos fogyatékos akkor minősül tartósnak, ha annak időtartama előreláthatólag három évig fennáll.

Önálló életvitelre az a személy nem képes, aki

- a) a mindennapi életviteléhez, társadalmi életben való részvételéhez szükséges tevékenységeket testi, illetőleg érzékszervi fogyatékosága vagy az azzal összefüggő kommunikációs képtelenség miatt még a szükség szerinti segédeszköz igénybevételével sem képes más személy közreműködése nélkül elvégezni, vagy
- b) a mindennapi életvitelében értelmi fogyatékosága miatt állandó felügyelet, irányítást igényel, mivel térben és időben tájékozódni nem tud, a lakásban nem képes egyedül élni anélkül, hogy ez önmagára vagy másokra nézve veszélyt ne jelentene, továbbá a pénz értékét nem ismeri, így a

mindennapi élet szintjén önálló gazdálkodásra képtelen.

Az önkiszolgálási képessége annak a személynek hiányzik, aki mások személyes segítségével nem képes

- a) étkezni, vagy
- b) tisztálkodni, vagy
- c) öltözködni, vagy
- d) illemhelyet használni, vagy
- e) lakáson belül - a szükség szerinti segédeszköz igénybevétele mellett sem - közlekedni.

A súlyosan fogyatékos személy nem jogosult fogyatékosági támogatásra, ha

- a) vakok személyi járadékában részesül,
- b) magasabb összegű családi pótlékban részesül, vagy
- c) utána magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak.

Megszűnik a fogyatékosági támogatásra való jogosultság, ha

- a) a súlyosan fogyatékos állapot nem áll fenn;
- b) a fogyatékos személy a felülvizsgálaton nem jelenik meg és a távolmaradását nem igazolja;

Ha a támogatásra való jogosultság a fogyatékos személy halála miatt szűnik meg, az elhalálozás hónapjára járó támogatást a vele közös háztartásban együtt élt közeli hozzátartozó, ennek hiányában az örökös veheti fel a halál napjától vagy a hagyatéki átadó végzés jogerőre emelkedésétől számított egy éven belül.

A fogyatékosági támogatás mértéke:

- A támogatás havi összege 2014. január 1-jétől
- 19.968,-Ft, ha a súlyosan fogyatékos személy hallási fogyatékos - függetlenül az önkiszolgálási képesség meglététől, vagy hiánytól -, illetve akkor is ilyen összegű a fogyatékosági támogatás havonta, ha a súlyosan fogyatékos személynek nem hallási, hanem más fogyatékosága van és önkiszolgálási képessége nem hiányzik;
- 25.088,-Ft, ha a súlyosan fogyatékos személynek nem hallási, hanem más fogyatékosága van és önkiszolgálási képessége hiányzik, vagy halmozottan fogyatékos.

A fogyatékosági támogatás összege évenként a nyugellátások évenkénti rendszeres emelésére vonatkozó szabályai szerint, azzal megegyező mértékben emelésre kerül.

A fogyatékosági támogatás megállapítására irányuló eljárás kérelemre indul.

A fogyatékosági támogatás iránti igényt „Kérem fogyatékosági támogatás megállapítására” című nyomtatványon lehet előterjeszteni az igénylő lakóhelye, tartózkodási helye szerint illetékes Magyar Államkincstár Megyei Igazgatóságánál.

Az igénybejelentéshez mellékelni kell az igénylő háziorvosa - bentlakásos szociális intézményben élő igénylő esetén az intézmény orvosa - által kiállított orvosi beutalót (raktári száma: A. 3510-90), valamint a fogyatékoságot igazoló orvosi dokumentációt (pl. kórházi zárójelentés, ambuláns lap), eredetiben vagy másolatban.

Amennyiben a kérelmező személyesen járva nyújtja be kérelmét, úgy természetes személyazonosító adatait érvényes személyazonosság igazolására vagy a személyazonosság igazolására alkalmas más hatósági igazolvány bemutatásával igazolnia kell. Postai úton történő benyújtás esetén ezen okmányok mindkét oldaláról készült másolatát kell beküldeni a kérelem mellékleteként.

Az igazgatóság a benyújtott, háziorvos által kiállított beutalót és orvosi dokumentációt megküldi a Megyei Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szervének (RSZSZ), amely megvizsgálja, hogy az igénylő súlyosan fogyatékosnak minősül-e. Amennyiben a rendelkezésre álló orvosi dokumentáció nem alkalmas a minősítés elvégzésére, az RSZSZ a támogatást igénylőt a fogyatékoság jellegének megfelelő szakvizsgálatra utalja be, illetőleg felhívhatja a bizottság előtti személyes megjelenésre is vizsgálat céljából.

Ha a fogyatékosági támogatásra irányuló kérelmet azért utasították el, mert a kérelmező ügyfél nem súlyosan fogyatékos, az elutasító határozat jogerőre emelkedését követő 1 éven belül előterjesztett újabb fogyatékosági

támogatás megállapítására irányuló kérelemre a bizonyítási eljárást csak abban az esetben kell lefolytatni, ha az orvos igazolja, hogy az igénylő állapota az elutasítás óta rosszabbodott; egyébként - a jogszabályváltozás esetét kivéve - a kérelmet érdemi vizsgálat nélkül el kell utasítani.

A súlyosan fogyatékos állapot megállapításának kérdésében az orvosszakértői szerv szakhatóságként jár el.

A súlyosan fogyatékos állapot fennállását - ha a szakhatósági állásfoglalás eltérően nem rendelkezik - öt évenként az orvosszakértői szerv felülvizsgálja.

A fogyatékosági támogatásban részesülő, illetve annak gondnoka a jogosultság feltételeit érintő lényeges tények, körülmények megváltozásáról 15 napon belül köteles értesíteni a kincstárt.

Ha a támogatásra vonatkozó igényt jogerősen megállapítják, az ellátás a kérelem benyújtásától esedékes.

A fogyatékosági támogatás iránti igény érvényesítésével kapcsolatos valamennyi eljárás illeték- és költségmentes.

A fogyatékosági támogatást a kincstár folyósítja havonta utólag, a tárgyhónapot követő hónap 5. napjáig.

Jogalap nélkül veszi igénybe a fogyatékosági támogatást az a személy, aki

- a) arra nem jogosult, vagy
- b) kevesebb összegre jogosult, mint amelyet számára folyósítottak.

Az, aki a fogyatékosági támogatást jogalap nélkül vette fel, köteles azt visszafizetni, ha erre a felvételtől számított 30 napon belül határozatban kötelezték.

Aki a jogosult halála esetén a kiutalt fogyatékosági támogatást jogalap nélkül vette fel, köteles azt visszafizetni, ha erre határozatban kötelezték.

Jogszabályhely:

1998. évi XXVI. törvény a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról

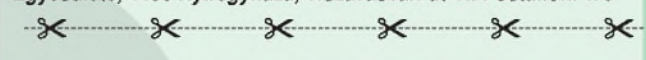
141/2000. Korm.rend. a súlyos fogyatékoság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól

Felhívás adatváltozás bejelentésére

Tisztelt Tagtársaink! Alapító, illetve többéves tagsági viszonyral rendelkező tagjaink személyi adataiban vagy egészségi állapotában a belépés óta jelentős változás állhatott be.

Számítógépes nyilvántartásunk hitelesebbé tételéhez kérjük érintett tagjaink segítségét az alábbi adatlap kitöltésével, illetve telefonszámuk és e-mail címük megadásával.

A VÁLTOZÁST BEJELENTŐ ADATLAPOT a következő címre szíveskedjenek megküldeni: **Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41. Postafiók: 173**



VÁLTOZÁST BEJELENTŐ ADATLAP

Személyi adatok változása

Az azonosítás megkönnyítése érdekében szíveskedjen születési idejét is közölni.

Névváltozás (családi állapot megváltozása – válás, házasságkötés stb.):

Előző név:
Változást követő név:
Születési idő:

Lakcímváltozás:

Előző lakcím:
Jelenlegi lakcím:

Telefonszám:
E-mail cím:

Iskolai végzettség, illetve szakképzettség (időközben befejezte tanulmányait, illetve továbbtanult):

Jelenleg dolgozik-e? Igen Nem

Munkahely megnevezése:

Milyen jellegű munkát végez? fizikai vagy szellemi

Rövid leírása:

Egészségi állapotban bekövetkezett változások:

Betegségének, diagnózisának rövid leírása magyarul (saját szavaival): ...

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Végtaghiány (amputáció) | 2. Végtagbénulás |
| 3. Féloldali bénulás | 4. Teljesen bénult, ágyban fekvő |
| 5. Végtagrövidülés | 6. Végtagdeformitás |
| 7. Törzsdeformitás | 8. Izomsorvadás |
| 9. Gerincbetegség | 10. Protézis-beültetések |
| 11. Mozgáskoordinációs zavar | 12. Egyéb |

A fenti állapot milyen jellegű betegség következménye?

- | | | |
|--|---|-------------------------|
| 1. Agyvérzés | 2. Agylagyulás | 3. Agyi keringési zavar |
| 4. Gerincsérv | 5. Érendszeri megbetegedés (érszűkület, ill. cukorbetegség következménye) | |
| 6. SM (sclerosis multiplex) | 7. Nagyfokú csontritkulás | |
| 8. Csípőízület-kopás, -meszesedés | 9. Bechterew, SPA | |
| 10. Parkinson kór | 11. PCP, illetve egyéb ízületi elváltozások | |
| 12. Egyéb mozgásszervi betegség: | | |

Nevezze meg, hogy milyen ellátásban részesül (pl. rokkantsági járadék, rehabilitációs ellátás, rokkantsági ellátás stb.):

Egészségkárosodásának (pl. 67%, ÖEK 53% stb.), megmaradt egészségének mértéke (pl. B1, B2, C1, C2 kategória stb.):

Fogyatékosági támogatásban részesül-e?

Igen (Hány százalék:)

Milyen segédeszközt használ? (pl. kerekes szék, járókeret, járóbot, végtagprotézis, járógép, ortopéd cipő stb.):

Egyéb közlendő:

Megjegyzés: Kérjük értelem szerűen bekiképzéssel, aláhúzással vagy beírással a megfelelő választ megadni.

Dátum: 2014. hónap nap

aláírás

Hogyan kérhető az egyesületi tagfelvétel

Sokszor fordulnak hozzánk olyan mozgássérült sorstársak, akik egyesületünk tagjai kívánnak lenni, szeretnének bekapcsolódni, megismerni a megyei egyesület, a helyi csoportok és a klubok munkáját, találkozni hasonló sorstársakkal, részt venni szabadidős és kulturális programokon, esetleg munkát vállalni vagy támogatást igényelni, de nem tudják, milyen feltételekkel kérhető a tagfelvétel.

Fontos tudnivaló a tagfelvétellel kapcsolatban:

Tagja lehet Egyesületünknek az a személy, aki mozgásszervi diagnózisa alapján **mozgáskor-**

látozottságát és megváltozott munkaképességét igazolni tudja, illetve Egyesületünk érdekkörébe tartozó képzésben, foglalkoztatásban, ellátási rendszerében vesz részt.

- OOSZI, ORSZI, NRSZH szakvéleménnyel rendelkezik,
- fogyatékosági támogatásban részesül,
- magasabb összegű családi pótlékra jogosult,
- olyan kórházi zárójelentése, vagy szakorvosi lelete van, amelyből egyértelművé válik a súlyos mozgáskorlátozottsága és/vagy megváltozott munkaképessége.

A tagfelvételi kérelemhez az okmányról fénymásolatot kérünk csatolni!

A tagsági viszony létesítése önkéntes, mellyel a kérelmező vállalja az éves rendszeres tagdíj befizetését.

Jelenleg az éves tagdíj felnőtteknek: 1800 Ft, gyermekeknek 18 éves korig 1000 Ft, melyet minden év június 30-ig kell rendezni csekken, vagy személyesen az Egyesület székhelyén a pénztárban.

A nyilvántartásba vételhez pontosan, olvashatóan ki kell tölteni a tagfelvételihez szükséges „Adattlap”-ot. Csatolni kell a moz-

gáskorlátozottságot, megváltozott munkaképességét igazoló okmányok, valamint postai úton történő rendezés esetén a tagdíj befizetését igazoló csekk /feladószelevény/ fénymásolatát. Csak ezek együttes beérkezése után tudjuk felvenni tagjaink sorába a kérelmezőt, majd ezt követően megküldeni a tagsági igazolványt.

Tagfelvétellel kapcsolatban bővebb információ kérhető az Egyesület központi irodájában, vagy a helyi csoportvezetőknél ügyfélfogadási napokon személyesen, valamint telefonon.

Tudnivalók a tagdíjfizetés rendezéséről

Tisztelt Tagtársaink!

Az éves tagdíj összege 2014. évben nem változik. Felnőtteknek 1.800 Ft/év, 18 év alatti gyermekeknek 1.000 Ft/év.

Kérjük azokat, akik tagdíjukat ebben az évben még nem rendezték, hogy minél előbb szíveskedjenek ezt megtenni.

Amennyiben a befizetés már megtörtént, az újságban található csekket tekintse tárgytalannak.

Itt szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a befizetési csekk közlemény részében szíveskedjenek feltüntetni, hogy melyik évre fizetik be az összeget.

Felhívjuk kedves tagtársaink figyelmét arra is, hogy a tagdíjhátralékot (2012. és/vagy 2013. évi) minél előbb szíveskedjenek rendezni (a tagdíjak összege megegyezik a fenti összegekkel), mivel Alapszabályunk értelmében a rendezetlen tagdíjhátralék a tagsági viszony megszűnését vonja

maga után és országos szövetségünk, a MEOSZ is a rendszeresen tagdíjat fizető tagokat veszi figyelembe.

A tagdíjat az újság mellékleteként küldött csekken, vagy Egyesületünk székhelyén szerdai ügyfélfogadási napon a pénztárban kérjük befizetni.

A mindennapi csatákat is megvívta

Vívói sikerei révén egyre gyakrabban kerül a médiafigyelem középpontjába Tarjányi István, az NYVSC kerekesszékes vívója, a híradások viszont ritkábban szólnak arról, hogy István a páston kívül szintén megvívta a maga csatáit, és pályája másoknak is példát adhat. A Nyíregyházi Főiskolán méltán büszkék egykori tanítványukra, aki az intézmény mozgássérült hallgatói közül 2006-ban elsőként vehette kézhez diplomáját.



Tarjányi István vívó

„A felvételi könnyen ment, a főiskolai pályafutásom kicsit mégis nehezen indult” – emlékszik vissza a kezdetekre István. „A kollégiumi szállítás akkor még nem volt akadálymentesített, de a vezetők szerencsére nagyon nyitottak voltak, s egy-két hónap alatt elhárultak az akadályok. Dr. Balogh Árpád rektor úr és Göncziné dr. Szabó Terézia tanárnő különösen sokat segítettek, nélkülkük a főiskolai pályafutásomnak hamar vége szakadt volna.” Érintettként István is sokat tett, hogy az akadálymentesítés új lendületet vegyen, s a főiskola mára országos viszonylatban is fogyatékosbarát munkahely s intézmény lehessen. Javaslatait figyelembe vették, rengeteg átalakítás történt, a „B” épület főbejáratánál megépült a rámpa. A változások örömmel töltik el, azóta is többször megtapasztalta, hogy az eredményeknek köszönhetően ugyanúgy tud közlekedni, mint bármelyik más egészséges ember.

Mivel azelőtt nem voltak a főiskolán kerekesszékes hallgatók, helyzete a képzést tekintve is mindenki számára új volt, de az István körülvívó emberek empátiakussága segítette megoldani a problémákat. S nemcsak a tanulmányok haladtak, munkalehetősége is akadt, ami mellett már levelezőn végezte az informatika képzést. „Csupa jó emlékem maradt az évfolyamról, nagyon jól éreztem magam a főiskolán. Színesek voltak a programok, összetartó a társaság, a kollégiumban is jó csapat alakult ki, számos barátság megmaradt abból az időből” – mondja. A megszerzett ismeretek azóta is részei a rendszergazdai

káitató vagy üzemeltető részéről leginkább hozzáállás kérdése az odafigyelés, ám a hozzáállás a másik oldal szempontjából is ugyanilyen fontos. „Ha én annak idején belenyugszom abba, hogy a főiskolán a kollégiumot nem tudják biztosítani, akkor nem szerettem volna diplomát” – mondja.

„A sikerek ugyanúgy rajtunk is múlnak. Vannak olyan mozgássérültek, akik csak otthon sajnálkoznak, de semmi többet nem tesznek” – fogalmaz.

Istvánra ellenben a munka mellett még napi két edzés vár, hiszen alig egy éve megismerkedett egy olyan sportággal, amely azelőtt elképzelhetetlen távlatokat nyitott életének. Régóta kereste már a sportolási lehetőségeket, több mindent kipróbált, de nem mindenütt fogadták nagy lelkesedéssel, ami időnként kedvét is vette. Meghívták viszont egy vívóedzésre, s ez annyira megfogta, hogy elkötelezettje lett a sportnak. „Nagyon megszerettem a vívást, igazán boldoggá teszi és kiteljesíti az életemet, sok embert ismertem meg általa, nagyon jó társaságba kerültem, mind hazai, mind nemzetközi versenyekre sikerült eljutnom, ami hatalmas élmény számomra” – mondja. Nyíregyházán ráadásul egyre jobbak a feltételek, nemrég indult be a kardvívás, s az edzőjének, Pákey Bélának más kerekesszékes tanítványai is vannak. A számos külföldi tapasztalattal rendelkező, elismert szakember természetesen ép sportolók is foglalkozik, de az edzés bizonyos részei integráltan folynak. Istvánnak szinte fél év után versenyezésre is lehetősége nyílt. Először Varsóban, egy nemzetközi versenyen vett részt, ahol egyből a főtáblára jutott. Azóta több versenyen szerepelt eredményesen, itthoni válogatóktól országos bajnokságokig sok helyen megfordult a magyar válogatott tagjaként. Távlati célja a Paralimpia, de tudja, sok munka áll még előtte. A napi feladatai és az edzések mellett nem is marad sok ideje másra, nem beszélve arról, hogy háztartást is vezetnie kell. Hétfőként alig várja, hogy pihenhesen, vagy összejöjjenek kicsit a haverokkal. S hogy mit tanácsolna a felsőfokú tanulmányait most végző mozgássérült hallgatóknak? „Élvezzék az életet, és vegyék könnyedebben azokat a dolgokat, amelyekről azt gondolják, hogy hátráltatja az életüket. Az én életemben is voltak hullámvölgyek, és olyan helyzetek, amelyek jobban megviseltek, de ezeken átmentem, hogy elnevettem a dolgot” – összegzi a receptet. Ha pedig sportolni szeretnének, akkor keressék őt bizalommal, és jöjjenek vívni.

Nagy Balázs

Forrás: „Főiskolai Tükör”, a Nyíregyházi Főiskola lapja



Edzés közben

Nyíregyháza a Mediball fellegvára

Ma Magyarországon ennek a játéknak Nyíregyháza a fellegvára. 2008 óta képzett edzők népszerűsítik a Mediballt az országban. Városunkban több lehetőség is van ennek a sportnak a művelésére.

Az egyik ezek közül Jenei Attila vezetésével a Vasutas Művelődési Házban (Toldi u. 23.) történik. Ehhez a csapathoz csatlakozott tavaly szeptemberben Krajecz György is, aki a mozgáskorlátozottságát a saját javára fordítva, már versenyzőként indult el a IV. Mediball Országos Bajnokságon, külön kategóriában, ahol két versenytársa is akadt.

A mediball a tai chi körkörös mozgására épül, nemcsak a testi, de elménk is megdolgoztatja. Összekapcsolja a jobb és bal agyféltekénk működését, segít a logikus gondolkodás megértésében, kiváló stresszoldó mind lelkileg, mind testileg, segít megismerni testünk határtalanságait.

Ha kedvet kaptak ennek a mozgásformának a megismeréséhez, akkor a csapatot minden hétfőn 17³⁰-tól, és minden szerdán 16³⁰-tól megtalálhatják a Vasutas Művelődési Házban Nyíregyházán, a Toldi u. 23. szám alatt, valamint az Arany János Gimnázium és Általános Iskolában Nyíregyházán, az Ungvár sétány 22. szám alatt hétfőn és pénteken 16 órától.



Krajecz György versenyző



Mediball bemutató az Esély Centrumban

A fogyatékkal élők sportjának története

Hazánkban 1929-től származtatható a mozgáskorlátozottak sportja. A Mozgásjavító Általános Iskola és Diákotthon jogelődjében, a Nyomorék Gyermekek Országos Otthonában dolgozó orvosok és pedagógusok ekkor ismerik fel a sport rehabilitációs értékét és embert formáló erejét. 1929-ben megalakítják a Nyomorékok Sport Egyesületét (NYSE). Ennek keretein belül rendszeres iskolai gyógytorna- és a sportfoglalkozásokat szerveznek, s a fiatalok a háziversenyeken keresztül jutnak el az épek úgynevezett integrált sportversenyeire.

Az Otthon hamarosan európai hírnevet vívott ki magának, nem utolsósorban a sportolás fontosságának hangsúlyozása, a sport komplex gyakorlati alkalmazása terén végzett munkája nyomán. Az intézmény azonban a II. világháborút követően szét hullott, és a hetvenes évekig váratott magára a mozgássérült lét elfogadása, a mozgássérült emberek valódi befogadása a társadalomba.

Az egyéni próbálkozásokat követően a Mozgásjavító Általános Iskola és Diákotthon tanárai és diákjai 1970-ben megalakították a mozgáskorlátozottak sportegyesületét.

Az Országos Testnevelési és Sportbizottság 1977-ben életre hívta a hallás- és a mozgáskorlátozottak sportbizottságait. E döntéssel megkezdődött az állami elismerés folyamata, egyben a szerény mértékű évenkénti finanszírozás.

„Harcra a horogra”

A Pirehab Nagyhalászi Zságyára nyugati taván minden évben megrendezésre kerül az „Ágoston János horgász-émlékverseny”.

Így történt ez 2013. július 20-án is, amely versenyen én is részt vettem. A tóból kb. 35 perc alatt egy hatalmas harcra került a horogra. Hossza: 190 cm, súlya: 41 kg.

A horgászatot kedvelő érdeklődnek szívesen mesélek a nagy fogásról, a horgászat élményeiről.

Kovács László
Ibrányi csoportvezető helyettes,
horgász



és sportolóinak tudatos integrációja. 1997-ben a mozgáskorlátozottak, a látássérült és az értelmi fogyatékos paralimpiai sportolók érdekében, ernyőszervezetként jött létre a Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB). Az 1998-ban megalakított sporttörvény kimondta a Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetségének megalakítását, ami 2001-ben meg is történt.

Annak dacára, hogy a helyzet az elmúlt évtizedekben látványosan és sokat javult, a parasporton belüli hatalmi harcok gyakran hátráltatták az eredményes munkát. Ugyanakkor komoly feyvertényként kell értékelni, hogy a 2002-ben Salt Lake City-ben a hazai fogyatékos sport történetében először indult magyar sportoló a téli paralimpián. Versenyzőink perze azóta is első-sorban a nyári játékokon szerepelnek immár hagyományosan sikeresen, és nagy reményekkel készülnek az ötkarikás eseményre is.

Forrás:
Magyar Paralimpiai Bizottság
(részlet)

VOX HUMANA

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének kiadványa.

Felelős kiadó:

Balogh Zoltánné,

az egyesület elnöke

Szerkesztő:

Az egyesület elnöksége

Szerkesztőség:

Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.

Esély Centrum „A” épület

Telefon: 42/410-522; 42/504-835;

Fax: 42/410-277

E-mail:

szszebgy@meosz.hu

Készült a START Nonprofit Kft.

Nyírségi Nyomda Üzemében

6000 példányban.

Felelős vezető:

Balogh Zoltán vezérigazgató

Az akadálymentesítési támogatásról

Mozgáskorlátozott személy részére akadálymentes lakás építéséhez vagy vásárlásához, valamint az akadálymentesítés többletköltségeire vissza nem térítendő állami támogatás nyújtható.

Az akadálymentesítési támogatás mértéke: akadálymentes új lakás építéséhez, új lakás vásárlásához legfeljebb 250.000 forint, meglévő lakáson, lakóépületen végzett akadálymentesítéshez legfeljebb 150.000 forint.

Egy személyre tekintettel állami támogatás csak egy alkalommal vehető igénybe.

Ugyanazon lakásra vagy lakóépületre akadálymentesítési támogatás több alkalommal akkor igényelhető, ha a korábbi támogatásból elvégzett akadálymentesítés nem eredményezte más mozgáskorlátozott személy akadálymentes lakáshasználatát. A támogatás kizárólag a mozgáskorlátozott személy számára eredményezhet használati előnyt, de nem szolgálhatja a lakás forgalmi értékének növekedését.

Ki jogosult a támogatásra:

- akadálymentes új lakás építéséhez, új lakás vásárlásához legfeljebb 250.000,- forint, ha az építendő vagy a vásárolt, illetve az építendővel vagy a vásárolttal együtt költöző – a Ptk. szerinti – közeli hozzátartozó vagy élettárs a mozgáskorlátozott személy,
- meglévő lakáson, lakóépületen végzett akadálymentesítéshez legfeljebb 150.000,- forint, ha a lakás tulajdonosa, illetve a tulajdonossal közös háztartásban élő – a Ptk. 685. § b) pontja szerinti – közeli hozzátartozó vagy élettárs a mozgáskorlátozott személy,

Amennyiben a támogatást igénylő a lakásnak, lakóépületnek nem tulajdonosa, az akadálymentesítési munkák elvégzéséhez a lakás, lakóépület tulajdonosának magánokiratba foglalt írásbeli hozzájárulása szükséges, amit a hitelintézet részére a támogatási kérelemmel egyidejűleg kell benyújtani.

Amennyiben a támogatást igénylő a lakásnak, lakóépületnek nem tulajdonosa, az akadálymentesítési munkák elvégzéséhez a lakás, lakóépület tulajdonosának magánokiratba foglalt írásbeli hozzájárulása szükséges, amit a hitelintézet részére a támogatási kérelemmel egyidejűleg kell benyújtani.

Motiváló képzések és segítő szolgáltatások a Start Nonprofit Kft.-nél

A TÁMOP-5.3.8. A2-12/1-2012-0009 azonosítószámú projekt keretében a Start Nonprofit Kft. 100 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló speciális és alapvető képzését bonyolítja le.

A képzések indítását készség- és magatartás alapú kompetenciavizsgálat előzte meg. Ezt követően 2014. április 11-én 15 fő részvételével elindult az OKJ targoncás-raktáros képzés, melyet a Lensit Bt. bonyolít le. A két szakmára vonatkozó képzés összesen 370 órát ölel fel, melyből a targoncás képzés 90 óra, a raktáros képzés pedig 280 óra időtartamú.

A munkavállalóink 2014. május végén a targoncavezetői szakmai elméleti, gyakorlati és hatósági vizsgákat kiemelkedően jó eredménnyel, sikeresen teljesítették.

A raktáros szakmához kapcsolódó elméleti és gyakorlati vizs-

A támogatást a mozgáskorlátozott személy vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozó, vagy az élettárs igényelheti, ha

a) a mozgáskorlátozott személy mozgáskorlátozott állapotára tervezett és az érvényben lévő általános építési előírások szerint megépített lakóépületet, illetve az abban lévő lakást egyáltalában nem, vagy csak indokolatlanul nagy nehézségek árán tudná rendeltetés-szerűen használni, és ezért

b) ahhoz, hogy az épületet, illetve lakását megfelelően használhassa, többletköltségek vállalásával kell azt akadálymentessé tenni. Felhívjuk szíves figyelmét, hogy akadálymentesítési támogatás nem igényelhető, ha az 5 éven belül értékesített lakásának adás-vételéből származó többlethasznot nem az akadálymentesítési munkákat elvégzésre használják fel.

Az igénylés menete:

Az akadálymentesítési támogatás iránti kérelmet a területileg illetékes OTP hitelintézethez kell benyújtani.

A jogosultság megállapításához szükséges szakvélemények és szakhatósági állásfoglalások:

- fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló határozat,
- a szakértői szerv (NRSZH) által a közlekedőképesség minősítéséről kiadott szakvélemény
- az orvosszakértői szervnek a súlyos fogyatékoság minősítését tartalmazó szakvéleményével vagy szakhatósági állásfoglalásával arról, hogy az igénylő mozgásszervi fogyatékos vagy súlyos mozgáskorlátozott.

Amennyiben a súlyos mozgáskorlátozottság igazolása céljából szükséges iratok nem állnak rendelkezésre, abban az esetben a közlekedőképesség vizsgálatához orvosi dokumentációk és egyéb iratok benyújtásával – a járási hivataloknál lehet kezdeményezni. A járási hivatal a kérelem beérkezésétől számított nyolc napon belül az iratok megküldésével megkeresi a rehabilitációs szakigazgatási szervet a közlekedőképesség minősítése érdekében.

A támogatási kérelemhez az akadálymentesítési munkák műszaki leírását, valamint azok építési költségét tartalmazó költségvetést mellékelni kell.

Akadálymentesítési munkák:

- a) lépcsőt helyettesítő feljáró, rámpa kialakítása,
- b) elektromosan távirányítható nyílászárók, nyitó berendezések, távirányító szerkezetek beépítése,
- c) kaputelefon beszerelése,
- d) korlátok, kapaszkodók beépítése, felszerelése,
- e) ajtó kiszélesítése, küszöbök megszüntetése, padlóburkolat csúszásmentesítése, járda kialakítása,
- f) beépített bútorok áthelyezése, különleges elhelyezése, kialakítása,
- g) különleges fürdőszobai és konyhai berendezések elhelyezése, átalakítása, áthelyezése, kialakítása, csaptelepek, szerelvények, eszközök felszerelése, kialakítása a fogyatékoság jellege által indokolt módon és mértékben,
- h) higiéniai helyiségek kialakítása és átalakítása, méreteinek növelése, kádak, zuhanyzó tálcák kiegészítő berendezésekkel történő kiváltása,
- i) felvonó, lépcsőjáró emelő-szerkezet létesítése,
- j) elektromos szerelvények, aljzajok, kapcsolók áthelyezése,
- k) lakás komfortfokozatának növelése céljából gáz, illetve egyéb, szilárd tüzelőanyag mozgását nem igénylő közmelegítéssel, illetve belső hálózatának kialakítása, központosított fűtés kialakítása vagy cseréje, beleértve a megújuló energiaforrások alkalmazását is.

Az akadálymentesítési támogatásra való jogosultság elbírálását a hitelintézet végzi, melynek során figyelembe veszi a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (a továbbiakban: MEOSZ) álláspontját. A hitelintézet a MEOSZ-nak a támogatásra való jogosultság megalapozottságával kapcsolatos álláspontjának kikérésére köteles, de a hitelintézetet a támogatás elbírálásakor a MEOSZ álláspontja nem köti.

A mozgáskorlátozott személy vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozó, illetve élettárs hozzájárulása szükséges ahhoz, hogy a támogatás elbírálásához szükséges iratokat a hitelintézet a MEOSZ részére megküldje.

Jogszábhely: 12/2001. (I.31.) Kormányrendelet a lakáscélú állami támogatásokról

Az OBDK jogvédelmi munkájáról

Az Országos Betegjogi, Ellátottjogi, Gyermekjogi és Dokumentációs Központ (OBDK) központi hivatalként, a Semmelweis tervben meghatározott szakmai elvek alapján látja el a betegjogi, ellátottjogi és gyermekjogi jogvédelmet.

A jogvédelmi képviselő ellátása során kiemelt hangsúlyt fektet az érintettek jogairól szóló és a szolgáltatások elérését elősegítő tájékoztatásra, a panaszjog gyakorlásának segítésére, a rendszerhibák feltárására és megoldására. Az OBDK jogvédelmi képviselői eljárásaikban közvetítenek a szolgáltató és a kérelmező közötti vitás kérdések peren kívüli, gyors és mindkét fél számára megnyugtató rendezése érdekében.

A szervezet közel két éves jogvédelmi tevékenysége alatt stabil, országos lefedettségű, egységes elvek alapján működő jogvédelmi hálózatot teremtett meg.

Az OBDK központja 1075 Budapest, Madách tér 3-4. szám alatt működik, ami egyben panaszkezelő iroda is. Emellett a Központ iradahálózattal is rendelkezik 7 regionális központban (Székesfehérváron, Pécsen, Zalaegerszegen, Miskolcon, Debrecenben, Szegeden, Budapesten), ahol a három terület integrált ügyfélszolgálat működik, Mindezek mellett az OBDK a ha-

valamint egyben információs pontként is szolgál az állampolgárok számára. Mindemellett az OBDK jogvédelmi képviselői folyamatosan a megyei kormányhivatalokban is elérhetőek lesznek fogadóóráikon.

Jogvédelmi tevékenysége mellett a szervezet kezeli a jogutód nélkül megszünt egészségügyi intézményekben keletkezett egészségügyi dokumentációt, ehhez kapcsolódóan nyilvántartást vezet, biztosítja a beteg számára az iratbetekintés jogát, az iratokat őrzi és archiválja.

Az OBDK akadálymentes, vakbarát honlapot (www.obdk.hu) hozott létre, mely folyamatosan frissülő információk mellett a jogvédelmi képviselők elérhetőségei is megtalálhatók. Emellett a Központ a panaszokra, kérdésekre adandó gyors és hatékony tájékoztatás biztosítása érdekében ingyenesen hívható zöld számot (06-80-620-055), honlapján elektronikus panaszládát működtet. Mindezek mellett az OBDK a ha-

táron átnyúló egészségügyi ellátás Nemzeti Kapcsolattartó Pontja (NKP) is, amely elsősorban a betegek és az egészségügyi szakemberek számára nyújt tájékoztatást a külföldi ellátások igénybevitelével kapcsolatos jogokról, a panaszterületi és jogorvoslati eljárásokról, a szolgáltatások elérhetőségéről. Az NKP angol (www.patientsrights.hu) és magyar (www.eubetegjog.hu) nyelvű honlapot üzemeltet, valamint elkezdte működését a nemzetközi zöld szám is (0680-620-600, +3620-999-0025).

Az OBDK fontos küldetésének tartja a beteg-, ellátotti és gyermeki jogok hatékonyabb érvényesítését, a koncentráltabb panaszkezelést és a jogtudatosság fejlesztését a békes társadalmi együttélés, a kölcsönös megértés erősítése érdekében.

A regionális iroda elérhetősége:

Észak-Alföldi Regionális Iroda
Cím: 4025 Debrecen,
Miklós utca 4. fsz. 4.
Telefon: +36-20-4899-546
Koordinátor:
Fülöpne Mezei Anikó
E-mail cím:
fulopne.aniko@obdk.hu

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság eljárásai jogköre

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság (EBH) feladata: az egyenlő bánásmód követelményének megsértése miatt benyújtott panaszok kivizsgálása és az egyenlő bánásmód szempontjainak érvényesítése. A hatóság azoknak az ügyfeleknek az ügyében jár el, akiket diszkrimináció, azaz hátrányos megkülönböztetés ér.

Az egyenlő bánásmódról szóló törvény védett tulajdonságok alapján tiltja a hátrányos megkülönböztetést.

Védett tulajdonságok a következők: nem, faji hovatartozás, bőrszín, nemzetiség, nemzetiiséghez való tartozás, életkor, anyanyelv, fogyatékoság, egészségi állapot, anyaság (terhesség) vagy apaság, családi állapot, szexuális irányultság, nemi identitás, társadalmi származás, vagyoni helyzet, vallási vagy világnézeti meggyőződés, politikai vagy más vélemény, foglalkozási jogviszony részmondandós jellege ill. határozott időtartama, érdekképviselethez való tartozás, egyéb helyzet.

Ha Ön úgy érzi, hogy védett tulajdonsága miatt kedvezőtlenebb bánásmódban részesül, mint más, hasonló helyzetben lévő személy, akkor keresse fel a hatóságot.

Az EBH akkor tud eljárást indítani, ha a jogsértésről való tudomás szerzéstől számított egy év és a jogsértés bekövetkezésétől számított három év még nem telt el.

A diszkrimináció típusai

Közvetlen hátrányos megkülönböztetés történik, ha egy személy vagy csoport kedvezőtlenebb bánásmódban részesül valamely védett tulajdonsága miatt, mint más, összehasonlítható helyzetben lévő személy vagy csoport.

Közvetett hátrányos megkülönböztetés akkor, ha egy intézkedés látszólag semleges és elfogulatlan, tehát úgy tűnik, hogy nem sérti az egyenlő bánásmód követelményét, de a védett tulajdonságokkal rendelke-

zőket különösen hátrányosan érinti. Közvetett hátrányos megkülönböztetés valósul meg például, ha egy munkakör betöltéséhez a munkáltató indokolatlanul 10 év megszokott munkaviszonyt követel meg, és ezáltal kizárja a munkakör betöltéséből mindazokat, akik szüles és gyermekgondozás miatt megszakították a munkaviszonyukat (vagyis a 25 és 35 év közötti nők többségét).

A zaklatás rendszerint egy hosszabb folyamatot feltételez, és lehet akár szexuális, de egyéb természetű is. Akkor valósul meg, ha a védett tulajdonsággal rendelkező személyekkel szemben – e tulajdonságuk miatt – olyan, emberi méltóságot sértő magatartást tanúsít valaki, amelynek célja vagy hatása, hogy velük szemben megfélemlítő, elhanyagoló, megalázó, megszegényítő vagy támadó környezet alakuljon ki.

Jogellenes elkülönítés akkor történik, amikor a fenti tulajdonságai alapján egyes személyeket, vagy személyek egy csoportját a velük összehasonlítható helyzetben lévő személyektől vagy személyek csoportjától – anélkül, hogy azt törvény kifejezetten megengedné – elkülönítik. Leggyakrabban hazánkban a cigány tanulók elkülönített oktatása valósít meg jogellenes elkülönítést.

Milyen döntéseket hozhat a hatóság? Ha az eljárás során bizonyosodik, hogy az eljárás alá vont az egyenlő bánásmód követelményét megsértette, akkor a hatóság: elrendelheti a jogsértő állapot megszüntetését, megtiltja a jogsértő magatartás jövőbeni tanúsítását, nyilvánosságra hozhatja a jogsértést megállapító határozatát, 50 ezertől 6 millió forintig terjedő bírságot szabhat ki, dönthet az eljárási költségről úgy, hogy azt a jogsértő fél köteles viselni.

További információkat és az eljárás részletes leírását a hatóság honlapján olvashatják az érdeklődők.

A hatóság elérhetősége

Levél cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B
Telefon: (+36-1) 795-2975, fax: (+36-1) 795-0760
E-mail: ebh@egyenlobanasmod.hu
Honlap: www.egyenlobanasmod.hu



kiemelt projekt konzorciuma által került kidolgozásra, melyet A2 megvalósítóként bocsátottak rendelkezésünkre. A projektben résztvevő megváltozott munkaképességű munkavállalóink részére folyamatos és állandó segítő szakemberek és szolgáltatások állnak rendelkezésére. A foglalkozási rehabilitáció és szociális segítő munka területén sokéves szakmai gyakorlattal rendelkező szakembereink mentorként vesznek részt a programban. Társaságunk célja, hogy a munkavállalók eredményes, hasznos időszakot tudhassanak maguk mögött a programot követően, remélve, hogy mind a speciális, mind pedig az alapvető képzések által újabb tudásra, készségekre, képességekre tehettek szert, mely a hétköznapi életben és a munkavégzésben is eredményesen megtérül.

SINOSZ: Kontakt Tolmácsszolgáltatás

A SINOSZ (Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége) az Új Széchenyi Tervben az EU 526.493.588. támogatásával indította el 2013. 03. 01 – től a TIOP 3.3.1.B – 12/1 – 2012 – 0001 számon Kontakt Tolmácsszolgáltatását.

Az első országos lefedettségű videotolmács hálózat teljes egészében magyar fejlesztésű rendszer, a siket, nagyothalló, siketvak és halló ügyfelek számára akadálymentesít.

A tesztidőszakban – 2015. február 28-ig – a regisztrált felhasználók számára VRS és VRI szolgáltatást biztosítunk.

A VRS szolgáltatás eltérő helyszínen való bejelentkezést jelent, jelnyelven, írásos formában és/vagy hangzó nyelven történik, oly módon, hogy a résztvevők mindhárom más helyen kapcsolódhatnak a rendszerbe.

A VRI szolgáltatás pedig azt jelenti, hogy a hallássérült és halló ügyfél egy helyen tartózkodik, és a tolmácsot a KONTAKT rendszeren keresztül kapcsolják be a beszélgetésbe.

A SINOSZ a projekten belül 1250 db tablet készüléket is szétoszt a tesztelők részére, kölcsönadási szerződéssel, ami a tesztidőszak lezárásáig díjmentes!

2015. 02. 28-ig a szolgáltatást kizárólag érvényes SINOSZ tagsági igazolvánnyal rendelkező ügyfeleink érhetik el.



A Kontakt Tolmácsszolgálat központja Győrben került kialakításra, a szolgáltatás honlapján folyamatosan frissülő információkat találhat minden érdeklődő, a www.skontakt.hu oldalon. A Kontakt Tolmácsszolgálat több területen tud akadálymentesítést végezni a foglalkoztatás, az egészség-

ügy és az önálló életvitel támogatása területén munkanapokon 08:00 – 16:00 között állunk ügyfeleink rendelkezésére.

Kizárólag vészhelyzetek esetére munkaidőn túl, hétvégén és ünnepnapokon is rendelkezésre állunk!

Készenlélet hétköznap 16:00 –

08:00 között, valamint hétvégén és ünnepnapokon 00:00 – 24:00 biztosítanak a tolmácsok.

Magyarországon 2003-tól működnek a Jelnyelvi Tolmácsszolgálatok minden megyében.

A SINOSZ 12 megyében tart fenn Jelnyelvi Tolmácsszolgálatot – immáron 11 éve – a hallássérül-

tek számára biztosítva a teljes körű infokommunikációs akadálymentesítést, szakképzett, kompetens jelnyelvi tolmácsok alkalmazásával.

Az országos jelnyelvi tolmács hálózat a törvényben meghatározott szabályozás figyelembevételével minden hallássérült (siket, nagyothalló és siketvak) személy számára ingyenesen elérhető évi 120 óra erejéig.

A tolmácsolások minden esetben rögzítésre kerülnek egy internetes nyilvántartó rendszeren keresztül, így a klienseink számára is pontosan nyomon követhető a felhasznált tolmácsolási órákeret, amiről a tolmácsszolgálatok bármikor tájékoztatást adnak.

A jelnyelvi tolmácsszolgálatok szolgáltatási rendjét, a tolmácsrendelés feltételeit interneten is megtekinthetjük, A Szabolcs megyei SINOSZ JTSZ honlapja az alábbi linken érhető el: www.tolmacsszolgalat-szabolcs.hu

Elérhetőségeink:

4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41/A

telefon: 06-42/401-621,

fax: 06-42/500-449

ügyeletes mobil: +36-70/317-3397

KONTAKT
TOLMÁCSSZOLGÁLAT

sinos
Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége

ÚJ SZÉCHENYI TERV



Spanyolországban jártak

A 2013–2014-es tanév nagy eseménye volt a Start Szakiskola életében, hogy 14 diák és 3 pedagógus a Tempus Közalapítvány pályázatán nyert támogatásból a Leonardo da Vinci projekt „Speciális képességek, határtalan lehetőség” mobilizációs programjának keretében a spanyolországi Granadában egy hónapos szakmai gyakorlaton vett részt.

Három szakmacsoportot képviselt a 14 tanuló: pék, szakács és könnyűipari képzésben vettek részt. Granadában nagyon jó körülmények közé kerültek, maximális odafigyelés és szervezethez övezte tapasztalatszerzésüket.

Biztosított számukra a szakmai fejlődés, az idegen nyelv gyakorlásának lehetősége.

A gyerekek munkahelyein tapasztalt, empátikus felnőttek segítettek a napi munkát, akiket a tanulók igen hamar szívükbe fogadtak. A munkahelyeken töltött szakmai munkával kapcsolatban is csupa pozitív élményről számoltak be.

A spanyol mentorok és a magyar diákok kölcsönösen tanították egymást szakmára, nyelvre egyaránt.

A szakácsok a Hotel Granada szálloda konyháján dolgoztak. Naponta 4-5 órában ismerkedtek a spanyol gasztronómia titkaival. A gyerekek szívesen hazahozták volna a tudás mellett a mentorukat is, aki „elképesztően jó és gyors a munkában”.

A pék tanulók a Maritoni Pékségben (családi vállalkozás) karácsonyi sültket készítettek. A sütemények fenségesek, receptjei titkosak voltak, de a fogásokat ügyesen megtanulták pékjeink, és itt-

hon is hasznosítani tudták szakmai gyakorlaton.

Lelkesen tanulmányozták a technológiai folyamatokat, ismerkedtek a számukra addig ismeretlen gépsorokkal. A mentorai véleménye: „A magyar gyerekek intelligensek, okosak és tanulékonyak.”

A könnyűipari szakmacsoport (női szabó, bőrdíszműves) egy olyan ruhajavító műhelyben dolgozott, ahol márkás ruhákat alakítanak méretre. A diákok a felejtük irányuló bizalmat élvezték a legjobban, azt, hogy 150-200 eurós ruhák átalakításán dolgozhattak. Örültek, hogy nem félték a felnőttek rájuk bízni a feladatot.

A gyakorlat óriási eredménye volt, hogy tanulóink be tudtak illeszkedni az idegen szakmai környezetbe, nagymértékben fejlődött önbizalmuk, önállóságuk, önálló képességük és kommunikációs készségük.

Óriási csapatmunkát igényelt a teljes tantestülettől a projekt megvalósítása, de a befektetett energiának életre szóló eredménye lett.

A szakmai tapasztalatszerzés mellett természetesen kulturális élmények sorában is részesültek gyerekeink.

Látták a világörökség egyik csodáját az Alhambrát, kirándultak Albicínbe, jártak a csodálatos nap-sütőte, homokos spanyol tengerparton, részesei voltak egy igazi flamenco-estnek.

Mindezeket kemény napirend mellett tudták megélni, hiszen teljesen önállóak voltak. Mindenki helyt állt a közös tevékenységek során: takarítás, mosás, bevásárlás, reggeli és vacsora készítése stb. A végére úgy éltek az apartmanban, mint egy nagy család,

ahol mindenkinek van feladata, és csak a munka elvégzése után jöhet a pihenés.

Köszönet a gyerekeknek a helytállásért, azért öregbítették iskolánk jó hírnevét, köszönet a három kísérő pedagógusnak, akiknek közel egy éves kemény munkát jelentett a projektben való részvétel, és köszönet mindazoknak akik segítettek, hogy mindez megvalósuljon.

Laskayné Hernádi Katalin
igazgató-helyettes



A szakmai út résztvevői



Munkában a pék tanulók



A pihenés pillanatai

Felnőtt szakmunkásképzés a Start iskolában

Közel harminc megváltozott munkaképességű felnőtt – nők és férfiak – vehette át a cipőfelsőrész-készítő és cipőösszeállító szakképzést nyújtó bizonyítványát a Start Szakiskola, Speciális Szakiskolában.

A felnőtt személyek a hat hónapos képzést követően három napon keresztül vizsgáztak elméletből és gyakorlatból. A képzést és a vizsgáztatást a Start Szakiskola, Speciális Szakiskola és Kollégium, Akkreditált Felnőtt Szakképző Intézménye végezte, közbeszerzési pályázat útján nyert képzési szerződés alapján.

„Esély a munka világába”

A Start Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. szervezésében, „Esély a munka világába” című program keretében történt a nem éppen a fiatalabb korosztályhoz tartozó nők és férfiak képzése cipőfelsőrész-készítő és cipőösszeállító szakmákban.

A három napon át tartó sikeres elméleti, írásbeli, szóbeli és gyakorlati vizsgák után a 28 fő regisztrált megváltozott munkaképességű munkanélküli személy a megszerzett tudást máris kamatoztathatja és bizonyíthat-

nak, ugyanis szakképzésüknek megfelelő munkakört biztosít a Start Nonprofit Kft. a Nyíregyházi Cipőgyárban, legalább 18 hónapig.

A sikeresen vizsgázóknak a bizonyítványokat Varga Erzsébet, a vizsgabizottság elnöke és Varga Józsefné, a Start iskola igazgatója adta át őszinte elismerés és gratuláció kíséretében.

Biztos munkahely

Balogh Zoltán, a Start Nonprofit Kft. Vezetőigazgatója is gratulált a friss bizonyítványt szerzőknek, és biztosította őket a tartós foglalkoztatásukról.

– A program jól sikerült, nem csupán azért, mert újra van kereslet a megszerzett szakma iránt. A napokban indított újabb projekt kapcsán ezúttal több mint száz fő vesz részt az általunk szervezett képzésben más, keresett piacképes szakmákban – fűzte hozzá a vezérigazgató.



Szakmunkások lettek

Képzések a Start-nál

Uniós pályázatnak köszönhetően alapképzések, általános és speciális képzések indultak múlt év október elsején a tart Nonprofit Kft-nél, a leghátrányosabb helyzetű csoportok munkaerő-piaci esélyeinek növelése érdekében.

A részletekről Bojtor-Nagy Ildikó projektmenedzser tájékoztott:

– A pályázat célja a megváltozott munkaképességű, foglalkoztatási rehabilitációban részesülő személyek munkaerő-piaci integrációjának elősegítése, illetve, hogy a megváltozott munkaképességűek aktivitási és foglalkoztatási esélyei javuljanak, képzések, szakmai és informatikai fejlesztések, munkaerő-piaci szolgáltatások biztosításával.

– A konstrukció a megváltozott munkaképességű személyek nyílt munkaerő-piacra történő kihelyezés hatékonyságának növelése érdekében speciális kompetencia- és készségfejlesztést, valamint képzési lehetőségeket, mentori tevékenységet, foglalkoztatási rehabilitációs szolgáltatások nyújtását biztosítja a célcsoporttagok számára.

Targoncások és raktárosok lesznek

– A projekt során a Start Nonprofit Kft. alapképzéseket és speciális képzéseket valósít meg 150 fő munkavállaló bevonásá-

val és 100 fő képzésével. Az alapvető képzés eredményeként megvalósul a munkavállalói nyílt munkaerő-piaci integrálása. A speciális képzés keretében tárgoncás és raktáros OKJ-s képzést szereznek.

– A projekt megvalósulása sokat javíthat a célcsoport és hozzátartozóinak munkaerő-piaci helyzetén és életminőségén. A tapasztalatok, és azok terjesztése alapján pozitív változás indulhat meg a nyílt munkaerő-piac szereplőinél a célcsoport foglalkoztatásával kapcsolatban, hozzájárulva ahhoz, hogy társadalmi kirekesztődésük megszünjön, önálló jövedelemszerző képességük kialakuljon.

A tevékenységek a kiemelt projektet megvalósító konzorciummal, valamint egy munkaerő-piaci szolgáltató szervezettel való szoros együttműködés keretében valósul meg.

– A megvalósítás időtartama: 2013. október 1. és 2015. március 31. között. A projekt összköltsége: 75.259.909 forint, százszázalékos támogatással – fűzte hozzá a projektmenedzser.



Guinness rekord képeslapot festettek a reuma betegek

Egyhónapos közösségi festés indult. A világ legnagyobb képeslapjának elkészítésébe a nyíregyházi reumaitoid arthritisztes betegek is bekapcsolódtak a Jósza András Oktatókórházban megrendezett közösségi festésen.

A festés előtt egy zártkörű beszélgetésen dr. Bartha Attila osztályvezető főorvos, dr. Szabó Zita adjunktus mutatta be a betegség lényegét és a kezelés lehetőségeit. A párbeszédben nővér, gyógytornász, beteg válaszolt Szili Nóra kérdéseire, aki a kampány fővédnöke. Megtudhattuk a beszélgetés során, hogy az izületi gyulladások kezelésében nagy jelentőséggel bírnak a célzottan ható biológiai készítmények.

A betegek a következő hónapban nyolc városban festik meg egy rekordméretű képeslap darabjait, amelyet a kampány végén összeállítunk és valóban postára is adunk. A kampány szeretné a közös művészeti alkotás élményével közelebb hozni egymáshoz a reumaitoid arthritisz-szel kezelt betegeket, orvosukat, a támogató

címére postázták, az intézet a betegtársaknak szóló kedves üzenetet először Kassára, a helyi betegszervezethez juttatja el. A képeslap sikeres elkészüléséhez a nyíregyháziak is hozzájárultak, hiszen egy részét itt festették meg közösen.

A Magyar Reumabetegek Egyesülete szeptember elején azért indított kampányt, hogy a magyar társadalom reálisabb ismereteket szerezhesen a betegségről.

A képet Róth Anikó grafikus, festőművész tervezte a Magyar Reumabetegek Egyesületének felkérésére. Az egyesület ösztönzésére nyolc városban festették ki a saját városukhoz kötődő részletet.

A teljes képet az Arthritis Világnapján, a Millenárison egy ünnep-



Hivatalosan is megszületett a rekord

nek tartottuk azt is, hogy a rendezvénysorozat helyszínein a betegek megfelelő felvilágosítást kapjanak betegségük természetéről, a kezelésről és a tennivalókról. Ez azért lényeges, mert egy korábbi nemzetközi felmérés magyar adatai szerint a betegek 40%-a nem tudja, hogy az izületi károsodás nem visszafordítható, 60%-uk pedig tévesen azt feltételezi, hogy ha nincsenek fájdalmai, akkor a folyamat előrehaladása megállt. Célunk, hogy egyre inkább bevonjuk a betegeket a kezelési terv elkészítésébe, ami segít a betegség irányított kezelésében, az izületi károsodás kialakulásának megelőzésében.

A képeslap útja a világrekordig

A kép darabjait Budapesten, Nyíregyházán, Szombathelyen, Gyulán, Veszprémben, Pécsen, Debrecenben és Szegeden festették. Az óriási panoráma képeslap a GUINNESS WORLD RECORDS elvárásai szerint készült. Anyaga karton, rajta városrészt és ember szerepel, hátoldalán üdvözlés és bélyeg is helyet kapott, kicsinyített mása pedig kereskedelmi forgalomba kerül. Valóban postai úton kell célba juttatni, s a feladatot a Magyar Posta vállalta, amely a kezdeményezés támogatójaként a világ legnagyobb panoráma képeslapjának szállítójává vált.



Munkában a Reuma Klub tagjai

nővéreket és minden érintettet vagy érdeklődőt. Célunk az is, hogy a magyar társadalom reálisabb képet kapjon a betegségről.

Magyarországon ma közel 80-90 ezer ember szenved ebben a mozgásszervi betegségben, amely gyerekeket, időseket egyaránt érint – írta hozzá a főorvos.

Elkészült a világ legnagyobb panoráma képeslapja!

2013. október 12-én, az Arthritis Világnapján Budapesten hitelesítették a világ legnagyobb, 86,4 m² nagyságú panoráma képeslapját. A Guinness rekorder képet magyar reumaitoid arthritisz-es (RA) betegek, orvosok, nővérek és támogatóik kézzel festették közel másfél hónapon át.

A Magyar Reumabetegek Egyesülete által kezdeményezett országos összefogáshoz színészek és énekesek is csatlakoztak. A lapot az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (ORFI)

ség keretében leplezték le. A világnapi rendezvényen az izületi gyulladásokról, a magyar betegközösségről és a terápiás fejleményekről Prof. Dr. Poór Gyula, az ORFI főigazgatója, a képeslap címzettje adott átfogó képet.

A közösség ereje

A közösségi festések minden helyszínén zártkörű beszélgetéseket is tartottak, ahol a betegek, orvosok, nővérek és gyógytornászok Szily Nóra moderálása mellett beszélgettek a betegség testi tüneteiről és lelki hatásairól, mindenkiben erősítve a közösség és az összefogás érzését. A „Ragadj ecsetet!” másfél hónapos kampánya abban segítette a betegeket, hogy betegtársaikkal találkozzanak jobban együtt tudjanak élni a betegséggel, és még szorosabbá váljon a kapcsolat a kezelőorvos, a beteg, betegtársak és a család között – mondta Dr. Ortutay Judit, a Magyar Reumabetegek Egyesületének elnöke. „Fontos-



Közös festés Oszter Alexandra színművésszel

Gondolatok Krúdy képeihez

Amikor Krúdy világát próbáltam megjeleníteni képekben, a következő gondolatok motiváltak: mindig is érdekelt és vonzott a régi kosztümös-kalapos világ, melyben Krúdy is élt. Szerettem, és ma is lenyűgöznek írásai. Emlékszem, amikor kis-koromban arról álmodoztam, hogy egyszer mozgó járdák lesznek a város egyes szakaszain, s ez röpi majd a végtelemben. Vár egy szépformájú, kecses, emberarcú ló, aki tovább trappol velem. Én pedig büszkén megülöm ezt a tiszta, gyönyörű formájú paripát hosszú, romantikus ruhámban, mely fodrozódva libben a szélben, a kibomló-fonatú hajjal együtt. Ez a vizuális kép Krúdy világára emlékeztet ma is. Néha úgy érzem, nekem abban a világban kellett volna élnem. A nagy társaságok, az értelmes, hosszú beszélgetések, a hosszú kosztü-

élvezte az úri hölgyek társaságát is.

A második képen a régi nyíregyházi Krúdy Szállót mutatom be, ami az író törzshelye is volt. A középpontban Krúdy látható a régi konflissal /postakocsí/, bevilanó Sóstói tóval, s a kihagyhatatlan női nimmel.

A harmadik képen a mindig távozó Szinbádot /aki ő maga/ ábrázolom. Utalok egyik kötetemre – „Gordonkázás” –, melyet második felesége – Krúdy Zsuzsa – virágcsokorként állított össze az író 100. születésnapjára. A grafikámon ebből a kötetből idéztem egy-két Krúdy gondolatot a nőkről. A nőkről, akik fontosak voltak az életében, körülfonták napjait, női szenvedélyek, mély sóhajoktól hangos, halálos szerelmek, a levendula- és pézsmaillet keve-



mős, kalapos ruhák, csipkék, orgazák lógásai, a romantika, a nagy érzelmek, szerelmek – ez volt az én képelt világom.

Krúdy életének három nagy mellékes mozzanatát próbáltam megjeleníteni, papírra lehelni grafikáimmal.

Az első kép címe: Krúdy és a gasztronómia. Krúdy nagytöltésű, nyíregyházi enni szerető, nyírségi ember volt, imádta a jó velőcsontos, arany-sárga, világos húsvesekeket, borokat, s aki nem mellékesen

réke, a suhogó selymek, a csipke kesztyűbe bújtatott, simogató női kacsók, gazdájuk titkival, álmaival. Ez az a világ, ami az én romantikus énembe is beillene.

A Krúdy-kép az Óbudai Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba került, mivel Krúdy életének utolsó 3 évét Óbudán élte le, és ennek tiszteletére lett a múzeumé.

Kádas Kati

Sorstársak karácsonyi ünnepe

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete 2013. december 13-án karácsonyi ünnepséget rendezett tagjai részvételével Nyíregyházán az Esély Centrumban.



Az ünnepség résztvevői

A hagyományos ünnepségre ezúttal is megjelent a konferenciaterem sorstársakkal. Az egybegyűlteket Balogh Zoltánné, az egyesület elnöke köszöntötte, majd a „Nefelejcs” Nappali Inté-

mény fiataljai az alkalomhoz illően egy karácsonyi történetet mutattak be a színpadon, nagy sikert aratva a közönségnél. Végül mindenkinnek ajándékkal kedveskedett az egyesület vezetése.



A fiatalok ünnepi műsora



Adományok a karácsonyfá alatt

Fejes Istvánné:

Szivárvány

Eső után mindig megújul a világ, lemossa mindentről az élet nehéz porát. Éled a természet, nyílik ezernyi virág, pillangók és katicák égi táncukat járják. Csillag esőcseppek, míg a szem ellát, örömmel mosolyog a természet reánk.

Fenn az égbolton tündérkapu nyílik, szivárvány színe pompázik végig. Gyönyörű színeket fest az égi hidra, tündérek serege nekünk varázsolta.

Ámulva nézed, ahogy megújul a világ, ledobta magáról a porlepte ruhát. Lassacskán tűnik az égi varázslat, de emléke elhozza a szebb napokat.

Végy Te is a természettől példát, Láss meg az életben minden kis csodát. Ne add fel soha, reménnyel lépj tovább, Erős hited vezet a célodhoz, meglásd!

Csorba Bertalan:

Mutasd az utat

Mutasd az utat, Követni foglak, Te vagy a sorsom, Végzetem, harcóm.

Te vagy a Minden, Egyetlen Isten, Kezében létem, Nem kell már félnem.

Fényt kaptam Tőled, Szebb most az élet, Új esélyt adtál, Veszni nem hagytál.

Újjászülettem, Jobb ember lettem, Hallgatom szavad, Vezetőm Te vagy.

Nevem a fejfán Ajándék lesz tán, Lelkem majd felszáll: Utat mutatál.

MERI Sportnap

„Ízlett” a sportkóstoló az Esély Centrumban

Sikerült volt, „ízlett” a múlt év október 12-én Nyíregyházán megrendezett „sportkóstoló”. Az észak-alföldi régióból közel négyszáz ember – kicsik és nagyok – jött el a rendezvényre.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete közös szervezésével került megrendezésre a program.

A sportnapon több sportágat – asztalitenisz, boccia, kerekesszékes kosárlabda, kerekesszékes vívás (kard, párbajtőr) erőemelés, karate – is ki lehetett pró-

bálni bárkinek, volt is nyüzsgés, mindenki aktív részese akart lenni a sporttalálkozónak.

A rendezvényen részt vett Dani Gyöngyi vívó paraolimpikon, programkoordinátor is, aki személyes példát mutatott az egybegyűlteknek, hogy akarattal minden legyőzhető kerekesszékesben is.

A programot Nyíregyháza városa is támogatta, így a szépszá-



Önvédelmi bemutató

mű részvevőt dr. Kovács Ferenc polgármester köszöntötte, és nyitotta meg az egésznapos rendezvényt. A házigazda, a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete nevében Balogh Zoltánné elnöknő üdvözölte a sorstársakat.

A Regionális MERI Sportnapokat a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) és a Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) a nagy sikerű

MERI napok mintájára szervezte meg tavaly ősszel az ország hat nagyvárosában. A „sportkóstoló” rendezvények célja, hogy a mozgáskorlátozott és fogyatékos-sággal élő emberek megismerhessék a régiójukban elérhető sportolási lehetőségeket és kedvet kapjanak a mozgáshoz, a rendszeres sportoláshoz. A programozatot az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta, az utolsó sportnapot október 19-én Szegeden rendezték meg.



Nagy volt az érdeklődés



Kerekesszékes kosárlabda



Kerekesszékes vívás



Erőemelés



TRX

2013. évi beszámoló

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági Csoportjának munkájáról

2013. 04. 17. Speciális sportnap a Nyíregyházi Főiskolán

Nyíregyházán a Fogya-tékkal Élők Sportszervezetének



Ijászat

Magyarországi Szövetsége szervezett speciális sportnapot a Nyíregyházi Főiskolán, ahol a hallgatók személyesen is megismerkedhettek a sérült emberek sportolási lehetőségeivel. A rendezvényen az egyesület ifjúsági csoportja is nagy létszámmal képviseltette magát, ahol rendkívül jól érezték magukat a fiatalok.

2013. 05. 15. Nyíregyházi Főiskola, érzékenyítő rendezvény

A Nyíregyházi Főiskola Esélyegyenlőségi Csoportja évek



Lábbalhajtós tricikli

óta szervez programokat az érzékenyítés és az esélyegyenlőség jegyében. Az előző évekhez hasonlóan a FÖHE rendezvénysorozatához kapcsolódva került megrendezésre a „Láthatatlan kiállítás”, „Séta kerekesszékekkel a főiskolán”. Ezen rendezvényre a főiskola meghívta a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg

Megyei Egyesülete Ifjúsági csoportjának tagjait, amelyen nagyon jól érezték magukat a fiatalok. Az egészségmegőrzés jegyében egészségügyi és testfejlettségi állapotfelmérés történt.

2013. 05. 29. TESCO: Interaktív Sportnap Nyíregyháza

Idén májusban a Tesco parkolójában megrendezett sportnapon vettünk részt, ahol többféle sportágat kipróbálhattak a fogyatékos-sággal élők. Ugyanakkor a Tesco



Boccia verseny

előterében kiállítást szerveztek a magyar parasportolók képeiből is, amit meg lehetett tekinteni.

2013. 09. 28. Sportkóstoló MERI-nap Miskolcon

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Mozgáskorlátozottak és Barátaik Miskolc Városi Egyesülete a Regionális MERI Napok keretében 2013. szeptember 28-án sportkóstoló rendezvényt tartott Miskolcon, a

„Babaúszás”

Az Ibrányi Tanuszodában 2008-tól és Nyíregyházán a Lugas Szállodában zajlik heti rendszerességgel babaúszás. Marosi Betty okleveles babaúszás-vezető tartja a foglalkozásokat, aki a világot bejárva 12 év tapasztalatával rendelkezik.

Baba és gyermek úszóklub

3 hónapos kortól 3 éves korig várjuk szeretettel babaúszás programunkra az érdeklődő családokat.

Helyszínek: Nyíregyháza (Lugas Hotel, Prága u. 2.) Ibrányi, Tanuszoda
e-mail: marosib@chello.hu

Tel.: 20 / 25-00-188

WWW.BABAUSZAS.5MP.EU

3 hónapos kortól 3 éves korig várjuk szeretettel a babaúszás programunkra az érdeklődő családokat, 3 éves kortól 6 éves korig pedig gyermekúszásra várjuk a gyerekeket szüleikkel.

A babaúszás előnye: az egyénre szabott oktatás, hiszen van olyan baba, aki gyorsabban sajátítja el a 4 úszásnem alapjait, van, aki nehezebben, ezért nagyon fontos a rendszeresség, a heti egyszeri úszás. A babákkal elsősorban a szülési traumát dolgoztatjuk fel, mert nagyon sok felnőttkori pszichés megbetegedést a szülési traumára vezetnek vissza.

Nagyon fontos a rendszeresség, mert egy közösségbe szokik be a baba, ami a szocializáció alapja, ezáltal sokkal könnyebb lesz a későbbiekben a beszokás a bölcsődébe, az óvodába, iskolába, a munkahelyre.

A babaúszás hatása:

Ez egy játékos program, a gyerekek játszva tanulnak meg mindent életük első szakaszában. Az állandó tevékenység mellett, egy rendszeres mozgást biztosít a babának. Ez azért is fontos, mert az idegrendszer a mozgás által fejlődik a leggyorsabban. Mindemellett a rendszer

es sport hatására ellenállóbb lesz a szervezetük.

A babák legtöbbször hamarabb úsznak, mint járnak. Azok a tanítványaim, akik jelenleg már 10-12 évesek, és babaként hozták hozták úszni őket, ma nagyon büszkék iskolai eredményeikre, főleg a kombinatorikára, azaz szinte zsenik matekból.

A foglalkozásról:

Közös játékos-mondókák bevezetése után zuhanyzás, majd az anyukák, apukák együtt jönnek a medencébe a babáikkal. A babák énekelve, játszva oldanak meg feladatokat. Mindig ugyanaz a mondóka tartozik egy adott tevékenységhez, így hamar megtanulják, mikor mire számíthatnak. Megtanulnak kimászni, beugrani, merülni, ritmusra buborékokat fújni, lebegő tárgyakba kapaszkodni. A feladatok megoldásához a szülő is szükséges, így ez egy gyógyó alkalom arra, hogy az édesapák is szorosabban fűzzék kapcsolatukat cseméjükkel. A közösen átélt sikerek nagyon sokat segítenek az érzelmi kapcsolatok fejlődésében. A közösségben való játék pedig a kommunikációs készséget fejleszti.

További információ: a +36-20/250-0188- as telefonszámon kérhető!



Sportnap a Tesco-nál

2013. 10. 12. Sportkóstoló MERI-nap Nyíregyháza

Nyíregyházán a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete támogatásával és szervezésével az Esély Centrumban is megrendezésre került a MERI sportnap rendezvénysorozat. A „sportkóstoló” célja, hogy a mozgáskorlátozott emberek megismerhessék a régiójukban elérhető sportolási lehetőségeket és kedvet kapjanak a mozgáshoz, a rendszeres sportoláshoz.

A sportnapon az érdeklődők több más sportág mellett kipróbálhatták a kosárlabdát, a teniszt, a dzsúdót, a bociát, de megismerkedhettek az evezéssel és a kajak-kenuval is. A veszprémi és a győri sportnapot követően szep-

tember 28-án Miskolcon, október 5-én Kaposváron, 12-én Nyíregyházán, 19-én pedig Szegeden került megrendezésre.

A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül az egyesület támogatásával, folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az ifjúsági csoport életébe.

Tarjányi István
Ifj. csop.vez.

Szabó Katalin
Ifj. csop.vez.-helyettes

Artériás értorna

Az artériák leggyakoribb betegsége az érlemeződés

Az elhízás, magas koleszterinszint, a cukorbetegség, a mozgáshiány, a dohányzás kedvez az artériák elmeszesedésének, és testszerte kialakulhatnak arterioszklerózisos tünetek. Mivel ezek a betegségek sokszor hialos szövődémmel járnak (pl. szívinfarktus), kiemelkedő jelentőségű ezeknek a betegségeknek a megelőzése.

Az alsó végtag ereinek szűkülete miatt járaskor kevesebb oxigén jut az izmokhoz, ami heves fájdalmat vált ki. Ezért kényeszerű az érszűkületes beteg járás közben egyre rövidebb út megtétele után megpihenni.

Mi a teendő érszűkület esetén?

Az orvos által javasolt gyógyszerek szedése, a dohányzás elhagyása és az alábbiakban javasolt torna végzése, illetve rendszeres séta enyhíti a panaszokat.

Íme néhány otthon végezhető tornagyakorlat, melyet naponta elvégezhetünk.

Kiindulási helyzet: Helyezkedjünk el kényelmesen egy szé-

ken. (Ha lehet, akkor a szék olyan magas legyen, hogy a térd és a csípő derékszögben legyen behajlítva, ha ráülünk.) Egy-egy feladatot többször (10-15x) végezzünk el az egyik, majd a másik oldalra. (Például: kezdjük a feladatot a jobb lábbal, majd a bal lábbal – addig pihen a jobb láb.)

Ha fáradtság lép fel, akkor álljunk meg, s végezzünk pár légző gyakorlatot. (Erre azért van szükség, hogy a munkavégzés következtében fellépő oxigénhiányt ellensúlyozzuk.) Célszerű 3-4 gyakorlat után – akkor is, ha nem érezzük fáradtságot – pár mély be- és kilégzést csinálni. A feladatot végeztével is feltétlen szükséges egy-két mély lélegzetvételt.

Légzőgyakorlat: Karok törzs mellett nyújtva, vállakat fülünk mellé húzzuk, közben orron át mély levegőt veszünk, majd lazítunk, és szájon át kiengedjük a levegőt.

1. Talp a talajon. Lábuinjainkat karmoljuk be, majd nyújtsuk ki.
2. Lábuinjainkkal előre lépkedünk, majd visszahúzzuk magunkat.
3. Sarokra támaszkodunk és integetünk a lábuinjainkkal, boka nem mozog.

4. Sarokra állítjuk a lábukat, emeljük a lábfejet, majd leteszszük.
5. Emeljük meg a sarkainkat a talajról, engedjük vissza.
6. Lábuinjegyre emeljük a lábukat, majd onnan átgördülünk sarokra, folyamatosan váltva.
7. Talpon vannak a lábak kis terpeszben, és a sarkakat kicsit megemelve visszük befelé a két sarkakat, összeérintjük, és letesszük, majd újra megemeljük, és kifelé visszük.
8. Talpon vannak a lábak kis terpeszben, lábfejeket megemeljük és összeérintjük a lábuinjainkat, majd kifelé fordítjuk és letesszük.
9. Jobb lábat előre tesszük sarokra, majd vissza és lábuinj érint (10-15x). Csere.
10. Helyben járunk.
11. Bal láb talpon. Jobb térdet nyújtjuk, közben integetünk a bokával, majd csere.
12. Bal láb talpon. Jobb térdet nyújtjuk, megtartjuk és folyamatosan integetünk a bokával. Csere.
13. Bal láb talpon. Jobb térdet nyújtjuk, megtartjuk és körzünk a bokával. Csere.
14. Magasra húzzuk a térdeinket felváltva.

Légző gyakorlat: Csipőre helyezzük a kezünket, hátrahúzzuk a könyököt, közben orron át mély levegőt veszünk, majd lazítunk, és szájon át kifújunk.

15. Álljunk a szék háta mögé, kapaszkodjunk a szék támlájába. Folyamatosan emelkedjünk lábuinjegyre, majd engedjük le a sarkakat a talajra, többször egymás után.
16. Felváltva húzzuk fel a térdeket oldalra, magasra.
17. Álljunk kis terpeszbe, hajlítsuk a térdeket, majd nyújtsuk vissza ki, s álljunk lábuinjegyre. Sarkak ismét lent vannak a talajon, s hajlítsuk megint a lábukat. (Fontos, hogy ne lábuinjegyren állva hajlítsuk a térdeket, sarok ilyenkor lent legyen a talajon.)
18. Biciklizünk jobb lábbal, majd csere, bal lábbal is.

Légzőgyakorlat: Összekulcsoljuk a kezünket, és nyújtott könyökkel megemeljük a két kart a fejünk fölé, orron át mély levegőt veszünk, majd leengedjük a kart, és szájon át hosszan kifújunk.

Egészségünkrel

Vénás értorna így csökkentheti visszeres panaszait

A visszér-betegség nem csak esztétikailag zavaró, de kezeletlenül súlyos szövődményekhez vezethet, megelőzéséért, karbantartásáért sokat tehetünk. Enyhe visszeres panaszok esetén - a kezelőorvossal egyeztetve - tornagyakorlatokkal tehetjük hatékonyabbá a kezelést.

Napjainkban az alsó végtag terhelése és leterheltsége extrém módon megnőtt. A lábon elhelyezkedő, egyébként dinamikus csoportba tartozó izmok leginkább statikus szerepet töltenek be. Az állás és a helytelen tartás következtében, valamint az ülés miatti megtört vonalú erek okán a vért a vénák nem képesek megfelelően visszajuttatni a törzs felé, így pangás alakul ki.

Több tünettel vagy közepesúlyos vénás problémával küzdőknek a torna szünetekkel, légzéssel is tűzdeli, és inkább a mélyebb izmok feszítésén alapszik. A gyakorlatok között néhány mély be- és kilégzés szükséges a karok nyújtásával, ez is segíti a vénás visszaáramlást!

Íme néhány otthon végezhető gyakorlat.

Kiindulási helyzet: feküdjünk kényelmesen a hátunkra, csípőnket lazítsuk el, lábunkat nyújtsuk ki és polcoljuk fel, karjainkat nyújtsuk ki lazán a test mellé.

A tornagyakorlatokat végezzük naponta akár többször is!

1. Farizmokat szorítsuk össze és lazítsuk el (8-10 alkalommal ismételjük).
2. Mindkét térdünket szorítsuk le, nyomjuk bele az ágyba és lazítsuk el (8-10x).
3. Mindkét sarkunkat szorítsuk le, nyomjuk bele az ágyba és lazítsuk el (8-10x).
4. Jobb lábat szorítsuk bele az ágyba, és lazítsuk el (6-8x).
5. Bal lábat szorítsuk bele az ágyba, és lazítsuk el (6-8x).
6. Jobb lábfejet feszítsük le és engedjük vissza, majd a bal lábfejet feszítsük le és engedjük vissza (8x-8x).
7. Mindkét lábfejet feszítsük le és engedjük vissza (8-10x).
8. Mindkét bokával körzünk jobbra, majd balra (5x-5x).
9. Lábuinjainkat karmoljuk be, majd lökjük ki az ujjakat (8-10x).



A lábuinjainkat húzza össze („karmolás”), majd nyújtsa ki.

10. Két talpukat fordítsuk szembe, majd kifelé is (8-10x).
11. Húzzuk talpra a lábukat, jobb kart emeljük fel a fülünk mellé, közben belégzés, majd engedjük vissza test mellé, közben kilégzés, bal karunkat emeljük fel a fülünk mellé ugyan így, majd vissza (6x-6x).
12. Lábuinjainkat kinyújtjuk. Jobb lábat talpra húzzuk, majd kinyújtjuk, bal lábat talpra húzzuk, majd kinyújtjuk, felváltva végezzük a gyakorlatokat (6x-6x).
13. Mindkét lába talpon. Jobb térdünket felhúzzuk a hasunk felé, majd talpra tesszük, ezután a bal lábat húzzuk fel a hasunk felé, majd talpra tesszük (6x-6x).
14. Jobb lábat felnyújtjuk a levegőbe, comb folytatásába, majd talpra tesszük, ezután a bal lábat ugyanígy felemeljük, és talpra tesszük (6x-6x).
15. Mindkét térdünket jobbra döntjük, majd át balra (6x-6x).
16. Jobb lábat felnyújtjuk a levegőbe, bal lábat talpra húzzuk. Jobb bokával integetünk (6-8x), majd talpra tesszük a lábunkat, ugyanezt a gyakorlatot elvégezzük a bal lábbal is (6-8x).
17. Karokat torkára tesszük, két könyökünket szorítsuk bele az ágyba, közben belégzés, majd

- lazítsuk el, közben kilégzés (6-8x).
18. A karokat test mellé tesszük, egyszerre felemeljük, fül mellé visszük, közben belégzés, majd leengedjük test mellé, közben kilégzés (6-8x).
 19. Jobb lábbal biciklizünk előre (6x), majd a bal lábbal is (6x). Jobb lábbal biciklizünk vissza felé (6x), bal lábbal is biciklizünk visszafelé (6x).

- ben integetünk a bokával, majd leengedjük a lábunkat (6x).
23. Bal lábat felhúzzuk talpra, jobb láb nyújtva. Jobb lábat csúsztatassuk ki oldalra, térdünk nyújtva marad, majd felemelve tegyük vissza, mintha egy kört íránk. (6x).
 24. Jobb lábat felhúzzuk talpra, bal láb nyújtva. Bal lábat csúsztatassuk ki oldalra, térdünk



Biciklizzen a levegőben jobb lábbal, majd bal lábbal.

20. Mindkét lábunkat kinyújtjuk. Jobb sarkunkkal érintsük meg a bal térdünket, majd nyújtsuk ki a jobb lábat, ezután a bal sarkunkkal érintsük meg a jobb térdünket és nyújtsuk ki a lábunkat. Felváltva végezzük (6x-6x).
21. Bal lábat felhúzzuk talpra, jobb láb nyújtva. Jobb lábunkat nyújtsuk fel a levegőbe, közben integetünk a bokával, majd leengedjük a lábunkat (6x).
22. Jobb lábat felhúzzuk talpra, bal láb nyújtva. Bal lábunkat nyújtsuk fel a levegőbe, köz-

- nyújtva marad, majd felemelve tegyük vissza, mintha egy kört íránk (6x).
25. Mindkét lábat nyújtsuk ki. Mindkét sarkunkat szorítsuk le, nyomjuk bele az ágyba és lazítsuk el. (10x).
 26. Mindkét térdünket szorítsuk le, nyomjuk bele az ágyba, és lazítsuk el (10x).
 27. Farizmokat szorítsuk össze és lazítsuk el (10x).
 28. Lábuinjainkat húzzuk fel talpra. Kezünket kulcsoljuk össze, emeljük fel, közben belégzés, majd engedjük le, közben kilégzés (8x).

Egészségünkrel

A Syncumar és diétája

A Syncumar a szervezetben gátolja a véralvadást, így az esetleges újabb vérrög kialakulását.

A Syncumar hatékonyságát a protrombinszint mérésével ellenőrzik. Hatását azonban több tényező befolyásolja, többek között különböző élelmiszerek, az alkoholfogyasztás és egyes gyógyszerek is.

A K-vitamin tartalmú ételek túlzott kerülése nem szükséges, sőt akár káros is lehet, hiszen a K-vitamin a véralvadáshoz szükséges fehérjék képzéséhez kell, így hiánya vérzésességhez vezethet.

A Syncumar diéta lényege, hogy a beteg egyszerre lehetőleg ne fogyasszon nagy mennyiségben zöld leveles zöldségeket (mert ezek K-vitamin tartalma magas), pl. kelkáposzta, spenót, brokkoli, kelbimbó, saláta, zöld spárga stb., illetve készítsen belőlük olyan ételféleségeket, melyekben kevesebb ilyen zöldséget használunk fel egy adagban. Pl. frankfurti leves, vagy kelkáposztafőzelék (több burgonyával, kevesebb káposztával készíthetjük), stb.

A Syncumart szedő beteg a zöldség- és gyümölcsnapokat kerülje!

Az alkohol kis mennyiségben is befolyásolja (fokozza) a Syncumar hatását!

nyugodtan fogyaszthatóak a megszokott mennyiségben (pl. főzeléknek elkészítve vagy rakott formában 20 dkg/adag, vagy nyersen 5-10 dkg mennyiségben). Ilyenek pl. zöldbab, zöldborsó, kukorica, sárgarépa, zeller, hagyma, uborka, gomba, karfiol, paprika, paradicsom, stb.

A minimális K-vitamin tartalmú élelmiszerek (hús, tejtermék, kenyérfélék, rizs, burgonya, tésztafélék stb.) bőséges fogyasztása nem ajánlott, hiszen sem a szívbarát étrend, sem a koleszterinszegény diéta, sem a cukorbeteg étrendje, sőt a hosszútávú testsúlycsökkentés sem képzelhető el csupán ezen nyersanyagok felhasználásával.

A gyümölcsöket, ha lehet, étgyomorra fogyassza, mert így zsiradék hiányában a K-vitamin felszívódása nem számottevő.

A Syncumart szedő beteg a zöldség- és gyümölcsnapokat kerülje!

Az alkohol kis mennyiségben is befolyásolja (fokozza) a Syncumar hatását!

A szív- és érrendszer megbetegedése még mindig az egyik leggyakoribb halálozási ok

Az állandó magas vérnyomás kialakulásának leggyakoribb oka az artériák átmérőjének és az érfa rugalmasságának tartós csökkenése, amely az életkor előrehaladtával fokozódik. A magas vérnyomás csak ritkán okoz testi panaszokat. Az artériák rugalmasságának csökkenéséhez az érfalakban lerakódó koleszterin nagyban hozzájárul.

Ezenkívül a véralvadás is hozzájárul az érdes, gyulladt érfalakhoz, vérrög (trombózis) alakul ki, amely részben vagy teljesen elzárhatja az artériát, így megakadályozva a vér áramlását. A túlzott megterhelés (pl. a stressz) elősegíti a magas vérnyomás kialakulását.

Az éveken át tartó magas vérnyomás a szívnek jelentős megterhelést jelent. A szervezet oxigénellátása zavart szenved, a bal karba is kiszugárzó szívartériák szorító fájdalom alakulhat ki. A szív- és érrendszeri betegségek kialakulása szorosan összefügg az életmóddal. A megfelelő életmód kialakításával segíthetünk egészségünk megőrzésében. A mozgás és a diéta mellett a stressz és a lelki egészség is kiemelkedő szerepet játszik a magas vérnyomás kialakulásában. A tartós stressz is a vérnyomás és a vér koleszterintartalmának emelkedéséhez vezet.

Táplálkozás:

Ügyelni kell a zsírok és a koleszterin korlátozott fogyasztására, valamint a megfelelő testmozgásra. A táplálékkal felvett kellő mennyiségű ballasztanyag megakadályozza a zsírok és a koleszterin felvételét a belekből. Ezért étrendünk legyen lehetőleg zöldségekben, gyümölcsökben és salátáfélekben gazdag.

Ezek elegendő mennyiségben tartalmaznak vitaminokat, amelyek gátolják a gyulladást okozó anyagok következtében fellépő károsodásokat. A vegetáriánus táplálkozás során nagy mennyiségű flavonoid kerül szervezetünkbe. Ez a hatóanyag kedvező hatást gyakorol a keringésre, valamint a rák kialakulását gátló anyagnak is tartják. A flavonoidok felelősek azért, hogy a mérsékelt borfogyasztás csak igen ritkán vezet szív- és érrendszeri

betegségekhez. Fontos szerepe van még a táplálékok telítetlen zsírsavtartalmának is. Ezek a zsírsavak elsősorban az értékes növényi olajokban találhatóak. Kerüljük a túlzott só fogyasztását, helyette használhatunk különféle fűszernövényeket is.

Gyógynövények:

A zsírsavcsere serkentésére az omega zsírsavakon kívül a gyógynövények is alkalmasak. Elsősorban a fokhagymát kell megemlítenünk. A friss fokhagyma fogyasztása esetén napi 4 gramm szükséges. A legújabb kutatási eredmények alapján az emésztés serkentése mellett az articsóka a koleszterinszintet is csökkenti. Gyakran használt gyógynövény még a fagyöngy. Elsősorban injekció formájában, immunerősítő szerként ismert rákbetegek kezelésében. A fagyöngyöt teának, ivólének elkészítve vagy drasztikusan alacsony fogyasztva enyhe vérnyomáscsökkentő hatású. A kezdődő magas vérnyomás megelőzésére alkalmazhatják. A galagonyának is kedvező hatást tulajdonítanak a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében. A galagonya a véreket tágításán keresztül erősíti a szívizomkódot és javítja a vérellátást.

Az alacsony vérnyomás:

Az alacsony vérnyomás gyengeséget és fáradtságot okoz. A vérnyomás normalizálására élelmiszerrel történő kezelések alkalmazhatók. Ilyen a lemosás, a térd- és karokcsolás, a lábfürdő vagy a víztápasztás. A kezeléseket lehetőleg rögtön felkelés után alkalmazzuk, hogy megelőzzük a napközbeni gyengeséget és fáradtságot. A nap folyamán ügyeljünk a bőséges folyadékbevitelre. Ígyunk fekete vagy zöld teát, ezek hatása hosszabb ideig tart, mint a kávéé.

Kedves Tagtársaink! Kedves Olvasóink!

Elnézésüket és megértésüket kérjük, hogy újságunkat ebben az évben megkésve tudjuk megjelentetni.

Egyesületünk 1989 óta Vox Humana újságjában tájékoztatja az érdeklődőket az előző évben végzett munkáról, a közösségi programokról és a legfontosabb, sorsrészainkat is érintő lehetőségekről, változásokról.

Az újság szerkesztése mellett a folyamatos jogszabályváltozások, a törvényi előírások, a jelentési kötelezettségek, a hivatalos ellenőrzések és a meglévő feladatok mellé új feladatok elvégzését is előírják, így munkatársaink leterheltsége egyre nagyobb.

Megvalósított programjainkról rövid írásainkban számolunk be.

2014. évi munkatervünk alapján a fontosabb, már teljesített feladataink:

- 2013. évi jelentések (pl. MEOSZ), közhasznú beszámoló és mellékleteinek elkészítése,
- 2014. évi költségvetés és munkaterv összeállítása,
- elnökségi ülések (2014. január 23., február 26., március 24., április 30.), küldöttközgyűlések megtartása (rendkívüli: 2014. március 11., május 14.),
- helyi csoportgyűlések megtartása, csoportvezetők választása (Vásárosnamény és Tiszavasvári térségében)
- elnökhelyettes és elnökségi tag pótválasztásának előkészítése és lebonyolítása, döntés továbbítása a Nyíregyházi Törvényszék felé,
- az Egyesület Alapszabály-módosításának és közhasznú fokozat megerősítésének végrehajtása, továbbítása a Nyíregyházi Törvényszék felé,
- a Törvényszék végzése szerint Alapszabály módosításunkat elfogadták, és Egyesületünk továbbra is közhasznú szervezetként folytatja tevékenységét,

- pályázat segítségével megvalósított munkaképességű munkavállalók foglalkoztatása. 2014. évre ismét 24 fő továbbfoglalkoztatására kaptunk lehetőséget,
- a szociális alapellátás keretén belül támogató szolgálat és nappali intézmény működtetése,
- helyi csoportok, klubok, sorsrész tanácsadás működtetése.

Képzéseken való részvétel:

2014. április 24-27. Siófok - MEOSZ Vezetőképző: a négy napos programon Egyesületünk től 15 fő vett részt.

Főbb témakörök: MEOSZ elnökségi ülés; küldöttközgyűlés; tanácskozás a 2015. évi tisztújító küldöttközgyűlés előkészületeiről vitafórum formájában; mozgalmi vezetők, munkatársak és aktívisek képzése (egyesületi vezetők, helyi csoportvezetők számára az önkéntes munkavégzés sajátosságai, motivációs lehetőségei, vezetői ismeretek, kommunikációs technikák témakörben); gazdasági vezetők, irodai munkatársak képzése (számvetési, könyvviteli, adózási ismeretek, illetve a tag és tagdíj nyilvántartó rendszer adatai feltöltése és kezelése témakörben); sorsrész tanácsadók, tapasztalati tanácsadók képzése (műszaki, mechanikai, akadálymentesítési, gyógyászati segédeszköz és tanácsadói ismeretek).

Örömmel tájékoztatjuk tagtársainkat, hogy a MEOSZ Küldöttközgyűlés a MEOSZ Jelölőbizottsága Elnökének ismét Balogh Zoltánnét, Egyesületünk elnökszónyát választotta meg.

- 2014. május 5-23. – A szociális alapszolgáltatásban és rehabilitációs foglalkoztatásban dolgozók, 13 fő továbbképzése történt meg „Kommunikációs

hiódítás ép és fogyatékosok között” témakörben.

- 2014. június 24-27. – Budapest, Sorsrész tanácsadó képzés (SOTA): A képzésen 4 fő vett részt, mely augusztus elején vizsgával zárul.

Adomány az Egyesületnek:

„AZ UTOLSÓ NAPOK SZENTJEINEK JÉZUS KRISZTUS EGYHÁZA” Jóléti Szolgálatok Képviseleti nagy értékben gépeket, szerszámokat adományozott egyesületünk részére, mely nagy segítséget jelent munkatársainknak, hiszen modern technikai eszközökkel tudják megjavítani a gyógyászati segédeszközöket, illetve a használhatatlanná váltakat újszerű, sportolásra és szórakozásra alkalmassá tenni, valamint speciális sporteszközöket készíteni. Ezúton ismét köszönjük adományukat.

Gyógyászati segédeszköz-adomány Egyesületünkől:

Sok sorsrészünk egészségi állapota miatt szociális intézményben kerül elhelyezésre, ahol sokszor nincsenek olyan speciális gyógyászati segédeszközök, mellyel megkönnyíthető a mindennapi életvitel számukra.

Egyesületünk ebben az évben két intézménynek, a Nyíregyháza Kertvárosi Református Egyház-közösség I.S.K. (Nyíregyháza, Rozsnyó utca), valamint a Boldog II. János Pál Pápa Idősek Otthona (Máriapócs, Kossuth utca) részére biztosított gyógyászati segédeszközöt – kerekesszéket, szobai WC-t, rolátort – tartós használatra.

A 2014-es részletes beszámolót a 2015. évben megjelenő újságunkban olvashatják.

Az Elnökség nevében:

Balogh Zoltánné
Egyesületi Elnök

Esélyegyenlőségi, Gyermek-, Ifjúsági és Családi Nap 2014.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, a START Nonprofit Kft. és a HVDSZ 2000 Szakszervezet Esélyegyenlőségi, Gyermek-, Ifjúsági és Családi Napot tartott 2014. június 21-én Nyíregyházán, az Esély Centrum területén.

A változatos programok nyolc órákor a regisztrációval, a Moravec Ferenc nevét viselő sakk-emlékversennyel és a főzőversennyel kezdődtek. Galambrotetés is szerepelt a repertoárban, majd 10 órákor a megnyitóval hivatalosan is útjára indult az egésznapos programsorozat. Az Esély Centrum parkolójában átalakított, segéd sporteszközök lettek felvo-

nultatva, melyeket a nap folyamán kipróbálhattak az érdeklődők.

A komplexum területén kreatív asztal, ugrálóvár és LEGO sátor várta a kikapcsolódni vágyó fiatalabbakat és idősebbeket. Ügyességi- és sportvetélkedők is voltak: asztaliteniszben, babszák-dobásban, lengőtekézésben, riksa húzásban és kerekesszékes ügyességi versenyben kamatoztathatták

tudásukat, rátermettségüket a jelentkezők. Színházi előadás, tűzoltó- és rendőrkutya bemutató színesítette a borúsán, esősen induló, ám napfényessé váló szombatot.

A vidám, hangulatos esemény megkoronázását a főzőverseny és az ügyességi-, illetve sportversenyek eredményhirdetése, a nyertesek és helyezettek megjutalmazása jelentette. Természetesen a részvétel volt a fontos, nem a győzelem, ezért a versenyekben megmérettetett gyerekek, felnőttek egyike sem térhetett haza kisebb ajándék nélkül.



A megnyitó pillanatai



Közkedvelt volt az arcfestés



Dőlt a bábu



Főzőverseny: munkában a zsűri

Emlékét megőrizzük...

Többé már nem ül le a sakkasztalhoz, nem tűnik fel jellegzetes alakja, nem gurul már be az Egyesületbe elektromos kerekesszékeivel, és nem tudja okos tanácsaival segíteni sorsrészait. Egyesületünk alapító tagja, vezető tisztségviselője, cégünk, a START Nonprofit Kft. (korábbi nevén START Vállalat) Felügyelő Bizottságának tagja volt. Példakép, közösségi ember, akit mindmáig tisztelet övez.

10 éve már, hogy Moravec Ferenc sorsrészünk váratlanul elfáradt, lelke és teste megpihent örökre. Az iránta érzett szeretetet a minden évben megrendezésre kerülő emlékverseny fémjelzi.

Dr. Gunyecz Zoltán, mint a 10 év legeredményesebb versenyzője, különdíjban részesült.



Moravec Ferenc

10. Moravec Ferenc Sakk Emlékverseny 2014.

Az Esély Centrumban 2014. június 21-én került megrendezésre a jubileumi 10. „Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesülete és a Moravec-család támogatásával.



A versenyek történetében az idén rekordszámú sakköző indult, összesen 32 fő.

A megnyitó után a versenytársak megemlékeztek az egykori szakosztályvezetőről, alapítóról.

A sakkversenyen 6 küzdelmes fordulóban alakult ki a végeredmény:

Férfi felnőtt:

1. Lengyel László 5,5 pont
2. Lakatos Krisztián 5 pont
3. Dr. Gunyecz Zoltán 4,5 pont

Küöldíj:

- Női felnőtt: Szilágyi Éva
Ifjúsági lányok: Nagy Krisztina
Ifjúsági fiúk 14 év: Tóth Tibor
Ifjúsági fiúk 18 év: Barnóth Róbert
Legjobb kerekesszékes: Tóth László
Legjobb női mozgáskorlátozott: Bige Lászlóné
Legjobb férfi mozgáskorlátozott: Rázsits Géza



A szerszámok vásárlása



A szerszámok átadása



Közkedvelt szórakozási és sporteszköz a kézzel készített roky riksa és kiskocsi a műhelyünkben



SOTA képzés, Budapest



Küldöttközgyűlés