



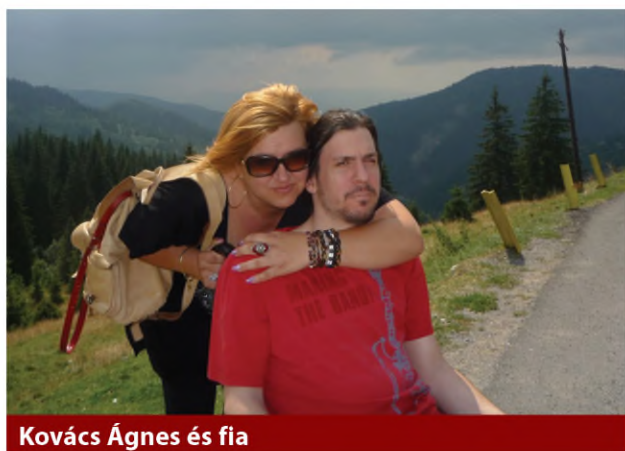
# VOX 2015 HUMANA



MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA, 4400 NYÍREGYHÁZA, TISZAVASVÁRI ÚT 41.

## Új elnök a MEOSZ élén

A MEOSZ május 8-án, Siófokon tartotta tisztújító küldöttközgyűlését. A szervezet új elnököt választott – mivel dr. Hegedűs Lajos, aki tizennyolc éven át vezette a szövetséget, nem indult újból az elnöki tisztségért –, emellett új elnökséget, felügyelő, valamint etikai bizottságot. A küldöttek a két elnökjelölt közül elsöprő többséggel Kovács Ágnesre adták le voksukat.



Kovács Ágnes és fia

Az új elnök, Kovács Ágnes 17 éve vezeti a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületét, ahová súlyosan mozgássérült fia révén érkezett. Irányításával az egyesület – amely elindítója és egyik fő mozgatója volt az integrált oktatás megvalósításának Békéscsabán – az egész megyére kiterjedő szolgáltatói hálózatot és intézményrendszert épített ki. A fogyatékosokkal élőknek korai fejlesztést, fejlesztő felkészítést, iskolai képzést, konduktív pedagógiai és nappali intézményi ellátást biztosítanak, emellett támogató szolgálatot és lakóotthont működtetnek. Ő vezeti a MEOSZ Bice-Bóca Alapítványát a Mozgássérült Gyermekéért, és egy megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató céget is irányított éveken át. 16 éve tagja a MEOSZ elnökségének, szakvizsgázott szociális munkás és foglalkoztatási rehabilitációs szakértői végzettsége van, az Országos Fogyatékosügyi Tanács tagja. Nemzetközi és hazai konferenciákon, különböző hazai képzéseken rendszeresen tart előadásokat, és képzési anyagok kidolgozásában is részt vesz. Szeretné, ha a fogyatékosgyűről való gondolkodás komplexsége válna, mert vallja, hogy minden szakterületnek megvan a fogyatékosügyi vetülete.

Célja, hogy a MEOSZ a jövőben is egy erős, összetartó közösség maradjon, amely a mozgássérült emberek érdekében folytatott küzdelméhez szövetségeket talál az ép és fogyatékos emberek, szervezeteik között egyaránt.

### A MEOSZ ÚJ ELNÖKSÉGE

**ELNÖK:** Kovács Ágnes  
**ALELNÖKÖK:** Földesi Erzsébet, Braun János  
**TAGOK:** Bodor Zoltán, Bukta László, Csiszár Attila, dr. Chikán Csaba, Mesterházy Zsolt, Szakáll István, Szécsényi Lajos, Székely József

### FELÜGYELŐ BIZOTTSÁGA

**ELNÖK:** Balogh Zoltán  
**TAGOK:** dr. Urbán – Szabó Béla, Farkas Zsolt, Nagy Józsefné, Válóczy Ferenc

### ETIKAI BIZOTTSÁGA

**ELNÖK:** dr. Hegedűs Lajos  
**TAGOK:** dr. Thiesz József, Salma Ferencné

*Forrás: Humanitás; MEOSZ sajtófőnök*

## Köszönet az adományokért

„Az a cselekedet a legjobb, amely a legtöbb boldogságot adja a lehető legtöbb embernek.”

Francis Hutcheson

Nekünk, mozgássérült és fogyatékosokkal élő embereknek fontos közösségünk, amely az erőt, a bátorságot, az önállóságot, a lelki nyugalmat teremt meg számunkra. Fontosak a közös beszélgetések, az általunk szervezett programok és az, hogy lássuk sorstársaink örömteli arcát, mely érzéseiket, hangulataikat tükrözi. Apró dolgoknak tűnnek, de ez nem így van! A sérült emberek

sokkal érzékenyebbek, betegségekükből adódóan napi gondjaikat nehezebben élik meg.

A mai társadalmi viszonyok mellett számunkra nagyon sokat jelent az, hogy vannak magánszemélyek, vállalkozások, cégek, akik /amelyek évek óta, így 2014-ben is támogatásukkal segítették/segítik a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesü-

tének működését, rendezvényeinek lebonyolítását. Hálás szívvel mondunk érte köszönetet.



Szeretet, Egység

„A szándék a világban a legnagyobb erő. A szándékod mindig meghatározza a tetteid eredményét.”

Brenna Yovanoff

## 1% FELAJÁNLÁS

### SEGÍTHETI

#### a mozgáskorlátozott és fogyatékosokkal élő emberek

- ◆ érdekképviseletét,
- ◆ életkörülményeinek javítását,
- ◆ az önálló életvitel megvalósítását,

ha **személyi jövedelemadójának 1%-át** a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének ajánlja fel.

**ADÓSZÁMUNK: 19392758-1-15**

## Tisztújítás Egyesületünkénél!

### Tisztelt Tagtársaink!

Mozgalmasan kezdődött a 2015-ös év. A civil szervezeteket érintő jogszabályváltozások és a Polgári Törvénykönyv hatályos rendelkezései miatt egy évvel hamarabb (eddig 6 éves ciklusra választottunk tisztségviselőket) 5 év elteltével kellett tisztújítást tartani a bizottságokban, a helyi csoportoknál, kluboknál.

Március 05. és május 05. közötti időpontban tartottuk meg a helyi csoportgyűléseket, ahol nem csak a csoportvezetőket, hanem a csoport küldött, pótküldött tagjait is megválasztották a csoporttagok.

Megismerhették a Felügyelő, Jelölő és Szavazatszámoló Bizottság elnök és tag jelöltjeit illetve javaslatot tehetnek további jelöltekre. A csoportvezetőket, küldötteket a csoporttagok, a bizottságok tagjait 2015. május 27-én a Küldöttközgyűlés küldött tagjai választották meg.

### Megválasztott tisztségviselőink

#### Felügyelő Bizottság:

- elnök: Radácsné Simon Natália (Vámosoroszi)
- tag: Varga Györgyné (Nagykálló), Nagy Zsuzsanna (Napkor)

#### Jelölő Bizottság:

- elnök: Bige Lászlóné (Újfehértó)
- tag: Kiss Józsefné (Ibrány), Csorba Bertalan (Rakamaz)

#### Szavazatszámoló Bizottság:

- elnök: Katona Ferencné (Mátészalka)
- tag: Csernyi Bertalan (Csenger), Szilágyi Józsefné (Tiszadob)

#### Csenger és térsége:

- csoportvezető-küldött: Csernyi Bertalan (Csenger)
- küldött, pótküldött: Kovács Tiborné (Csenger), Szabó Attila (Csenger)

#### Fehérgyarmat és térsége:

- nem volt jelölt a csoportvezetői tisztségre
- küldött: Bakai Lajos (Fehérgyarmat), Szaploneczai József (Fehérgyarmat), Varga Béla (Fehérgyarmat)

#### Gávavencellő és térsége:

- csoportvezető-küldött: Mártonné Várdai Erzsébet (Gávavencellő)
- küldött: Németh Józsefné (Gávavencellő), Tóth László (Szabolcs)

#### Ibrány és térsége:

- csoportvezető-küldött: Kiss Józsefné (Ibrány)
- csoportvezető helyettes, küldött: Kovács László (Nagyhalász)
- küldött, pótküldött: Reskó Józsefné (Ibrány), Batta Lászlóné (Ibrány)

#### Kisvárdai és térsége:

- csoportvezető-küldött: Lidit Ferencné (Döge)
- küldött, pótküldött: Kopasz Mihály (Gégény), Szónok Sarolta (Döge), Király László (Kisvárdai)

#### Záhony és térsége:

- csoportvezető-küldött: Hudák Lászlóné (Szabolcsveresmart)
- küldött, pótküldött: Beri László (Záhony), Szűcs Albertné (Záhony), Kódsi Józsefné (Záhony)

#### Kölcse és térsége:

- csoportvezető-küldött: Varga Tibor (Fülesd)

#### Mátészalka és térsége:

- csoportvezető-küldött: Katona Ferencné (Mátészalka)
- küldött, pótküldött: Vincze Józsefné (Ökörítőfülpös), Nagy Zoltánné (Nagydobos), Farkas Andrásné (Mátészalka), Petrohainé Farkas Zsuzsanna (Ökörítőfülpös)

#### Nyírbátor és térsége:

- csoportvezető-küldött: Barna Ferencné (Nyírmihálydi)
- csoportvezető helyettes-küldött: Demeter Ferencné (Pócspetri)
- küldött, pótküldött: Tóth Kálmánné (Nyírbátor), Török Vilmos (Nyírlugos), Kondás Jánosné (Penészlek)

#### Rakamaz és térsége:

- csoportvezető-küldött: Krómer Mihályné (Rakamaz)
- pótküldött: Melik Istvánné (Rakamaz)

#### Tiszadob és térsége:

- csoportvezető-küldött: Szilágyi Józsefné (Tiszadob)
- pótküldött: Czifra Sándor (Tiszadoba)

#### Tiszaeszlár és térsége:

- csoportvezető-küldött: Bakó Tamás (Tiszaeszlár)
- küldött: Szikora Tibor (Tiszaeszlár)

#### Tiszavasvári és térsége:

- csoportvezető-küldött: Boczák Józsefné (Tiszavasvári)
- küldött, pótküldött: Csikós Sándor (Tiszavasvári), Balogh Miklós (Tiszavasvári)

#### Újfehértó és térsége:

- csoportvezető-küldött: Bige Lászlóné (Újfehértó)
- küldött, pótküldött: Mester Lászlóné (Újfehértó), Pelles Andrásné (Újfehértó), Brutóczki József (Téglás)

#### Vásárosnamény és térsége:

- csoportvezető-küldött: Lukácsné Kovács Gizella (Aranyosapáti)
- csoportvezető helyettes-küldött: Balogh Andrea Csilla (Vásárosnamény)
- küldött, pótküldött: Herczeg Sándor (Nagyvarsány), Gáspár Sándor (Vásárosnamény)

#### Nyíregyháza és térsége, térségen kívüli települések:

- ebben a térségben a tagok képviseletét az egyesület központja és a klubok látják el
- küldöttek, pótküldöttek: Balogh Zoltánné, Kovács István, Kelenföldi Lászlóné, Szilágyi Éva, Balogh Zoltán, Fancsali Gábor, Sitkuné Técsy Éva, Fejes Istvánné, Kéningerné dr. Vincze Gizella, Vadászné Szabó Aranka, Tarjányi István, Kissné Vaskó Gabriella Judit, Lakatos Józsefné, Nagy Éva (Nyíregyháza); Nagy Zsuzsanna (Napkor), Varga Györgyné (Nagykálló), Matejko Tiborné (Nyírtura), Vékony László (Kállósemjén), Maticsák Jánosné (Nyírtelek), Horváthné Papp Ildikó (Aradványpuszta)

#### Reuma Klub:

- klubvezető: Fejes Istvánné (Nyíregyháza)

#### Családi Klub:

- klubvezető: Kéningerné dr. Vincze Gizella (Nyíregyháza)

#### Sclerosis Multiplex (SM) Klub:

- klubvezető: Vadászné Szabó Aranka (Nyíregyháza)

#### Ifjúsági csoport:

- csoportvezető: Tarjányi István (Nyíregyháza)
- csoportvezető-helyettes: Szabó Katalin Éva (Nyíregyháza)

**A megválasztott tisztségviselők megbízatása 5 éves ciklusra szól. Munkájukhoz kívánunk sok sikert és nagyon jó egészséget.**

A Jelölő Bizottság és az Elnökség nevében:

Kelenföldi Lászlóné  
titkár

# Folytatjuk a 34. éve megkezdett munkát

## Beszámoló 2014-ről

**Az elmúlt év Egyesületünk életében a stabilizációt jelentette. A nehézségek ellenére sikeres évet zártunk. Úgy gondoljuk, hogy ezek az apró sikerek viszik előre a mozgássérült és fogyatékosokkal élő emberek mozgalmát, és határozzák meg Egyesületünk további életét.**

**Folyamatosak a jogszabályváltozások és a hatósági ellenőrzések, de folytatni kell a megkezdett munkát és céljaink megvalósításáért közösen kell tennünk.**

Egyesületünk célja a hátrányos helyzetű és fogyatékosokkal élő csoportok társadalmi integrációjának valamint önálló életvitelének elősegítése; érdekképviselet; érdekvédelem; munkahely biztosítása; kulturális és szabadidős programok szervezése; a fogyatékos személy speciális szükségleteinek kielégítését célzó szolgáltatások biztosítása; intézmények működésének támogatása; ügyintézés.

Legfőbb döntéshozó testület a Küldöttközgyűlés, vezető testület az elnökség, törvényes képviselő az elnök. Közhasznú szervezet, akkreditált munkáltató.

A központ munkáját rendszeresen a csoportvezetők, helyettesek, klubvezetők és egyesületi munkatársak, továbbá alkalmanként a társadalmi munkát felvállaló tagok, önkéntesek segítik.

16 helyi csoportot, 5 klubot, az egyéni szükségletek kielégítésére a szociális alapszolgáltatás keretében belül nappali intézményt és támogató szolgálatot, valamint a megyében sorstársi tanácsadó szolgáltatást működtetünk.

Felkutatják a megyében élő sorstársakat és az egyéni szükségleteknek megfelelően segítjük a problémák kezelését, megoldását. Kapcsolatteremtő, közvetítő szerepet vállalunk fel ügyfeleink és a különböző intézmények között (kormány- és járási hivatalok, önkormányzatok, egészségügyi- és szociális intézmények, Magyar Államkincstár, a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához kapcsolódóan a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatallal, stb).

Az „együtt gondolkodás”, a közös érdekképviseleti tevékenység fontos a mindennapi munkánk során, ezért folyamatosan építjük a kapcsolatot a társegyesületekkel, a fogyatékosügyi szervezetekkel és napi kapcsolatban állunk a MEOSZ-szal.

Feladatainkat éves munkaterv alapján végzzük. 2014. december 31-én 4394 tag szerepelt nyilvántartásunkban, melynek tükrében 4.710.959 Ft tagdíj befizetésből származó bevétel könyvelhetünk el. Az éves tagdíj összege nem változott. Felnőtteknek 1.800 Ft/év, 18 év alatti gyermekeknek 1.000 Ft/év.

### Ügyfélfogadás, elérhetőségeink

- ❖ Egyesületünk központjában (Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.) munkanapokon hétfőtől csütörtökig 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig kereshetnek minket ügyfeleink az állandó telefonügyelet mellett, személyesen is. Az elnökség szerdai napokon személyesen fogadja a sorstársakat, hozzátartozókat.
- ❖ A megye területén helyi csoportvezetőink és sorstársi tanácsadóink rendszeres ügyfélfogadást tartanak.
- ❖ Az ügyfélfogadásról nyilvántartást vezetünk.
- ❖ Egyesületünk elektronikus formában
  - e-mail: szszbegy@meosz.hu;
  - honlap: www.mkszabolcsegyesulet.hu is elérhető.

### 2014. évben két Küldöttközgyűlést tartottunk

Rendkívüli küldöttközgyűlést március 11.-én (Alapszabály módosítás, közhasznú fokozat megerősítése), és 2014. május 14.-én (2013. évi beszámoló és közhasznúsági jelentés, 2014. évi költségvetés és munkaterv elfogadása, elnökségi tag pótválasztás).

### Az elnökség tevékenysége:

Éves munkaterv alapján végzi feladatát. Két küldöttközgyűlés között irányítja az Egyesület tevékenységét; jelentések, beszámolók küldöttközgyűlésre való előterjesztése; küldöttek létszámának meghatározása; szabályzatok elfogadása; programok szervezésének koordinálása, adománygyűjtés; jogszabályváltozások, pályázatok figyelése folyamatosan; Vox Humana újság előkészítése, tagokhoz való eljuttatás koordinálása; küldöttközgyűlés előkészítése, összehívása; csoportvezetőinek koordinálása, részvétel; a tagokkal való folyamatos kapcsolattartás, levelezés, ügyintézés koordinálása; az egyesület működésével összefüggő jogszabályok és küldöttközgyűlési hatá-

zatok végrehajtása; a rehabilitációs foglalkoztatás szervezése, irányítása, az „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Intézmény működésének koordinálása; az éves költségvetés, valamint a közhasznúsági jelentés elkészítése, előzetes elfogadása; a MEOSZ felé beszámolók előkészítése, továbbítása; jelentések leadása; a helyi csoportok, klubok éves munkatervének jóváhagyása; egyesületi tisztségviselők részére továbbképzés szervezése.

### A Felügyelő Bizottság tevékenysége

A Felügyelő Bizottság éves munkaterv alapján végzi munkáját. Feladata az egyesület működésének és vagyonkezelésének ellenőrzése a hatályos törvények és Alapszabálynak, illetve a hozott határozatoknak megfelelően. Az FB tagjai tanácskozási joggal vesznek részt az elnökségi üléseken.

2014. évben a Felügyelő Bizottság két ellenőrzést tartott: március 11., november 11.

### A területileg illetékes helyi csoportok 2014. évi tevékenysége

Az Alapszabályban meghatározottak szerint a csoportvezetők éves munkaterv alapján végzik feladataikat. Az ügyfélfogadás folyamatos, melyről a „Szolgáltatások nyilvántartása” adatlapokat leadták. A küldöttközgyűlésen szavazati joggal részt vettek és írásban számoltak be a 2014. évben végzett munkájukról. A csoport tagjaival egyetértésben elkészítették a 2015. évi munkatervet. A csoportvezetők aktív szervező munkájának köszönhetően az egyesület központi programjaiban nagy létszámmal vettek részt a tagok.

**Feladatok a működési területeken:** kapcsolattartás az önkormányzatokkal, adománygyűjtés, programok szervezése, pályázatok írása, a sorstársak tájékoztatása, a fogyatékosokkal élő vagy megváltozott munkaképességű emberek szociális biztonságának, rehabilitációjának, önálló életvitelének, emberi és állampolgári jogai érvényesülésének, életminőségének javítását szolgáló ismeretekről. A környezettanulmányok alapján javaslatot tettek a gépjármű-szerzési támogatás elbírálásához. Tanácsadást, tájékoztatást adtak a hozzájuk forduló személyek és hozzátartozóik részére (személyes megjelenés, telefonos tájékoztatás), támogatások ügyintézését végezték el (lakás akadálymentesítési-, fogyatékosági támogatás, „Telefonnal a Rászorultakért” Alapítvány pályázata stb.), elősegítették a munkavállalást a START Nonprofit Kft. közreműködésével.

**Csoportvezetőink** 26 alkalommal, összesen 443 fő részvételével tartották meg csoportgyűléseiket, csoportfoglalkozásaikat, rendezvényeiket és vettek részt a helyi civil szervezetekkel közös programokon.

### A klubok 2014. évi tevékenysége (SM Klub, Reuma Klub, Családi Klub, Ifjúsági Csoport, Sakk-szakkör)

Éves munkaterv alapján végzik tevékenységüket, szervezik programjaikat, de részt vesznek a központi rendezvényeken is. Feladataik ellátása érdekében bevételeket gyűjtenek.

A klubtagok 2014. évben 26 programon, klubfoglalkozáson vettek részt. Egy-egy rendezvényen átlagban 8–15 fő.

### Sorstársi tanácsadás:

Célja: mentális segítségnyújtás, életvezetési tanácsadás, krízisintervenció. Egyéb ügyekben felmerülő információnyújtás. 2014. évben a 6 fő MEOSZ vizsgálóval rendelkező sorstársi tanácsadónk 58 fő részére, összesen 150 alkalommal adott tanácsot, nyújtott segítséget.

**A teljes szolgáltatási rendszerünk eléréséhez a hét minden munkanapján rendelkezésre állnak munkatársaink, akik teljes körű felvilágosítással szolgálnak.**

### Adminisztratív és szolgáltatási tevékenység:

- 2014. december 31-ig tagnyilvántartásunkban 4394 fő, iktatásunkban 121 főikattatás alatt összesen 813 ügyirat szerepel.

Nyíregyházi központunkban és vidéki csoportjainknál ügyfélfogadási napokon munkatársaink telefonon 488 fő részére, személyes találkozás alkalmával 395 fő részére adtak tájékoztatást, végeztek ügyintézését összesen 834 esetben. Becsléseink szerint az év során 1232 telefonhívást bonyolítottunk le.

- „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat: 2004. év óta működik és látja el Nyíregyháza közigazgatási területén a szociálisan rászorult személyeket. A szakmai létszám 4 fő (1 fő szolgálatvezető, 2 fő személyi segítő, 1 fő gépkocsivezető). A személyszállítást egy speciálisan kialakított, akadálymentes gépjárművel

(Ford Transzít, 8+2 fő) valamint kerekesszékes személyek szállítására nem alkalmas, 6+1 fős gépjárművel (Opel Zafira) szükség szerint végzzük.

2014. évben finanszírozási szerződés szerint 3711 feladatmutató megítésére került sor, ténylegesen teljesített azonban 6366. A szolgáltatást 41 fő vette igénybe. Speciális személyszállítást 23 fő és személyi segítést 18 fő. Információnyújtásunk folyamatos (személyes, telefonos, és levélben történő megkeresés).

- „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye: 2008. év óta működik az intézmény Nyíregyháza Kistérség Közigazgatási területén a fogyatékos személyek nappali ellátására. A működési engedély 48 főre, határozatlan időre szól.

2014. évben 35 főre igényeltünk támogatást, az ellátottak száma 36 fő. Az intézmény keretein belül szociális foglalkoztatásban 15 fő vett részt. Szakmai létszám 8 fő (1 fő intézményvezető, 2 fő terápiás munkatárs, 5 fő szociális gondozó).

- 2013. január 1. napjától – rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkező, akkreditált foglalkoztatóként –, teljesen akadálymentes környezetben, a megfelelő személyi és tárgyi feltételek mellett biztosítunk **rehabilitációs foglalkoztatást** 25 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló részére. Függetlenül vagyunk a mozgáskorlátozott, értelmi fogyatékosokkal élő, hallássérült, látássérült és megváltozott munkaképességű személyek egyéni igényeire a munkakörülmények és a munkaköri feladatok kialakításánál. Éves feladatainkat a Foglalkozási rehabilitációs szakmai program tartalmazza. A szakmai munka színvonalának emelése érdekében Egyesületünk rehabilitációs tanácsadót, rehabilitációs mentort és segítő személyt foglalkoztat. Segítve ezzel a megváltozott munkaképességű munkavállalók képességeinek fejlesztését, személyes gondjaik megoldását, mindennapjaik könnyítését.

- **Karitatív ételosztás:** 2014. december 22-31. közötti időpontban, a Bige Holding Cégcsoport támogatásával, Egyesületünk koordinálásával, a START Nonprofit Kft. és 14 civil szervezet munkatársainak közreműködésével Nyíregyháza és térségében, két helyszínen napi 1.000 adag meleg étel kiosztását segítette a szociálisan rászorult, hátrányos helyzetben lévő ikosság megsegítésére.

- **Támogatások ügyintézése:**

- **Lakás akadálymentesítési támogatás:** 2011. május 2-án jogszabályváltozás következtében az ügyintézés átkerült az OTP hatáskörébe, de a támogatás igényléséről személyesen 82, telefonon 35 alkalommal kértek tájékoztatást ügyfeleink.

- **Gépjármű-szerzési és átalakítási támogatás:** 2014. évben a támogatás igénylésével kapcsolatosan tájékoztatást 108 alkalommal kértek mozgáskorlátozott sorstársaink. Ügyintézésre és javaslattevére egyesületünk felé 5 esetben került sor.

Folyamatos a kapcsolattartás a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatal munkatársaival. A MEOSZ megbízása alapján részt vettünk a bizottság munkájában. 2014. évben 48 db volt a gépjármű-szerzési támogatás keret száma. Segédmotoros kerékpár vásárlásához 3 fő kért támogatást, átalakítási támogatást a 2011 és 2012. évi keretből 5 fő részére biztosított a bizottság. Az éves elosztás során összesen 107 kérelem elbírálásában működünk közre.

- **Gyógyászati segédeszköz igénylés, javítás:** 134 db eszközt igényeltek ki Egyesületünkől, mely életvitelt segítő és egyéb gyógyászati eszközök működőképességét ellenőrizték munkatársaink, és javítását elvégezték.

Az eszközök igénylésének lehetőségeiről ügyfélfogadási napokon (központi iroda, helyi csoportok) összesen 139 tájékoztatást adtunk.

- **Vox Humana újság:** 6500 példányban jelentettük meg. Újságunkat postai úton, munkatársaink, társadalmi munkát végző sorstársaink segítségével továbbítottuk tagjaink részére.

- **Pályázatok:**

Egyesületünk nonprofit szervezetként programjai megvalósításához, a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához 2014. évben is aktívan figyelemmel kísérte a pályázati lehetőségeket. 2014. évben 5 pályázatot nyújtottunk be, ebből 4 eredményesen zártuk.

### Eredményes pályázataink:

- A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalhoz benyújtott pályázatunk alapján 2014. január 1.–2014. december 31. közötti időszakra 24 fő tartós, megváltozott munkaképességű munkavállaló foglalkoztatására nyílt lehetőség. 2014. évben a tényleges foglalkoztatott létszám 25 fő volt.
- A Fogyatékos személyek Esélyegyenlőségéért Közhatalmi Nonprofit Kft. el 2014. évben benyújtottuk a „Szülősegítő szolgáltatások támogatása” című pályázatot, melynek megvalósítására 2015. évben kerül sor.

- Nyíregyháza Megyei Jogú Város két programunkat támogatta pályázat keretén belül: Az egykori az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap (2014. június 21.), a másik pedig egyesületünk Karácsonyi rendezvénye (2014. december 12.).

### Jelentések, beszámolók elkészítése, továbbítása:

Az Egyesület tevékenységéhez kapcsolódó anyagok: 2013. évi beszámoló és közhasznúsági melléklete, 2014. évi költségvetés és munkaterv.

MEOSZ felé továbbított jelentések: Szövetségi adatszolgáltatás az Egyesület 2013. évi tevékenységéről. 2014. évben a MEOSZ és az Egyesület között létrejött támogatási szerződések alapján készítettük el a beszámolókat: érdekvédelem-teremtő tevékenység, működési támogatás, érdekvédelem-teremtő csoporttevékenység, mozgalmi továbbképzés, ifjúsági csoport működési támogatása, sorstársi tanácsadás, intézmény fenntartási támogatás.

### Társadalmi munka (önkéntes tevékenység):

2014. évben rendszeresen tisztségviselőink és munkatársaink, alkalmanként egyesületi aktívaink, tagjaink segítettek Alapszabály szerinti tevékenységünket, rendezvényeink szervezését és lebonyolítását, valamint Vox Humana újságunk terjesztését.

### Terepintézményi tevékenység:

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar szociális munka alap és mesterszakos hallgatóinak terepintézménye Egyesületünk 1990-től. Részükre terepgyakorlatot biztosítunk székhelyünkön. 2014. évben 2 alkalommal, alkalmanként 12–15 fő részvételével.

### Egyesületünk által szervezett képzés:

- ❖ Egyesületi tisztségviselők képzése
  - 2014.01.23-án 29 fő részvételével,
- ❖ Szülősegítő szolgáltatások támogatása
  - 2014.01.31., 2014.02.07. és 2014. 02.14. dátumokon, alkalmanként 20 fő részvételével,

### MEOSZ által szervezett képzés:

- ❖ MEOSZ továbbképzés: 2014.04.24–27., Siófok – 15 fő
- ❖ Sorstársi tanácsadók továbbképzése: 2014.06.24–27., 2014.08.01, 2014.08.18, Budapest – 4 fő
- ❖ Ifjúsági vezetőképzés: 2014.09.05–08., Balatonmáriafürdő – 3 fő

### Szakmai kreditpontos és egyéb továbbképzések:

- ❖ Nyírvidék TISZK Nonprofit Kft.
  - Szociális gazdasági menedzsment-képzés: 2014.03.05–06. és 03.12. – 3 fő
  - „Segítő szerepeim határai” című képzés: 2014.03.12–13. és 03.19. – 2 fő
- ❖ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Információs Centrum:
  - „Kommunikációs hídépítés ép és fogyatékos emberek között” című képzés: 2014.05.05–05.22. – 13 fő
  - „Vezetésképzés civileknek” című képzés: 2014.10.02–04. – 6 fő

**Célunk** a tudat- és közösségformálás, a sorstársi és kortársi tanácsadás, a szabadidő hasznos eltöltése, az egészség védelme és megőrzése, a szórakoztatás, a tanulás, az egyén fejlődésének elősegítése az önálló életvitel megvalósítása.

**Programjaink:** Megyei szintű programjainkat, rendezvényeinket elsősorban a hátrányos szociális helyzetű csoportok, a fogyatékosokkal élő és mozgássérültek részére szervezzük, de integrált formában az ép ember is részt vehet/vesz, támogatva programjainkat.

2014. évben egyesületünk központja, helyi csoportjaink és klubjaink megyei szinten összesen 54 programot (ifjúsági, szabadidős és sportprogram, esélyegyenlőségi nap, csoport és klubfoglalkozás, egyéb közösségi program) szerveztek a tagok számára.

### Legnagyobb megyei rendezvényeink:

*Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap; Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny – 2014. június 21.  
Helyszín: Esély Centrum Nyíregyháza*

A korábbi évekhez hasonlóan nagy létszámban érdeklődtek rendezvényünk iránt. Közel 300 fő volt jelen, melynek 85%-a fogyatékosokkal élő sorstársunk. Örömmel szolgált, hogy 75 fő 14 év alatti gyermek is aktívan részt vett a rendezvényen, akik birtokukba

(folytatás a 3. oldalon)

## Folytatjuk a 34. éve megkezdett munkát

(folytatás a 2. oldalról)

vették az ugráló várat. A kikapcsolódni vágyókat sport és ügyességi verseny, kreatív foglalkozás, ingyenes vérnyomás-, vércukor- és testsúlymérés valamint főzőverseny várta.

- A rendezvény nyitányként galambroptetésre került sor, melyen Bagdi Sándor egyesületi dolgozó – londoni olimpiát is megjárt – galambjai röppentek a magasba.
- A sportprogramban kerekesszékes ügyességi és riksa húzó verseny, lengőteke, asztalitenisz és ügyességi vetélkedő szerepelt.
- Az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap keretében került sor a hagyományos „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversenyre, 32 fő versenyző nevezésével.
- Az I. II. III. helyezett versenyzők (női, férfi) érmet és ajándéktárgyakat kapnak.
- A kicsiket ugrálóvár, LEGO sátor és arcfestés, a fiatalokat kézműves és kreatív foglalkozás várta.
- A főzőversenyre 8 csapat nevezett, ők reggel 8 órától kezdték meg az előkészületeket. A bográcsban elkészített ételeket szakmai zsűri értékelt a helyezett oklevelet és ajándéktárgyakat kapnak.
- Az Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnapon ingyenes vérnyomás, vércukor és testsúlymérés várja a résztvevőket.

### Karácsonyi ünnepség

– 2014. december 12.

Helyszín: Esély Centrum, Konferencia terem, Nyíregyháza

Rendezvényünk a köszöntőt követően megható ünnepi műsorral, „A Karácsony igaz meséje” előadással folytatódott, melyet a „Nefejejs” Nappali Intézmény Színjátzó Csoportja adott elő. Karácsony alkalmából összességében 300 darab ajándékcsomagot állítottunk össze, mely elsősorban tartós élelmiszereket, gyümölcsöt, édességet tartalmazott. 175 csomagot az ünnepségen megjelent tagok között, a többi ügyfélfogadási napokon és az otthonukból ki-mozdulni nem tudó súlyosan mozgáskorlátozott társaink részére osztottunk ki.

A kapcsolatteremtés, más közösségek megismerése fontos számunkra, ezért ifjúsági csoportunk tagjai, intézményünk ellátottai aktív résztvevői a más szervezetek által rendezett programoknak.

Csak néhány a legfontosabbak közül, ahol átlagban 3-14 fő között voltak jelen tagjaink:

- 2014. május 21.: Fogyatékkal Élők Ifjúsági Művészeti Fesztiválja – TEMI Nyíregyháza – 3 fő
- 2014. október 14.: Fogyatékkal Élők Színjátzó Csoportjainak Találkozója Vásárosnamény – 14 fő
- 2014. november 14.: „Baba és emberbarát városért” – Nyíregyháza belvárosának felmérése az akadálymentesítés jegyében. Egyesületünkől 4 fő fogyatékkal élő, ebből 2 fő kerekesszékes és 1 fő látássérült sorstársunk vett részt a felmérésben.

### KEDVES TAGTÁRSUNK! KEDVES SORSTÁRSUNK!

Programjainkat a teljesség igénye nélkül ismertetjük. Bővebben újságunk lapjain olvashatnak.

Balogh Zoltánné elnök

## 2015. ÉVI MUNKATERV

### Egész évben végzett legfontosabb tevékenységek:

Tájékoztatás, felvilágosítás a hatályos rendeletekről, támogatási rendszerekről. Megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatása. Helyi csoportok, klubok, Rehabilitációs Csoport, „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és „Nefejejs” Nappali Intézmény működtetése. Sorstársi tanácsadás. Vox Humana újság kiadása. Segédeszköz kölcsönzési, javítási rendszer működtetése. Adománygyűjtés. Kulturális, szabadidős programok szervezése. Terapintézményi tevékenység. Akadálymentesítés figyelemmel kísérése, szakértői tevékenység. Küldöttközgyűlés, elnökségi ülés, csoportgyűlés megtartásának koordinálása. A 102/2011. (VI.29.) Kormányrendelet alapján gépjármű szerzési támogatási igények felmérése, javaslattétel, folyamatos együttműködés a bíráló bizottsággal és a Megyei Gyámhivattal. Kapcsolattartás a MEOSZ-szal, társegyesületeivel, országos és megyei civil szervezetekkel, önkormányzatokkal, az Egyesületet támogató szponzorokkal.

### Január:

- Az Egyesület 2014. évi pénzügyi zárása, beszámoló elkészítése.
- Az Egyesület programjainak megtárgyalása, időpontok egyeztetése és a 2015. évi Munkaterv tervezet elkészítése.
- Pályázatok elszámolása.
- Foglalkoztatási pályázat koordinálása folyamatosan.
- Vox Humana újság elkészítése, adatgyűjtés. Újságkikérek bekérése.
- Csoportvezetők, klubvezetők, sorstársi tanácsadók 2014. évi beszámolójának és 2015. évi munkatervének leadása.
- Csoportgyűlések időpontjainak egyeztetése, összehangolása. Csoportgyűléseken való részvétel folyamatosan.
- Felügyelő Bizottság: 2014. évi beszámoló, 2015. évi munkaterv elkészítése a bizottság által.
- 2015. január-december: Kerekesszékes vívási lehetőség biztosítása folyamatosan profi edzővel Nyíregyházán a Kert közli iskolában heti 2 alkalommal. Fogékony fiatalok toborzása a megyéből. Koordinátor: Tarjányi István Ifjúsági csoportvezető.
- 2015. január 5-től május 30-ig: Szülősegítő szolgáltatások támogatása című pályázat megvalósítása a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhatalmú Nonprofit Kft. pályázati támogatásával.
- 2015. január 15.: Kibővített elnökségi ülés
  - Tájékoztatás a megváltozott munkaképességű munkavállalók 2015. évi foglalkoztatásáról
  - 2015. évi előzetes költségvetési tervszámok összeállítás
  - 2015. évi előzetes munkaterv összeállítás
  - Alapszabály módosításának előkészítéséről tájékoztatás
  - Tisztújítás előkészítése – felügyelő bizottság, jelölő bizottság, szavazatszedő és számláló bizottság, helyi csoportvezetők, klubvezetők
  - 2014. év értékelése, rövid beszámoló a végzett munkáról
  - Vox Humana újság elkészítése
- 2015. január-április: Tisztújítás előkészítése – felügyelő bizottság, jelölő bizottság, szavazatszedő és számláló bizottság, helyi csoportvezetők, klubvezetők választása. Csoportgyűlések egyeztetése folyamatosan.

### Február:

- Rendezvények lebonyolításához adománykérő levelek kiküldése.
- Vox Humana újság összeállítása, nyomdai munkák elkészítése.
- MEOSZ felé a 2014. évi jelentések előkészítése és leadása.
- 2015. február 12-től ifjúsági csoportfoglalkozás minden hónap második csütörtökön 13 órától az Esély Centrum „A” épületében.
- 2015. február 26.: FARSANG megrendezése Klubdelután keretein belül a „Nefejejs” Nappali Intézmény ellátottai részére. Jelmezkészítés, hagyományok ápolása.

### Március:

- 2015. március 10.: Amerikai szociális munkás hallgatók látogatása az Egyesület székhelyén (Esély Centrum Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.) az Amerikai Egyesület Államok Luisville-i Egyeteméről.
- Pályázatok figyelése, benyújtása folyamatosan.
- Gépjármű-szerzési támogatás ügyintézése, javaslattétel előkészítése a megyei bíráló bizottság felé.
- Vox Humana újság terjesztése.
- 2015. március 02.: Elnökségi ülés
  - Az „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye: 2015. évi önköltségszámítás alapján meghatározott térítési díjról döntés. Az intézmény és szolgálat szakmai anyagainak elkészítése és elfogadása.
  - Tisztújítás előkészítéséről, csoportgyűlések megtartásáról tájékoztatás
  - MEOSZ kihelyezett elnökségi ülés előkészítése

### Április:

- Regionális Esélyegyenlőségi, Gyermek, Ifjúsági és Családi Nap előkészítése.
- 2015. április 10-11.: Kihelyezett MEOSZ Elnökségi ülés
- 2015. április 21.: Monitoring gyakorlat a Debreceni Egyetem 2. éves szociális munkás hallgatók részére az Egyesület székhelyén

### Május:

- 2015. május 7-10.: MEOSZ Küldöttközgyűlés és továbbképzés Siófok
- 2015. május 11.: Elnökségi ülés
  - 2015. évi küldöttek létszámának pontosítása, egyesületi küldöttközgyűlés előkészítése (időpont, helyszín, napirendi pontok, küldöttek, meghívott vendégek meghatározása)
  - 2014. évi beszámoló és közhasznúsági melléklet, 2015. évi költségvetés (Egyesület, Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat, Nefejejs Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye), munkaterv és Alapszabály módosítás elkészítése jóváhagyásra a küldöttközgyűlés felé
  - Tisztújítás előkészítése: Felügyelő Bizottság, Jelölő Bizottság, Szavazatszámoló Bizottság megválasztása
- 2015. május 19.: Fogyatékkal Élők Művészeti Fesztiválja Nyíregyháza. A fesztiválon részt vesznek a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye ellátottai. Helyszín: TEMI Nyíregyháza, Szabolcs utca 10.
- 2015. május 27.: Egyesületünk küldöttközgyűlésének megtartása az Esély Centrumban. Felelős: Elnökség tagjai

### Június:

- 2015. június 27.: „Moravec Ferenc Sakk Emlékverseny” az Egyesület és a hozzátartozók szervezésében. Helyszín: Esély Centrum Nyíregyháza
- 2015. június 27.: Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap (vetélkedők, kulturális, szabadidős és sportprogramok) megrendezése. Szervező: Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete
- 2015. június (16-20.): Máriapócsi Kegyhely látogatása

### Július:

- Fogyatékosok Megyei Sporttalálkozójának szervezése, előkészítése.
- „Esély az Esélyben”: Művészeti találkozó és kiállítás előkészítése, szervezése fogyatékkal élő emberek számára.
- „Nefejejs” Nappali Intézmény és „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat I. féléves beszámolójának elkészítése.

### Augusztus:

- 2015. augusztus 15.: „ÁTVÁLTOZTATJUK” – Esély a szépségre elnevezéssel Lukovics György mesterfodrász és munkatársai kezdeményezésére meghirdetett program megvalósítása
- 2015. augusztus 24.: Elnökségi ülés
  - Ifjúsági továbbképzés és művészeti találkozó szervezése
  - Fogyatékosok megyei sporttalálkozóján való részvétel előkészítése
  - Az „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat és a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye I. félévi beszámolója.
  - Ifjúsági továbbképzés előkészítése

### Szeptember:

- 2015. szeptember 18.: Ifjúsági továbbképzés megtartása az Ifjúsági csoport tagjai részére (ÖNÉ program), továbbá a Tuzson János Botanikus Kert megtekintése a Nyíregyházi Főiskolán.
- 2015. szeptember 19.: Fogyatékosokkal Élők Megyei Sporttalálkozója a Nyíregyházi Városi Stadionban; a Nyíregyházi Sportcentrum és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetsége szervezésében.
- Egyesületünk aktív szervezői tagjai részvételét a sporttalálkozóra. Fontos az egészségügyi magatartás, a fizikai és mentális egészség megőrzése. Erősíti a családi és társadalmi kötelezettségeket. Hasznos szabadidő eltöltési, szórakozási lehetőséget biztosít. Eszköze a hátrányos helyzetű csoportok felzárkóztatásának.
- 2015. szeptember 25.: „Esély az Esélyben” – Fogyatékosokkal élő emberek részére művészeti találkozó és kiállítás megrendezése.

### Október:

- 2015. október: Közbiztonsági program fogyatékosokkal élő számára (sikerrel pályázat esetén)
- 2015. október 05.: Elnökségi ülés
- 2015. október: Fogyatékkal Élők Színjátzó Találkozója. Helyszín: Esze Tamás Művelődési Központ Vásárosnamény, Rákóczi u. 09. A találkozón részt vesznek a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Intézményének ellátottai.
- 2015. október: „Ismerd meg megyénket!” – Csapatépítő tréning, közös kirándulás az Egyesület munkatársai részére. Tervezett úti cél és időpont később kerül meghatározásra.

### November:

- 2015. november 30.: Elnökségi ülés
  - 2016. évi munkaterv tervezet előkészítése
  - 2016. évi költségvetés tervezet előkészítése
  - Az Önálló Életvitelért Támogató Szolgálat és a Nefejejs Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye 2015. évi beszámolója.
  - Karácsonyi ünnepség megrendezésével kapcsolatos megbeszélés.
  - Karácsonyi ünnepség előkészítése. Lebonyolításához adománygyűjtés.

### December:

- 2015. december 03.: Mikulásnap műsor megrendezése a „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézményének ellátottai részére.
- Helyi csoportok, klubok, sorstársi tanácsadók 2015. évi beszámolójának, 2016. évi munkatervének leadása.
- 2015. december 18.: Karácsonyi ünnepség megrendezése a Nyíregyháza és térségében élő tagok részére az Esély Centrum Konferencia termében.

A munkaterv változtatásának lehetőségét fenntartjuk.

Az Elnökség nevében:

Balogh Zoltánné  
elnök

## Az Egyesület 2014. évi Közhasznú Beszámolójának eredmény-kimutatása

### BEVÉTELEK:

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Központi költségvetésből       |                      |
| – Nappali ellátás              | 18.126.800 Ft        |
| – Támogató Szolgálat           | 9.573.000 Ft         |
| – Rehabilitációs bértámogatás  | 25.796.346 Ft        |
| – Ágazati bérpótlék            | 1.136.640 Ft         |
| – MEOSZ-tól szerződés alapján  | 2.923.700 Ft         |
| – Magyar Államkincstártól      | 1.375.004 Ft         |
| Önkormányzati támogatás        | 340.000 Ft           |
| Adó 1%                         | 234.525 Ft           |
| Pályázati úton nyert támogatás | 836.840 Ft           |
| Tagdíj                         | 5.046.500 Ft         |
| Intézeti bevétel               | 1.447.070 Ft         |
| Támogatás, felajánlás          | 10.677.340 Ft        |
| Szolgáltatás                   | 2.644.545 Ft         |
| Egyéb bevétel                  | 96.585 Ft            |
| Pénzügyi műveletek bevételei   | 946 Ft               |
| Visszafizetés                  | -144.474 Ft          |
| Pénzmaradvány (2013. évi)      | 11.288.941 Ft        |
| <b>BEVÉTELEK ÖSSZESEN</b>      | <b>91.064.767 Ft</b> |

### KIADÁSOK:

|                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| Anyagi jellegű ráfordítás         | 769.776 Ft           |
| Személyi jellegű kiadások         | 8.168.149 Ft         |
| Intézményi fenntartás             |                      |
| – Nappali Ellátás                 | 21.051.500 Ft        |
| – Támogató Szolgálat              | 11.281.161 Ft        |
| Rehab. pályázat költségei         | 23.585.652 Ft        |
| Rehab. pályázat költségei (2013.) | 1.865.835 Ft         |
| Ágazati bérpótlék                 | 1.136.648 Ft         |
| Egyéb pályázat költségei          | 351.575 Ft           |
| Szolgáltatások                    | 1.371.826 Ft         |
| Egyéb kiadások, szolgáltatások    | 8.920.338 Ft         |
| Pénzügyi műveletek                | 682.208 Ft           |
| Értékcsökkenés                    | 25.725 Ft            |
| Pénzmaradvány (2014. évi)         | 11.561.615 Ft        |
| <b>KIADÁSOK ÖSSZESEN</b>          | <b>91.064.767 Ft</b> |

## Köszönetet mondunk

mindazoknak, akik a személyi jövedelemadó egy százalékát a súlyosan mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek segítésére ajánlották fel.

A személyi jövedelemadó meghatározott (1%) részének az adó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1966. évi CXXVI. törvény alapján Egyesületünk 2014. évben

**234.525,- Ft** támogatást kapott.

Az összeg az alapszabályzatunknak megfelelően került felhasználásra.

• Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése (Vox Humana újság nyomtatási költségei, posta-és közüzemi díjak költségei)

Továbbra is várjuk támogatásukat.

*Az Egyesület Elnöksége*

## A szülőklubunk folytatja munkáját!

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, mint a Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának terepintézménye, a 2015. évben már második alkalommal valósította meg a szülőklub foglalkozásait.

A programsorozat 2015. februárjától 3 alkalmas mentálhigiénés tréningorozatot tartalmazott. Egy újfajta tréning kapott hangsúlyt, mely a csoportmunkáról, a csoporttagok viszonyáról egy új „képet” alkotott, és tovább tudta fejleszteni a közös együttműködést, közös gondolkodást és problémamegoldást. A tréningeket Patyán László főiskolai docens, tréner, szakember valósította meg, mely nagyobb sikerű volt, mint a korábbiak. A további szülői igényeket is igyekeztünk a programhoz kapcsolódóan megvalósítani, melynek keretében a megyei ellátottjogi képviselő Löwné Szarka Judit igyekezett a szülői kérdéseket megválaszolni. Szintén a projekt keretein kívül a trénerünk intézménylátogatást szervezett egy nyíregyházi lakóotthonba is. A projekt zárásaként egy egész napos rekreációs kirándulást szerveztünk a



szülők és gyermekeik számára, melynek keretében felejthetetlen élményt nyújtott a Miskolc-Lillafüred-Garadna kúrasút, a Hámori tavon való csónakázás, a fátyolvízesség megtekintése, valamint a Lillafüreden eltöltött szabadidős program.

**A PROGRAMUNK FOLYTATÓDIK  
2015/2016. ÉVBEN IS!**



## MÁSODIK ESÉLY!

*Ha egy fiatal, összetartó csapat tagja szeretnél lenni...*

*Ha szeretnél dolgozni...*

*Ha szeretsz sportolni, kirándulni, szórakozni...*

## AKKOR KÖZTÜNK A HELYED!

Téged is vár a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete fenntartásában működő

**„NEFELEJCS” Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye.**

Kérelmedet tudjuk fogadni, ha:

- 18 éves elmúltál,
- ORSZI/NRSZH/RSZSZ szakvéleménnyel vagy szakorvosi véleménnyel, illetve
- Fogyatékosági támogatással vagy emelt összegű családi pótlékkal rendelkezel, valamint
- Nyíregyháza, Nagycserkesz, Kálmánháza, Napkor, Sényő, Nyírtelek, Kótaj, Nyírpazony, Nyírtura települések valamelyikén élsz.

Jelentkezéset várjuk: személyesen: Nyíregyháza, Esély Centrum „B” épület  
telefonon: Balogh Zoltánné elnök: 20/326-04-85  
Kissné Vaskó Gabriella Judit intézményvezető: 20/930-87-13  
e-mail cím: szszbegy@meosz.hu  
bővebb tájékoztatás: www.mkszabolcsegyesulet.hu

Amit biztosítunk számodra szakképzett munkatársainkkal:

- önálló életvitel kialakítása,
- meglévő képességek szinttartása,
- hivatalos ügyintézés,
- egyéni fejlesztés,
- szocioterápiás foglalkozások.

## Közösség és siker

NEFELEJCS NAPPALI INTÉZMÉNY 2014. ÉVI BESZÁMOLÓJA

2014. február 27. Farsangi multság



Intézményünkben 2014. február 27-én került megrendezésre az idei farsangi multság, amelynek tiszteletére 27 fiatal öltött különböző jelmezeket. Volt köztük virágárus, Zorró, muskétás, cowboy, cigánylány, zebra, rocker, stb. A fiataloknak nagyon tetszett, hogy jelmezbe bújhattak, a szociális gondozók kifoszták őket és így mutathatták meg magukat a vendégeknél. A jelmezbemutató után bűbű, tombola és táncmultság várt mindenkit. Megtisztelő volt, hogy az egyesület elnökségének tagjai jelen voltak és végignézték az ötletesnél-ötletesebb jelmezeket. A tombolasorsolásnak nagy sikere volt, az ellátottak nagyon örültek az apró ajándékoknak, melyeket előzőleg ők készítettek szocioterápiás foglalkozások keretében.

2014. május 21.  
Fogyatékkal Élők Művészeti Fesztiválja

2014. május 21-én, a TEMI Móríc Zsigmond Művelődési és Ifjúsági Ház Közhasznú Alapítványa, valamint a Regionális Érdekvédelem Alapítvány és az Európa Egyesület idén is megrendezte a „Fogyatékkal élők művészeti fesztiválját”. Intézményünk előadói versikkel készült az eseményre. Gerhard Andrea előadása: Váci Mihály, Még nem elég című verse, Csorba Bertalan pedig saját költeményét szavalta el. A zsűri értékelése után mindketten örömmel vették át megérdemelt oklevelüket.

2014. június 03.  
Situációs játék: Baleset esetén...



„Baleset esetén” címmel szituációs szerepjátékot tartottunk, melynek célja a Nappali Intézmény ellátottainak felvilágosítása és felkészítése a különböző balesetekkel járó teendőkre, a veszélyek elkerülése érdekében. Az eljátszott szituációk könnyebben érthetőek, és szemléletesek a fogyatékossgal élő fiatalok számára. A foglalkozás végén, a témához kapcsolódó történetek kerültek felolvasásra és megbeszélésre.

2014. július 03. Rajzverseny

A rajzverseny nagy érdeklődést keltett az ellátottak körében. Mivel nem volt meghatározott téma, mindenki a saját elképzelését rajzolhatta meg. Széles skálán mozogtak az alkotások, valaki csak egyszerű munkát készített, de voltak olyanok is, akik összetettebb rajtot alkottak. A rajzverseny végén mindenki díjazásban részesült. Céluink ezzel a versennyel a kreativitás kibontakoztatása, és az alkotás örömeinek megélése volt.

2014. július 10. Asztalitenisz bajnokság

Fontos feladatunk az ellátottak sportszeretetre nevelése, részükre rendszeres sportolási lehetőség

biztosítása. Egyaránt célunk a sport témájával eddig nem foglalkozók megszólítása, annak elérése, hogy az ellátottak minél nagyobb számban és minél rendszeresebben mozogjanak. E cél jegyében rendeztük meg az asztalitenisz bajnokságot. A verseny a férfi, majd a női kategóriák mérkőzéseivel kezdődött, végül pedig a legtehetségesebbek mérhették össze erejüket. A dobogós helyezetteket oklevéllel jutalmaztuk meg.



2014. október 14. Fogyatékkal Élők Színiárszó csoportjainak Találkozója



A Fogyatékkal Élők Színiárszó csoportjainak Találkozója idén a Megoldás Közhasznú Egyesület és a Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ közös szervezésében Vásárosnaményban, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával került megrendezésre.

Évről-évre egyre több csoport vesz részt a rendezvényen sokszínű, színvonalas műsorral. A „Nefelejcs” színjátszócsoporthoz tagjai a „Nem jól van ez így asszonyok” című komikus jelenetet adták elő. A zsűri a „kiváló előadás” kitüntető címmel jutalmazta a csoportot. A fiatalok meghatódva vették át az elismerő oklevelet és a tortát, a felkészítő segítők pedig büszkék voltak, hiszen a sok-sok próba és gyakorlás meghozta a gyümölcsét. Jó volt látni a mosolygós arcokat, a néha az öröm könnyeitől fátyolos szemeket, a felszabadult vidámságot, amellyel átéltek azt az élményt, hogy az egész színház közönsége és a szervezők vastappsal ismerték el produkciójukat.

2014. december 04. Mikulás napi ünnepség



Az ünnepek, hagyományok az összetartozás érzését erősítik, a közösséget éltetik. Így történt ez december 4-én a „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Intézményében. Nálunk nagy öröm a mikulásvárás, az ezzel járó készülődés. Az ellátottak nagy izgalommal várták ezt a napot, hogy eljőjön a jószágos „Mikulás”.

A fiatalok énekekkel, versikkel készültek a Mikulás köszöntésére. Az örömmel tanult dalaikat, verseiket közösen mondják el, de vannak bátrabbak is, akik önállóan is énekelnek, vagy szavaltak. Napokkal előtte készülnek, hogy örömet szerezzenek a Mikulásnak. Amikor megérkezett, székre ültették, hisz hosszú utat tett meg hozzánk. A Mikulás minden ellátottat megajándékozott, puttönyából előkértek a csomagok. A csillogó szempárokban itélve nagy élményben volt részük a fiataloknak.

Készítette:

**Debreceni Marianna** terápiai munkatárs  
**Kissné Vaskó Gabriella Judit** intézményvezető

Keresünk több nyelvet beszélő, az üzleti világban jártassággal és partnerkapcsolatokkal rendelkező

**gyakorlott üzletkötőket hazai és EU területre.**

A jelentkezéseket „Határtalan” jellegre kérjük eljuttatni a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesületébe (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.)

Nyomdaipari, könnyűipari, textil- és bőripari végzettséggel, vezetői ambícióval, üzleti jártassággal rendelkező fiatal szakemberek jelentkezését várjuk.

A jelentkezéseket „Karrier” jellegre kérjük eljuttatni a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesületébe (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.)

# A Gyerekek, Családok, Anyák Kreatívan Közhasznú Egyesület

## Baba és emberbarát városért!

2014. novemberében kampányt és akciót szerveztünk azért, hogy a megkülönböztetés és kirekesztés helyett a tolerancia, a társadalmi befogadás és sokszínűség jellemezze városunkat.

Nyíregyházán sok épület van, ahova nem lehet bemenni babakocsival, kerekesszékekkel. **Egyesületünk kisgyermekes anyukái szerint a babakocsival való közlekedés akadálymentesítés nélkül rémálom. A szülők ölbe veszik, felcipelik a babakocsit, de a mozgásában korlátozott ember is felcipeli kerekesszéket?**

Nyíregyháza jelenlegi városvezetése családbarát, pozitív kezdeményezéseket támogató önkormányzati irányítást kommunikál. Ezért bíznak abban, hogy érdekes a városlakóknak szót emelni az emberi méltóságért, esélyegyenlőségért, és a közérdekű cselekvésért. Céljuk az esélyegyenlőség elősegítése: Az intézményrendszer akadálymentesítése, a szolgáltatások minőségének javítása, az igénybevevők megfelelő ellátásának megteremtése érdekében.

A kampánnyal szembeni elvárásuk, hogy megkönnyítsék a hétköznapokat. A babakocsival közlekedő, mozgásukban végleg vagy átmenetileg akadályozott emberek és gyermekek életminőségét javítani a közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés megvalósításával. A figyelem felkeltésével hangsúlyozni kívánják, hogy az anyukák, a mozgáskorlátozottak oda mennek be szívesen, ahol közlekedésük megoldott, ezért ez kiható az adott intézmény működésének minőségére.

**Az akadálymentesítés közvetlen hozzájárul ahhoz, hogy az érintett intézmények célcsoportjához tartozó speciális és hátrányos helyzetű, sérülékeny társadalmi csoportok társadalmi aktivitása, életminősége javuljon, és a helyi közösségben való aktív részvétele növekedjen, megszűnjön a zavaró tényezők, amelyek alááshatják a kisgyermekes anyát, és a mozgásában korlátozott ember önbizalmát.**

A szervezők bíznak abban, hogy presztízs értékű lesz csatlakozni a kezdeményezéshez és a jelenleginél több intézmény akadálymentesítése történik meg a közeli jövőben. Az akció olyan szolgáltatások, intézmények, üzletek felé irányul, amelyek nem rendelkeznek rámpával, vagy akadálymentesített bejutással. Kiemelt figyelmet kapnak azok az ügyfélszolgálati pontok, ahol nagy ügyfélforgalmat bonyolítanak, illetve felkeresésük az ügyfél számára általában nem kikerülhető, illetve azok a területek, ahol az akadálymentesítés megtörténte az ügyfelek számára



egyenlő esélyű hozzáférést valósít meg.

Az előzetes szervezés során felmérték, hogy egyedi esetekről van-e szó, tapasztalatokat gyűjtöttek önkéntesek bevonásával, fényképeket készítettek azokról a helyekről, ahol jól megoldott és azokról is, ahol hiányzik az akadálymentesítés. Megvizsgálták a téma jogi hátterét. Utána jártak a jelenlegi eu-s szabványoknak, elvárásoknak. Megkérdezték az érintett felügyeleti szerveket. A külföldön élő ismerős családokat megkérték, írják meg, náluk ez hogyan működik. **Felismerték, hogy a babás, kisgyermekes szülők problémája hasonló a fogyatékkal élőkére, illetve a mozgáskorlátozott, kerekesszékekkel közlekedő emberekére.**

Az egyesület „Baba-emberbarát matrica”-t alapított. **Ezzel tartalmazza azokat az intézményeket, vállalkozásokat, ahol megfelelően és törvényesen járnak el.**

A matricával ellátott helyekről jegyzéket adnak közre és ingyenes online reklámfelületet biztosítanak számukra. Online fórumokat nyitnak, ahol pozitív tapasztalataikat megoszthatják. **Ajánlják programajánlóinkban (blogokon, közösségi portálokon) ügyintézésre, szolgáltatás vagy vásárlás igénybevitelére azokat a közintézményeket, üzleteket, hivatalokat, amelyek matricával rendelkeznek.**

Azok figyelmének felkeltésére pedig, akik figyelmen kívül hagyják az akadálymentesítés jogi hátterét, és a 2010-ig érvényes türelmi időt is túllépve sem érvényesítik az esélyegyenlőségi törvényt, és megkeresésükre sem reagálnak pozitívan, **egy babakocsis és kerekesszékes séta került meg szervezésre 2014. november 14-én pénteken 10 órakor.** A séta során demonstrálták, mennyire ellehetetleníti a rossz gyakorlat a gyermeket vállaló szülők mindennapi életét, nem is szólva a fogyatékkal élőkéről, (akiknek esélyük sincs arra, hogy néhány év alatt „kinőjenek” e problémából, mint a kisgyermekes anyukák, apukák.)

**Az akadálymentesítést figyelmen kívül hagyó épületekben egy felelős beosztású embert megkértek, hogy az általuk odatolt üres kerekesszékekben menjen be az épületbe, amit képvisel, valamint petíciót**

adnak át neki, amelyben tájékoztatják, hogy mi mindent nyer azon, ha az akadálymentesítés törvényes előírásait teljesíti.

Reményeik, elvárásaik szerint új együttműködések alakulnak ki a kampány során. Biznak abban, hogy hatékonyan működik a közvélemény figyelmének felkeltése egy közérdekű problémára. Bizonyítani szeretnék, hogy **összefogással van megoldás.**

**Javasolták babakocsis autóparkoló kialakítását is (min. +3 helyen) a belvárosban.**

**A fenntarthatóság, a figyelem megőrzése érdekében pályázatot hirdetnek a Baba-emberbarát címre, amit évente kétszer megerősítenek és ünnepelesen adományoznak.**

A projekthez kötődik a rendezvényt megelőző és az rendezvényt követő sajtón és közösségi médián keresztül történő társadalmi célú kommunikáció. **Az akciót sajtótájékoztató ismertetik hordozó kendőben, babakocsiban ülő gyermekek és kerekesszékekben ülő felnőttek társaságában a Polgármesteri Hivatal előtt. Már a beharangozásra 2014. november 7-én is meghívtak prominens személyiségeket. Ismertetik a tervezett petíciót, amelyet át is adnak a sajtó nyilvánossága előtt Nyíregyháza polgármesterének és a város országgyűlési képviselőinek.**

A sajtó nyilvánosságát felhasználva kommunikálják kampányuk átláthatóságát és azt, hogy civil szervezetként számukra fontos, hogy erősök legyenek és támogató, baba- és emberbarát település adja meg működésünk hátterét. Örömmel fogadták, ha városlakók és a témában érintett érdeklődők csatlakoztak a rendezvényhez, és személyes jelenlétükkel is támogatják a kampány eredményességét.

Ezen a rendezvényen a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági csoportja is képviseltette magát Tarjányi István ifjúsági csoportvezető (kerekesszékes), Abai Anita (elektromos kerekesszékes), Csorba Bertalan (egyensúlyzavar), Mágóri Gabriella (látássérült) személyében és elkísérték a rendezvény résztvevőit a körbejárásra, ahol elmondták véleményüket „több szem szögből” nézve is.

# Haladva a megkezdett úton

REHABILITÁCIÓS FOGLALKOZTATÁS EGYESÜLETÜNKNÉL

A megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációs foglalkoztatása 2014. évi finanszírozása a **Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete** és a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatallal (NRSZH) megkötött Keretszerződésen alapul.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (továbbiakban: egyesület) által a 32/2012.(X. 16.) Korm. Rendelet a megváltozott munkaképességű munkavállalókat foglalkoztató munkáltatók akkreditációjáról, valamint a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához nyújtható költségvetési támogatásokról szóló rehabilitációs foglalkoztatásra kiírt pályázaton megnyert pályázati finanszírozás alapján 25 fő megváltozott munkaképességű munkavállalónak biztosított munka lehetőséget a 2014. évben.

tek kialakítva és betöltve. Évenként megtörténik a megváltozott munkaképességű munkavállalók időszakos orvosi alkalmassági felülvizsgálata.

Napi szinten biztosított volt a rehabilitációs tanácsadó és rehabilitációs mentor jelenléte, akik a munkavállalók számára közvetlenül elérhetőek, igény szerint biz-



A 2014. évben betöltött munkakörök az alábbiak szerint alakultak:

1 fő rehabilitációs mentor, 1 fő informatikus, 1 fő érdekvédelmi koordinátor, 2 fő íratkezelő, -íratásos, 2 fő adminisztrátor, 1 fő

tosítják számukra a jogszabályban meghatározott segítő szolgáltatásokat, melyek:

- Munkatanácsadás,
- Rehabilitációs tanácsadás,
- Életvezetési tanácsadás,
- Segítő beszélgetés,
- Jogsegélyszolgálat (Start jogtanácsos biztosítja)
- Szociális ügyintézés

A 2014. évben az akadálymentesítés területén továbbra sem történt változtatás, mivel az épület teljes mértékben úgy lett kialakítva, hogy a bármely fogyatékkal élő személy, munkavállaló, azt biztonságosan, akadályok nélkül tudja megközelíteni és igénybe venni.

**Összegezve:** a 2014. évben a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatására vonatkozóan megvalósult minden foglalkoztatott számára, egészségi állapotuk, fogytékosságuk, munkavégző képességük és képesítésük figyelembe vételével a megfelelő munkakör kiválasztása. A személyre szóló rehabilitációs tervek felülvizsgálata megtörtént.

A foglalkoztatás helyszínén a személyi és tárgyi feltételek biztosítottak, melyet az elkövetkezőekben is fenntartunk. A segítő szolgáltatásokat a munkavállalók megismerték és igény szerint igénybe vették.

A 2014. évben 2 fő megváltozott munkaképességű és 2 fő a rehabilitációs foglalkozást segítő munkavállaló továbbképzése történt meg – Kommunikációs-híd építés – az ép és fogytékosság-élelők közötti témakörben.

Célunk a 2015-ben az eddig elért eredmények megtartása és tovább fejlesztése.

Rehabilitációs Csoport



értelmi fogytékossággal élők, hallássérültek, illetve egyéb fogytékossággal élő személyek illetve megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatása valósult meg.

gondnok, 2 fő szociális gondozó, 2 fő segédmunkás, 5 fő parkgondozó, 3 fő takarítónő, 4 fő portás, 1 fő ügyfélkapcsolati munkatárs.

A 25 fő napi munka ideje a következő képen alakult:

- 4 órában 14 fő,
- 5 órában 6 fő,
- 7 órában 5 fő munkavállaló foglalkoztatására került sor.

**A foglalkoztatás formája:**

Továbbra is **tartós foglalkoztatás** – amelynek kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható munkavállaló munkakészségének, egészségi állapotának, testi és szellemi képességeinek fenntartásában működő támogató szolgálat teszi lehetővé, speciális munkaviszony keretében történő megőrzése, fejlesztése a feladata.

A munkakörök egyéni betöltése munkavállalók egészségi állapotának, képzettségének, képességeinek megfelelően, valamint a foglalkozás-egészségügyi szakorvos bevonásával és javaslatának figyelembe vételével let-

A rehabilitációs foglalkoztatásban résztvevő 6 fő munkavállalónk napi munkába jutását, illetve finanszírlását az egyesület fenntartásában működő támogató szolgálat teszi lehetővé, speciálisan kialakított, akadálymentes gépjárművel, igény szerint személyiségsegítéssel. A munkafolyamatok elvégzéséhez biztosított a segítő személy jelenléte, aki napi 4 órában a segítőfolyamatokat biztosítja a mellékletben szereplő tevékenységi kódrendszer szerint. Szintén 4 órában van alkalmazva a rehabilitációs mentor.

## Ifjúsági csoporttag, Varju Csaba versei

Van miért szeretni

Van miért szeretni, amíg szeretnek engem,  
Van miben hinnem, amíg hisznek bennem.  
Van miért élnem addig, amíg valaki értem él,  
Leszek addig remény, ameddig valaki remél.  
Ha szükség van rám, én kapaszkodó leszek,  
Hogy segíteni tudjak, ha elesnek az emberek.  
Egy dolgot nem szabad az életben feledni:  
Amíg szeretnek téged,  
neked is van miért szeretni.

Ne add fel

Ne add fel, tudom, nehéz az élet,  
Sokszor úgy érzed, csak meggyőződ téged,  
Nem érzed benne a boldogságot,  
Az alagút végén a fényt nem látod.  
Gondolj azokra, akik szeretnek,  
És örülnek, hogy veled lehetnek,  
Éj azokért, akiket te is szeretsz,  
És örülj annak, hogy veled lehetsz.  
Egy a lényeg, ezt ne felejtsd el:  
Bárhogy is van, soha ne add fel!

## Segítő Önkormányzatok

Köszönet azon Polgármesteri Hivataloknak, akik támogatták az Egyesületet, valamint területi csoportjainkat

|   |            |
|---|------------|
| Balsa Község Önkormányzata – Gávavencsellői csoport                         | 10 000 Ft  |
| Csenger Község Önkormányzata – Csengeri csoport                             | 25 000 Ft  |
| Fehérgyarmat Polgármesteri Hivatal – Fehérgyarmati csoport                  | 60 000 Ft  |
| Gávavencsellő Nagyközség Önkormányzata – Gávavencsellői csoport             | 30 000 Ft  |
| Timár Község Önkormányzata – Gávavencsellői csoport                         | 10 000 Ft  |
| Tiszaeszlár Polgármesteri Hivatal – Tiszaeszlári csoport                    | 50 000 Ft  |
| Tiszavasvári Polgármesteri Hivatal – Tiszavasvári csoport                   | 50 000 Ft  |
| Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala – Egyesületi karácsony | 130 000 Ft |



(folytatás a 6. oldalról)

A gyógyszerkeret az igazolvány hatályosságának az ideje alatt használható fel.

### Tudnivalók a Közgyógy igazolványról

Az igazolványt az egészségbiztosítási szerv – a jogosultságot megállapító határozat alapján – az ab-

ban megjelölt időtartamra, hivatalból állítja ki. Az egészségbiztosítási szerv a közgyógyellátásra jogosult személy jogosultságáról, továbbá gyógyszerkeretnek figyelemmel kísérése céljából hatósági nyilvántartást vezet.

A nyilvántartásba betekinteni a működési engedéllyel rendelkező gyógyszerterá jogosult. A gyógyszerterá a közgyógyellátás keretében történő gyógy-

szerkiadást megelőzően ellenőrzi, hogy a vényen fel-tüntetett személy szerepel-e a hatósági nyilvántartás-ban, továbbá tájékoztatást ad a jogosult részére meg-rendelkezésre álló gyógyszerkeret összegéről.

Az egészségbiztosítási szerv a tárolt adatokat a közgyógyellátásra való jogosultság megszűnését kö-vető ötödik év elteltével törli a nyilvántartásból. Az egészségbiztosítási szerv ellenőrzi a háziorvos, illet-

ve a szakorvos közgyógyellátással kapcsolatos tevé-kenységét. Ha az egészségbiztosítási szerv az ellen-őrzés alapján indokoltnak tartja a közgyógyellátásra jogosult személy egyéni gyógyszerkeretének felül-vizsgálatát, azt a járási hivatalnál kezdeményezi.

(Jogszabályhely: 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásról)

## A fogyatékosági támogatás

A fogyatékosági támogatás a súlyosan fogyatékos személy részére az esélyegyenlőséget elősegítő, havi rendszerességgel járó pénzügyi juttatás. A támogatás célja, hogy – a súlyosan fogyatékos személy jövedelmétől függetlenül – anyagi segítséggel járuljon hozzá a súlyosan fogyatékos állapotból eredő társadalmi hátrányok mérsékléséhez.

### Ki jogosult fogyatékosági támogatásra?

Fogyatékosági támogatásra az a 18. életévét betöltött súlyosan fogyatékos, az ellátás igénylésének időpontjában Magyarországon élő magyar állampolgár jogosult, aki látási fogyatékos, hallási-, értelmi-, (súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető), mozgásszervi-, halmozottan fogyatékos, kromoszóma-rendellenesség miatt súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető, és állapota tartósan vagy véglegesen fennáll, továbbá önálló életvitelre nem képes vagy mások állandó segítségére szorul.

A fogyatékosági támogatás megállapítása szempontjából a súlyos fogyatékos akkor minősül tartósan, ha annak időtartama előreláthatólag három évig fennáll.

Önálló életvitelre az a személy nem képes, aki

a) a mindennapi életviteléhez, társadalmi életben való részvételéhez szükséges tevékenységeket testi, illetve érzékszervi fogyatékosága vagy az azzal összefüggő kommunikációs képtelenség miatt még a szükség szerinti segédeszköz igénybevételével sem képes más személy közreműködése nélkül elvégezni, vagy

b) a mindennapi életvitelében értelmi fogyatékosága miatt állandó felügyeletet, irányítást igénylő, mivel térben és időben tájékozódni nem tud, a lakásban nem képes egyedül élni anélkül, hogy ez önmagára vagy másokra nézve veszélyt ne jelentene, továbbá a pénz értékét nem ismeri, így a mindennapi élet szint-

jén önálló gazdálkodásra képtelen.

Az önkiszolgálási képessége annak a személynek hiányzik, aki mások személyes segítségével nem képes: étkezni, vagy tisztálkodni, vagy öltözködni, vagy, illemhelyet használni, vagy, lakáson belül – a szükség szerinti segédeszköz igénybevétele mellett sem – közlekedni.

### A súlyosan fogyatékos személy nem jogosult fogyatékosági támogatásra ha

a) vakok személyi járadékában részesül,  
b) magasabb összegű családi pótlékban részesül, vagy  
c) utána magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak.

### Megszűnik a fogyatékosági támogatásra való jogosultság, ha

a) a súlyosan fogyatékos állapot nem áll fenn, vagy a fogyatékos személy a felülvizsgálaton nem jelenik meg és a távollaradását nem igazolja;

A fogyatékosági támogatás mértéke: A támogatás havi összege 2015. évben

Az önkiszolgálási képesség csökkenésének mértékében: vagy: 20.327,- Ft, vagy: 25.018,- Ft. A fogyatékosági támogatás összege évenként a nyugellátások évenkénti rendszeres emelésére vonatkozó szabályai szerint, azzal megegyező mértékben emelésre kerül.

### A fogyatékosági támogatás megállapítására irányuló eljárás kérelemre indul

A fogyatékosági támogatás megállapítására irányuló eljárás kérelemre indul. A fogyatékosági támogatás megállapítása a fővárosi és megyei kormányhivatal hatáskörébe tartozik. Az igénybejelentéshez mellékelni kell az igénylő háziorvosa – bentlakásos szociális intézményben élő igénylő esetén az intézmény orvosa – által kiállított orvosi beutalót (raktári száma: A. 3510-90), valamint a fogyatékoságot igazoló orvosi dokumentációt (pl. kórházi zárójelentés, ambuláns

lap), eredetiben vagy másolatban.

Amennyiben a kérelmező személyesen eljárva nyújtja be kérelmét, úgy természetes személyazonosító adatait érvényes személyazonosság igazolására alkalmas más hatósági igazolvány bemutatásával igazolni kell. Postai úton történő benyújtás esetén ezen okmányok mindkét oldaláról készült másolatát kell beküldeni a kérelem mellékleteként.

Ha a fogyatékosági támogatásra irányuló kérelmet elutasították, akkor a jogerővel emelkedését követő 1 éven belül terjeszthet elő újabb kérelmet.

A fogyatékosági támogatásban részesülő, illetve annak gondnoka a jogosultság feltételeit érintő lényeges tények, körülmények megváltozásáról 15 napon belül köteles értesíteni a fővárosi és megyei kormányhivatalt.

A fogyatékosági támogatás iránti igény érvényesítésével kapcsolatos valamennyi eljárás illeték- és költségmentes.

A fogyatékosági támogatást a fővárosi és megyei kormányhivatal folyósítja.

### Jogalap nélkül veszi igénybe a fogyatékosági támogatást az a személy, aki

a) arra nem jogosult, vagy  
b) kevesebb összegre jogosult, mint amelyet számára folyósítottak.

Az, aki a fogyatékosági támogatást jogalap nélkül vette fel, köteles azt visszafizetni, ha erre a felvételtől számított 30 napon belül határozatban kötelezték.

Aki a jogosult halála esetén a kiutalt fogyatékosági támogatást jogalap nélkül vette fel, köteles azt visszafizetni, ha erre határozatban kötelezték.

### Jogszabályhely:

1998. évi XXVI. törvény a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról. 141/2000. Korm. rend. a súlyos fogyatékoság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól.

## Tájékoztató a gépjármű szerzési támogatásról

A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendeletben szabályozott személygépkocsi szerzési és átalakítási támogatás célja, hogy minél hatékonyabban, minél több fogyatékos ember önálló életvitelét, munkavállalását, képességét, azaz társadalmi integrációját segítse elő.

### A támogatási rendszer keretében az arra jogosultak számára

• új gépjármű vásárlásához 900 ezer forint;

• használt gépjármű, három- vagy négykerékű segédmotor-kerékpár, illetve gépi meghajtású ke-rekesszék vásárlásához 600 ezer forint;

• személygépkocsi átalakítási támogatásához 90 ezer forint állami támogatás biztosítható.

### A szerzési és átalakítási támogatás igénybevételére jogosult:

a) az a személy, aki tömegközlekedési eszközök önértékesítésére venni nem tud, és a kormányhivatalok rehabilitációs szakigazgatási szerveinek (a továbbiakban RSZSZ) szakértői bizottságai által végzett vizsgálat során közlekedőképességében akadályozottnak minősül, és állapota várhatóan legalább három évig fennáll, **Ennek megfelelően közlekedőképességében súlyosan akadályozott az, akinek mozgásszervi, idegrendszeri, végtagi perifériás keringési károsodás miatti részleges közlekedőképességének csökkenése miatt a felsorolt részkarosodások közül két részkarosodása együttesen eléri, vagy meghaladja a 40%-ot, és közlekedési képessége a szakértői szerv vizsgálata alapján súlyosan nehezített.**

b) az a 18. életévét betöltött személy, aki fogyatékosági támogatásban részesül,

c) az a 18. életévét be nem töltött gyermek, akire tekintettel magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak.

A súlyos mozgáskorlátozott személyek mellett a gépjármű

szerzési támogatás már a látás-, hallás-, értelmi fogyatékos-sággal élők és az autisták számára is biztosított.

A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményrendszerének átalakítása keretében a mozgáskorlátozott állapot minősítési rendje is felülvizsgálata kerület. Az orvosszakértői vizsgálattal kapcsolatos feladatokat jelenleg a kormányhivatalok rehabilitációs szakigazgatási szerveinek szakértői bizottságai végzik.

Fontos hogy a megváltozott munkaképességű személyek a komplex minősítés során nyilatkozattal kérhetik a közlekedőképesség vizsgálatát is, amely jelentősen egyszerűsíti és gyorsítja az eljárást!

A közlekedőképesség vizsgálatát nem kell elvégezni a fogyatékosági támogatásban részesülő, illetve a 18. életévüket be nem töltött fogyatékos gyermekek esetében, akikre tekintettel magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak. Ők a korábban lefolytatott vizsgálatok alapján a jogszabály erejénél fogva közlekedésükben akadályozottnak minősülnek, így esetükben az állapotuk súlyosságára tekintettel újabb vizsgálatot lefolytatni nem kell.

Azok az igénylők, akik vezetői engedéllyel rendelkeznek, önállóan, azok pedig, akik nem rendelkeznek vezetői engedéllyel, szállítást végző személy szállítást vállaló nyilatkozata alapján igényelhetik a támogatást.

### Szállítást vállaló személy

lehet:

• a szülő, házastárs, élettársi nyilvántartásba bejegyzett élettárs,

• a súlyos mozgáskorlátozott személlyel legalább egy éve közös háztartásban élő gyermek vagy testvér,

• a súlyos mozgáskorlátozott személy személygépkocsival történő szállítását a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló törvény szerinti önkéntes jogviszonyban végző személy.

### A gépjármű szerzési és átalakítási támogatás igénylése

A támogatás iránti igényt a lakóhely szerint illetékes Szociális és Gyámhivatalhoz kell benyújtani. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatalához, címe: 4400 Nyíregyháza, Hősök tere 5.

A tárgyév március 31-éig benyújtott kérelmek esetén a tárgyév június 15-éig, a tárgyév szeptember 30-áig benyújtott kérelmek esetén a tárgyév december 15-éig kell a Szociális és Gyámhivataloknak a bizottság előterjesztése alapján a döntést meghozniuk.

### A támogatás felhasználása:

A támogatás új és használt gépjármű esetében is a megkötött hitelszerződéssel kerül felhasználásra!

A támogatás felhasználásával, az arra kiírt pályázaton nyertes finanszírozó szervezet, a Duna/Suzuki Konzorcium közreműködésével az érintettek Suzuki Swift 1,2 GL, valamint a Suzuki S-Cross 1,6 Start és Prémium Plusz, illetve Suzuki Vitara GL és GL Plusz típusú gépjárműveket vásárolhatnak.

Használt gépjármű esetén – típusmegkötés nélkül – legfeljebb öt éve forgalomba helyezett gépjármű is vásárolható. A kölcsön-szerződés aláírásakor a gépjármű kora – napra pontosan – 5 év.

A személygépkocsi szerzési támogatás igénybevételére a Duna Lizing-gel megkötött kölcsön-szerződés keretében van lehetőség.

### Bővebb információ olvasható az alábbi honlapokon:

www.kormanyhivatal.hu (elérési útvonal: Dokumentumok/Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal/Általános információk/Segédletek, adatlapok, letölthető nyomtatványok), továbbá az igénylőlap és a tájékoztató személyesen is átvehető a Szociális és Gyámhivatalban, illetve a megyei Kormányablakokban, valamint a www.lehetosegauto.hu információ-oldalon.

## TÁJÉKOZTATÓ

### Jogszabályi változás: a rehabilitációs hatóság mellőzheti a végleges állapotúnak minősített személyek személyes felülvizsgálatát

Módosult a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalról szóló 74/2015. (III. 30.) Korm. rendelet. A legfontosabb változás a korábban végleges állapotúnak minősített személyek felülvizsgálatára vonatkozik:

A rehabilitációs hatóság a személyes vizsgálatot mellőzheti, ha

a) ha az érintett személy rendelkezésére álló szakvéleményben, szakhatósági állásfoglalásban vagy határozatban foglaltak szerint az érintett személy állapota végleges,

b) a rehabilitációs hatóság vagy jogelődje által kiállított, az érintett személy rendelkezésére álló

szakvélemény, szakhatósági állásfoglalás vagy határozat időbeli hatálya alatt kerül sor az újabb minősítésre, vagy

c) az érintett személy állapota a rendelkezésre álló orvosi dokumentáció, egyéb irat alapján megalapozottan megítélhető.

### További változások a vizsgálatok helyszínére vonatkozóan:

A személyes vizsgálatot a rehabilitációs hatóság székhelyén vagy telephelyén kell elvégezni. A személyes vizsgálatot kivételesen, az érintett személy hozzájárulása esetén az illetékes rehabili-

tációs hatósággal szomszédos megyében működő rehabilitációs hatóság is elvégezheti, ha annak székhelyén vagy telephelyén történő megjelenés az érintett személy számára nem jelent aránytalan terhet.

A személyes vizsgálat az érintett személy lakó- vagy tartózkodási helyén is elvégezhető, ha a minősítéshez a lakhatási viszonyainak, környezetének, önellátási vagy önkiszolgálási képességének megismerése szükséges.

A személyes vizsgálatot az érintett személy lakó- vagy tartózkodási helyén kell elvégezni, ha a háziorvosa indoklással ellátott igazolást ad arról, hogy

állapota nem teszi lehetővé a rehabilitációs hatóság székhelyén vagy telephelyén való megjelenést.

A háziorvosnak az igazoláshoz mellékelnie kell a vizsgálati jogcím szerinti, az igény benyújtásakor fennálló egészségi állapotot igazoló szakorvosi leleteket is.

Ha a rendelkezésre álló orvosi dokumentáció, egyéb iratok között, vagy az iratok és a személyes vizsgálat megállapításai között ellentmondás merül fel, a komplex minősítés során eljáró orvosszakértő kiegészítő orvosi vizsgálatot rendelhet el.

Komplex minősítés esetén a rehabilitációs hatóság a rehabilitációs javaslat elkészítéséhez képességfelmérő vizsgálatot végezhet.

A kiegészítő egészségügyi és a képességfelmérő vizsgálat elvégzésére a rehabilitációs hatóság

együttműködési megállapodást köthet a megfelelő személyi es tárgyi feltételekkel rendelkező szolgáltatóval.

Módosult a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet is:

„A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendeletet (a továbbiakban Kr.) 8/A.§ a következő (3a) bekezdéssel egészül ki:

(3a) A közlekedőképesség minősítését a közlekedési kedvezmény tárgyában hozott, a közlekedőképesség súlyos akadályozottságának hiányára alapozott elutasító döntés jogerőre emelkedését, vagy – más szerv megkeresésére vagy a komplex minősítés keretében elvégzett minősítés esetén – a rehabilitációs

hatóság vagy rehabilitációs szakértői szerv közlekedőképesség minősítésére vonatkozó szakvéleménye kiállítását követő 12 hónapon belül csak akkor kell elvégezni, ha a kezelőorvos igazolja, hogy az igénylő állapota az elutasítás óta rosszabbodott; egyébként a kérelmet érdemi vizsgálat nélkül el kell utasítani.”

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.”

Hivatkozás: 247/2015. (IX. 8.) Korm. rendelet a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalról szóló 74/2015. (III. 30.) Korm. rendelet és a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet módosításáról.

Forrás: MEOSZ

## A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete tisztségviselőinek elérhetősége és ügyfélfogadási rendje

**Elnökség tagjai**

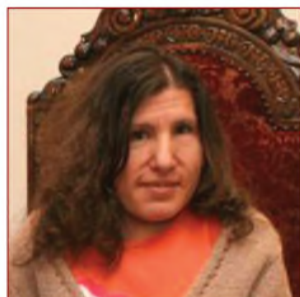
**Balogh Zoltán** elnök  
Telefon: +36-20/3260-485  
E-mail: adelka329@gmail.com



**Fancsali Gábor** elnökhelyettes, gazdasági vezető  
Telefon: +36-20/9308-722  
E-mail: fancsali.gabor@freemail.hu



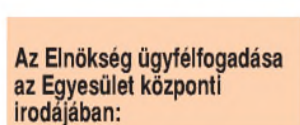
**Kelenföldi Lászlóné** titkár  
Telefon: +36-20/9308-737  
E-mail: kelenfoldine.erszo@gmail.com



**Szilágyi Éva** elnökségi tag  
Telefon: +36-20/9308-728  
E-mail: evaszilagy@freemail.hu



**Sitkuné Técsy Éva** elnökségi tag, szolgálatvezető  
Telefon: +36-20/9308-725  
E-mail: sitkuneevi@freemail.hu



**Az Elnökség ügyfélfogadása az Egyesület központi irodájában:**  
Időpont: Minden szerda 8-16 óráig  
Helye: Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41., Esély Centrum „A” épület

**Információnyújtás, telefonügyelet az egyesület központi telefonszámain:**  
Időpont: Hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig  
Pénteken 8-12 óráig

**Az Egyesület elérhetősége:**

Központi iroda telefonszámai:  
06-42/410-522 – 06-42/504-835  
Fax: 06-42/410-277  
E-mail cím: szszbegy@meosz.hu  
Web cím:  
www.mkszabolcssegyesulet.hu  
Esély Centrum telefonszáma:  
06-42/454-093

**FB tagjai**

**Radácsné Simon Natália**  
Felügyelő Bizottság elnöke  
Telefon: +36-20/9308-714  
E-mail: simonnat178@gmail.com



**Varga Györgyné** FB tag  
Telefon: +36-20/268-8373  
E-mail: varga.gyorgyne4@gmail.com

**Nagy Zsuzsanna** FB tag  
Telefon: +36-20/9576-336

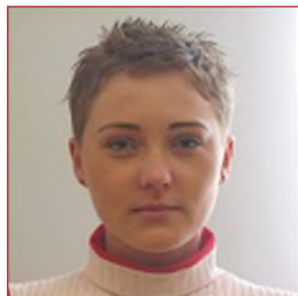
**Intézményeink****„Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat**

**Ellátási terület:** Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területe

**Sitkuné Técsy Éva** szolgálatvezető, elnökségi tag  
Telefon: +36-20/9308-725  
E-mail: sitkuneevi@freemail.hu

**„Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye**

**Ellátási terület:** Nyíregyháza Kistérség közigazgatási területén (Nyíregyháza, Kálmánháza, Kótaj, Nagycserkesz, Napkor, Nyírpa-zony, Nyírtelek, Nyírtura, Sényő) élő, 18. életévét betöltött fogyaté-kossággal élő személyek.



**Kissné Vaskó Gabriella Judit** intézményvezető  
Telefon: +36-20/9308-713  
E-mail: vasko21@freemail.hu

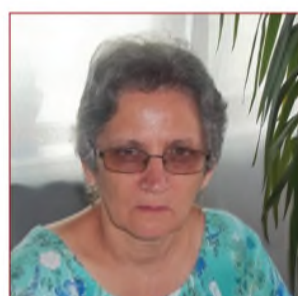
**Mindkét intézmény szolgáltatásairól tájékoztatást kaphatnak sorstársaink:**

személyesen az egyesület székhelyén, telefonon: 06-42/410-522 – 06-42/504-835 az alábbi időpontokban: hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-12 óráig.

**Sorstársi tanácsadás Egyesületünknel**

Megyénk több területén – Csen-ger és térsége, Kisvárdai és térsé-ge, Mátészalka és térsége, Tiszad-ob és térsége, Újfehértó és térsé-ge – működik sorstársi tanácsad-ás.

Sorstársi tanácsadóink célja a mentális segítségnyújtás, életve-zetési tanácsadás, krízis interven-ció, információnyújtás. Közösen keresni a megoldást a megválto-zott élethelyzetre, az önművelési megteremtésére, életvezetési tanácsadásokkal segíteni sorstár-sainkat.

**Helyi csoportok, sorstársi tanácsadók, klubok****Csenger és térsége**

**Csengeri Bertalan** csoport-vezető, sorstársi tanácsadó  
Telefon: +36-20/9308-734  
Email: irenke195509@gmail.com

**Ügyfélfogadás, tanácsadás:**

**2015. október 1. napjától** minden csütörtökön 13–15 óra között Csengerben, a Népjóléti Intéz-mény Szociális Irodájában.

**Csenger és térségéhez tar-tozó települések:** Császló, Csen-ger, Csengersima, Csengerújfal-u, Csegöld, Gacsály, Garbolc, Kom-lódtótfalu, Méhtelek, Nagygéc, Pá-tyod, Porcsalma, Rozsály, Sza-mosangyalos, Szamosbecs, Sza-mostatárfalva, Tyukod, Ura, Zajta.

**Fehérgyarmat és térsége**

**Fehérgyarmat és térségében jelenleg nincs olyan tag, aki vállalná a csoportvezetői fel-adatakat, így a tagok képvise-letét az egyesület központja és a térségben működő helyi cso-portok látják el.**

**Fehérgyarmat és térségéhez tartozó települések:** Cégénydá-nyád, Darnó, Fehérgyarmat, Gyü-gye, Hermánszeg, Jánkmajtis, Kérmén, Kistar, Kisszekerkes, Kömör, Mánd, Nagyar, Nagysze-keres, Nábrád, Nemesborzova, Olcsavaapáti, Panyola, Penyige, Szamossályi, Szamosújjak, Tu-nyogmatolcs, Vámosoroszi, Zsa-rolján

**Gávavencsellő és térsége**

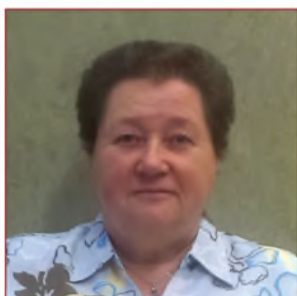
**Mártonné Várdai Erzsébet** csoportvezető

Telefon: 06-42/206-552  
+36-20/9308-717

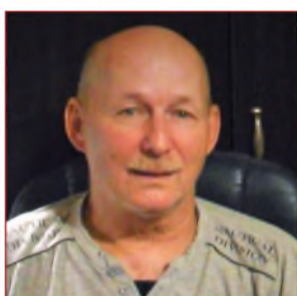
E-mail: mucimama55@freemail.hu

Ügyfélfogadás: minden péntek 9-15 óráig: Gávavencsellő, Táncsics u. 27.

**Gávavencsellő és térségé-hez tartozó települések:** Balsa, Gávavencsellő, Paszab, Szabolcs, Timár, Tiszabercel

**Ibrány és térsége**

**Kiss Józsefné** csoportvezető  
Telefon: +36-20/9308-711  
Ügyfélfogadás: minden második héten, pénteken 8-14 óráig: Ibrány, Zrínyi utca 20.



**Kovács László** csoportvezető helyettes  
Telefon: 06-42/202-140  
E-mail: laszlo.kovacs@gmail.com

Ügyfélfogadás: minden hétfőn 15-17 óráig: Nagyhalász, Kiss E. u. 4.

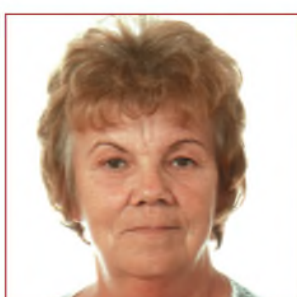
**Ibrány és térségéhez tartozó települések:** Beszterec, Buj, Ibr-ány, Kemece, Kótaj, Nagyhalász, Tiszarád, Tiszatelek, Vasme gyer.

**Záhony és térsége**

**Záhony és térségéhez tar-tozó települések:** Benk, Domb-rád, Eperjeske, Győröcske, Kékcs, Komoró, Mándok, Mezőladány, Szabolcsveresmart, Tiszabездé, Tiszakanyár, Tiszamogyorós, Ti-szaszentmárton, Tuzsér, Újdomb-rád, Újkenéz, Záhony, Zsurk



**Hudák Lászlóné** csoportvezető  
Telefon: +36-20/9308-726  
Ügyfélfogadás: minden szerdán, 9-13 óráig: Szabolcsveresmart, Dózsa Gy. u. 35.

**Kisvárdai és térsége**

**Lidit Ferencné** csoportvezető

Telefon: +36-20/9308-729  
Ügyfélfogadás: Minden hónap második hétfőn 9-12 óráig: Ifjúsági Ház Döge, Osváth tér 6.



**Csire Andrea** sorstársi tanácsadó  
Telefon: +36-20/420-0775  
Email: andi0325@freemail.hu  
Tanácsadás: Telefonos egyeztetés alapján, Kisvárdai Csokonai utca 17.

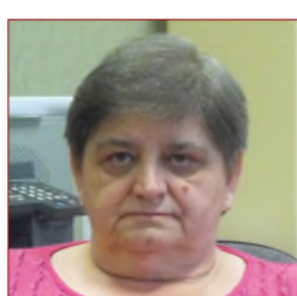
**Kisvárdai és térségéhez tar-tozó települések:** Ajak, Anarcs, Demecser, Döge, Fényeslitke, Gé-gény, Gyulaháza, Jéke, Kék, Kis-várda, Laskod, Lövépetri, Nyírka-rász, Nyírlövő, Nyírtass, Pap, Pát-roha, Petneháza, Rétközberencs, Szabolcsbáka, Tornospálca

**Kölcse és térsége**

**Varga Tibor** csoportvezető  
Telefon: +36-20/987-1961  
Email: varga.bettina4964@freemail.hu

Ügyfélfogadás: minden csütörtökön 14-16 óráig: Füledd Kis út 4. (könyvtár)

**Kölcse és térségéhez tar-tozó települések:** Botpalád, Csa-holc, Füledd, Kishódos, Kisna-mény, Kispalád, Kölcse, Magosli-get, Mliota, Nagyhódos, Sonkád, Szatmárcseke, Tiszabecs, Tisza-csécse, Tiszakóród, Tisztaberek, Túristvándi, Túrricse, Uszka

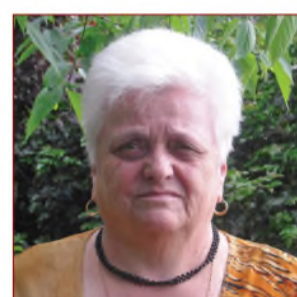
**Mátészalka és térsége**

**Katona Ferencné** csoportvezető, sorstársi tanácsadó  
Telefon: +36-20/9308-718  
Ügyfélfogadás, tanácsadás: minden pénteken 10-12 óráig Mátészalkán, a Kossuth utca 25. szám alatt.  
Csoportfoglalkozás: minden hónap harmadik pénteken du.14 órától Mátészalka, Kisfaludy u. 2. szám alatt a ROTARY Klubban.

**Mátészalka és térségéhez tartozó települések:** Fábriánháza, Fülöpösdaróc, Géberjén, Győrtelek, Hodász, Járm, Kocsord, Mátészal-ka, Mérk, Nagydobos, Nagyecsed, Nyírcsaholy, Nyírkáta, Nyírme-gyes, Nyírparasznya, Ópályi, Ök-örtőlőpös, Ór, Papos, Rápolit, Sza-moskér, Szamoszeg, Tiborszál-lás, Vaja, Vállaj

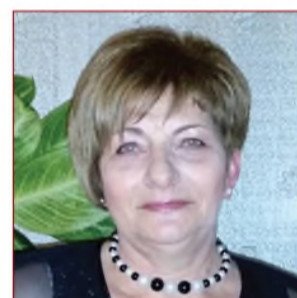
**Nyírbátor és térsége**

**Barna Ferencné** csoportvezető  
Telefon: +36-20/9308-727,  
+42/287-323



**Demeter Ferencné** csoportvezető helyettes  
Telefon: 42/385-002  
Ügyfélfogadás: minden hónap második szerdán 14-18 óráig: Nyírmihálydi, Debreceni út 23.

**Nyírbátor és térségéhez tar-tozó települések:** Balkány, Bátor-liget, Biri, Bököny, Encsencs, Geszteréd, Kisléta, Máriapócs, Nyírbátor, Nyírbétek, Nyírbogát, Nyírcsászár, Nyírderzs, Nyírgelse, Nyírgyulaj, Nyírlyugos, Nyírmihálydi, Nyírpiilis, Nyírvasvári, Önböly, Pe-nészelek, Pircse, Pöcspetri, Sza-koly, Terem

**Rakamaz és térsége**

**Krómer Mihályné** csoportvezető  
Telefon: 06-42/371-879  
+36-20/9291-992  
E-mail: kromer.mihalyne@freemail.hu

Ügyfélfogadás: minden hónap második szerda 15-18 óráig: Rakamaz, Zrínyi utca 4/b.

**Rakamaz és térségéhez tar-tozó települések:** Rakamaz, Ti-szanagyfalva, Virányos

**Tiszadob és térsége**

**Szilágyi Józsefné** csoportvezető, sorstársi tanácsadó  
Telefon: +36-20/9308-724  
+36-20/9670-931

Ügyfélfogadás, tanácsadás: minden munkanap 9-12 óráig Tiszadob Családsegítő Központban (a Polgármesteri Hivatal mellett).

**Tiszadob és térségéhez tar-tozó települések:** Tiszadob, Ti-szadada



Tiszaeszlár és térsége



**Bakó Tamás** csoportvezető  
Telefon: +36-70/946-5661  
E-mail: bakotam@freemail.hu; bakotam@tvn.hu

Ügyfélfogadás:  
minden hónap második hétfőn  
8-12 óráig: Tiszaeszlár, Rákóczi u. 61.

Tiszaeszlár és térségéhez tartozó települések: Bashalom, Tiszaeszlár

Tiszavasvári és térsége:

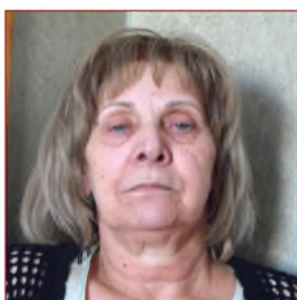


**Boczak Józsefné** csoportvezető  
Telefon: +36-30/9040-131  
Email: boczakjosefn@citromail.hu

Ügyfélfogadás:  
Telefonos egyeztetés alapján.

Tiszavasvári és térségéhez tartozó települések: Szorgalmatos, Tiszalök, Tiszavasvári

Újfehértó és térsége:

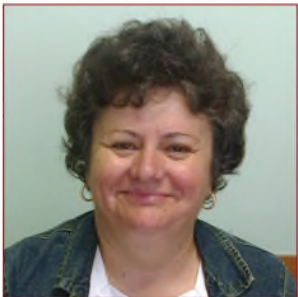


**Bige Lászlóné** csoportvezető, sorstársi tanácsadó  
Telefon: +36-20/9308-723  
Email: bige.l@freemail.hu

Ügyfélfogadás, tanácsadás:  
minden péntek 9-12 óráig:  
Újfehértó, Százados út 6.

Újfehértó és térségéhez tartozó települések: Érpatak, Újfehértó

Vásárosnamény és térsége:



**Lukácsné Kovács Gizella** csoportvezető  
Telefon: +36-30/6812-261  
E-mail: 64gizi@gmail.com



**Balogh Andrea Csilla** csoportvezető helyettes  
Telefon: 45/470-314  
E-mail: bcsilla@namenynet.hu

Ügyfélfogadás Vásárosnamény: minden hónap második szerdán 9-12 óráig a Start Nonprofit Kft. Üzemegységében, Vásárosnamény, Kossuth utca 32. szám alatt.  
Telefon: 06-45/470-948

Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések: Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemze, Gulács, Gyüre, Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvarsány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvársány, Nyírmada, Olcsva, Pusztadobos, Rohod, Tarpa, Tákos, Tiszaadony, Tiszakercesny, Tiszaszalka, Tiszavid, Tivadar, Vámosatya, Vásárosnamény, Vitka

Nyíregyháza és térsége:

A térségben élő mozgássérült sorstársak képviseletét az Egyesület központi irodája látja el.

A térséghez tartozó települések: Borbánya, Butykatelep, Császárszállás, Felsősimá, Kálmánháza, Kállósejny, Nagycserkesz, Nagyszállás, Napkor, Nyírkálló, Nyíregyháza, Nyírjes, Nyírpazony, Nyírszőlős, Nyírtelek, Oros, Sóstófürdő, Sóstóhegy

Térségen kívüli települések:

A térségben élő mozgássérült sorstársak képviseletét az Egyesület központi irodája látja el.

A térséghez tartozó települések: Apagy, Baktalórántháza, Ber-

kesz, Besenyőd, Kántorjánosi, Kétköz, Levelek, Magy, Nyírbogdány, Nyírbrony, Nyírbók, Nyírkércs, Nyírtét, Nyírtura, Ófehértó, Ramocsaháza, Sényő, Székely.

Gyógyászati segédeszköz igénylés

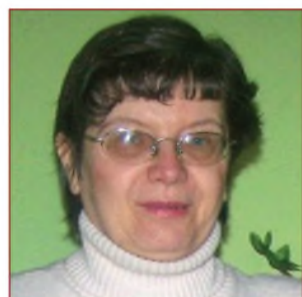
**Kovács Károly** segédeszköz koordinátor  
Telefon: +36-20/9308-736

Klubfoglalkozások

Sclerosis Multiplex (SM) Klub

**Vadászné Szabó Aranka** klubvezető  
Telefon: 06-42/455-847 +36-30/651-3214  
E-mail: vadara@freemail.hu  
Klubfoglalkozás:  
Minden hónap második kedden 14-16 óráig az Esély Centrumban.

Reuma Klub



**Fejes Istvánné** klubvezető  
Telefon: 06-42/783-489  
E-mail: fejesnemagdi@gmail.com

Klubfoglalkozás:  
Minden hónap első hétfőn 14-16 óráig az Esély Centrumban.

Családi Klub

Klubvezető választásig átmenetileg a reuma és családi klub együtt tartja klubfoglalkozásait. Bővebb információ a reuma klubvezetőnél és az Egyesület elérhetőségein kérhető.



Sakk-kör



**Tóth László** vezetőedző  
Telefon: 42/431-634 +36-20/9949-366  
E-mail: laguri@freemail.hu  
Edzés: Igény szerint versenyek előtt az Esély Centrumban.

Ifjúsági csoport



**Tarjányi István** csoportvezető  
Telefon: +36-20/504-2121  
E-mail: stevensen@vipmail.hu



**Szabó Katalin Éva** csoportvezető helyettes

Telefon: +36-30/667-1036  
E-mail: sarkusz@freemail.hu

Csoportfoglalkozás:  
Előzetes egyeztetés alapján, igény szerint az Esély Centrumban.

„Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat

Szolgáltatásainkat valamennyi fogyatékosági csoportba tartozó, Nyíregyházán élő (mozgássérült, látássérült, hallássérült, értelmi fogyatékos, autista, halmozottan fogyatékos) veheti igénybe.

A támogató szolgálat elsődleges feladata a prevenció, az önálló életvezetés támogatása, igazodva a szolgáltatást igénybe vevő életkorához, fogyatékosága típusához, mértékéhez, élethelyzetéhez és képességeihez.

Szolgáltatásaink:

- Személyi segítségnyújtás:**
- Személyi higiéné biztosítása,
  - Egészségügyi tanácsadás és felügyelet,
  - Vérmérés – és vércukormérés,
  - Gyógyszerek felírása, kiváltása, esetleg adagolása, kizárólag orvosi előírás szerint,
  - Gyógyászati segédeszközök kölcsönzésének segítése, használatának betanítása,
  - Betegkísérés (háziorvoshoz, egészségügyi szakrendelésekre, szűrővizsgálatokra, fogászati vizsgálatokra, stb.),
  - Segítségnyújtás a bevásárlásokban, egyéb hivatalos ügyek intézésében.

A személyi segítségnyújtást, szakképzett, gyakorlati rendelkező, női személyi segítőkkel biztosítjuk a sorstársaink részére.

A személyi segítségnyújtás térítési díjai:

- Szociálisan rászorultak számára: **0,- Ft/óra.**
- Szociálisan nem rászorultak számára: **400,- Ft/óra.**

Speciális személyszállítás:

akadálymentes gépjárművünk 8 fő fogyatékosággal élő (ezen belül 2 fő kerekesszékes) speciális személyszállítását biztosítja, 4+3 pontos biztonsági övvel, elektromos emelőszerkezettel. Fekvőbeteg biztonságos szállításhoz is rendelkezünk az ahhoz szükséges tárgyi és személyi feltételekkel.

Ezen kívül egy Opel Zafira típusú személygépjármű is rendelkezésre áll, a nem súlyosan fogyatékos személyek szállítására. A szállításhoz igény szerint, illetve szakorvosi javaslatra személyi segítő biztosítunk.

A speciális személyszállítási igényt biztosítjuk:

- munkahelyre, oktatási intézménybe,
- **Egészségügyi centrumban** történő kezelésekre (szolárium, masszázsfotel, részmasszázs testtájanként, talpmasszázs, frissítőmasszázs, cellul-

tisz-masszázs, víz alatti sugár-masszázs, reakcióterápia, nyirok drenázs (ödémás kezelés), iszapkezelés, fényterápia, vákuumterápia, rövidhullám kezelés, magnetoterápia, csoportos gerinctorna, fitneszgépek – chi gép),

- egészségügyi intézményekben (szűrővizsgálatok, kontrollvizsgálatok, laborvizsgálatok, rehabilitációs-fizioterápiás kezelések, stb.)

- gyógycipő-művégtag méretvételre,

- hivatalokba,

- közösségi, kulturális, családi rendezvényekre.  
A lift és rámpa nélküli lakóházak, közintézmények esetén, a lépcsőn való biztonságos le- és feljutás biztosítása érdekében lépcsőjáró szerkezettel nyújtunk segítséget a sorstársaink számára. Szállítási megrendelés esetén lehetőség szerint előre szíveskedjen jelezni, amennyiben nem akadálymentes az épület.

A speciális személyszállítás térítési díjai:

- Szociálisan rászorultak számára: **45,- Ft/km**
- Szociálisan nem rászorultak számára: **150,- Ft/km**

Szociálisan rászorult, aki:

- magasabb összegű családi pótlékban vagy
- fogyatékosági támogatásban, vagy
- vakok személyi járadékában részesül.



Információnyújtás:

- a fogyatékosággal élőket érintő jogszabályokról, speciális rendelkezésekről,
  - a fogyatékosággal élő emberek érdekvédelmi és szolgáltató szervezetéről,
  - önkormányzati és egyéb hivatalos ügyekben. Az információnyújtás minden esetben térítésmentesen vehető igénybe.
- A tájékoztatás módja: az egyesület székhelyén, a hét minden munkanapján, személyesen és telefonon.

**Sitkuné Técsy Éva**  
Támogató szolgálat vezető  
Tel.: 06-20/930-8725

Rokkantsági ellátás

Ki jogosult rokkantsági ellátásra?

Az a személy, akinek az egészségi állapota a komplex minősítés alapján 60 százalékos vagy kisebb mértékű és aki a kérelem benyújtását megelőző

- 5 éven belül legalább 1095 napon át,
- 10 éven belül legalább 2555 napon át

vagy

- 15 éven belül legalább 3650 napon át biztosított volt és
- keresőtevékenységet nem végez és
- rendszeres pénzellátásban nem részesül, továbbá

- akinek foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és akinek az egészségi állapota 51-60% között van (**B2 kategória**), felülvizsgálat időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg.

- akinek foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és egészségi állapota 31-

50 % közötti (**C2 kategória**) és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg,

- aki kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható és egészségi állapota 1-30 % közötti (**D kategória**),

- akinek egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes, és egészségi állapota 1-30 % közötti (**E kategória**).

Mi alapján állapítják meg a rokkantsági ellátás összegét?

A jogosultság kezdő napjától közvetlenül megelőző naptári évben (referencia időszak) elért havi átlagjövedelem (legalább 180 nap) alapján.

Mi történik abban az esetben, ha az igénylő a kérelem benyújtását

megelőző évben nem rendelkezik jövedelemmel?

Ebben az esetben azt vizsgálják, hogy az igénylő közvetlenül a kérelem benyújtását megelőzően rendelkezik-e legalább 180 naptári napi jövedelemmel.

Mi alapján állapítják meg a rokkantsági ellátást, ha az igénylő a kérelem benyújtásakor egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel?

Ha a jogosult nem rendelkezik legalább 180 naptári napi jövedelemmel vagy egyáltalán nem rendelkezik jövedelemmel az ellátást a 2012-ben érvényes minimálbér (93.000,- Ft) alapján állapítják meg. Ha a jogosult amiatt nem rendelkezik 180 naptári napi jövedelemmel, mert a vizsgált időszakban vagy ennek egy részében táppénzben, baleseti táppénzben részesült, ha az számára kedvezőbb, a táppénzt, baleseti táppénzt megelőző 180 naptári napi jövedelmet kell figyelembe venni.

Mi alapján állapítják meg a rokkantsági ellátást, ha az igénylő korábban rehabilitációs járadékban részesült?

Abban az esetben, ha a 2011. december 31-én rehabilitációs járadékban részesülő személy részére 2014. január 1-jét követően rokkantsági ellátás kerül megállapításra, az ellátás összegének meghatározása során, ha az számára kedvezőbb, havi átlagjövedelemként a megszűnt megelőző hónapra járó rehabilitációs járadék összegének 140 százalékát kell figyelembe venni.

Mennyi a rokkantsági ellátás összege?

Annak a megváltozott munkaképességű személynek, akinek:

- egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, (**B2 kategória**) és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam

az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 40 százaléka, de legalább a minimálbér 30 százaléka (27.900,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 45 százaléka (41.850,- Ft)

- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, akinek egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, (**C2 kategória**), és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 60 százaléka, de legalább a minimálbér 45 százaléka (41.850,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500,- Ft)

- annak a megváltozott munkaképességű személynek, aki kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható és egészségi állapota 30 % alatti (**D kategória**) a havi átlagjövedelem 65 %-a, de legalább a minimálbér 50 %-a (46.500,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 %-a (139.500,- Ft) (folytatás a 16. oldalon)

## Aktívabb csoportélet

### BESZÁMOLÓ A TISZAVASVÁRI CSOPORT 2014. ÉVI MUNKÁJÁRÓL

2014. március 21-én tartotta meg csoportunk az éves gyűlést, melyen a **tagság megválasztott a csoport vezetőjének.**

Igyekeztem „újonc” vezetőként arra figyelmet fordítani, hogy közösségi programok szervezésével, csoportfoglalkozás keretében próbáljam meg **ismét életre kelteni a csoportot és a tagokat ösztönözni a részvételre.**

Sajnos az előregedés, az egészségi állapot folyamatos romlása és az elmúlt évek jogszabályváltozásainak kedvezőtlen hatásai nagyon elbizonytalanította a tagságot, de vannak aktív sorstársak, akik szívesen eljöttek közösségi programjainkra.

2014. évben a **Tiszavasvári Önkormányzat 50.000,- Ft** pályázati támogatással – melyet ezúton is köszönünk – segítette működésünket.

#### Két nagyobb programot tudtunk megvalósítani:

➢ 2014. október 02-án a Civil Házban szabadidős programot szerveztünk, melyen 7 sorstársunk volt jelen.

➢ 2014. december 19-én szintén a Civil Házban tartottuk meg a Karácsonyi Ünnepséget, amelyre 19 fő jött el. Az ünnepre való tekintettel a megjelentek részére csomagot készítettünk, így mindenki ajándékkal térhetett haza.

Közreműködünk a térségünkben élő tagok részére a **Vox Humana újság** eljuttatásában is.

Az **ügyfélfogadás helyszínének megoldása** jelenleg folyamatban van. Sorstársaimmal elsősorban telefonon tartom a kapcsolatot, de igény esetén személyes találkozássra is van lehetőség.

**Szolgáltatásunk nem változott:** tájékoztatás és felvilágosítás a jogszabályváltozásokról; gyógyászati segédeszköz kölcsönzésről, támogatási lehetőségekről (pl: gépjárműszerzési támogatás, fogyatékosági támogatás, parkolási igazolvány).

Remélem, hogy 2015. évben is legalább ezeket a lehetőségeket tudjuk biztosítani tagjaink számára.

**Boczkák Józsefné**  
csoportvezető

## Gazdag programkínálat 2014. évben

### BESZÁMOLÓ A CSALÁDI KLUB MUNKÁJÁRÓL



Elmúlt ismét egy év, egy évvel öregebbek letünk, de jó évet tudunk magunk mögött. A **Családi Klub is, mint minden klub, tartotta az összejöveteleit. Minden hónap harmadik keddjén, du. 14<sup>00</sup> óratól jövünk össze az Egyesület kis tárgyalótermében. Kivétel a téli és a nyári hónapok.**

A téli hónapokban a hó, jég, hideg miatt nem tudunk összejönni, a nyári hónapokban pedig a nagy meleg, vagy a zivataros időjárás miatt. Március 12-én kötetlen beszélgetést tartottunk az unokákról. A klubban majdnem mindenki olyan korú, hogy van unokája, és nem állt távol tőlünk a beszélgetés témája. Április 15-én szintén kötetlen beszélgetést folytattunk a napi rutin munkáról, a bioritmusról. Április 28-án több fővel képviseltük Klubunkat a Nyíregyházi helyi csoport ülésén. Május 14-én színházbérletünkkel Shakespeare Coriolanus című művéből készült darabot tekintettük meg. Május 20-án úgyszintén kötetlen beszélgetést folytattunk főzési praktikákról. A kötetlen beszélgetést nálunk már bevett szokás. Most érik be az a tízhónapos tanfolyam, amit pszichológussal folytattunk majdnem egy évtizede. Sajnos a pszichológusunkról Dr. Vo Khan Toanról még mindig nem tudunk semmit. Pedig a tanfolyam után, minden évben egy alkalommal meghívtuk és ő szívesen el is jött.

Szükség lenne most is a segítségére, hogy Klub életünket fel tudnánk frissíteni. Reméljük lesz még rá lehetőség. Nyáron, mint ahogy már írtam nem tartottunk összejövetelt. Egy alkalommal hozzákészültünk a szalonnasütéshez, a Bujtoson tartottuk volna meg, szokásunkhoz híven, de az utolsó pillanatban visszamondtuk, mert újítvási miatt nem lehetett be-

jutni a tóhoz. Az őszi hónapokban „süteményes délutánokat” szerveztünk. Szeptember 30-án Tóth Györgyné (Ica) almás süteményt sütött, és én mint Klubvezető sajtos rudat.

Októberben annyira lebetegedett a csapat, hogy nem tudtuk megtartani az összejövetelt. November 18-án Antalné (Júlika) pogácsát sütött, jómagam pedig piskótatekerceset. December 12-én részt vettünk az Egyesület Központi Karácsonyi Ünnepején. A december régi ingyenes ebédből, amelyet a Bige Holding Kft. rendezett, hatan részesülhettünk, amelyet utólag is köszönünk.

Köszönjük az Egyesületnek a helyiség és a fűtés biztosítását valamint a sütemények felszolgálatát. Szintén köszönettel tartozunk a Revita-Group Kft-nek, hogy szinte már szokásosan, évi 30.000,- Ft-tal támogatta az elmúlt évünkben is Klubunkat. Ebből tudjuk megvenni a színházbérleteket és fedezni ha felmerül valami rendkívüli költség.

Az előttünk álló évben, 2015-ben, Klubunkat a már kialakult szokásokkal akarjuk életben tartani. Kötetlen beszélgetések lesznek a tagok által javasolt témákban (milyen jó lenne a pszichológus segítsége), valamint amíg van vállalkozó a sütemények elkészítésére, a „süteményes délutánokat”. Éneklés, nótázás is szerepelne az alkalmakon.

Kívánok minden sorstársnak jó egészséget, és Mindenkit hívunk és várunk!

**Kéningerné Dr. Vincze Gizella**  
klubvezető

## Új lehetőség, szolgáltatás csoportunknál

### AZ ÚJFEHÉRTŐI CSOPORT 2014. ÉVI BESZÁMOLÓJA

Csoportunk **ügyfélfogadási ideje változtaltan**, minden péntek 8-12 óráig tart (Újfehértó, Százados utca 6.).

Munkánkban **fontos** szerepet játszik a **mozgássérült és fogyatékosokkal élő emberek megfelelő tájékoztatása, programok szervezése és munkalehetőség biztosítása.**

**Tájékoztatást** adunk a különböző támogatók igénylésének lehetőségéről (például: szakorvosi vizsgálat alapján ortopéd cipő megrendelés, üdülési-, fogyatékosági-, lakás akadálymentesítési-, gépjárműszerzési támogatás, parkolási igazolvány igénylése, gyógyászati segédeszköz kölcsönzése).

2014. májusban több munkatársammal részt vettem a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) által szervezett sorstársi tanácsadó képzésen, melyet követően mindannyian sikeres vizsgát tettünk, így szolgáltatásunkat ismét bővíteni tudtuk.

A **sorstársi tanácsadás célja** a krízishelyzetbe került személy részére mentális segítségnyújtás, életvezetési tanácsadás, krízisintervenció, egyéb ügyekben felmerülő információnyújtás, egyéni helyzetek kezelése.

**Újfehértó térségében 2014. augusztustól** végzem tanácsadói tevékenységemet, melyről negyedévente összesítő jelentést készítek. A jelentést az Egyesület Elnökének jóváhagyása után továbbítom a MEOSZ felé.

**Közösségi programok:** A városban szervezett rendezvényeken igyekeztünk jelen lenni  
➢ idők ünnepe 2014. szeptember

➢ kulturális örökség napjai (Zajti Ferencről elnevezett kulturális központ) stb.  
➢ nyárvégi fesztivál közösségépítő, felnőtt-gyerekre rendezvény

**Szakértői tevékenység a városfejlesztés, akadálymentesítés területén:**

➢ Ember Központú Élhető Város – Városfejlesztés, Újfehértó  
➢ a Rendőrség épületének felújítása, akadálymentesítése és ünnepélyes átadása  
➢ a Görög Katolikus Templom felújítása, akadálymentesítése és ünnepélyes átadása  
➢ a Református Műemléktemplom felújítása – hálaladó Istenisztelet.

**Csoportgyűlés:** 2014. március 25-én megtartottuk az éves beszámolót a csoport részére, melyről jegyzőkönyv és jelenléti iv is készült.

**Munkalehetőség:** 2013. júniusban a Start Nonprofit Kft. (Nyíregyháza, Bujtos utca 32.) alkalmazásában lehetőséget kaptunk a **Társaság által készített termékek értékesítésére.**

Ma már másfél év távlatából megítélve úgy gondolom, hogy a mozgássérült és megváltozott munkaképességű sorstársak számára ez egy nagyon jó ötlet, lehetőség és fontos segítség, hiszen településünkön végezhetjük munkánkat.

Köszönjük Balogh Zoltánné Elnökasszonynak, Balogh Zoltán Vezérigazgató úrnak és Ifj. Balogh Zoltán Vezérigazgató helyettes úrnak a lehetőséget, hiszen sok-sok éve velünk, értünk fáradságtalanul dolgoznak.

**Bige Lászlóné**  
csoportvezető

## Hagyományt szeretnénk

### LÁTOGATÁS MÁRIAPÓCSON

2015. június 20-án a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete szervezésében, a Máriapócsi Kegyhelyről történő személyes meghívás alkalmával a megyében lévő 16 helyi csoportból 15 helyi csoport látogatást tett a templomban, ahol több mint 100-an vettünk részt. Az újfehértói csoportunk is 25 fővel részese lehetett a kegyhely megtekintésének és az azt követő misének. Ezen a napon, a megyében élő mozgássérültek részére külön misét tartottak, ez a nap rólunk, értünk szól, mely számunkra nagyon meghatározó volt. Az országosan híres templom történetét ilyen részletesen még soha nem ismertük.

Ezen a napon a kegytemplom megtelt a mozgáskorlátozott és egyéb fogyatékosokkal élő emberekkel, nekünk, akik ott voltunk ez a nap sok erőt adott a hosszú évek óta tartó terheink elviseléséhez, a fájdalomkaink enyhítéséhez. Állapotunkból kifolyólag nagy igényünk nincs, mi nagyon keveset kérünk, számunkra egyetlen lehetőséget a remény adja.

Köszönet érte a közreműködőknek, – nem csak egyesületünk vezetésének, hanem a „főszervezőknek” Kornheir Tibor Urnak, Máriapócs városi tanácsadójának, aki a kegyhely vezetőjénél, többek között Kapin István Kegyhelyigazgató Atyánál eljárt, hogy fogadjanak minket. Lenyűgöző volt a Bazilika, az udvaros monostor bemutatása a vendégház ott élő tagja, minorita szerzetese által. A gondoskodás a „szellemi táplálék” kívül rendkívül izletes testi táplálékkal is kiegészült.

Ígyünk lenne, hogy ez a kezdeményezés rendszeresen folytatódjon, és egyesületünkben hagyománnyá váljon, újabb hitet és reményt adva életünknek.

Talán, egy következő alkalommal nem csak megyénkbeli, de az ország más részeiről is jönnének, jöhetnek súlyos mozgásfogyatékosok, és közelről érinthetik a Pócsot híressé tevő kegyképet, a „könyvező Máriát”.

Köszönjük a lehetőséget!

**Az Egyesület Vezetősége és csoportvezetői**



Varga Béláné Hajnika

## VÉGET ÉRT A HARC...

Véget ért az a harc, melyet életük során nem csak a sorstársakért, hanem saját magukért is megvívta.

Nehéz mindannyiunknak azzal azonosulni, hogy Ők, akik mindketten aktív, oszlopos tagjai voltak Egyesületünknek, már nincsenek. Hajnika Fehérgyarmat térségében csoportvezetőként segítette a mozgáskorlátozott és fogyatékosokkal élő embereket.

Gizike szervezőmunkájával, alapítóként működött közre az Egyesület létrehozásában és elsőként vezetői tag, később Vásárosnamény térségében csoportvezető, majd Nyíregyházán Családi klubvezető feladatainak ellátásával segítette sorstársait.

Emléküket megőrizve az alábbi szavakkal búcsúzunk:

**Mécseseknek forró lángja, lobog tán örökké,  
Ez jelzi, hogy nem feledünk sohasem el többé.  
Mindig velünk voltatok, vagytok és lesztek,  
Hiszen a mi emlékülünkben Ti mindig is éltek.**

**AZ EGYESÜLET ELNÖKSÉGE**  
ÉS MINDENKI, AKI ISMERTÉ ÉS SZERETTE



Kéningerné dr. Vincze Gizella

# Az esélyegyenlőség jegyében

IFJÚSÁGI TOVÁBBKÉPZÉS BALATONMÁRIAFÜRDŐN



A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületét képviselve Tarjányi István, Fancsali Gábor és Csorba Bertalan 2014. szeptember 5-én hajnalban útra kelt Balatonmáriafürdő felé, ahol a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának közgyűlését és csoportvezetői képzését tartották meg teljesen akadálymentes helyszínen.

A megérkezés után a szobák elfoglalása és az ebéd volt napirenden, majd 14 órakor kezdődött az **Ismerjük meg egymás ifjúsági csoportjait!** című program, melynek keretein belül bemutatták az ifjúsági csoportok. A képzésen 36 fő vett részt, 18 ifjúsági csoport képviseltette magát. Minden résztvevő ifjúsági csoport bemutatta a tevékenységét, a többség prezentációt, fotós bemutatót is készített. A bemutatkozások inspirálták a nemrégén becsatlakozott csoportvezetőket, ötletet adtak számukra az elinduláshoz.

A délután folyamán sor került még a **Mitől, hogyan működik egy ifjúsági csoport?** című programra is, ahol a MEOSZ IT vezetőségének tagjai osztották meg tapasztalataikat a csoport- és programszervezéssel kapcsolatban. Az este az Esélyórás képzésről szólt, a napot karaoke party zárta.

Szeptember 6-án 10 órától az éves közgyűlésre is sor került, ahol elhangzott az elmúlt év beszámolója. A regisztrált küldöttek (16 fő) megszavazták a 2015-ös munkatervet. 2015-ben is folytatják azokat a tevékenységeket, amelyek alapvető érdekvédelmi, társadalmi szemléletformálási funkciókat látnak el és, amelyek már sikeresen zajlottak az elmúlt években is. Az Ifjúsági Tagozat tervei között szerepel az Esélyórás és a Lépj közelebb! roadshow minél szélesebb körben való megvalósítása. A terv része, hogy az Önálló életre nevelés program keretében segíteni szeretnék az önálló élet kialakítását konkrét, jó példák bemutatásával (pl.: akadálymentes közlekedés, házimunka, lakás akadálymentesítése, pénzügyek kezelése). Ehhez kapcsolódik a következő időszak kiemelkedő projektje, Magyarország akadálymentes helyeinek feltérképezése, illetve az akadálymentesítés helyi szintű elősegítése komplex szempontok alapján (közintézmények, üzletek, posták, üdülőhelyek, tömegközlekedés stb.). Ezzel kapcsolatban elindult az együttműködés internetes közösségi alkalmazásokkal (OpenStreetMap, WheelMap). A 2014-ben megkezdődött ifjúsági csoportokat támogató mentorhálózat-szervezést szeretné továbbfejleszteni az Ifjúsági Tagozat, ezzel támogatva az ifjúsági csoportok ve-

zetőinek tevékenységét, illetve új mozgáskorlátozott fiatalok bekapcsolódását a programok szervezésébe.

A közgyűlésen részt vett a MEOSZ elnöke, Dr. Hegedűs Lajos, aki a későbbiekben csapatépítő tréninget is tartott, amelyen össze lettek gyűjtve egy hatékony csoportvezető jellemzői, majd csapatokat alakítva közös projekteket terveztek a jelenlévők, amelyek remélhetőleg meg is lesznek valósítva az elkövetkező időszakban. Késő délután folytatódott a programsorozat egy Dr. Hegedűs Lajossal való beszélgetéssel, melynek keretein belül a következőkről volt szó: **a fogyatékossgal élő emberek helyzete és lehetőségei, a MEOSZ jövője, az Ifjúsági Tagozat szerepe és felelőssége.**

Sajnos – a hosszú hazaút miatt – a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületét képviselőknél szeptember 7-én délelőtt el kellett indulniuk Nyíregyháza felé, így nem vehettek részt a hátralévő programokban, melyek a következők voltak:

- **OpenStreetMap (= térképes Wikipédia), az akadálymentes térképezés alapjai** (előadók: OSM hazai közösség tagjai)
- **Akadálymentes térképezés a gyakorlatban**
- **Önkéntesség?! Miért tegyem, ha nem fizetnek érte? Hogyan szerezzünk önkénteseket a csoportunkba?**
- **Szabadprogram (sport, vetélkedő, térképezés)**
- **Az IT vezetőinek egyeztetése az Esélyórás képzésről**

A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának 2015-ös munkatervé a következő: **2015-ben is folytatják azokat a tevékenységeket, amelyek alapvető érdekvédelmi, társadalmi szemléletformálási funkciókat látnak el, és amelyek már sikeresen zajlottak az elmúlt években is.**

**1.) Esély órák**  
2015-ben is folytatják a nagy sikerű Esélyórás programokat oktatási és egyéb intézményekben, illetve cégek, hivatalok munkatársainak. Szeretnék újabb ifjúsági csoportokat és fiatalokat bevonni a programba.

**2.) Lépj közelebb! roadshow**  
Az egyre népszerűbb érzékenyítő programot szeretnék 2015-ben is folytatni, és azokat az ifjúsági csoportokat is bevonni, akik még nem szerveztek a saját területükön ilyen programot.

Készítenek egy tapasztalatokat összefoglaló írásos anyagot, amely segítené a program széleskörű elterjesztését.

**3.) Akadálymentesítés**  
Magyarország akadálymentes helyeinek feltérképezése, illetve az akadálymentesítés helyi szintű elősegítése komplex szempontok alapján (közintézmények, üzletek, posták, üdülőhelyek stb.) – együttműködés az erre létrehozott internetes közösségi alkalmazásokkal (openstreetmap, wheelmap).

**4.) Sportok népszerűsítése az ifjúsági csoportokban.**  
Asport – legyen szó tömegsportról, vagy versenysportról –, minden ember életében fontos szerepet játszik. A fogyatékossgal élő emberek esetében ez hatványozottabban jelentkezik, számukra ugyanis a sport nem csupán az egészség megőrzését, a jó közérzetet, és kikapcsolódást biztosítja, de az integrációs folyamatokat és a közösségépítést is elősegíti. Szeretnék, ha minél több ifjúsági csoportban rendszeresé válna a tömegsport, hogy minél több fiatal tag kapcsolódjon be aktívan a csoport életébe. Pl.: kerekesszékes kosárlabda, rugby, ülőörlabda, asztalitenisz, lövészet, íjászat, boccia, petanque, kerekesszékes futás (handbike), paraglity.

**4.a) VII. MERI sportnap**  
Ismét szeretnék megrendezni, immár 7. alkalommal a MERI sportnapot, amely célja a mozgáskorlátozottak által is üzhető sportágak bemutatása, kipróbálása paralimpikonok és élsportolók, valamint önkéntes rehabilitációs szakemberek, diákok segítségével.

**5.) Önálló életre nevelés program**

Segíteni szeretnék az önálló élet kialakítását konkrét, jó példák bemutatásával (pl.: akadálymentes közlekedés, segédeszközök, házimunka, lakás akadálymentesítése, pénzügyek kezelése) – tábor, illetve egyéb program keretében, a fiatalokat és szüleiket is bevonva. Ennek érdekében tájékoztató cikkeket is szeretnék írni, interjúkat készíteni olyan mozgáskorlátozott fiatalokkal, akik az adott területen sikeresen megvalósították az önállóságot.

**6.) Ifjúsági mentorhálózat**  
A 2014-ben megkezdődött ifjúsági csoportokat támogató mentorhálózat-szervezést szeretnék továbbfejleszteni, ezzel támogatva az ifjúsági csoportok vezetőinek tevékenységét, illetve új mozgáskorlátozott fiatalok bekapcsolódását a programjaik szervezésébe.

Csorba Bertalan

# Ösztönző programok a fiatalok részére

Rendezvények 2014. évben, melyeken részt vett vagy a szervezésében közreműködött a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági csoportja

Év elején elkezdődtek a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében található **turizmussal kapcsolatos helyek felkeresését**, feltárását, hogy legyen egy átfogó nyilvántartásunk a megyéről, hogy mennyire **akadálymentesek**, mennyire tudják használni kerekesszékesek, bottal járók, látássérültek stb.

Közel **száz helyre** küldtük ki a **kérdőívet** elektronikusan, melyre **öt helyről érkezett visszajelzés.**

2014. 06. 21.

**Esélyegyenlőségi, családi, és szabadidős sportnap**

A már hagyománnyá vált Családi nap ismételt Integrált formában került megrendezésre a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete székhelyén az Esély Centrum területén. A rendezvény megszervezésében aktívan részt vettek az ifjúsági tagok is. Abai Anita tagunk a meghívókat, plakátokat, forgatókönyvet készítette el. A megnyitót követően galambroptetés, kreatív foglalkozások, ugrálóvár, LEGO sátor, főzőverseny szórakoztatta a lelkes résztvevőket.

A fogyatékossgal élő fiataloknak ügyességi sportvetélkedőket rendeztünk: kerekesszékes ügyességi verseny; lengőteke; riksahúzó verseny; Cso-cso bajnokság; Ping-pong verseny. A versenyszámok lebonyolításában, felügyeletében is részt vettek az ifi tagok. A versenyek első három helyezettei érmet kaptak.

Főzőverseny is megrendezésre került, ahol 8 csapat tálat fel finomabbnál finomabb ételeket, melyet a zsűri értékelt és díjazott is. Az ételek előkészítésében a fiatalok kivették a részüket, főleg a kóstolás terén. A vetélkedők és szórakoztató programok is nagy sikert arattak, és minden résztvevő élményekkel gazdagodva térhetett haza.

2014. 09. 27.

**Fogyatékkal élők Sporttalálkozója**

A már hagyománnyá vált Fogyatékkal élők Sporttalálkozóját rendezték meg a Nyíregyházi Városi Stadionban a Nyírsuli szervezésével. A megnyitót követően közös bemelegítésen vehettek részt az érdeklődők. A megjelent fiatalok több számban is nevezhettek a megjelentek kislabda dobás, boccia, lengő teke, darts, kerekesszékes ügyességi verseny, kispályás foci. A versenybe nevezőket éremmel jutalmazták. A résztvevők gazdag élményekkel térhettek haza.

2014. 12. 12.

**Karácsonyi ünnepség**

A családias, meghitt hangulatú ünnepségen színvonalas és sokszínű műsorral emlékeztünk meg a szeretett ünnepéről. Az összejövetelen mindenki nagy áhítattal nézte végig az előadásokat, például a Nappali Intézmény színjátszó csoportja karácsonyi hangulatú műsorát, melyben szerepelt több ifjúsági tagunk is: Szabó Katalin (ifjúsági csoport vezető helyettes), Csorba Bertalan, Mágóri Gabriella. Az ünnepség előkészületeiben közreműködött az ifjúsági csoport, többek között Abai Anita és Tarjányi István is. A műsor végzetével a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete szerény ajándécsomaggal lepte meg tagjait. A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőknél keresztül folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az ifjúsági csoport életébe.

Tarjányi István *Ifj. csop. vez.*  
Szabó Katalin *Ifj. csop. vez. helyettes*

# Csökkenő lehetőségek

BESZÁMOLÓ A SCLEROSIS MULTIPLEX KLUB MUNKÁJÁRÓL

**Klubunk a korábbi évekhez hasonlóan 2014-ben is a tagság kívánságának megfelelően, a közösen elkészített munkaterv alapján dolgozott. Klubfoglalkozásainkat előzetes egyeztetés alapján az igények szerint tartottuk meg.**

A munkaprogram elkészítése után a szokásos rehabilitációs eszközök feltára és kölcsönzése, majd a 2014. évi jogszabályi változások ismertetése és a pályázatok elkészítése követte.

A tagságot érintő eseményekről, hírekről folyamatos a tájékoztatás, ahol az aktuális jogszabályok ismertetése, az egymásra figyelés a fő szempont. Ennek kapcsán beszéljük meg a betegségünkkel adódó problémáikat. Tapasztalataink megosztásával segítjük sorstársaink nehéz vagy megoldatlan tünő mindennapjait.

Az SM betegek világnapját helyben tartottuk meg. A mindennapjainkat súlyosan nehezítő gondjainkat, problémáinkat beszélhettük meg.

Ezen nemes feladatok mind-mind évtizedek óta erősítik a tagságot, és klubunk munkáját.

Az Országos SM Nap Győrben került megrendezésre. Sajnos ekkora távolságot már az egészségi



állapotunk miatt nem tudta több sorstársunk felvállalni, így csak a világhálóról értesültünk az eseményekről.

A tagságot érintő hírekről, eseményekről, folyamatos a tájékoztatás és a tanácsadás.

A hagyományokhoz hűen ismét megrendezésre került a Karácsonyi ünnepség, amit az Egyesülettel közösen ünnepeltünk, ami újra és újra erőt, önbizalmat ad számunkra. Megerősítve bennünket abban, hogy a mi életünk is érték.

Vadászné Szabó Anka  
SM Klubvezető

*Ifjúsági csoporttag, Csorba Bertalan versei*

Vagyok, aki vagyok

Voltam, aki voltam,  
Vagyok, aki vagyok,  
Egyszer megszülettem,  
Egyszer meg is halok.

Leszek, aki leszek,  
Talán tiszta lélek,  
Tán nem csábít majd el  
Ez a bűnös élet.

Vagyok, aki vagyok,  
Néha keserű a méz,  
Mosolyognék mindig,  
Ám időnként nehéz.

Vagyok, aki vagyok,  
Hétköznapi lélek,  
Néha könnyebb, néha  
Nehezebb az élet.

Csak megyek az úton,  
Nem tudom, mi vár rám:  
Végtelen sötétség,  
Mégváltás, szívárvány?

Végtelen nyár

Szívemben örök nyár van,  
Végtelen a Nap fénye,  
Ott lüktet a szerelem,  
A szeretet, a béke,  
És a pisilógó remény.

Ez a fény éltet engem,  
A harcot nem adom fel,  
Küzdök, amíg tudok,  
Amíg indítnom nem kell  
Egy másik világba.

Végtelen ez a nyár,  
Elkísér a bölcsőmtől  
Az édes anyaföldig,  
Egyszer életet adott,  
És egyszer majd megöl.

Ha melegségre vágyasz,  
Gyere, én átölelek,  
Élvezzük a nyarat  
Érzékeny szívem mellett,  
Várva a feloldozást.

Nem vágyom a télre,  
Nem kell, hogy eljőjjön,  
De ha itt lesz az idő,  
Mikor a nyár elköszön,  
Indulok hát, Istenem.

## Megalakult az Ifjúsági Kerekasztal



Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 2015. június 9-én megalakította az Ifjúsági Kerekasztalt 24 intézmény és szervezet – közöttük a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete – részvételével. A civil szervezetek, az ifjúsággal foglalkozó szakemberek és a fiatalság közreműködésével a Kerekasztal a város új Ifjúsági Koncepciójának kidolgozásában fog segíteni, mely 2015 végére készülhet el. Mint Dr. Ulrich Attila, Nyíregyháza alpolgármestere elmondta, a város régi koncepciója elavult, „az élet túllépett rajta”. „Mindenképpen azt szeretnénk volna, ha ez egy alulról jövő kezdeményezésként valósulna meg olyan civil szervezetekkel, szakemberekkel, akik ismerik a nyíregyházi fiatalságot” – fogalmazott.

A Nyíregyházi Ifjúsági Kerekasztal olyan érdekegyeztető fórum, amely szakmai véleményeztető és javaslattevői joggal rendelkezik az ifjúságot érintő helyi önkormányzati döntések meghozatalában. Tagjai az önkormányzat kijelölt tisztviselői, az ifjúsággal foglalkozó helyi intézmények és civil szervezetek delegáltjai, valamint az ifjúsági korosztályi szervezetek képviselői. Célja a helyi ifjúsági fejlesztések hatékonyságának javítása, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Ifjúsági Cselekvési Terve végrehajtásának civil kontrollja, megvalósításának támogatása.

A 2015. június 16-i gyűlésen a következő tisztségviselők lettek megválasztva:

- Elnök: **Lengyelé Pogácsás Mária** (HUMAN-NET Alapítvány)
- Alelnök: **Ináncsy-Pap Sándor** (Inspi-Ráció Egyesület)
- Elnökségi tagok:
  - **Bálega János** (Köz-Pont Ifjúsági Egyesület)
  - **Csorba Bertalan** (Mozgáskorlátozottak Sz-Sz-B. Megyei Egyesülete)
  - **Farkasné Nagy Erika** (Rendőrség)
  - **Kerezsiné István Orsolya** (Nyíregyházi Gyermekjóléti Központ)
  - **Rákóczi Jenő** (Nyíregyházi Magyarok Nagyasszonya Egyházközség)
- Titkár: **Kovács László** (Fiatalok Kulturális Szövetsége)

Csorba Bertalan

### Ifjúsági csoporttag, Abai Anita rajza



## 23 éve lendületben

REUMA KLUB 2014. ÉVI BESZÁMOLÓJA

Az évet Dr. Tóth Julianna előadása nyitotta, az aktuális reumatológiával kapcsolatos változásokról. Jelenlévők nagy létszámban és nagy érdeklődéssel hallgatták patronáló doktornóknk mindenre kiterjedő, érdekes előadását.

**Április 7.** kreatívkodás a Húsvét jegyében. Az alkotói tevékenységbe bevontuk a nappali intézmény tagjait is. Mindenki sikerrel távozott a jó hangulatú foglalkozásról.

**Április 16.** „Mesterkezek” kiállítás megnyitóján való részvétel, a Jósza András Múzeumban, ahol gyönyörű alkotások voltak megtekinthetők hat héten keresztül. Köztük saját készítésű csipkés liba- és tyúktojásaim. Nagy sikere volt a kiállításnak, igen sok méltatást, elismerést kaptak a páratlan alkotások.

**Május 20-án** kötetlen beszélgetés volt a klubtagok körében. Megismerhettük tagjaink „mélyebb” történeteit közvetlen családra, unokákra, utazásokra vonatkoztatva. Az ilyen közvetlen hangulatú beszélgetésekkel kerülnék közelebb egymáshoz igazán a tagok. Megállapítottuk, hogy ezekre is igen nagy szükség van.

**Június 21.** Családi napon való részvétel. Kreatív foglalkozás tartása. A sok-sok programból mindenki kedvére választhatott. Igen népszerűek voltak a kreatívkodások, ahonnan minden érdeklődő saját alkotásával távozhatott. Mindannyian nagyon jól éreztük magunkat.

**Augusztus 29-én** kezdődött a VIDOR fesztivál. A forgatagban mindenki megtalálhatta a kedvére való programot. Alig győztünk a széles zenei palettából választani. Sétálás közben pedig kedves színfoltot jelentettek az élő szobrok, az ölelős napraforgó, a vidor bohócok. Kellemes élményeinket tetőztük egy-egy jókora adag hűsítő fagyalattal.

**Szeptember 27-én** egy kedves meghívásnak tettünk eleget, amikor is Mátészalkára utaztunk a testvér reuma klubhoz. Hangulatos zenével, finom töltött káposztával és süttikkel, pompás előadásokkal fogadtak és szórakoztattak bennünket a helyi kórház ebédlőjében. A találkozónk után kedves szlogenné vált, hogy „ha mi ezt a klubban elmeséljük”, hogy a szakai kórházban mulattunk! :)

**Október hónap** a kultúra jegyében telt, hiszen a bőség zavarával küszködtünk, olyan jó programokon vehettünk részt.

**Október 14-én** az Országos Könyvtári Napok keretében, a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban került sor Dr. Kriston Vizi József

„Kő, papír, olló” című könyvének bemutatójára és dedikálására. Ennek lehetünk részesei, és egy kedves tanulságnak a beszélgetés után, miszerint a játék fiatalon tart, mert játszani jó, ne szégyelljünk élni vele.

**Október 18-án** Bőjte Csaba testvér előadására készültünk. Sajnos édesanyja betegsége miatt nem tudott eljönni. Helyette megismerhettük a rendkívüli Kovács Ágnes, aki a székelyhídi gyermekotthon vezetője, illetve a kíséretében lévő dévai árvák közül néhányat. Előadásuk alatt „szem nem maradt szárazon”, olyan szívhez szólóak voltak a kisgyermek dalai, illetve minden mondatuk. Ők már tudják, hogy milyen az, amikor valakit igazán „megpróbál az élet”. Örülünk, és hálásak vagyunk a szervezőknek, hogy részt vettünk ezen a fantasztikus eseményen.

**Október 22.–nov. 25.** Érkerti őszi rendezvényorozaton való részvétel. Kiállítások és vásár megtekintése. A sok kiállított népművészeti remek mindegyik csodálatos kiváltotta. A kiállításon népi ékszereket, vert csipke alkotásokat, erdélyi viseleteket, himnuszokat, textil játékokat, a reneszánsz kor fegyvereit is láthattuk, illetve akik kedvelik a méhészeti termékeket, többféle finomságból kóstolhattak és vásárolhattak.

**December 12.** Központi karácsonyi ünnepség. Klubtagjaink örömmel és köszönettel vették a kedves, szívhez szóló előadást, az ajándécsomagokat és a vendéglátást.

**December 19.** Karácsonyi koncert a Római Katolikus templomban. Az ünnepi hangulat minden jellemzőjével vehettünk részt a színvonalas koncerten,



Kreatív foglalkozás

ahol a Szabolcsi Szimfonikus Zenekar, a Cantemus Vegyeskar és a Cantemus Gyermekkar lépett fel Szabó Soma vezényletével. A jelenlévők szinte lélegzet visszafojtva hallgatták a szó szerint teltház koncertet. A koncert után még sétáltunk az ünnepi forgatagban, és ki-ki kedvére válogathatott a sok finomság között.

Az év folyamán különböző adományokkal többször támogattuk az egyesületet.

A központi rendezvényeken részt vettünk, munkánkkal segítettük. Rendezvényeinken továbbra is szeretettel várjuk minden kedves tagunkat és azokat az érdeklődőket, akik szívesen csatlakoznának kis közösségünkhöz.

Fejes Istvánné klubvezető



Klubfoglalkozás

## Tájékoztató az akadálymentesítési támogatásról

Mozgáskorlátozott személy részére akadálymentes lakás építéséhez vagy vásárlásához, valamint az akadálymentesítés többletköltségeire vissza nem térítendő állami támogatás nyújtható.

- akadálymentes új lakás építéséhez, új lakás vásárlásához legfeljebb 250.000,- Ft,
- meglévő lakáson, lakóépületen végzett akadálymentesítéshez legfeljebb 150.000,- Ft.

Amennyiben a támogatást igénylő a lakásnak, lakóépületnek nem tulajdonosa, az akadálymentesítési munkák elvégzéséhez a lakás, lakóépület tulajdonosának magánokiratba foglalt írásbeli hozzájárulása szükséges, amit a hitelintézet részére a támogatási kérelemmel egyidejűleg kell benyújtani.

Egy személyre tekintettel állami támogatás csak egy alkalommal vehető igénybe.

**Kérelem benyújtása:** a területileg illetékes OTP hitelintézethez kell benyújtani, az alábbi igazolásokkal: a súlyos mozgáskorlátozottság, illetve egyéb fogyatékoság tényét igazoló, **fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági határozat**, vagy a **közlekedőképesség minősítéséről kiadott**, állapotot igazoló hatályos **szakvélemény másolatát**.

Amennyiben a súlyos mozgáskorlátozottság igazolása céljából szükséges iratok nem állnak rendelkezésre, úgy az igénylést – a területileg illetékes járási hivatalnál lehet kezdeményezni. A járási hivatal a kérelem beérkezésétől számított 8 napon belül az iratok megküldésével megkeresi az első fokú rehabilitációs szakértői szervet a közlekedőképesség minősítése érdekében.

**Az elvégezhető akadálymentesítési munkák, pl.:** lépcsőt helyettesítő feljáró, rámpa kialakítása, kaputelefon beszerelése, korlátok, kapaszkodók beépítése, felszerelése, ajtó kiszélesítése, küszöbök megszüntetése, padlóburkolat csúszásmentesítése, járda kialakítása, különleges fürdőszobai és konyhai berendezések elhelyezése, átalakítása, áthelyezése, kialakítása, felvonó, lépcsőjáró emelőszervezet létesítése, elektromos szerelvények, aljzatok, kapcsolók áthelyezése, lakás komfortfokozatának növelése céljából közmű bevezetése, illetve belső hálózatának kialakítása, központosított fűtés kialakítása vagy cseréje.

Az akadálymentesítési támogatásra való jogosultság elbírálását a hitelintézet végzi, melynek során figyelembe veszi a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége álláspontját.

## Hongkong kerekesszékekkel, vagyis megküzdés 8500 km-ért!

Annak idején, amikor még Kecskeméten a vendéglátóipari szakközépiskolában a fakanalat szorongatva próbáltam lenyűgözni főzőtudományommal a szakács gyakorlaton a tanárokat, nem gondoltam volna, hogy húsz évvel később a fakanal helyett egy kard lesz a kezemben és azzal érek el sikereket az életben. Sőt ha jobban belegondolok, még két évvel ezelőtt sem fordult meg a fejemben, hogy a magyar nemzeti színeket képviselve részt veszek egy kerekesszékes kardvívó világkupa versenyen Hongkongban.

Na de kezdem az elején. Mindig is hiányzott a kerekesszékes életvitelből a mozgás, a sport, azonban sokszor akadályokba ütköztem. Bő két évvel ezelőtt próbáltam ki a kerekesszékes vívást és nagyon megtetszett ez a sport. Eleinte csak úgy hobbi szinten „vívogattam”, de fél év után lehetőséget kaptam a tatai olimpiai edzőtáborban egy hetes edzőtábor eltitelen, ahol meglátáék bennem a lehetőséget, akaratot és bizalmat szavaztak, így elutazhattam első nemzetközi versenyemre Varsóba. Mondhatom, hogy fantasztikus élmény volt, egy teljesen más közegben megjelenni, annyi féle embert megismerni, mint amennyi egy ilyen versenyen megfordul. A varsoói szereplésemnek köszönhetően ismételt bizalmat szavazott nekem a Paralimpiai vívó szövetség és hivatalosan is kerekesszé-

es kis gurulós székre és azzal tolnak a helyemre ahová átülök. A saját kerekesszékemet pedig



feladják poggyászként. A megérkezéskor, pedig ugyanígy átülök a kis székre és az ajtóban megkapom a saját székeket és már mehetnek is. A beszálláskor igencsak elcsodálkoztam és nem tudtam merre fordítsam a fejem, amikor lassan lavírozva gurulok a megfelelő helyemre a repülőn a sorok között. Ugyanis a gépen 3-4-3 azaz tíz sor ülőhely volt összesen, és nem is láttam a repülő végéig annyira nagy volt az Emirates Boeing repülőgépe. Félúton elhaladtunk egy felfelé vezető lépcső mellett, amikor is rádöbbentem, hogy ez még emeletes is?! Igen az első osztályt fel találhatók, mint általában ez így is van, ne de ilyet én még nem láttam! Még jó, hogy ültem! ☺

Öt és fél óra repülés után ért az újabb inger amikor átszállás

fantasztikus látvány tárult elénk. Hatalmas felhőkarcolók, a terület nagy része dombokból, erdős

hegyvonulatokból és nagyon me-redek lejtőkkel állt. Területe Budapest kétszeresét teszi ki, míg lakossága Magyarország népességének körülbelül kétharmada. A Föld egyik legsűrűbben lakott területe. Ugyanakkor még az is feltűnt, hogy kár volt nagykábátot vinni, mivel az otthoni tőlbel beleszóppentünk egy 20 fok körüli tavaszi időbe, amit igazán élveztünk.

Este egy kicsit kimerültem és fáradtan mentünk vacsorázni a szálloda éttermében, de ott ismét egy olyan ingeröketet kaptunk, amitől azonnal felébredtünk. Az étteremben svédasztalos menüvel vártak minket, és először nem is igazán tudtuk mihez nyúljunk annyiféle étel sorakozott az asztalokon. Én nagyon szeretem a keleti ételeket, és itt szinte mindet kipróbálhattam és meg is tettem. Volt ott rák, kagyló, csiga, homár, tofu, és még nagyon sok olyan étel, amit nem is ismertem fel, hogy mi is lehet az, de azért kipróbáltam, és nem bántam meg, mert nagyon finom volt mindegyik. Késő este tértünk nyugovóra, tele fantasztikus élményekkel, és nem igazán kellett altatni senkit!

Másnap már vittek is minket a verseny helyszínére korán reggel, ahol az egész napot töltöttük, és csak este tértünk vissza a szállodába vacsorázni és aludni. Négy napunk így zajlott, tehát magából a városból nem igazán láttunk sokat, mondjuk nem is nyaralni mentünk Hongkongba, hanem egy világkupa rendezvény miatt. Magáról a versenyről annyit szeretnék elmondani, hogy rendkívül profin volt megszervezve, sőt szerintem az egyik legjobb volt amin eddig szerepeltem. Nagyon jó eredményeket érték el a magyar válogatott tagok, értékes pontokat szereztek és volt, aki éremmel is gyarapította gyűjteményét. A versenyekről majd egy másik beszámolóban térek ki, mert ha most elkezdném, akkor szerintem több oldalban tudnék mesélni a versenyek fantasztikus feelingjéről.

Összességében mondhatom, hogy megéri napi 3 órát edzeni, izzadni az edzőteremben és küzdeni az álminkért. Egy hatalmas élmény volt számomra, hogy eljuthattam egy ilyen távoli helyre, megismerni egy más kultúrát, embereket, világot stb. Annnyira jól éreztem magam, hogy amikor hazaértem december 23.-án és a családdal készültünk a karácsonyra, akkor jött ki rajtam a fáradtság és az a hét óra időeltolódás, amit szinte csak napok alatt tudtam kipihenni. Életem egyik legnagyobb élménye volt, tökéletes karácsonyi ajándék! ☺

Tarjányi István



székes vívó magyar válogatott lettem. Nem is lehet szavakba önteni azt az érzést, amikor ezt megtudtam, de azt meg pláne nem lehet, amikor is egy nemzetközi versenyen magadra öltöd a magyar válogatott melegítőt, és tudod, hogy most te azon a versenyen a magyar színeket képviseled számtalan ország kiváló sportolóival együtt, akik szintén a saját hazájukért vívnak és küzdenek teljes erőbedobással. Fantasztikus érzés!

Ezek után mondhatom, hogy beindult az élet. Versenyek, utazások, sikerek, tapasztalatok stb. sokasága következett és nagyon élveztem az egészet. Több nemzetközi versenyen vettem részt: Lonato (Olaszország), Malchow (Németország), Varsó (Lengyelország), Strasbourg (Franciaország) – Európa bajnokság.

Legnagyobb élmény azonban a Hongkongban megrendezett világkupa volt karácsony előtti héten, úgymond egy jó kis karácsonyi ajándék, és valóban, ettől szebbet, jobbat nem is kívánhatam volna. Amikor a Liszt Ferenc repülőtéren a becsekkolásra várakoztam, akkor tudatosult bennem, hogy úristen, utazom Hongkongba. Teljesen hihetetlen volt az egész. A beszállás kicsit körülményes, de nem vészes. A repülő ajtajáig a saját kerekesszé-

kemben tartózkodom, ott átülök

## A sakkbábuk az idén sem pihentek

A Sakk Kör 1989-ben Moravec Ferenc és az én kezdeményezésemre alakult meg, amely azóta is folyamatosan működik. Szakozóink részt vesznek a Nyíregyházi Városi Stadion által megrendezett sportnapon, valamint a Fogytékossággal Élők Megyei Sporttalálkozóján.



Minden évben megrendezzük a „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversenyt, az Egyesület és a család támogatásával, amelyen 20–25 fő vesz részt. Az első három helyezett érem díjazásban és tárgy jutalomban részesül. A serleget és az érmekeket a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogytékos Sportolók Szövetsége biztosítja. A verseny az Egyesület Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap rendezvényével egy időben zajlik, így az ottani résztvevők is figyelemmel kísérhetik a sakkversenyt.

2014-ben 10. alkalommal került megrendezésre a verseny, melyről sorstársaink írásos beszámolónkat a 2014. évi Vox Humana újságunkban olvashatták.

Folytatva a hagyományt 2015-ben 11. alkalommal, június 27-én rendeztük meg 32 fő részvételével a „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversenyt, amely az idei évtől már nemzetközivé bővült.

Örülünk annak, hogy nem csak szűkebb környezetünkben Magyarországról, hanem Szlovákiából is érkeztek versenyzők. Szintén öröm számunkra az is, hogy az előző évekhez képest sokkal több fiatal vett részt a programon.



### VERSENYEREDMÉNYEK

#### I. Osztály

1. helyezett: Gunyecz Zoltán Dr. – SISE Nyíregyháza
2. helyezett: Lengyel László
3. helyezett: Horváth László – Hidasnémeti

„A sakk az értelem próbaköve.” Goethe

Jó verseny volt, találkozunk jövőre is!

Tóth László Sakk-kör vezető

## Mozduljon a kar és a láb!



Csoportkép

Ezzel a mottóval is jellemezhetnénk a 2014. szeptember 27-én megrendezett Fogytékossal Élők Sporttalálkozóját, melynek helyszíne ismét a Nyíregyházi Városi Stadion volt.

Minden év őszén meghívást kap Egyesületünk a már hagyománnyá vált szabadidős sporttalálkozóra. A program keretében a négy sérülés specifikussággal élő mozgás-, látás-, hallás és értelmi sérült gyermekeknek, fiataloknak és felnőtteknek, szervezett keretek között különböző verseny-számokban mérhetik össze tudásukat. A versenyek során megis-

merkedhetnek egymással, pozitív élményekkel gazdagodhatnak és közösen tölthetnek el egy szép napot.

A programban volt 60 m-es síkfutás, boccia, lengőteke, célbádabóverseny, kerekesszékes ügyességi akadályverseny, kislabdabádabás, sakk és kispályás labdarúgó verseny.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete az összesített pontversenyben az I. helyezést szerezte meg.

Gratulálunk a résztvevőknek és ezúton köszönjük meg a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyték-

Egyesületünk tagjai, „Nefejejcs” Nappali Intézményünk fiataljai az alábbi helyezéseket érték el:

Boccia: Szenku Zsolt III. helyezett – Lengőteke női: Bör-csök Csabáné III. helyezett – Célbádabás női: Gerhard Andrea II. helyezett • Földes Andrea III. helyezett – Célbádabás férfi: Lakatos Krisztián I. helyezett • Bukovszky Gábor III. helyezett – Kerekesszékes akadályverseny férfi: Szabó Dániel I. helyezett • Lakatos Krisztián II. helyezett • Kercsó Gergely III. helyezett – Kislabdabádabás női: Tamás Jánosné II. helyezett – Kislabdabádabás férfi: Kállai Attila I. helyezett • Kondor Zoltán II. helyezett • Koszta Antal III. helyezett – Sakk: Alkéri Imre II. helyezett • Fekete Péter III. helyezett



kos Sportolók Szövetsége és a Nyírúli Kft. (jelenleg Nyíregyházi Sportcentrum) vezetőinek, munkatársainak szervező munkáját.

Az Egyesület Elnöksége

Összesített pontverseny díjátadó

# SEGÉDESZKÖZ-IGÉNYLÉS



Kedves Sorstársak!

Kedves Tagtársak!

Szíves figyelmükbe szeretnénk ajánlani Egyesületünk szolgáltatását, a gyógyászati segédeszközök igénylésének lehetőségét.

Egyesületünk tagjai meghatározott 1 hónap időtartamra **tértímentesen igényelhetik a gyógyászati segédeszközöt**, mely **igénylési idő** indokolt esetben **meghosszabbítható**.

A megnövekedett igényekre tekintettel **bizonyos eszközök igényléséhez – például: hidraulikus ág, kádilift stb. – előzetes előjegyzés szükséges.**

Amennyiben az igényelt gyógyászati segédeszköz **Egyesületünk központjába történő visszajuttatása nem oldható meg**, akkor kérnénk, hogy azt a lakóhelyhez legközelebb lévő **helyi csoportvezetőnek adja át.**

**Igényelhető gyógyászati segédeszközök:**

- kerekesszékek gyermekek és felnőttek részére (fix, illetve összecusukható)
- járókeretek (összecusukható, gurulós, hónaljmankós)
- szobai WC, felnőttek, illetve gyermekek részére
- könyökmankó felnőttek, illetve gyermekek részére
- speciális babakocsi sérült gyermekek részére
- falra szerelhető zuhanyzék
- ágytál
- kádülőke
- rollátor (4 kerekű, bevásárlókosárral).

**Súlyos esetekben:**

- hidraulikusan és elektronikusan működtethető betegség
- kádilift

- betegemelő szerkezet
- légmattac.

**Szükség esetén** felajánlásból származó **használt alkatrészeket biztosítunk** sorstársaink számára **szobai kerekesszékekhez.**

Igényléssel, előjegyzéssel, használt alkatrészekkel kapcsolatosan **bővebb felvilágosítás** kérhető Egyesületünk székhelyén – **Nyíregyháza, Tiszavassvári út 41.** –, központi telefonszámán – **06-42/410-522** –, valamint **Kovács Károly** munkatársunknál – **06-20/9308-736 telefonszámon munkanapokon 8-12 óráig.**



## Tájékoztató

A START Rehabilitációs Nonprofit Kft. vezetése ezúton közli érintett dolgozóival, hogy **osztól a bérezési forma alkalmazása több, arra jogosult hatóság vizsgálata alapján a vonatkozó jogszabályok szerint segíti a tranzit foglalkoztatás, a foglalkoztatási rehabilitáció ügyét.** Természetesnek kell tekinteni a többletmunka anyagi elismerését!



## Ortopéd- és gyógycipők gyártása a Start Nonprofit Kft.-nél

A Start Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft.-n belül 1994-től folyamatosan működik a gyógyászati segédeszköz-ortopéd- és gyógycipőgyártás.



**Gyógycipő készítő műhely:**

**NYÍRSÉGI NYOMDA**  
4400 Nyíregyháza, Árok út 15.  
**Telefon:** 06-42/437-006 • 06-42/437-007

**Gyógycipő méretfelvétel és átadás:**

**ESÉLY CENTRUM „C” ÉPÜLET**  
4400 Nyíregyháza, Tiszavassvári út 41.  
**Kedden: 11-13 óráig**  
**Telefon:** 06-42/410-522 • 06-42/494-093

**Az Esély Centrumban keddi napokon 11-13 óra között ortopéd szakrendelés működik.**

A gyártás jól felszerelt ortopéd cipészeti műhelyünkben történik. MSZEEN ISO 9001:2009-es minőségirányítási rendszerrel rendelkezünk.

Udvarias kiszolgálással, rövid határidőre vállaljuk termékeink elkészítését.

További információ kérhető a **Termékfelelőstől** a **+36-70/414-6586** mobilszámon.

**Ortopéd-és gyógycipőgyártás**  
(női, férfi és gyermek modellek)

Ortopéd cipészeti üzemenkben **orvosi vényre** felírt ortopéd-, illetve gyógycipőket készítünk:

- rövidült végtagra,
- művégtagra (úgynevezett párja cipő),
- csonkolt lábra,
- deformált lábra.

A gyógycipők és ortopéd cipők egyedileg, méretre készülnek. Közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezők részére térítésmentes, egyéb esetben térítésköteles 50-90% közötti támogatással.

A megfelelő lábbelik kiválasztását prospektusok segítik, illetve egyedi kéréseket is figyelembe veszünk.

Nyíregyházán és környékén, valamint az Egyesület helyi csoportvezetőinek segítségével a megye területein a szállítás megoldható.

## MUNKALEHETŐSÉG!

A START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. (4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.) **megváltozott munkaképességű személyeknek kínál**

- varrónő,
- cipőipari tűzőnő,
- kertész,
- szobafestő,
- kőműves,
- ács,
- villanyszerelő,
- víz- és gázszerelő,
- nyomdai gépmester,
- gépíró,
- gépjárművezető,
- német, angol, olasz nyelvet beszélő üzletkötő, tolmács,
- közgazdász,
- agrárszakember,
- fizioterápiás asszisztens,
- gyógytornász,
- gyógymasszőr,
- könyvelő,
- informatikus,
- rendszergazda

**munkalehetőséget.**

Érdeklődni telefonon: (42) 411-433

Rövidesen ALLÁSBÖRZE megtartását tervezzük megváltozott munkaképességű személyeknek. Kérjük, figyelje a megyei sajtókban a börze időpontját!



## Keresztrejtvény

Baba született székelykényél. Pár év eltelik, a gyerek szépen halad: jár, mosolyog, játszik. Egyetlen baj, hogy beszélnie is kellene már, de az csak nem szólal meg. Betölti a hat éves kort, de semmi. Aggódnak a szülők, orvoshoz is viszik. Az mindent rendben talál, a némaság oka számára is titok.

Az idő múlik, végül is a szülők beletörődnek. Ha nem beszél, hát nem beszél, csakis az ő fiacskájuk.

Valahol a gyerek 14. születésnapja körül ebédelni ül össze a család. A tányérokban gőzölgő a húsleves.

Egyszer csak megszólal a gyerek: – Sőt!

Az egész család meglepődik.

– Jajj, de boldog vagyok!

– szól az anyja.– Te beszélsz fiam?

– Beszélők.

– Hát az isten szerelmére, eddig mér nem mondtál semmit?

– .....

(A vicc csattanóját a megfejtésben találjátok!)

Készítette: Tarjányi István

|                 |          |                  |                                 |                           |                           |                                  |
|-----------------|----------|------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|
|                 | <b>1</b> | CSAPADÉK         | GRÍZ                            | RÓMAI 500                 | JÓD ÉS BÓR                | GYORSULÁS MÉRTEKE                |
|                 |          | SIMONFA HATÁRAI! |                                 | A SZÍV OLDALA<br>LENMAGI! |                           |                                  |
|                 |          | SVÉD VÁLTÓPÉNZ   |                                 |                           | GYÜMÖLCS NEDVE            |                                  |
|                 |          | ÜGYETLEN         |                                 |                           | UBORKA TRÉFÁSAN           |                                  |
|                 | <b>2</b> | RÁDIÓ MÁRKA VOLT | KÖTŐSZÓ<br>..... Wayne (Rapper) | NÉVELŐ<br>RÓMAI EZER      | VEGYJEL URÁN<br>NÉVELŐ    | GYORSULÁS JELE<br>IDŐMÉRŐ ESZKÖZ |
| SZEMÉLYEM-MEL   |          |                  |                                 | K.....<br>Gyula           |                           |                                  |
|                 |          |                  |                                 | SZINTÉN NE                |                           |                                  |
| TANÍT, TRÉFÁSAN |          |                  |                                 | KÖTŐSZÓ<br>RÓMÁBAN OT     | KÖNYV SZERZŐJE<br>KÖTŐSZÓ |                                  |
|                 |          |                  |                                 |                           |                           | RÓMAI APRÓPÉNZ                   |

**Kicsiben is NAGYOK vagyunk!**

## Digitális GYORSNYOMDA

Akár egy példányban is, baráti áron, azonnal!

Falnaptár, képeslap saját fényképekből

Kérjen egyedi árajánlatot telefonon: 42/437-007  
e-mailben: szinesprint@gmail.com  
személyesen: Nyíregyháza, Árok utca 15.

Start Nyírségi Nyomda

## Hogyan kérhető az egyesületi tagfelvétel

Sokszor fordulnak hozzánk olyan mozgássérült sorstársak, akik egyesületünk tagjai kívánnak lenni, szeretnének bekapcsolódni, megismerni a megyei egyesület, a helyi csoportok és a klubok munkáját, találkozni hasonló sorsú tagtársakkal, részt venni szabadidős és kulturális programokon, esetleg munkát vállalni vagy támogatást igényelni, de nem tudják milyen feltételekkel kérhető a tagfelvétel.

A tagfelvételi kérelemhez az okmányról fénymásolatot kérünk csatolni!

A tagsági viszony létesítése önkéntes, mellyel a kérelmező vállalja az éves rendszeres tagdíj befizetését.

Jelenleg az éves tagdíj felnőtteknek: 1800,- Ft, gyermekeknek 18 éves korig 1000,- Ft, melyet minden év június 30-ig kell rendezni csekken, vagy személyesen az Egyesület székhelyén a pénztárban.

A nyilvántartásba vételhez pontosan, olvashatóan ki kell tölteni a tagfelvételhez szükséges „Adatlap”-ot. Csatolni kell a mozgáskorlátozottságot, megváltozott munkaképességet igazoló okmányok, valamint postai úton történő rendezés esetén a tagdíj befizetését igazoló csekk (feladószelvény) fénymásolatát. Csak ezek együttes beérkezése után tudjuk felvenni tagjaink sorába a kérelmezőt, majd ezt követően megküldeni a tagsági igazolványt.

Tagfelvétellel kapcsolatban bővebb információ kérhető az Egyesület központi irodájában, vagy a helyi csoportvezetőknél ügyfélfogadási napokon személyesen valamint telefonon.

Fontos tudnivaló a tagfelvétellel kapcsolatban:

Tagja lehet Egyesületünknek az a személy, aki mozgásszervi diagnózisa alapján **mozgáskorlátozottságát és megváltozott munkaképességét igazolni tudja, illetve Egyesületünk érdekkörébe tartozó képzésben, foglalkoztatásban, ellátási rendszerében vesz részt.**

- OOSZI, ORSZI, NRSZH, RSZSZ szakvéleménnyel rendelkezik,
- fogyatékosági támogatásban részesül,
- magasabb összegű családi pótlékra jogosult,
- olyan kórházi zárójelentése, vagy szakorvosi lelete van, amelyből egyértelművé válik a súlyos mozgáskorlátozottsága és/vagy megváltozott munkaképessége.

## Tudnivalók a tagdíjfizetés rendezéséről

Tisztelt Tagtársaink!

Az éves tagdíj összege 2015. évben nem változik. Felnőtteknek 1.800,- Ft/év, 18 év alatti gyermekeknek 1.000,- Ft/év.

Kérjük azokat, akik tagdíjukat ebben az évben még nem rendezték, hogy legkésőbb június 30-ig szíveskedjenek ezt megtenni. Amennyiben a befizetés már megtörtént, az újságban található csekket tekintse tárgytalannak.

Itt szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a befizetési csekk jobb felső sarkában (közlemény rész) szíveskedjenek feltüntetni, hogy

melyik évre fizetik be az összeget. Ez nagyon fontos a tagsági viszony folyamatossága miatt.

Felhívjuk kedves tagtársaink figyelmét arra is, hogy a tagdíjhátralékot (2013. és/vagy 2014. évi) minél előbb szíveskedjenek rendezni, (a tagdíjak összege megegyezik a fenti összegekkel.), mivel Alapszabályunk értelmében a rendezetlen tagdíjhátralék a tagsági viszony megszüntését vonja maga után.

A tagdíjat az újság mellékleteként küldött csekken, vagy Egyesületünk székhelyén szerdai ügyfélfogadási napon a pénztárban kérjük befizetni.

WWW.MKSZABOLCSEGYESULET.HU

Internet címen elindult a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesület weboldala!

Internetkapcsolattal rendelkezők a fenti címen megtekinthetik az Egyesület programjait, tevékenységeit, rendezvényeit, és tájékozódhatnak a legfrissebb információkról, hírekről!



Esély Centrum

Támogató szolgálat

Nappali Intézmény

VOX HUMANA

Klicsu László (egyesületi tag verse):  
Napunk fénye

Ha szép napunk fényvel ékíti a földet,  
Éltető sugarától fű, fa, virág zöldell,  
Trillázva száll a kis madár füttye, éneke,  
Ettől vidámodik hallgatója élete.

Am ha reggel felhő tolu, árny vetül a tájra,  
Az ember még a világot is máslyennek látja.  
Ekkor érzed, mit jelenthet egy feltétel hiánya,  
Ami nem a magad vagy világod hibája.

De hogy érzi azon embertársad magát,  
Ki székben vagy ágyban tölti élete javát?  
Homlokuk ráncsa nem simul ki soha,  
Hacsak nem segít az isteni csoda.

Táncolni, bajt vívni, ugrálni szeretne,  
Atléta, katona, tűzoltó lehetne,  
Mindez neki azonban sajnos csak álma,  
De jön az ébredés és szertefoszlik vágya.

Az ő szívük is ritmust ver, szaporán lüktet,  
Lelkünk napsugara melegebben süthet.  
Ha figyelmünk fókusza rájuk lesz vetülve,  
Oly emberek lesznek, kik meg vannak becsülve.

Fejesné Magdi (Reuma Klubvezető verse):  
Új élet

Fájdalommal születnek a legszebb csodák,  
Ki gondolta volna, hogy ennyiért adnak egy babát?  
Mikor kezemben tartom, oly szép, mint egy álom,  
Hogy mennyi kinnal, fájdalommal lettél,  
már dehogys bánom.

Csak nézek, és fel sem foghatom,  
mily ártatlan lény, akit tart a karom.  
Ujjamat egy pici kéz szorítja,  
Ő már tudja, miért ezt a mamát választotta.  
Lelkünk minden rezdülése összeér,  
pici emberpalánta az élet rögső utjára tér.  
Együtt indulunk, tanulunk mindketten,  
Minden bajt legyőzünk nagy-nagy szeretetben.  
Naponta lesznek próbatételek,  
pici örömeik, könnyes tekintetek.  
Tudnunk kell az élet iskolájában mi a jó!  
Vállaljuk a következményt minden tettünkért,  
mint a legjobb tanuló.  
S ha megtanultunk minden leckét a sorstól,  
láthatjuk, hogy az élet oly szép,  
nincs hozzá hasonló.

## Felhívás adatváltozás bejelentésére

Tisztelt Tagtársaink!

Alapító, illetve többéves tagsági viszonyal rendelkező tagjaink személyi adataiban, vagy egészségi állapotában a belépés óta jelentős változás állhatott be.

Számítógépes nyilvántartásunk hitelesebbé tételéhez kérjük érintett tagjaink segítségét, az alábbi adatlap kitöltésével, illetve telefonszámuk és e-mail címük megadásával.

A VÁLTOZÁST BEJELENTŐ ADATLAPOT a következő címre szíveskedjenek megküldeni:

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41. Postafiók: 173

### VÁLTOZÁST BEJELENTŐ ADATLAP

**Személyi adatok változása**

Az azonosítás megkönnyítése érdekében szíveskedjen születési idejét is közölni.

**Névváltozás (családi állapot megváltozása – válás, házasságkötés stb.):**

Előző név: .....

Változást követő név: .....

Születési idő: .....

**Lakcímváltozás:**

Előző lakcím: .....

Jelenlegi lakcím: .....

**Telefonszám:** .....

**E-mail cím:** .....

**Iskolai végzettség illetve szakképzettség** (időközben befejezte tanulmányait, illetve továbbtanult): .....

**Jelenleg dolgozik-e:** Igen Nem

Munkahely megnevezése: .....

**Milyen jellegű munkát végez?** Fizikai vagy szellemi

Rövid leírása: .....

**Egészségi állapotban bekövetkezett változások:**

Betegségnek, diagnosizának rövid leírása magyarul/saját szavaival/:

- |                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1. Végtaghiány (amputáció)     | 7. Törzs deformitás          |
| 2. Végtagbénulás               | 8. Izomsorvadás              |
| 3. Féloldali bénulás           | 9. Gerincbetegség            |
| 4. Teljes bénult, ágyban fekvő | 10. Protézis beültetések     |
| 5. Végtagrövidülés             | 11. Mozgáskoordinációs zavar |
| 6. Végtag deformitás           | 12. Egyéb: .....             |

**A fenti állapot milyen jellegű betegség következménye:**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Agyvérzés  | 6. SM (sclerosis multiplex)                 |
| 2. Agylágyulás  | 7. Nagyfokú csontritkulás                   |
| 3. Agyi keringési zavar   | 8. Csípőizületi kopás, meszesedés           |
| 4. Gerincsérv   | 9. Bechterew, SPA                           |
| 5. Érszervi megbetegedés (érszűkület, ill. cukorbetegség következménye) | 10. Parkinson kór                           |
|   | 11. PCP, illetve egyéb izületi elváltozások |
|   | 12. Egyéb mozgásszervi betegség:            |

**Nevezze meg, hogy milyen ellátásban részesül (pl. rokkantsági nyugdíj, rehabilitációs ellátás, rokkantsági ellátás stb):**

**Egészségkárosodásának (pl. 67%, ÖEK 53%, stb), megmaradt egészségének mértéke (pl. B1, B2, C1, C2 kategória stb)?**

**Fogyatékosági támogatásban részesül-e?**

Igen (Hány százalék: .....)

Nem

**Milyen segédeszközt használ**

(pl. kerekesszék, járókeret, járóbot, végtagprotézis, járógép, ortopédcipő, stb.):

**Egyéb közlendő:** .....

**Megjegyzés:** Kérjük értelem szerűen bekarikázással, aláhúzással vagy beírással a megfelelő választ megadni.

Dátum: ..... 2015. .... hónap ..... nap

Aláírás

## REKVIEM

1992-ben született egy gondolat, s a nemes elképzelést tett követte. Sok-sok ember alázatos munkája nyomán kitért egy iskola kapuja, mely sérült, megváltozott képességekkel rendelkező fiatalokat hívogatott szeptemberben csengőszójjával. Körvonalazódott egy út, és mi elindultunk rajta. Nemcsak elindultunk, bátran meneteltünk végig, legyőzve akadályokat, igazodva változásokhoz. Minden ember életében vannak határkövek, s nincs ez másképpen az intézmények történelmében sem. Iskolánk, a Start Szakiskola, Speciális Szakiskola és Kollégium 2012-ben ünnepelte alapításának 20. évfordulóját. Történelmi távlatokban nézve, ez nem nagy idő, de nekünk nagyon is az volt. Igazi határkö! Túrmezei Erzsébet sorai csengenek a fülemben: „Határkőnél Hittel megállni, / Határköveknél visszanézni, / hálás szívvel múltat idézni, / csodákra emlékezni jó.” Hittel álltunk meg kicsit, ünnepeztünk, emlékeztünk, és jó volt, mert csoda volt minden megélt pillanat. És ismét újult erővel meneteltünk tovább, s ekkor még nem is sejtettük, hogy a számunkra kijelölt út véges, és nincs több határkő, ahol megpihenhetnénk. Most a 2015. esztendő írjuk, s az út itt véget ér. A kapu, mely 1992-ben boldogan tárult ki diák és tanár előtt, most szomorúan végleg bezárul. 2014-ben már nem fogadott tanulókat, s **2015-ben végleg megszűnik a Start Szakiskola, Speciális Szakiskola és Kollégium.**



munkások is segítettek, akik gondosan megtervezett rendszerben, folyamatos szakmai konzultációkkal teljes összhangban, egymást erősítve dolgoztak.

22 év alatt 119 főállású és óraadó pedagógus, mérnök tanár és szakoktató dolgozott iskolánkban. Az állandóságot biztosította az a 2 fő, aki 22 évig; a 10 fő, aki több mint 15 évig; és az a 10 fő, aki több mint 10 évig oktatta nevelte tanítványainkat. Példaértékű közösség volt a miénk, ahová minden új kolléga örömmel jött, és ahonnan szomorúan távozott, ha mennie kellett. Olyanok voltunk, mint egy igazi nagy család, amelyben a szeretet szava volt a kohézió.

Működésünk 22 éve alatt mindenkor igyekeztünk a legoptimálisabb tárgyi feltételeket biztosítani diákjainknak.

Maximálisan kihasználtuk a pályázatok adta lehetőségeket. Korszerűen felszerelt, digitális eszközökkel ellátott tanteremben oktathattunk, a látás, vagy hallássérült fiataljainkat speciális eszközökkel is segítettük. Számítástechnika terem állt a diákok rendelkezésére, ahol minden tanuló külön számítógép mellett ismerhette meg annak kezelését, és az eligazodást a digitális világban. Ideális körülmények között német, és francia nyelvet oktattunk.

Tornaterem, gyógytornaterem állt a tanítványaink rendelkezésére, mozgásukat, fejlődésüket gyógytestnevelők koordinálták.

Jól felszerelt egészségügyi centrum működik az épületünkben, mely az itt tanulókat is mindenkor ellátta, s megfelelő életvezetési, egészségügyi tanácsokkal, segítette a rászorulókat rehabilitációját.

A gyakorlati képzést tanműhelyekben és a fenntartó üzemeiben folytattuk. A mindenkor szakmai követelményeknek megfelelően egyre javultak a szakmai képzés tárgyi feltételei is korszerű gépek és használati eszközök biztosításával.

2007-ben sikerült teljesen akadálymentessé tenni iskolánkat.

A kezdeti évekhez képest jelentősen változott tanulóközösségünk összetétele.

Míg az első években az egészségkárosodott gyermekek aránya volt nagyobb, később egyre nőtt az enyhe fokban értelmi fogyatékosok, a tanulásban akadályozottak, a szociálisan, mentálisan hátrányos, halmozottan hátrányos helyzetűek, és a sajátos nevelési igényűek száma. Az évek folyamán nagy népszerűsége tett szert iskolánk, a szülők, általános iskolák kerestek minket, és gyakorta előfordul, hogy még ma is keresnek, s értetlenül állnak a megszűnés ténye előtt.

Nevelő-oktató munkánkban mindig magas színvonalra törekedtünk. Az iskolánkban az oktatás, nevelés mindvégig maximálisan diákközpontú, gyakorlatias volt.

Alapelvünk mindenkor a személyre szóló törődés, gondoskodás, egyéni bánásmód, az értékőrzés volt. Szilárd

meggyőződésünk volt, s az ma is, hogy az egészségkárosodott, fogyatékkal élő fiatalok kellő segítségnyújtással a megváltozott gazdasági, társadalmi feltételeknek megfelelően – egészséges társaikhoz hasonlóan – tanulásra, munkavégzésre képesek. Folyamatosan ehhez igazítottuk pedagógiai programunkat.

Nemcsak tanítottunk, neveltünk, de szerettük tanítványainkat, amire sok esetben nagyobb szükség volt, mint a könyvek által közvetített tudásra.

Integrált képzés folytattunk iskolánkban. Az egészségkárosodott és a sajátos nevelési igényű fiatalokkal együtt képeztük azokat az egészséges társaikat, akik az intézmény pedagógiai programját elfogadták.

Bevezettük a kompetencia alapú oktatást is, aminek a lényege a képességek, készségek fejlesztése volt, a csoportmunka, ahol egymást segítve munkálkodtak a tanulók. Ezzel ismét nagyot léptünk. A pedagógusok változatos módszerekkel, fejlesztő feladatokon keresztül segítettek a tanulók munkáját. Öröm volt nézni, amikor a leggyengébb képességűek is felszabadultak, egymással együttműködve, örömmel dolgoztak a csoportokban. Nemcsak a tanórákon, hanem az élet megannyi színterén, iskolai rendezvényeken, versenyeken, kirándulásokon, fejlesztő csoportfoglalkozásokon is valamennyien bekapcsolódtak a közös munkába.

A szakiskolai és speciális szakiskolai szintű elméleti képzés mellett az utolsó pillanatig megfelelő gyakorlatra is szert tehettek a diákok jól felszerelt tanműhelyekben, ahol korszerű, a mindenkor igényekhez és elvárásokhoz igazított termelés, és ennek megfelelő oktatás folyt.

A tanulók viszonylag kis létszámú osztályokban sajátíthatták el az elméleti ismereteket, és még kisebb csoportokban folyt a gyakorlati képzés. Elsősorban női szabó, textiltermék-összeállító, bőrdíszműves, bőrtárgy-készítő, szakács, pék, könyvtartó szakmákra oktattuk a fiatalokat érdeklődési körüknek, egészségügyi alkalmasságuknak és adottságuknak megfelelően.

Ahogy nőtt a Start Vállalat, azzal párhuzamosan szélesedett az iskola szakmai kínálata is lépést tartva a társadalmi igényekkel, kihívásokkal. Minden évben megjelentünk a pályaválasztási kiállításon, és a beiskolázást is folyamatosan nagy érdeklődés övezte.

Az itt tanuló fiatalok a megélt tapasztalataik, személyes élményeik alapján toleránsabbá, segítőbbé, elfogadóbbá váltak. Megtanultak egyfajta technikát, hogy hogyan viszonyuljanak a fogyatékkal élőkhöz, kialakult bennük egy pozitív viselkedési kultúra. Kapcsolataik személyesebbek, érzelmeikkel teltebbek lettek. Megtanulták, hogy nem sajnálni, szánni, kiszolgáltatni vagy megvetni kell fogyatékos társa-

ikat, hanem megismerni őket, szeretettel segíteni és tisztelni értékeikért. Életre szóló barátságok és szerelmek alakultak ki e falak között.

Az emberi értékek kiteljesedése mellett számtalan tárgyi bizonyítéka is van az iskolánkban eltöltött éveknek. Nyertes pályázatok, versenyek eredményei díszítik a falakat még ma is, s arról mesélnek, hogy segítségükkel oly sokszor juttattuk sikerélményhez, és egyenlő esélyhez tanítványainkat. Országos szakmai versenyeken szerepeltek kiválóan nőruha-készítő szakmában. Büszkék vagyunk arra, hogy a spanyolországi Granadában is becsülettel megállták helyüket az egy hónapos szakmai gyakorlaton. Szakmai felkészültségüket minden munkahelyen maximálisan elismerték.

Focistáink és úszóink szép számmal hoztak oklevelet, érmeket és rengeteg sporteszközt a különböző sportversenyekről. Elmaradhatatlanok voltak a városi és megyei szavalóversenyekről,

ahonnan szinte mindig első helyezéssel térünk haza. Felejthetetlenek voltak az alkalmi amatőr színjátszóink előadásai, amit nemcsak iskolai, hanem városi és országos rendezvényeken is volt alkalmunk bemutatni.

Több mint száz diákunk tett sikeres érettségi vizsgát, és tudomásom szerint 5 tanulónk főiskolai diplomát is szerzett.

Az eredmények nem jöttek önmaguktól, mögöttük összehangolt tanár-diák munka folyt. Keményen küzdöttünk egymással tanár és diák. Nem volt könnyű feladat elérni, hogy higgyenek önmagukban, ismerjék fel saját képességeiket, erejüket, és használjanak ki minden lehetőséget, amit az élet kínál e falak között.

Köszönöm minden volt kollégámnak és annak az 1091 diáknak, akik 22 éven keresztül jöbön és rosszban egyaránt hitet és erőt adtak a mindennapokhoz. Köszönöm, hogy taníthattam és tanulhattam tőlük, és köszönöm a sok szeretetet, amit kaptam és adhattam nekik.

Eredményeink, emlékeink vitathatatlan érdemei alapítónknak a Start Nonprofit Kft-nek és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Mozgáskorlátozott Egyesületnek is, akiknek külön köszönöm, hogy végig mellettünk álltak, segítettek, biztosították a működésünk feltételeit.

Ha úgy tetszik egy sűrűre font esélyt teremtő szociális háló a Start Nonprofit Kft. a fogyatékkal élő emberek számára a megyében. Sajnos a társadalmi változások ezt a hálót kicsit megritkították, így iskolánk kicsüsztözött rajta.

Munkánkat mindig szigorúan a törvényi szabályozás szerint, a társadalmi elvárásokhoz igazítottuk. Nehéz elfogadni a tényt, hogy ezek a szabályok többé nem teszik lehetővé számunkra, hogy tovább lépezzünk. Így a határkő most az út végét jelzi, s amikor ráültünk megpihenni, tudtuk, hogy innen már nem állunk fel, és nem meneteltünk tovább.

Úgy érzem, maradandót alkottunk, s jót tettünk, amíg tehettük.

Cipő (Bódi László-Republic) szabadon gondolt szavaival fejezem be gondolataim:

„Elbűcsúzunk, / de ott leszünk, / Ahol a szél zúg, a nap nevet. / Elbűcsúzunk, de itt marad / Belőlünk néhány pillanat.”

Laskayné Hernádi Katalin  
igazgatóhelyettes

## Rokkantsági ellátás

(folytatás a 9. oldalról)

Ha az ellátásban részesülő

– annak a megváltozott munkaképességű személynek, akinek az egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítségvel képes, és egészségi állapota 30 % alatti (**E kategória**) a havi átlagjövedelem 70 %-a, de legalább a minimálbér 55 %-a (51.150,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 %-a (139.500,- Ft).

**Emelkedik-e a rokkantsági ellátás összege?**

A rokkantsági ellátást a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény nyugdíjemelésre vonatkozó szabályai szerint, azzal megegyező arányban emelik, 2015-ben 1,8%-kal.

**Méltányosságból emelhető-e a rokkantsági ellátás összege?**  
Nem

**A rokkantsági ellátás mellett lehet-e kereső tevékenységet folytatni?**

Igen, azonban az ellátást meg kell szüntetni, ha a rokkantsági ellátásban részesülő kereső tevékenységből származó jövedelme 3 egymást követő hónapban keresztül meghaladja a minimálbér 150 %-át (2015-ben 157.500,- Ft). A biztosított egyéni és társas vállalkozó esetén minimálbér alatt a garantált bérminimumot kell érteni, mely 2015-ben 122.000,- Ft.

**Mikor szűntetik meg a rokkantsági ellátásra való jogosultságot?**

– kérte, vagy rendszeres pénzellátásban részesül, ide nem értve a keresőképtelenségre tekintettel folyósított táppénzt, baleseti táppénzt, valamint a gyermek egy éves kora után megállapított gyermekgondozási díjat, vagy az egészségi állapotában olyan tartós javulás következett be, amely alapján a jogosultsági feltételek már nem állnak fenn, vagy keresőtevékenységet folytat, és jövedelme 3 egymást követő hónapban keresztül meghaladja a minimálbér 150 százalékat (a biztosított egyéni és társas vállalkozó esetén minimálbér alatt a garantált bérminimumot kell érteni), vagy az értesítési kötelezettségét neki felróható okból nem teljesíti, vagy a felülvizsgálat során neki felróható okból nem működik együtt.

**Hol kell benyújtani a rokkantsági ellátás megállapítására vonatkozó igényt?**

Az ellátás megállapítását formanyomtatványon a lakóhely szerint illetékes fővárosi, megyei kormányhivatalnál.

**Van-e bejelentési kötelezettsége a rehabilitációs ellátásban részesülő személynek?**

A rehabilitációs ellátásban részesülő személynek tizenöt napon belül értesítenie kell a lakó- vagy tartózkodási helye szerinti kormányhivatalt, ha az egészségi állapotában tartós javulás vagy rosszabbodás következett be, keresőtevékenységet folytat, keresőtevékenysége megszűnt.



## „Ha nem mozdul a láb...”

A fogyatékos problémája egyidős az emberrel, mára az emberiség, a társadalom globális problémái közé tartozik. A fogyatékkal élők az európai lakosság 10%-át teszik ki, így beilleszkedésük, boldogulásuk nem csupán az egyén problémája, szociális kérdés, hanem kölcsönös társadalmi érdek.

Minél fejlettebb egy gazdaság, és minél bonyolultabb egy kultúra, annál több lehetőségük van a fennmaradásra és a társadalmi életbe történő beintegrálódásra. Nagyon sok időnek kellett elteltie ahhoz, hogy az emberek, a társadalom elismerjék azt, hogy a sérült, segítséggel élő embereknek is joguk van az emberhez méltó életre, a társadalom életébe való bekapcsolódásra, arra, hogy a társadalom elfogadják őket olyanoknak, amilyenek, és minden segítséget megadjon számukra, amely a társadalmi esélyegyenlőségüket szolgálja.

A fogyatékos emberek nem jótékonykodást, főleg nem szánalmat szeretnének, hanem esélyegyenlőséget, tiszteletet, ugyanazokat az emberi jogokat, mint minden más állampolgár.

El kell érni, hogy a fogyatékos (akadályozott, segítséggel élő) személy számára olyan életminták és hétköznapi életfeltételek váljanak elérhetővé, melyek a társadalom megszokott feltételeinek és életmódjának a lehető legteljesebb mértékben megfelelnek.

Mindez nem azt jelenti, hogy normálissá tesszük az embert, hanem az életkörülményeit tesszük azáá.

Normális élethelyzet a megfelelő életszínvonalon való élés, megfelelő lakáskörülmények, hogy járjon iskolába, tanuljon, dolgozzon, ha kell tömegközlekedéssel jusson el a munkahelyére, kapjon megfelelő egészségügyi ellátást, a szabadidő eltöltésében legyenek változatos lehetőségei: sport, művelődés.

A társadalmi életben való aktív részvétel a foglalkoztatáson keresztül érhető el.

Régi beidegződés, hogy az egészségkárosodás korlátozza a személy aktivitását, ez pedig a társadalomban történő aktív, hasznos részvételét.

Téves elképzelés, vélekedés, hogy a megváltozott munkaképességű emberek otthon szeretnének dolgozni. Ez nem igaz!

A munkavégzés a fogyatékos személyek számára ugyanolyan fontosságú az életminőség szempontjából, mint az épek esetében, mindkettőnél a társadalmi beilleszkedést szolgálja. Társaságban, ugyanolyan körülmények között szeretnek dolgozni és tanulni, mint ép társaik.

Éppen ezért tartom fontosnak a leghátrányosabb helyzetű csoportok munkaerő piaci esélyeinek növelése érdekében az érintettek komplex rehabilitációját: az egészségi rehabilitációt követően az oktatási, képzési, a szociális és foglalkoztatási rehabilitáció biztosítását.

A foglalkozási rehabilitáció kitüntetett jelentőségű, mivel sok más fontos dologhoz (kultúra, szabadidő, sport, közlekedés, egészségügyi ellátás) csak a munka, a munkajövedelem megszerzésén keresztül vezet az út.

Kiemelt feladatnak tekinthető a tevékeny, hasznos életre való nevelés, az oktatási rendszerben olyan szakma és tudás megismerése, elsajátítása, amivel biztosítható a hasznosságtudat, az állandó munkavégzés, az alkotó tevékenység.

Mindezt azért írtam le, mert trénerként találkoztam egy „Normális” fogyatékosal, akinek az életfelfogása be kell vallani megérintett, elgondolkodtatott.

Ő B.N., 42 éves férfi, aki 13 évvel ezelőtt motorbalesetben elvesztette az egyik lábát. E miatt vált mozgásában akadályozottá, de maradt erőteljes, jó fizikummal bíró férfi, aki teljes életet él. Családban él, gyermekeket nevel.

Elmondása szerint, a balesetet úgy éli meg, mint egy új esélyt és lehetőséget.

Az akadályokat nem szemrehányóan, kritikusan szemléli, kihívásnak tekinti. Szerinte az akadályok bennünk vannak, emberekből, attól függetlenül, hogy akadályozottként, vagy ép emberként éljük a mindennapjainkat.

Az akadályait úgy tudja legyőzni, hogy elfogadta a fogyatékoságát. Nincs benne harag, nem tesz szemrehányást ezért senkinek. Ezáltal nincsenek gátlásai, természetesen éli meg egyik végtagjának hiányát, nem takargatja, nincs benne szégyenérzet, ezáltal segítve elő az elfogadást a környezet részéről is.

A Start Nonprofit Kft aktív dolgozója, aki a rendszeres munkavégzésen kívül a munkáltatója segítségével „Alapvető képzésben” vett részt. Mindez elősegíti a pszicho-szociális fejlődését, és alkalma adódik arra, hogy azt a pozitív szemléletet, amely szerint éli az életét, átadhassa munkatársainak, csoporttársainak.

Arra törekszik, hogy az élet minden területén jelen legyen, ugyanolyan joga van a képzéshez, az oktatáshoz, egészségügyi ellátáshoz, a közlekedési eszközök használatához, a sportrendezvényeken, kulturális rendezvényeken való részvételhez, mint az egészséges kortársainak.

A fogyatékosága által hitte el magáról, hogy mennyi mindenre képes, és milyen törekeny az élet. Az élete már sohasem lesz olyan, mint régen, de az új élethelyzet nem elbátortalanítja, hanem újult erővel hat rá. Bizik önmagában és a képességeiben, erőt adva sorstársainak. Ezáltal hasznosnak érzi magát.

A rendszeres munkavégzés által adódó állampolgár, aki cselekvő tagja a társadalomnak. Ez növeli kötelelességtudatát, önbizalmát.

Szabadidejét változatosan tölti nemcsak családtagjaival, de barátaival is.

Életének része a kultúra, moziba jár, szeret olvasni, és zenét hallgatni, hobbija a rádiózás.

Egy kalóz rádió műsorvezetője, interneten keresztül vezeti a műsort, sok rajongója van.

A családjával is nagyon szeretnek moziba, étterembe járni, rendszeresen felkeresik az Állatparkot, és a Fürdőházat, rendszeresen sportol.

Fejlett humorérzékkel, és önróniával kezeli a fogyatékoságát, amellyel megkönnyíti nemcsak a saját, de mások hozzáállását is az állapotához.

Emlékszem, amikor először találkoztunk, nem tudtam, és nem mertem rákérdezni az állapotára, amit N. megértett, és a legnagyobb természetességgel kezdett mesélni a balesetéről, és a korábbi – általa felvállalt felelőtlen életstílusáról. Saját magának okozta a balesetet.



Az a kérdés, hogy B.N. mostani élete mennyire hasonlít a korábbi, a balesete előtti életéhez, és a társadalom „normális” tagjainak életéhez?

Nyugodt szívvel mondom el róla, hogy teljes életet él, és saját véleménye szerint, a balesete előtt mondta volna inkább akadályozottnak magát. Folytatni tudja megszokott korábbi, hétköznapi életét, melyek leginkább megfelelnek a „normális” életnek.

Test távoli gyógyászati segédeszközt, mankót használ, a közlekedés során. Önállóan, busszal közlekedik, nem veszi igénybe a támogató szolgálat szolgáltatását. Családjával szereti a távol élő rokoni vonattal meglátogatni.

Nemrég megkérdeztem N.-től: „– Mit szólnál, ha lenne rá lehetőség, hogy meglegyen a másik végtagod is, akkor erre hogyan reagálnál?”

„– Nem kellene! Nem érzem magam kevesebbnek, inkább, ha lehet ílyet szerénytelenül mondani, különlegesebb vagyok! Jobb ember lettem!”

Eszembe jut, mennyire relatív, ki tekinthető és miért fogyatékosnak?

Sok ember, a környezetemben, aki épnek mondható, nem él ilyen teljes életet mint B.N. Nem érzi elégedettnek, sikeresnek az életét. Hogy mi lehet ennek az oka?

B.N. nem azt helyezi előtérbe az életében, ami hiányzik, hanem azt, amivel rendelkezik, és ezért nagyon hálás tud lenni. Ismeri a korlátait és a lehetőségeit. Pozitív, reális önképe, és erőforrásai által hasznos, sikeres életet él, példát mutatva sorstársainak, munkatársainak, és fiú gyermekeinek.

Mindig is azt gondoltam, hogy azok az emberek, akik életüket akadályozottan, de példaértékűen élik, pl.: aktív sportolnak, amint az egyik példaképem, Dani Gyöngyi, aki kétszeres ezüstérmes paralimpikon vívónő, édesanya, feleség, segítő szakember, a hozzá hasonló embereknek példát és erőt adnak, egyfajta küldetésstudattal élik az életüket. De azt gondolom, hogy ennél sokkal többről van szó. Mert ép embertársaink, személy szerint én is, nagyon sokat tanulhatunk ezektől az emberektől. Megtanítanak a küzdelemre, az alázatra, az emberek és az élet tiszteletére, az elfogadásra, a szeretetre. Számomra ők igazi hősök.

Bereczné Türk Emese tréner



A védett szervezetek a megváltozott munkaképességű munkavállalók nyílt munkaerőpiacra történő visszavezetésének megvalósítása érdekében alapozó mentális és készségfejlesztő, majd ehhez kapcsolódó szakmai képzések lebonyolítását végzik a TÁMOP 538 projekt keretében. Ilyen védett szervezet a START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft., ahol a közelmúltban zárult a „Motiváló képzések és támogató szolgáltatások a Start Nonprofit Kft.-nél” TÁMOP-5.3.8.A2-13/1-2013-0020 azonosító számú projekt.

A Start Szakiskola, Speciális Szakiskola és Kollégium a Start Nonprofit Kft. 175 fő megváltozott munkaképességű munkavállalója részére 10 csoportban, csoport-

ként 384 órában bonyolított le „alapvető képzést”. A 2015. január ötödikéi indítást gondos munka előzte meg. A képzésben rejlik lehetőségeket, előnyöket megismerve, volt, aki örömmel vállalkozott, olyan is, aki gyözködni kellett, sőt olyan is, aki keményen elutasította a lehetőséget, de aztán mégis csatlakozott. A tájékoztatói időszakot készség-, szakmai- és magatartás alapú kompetenciamérés követte. A képzés főiskolai és egyetemi végzettségű szociális szakemberek vezetésével indult, akik trénerként, oktatóként vettek részt a programban. A trénerket még érzékenyítő tréning formájában is külön felkészítettük. Január 5-én végre padba ülhetek a jelentkezők, és 4 helyszínen, 10 csoportban meghatározott tematika szerint elindulhatott az információ áramlás tréner és hallgató között.

## ÚT, A MUNKA VILÁGÁBA...

A kezdeti ellenállást egyre inkább felváltotta a figyelem; a türelmetlenséget a türelem; a bizalmatlanságot a bizalom. A hallgatók észrevétlenül váltak részeseivé egy olyan közös munkának, ami nemcsak ismereteket nyújtott, hanem maximálisan partnerként kezelve bevonta őket minden apró részletbe, gyakorlati praktikába, helyzetekbe. S elindultak a képzeletbeli úton a munka világába. Sokszor hangzott el a kérdés: „Mi lenne ha...?” S a résztvevők beleélték magukat helyzetekbe, s megoldást kerestek, megpróbálták az adott szituációban helyesen cselekedni. Egyéni példákkal, tapasztalatokkal segítettek, erősítették egymást. A program során megszerezték azokat a kompetenciákat, melyek szükségesek a nyílt munkaerő piacon való eligazodáshoz, érvényesüléshez. Megtanultak a kor elvárásainak megfelelően önéletrajzot, illetve motivációs levelet írni. S az említett helyzetekben gyakorolhatták az álláskeresést, állásinterjút.

A képzés beváltotta a hozzáfűzött reményeket. Az alapvető képzések mentális és készségfejlesztő képzések, melyek kifejezetten rehabilitációs alapon nyugvó, a munkavállalást, a be- illetve visszailleszkedést elősegítő, elméleti, valamint egyéni és kiscsoportos gyakorlati elemeket tartalmazó rendszerben épülnek fel. A képzés elősegítette a résztvevők személyiségének fejlesztését, stressz- és konfliktuskezelését, reális önértékelésének kialakítását, önbizalmának erősítését. A végére az a hallgató is megfogalmazta

véleményét, aki kezdetekben vagy teljesen elutasító volt, vagy csak egyszerűen passzív.

Valamennyi hallgatót megtanítottuk a csoportos munkavégzés törvényszerűségeire, előnyöire; felhívtuk figyelmüket annak nehézségeire. Érzékenyebbé tettük őket egymás eltérő tulajdonságainak elfogadására. Megismerkedtünk a tolerancia, az asszertív magatartás, a kölcsönösség, az integráció illetve szegregáció, az egyenjóság stb. fogalmával, és átültettük azt a gyakorlatba. Gyakoroltuk a nyílt, őszinte kommunikációt, rávilágítottunk annak fontosságára. A képzés során különféle szituációkban gyakoroltuk, és fejlesztettük a beilleszkedést, az alkalmazkodást és az önálló ügyintézés képességeit, viselkedés-elemeit.

Az alapvető képzés tananyaga 20 modulból állt, mely modulokat a modulzáró feladatlapok kitöltésével zártuk le. A tanfolyam végén 169 fő vette át a 20 modul elvégzését igazoló Tanúsítványt. Két fő betegség miatt kevesebb modult teljesített.

A program végrehajtása során az intézményvezető, a projektmenedzser, a szakmai megvalósítók (szakmai vezető, mentorok, trénerok, adminisztrátor), valamint a START Nonprofit Kft. vezetésének és a program-megvalósítást segítő munkatársainak együttműködése példaértékű volt. A program megvalósításához nagy segítséget jelentett azoknak a munkahelyi vezetőknek a pozitív hozzáállása, segítő-készsége, ahonnan a hallgatókat kiemel-

tük, később szakmai gyakorlatra, vagy szakmai tapasztalatszerzésre visszahelyeztük. A képzés teljes időtartama alatt készségesen együttműködtek, és a képzés befejezése után segítették a dolgozók visszailleszkedését. A szakmai tapasztalatszerzés lehetőségének köszönhetően, néhány dolgozó más területen folytatja munkáját. A képzés folyamán betekintést nyert az új területre, megismerte, megtanulta, megszerette, és az adott területen folytatja tovább a szakmai tapasztalat elmélyítését.

A program alapvetően a megváltozott munkaképességű munkavállalók készségeinek, képességeinek, személyiségének, kompetenciáinak fejlesztésére irányult, és erősítette önbizalmukat, önértékesítő képességüket. Mindezzel támogattuk a nyílt munkaerő-piaci esélyeiket, a későbbi integráció sikerét. Elindítottuk őket az úton, mely, szükséges esetben a munka világába vezethet. Kis tarisznyájukba nem hamuban sült pogácsa, hanem sok tudás, gyakorlati ismeret, és ezek használatához szükséges még több önbizalom került.

Köszönet a Start Nonprofit Kft. vezetésének, hogy 175 dolgozójának biztosította a azt a lehetőséget, hogy a kezdeti nehézségeket leküzdve a képzést 171 mosolygós, magabiztosabb, bátrabb, kommunikációra kész, terveket szövögető résztvevő fejezhette be.

Márton Katalin  
szakmai vezető

## Rehabilitációs ellátás

Ki jogosult rehabilitációs ellátásra?

Az a személy, akinek az egészségi állapota a komplex minősítés alapján 60 százalékos vagy kisebb mértékű, és aki a kérelem benyújtását megelőző

– 5 éven belül legalább 1095 napon át,

– 10 éven belül legalább 2555 napon át vagy

– 15 éven belül legalább 3650 napon át biztosított volt

– keresőtevékenységet nem végez és

– rendszeres pénzellátásban nem részesül, továbbá

– aki rehabilitálható és akinek foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, és egészségi állapota 51–60 % közötti (B1 kategória),

– aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és egészségi állapota 31–50 % közötti (C1 kategória).

**A rehabilitációs ellátás keretében mire jogosult a megváltozott munkaképességű személy?**

– a rehabilitáció sikeres megvalósulása érdekében szükséges rehabilitációs szolgáltatásra, valamint

– rehabilitációs pénzügyi ellátásra.

**Mennyi a rehabilitációs pénzügyi ellátás összege?**

– akinek foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, és egészségi állapota 51–60 % közötti (B1 kategória), a havi átlagjövedelem 35 %-a, de legalább a minimálbér 30 %-a (27.900,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 40 %-a (37.200,- Ft)

– aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és egészségi állapota 31–50 % közötti (C1 kategória), a havi átlagjövedelem 45 százaléka, de legalább a minimálbér 40 százaléka (37.200,- Ft) és legfeljebb a minimálbér 50 százaléka (46.500,- Ft).

**Mi alapján állapítják meg a rehabilitációs ellátás összegét?**

A jogosultság kezdő napját közvetlenül megelőző naptári évben (referencia időszak) elért havi átlagjövedelem (legalább 180 nap) alapján.

**Mi történik abban az esetben, ha az igénylő a kérelem benyújtását megelőző évben nem rendelkezik jövedelemmel?**

Ebben az esetben azt vizsgálják, hogy az igénylő közvetlenül a kérelem benyújtását megelőzően rendelkezik-e legalább 180 naptári napi jövedelemmel.

**Mi alapján állapítják meg a rehabilitációs ellátás összegét?**

Ha a jogosult nem rendelkezik legalább 180 naptári napi jövedelemmel vagy egyáltalán nem ren-

delkezik jövedelemmel, az ellátást a 2012-ben érvényes minimálbér összege (93.000,- Ft) alapján állapítják meg.

**Mi alapján állapítják meg a rehabilitációs ellátást, ha az igénylő korábban rehabilitációs járadékban részesült?**

Abban az esetben, ha a 2011. december 31-én rehabilitációs járadékban részesülő személy részére 2014. január 1-jét követően rehabilitációs ellátás kerül megállapításra, az ellátás összegének meghatározása során, ha az számára kedvezőbb, havi átlagjövedelemként a megszűnés megelőző hónapra járó rehabilitációs járadék összegének 140 százalékát kell figyelembe venni.

**Emelkedik-e a rehabilitációs pénzügyi ellátás összege?**

A rehabilitációs ellátás a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény nyugdíjre szabályai szerint, azaz megegyező arányban emelkedik, 2015-ben 1,8 %-kal.

**Méltányosságból lehet-e emelni a rehabilitációs pénzügyi ellátás összegét? Nem**

**Mely időponttól állapítható meg a rehabilitációs ellátás?**

A jogosultsági feltételek bekövetkezésének napjától, de legkorábban a kérelem benyújtásának napjától.

**Mikor szüneteltetik a rehabilitációs ellátás folyósítását?**

– ha az ellátott keresőtevékenységet végez, vagy közfoglalkoztatásban vesz részt, és a heti munkaidője meghaladja a 20 órát, vagy

– keresőképtelen.

**Lehet-e a rehabilitációs ellátás mellett kereső tevékenységet folytatni?**

Igen, feltéve, hogy a heti munkaidője nem haladja meg a heti 20 órát. Ha a foglalkoztatási időtartama meghaladja a 20 órát, a rehabilitációs ellátás folyósítását a munkavégzés időtartama alatt szüneteltetik.

**Meddig állapítható meg a rehabilitációs ellátás?**

A rehabilitációhoz szükséges időtartamra, legfeljebb azonban a folyósítás kezdetétől számított 3 évre.

**A rehabilitációs ellátásra való jogosultság lejártát követően milyen ellátást lehet megállapítani?**

A folyósítás megszűnését követően az érintettek, állapotuk esetleges rosszabbodása esetén megváltozott munkaképességű személyek ellátása iránti kérelmet nyújthatnak be. A rehabilitációs ellátás ismételt megállapítását követően figyelembe nem vett, azt követően bekövetkezett egészségkárosodás és az egyéb jogosultsági feltételek fennállnak. Abban az esetben, ha a korábbi komplex minősítést követően állapotrosszabbodás állapítható meg, úgy az érintett rokkantsági

ellátásra válhat jogosulttá. Amennyiben állapotrosszabbodás nem áll fenn, és rendelkeznek az álláskeresői ellátáshoz szükséges jogosultsági feltételekkel akkor álláskeresői ellátás iránti kérelmet nyújthatnak be.

Amennyiben álláskeresői ellátásra nem jogosultak, az állami foglalkoztatási szervvel történő három havi együttműködést követően kérhetik az aktív korúak ellátását.

**Hof kell igényelni a megváltozott munkaképességű személyek ellátását?**

Az ellátás megállapítását formanyomtatványon, a lakóhely szerint illetékes fővárosi, megyei kormányhivatalnál.

**Milyen kötelezettsége van a rehabilitációs ellátásban részesülő személynek?**

A rehabilitációs ellátásban részesülő személy a rehabilitációs hatósággal történő együttműködésre köteles, melynek keretében teljesíti a rehabilitációs tervben foglalt kötelezettségeket.

Köteles bejelenteni a jogosultsági feltételekben bekövetkezett változásokat, így ha az egészségi állapotában tartós javulás, vagy rosszabbodás következett be, továbbá azt, ha kereső tevékenységet folytat, vagy keresőtevékenysége megszűnt.

**Mit jelent az együttműködési kötelezettség?**

A rehabilitációs ellátásban részesülő személy köteles a lakó- vagy tartózkodási helyéhez legközelebb eső foglalkozási rehabilitációs ügyintézőnél megjelenni a rehabilitációs tervben meghatározott időpontban,

értesítési kötelezettségét teljesíteni, aktívan munkahelyet keresni, a felajánlott rehabilitációs szolgáltatást, valamint a támogatott képzési lehetőséget elfogadni, megfelelő munkahelyhez jutást elősegítő munkaerő-piaci programban részt venni, és megfelelő munkahelyre szóló állásajánlatot elfogadni, ide értve a közfoglalkoztatás keretében történő foglalkoztatást is.

**Milyen ellátást igényelhet az a megváltozott munkaképességű személy, akinek az egészségi állapota ugyan nem haladja meg az 50%-os mértéket, de az ellátás megállapításához szükséges biztosítási idővel nem rendelkezik?**

Ebben az esetben a megváltozott munkaképességű személy a lakóhelye szerint illetékes járási hivataltól kérheti az aktív korúak ellátásának keretében az egészségkárosodási és gyermek-felügyeleti támogatás megállapítását, ha a családjában az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 90%-át (25.650,- Ft) és vagyonnal nem rendelkezik, az egészségi állapota nem haladja meg az 50%-os mértéket.

## Tájékoztató az utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolvány használatáról

A Magyar Államkincstár **utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolványt** annak a részére állít ki, aki fogyatékosági támogatásban részesül, illetve aki, vagy aki után szülőjének magasabb összegű családi pótlék kerül megállapításra. Az utazási kedvezményre jogosító hatósági igazolvánnyal az a személy, akinek nevére az igazolvány kiállításra került a belső közforgalmú menet szerinti közlekedésben utazási kedvezményt vehet igénybe.

Amennyiben a kedvezményre jogosulttal kísérő személy, akkor ő is jogosult az utazási kedvezményre. A kísérő csak akkor veheti igénybe az utazási kedvezményt, ha azzal a személlyel utazik együtt, akinek a nevére a hatósági igazolvány szól.

A kedvezmény érvényesítésekor a **sorszámozott igazolvány** mellé személyi igazolvány, vagy egyéb személyazonosságot igazoló okmány (például útlevél, díákigazolvány) felmutatása is meg-

követelhető. Csak a rajta lévő **hatályossági időn belül** vehető igénybe a közforgalmú utazási kedvezmény. Nem rendeltetészerű használata pótdíj kiszabását vonhatja maga után, illetve visszavétel esetén az igazolvány be is vonható.

Az igazolvány **közkirat**, annak meghamisítása, vagy más személy nevére szóló igazolvány használata bűncselekménynek minősül.

Ki és milyen mértékben részesülhet utazási kedvezményben a 85/2007. (IV.25) Korm.rendelet szerint

| 1.   | Utazási kedvezményre jogosult   | Kedvezmények a helyközi közlekedésben   |                    | Kedvezmények a helyi közlekedésben    |
|------|---|---|--------------------|---------------------------------------|
|      |   | gyekedvezmény   | bérletekkedvezmény |                                       |
| 2.   |   | gyekedvezmény   | bérletekkedvezmény | bérletekkedvezmény                    |
| 3.   |   | vasúti személyszállítás, HÉV, helyközi autóbussz-közlekedés, komp- és révközlekedés |                    | helyi közúti és kötőpályás közlekedés |
| 4.1. | vakok személyi járadékában részesülő személy  | 90%   | 90%                | 100%                                  |
| 4.2. | a magasabb összegű családi pótlékban részesülő gyermek (személy), valamint az 1998. évi XXVI. törvény szerint súlyosan fogyatékos személy   | 90%   | 90%                | 100%                                  |
| 4.3. | a magasabb összegű családi pótlékban részesülő gyermek, valamint az 1998. évi XXV. törvény szerinti súlyosan fogyatékos személy, a vakok személyi járadékában részesülő személy 1 fő kísérője | 90%   | –                  | 100%                                  |

## Mozgásában korlátozott személyek Parkolási igazolványáról

Parkolási igazolványra jogosult:

– aki a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Kr.) 2.§ a) pont ac) alpontja értelmében közlekedőképességében súlyosan akadályozott,

– aki a súlyos fogyatékoság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól szóló 141/2000. (VIII. 9.) Korm. rendelet értelmében látási fogyatékosnak; értelmi fogyatékosnak; autistának; illetve mozgásszervi fogyatékosnak minősül,

– akit a vakok személyi járadékának bevezetéséről szóló 1032/1971. (VII. 14.) Korm. határozat végrehajtásáról szóló 6/1971. (XI. 30.) EÜM rendelet alapján 2001. július 1-jét megelőzően vaknak minősítettek, vagy

– aki a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékosokról szóló 5/2003. (II. 19.) ESZCsM rendelet 1. számú melléklete szerint vaknak vagy gyengénlátónak, mozgásszervi fogyatékosnak, értelmi fogyatékosnak, vagy autistának minősül és ezt szakvélemények vagy szakhatósági állásfoglalások valamelyikével igazolja.

**Az igazolvány birtokosa jogosult (KRESZ szabályok):**

– a járdán a járművel akkor is megállhat, ha a megállást jelző tábla vagy útburkolati jel nem engedi meg,

– járművel olyan helyen is várakozhat, ahol azt, várakozást jelző tábla tiltja,

– ellenőrző óra vagy jegykiadó automata működtetése nélkül is várakozhat, korlátozott várakozási övezetben és várakozási övezetben. (A kijelölt rakodóhelyre vonatkozó rendelkezés azonban a mozgáskorlátozottat szállító járműre is vonatkozik).

**Fontos tudni:** Az igény formanyomtatványon, a járási hivatalnál,

illetve a lakóhely, tartózkodási hely szerint illetékes települési önkormányzat jegyzőjénél is előterjeszhető. Csatolni kell a jogosultsághoz szükséges orvosi szakvéleményt, szakhatósági állásfoglalást, valamint egy darab igazolványképet.

**Elfogadható szakvélemények, szakhatósági állásfoglalások:**

– A súlyos mozgáskorlátozott-ság, illetve egyéb fogyatékoság tényét igazoló, fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági határozatot, szakhatósági állásfoglalást, szakvélemény másolatát,

– A szakértői szerv (NRSZH) által a közlekedőképesség minősítéséről kiadott szakvélemény másolatát,

– A 2001. július 1-jét megelőzően vaknak minősített személynek a területi vezető személy által kiállított, a vakok személyi járadékát kérelmező nyilvántartási lapot kell benyújtani.

– A magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékosokról szóló rendelet szerint vaknak, gyengénlátónak, mozgásszervi, értelmi fogyatékosnak vagy autistának minősülőnek (törvényes képviselőjének) a szakorvos által kiállított igazolványt kell benyújtani a tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermekről.

**Érvényességének időtartama**

– a kiállítás napjától számított 3 év. Amennyiben az orvosi szakvélemény kötelező felülvizsgálatot ír elő, az igazolvány érvényességének időtartama megegyezik a szakvélemény érvényességének időtartamával. A jogosultság tovább fennállása esetén az igazolvány érvényessége újabb 3 éves időtartamra, illetve a szakvélemény érvényességének megfelelő időtartamra meghosszabbítható. A jogosult részére 5 éves időtartamra állítják ki az igazolványt,

ha a kérelemhez mellékelte szakvélemény szerint állapota végleges. Az érvényességi idő leteltével az igazolvány érvényességét további 5 évvel újabb szakvélemény bemutatása nélkül meghosszabbíthatják.

Kiadására, meghosszabbítására, visszavonására, cseréjére, pótlására, nyilvántartására irányuló eljárásban első fokon a fővárosi és megyei kormányhivatal járási hivatala, a kormányablak, valamint a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala jár el.

**Fontos tudni:** Az igazolványt a jármű szélvédője mögött úgy kell elhelyezni, hogy előlapja az érvényesség és a jogosultság ellenőrzése céljából látható legyen. Az ellenőrzésre jogosult személy felvilágosítására ellenőrzés céljából át kell adni. Az igazolványban foglaltak adattartalmát, érvényességét, jogszerű használatát a rendőrség és a közterület-felügyelő ellenőrizheti. A jogosultat szállító jármű vezetője az igazolvány által biztosított kedvezményekkel csak a jogosult szállítása esetén élhet. Az igazolvány nem adható át arra jogosultatlan személynek. A kedvezményeket az Unió országaiban is igénybe lehet venni. Akinek az igazolványát eltalajdonították, megsemmisült vagy elvesztette, köteles azt legkésőbb a tudomására jutástól számított 10 napon belül bejelenteni az igazolványt kiállító járási hivatalnak.

**Érvénytelen az igazolvány akkor, ha** a jogosult meghalt, érvényességi ideje lejárt, a jogosult személyére és jogosultságára vonatkozó adatok megállapítására alkalmatlan, meghamisították, a járási hivatal az igazolvány visszavonását a nyilvántartásba bejegyezte.

**Jogszába hely:** 218/2003. Korm. rend. a mozgásában korlátozott személy parkolási igazolványáról.

## Gépjárműadó fizetése alóli mentesség

**A hatályos szabályok alapján mentes az adó alól** a súlyos mozgáskorlátozott személy, a súlyos mozgáskorlátozott kiskorú, a cselekvőképességet korlátozó (kizáró) gondnokság alatt álló súlyos mozgáskorlátozott nagykorú személyt rendszeresen szállító, vele közös háztartásban élő szülő – ideértve a nevelő-, mostoha- vagy örökbe fogadó szülőt is – egy darab, 100 kW teljesítményt el nem érő, nem személytaxiként üzemelő személygépkocsi után **legfeljebb 13.000,- Ft erejéig**. Ha a mentességre jogosult adóalany adóalanyossága és adóköte-

lezettsége az adóévben több személygépkocsi után is fennáll, akkor a mentesség kizárólag egy, a legkisebb teljesítményű személygépkocsi után jár.

**Az igényléshez az alábbi szakvélemények és szakhatósági állásfoglalások szükségesek:**

• mozgásszervi fogyatékoságot igazoló – fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági (Magyar Államkincstár) határozat másolata, vagy

• 18 életév alatti gyermek esetén az 5/2003.(II.19.) ESZCsM

rendelet 3. számú melléklet szerinti IGAZOLÁS tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermekről, vagy

• a szakértői szerv által kiadott legalább 40%-os egészségkárosodásról szóló igazolás, szakvélemény, szakhatósági állásfoglalás. (A szakértői szerv a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal, jogelődje az Országos Rehabilitációs és Szociális Szakértői Intézet).

**Jogszába hely:** 1991. évi LXXXII. tv. a gépjárműadóról

## Meleg étel Karácsonyra

„Ahol nincs áldozatkészség, ott nincs igazi nagyság.”

Barthélemy Prosper Enfantin

Nem lehet elégszer megköszönni azoknak az embereknek a karitatív tevékenységét, mellyel segítik a sérült vagy szociálisan hátrányos helyzetű személyeket, családokat.

A BIGE HOLDING CSOPORT hosszú éves óta biztosítja a karácsonyi ünnepek ideje alatt a Nyíregyháza és vonzáskörzetében élő nehéz sorsú emberek részére a napi egy tál meleg ételt.

Igy történt ez 2014-ben is, hiszen december 22-31. közötti idő-

szakban napi 1000 adag étel kiosztására került sor a START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Nonprofit Kft. közreműködésével. A Cég két éttermében, a Nyíregyházi Főiskolán és a Bujtosi Bujdosó étteremben, étkezési jegyek ellenében vehették át az egy tál meleg ételt a rászorulóknak, amely változatos volt és nem csak a karácsonyhoz kapcsolódó menüsor, hanem a helyi szokásokhoz híven a nyírségi töltöttkáposztát és a disznótorost is tartalmazta.



A karácsony a meghiúsított családok pillanatokról, az ajándékozásról, az egymás iránti törődésről szól, ezért minden embernek jól esik a figyelem és ha empátiával, együttérzéssel fordulnak feléjük.

Az adományozó Bige László Úr, a Holding Cégcsoport tulajdonosa, elnök-vezérigazgatója, Balogh Zoltán Úr, a Start Nonprofit Kft. vezérigazgatója és Egyesületünk vezetése is fontosnak tartja az egyedül, vagy családban élő hátrányos helyzetű emberek támogatását.

### Eredményes összefogás

Az ételosztás nem valósulhatott volna meg eredményesen a szociális helyzeteket közelről ismerő 14 civil szervezet munkatársai és önkéntesei segítségével.

Az igények felmérését és az ebédjegyek kiosztását a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete koordi-

nálta az alábbi civil szervezetekkel együttműködve:

Periféria Egyesület; ÉFOÉSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Új ÉFOÉSZ Tarnai Ottó Egyesület; Debrecen-Nyíregyháza Egyházmegyei Karitászi Szervezete; Szent Erzsébet Karitászi Szervezete; SINOSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezete; Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Szervezete; Vakok és Gyengélátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Nagycsaládok Országos Egyesülete Nyíregyházi Csoportja; Nyírségi Látássérültek Egyesülete; Halmozottan Sérültek és Szüleiknek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Pszichotikus Betegségben Szenvedők Sz. Sz. B. Megyei Érdekvédelmi Egyesülete; Nyírségi Gyermekjóléti Központ

**Köszönet érte az adományozóknak és a közreműködőknek!**



## Fenyőfa és csillogó gömbök

A karácsony Jézus Krisztus születésének, a szeretetnek, az összetartozásnak, a családnak és a legmeghittebb pillanatoknak az ünnepe.



Sikeres előadás – Karácsony 2014

A hagyományokhoz híven ennek fényében rendeztük meg 2014. december 12-én Nyíregyházán a karácsonyi ünnepséget. Az Esély Centrum konferenciaterme zsúfolásig megtelt sorstársakkal. A vendégeket, tagtársakat Balogh Zoltánné, az Egyesület elnöke köszöntötte, majd a „Nefejejcs” Nappali Intézmény fiataljai az alkalomhoz illoen egy karácsonyi történetet mutattak be – „A karácsony igaz meséje” címmel a színpadon, nagy sikert aratva a közönségnél. A rendezvény végén az elkészített ajándékosomagokat vehették át a családok.

## Esélyegyenlőségi Nap 2015.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, a START Nonprofit Kft. és a HVDSZ 2000 Szakszervezet Esélyegyenlőségi-, Gyermek-, Ifjúsági és Családi napot tartott 2015. június 27-én Nyíregyházán, az Esély Centrum területén.

A programok változatosak voltak, mely a Moravec Ferenc nevet viselő sakk-émlékversennyel kezdődött.

Galambbróptetés is szerepelt a repertoárban, majd 10 órakor a

megnyitóval hivatalosan is útjára indult az egész napos program-sorozat.

A komplexum területén kreatív asztal, ugrálóvár és LEGO sátor várta a kikapcsolódni vágyó fiatalabbakat és idősebbeket. Ügyességi- és sportvetélkedők is voltak: asztaliteniszben, babzsák-dobásban, lengőtekészésben, riksa húzásban és kerekesszékes ügyességi versenyben kamatoztathatták tudásukat, rátermettségüket a jelentkezők.

Nagy sikere volt a gyermekek körében a kártyás és rendőrkutya bemutatók továbbá a Pónicikli lovaglás lehetőségének. A résztvevők számára édességet, különféle sütemé-

nyeket, forrást, tejtermékeket és üdítőt osztottunk az adományozóink jóvoltából.

Igény szerint lehetőség volt babgulyás ebéd, valamint a START látványkonyha termékeinek megvásárlására is.

Természetesen a részvétel volt a fontos, nem a győzelem, ezért a versenyekben megmérettetett gyerekek, felnőttek egyike sem térhetett haza kisebb ajándék nélkül.



Lengőteke kerekesszékből



Díjátadás



Pónicikli

### BÉRELJE KONFERENCIATERMÜNKET!

Rendezvényekre, esküvőre, céges összejövetelre

Akár 4 nyelvű tolmácsséggel, étteremmel, konyhával, szabadtéri ételkészítéssel, egyedi igény szerint, grátisz sofőrszolgálattal!

Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.  
Érdeklődni telefonon: 06 20/93 08 712



A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének kiadványa  
Felelős kiadó: Balogh Zoltánné elnök  
Szerkesztő: Az egyesület elnöksége  
Szerkesztőség: Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41., Esély Centrum „A” épület  
Telefon: 42/410-522; 42/504-835 • Fax: 42/410-277  
E-mail: szszbegy@meosz.hu  
Honlap: www.mkszabolcssegyleset.hu  
Készült a START Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzemében, 5200 példányban  
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató

## Életmentő Pont az Esély Centrumban

2009-ben a JESZ2 Pályázati program segítségével Egyesületünknek sikerült egy félautomata defibrillátor készüléket beszerezni az Esély Centrumba és ezzel egy életmentő pontot kialakítani.

A környező kertvárosi részen és a bókortelepüléseken több 10.000 ember él, akiknek a környéken az egyedüli életmentő helyet jelenti.

Az Esély Centrum Nyíregyháza egyik legforgalmasabb főútnál helyezkedik el, ahol a balesetek kockázata igen nagy.



2015-ben a LEGO pályázati támogatásával sikerült fenntartani az életmentő pontot, amely így továbbra is biztonságot nyújt az Esély Centrumban dolgozó, az ide látogató fogyatékosággal élő és ép emberek, valamint a környéken lakó és közlekedő lakosság számára.

**BUTOSI BUJDOSÓ**  
4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 34. Tel: 06-42/411-433

Minden szombaton 30% ENGEDMÉNYT biztosítunk ételárainkból. Csak önnek főzünk, garantáltan jó minőségben!

Asztalfoglalás: 42/411-433, a 2118-as melléken

**Bujtosi Bujdosó Étterem**

Minden zárat ki lehet nyitni, csak a megfelelő kulcsot kell megtalálni hozzá. Ha pedig már megtaláltuk, vagy jobban mondva megkaptuk, gondosan meg kell őriznünk azt, el ne veszítjük, mert attól a pillanattól kezdve azon az ajtón már nem lépünk be többé. Minden ajtó mögött rejlik valami, amit valamilyen őrünk és védünk. Az álmaink, az értékeink, az egész életünk. Gondosan megválogatjuk, ki lépheti át azt a bizonyos küszöböt, bepillantást engedve személyes terünkbe. Ezt a kulcsot csak akkor nyújtják a kezünkbe, ha valóban rászolgáltunk és kiérdemeltük azt, melyen a következő felirat szerepel: **bizalom. Ha pedig egyszer már megkaptuk, csemetnünk sem kell.**

A Start Szakiskola által szervezett „Alapvető” képzésen trénerként működtem közre.

A képzés során 17 ajtó volt előttem. Az volt a célom, hogy kezdetben halk kopogtatásokkal szóra bírjam a bent lakókat. Először az ajtón keresztül sugdolózva, ki-ki megőrizve saját személyes szí-



## A megtalált kulcs

ráját. Változás volt ez az ő életükben, mely változást kezdetben csak a kémlélő nyíláson keresztül szemléltek és az ajtók mögül hallgattak, hiszen egy idegen csoport közük. Az ajtók mögöttiek bár átjártak néha egymáshoz, mégsem egymással voltak. „Gyerekek ki, mutassátok meg magotokat.” Az ajtóknak meg kellett nyílni ahhoz, hogy együtt lehessünk, tevékenyen és eredményesen.

Januárban még nagy volt a bizonytalanság, rengeteg volt a kérdés a fejekben, még talán félték is,

ami talán nem volt alaptalan. A csoport tagjai nap, mint nap szemléltek azzal, hogy a társadalom igen kritikus és elutasítóan vélekedik róluk. Hol látható, hol hallható jelei vannak annak, hogy ők bizony mások, mint a többiek. Ehhez a 6. csoport tagjai is annak megfelelően alkalmazkodtak, és elhitték magukkal, ők kevésbé értékesek.

„Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan” – mondta a Kishercegnek. Milyen igaz, hiszen az emberek többsége csak

azt látja, amit a szemei közvetítenek számára. Mit lát egy szemlélő, ha egy fogyatékkal élő, vagy megváltozott munkaképességű embert pillant meg? Azt, hogy ő más. A másságtól pedig félni kell, vagy éppen sajnálni, elkerülni, szemet behunyni – gondolják, még ha nem is tudatosan.

Hogy én félttem-e a képzés kezdetén? Félttem. Félttem attól, hogyan fogom tudni valóban elhittetni a résztvevőkkel, hogy az elkövetkező időszak nem arról szól majd, amit én mondok, hanem ar-

ról, hogy ők legyenek képesek beszélni. Nem arról szól, hogy én kérdezek, hanem hogy ők tanuljanak meg kérdéseket feltenni, olyanokat, melyeket maguknak kell feltegyenek, én csak a válaszokra vezetem rá őket.

Ismerd meg önmagad! Ez volt a vezérfonal. 17 különböző képességekkel és adottságokkal rendelkező ember, mindegyikük egy élettörténet, tapasztalás és sors. Elhitték, mert elhittették velük, hogy gyengék, mert csak mankóval képesek járni, gyengék, mert csak hallókészülékkel képesek hallani, gyengék, mert nehezen értik meg őket, gyengék, mert fogyatékkal élők. Egy gyenge ember egy baleset után összeroppan, ha kerekesszékre kényszerül. Egy gyenge ember inkább nem szólal meg, ha a beszéde nehezen érthető. Egy gyenge embernek nincs véleménye, vagy ha van, nem vállalja fel. De itt erős embereké váltak, sőt igazán az is lehet, hogy mindig azok voltak.

A képzés egyik fő célja az volt, hogy döntsük le azokat a hazugságokat, melyek mélyen beleivódnak a megváltozott munkaképességű emberek személyiségébe.

Lehetőség volt ez számukra, hogy megismerjék céljaikat, vágyaikat, erősségeiket, gyengeségeiket, és felismerjék, egységben az erő. A csoport tagjai a képzésnek köszönhetően képessé váltak kifejezésre juttatni gondolataikat, megta- pasztálták az egy cél érdekében való együttműködés fontosságát, az emberek közötti kommunikáció alapvető szabályait, ám ami a legfontosabb, valamennyien kaptak egy tükröt saját magukról, melyet egymás felé is fordítottak. Összeadódtak képességek, elhangoztak vélemények, szárnyaltak gondolatok, volt sírás, volt nevetés. Érzelmek voltak. Kialakult egy olyan csoport, egy olyan közösség tudat, mely minden munkahelyi kultúra alapja kellene, hogy legyen.

Ők nem csupán munkatársai egymásnak ezentúl. Már nem félnek önmaguktól, egymástól, a trénerrel és talán a legnagyobb tanítómestertől, az élettől. Valamennyien odaadtak egymásnak egy kulcsot. Az igazi siker azonban majd akkor jön el, ha nyitva hagyhatják azt a bizonyos ajtót, mert nem kell félniük senkitől.

Onderó Szilárd tréner

## JÓTÉKONYSÁGI NAP



Lukovics Fru Fru Szépségssalon Team

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületét 2015. nyarán, már második alkalommal kereste meg a Lukovics Fru-Fru Szépségssalon tulajdonosa Lukovics György, hogy az idei évben ismételt rendezésre kerüljön a „JÓTÉKONYSÁGI NAP”.

Ez a nap, 2015. augusztus 15-e arról szólt, hogy a fogyatékkal élő (mozgássérült, látássérült és értelmileg akadályozott) fiatalok szépsége megmutatkozzon, a szakemberek keze munkájának köszönhetően önbizalommal telve, egy vidám és emlékezetes napot töltsenek el.

Új frizurák, smink készült a fotózás előtt, amelyből kiállítás nyílik és naptár lesz. A rendezvényen a sérült állatokra is igyekeztek felhívni a figyelmet, akikkel közös fotók is készültek. Az elkészült képek Sipeki Péter kezemunkáját dicsérik.

A JÓTÉKONYSÁGI NAPOT a megálmódók mellett több helyi vállalkozás és cég is támogatta.

A résztvevő „fotómodelljeink” ajándékokkal térhettek haza. Köszönet illeti a szervezőket, támogatókat és a lebonyolítáért felelős Egyesületet.



Modelljeink

## A szolidaritás és a hála határtalan

2014. év végén azzal kereste meg Egyesületünket a LEGO Manufacturing Kft., hogy lehetőség van pályázat útján informatikai, speciális és fejlesztő eszközök beszerzésére. Nagy örömkörmre a LEGO támogatta pályázatunkat és 2015. év elején átvehettük a tárgyi adományokat.

Egyikünk sem gondolt ilyenre, amikor néhány évvel ezelőtt Magyarország legkeletibb csücskében – Nyíregyházán – kóstoltattuk a LEGO szócskát. Ma rácsodálkozunk a gyáróriásra, mely Dániából teremtett sok száz munkahelyet Szabolcs megyében.

Mi, a megye mozgáskorlátozottai, érdekvédelmi szervezet vezetői és érintett ellátott tagjai, több százan, naponta látjuk a gyárba igyekvő és onnan érkező dolgozókat, hiszen az Esély Centrumban lévő egyesületi központunk előtt elhaladó főútvonalon közlekednek.

Évekkel ezelőtt, idekötözésünkkor egy rosszul élténél már az ideérkező mentősök sem tudtak segítséget nyújtani munkatársunknak. Pályázat útján sikerült „Életmentő Pontot” kialakítanunk akkumulátoros Félautomata Defibrillátor kihelyezésével, melynek az akkumulátora az évek során tönkre ment. A készülék nagyon fontos, és nagy szolgálatot tesz/tehet és „újra-éleszt” – ha működik. Most újra működik!!!

Nem csak a közúti forgalom nagy, hanem itt is naponta 150 ellátottunk, különféle megbetegedéssel együtt élő hétköznapiat teszi biztonságossá.

Rendezvényeinken, akár fél ezren is összejövünk. A készülék fontos, nagy biztonságot és szolgálatot ad.

A nyíregyházi LEGO Gyáregysége egyéb komoly értékű támogatással is segítette egyesületünket. Többek között egy speciális, magyarul beszélő (vakok és gyengénlátók részére) vérnyomásmérővel, vércukorszint mérővel és különböző informatikai eszközökkel.

Fontos számunkra tagjaink, fiatal ellátottaink egészségi állapotának szinten tartása, javítása. Ezért fogadtuk nagy-nagy örömmel az ajándékok között azt a „lovat” – PÓNICKIT –, amely a lovaglással hasonló mozgás kiváltásával erősíti az izmokat és javítja a tartást, szerepet játszik a megfelelő mozgáskoordináció



kialakításában. Nem feledkezhetünk meg arról sem, hogy az egészségmegőrzésen túl örömet és szórakozási lehetőséget biztosít annak a sérült személynek, aki ezt az eszközt kipróbálja és használja. Ott lehet vele lovagolni, ahol csak szeretne. Olyan érzést vált ki, mintha igazi lovon ülne. Állítható pedál biztosítja az optimális ülést a lovon, ezen kívül aktívan erősíti a hasizmokat. Ez egy igazi élmény azoknak, akik szeretnének lovagolni, de állapotukból kifolyólag élő lovon erre képtelenek.

Köszönet érte, köszönet a segítségért, amely nagymértékben könnyíti munkánkat és sok örömet nyújt gyermek és felnőtt tagjainknak egyaránt.

Egyesületünk anyagi forrás hiányában ezeket az eszközöket segítség nélkül megvásárolni nem tudta volna.

A Mozgáskorlátozottak Sz.Sz.B. Megyei Egyesülete Elnöke és vezetősége

## Ifjúsági csoporttag, Abai Anita rajza

