



# VOX 2016 HUMANA



Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének kiadványa • 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.

## Újabb 5 évre kapott megbízást az Elnökség



### Tisztújítás az Egyesületünkönél

A civil szervezetek működését szabályozó törvény és a polgári törvénykönyv rendelkezései szerint Egyesületünk küldöttközgyűlése maximum 5 év időtartamra választhat tisztségviselőket.

2016. évben lejárt az elnökség megbízatása, így a Küldöttközgyűlés 2016. május 26-án tartotta meg az **éves és tisztújító küldöttközgyűlést**, ahol **megválasztotta újabb 5 évre az Egyesület vezető tisztségviselőit, az elnökség tagjait**.

Az elnökség tagjainak megbízatása 2021. május 25. napjáig tart.

### A választás eredménye:

Elnök (az Egyesület törvényes képviselője)  
Elnökhelyettes  
Titkár  
Elnökségi tag-gazdasági vezető  
Elnökségi tag

**Balogh Zoltánné**  
**Sitkuné Técsy Éva**  
**Kelenföldi Lászlóné**  
**Fancsali Gábor**  
**Szilágyi Éva**

*Bige Lászlóné JB elnök*

## 35 éves a MEOSZ és Egyesületünk

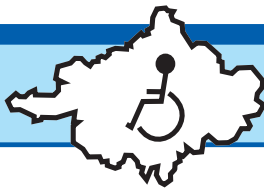
35 évvel ezelőtt jött létre a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége**, valamint alakult meg Nyíregyháza székhellyel **Egyesületünk**.

A MEOSZ 2016. május 4-én tartotta meg jubileumi rendezvényét Hajdúszoboszlón.

A rendezvényen részt vettek a MEOSZ tagegyesületei, a Kormány képviselői, a műsort adó kerekesszékes táncosok. Bemutatták a MEOSZ új arculatát, valamint átadták az „Ember az Emberért” kitüntetések.

*(folytatás a 7. oldalon)*

## 1% FELAJÁNLÁS



### SEGÍTHETI

a mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek

- ◆ érdekképviselését,
- ◆ életkörülményeinek javítását,
- ◆ az önálló életvitel megvalósítását,

ha **személyi jövedelemadójának 1%-át**

a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének ajánlja fel.

**ADÓSZÁMUNK: 19392758-1-15**

## „Emberséggel az emberekért”

## Köszönet az adományozóknak!

*„Az emberi természet lényege abban a sok ezernyi kis jótettben gyökerezik, amelyek meghatározzák mindennapjainkat.”*

*Stephen Jay Gould*

Nekünk, mozgássérült és fogyatékossgal élő embereknek fontos közösségünk, amely az erőt, a bátorságot, az önállóságot, a lelki nyugalmat teremti meg számunkra. Fontosak a közös beszélgetések, az általunk szervezett programok és az, hogy lássuk sorstársaink örömteli arcát, mely érzéseiket, hangulataikat tükrözi.

Apró dolgoknak tűnnek, de ez nem így van! A sérült emberek sokkal érzékenyebbek, betegségükből adódóan napi gondjait nehezebben élik meg.

A mai társadalmi viszonyok mellett számunkra nagyon sokat jelent az, hogy vannak magánszemélyek, vállalkozások, cégek, akik/amelyek évek óta, így 2015-ben is támogatásukkal segítették/segítik a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének működését, rendezvényeinek lebonyolítását.



**Hálásak vagyunk érte!**

*„Mindannyiunknak egyetlen célunk van a teremtésben, ez pedig a Szeretet. De ez nem korlátozódhat egy emberre – szét van szórva a világban, és arra vár, hogy megtaláljuk. Ébredj föl, ébredj rá erre a szeretetre.”*

**Paulo Coelho**

## Beszámoló 2015. év tevékenységéről

**Az elmúlt évek nehézségei ellenére a 2015. évet sikeresen zártuk.**

35 éve végzünk feladatunkat a hátrányos helyzetű mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő valamint a megváltozott munkaképességű személyek érdekében. Megyénkben 16 helyi csoport, 5 klub és 5 területen sorstársi tanácsadás működik. Alapító tagjai vagyunk a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének (MEOSZ).

**Feladatainkat éves munkaterv alapján végzük.**

### Legfontosabb tevékenységeink

Sorstársak tájékoztatása a fogyatékossgal élő vagy megváltozott munkaképességű emberek szociális biztonságának, rehabilitációjának, önálló életvitelének, emberi és állampolgári jogai érvényesülésének, életminőségének javítását szolgáló ismeretekről. Megváltozott munkaképességű munkavállalók elhelyezkedésének segítése, a rehabilitációs foglalkoztatás biztosítása. Az egyéni szükségleteket és az önálló életvitelt segítő, általunk fenntartott szociális alapszolgáltatásokat biztosító intézmények: „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat; „Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye.

Egyesületünk tagja a MEOSZ egységes tagnyilvántartó rendszerének. 2015. december 31-én 3895 aktív tag szerepelt nyilvántartásunkban. Az éves tagdíj összege felnőtteknek 1.800 Ft/év, 18 év alatti gyermekeknek 1.000 Ft/év.

### Ügyfelfogadás, elérhetőségeink

- ❖ Központunkban munkanapokon hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-12 óráig kereshetnek minket ügyfeleink telefonon és személyesen. Az elnökség szerdai napokon személyesen fogadja a sorstársakat, hozzátartozóikat.
- ❖ A megye területén helyi csoportvezetőink, sorstársi tanácsadóink munkanapokon rendszeres ügyfelfogadást és állandó telefonügyeletet tartanak.
- ❖ Egyesületünk elektronikus formában – e-mail: [szszbegy@meosz.hu](mailto:szszbegy@meosz.hu); honlapunkon: [www.mkszabolcsegyesulet.hu](http://www.mkszabolcsegyesulet.hu) – is elérhető.

*Küldöttközgyűlések:* 2015. május 27.; szeptember 21. *Elnökségi ülések:* 2015. január 15.; március 02.; május 19.; július 30.; augusztus 31., december 02.

### Az Elnökség legfontosabb tevékenységei

Egyesület tevékenységének irányítása. Küldöttközgyűlés előkészítése, összehívása. Jelentések, beszámolók előterjesztése a küldöttközgyűlés felé. Szabályzatainak elfogadása, küldöttek számának meghatározása. Programok szervezésének koordinálása, adománygyűjtés. Jogszabályválto-

zások, pályázatok figyelése. Vox Humana újság elkészítése. Csoportgyűlések koordinálása. Folyamatos kapcsolattartás, levelezés a tagokkal, ügyintézés koordinálása. A küldöttközgyűlési határozatok végrehajtása. Rehabilitációs foglalkoztatás szervezése, irányítása. Intézményeink működésének koordinálása. Az éves költségvetés, valamint a közhasznúsági beszámoló és melléklet elkészítése. A MEOSZ felé beszámolók előkészítése, megtárgyalása, továbbítása. Jelentések leadása. Csoportvezetők, sorstársi tanácsadók munkájának koordinálása.

### A Felügyelő Bizottság tevékenysége

Feladata éves munkaterv alapján az egyesület működésének és vagyonkezelésének ellenőrzése. Két ellenőrzést tartottak: szeptember 21-én és november 26-án.

### Helyi csoportok, klubok

2015. évben került sor a helyi csoportgyűléseken a csoportvezetők és helyetteseik, valamint a klubvezetők tisztújítására. Éves munkaterv alapján végzik feladataikat.

### Helyi csoportok

Az ügyfelfogadás folyamatos, melyről a „Szolgáltatások nyilvántartása” adatlapokat leadták. A küldöttközgyűlésen szavazati joggal részt vettek és írásban számoltak be a végzett munkájukról.

*Feladatuk a működési területeiken:* Kapcsolattartás az önkormányzatokkal, adománygyűjtés, programok szervezése, pályázatok írása, a sorstársak tájékoztatása, a fogyatékossgal élő vagy megváltozott munkaképességű emberek szociális biztonságának, rehabilitációjának, önálló életvitelének, emberi és állampolgári jogai érvényesülésének, életminőségének javítását szolgáló ismeretekről. Javaslattétel a gépjármű-szerzési támogatás elbírálásához. Tanácsadás, tájékoztatás a hozzájuk forduló személyek és hozzátartozók részére (személyes, telefonos), támogatások ügyintézése, munkavállalás segítése a START Nonprofit Kft. közreműködésével. Csoportvezetőink 49 alkalommal tartották meg csoportgyűléseiket, csoportfoglalkozásaikat, rendezvényeiket és vettek részt a térségükben működő helyi civil szervezetekkel közös programokon.

### Klubok (SM Klub, Reuma Klub, Családi Klub, Ifjúsági Csoport, Sakk-szakkör)

A klubvezetők szervezik programjaikat, részt vesznek a központi rendezvényeken. Feladataik ellátása érdekében bevételeket gyűjtenek. A klubtagok 22 programon, klubfoglalkozáson vettek részt, átlagban 15-25 fő volt jelen.

### Sorstársi tanácsadás

5 fő sorstársi tanácsadó – Újfehértó és térségében Bige Lászlóné, Kisvárdai és térségében Csire

Andrea, Mátészalka és térségében Katona Ferencné, Csenger és térségében Csényi Bertalané, Tiszadob és térségében Szilágyi Józsefné – végezte feladatát. Cél a mentális segítségnyújtás, az életvezetési tanácsadás, a krízisintervenció, valamint az egyéb ügyekben felmerülő információnyújtás és ügyintézés. 87 fő részére 168 alkalommal adtak tanácsot, nyújtottak segítséget.

### Adminisztratív és szolgáltatási tevékenység

Iktatásunkban 119 főikattószám alatt 1097 ügyirat szerepel. Ügyfelfogadási napokon, megyei szinten munkatársaink telefonon 100 fő részére, személyesen 347 fő részére összesen 715 esetben adtak tájékoztatást, végeztek ügyintézés. Postai úton 497 főnek továbbítottuk érvényesített tagsági igazolványát. Becsléseink szerint a regisztrált telefonhívásokon kívül további 560 telefonhívást bonyolítottunk le.

*„Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat:* 2004. év óta látja el Nyíregyháza közigazgatási területén a szociálisan rászorult személyeket. Szakmai létszáma 4 fő (1 fő szolgálatvezető, 2 fő személyi segítő, 1 fő gépkocsivezető). A személyszállítást egy speciális szállítást ellátó Ford Tranzit (8+2 fő) gépjárművel, valamint kerekesszékes személyek szállítására nem alkalmas 6+1 fős gépjárművel (Opel Zafira) szükség szerint végzünk. Finanszírozási szerződés szerint 3896 feladategység teljesítését állapították meg. Támogató szolgálatunk 2015. évben összesen 5.984 feladat egységet teljesített (személyi segítés 3.391; személyszállítás 2.593). A szerződésen felül teljesített egységeket az NRSZH nem finanszírozta.

*„Nefejejs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye:* 2008. év óta működik a Nyíregyháza Kistérség Közigazgatási területén a „fogyatékos és demens” személyek nappali ellátására. A működési engedély 48 főre, határozatlan időre szól. 2015. évben 39 fő ellátottra igényeltünk támogatást a Magyar Államkincstártól. Éves átlag létszámunk: 39,3 fő. Szakmai létszám 7 fő (1 fő intézményvezető, 1 fő terápiás munkatárs, 5 fő szociális gondozó. Szociális foglalkoztatásban 15 fő vett részt.

Egyesületünk rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkező, akkreditált foglalkoztató. Teljesen akadálymentes környezetben, a megfelelő személyi és tárgyi feltételek mellett biztosít *rehabilitációs foglalkoztatást* 25 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló részére. Figyelemmel vagyunk a mozgáskorlátozott, értelmi fogyatékossgal élő, hallássérült és megváltozott munkaképességű személyek egyéni igényeire a munkakörülmények és a munkaköri feladatok kialakításánál. Éves feladatainkat a Foglalkozási rehabilitációs szakmai program tartalmazza. Rehabilitációs tanácsadót, mentort és segítő személyt foglalkoztatunk a munkavállalók képességeinek fejlesztése érdekében.

*Karitatív ételosztás:* 2015. december 22–31. közötti időpontban, a Bige Holding Cégcsoport támogatásával, Egyesületünk koordinálásával, a START Nonprofit Kft. és 14 civil szervezet munka-

társainak közreműködésével Nyíregyháza és térségében, két helyszínen napi 1.000 adag meleg étel kiosztását segítette a szociálisan rászorult, hátrányos helyzetben lévő lakosság megsegítésére.

**Lakás akadálymentesítési támogatás:** Az ügyintézés átkerült az OTP hatáskörébe, de a támogatás igényléséről személyesen 63, telefonon 21 alkalommal kértek tájékoztatást ügyfeleink.

**Gépjármű-szerzési és átalakítási támogatás:** Egyesületünkhez 6 fő súlyosan mozgássérült nyújtotta be kérelmét javaslatlételre. Folyamatos a kapcsolat a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatalával. A MEOSZ megbízása alapján részt vettünk a bizottság munkájában, ahol 109 kérelem elbírálásában működtünk közre.

**Gyógyászati segédeszköz biztosítása:** Folyamatosan biztosítjuk tagjaink, sorstársaink számára a használt gyógyászati segédeszközöket. 2015. évben közel 350 eszközt javítottunk meg és raktunk össze, melyből 151 db került kiadásra. A kiadott eszközökből 143 db életvitel segítő eszköz. 26 db-ot véglegesen adtunk át súlyosan fogyatékos személyek részére.

**Vox Humana újság:** 5.200 példányban jelentetjük meg. A postán történő eljuttatás mellett csoportvezetőink irányításával és aktív szervező munkájának köszönhetően nem csak tagjaink, önkénteseink, hanem a helyi önkormányzatok és szociális intézmények is segítettek kiadványunk tagjainkhoz történő eljuttatásában.

**Pályázatok:** Egyesületünk nonprofit szervezetként programjai megvalósításához, a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához 2015. évben is aktívan figyelemmel kísért a pályázati lehetőségeket.

**Eredményes pályázataink:** A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatalhoz benyújtott pályázatunk alapján 2015. január 1. és december 31. közötti időszakban 25 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló foglalkoztatására nyílt lehetőség.

A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhazsnú Nonprofit Kft. a 2014. évben elindított „Szülőklub” programunkat 2015. évben is támogatta, melynek megvalósítására 2016. évben kerül sor.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város pályázat útján három programunkat finanszírozta: Esélyegyenlőségi és Szabadidős Sportnap (2015. június 27.); Közbiztonsági nap (2015. november 05.); Karácsonyi rendezvény (2015. december 18.).

A LEGO Manufacturing Kft. új nagy értékű informatikai, irodatechnikai, speciális és fejlesztő eszközök beszerzésével segítette Egyesületünket.

**Jelentések, beszámoló elkészítése, továbbítása:** Az Egyesület tevékenységéhez kapcsolódó anyagok: 2014. évi beszámoló és közhasznúsági melléklete, 2015. évi költségvetés és munkaterv.

**MEOSZ felé továbbított jelentések:** Szövetségi adatszolgáltatás a 2015. évi tevékenységről. Támogatási szerződések alapján készítettük beszámolókat: érdekérvényesítő tevékenység, működési támogatás, érdekérvényesítő csoporttevékenység, mozgalmi továbbképzés, ifjúsági csoport működési támogatása, sorstársi tanácsadás, intézmény fenntartási támogatás.

**Társadalmi munka:** Rendszeresen tisztségviselőink, munkatársaink, alkalmanként aktívaink, tag-

jaink segítették tevékenységünket, rendezvényeink szervezését és lebonyolítását, valamint Vox Humana újságunk terjesztését.

**Terepintézményi tevékenység:** Egyesületünk 1990-től terepintézménye a Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar alap- és mesterszakos szociális munkás hallgatóinak. 2015. március 10-én fogadtuk az Amerikai Egyesület Államokból érkező szociális munkás hallgatókat, akik megtekintették intézményeinket és az Esély Centrum akadálymentesen kialakított épületkomplexumát. A programon 24 fő vett részt.

## Képzések

**Egyesületünk által szervezett:** Tisztségviselők továbbképzése: 2015. január 15.

„Szülősegítő szolgáltatások támogatása” az FSZK pályázata alapján – Fejlesztő tréningek: 2015. február 13., február 27., március 13.; június 10. – átlagban 20 fő részvételével. Kirándulás Lillafüredre: 2015. június 10.

**MEOSZ által szervezett:**

2015. április 10–11.: MEOSZ kihelyezett elnökségi ülés és MEOSZ Területi Aktivisták Tanácskozása (TAT). Egyesületünk a két napos regionális program lebonyolításának aktív részese volt, melynek helyszínül a teljesen akadálymentes környezetet biztosító Esély Centrum épületkomplexum adott helyet.

2015. május 07–10.-e között a MEOSZ által Siófokon megtartott Küldöttközgyűlésen és a Mozgalmi vezetők, munkatársak, aktivisták képzésén vettünk részt 15 fővel.

2015. szeptember 4–6.-a közötti időpontban került megrendezésre a MEOSZ Ifjúsági Tagozata Közgyűlésére és az ifjúsági csoportvezetők továbbképzésére Balatonmáriafürdön, amelyen 2 fő volt jelen.

**MEOSZ – Sorstársi tanácsadók képzése:** 2015. október 02. – 4 fő vett részt a képzésen.

## Kulturális és szabadidős programok

Célunk a tudat- és közösségformálás, a sorstársi és kortársi tanácsadás, a szabadidő hasznos eltöltése, az egészség védelme és megőrzése, a szórakoztatás, a tanulás, az egyén fejlődésének elősegítésével az önálló életvitel megvalósítása.

Megyei szintű programjainkat, rendezvényeinket elsősorban a hátrányos szociális helyzetű csoportok, a fogyatékkal élők és mozgássérültek részére szervezzük, de integrált formában az ép ember is részt vehet/vesz, támogatva programjainkat.

Egyesületünk központja, helyi csoportjaink és klubjaink megyei szinten összesen 83 programot (ifjúsági, szabadidős és sportprogram, esélyegyenlőségi nap, csoport és klubfoglalkozás, egyéb közösségi program) szerveztek a tagok számára.

## Legnagyobb megyei rendezvényeink

Látogatás a Máriapócsi Kegyhelyre – 2015. június 20.

A Máriapócsi Kegyhelyről történő személyes meghívás alkalmával mozgáskorlátozott és fogyatékkal élő sorstársaink, tagtársaink látogatást tettek a Kegyetemplomban, ahol részünkre külön misét tartottak. Ez a nap rólunk, értünk szólt. Megismerhettük a templom történetét, megérintettük a Máriapócsot híressé tevő „könyvező Mária” kegyképet. Lenyűgöző volt a Bazilika, az udvaros monostor bemutatása a vendégház ott élő tagja, minorita szerzetese által. A programon közel 100 fő volt jelen.

**Esélyegyenlőségi, Gyermek, Ifjúsági és Családi Nap – 2015. június 27.**

„Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny – 2015. június 27.

Az Esélyegyenlőségi Nap a „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversennyel kezdődött. A galambroptést követően 10 órakor a megnyitóval hivatalosan is útjára indult az egész napos program. Kreatív foglalkozások, ugrálóvár, LEGO sátor, ügyességi- és sportvetélkedők várták a résztvevőket.

XI. alkalommal került megrendezésre elhunyt sorstársunk tiszteletére a „Moravec Ferenc” Sakk Emlékverseny, mely ettől az alkalomtól nemzetközivé bővült. 32 fő vett részt a sporteseményen.

„Átváltoztatjuk” – *Esély a Szépségre Jótékonyági Nap – 2015. augusztus 15.*

Második alkalommal került megrendezésre az „Esély a Szépségre” Jótékonyági Nap”. Egyesületünk közreműködésével, a Lukovics Fru-Fru Szépségszalon munkatársai és Sipeki Péter fotós jóvoltából valósult meg.

(folytatás a következő oldalon)

## Tagdíjfizetés rendezése, adatváltozás bejelentés

### Tisztelt Tagtársaink!

Az éves tagdíj összege 2016. évben sem változott. Felnőtteknek 1.800,- Ft, 18 év alatti gyermekeknek 1.000,- Ft. Alapszabályunk értelmében a tagdíjat minden tárgyév június 30-ig kell rendezni. Aki ebben az évben még nem rendezte, kérjük legkésőbb november 30-ig szíveskedjen ezt megtenni. Ha a befizetés megtörtént, akkor az újságban található csekket tekintse tárgyalatnak. Kérjük továbbá, hogy a befizetési csekk jobb felső sarkába (közlemény) szíveskedjen beírni, hogy melyik évre fizeti be az összeget. Ez fontos tagsági viszony folyamatossága miatt.

Aki tagdíjhátralékkal (2014. és/vagy 2015.) rendelkezik, az minél előbb pótolja a fenti összegek ismeretében. A rendezetlen tagdíjhátralék a tagsági viszony megszűnését vonhatja maga után. A tagdíjat csekken, vagy szákhelyiünkön pénztárunkban lehet befizetni.

Amennyiben adataiban, körülményeiben változás következett be, azt kérjük, hogy jelezze Egyesületünk elérhetőségein!

(folytatás az előző oldalról)

A résztvevő 15 fő „fotómodell”, fogyatékossgal élő fiatal, ifjúsági csoportunk tagja volt. A fiatalok szépségét az Aranykoszorús mesterfodrász és szakemberei kezemunkáját dicsérte. A nap fotózással zárult, ahol a sérült állapotokra is felhívta a figyelmet a Nyíregyházi Állatmentő Egyesület. A sérült kutyusokkal közös fotók is készültek. A fotókból naptár készült és kiállítás nyílt Nyíregyházán a Nyír-Pláza épületében.

Közbiztonsági Nap – 2015. november 05.

A közbiztonság fontos mindenki számára. Egyesületünk Nyíregyházán és a megyében élő mozgássérült tagjai illetve egyéb fogyatékossgal élő személyek (értelmi fogyatékos, látássérült, hallássérült, autista) részére szervezte meg a programot. A résztvevők megismerhették a bűnözők „jól bevált”, vagy már újabban alkalmazott bűnelkövetési technikáit. Erről a Szabolcs-Szatmár

Bereg megyei Rendőr-főkapitányság munkatársa adott tájékoztatást. 93 fő volt jelen.

Karácsonyi ünnepség – 2015. december 18.

A meghitt ünnepségen a „Nefejeics” Nappali Intézmény Színjátszó Csoportjának fiataljai adtak színvonalas karácsonyi műsort, melyben verses összeállítás, gyertyás tánc és ének is szerepelt. Az ünnepség végén támogatóink jóvoltából ajándécsomaggal leptük meg tagjainkat. Rendezvényünkre 178 fő jött el.

A kapcsolatteremtés, más közösségek megismerése fontos számunkra, ezért ifjúsági csoportunk és intézményünk „Nefejeics” Színjátszó Csoportjának tagjai aktív résztvevői a más szervezetek által rendezett kulturális és szabadidős programoknak, ahol általában 10–20 fő között voltak jelen: 2015. április 24.: „Helló Nyíregyháza”; Május 20.: Fogyatékkal Élők Ifjúsági Művészeti Fesztiválja TEMI Nyíregyháza; Október 7.: Fogyatékkal Élők Színjátszó Csoportjának Találkozója Vásárosnamény.

## KEDVES TAGTÁRSAINK! KEDVES ÉRDEKLŐDŐK!

2016. évi munkatervünkben év végéig legnagyobb programunk **MEGYEI SZINTEN A KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG** megrendezése lesz. Kérünk mindenkit, hogy a rendezvények időpontjáról és helyszínéről érdeklődjének megyei központunk és helyi csoportvezetőink elérhetőségein, mely megtalálható újságunk külön oldalán.

2015. évi részletes beszámolókat és 2016. évi munkatervünket megtekinthetik, elolvashatják egyesületünk honlapján: [www.mkszabolcssegyesulet.hu](http://www.mkszabolcssegyesulet.hu)

Balogh Zoltánné elnök

## Az Egyesület 2015. évi Közhasznú Beszámolójának eredmény-kimutatása

BEVÉTELEK	Központi költségvetésből	
	– Nappali ellátás	19.525.000,- Ft
	– Támogató Szolgálat	10.178.000,- Ft
	– Rehabilitációs bértámogatás	26.707.079,- Ft
	– Ágazati bérpótlék	1.691.114,- Ft
	– MEOSZ-tól szerződés alapján	3.640.700,- Ft
	– Magyar Államkincstártól	824.994,- Ft
	Önkormányzati támogatás	250.000,- Ft
	Adó 1%	251.444,- Ft
	Pályázati úton nyert támogatás	303.604,- Ft
	Tagdíj	3.920.540,- Ft
	Intézeti bevétel	2.198.765,- Ft
	Támogatás, felajánlás	10.918.500,- Ft
	Szolgáltatás	2.644.545,- Ft
	Egyéb bevétel	96.585,- Ft
	Pénzügyi műveletek bevételei:	1.224,- Ft
Pénzmaradvány (2014. évi):	11.561.615,- Ft	
<b>Bevételek összesen</b>	<b>94.713.709,- Ft</b>	
KIADÁSOK	Anyagi jellegű ráfordítás	2.079.936,- Ft
	Személyi jellegű kiadások	7.092.873,- Ft
	Intézményi fenntartás	
	– Nappali Ellátás	21.236.060,- Ft
	– Támogató Szolgálat	11.961.200,- Ft
	Rehab. pályázat költségei	26.707.079,- Ft
	Ágazati bérpótlék	1.136.648,- Ft
	Egyéb pályázat költségei	303.604,- Ft
	Szolgáltatások	1.073.683,- Ft
	Egyéb kiadások, szolgáltatások	7.482.785,- Ft
	Pénzügyi műveletek	627.656,- Ft
	Értékcsökkenés	52.950,- Ft
	Pénzmaradvány (2015. évi)	14.959.235,- Ft
<b>Kiadások összesen</b>	<b>94.713.709,- Ft</b>	

## Az ötlettől a megvalósításig

Alapkövetétel: 2016. június 13.

Integrált játszótér átadás: 2016. augusztus 26.

**Az emberi szeretet két embert gyógyít; azt aki adja, és azt aki kapja!**

Ez lehetne a mottója annak, miből merítjük erónket? Mi az, ami egy személyt, egy szervezetet, egy támogatót arra készítet, hogy segítsen. A személy természete? A gyermekkorából hozott élményei? A saját életének tapasztalatai? A másokért tenni akarás? Egy mosoly, egy kedves szó, mely a szeretet érzéseit váltja ki belőlünk?

Sokszor, sokan elgondolkodunk ezen, hiszen a magunkért és másokért tenni akarás minden jó érzésű ember erénye. De vagyunk-e olyan kreatívak, merészek, hogy egy jó ötletet, egy közösség számára fontos lépést megtegyünk? Igen! Vagyunk!

A társadalmi befogadás jó példája a Rotary Klub nyíregyházi szervezetének és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának együttműködése.

Hónapokkal ezelőtt felkereste Egyesületünket Pták István a Rotary Klub akkori elnöke és véleményünket kérte egy olyan közösségi integrált játszótér terveihez, mely speciálisan fogyatékkal élő gyerekek részére alkalmas.

Örültünk az ötletnek és annak mégjobban, hogy közösségi szellemen sokan támogatták a játszótér megvalósítását.

Köszönjük a Rotary Klubnak, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának, a támogatóknak, és mindenkinek, aki fontosnak érezte a játszótér megvalósítását, a fogyatékkal élő gyerekek, fiatalok esélyegyenlőségének elősegítését.

A *Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete* nevében:

Balogh Zoltánné elnök



## Köszönetet mondunk

mindazoknak, akik a személyi jövedelemadó egy százalékát a súlyosan mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek segítésére ajánlották fel

A személyi jövedelemadó meghatározott (1%) részének az adó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1966. évi CXXVI. törvény alapján Egyesületünk 2015. évben

251.444,- Ft támogatást kapott.

Az összeg az alapszabályzatunknak megfelelően került felhasználásra:

– **Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése** (Vox Humana újság nyomtatási költségei, posta- és közüzemi díjak költségei)

Továbbra is várjuk támogatásukat.

Az Egyesület Elnöksége

## ESÉLY A SZÉPSÉGRE

**Nagy kíváncsisággal készültem erre a napra. Én már „rutinosnak” számítottam, hiszen egyszer már részt vettem egy ilyen fotózáson.**

Izgatott voltam, hogy mennyiben lesz más az átalakított külsőm, mint a hétköznapi.

A hajamat ugyanaz a fodrász csinálta most is, mint az előző alkalommal, úgyhogy míg készült a frizurám, beszélgettünk egy kicsit, hogy mi történt velünk az elmúlt években. Mindig ki szerettem volna próbálni, hogy áll a hullámos haj, ezért megbeszéltünk, hogy most olyan lesz. Persze azóta már ismét egyenes, és szerencsére nem kell miatta sokat időznöm a tükör előtt. A hajszínem pedig szintén nagyon jó lett, mindenki szerint illik hozzám.

Mire megéhezhetünk volna, a McDonald's által felajánlott étel és ital is megérkezett, úgyhogy tele hassal folytathattuk a napot. Az étel kiadós volt, az ital pedig kellemesen hideg, amire abban a melegben szükségünk is volt.

A HÁDA Kft. által felajánlott ruhákból kedvünkre válogathattunk, így teljesen átalakulhattunk. Mivel én nem szoktam szoknyát hordani, ezért nem is tudtam egyedül választani. Szerencsére sokan segítettek ebben a számomra nehéz feladatban és egy nagyon csinos ruhát sikerült kiválasztani, amit a nap végén haza is vihettem.

A sminkes is a Lukovics Fru-Fru Szépségszalon munkatársa, aki nagyon profin, szinte pillanatok alatt kisminkelt. A sminkem tökéletesen passzolt a ruhámhoz, az új hajszínemhez és az egyéniségemhez is, bár én sokkal visszafogottabb színeket

szoktam használni. Miközben kifestett, nagyon türelmesen választott a rengeteg sminkeléssel kapcsolatos kérdésemre. Ezeket a mai napig használok a mindennapi életemben.

A sminkelés után már kicsit fáradt voltam, de szerencsére volt egy masszőr is, aki nagyon ügyesen kímásszírozta a fáradtságot az izmaimból. Ezután újult erővel vethettem bele magam az átalakításba. Szinte olyan volt, mintha akkor keltem volna fel.

Ezután a körmeim következtek. Mivel pont aznap reggel tört le az egyik körömöm, így ahhoz kellett igazítani az összes többi is. Miután formára lettek igazítva, kiválasztottuk az „új külsőmhöz” illő körömlakkot, amit aranyos pillangókkal díszített a manikűrös.

Időközben megérkeztek a PCAS Állatmentő Egyesület segítői is, néhány kutyával. A kutyusokat mindenki nagy szeretettel fogadta, bár szomorúan vettük tudomásul, hogy milyen dolgokra képesek az emberek. Mivel nekem mióta az eszemet tudom, van kutyám, hamar összebarátkoztam Fortunával, egy gerinc sérült kutyával, aki nagyon aranyos, bár félénk. Még össze is öltöztünk, ugyanis fekete a szőre és volt egy piros kendő a nyakában, én pedig egy piros-fekete ruhában voltam. Ezek



után szinte egyértelmű lett, hogy együtt fotózkodunk.

A fotózás teljesen zökkenőmentesen zajlott, Sipke Péter nagyon profin instruált. Mivel már fotóztam máskor is, tudta, hogy én nem nagyon szeretem, ezért elvonta a figyelmemet a kameráról, bár ebben a kutya nagy segítségére volt. Mivel elfelejtettem, hogy épp fotóznak, nagyon felszabadult vagyok a képeken.

A nap meglepetése mégis az volt, hogy a Sóstó Gyógyfürdő Zrt. jóvoltából kaptunk

egy ingyenes fűrdőjegyet, a Londa pedig egy nem is olyan szerény ajándéksomaggal kedveskedett nekünk, amiben sok hasznos hajápoláshoz szükséges dolog volt.

Az egész napos program az Esély Centrumban került megrendezésre, lebonyolításában az egyesület munkatársai is nagy lelkesedéssel vettek részt. Sokat neveltünk és látszott rajtuk, hogy velünk örülnek a megszépült külsőnknek.

Mindenki nagyon jól szórakozott, bár alaposan el is fáradt.

Remélem, hogy lesz folytatása ennek a napnak. Azt hiszem, mindenki más is így érez.

Szabó Katalin

## MÁSODIK ESÉLY!

Ha egy fiatal, összetartó csapat tagja szeretnél lenni!  
Ha szeretsz sportolni, kirándulni, szórakozni! Ha szeretnél dolgozni!

**AKKOR KÖZTÜNK a HELYED!**

Téged is vár a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete fenntartásában működő „NEFELEJCS” Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye.

**Kérelmedet tudjuk fogadni ha:**

- 18 éves elmúltál,
- ORSZI/NRSZH/RSZSZ szakvéleménnyel, vagy szakorvosi véleménnyel,
- illetve Fogyatékosági támogatással vagy emelt összegű családi pótlékkal rendelkezel valamint
- Nyíregyháza, Nagycserkesz, Kálmánháza, Napkor, Sényő, Nyírtelek, Kótaj, Nyírpazony, Nyírtura település valamelyikén élsz.

**AMIT BIZTOSÍTUNK SZÁMODRA SZAKKÉPZETT MUNKATÁRSAINKKAL:**

- önálló életvitel kialakítása,
- meglévő képességek szinten tartása,
- hivatalos ügyintézés,
- egyéni fejlesztés,
- szocioterápiás foglalkozások.

**Jelentkezéset várjuk:**

Személyesen: **Nyíregyháza, Esély Centrum „B” épület**  
Telefonon: **Balogh Zoltánné – elnök – 20/326-04-85**  
**Szilágyi Istvánné – int. vezető – 20/930-87-13**  
E-mail cím: **szszbegy@meosz.hu**  
Bővebb tájékoztatás: **www.mkszabolcssegyesulet.hu**

## „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Intézménye

A Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesülete fenntartásában működő „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Intézményének célja minden ellátott számára olyan hétköznapi életfeltételek biztosítása, amelyek elősegítik a fogyatékos személyek aktív részvételét a társadalmi életben. Céljaink gyakorlati megvalósulására épülnek szolgáltatásaink, melyek fontos elemei közé tartoznak a készség-, és képességfejlesztő, szabadidős, illetve kulturális tevékenységek is. Ennek megfelelően az évszakok jellegétől függően és hagyományaink ápolásának figyelembevételével minden évben a következő programok kerülnek rendszeresen megrendezésre:

Höemberépítés, csoscsó – bajnokság, boccia – bajnokság, futballmeccs, farsang, megemlékezések nemzeti ünnepeink alkalmából – március 15. és október 23. – élőzenés klubdelután, karaoke, szalonnasütés, halloween-party, mikulásnap ünnepség.

Az intézmény minden ellátottja szívesen vesz részt ezeken a közösségi programokon, mert élethelyzetükből fakadó mindennapi gondjaiktól felszabadulnak erre az időre.

2015. év folyamán az alábbi programokra kaptunk külső szervezetektől meghívást:

- Megyei Diákolimpia – Úszóverseny, mely a Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége támogatásával valósult meg.
- „Helló Nyíregyháza” – Mosoly utca - melynek szervezője és lebonyolítója Nyíregyháza MJV Önkormányzata.
- Fogyatékkal Élők Művészeti Fesztiválja – a TEMI Móríc Zsigmond és Ifjúsági Ház Alapítványa szervezésében.
- XXVIII. Országos és XI. Nemzetközi Speciális Művészeti Fesztivál – a „Művészet mindenkié” mottóval a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület szervezésében.
- Vidor Fesztivál – melynek keretein belül intézményünk színjátszó csoportja a „Nem jól van ez így asszonyok” tréfás jelenetet adta elő.



- „Ez a mi napunk” – melyre az ÉFOÉSZ SZ.-SZ.-B. Megyei Egyesületétől kaptunk meghívást a Nyíregyházi Vadasparkba.
- Fogyatékkal Élők Színjátszó Csoportjainak Találkozója – mely a Vásárosnaményi Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ, valamint a Megoldás Közhasznú Egyesület közös szervezésében valósult meg.

Lehetőségünk volt még ebben az évben részt venni a Mozgáskorlátozottak Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesülete által szervezett rendezvényeken is, melyeken intézményünk ellátottjai és dolgozói önfeláldozóan vettek részt.

- Kirándulás Lillafüredre
- Esélyegyenlőségi, Gyermek, Ifjúsági és Családi Nap
- „Esély a szépségre” - melynek keretében profi smink és frizurakészítéssel volt alkalmuk ellátottjainknak újra megszépülni és valódi fotózáson részt venni, végeredményként naptár készült róluk maradandó élményt okozva számukra.
- A Karácsonyi Ünnepek alkalmával könnyeket csalt a szemekbe fiataljaink előadásában a „Gyertyás tánc” bemutatása.
- Intézményünk jövőbeni törekvése ellátottjaink készség-, és képességeinek szinten tartása és javítása, melynek terveink szerint fontos elem lesz mozgáskoordinációjuk és kommunikációjuk javítása zeneterápia alkalmazásával. Önálló életvitelükben való támogatásuk és manuális fejlesztésük a korábbiakban és a jövőben is szerves részeként szerepel céljaink között, illetve kiemelt figyelmet szentelünk sorstársaikkal szembeni folyamatos érzékenyítésükre.

Bővebb információt az intézményről az Egyesület honlapján találnak az érdeklődők.

## „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat

Szolgáltatásainkat valamennyi fogyatékosági csoportba tartozó, Nyíregyházán élő (mozgássérült, látássérült, hallássérült, értelmi fogyatékos, autista, halmozottan fogyatékos) veheti igénybe.

### Szolgáltatásaink:

#### Személyi segítségnyújtás szakmai feladatai:

Személyi higiéné biztosítása, egészségügyi tanácsadás és felügyelet, tájékoztató jellel vérnyomás- és vércukormérés, gyógyszerek felírása, kiváltása, esetleg adagolása, kizárólag orvosi előírás szerint.

Gyógyászati segédeszközök kölcsönzésének segítése, használatának betanítása, betegkísérés (háziorvoshoz, egészségügyi szakrendelésekre, szűrővizsgálatokra, fogászati vizsgálatokra, stb.). Segítségnyújtás a bevásárlásokban, egyéb hivatalos ügyek intézésében.

A személyi segítségnyújtást, szakképzett, gyakorlattal rendelkező, női személyi segítőkkel biztosítjuk.

### A személyi segítségnyújtás térítési díjai a korábbi évhez képest változatlan:

- szociálisan rászorultak számára: **0,- Ft/óra,**
- szociálisan nem rászorultak számára: **400,- Ft/óra.**

**Speciális személyszállítás:** akadálymentes gépjárművünk 8 fő fogyatékossgal élő (ezen belül 2 fő kerekesszékes) speciális személyszállítását biztosítja, 4+3 pontos biztonsági övvel, elektromos emelőszerkezettel. Fekvőbeteg biztonságos szállításához is rendelkezünk az ahhoz szükséges tárgyi és személyi feltételekkel. Ezen kívül egy Opel Zafira típusú személygépjármű is rendelkezésére áll, a nem súlyosan fogyatékos személyek szállítására.

A szállításnál igény szerint, illetve szakorvosi javaslatra személyi segítőt biztosítunk.

**A speciális személyszállítási igényt biztosítjuk:** – munkahelyre, oktatási intézménybe, Egészségügyi centrumban történő kezelésekre, egészségügyi intézményekbe, hivatalokba, közösségi, kulturális, családi rendezvényekre.

## Segítség Karácsonykor

**Nem azért kell jónak lenni, mert megérdemli a világot, vagy mert az emberek rászolgálták a velük vállaló szolidaritásra, hanem azért, mert jó dolog jónak lenni és szolidaritást vállalni másokkal, jó dolog egy kenyeret ketté törni és szeretettel megosztani azokkal, akiknek nincs!**

Sokszor elgondolkodunk azon, hogy milyen utat tettünk meg gyermekkorunktól a jelenlegi életünkig. Milyen lehetőséget kaptunk és miért érezzük fontosnak, hogy segítsünk sérült vagy szociálisan hátrányos helyzetű, sokszor a létminimum alatt élő embertársainkon.

Különösen igaz ez a szeretet ünnepe, a KARÁCSONYKOR, mely a meghitt családi pillanatokról, az ajándékozásról, az egymás iránti törődésről, az egymás iránti figyelemről is szól.

Hosszú évek óta biztosítja a karácsonyi ünnepek ideje alatt a BIGE HOLDING CÉGCSONPORT a Nyíregyháza és vonzáskörzetében élő nehéz sorsú emberek számára a napi egy tál meleg ételt.

Így történt ez 2015. december 22–31. közötti időszakban is, amikor a START Nonprofit Kft. Otthon Éttermében és Bujtosi Bujdosó Éttermében, étkezési jegyek ellenében napi 1.000 adag meleg ételt osztottak ki a rászorulóknak részére.

Az ételsor változatos volt, az ünnepi hangulathoz illő és a helyi szokásokhoz igazodó.

Az adományozó Bige László Úr, a Holding Cégcsoport tulajdonosa, elnök-vezérigazgatója, Balogh Zoltán Úr, a Start Nonprofit Kft. vezérigazgatója és Egyesületünk vezetése is fontosnak tartja az egyedül, vagy család-

ban élő hátrányos helyzetű emberek támogatását.

### Eredményes együttműködés

Az ételosztás nem valósulhatott volna meg eredményesen a szociális helyzeteket közelről ismerő 14 civil szervezet munkatársai és önkéntesei segítségével nélkül.

Az igények felmérését és az ebédjegyek kiosztását a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete koordinálta az alábbi civil szervezetekkel együttműködve: Periféria Egyesület; ÉFOÉSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete; Új ÉFOÉSZ Tarnai Ottó Egyesület; Debrecen-Nyíregyháza Egyházmegyei Karitászi Szervezete; Szent Erzsébet Karitászi Szervezete;



SINOSZ Sz.-Sz.-B. Megyei Szervezete; Magyar Vöröskereszt Sz.-Sz.-B. Megyei Szervezete; Vakok és Gyengénlátók Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesülete; Nagycsaládosok Országos Egyesülete Nyíregyházi Csoportja; Nyírségi Látássérültek Egyesülete; Halmozottan Sérültek és Szüleiknek Sz.-Sz.-B. Megyei Egyesülete; Pszichotikus Betegségben Szenvedők Sz.-Sz.-B. Megyei Érdekvédelmi Egyesülete; Nyíregyházi Gyermekjóléti Központ.

**Köszönet érte az adományozóknak és a közreműködőknek!**

A lift és rámpa nélküli lakóházak, közintézmények esetén, a lépcsőn való biztonságos le- és feljutás biztosítása érdekében lépcsőjáró szerkezettel nyújtunk segítséget a sorstársaink számára. Szállítási megrendelés esetén lehetőség szerint előre szíveskedjenek jelezni, amennyiben nem akadálymentes az épület.

**A speciális személyszállítás térítési díjai a korábbi évhez képest változatlan:**

- szociálisan rászorultak számára: **45,- Ft/km,**
- szociálisan nem rászorultak számára: **150,- Ft/km.**

Szociálisan rászorult, aki: magasabb összegű családi pótlékban vagy fogyatékosági támogatásban, vagy vakok személyi járadékában részesül.

### Információnyújtás:

- a fogyatékossgal élőket érintő jogszabályokról, speciális rendelkezésekről,

## 35 éves a MEOSZ és Egyesületünk

(folytatás az 1. oldalról)

A MEOSZ által alapított kitüntetést olyan tagegyesületi tisztviselők, munkatársak, aktívák vehették át egyesületünk javaslatára, akik több évtizedes tevékenységükkel segítik mozgalmunkat, közösségünket, tagjainkat.

Nagy öröm számunkra, hogy az általunk javasolt személyeket a MEOSZ elnöksége elfogadta, és az alábbi elismerésben részesítette.

„Ember az Emberért” érem ezüst fokozata:

**Kelenföldi Lászlóné** egyesületi titkár

„Ember az Emberért” érem bronz fokozata:

**Szilágyi Éva** elnökségi tag, pénzügyi főelőadó  
**Katona Ferencné** csoportvezető, sorstársi tanácsadó  
– Mátészalka és térsége

**Kiss Józsefné** csoportvezető – Ibrány és térsége  
**Kovács Károly** gyógyászati segédeszköz koordinátor

A díjazottaknak gratulálunk és további munkájukhoz jó egészséget kívánunk!

Az Egyesület Elnöksége és tagjai nevében:

**Balogh Zoltánné** elnök



**Balról jobbra: Kiss Józsefné, Kovács Károly, Katona Ferencné, Kelenföldi Lászlóné. Szilágyi Éva személyesen nem tudott részt venni a rendezvényen, a díjat később vette át**



- a fogyatékossgal élő emberek érdekvédelmi és szolgáltató szervezeteiről,
- önkormányzati és egyéb hivatalos ügyekben.

Információnyújtás minden esetben térítésmentesen vehető igénybe.

A tájékoztatás módja: az egyesület székhelyén, a hét minden munkanapján, személyesen és telefonon.



**Sitkuné Técsy Éva**  
Támogató szolgálat vezető  
Tel.: 06-20/930-8725

### 2015. 02. 12. – Csoportfoglalkozás – Süteménysütés

Az ifjúsági csoport tagjai, az önálló életvitel jegyében meggyes süteményt sütöttek, mellyel az elnökség tagjait is megvendégeltük. Az elnökség a jövőbeni sütésekhez és főzésekhez alapanyagokat adott a csoportnak.

A sütemény készítése és elfogyasztása közben megosztottunk néhány receptötletet egymással.

### 2015. 03. 19. – Csoportfoglalkozás – Március 15. jegyében

A márciusi csoportfoglalkozáson az 1848-as eseményeket elevenítettük fel egy játékos kvíz formájában. A fiatalok nagyon élvezték a játékot, mikor mindenki megválaszolta a kvízkérdéseket, közösen megbeszéltük a helyes válaszokat. Így új információkat szerezhettek a témában.

### 2015.04.23. – Csoportfoglalkozás – A Föld napja

A csoportfoglalkozáson a Föld napja apropójából beszélgettünk a fenntartható fejlődésről, a környezetvédelemről és arról, hogy mit tehetünk bolygónk védelme érdekében. A témához kapcsol-

## 2015. évi beszámoló

### Rendezvények, programok melyeken részt vett vagy a szervezésében közreműködött Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete Ifjúsági csoportja

lódo kvízkérdéseket nagy lelkesedéssel töltötték ki a résztvevők, és mivel az első helyen holtverseny volt, egy tippelős kérdéssel döntöttük el, hogy ki nyerve a főnyereményt.

### 2015. 07. 16. – Csoportfoglalkozás – A Föld országai

A foglalkozáson 3–4 fős csoportok vetélkedtek. A feladat a zászlók, az országok és a híres városok összepárosítása volt. A fiatalok nagyon élvezték a kihívást és a jutalmul kilátásba helyezett édességnek is nagy motiváló ereje volt. A résztvevőknek nagyon tetszettek a színes zászlók, amit a feladat elvégzéséhez használtak. A foglalkozás végén a helyes megoldásokat közösen beszéltek meg.

### 2015. 10. 22. – Csoportfoglalkozás – Logikai kvíz

Az előzetes kéréseknek megfelelően ismét kvízzel készültünk a csoportfoglalkozásra. Ezúttal egy logikai, számokkal kapcsolatos játékkal rukkoltunk elő. A megoldás minden esetben egy szám volt, amire filmes utalásokkal, könyvcímekkel vezettük rá a versenyzőket. Ezzel a játékos feladatsorral mértük fel általános tudásukat, tájékozottságukat.

### 2015. 12. 18. – Karácsonyi ünnepség

A karácsonyt ismét családias, meghitt hangulatú műsorral ünnepeltük meg. Az ünnepség előkészületeiben segített az ifjúsági csoport néhány tagja, többek között Abai Anita és Tarjányi István is.

A Nappali Intézmény ellátottai által előadott versek mindenkit nagyon megalapítottak, például Csorba Bertalan költeménye, melynek előadásában Szabó Katalin és Mágóri Gabriella ifjúsági csoporttagok is közreműködtek.

A műsor végezetével a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete szerény ajándécsomaggal lepte meg tagjait.

A szervezett programok alkalmával felhívásokkal, egyéb civil szervezetekkel való kapcsolattartással, valamint a helyi csoportvezetőkön keresztül folyamatosan igyekszünk a csoport létszámát növelni, felkutatni és bevonni a megyében élő sorstársakat az Ifjúsági csoport életébe.

*Tarjányi István ifj. csop. vez.*  
*Szabó Katalin ifj. csop. vez. helyettes*



## A Nyíregyházi Ifjúsági Kerekasztal tevékenysége

A Szervezeti és Működési Szabályzatunk alapján a Kerekasztal olyan érdekegyeztető fórum, amely szakmai véleményező és javaslattevő joggal rendelkezik az ifjúságot érintő helyi önkormányzati döntések meghozatalában, feladatának tekinteti:

- a helyi ifjúsági fejlesztések hatékonyságának javítását,
- Nyíregyháza MJV Ifjúsági koncepció cselekvési tervének végrehajtásának, megvalósításának támogatását.

A Nyíregyházi Ifjúsági Kerekasztalt 2015. június 9-én 24 szervezet alapította, melynek tagja Egyesületünk is, jelenleg 26 tagja van.

**A Kerekasztal küldetése:** Az Ifjúsági Kerekasztal 2015-ben 3 alkalommal ülésezett, nyitott el-

nökségi ülést 5 alkalommal tartottunk. Alapvető célunknak tekintettük, hogy a jelenleg Nyíregyházán működő és az ifjúság ügyeiért tevékenykedő szervezeteket feltérképezzük, megismerkedjünk munkájukkal, szolgáltatásaikkal. Megfogalmazzuk azt, hogy miért jó a szervezeteknek csatlakozni az Ifjúsági Kerekasztalhoz (információ-áramlás, vélemények üttötése, reklám, közös ügyek) valamint hangsúlyoztuk a minél szélesebb körű nyilvánosság elérését, a fiatalok bevonását és aktivizálását.

**Tervek, kezdeményezések:** Logópályázat; Védjegy – a legkiválóbb ifjúsági szervezet Nyíregyházán; Megjelenés a Nyíregyháza MJV Önkormányzatának honlapján; Térkép,

adatbázis az ifjúsági munkát végző szervezetekről; Városi szintű rendezvények.

**Csorba Bertalan ifjúsági kerekasztal elnökségi tag**



----- Abai Anita rajza -----



## „A csoda csak akkor jöhet, ha el tudjuk fogadni az életünket”

A mozgássérült emberekért szól a mise 2016. szeptember 16-án a Máriapócsi Nemzeti Kegyhelyen. Az imanatot a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete és a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége szervezte a mozgalom megalakulásának 35. évfordulója alkalmából.

Ragyogó őszi napsütés fogadta a szabolcsi kisvárosba érkező egyesületeinket a gyönyörű máriapócsi kegyhelyen. Az imanatot ugyan első alkalommal szerveztük meg, de mindnyájan éreztük: nem ez volt az utolsó, lesz még folytatás.

**Tagjaink az ország minden részéből érkeztek. Mintegy ezren imádkozhattunk együtt, hallgatva Orosz István görögkatolikus atya, kegyhely igazgató szép, vigasztaló szavait.** – „Azzal, hogy a legkisebb is itt van, a gondviselő Istennek terve és szándéka van – folytatta. Olyan helyen vagyunk ma együtt, ahol sokunknak a szívében a gyógyulás vágya él, de a csodavárás nem biztos, hogy üdvözítő. A feladatunk az, hogy le tudjunk mondani az elképzeléseinkről, hogy el tudjuk fogadni azt, ami az életünk része. Ha erre képesek vagyunk, akkor tud az Úristen olyan csodát tenni, amit el sem tudunk képzelni” – tette hozzá.



Az atya megköszönte a mozgássérült embereknek, amiért megtanítják az épeket arra, hogy hálával gondoljanak a hétköznapjaikra. Majd így folytatta: „Nincs teljesen ép ember, mindannyian korlátozottak vagyunk valamiben. Egyikőnk sem isten, nem mindenható, nem örökkévaló. A kérdés, hogy vajon képesek vagyunk-e ezeket a korlátokat ajándékként elfogadni.” „Nem vagyunk mi olyan messze egymástól, nincs szakadék – utalt az épekre és a mozgássérültekre –, ugyanazt akarjuk mindannyian: boldogságot. Minden, amit Isten ad nekünk, azért adja, hogy boldogok lehessünk. Semmi nem történik az életünkben, amit Isten ne használhatna fel az üdvösségünk érdekében. Ha így tekintünk az életünkre, akkor képesek leszünk elfogadni a kerekesszékünket, testvérünként szeretni a gyengeségünket. Akkor érteni fogjuk azt is, hogy kereszt sincs az életünkben, amit az Úristen ne használhatna fel a feltámadáshoz. Adja Isten, hogy mindannyiunk mai, idevezető útja, közös imádsága ezt szolgálja, kinek-kinek az útját a feltámadáshoz, a föltámadott Jézus Krisztushoz, az örökkévalósághoz!” – zárta szentbeszédét az atya.

**Kovács Ágnes elnök** megköszönte a Magyarországi Görögkatolikus Sajtójogi Metropolitai Egyháznak, hogy lehetőséget teremtett az imanapra.

Az elnök a 35 éves mozgalomra utalva úgy fogalmazott: mindannyiunkat saját vagy szerettünk betegsége, bal esete hozta ebbe a sorsközösségbe, és az, hogy tapasztalatainkat nemcsak önmagunk, családjunk hasznára akartuk fordítani, hanem az egész magyar mozgássérült közösség számára szerettünk volna egy jobb világot teremteni. Azt a kegyelmet, hogy leszülethetünk a földre, Isten azért adta nekünk, hogy tanuljunk és tanítsunk. Tanulni jöttünk magunkról, embertársainkról. Az az élethelyzet,



amibe kerültünk, megtanít jobb emberré válni. A résztvevők a mise alatt áldozhattak, a liturgia végén pedig sor került az „értetközésre”, a Szűzanya könnyeivel való különleges lelki összekapcsolódásra. Ennek során a hívek megérintették, megcsókolhatták a könnyező Szűzanya kerebbe foglalt képását, amely egyben ereklyetartó is, benne annak a kendőnek egy darabjával, amellyel felitatták a csodálatos könnyeket.

Az imanapon köszöntötte az egybegyűlteket **Szocskó A. Ábel – nyíregyházi apostoli kormányzó** és **Papp Bertalan Máriapócs polgármestere** is.

Forrás: MEOSZ Sajtófőnök

További fényképek megtekinthetők az Egyesület – [www.mkszabolcsegyesulet.hu](http://www.mkszabolcsegyesulet.hu) – és a MEOSZ – [www.meosz.hu](http://www.meosz.hu) – honlapján.

## Segítő önkormányzatok

Egyesületünk köszönetét fejezi ki azoknak az Önkormányzatoknak, amelyek valamelyik helyi csoportunkat támogatták 2015. évben

(adatok Ft-ban)

Sorsz.	Megnevezés	Támogatási cél	Összeg
1.	Vásárosnamény Községi Önkormányzat	Vásárosnamény csoport támogatása	35 000
2.	Gyüre Polgármesteri Hivatal	Vásárosnamény csoport támogatása	20 000
3.	Gulács Nagyközség Önkormányzat	Vásárosnamény csoport támogatása	30 000
4.	Nagyvarsány Község Önkormányzata	Vásárosnamény csoport támogatása	10 000
5.	Tiszavasvári Polgármesteri Hivatal	Tiszavasvári csoport támogatása	40 000
6.	Nyíregyházi Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal	Egyesületi rendezvények támogatása	115 000
	<b>Összesen:</b>		<b>250 000</b>

**Kicsiben is NAGYOK vagyunk!**

**Digitális GYORSNYOMDA**

Akár egy példányban is, baráti áron, azonnal!

Falinaptár, képeslap saját fényképekből

Kérjen egyedi árajánlatot  
**telefonon: 42/437-007**  
**e-mailben: szinesprint@gmail.com**  
**személyesen: Nyíregyháza, Árok utca 15.**

Start Nyírségi Nyomda

Névgyűjtemények, meghívók, szórólapok, plakátok, brosúrák, dossziék, színes könyvek, füzetek...

## Az ibrányi csoport 2015. évi beszámolója

A 2015-ös év mondhatjuk, hogy mozgalmasan telt az ibrányi csoport számára. Számos rendezvényen részt vett a csoportunk, amelyeket a Városi Civil Fórummal közös erővel rendeztünk meg. Tagjaink kisebb-nagyobb létszámmal jelentek meg rendezvényeinken.

Májusban, gyereknapon csoportunk kreatív foglalkozással járult hozzá az eseményhez. Színes papírból készítettünk virágokat és nyakláncokat fűztünk fagyöngyből a gyerekekkel és szüleikkel. A Kertvárosi Napokon szintén kreatív asztallal vettünk részt.

Augusztusban a Polgármester úr meghívására a hagyományörző és vad-hús főzőversenyen vettünk részt, ahol nagy örömeinkre sikerült elnyernünk az első helyezettnek járó nyereséget. (Az alapanyagokat felajánlásként kaptuk a Polgármesteri Hivataltól) Versenytársaink is megjegyezték, hogy megérdemelten nyertünk, mivel csapatunk egy nagyon régi kondás vacsorát készített, ami nagy sikert aratott.

Szeptemberben a Roma Kisebbségi Önkormányzat vezetője vendégül látta csoportunkat a hagyományörző Roma Napok alkalmából. Megismerkedhettünk a roma gasztronómiával és kultúrával, amit mindenkinek csak ajánlani tudok. Ha alkalom adódik érdemes ellátogatni az efféle eseményekre is, nagyon érdekes lehet mindenki számára.



A Civil Fórum vezetőjének felkérésére részt vehettünk a Múzeumok Éjszakáján, ahol lehetőség nyílt a néprajzi gyűjteményben tárlatlátogatásra. Csoportunk tagjai pedig régi játékokkal, házi készítésű babákkal mutatkoztak be, amiket a Civil Fórum egyik tagja el is nevezett „RETRO BARBIENAK”. A babák nagy sikert arattak, amik lemorzsolts kukoricacsöböl és különböző anyagmaradványokból készültek.

A karácsonyi forgatag keretén belül jótékonyági vásár megrendezésében és lebonyolításában segítettünk, ami meglepetésünkre jól sikerült. Különlegessége az volt, hogy a Civil Fórum tagjaival gyűjtöttünk össze olyan tárgyakat, amiket az adományozók már nem használtak, de jó állapotban voltak, így mások örömmel vásárolhatták meg, vagy ajándékozhatták el. A befolyt összegből karácsony előtt néhány család tartós élelmiszer adományt kapott. A meglepetésnek mind nagyon örültek.

Ezúton is szeretnénk köszönetünket kifejezni Balogh Zoltánné, elnökné, Berencsi Béla, polgármester úr és az ibrányi Civil Fórum tagjai számára, hogy rendezvényeink magas színvonalához hozzájárultak.

*Kiss Józsefné csoportvezető*

## Ibrányi főzőverseny

### Különdíj és dicséret a csoportnak

Államalapításunk ünnepén, Szent István királyunk tiszteletére 2016. augusztus 19-21. között megrendezésre került ünnepségsorozatban Hagyományörző- és Vadétel Főző Verseny is helyet kapott, melyre csoportunk is benevezett. A verseny zsűrijeként vendégeskedett Ibrányban a gasztronómia két kiemelkedő alakja, Opóczki István Venezd-díjas mesterszakács és Klötzl Géza, a Szabadtúzi Lovagrend lovagja.

Csoportunk kétféle étellel nevezett: a versenyételnünk özpörkölt volt galuskával illetve áfonyával, de elkészítettük a tavalyi évben díjnyertes ételünket is, ami a „kondás vacsorája” volt. A verseny kezdete után a zsűritagok megkezdték a főzőhelyek megtekintését. Különös figyel-



## Beszámoló a Sclerosis Multiplex Klub 2015. évi munkájáról

**Klubunk a korábbi évekhez hasonlóan a tagság kívánságának megfelelően, a közösen elkészített munkaterv alapján dolgozott. Klubfoglalkozásainkat előzetes egyeztetés alapján igény szerint tartottuk.**

Munkaprogram elkészítése után a szokásos rehabilitációs eszközök feltára és kölcsönzése került sorra, melyet a 2015. évi jogszabályi változások ismertetése és pályázatok elkészítése követett.

A tagságot érintő eseményekről, hírekről, folyamatos a tájékoztatás és tanácsadás, ahol az aktuális jogszabályok ismertetése, az egymásra figyelés a fő szempont. Ennek kapcsán beszéljük meg a betegségünk-ből adódó problémáikat. Tapasztalataink megosztásával segítjük sors-társaink nehéz vagy megoldatlannak tűnő mindennapjait.

Ezen nemes feladatok mind-mind évtizedek óta erősösrítik a tagságot, és a klubunk munkáját.

Bár a 2015. évet forráshiánnyal zártuk, ennek ellenére azon tagjaink – 5 fő -, akiknek erőnlétük megengedte, eljuthattak Magyarországon VII. alkalommal megrendezésre került SM Betegek Világnapjára, melynek Budapesten a Dürer Rendezvényház (1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 19.) adott otthont.

A XV. Országos SM Nap Hatvanban került megrendezésre, melynek helyszíne a Széchenyi Zsigmond Magyar Vadászati Múzeum, Nagy Endre Rendezvényterme volt (3000 Hatvan, Kossuth tér 24.). Itt a neurológia prominens képviselői tájékoztatták a jelenlévőket a legújabb képzőmunkák megjelenéséről, annak pozitív és negatív hatásáról. A programon 5 sorstársunk volt jelen.

A hagyományokhoz híven ismét megrendezésre került a Karácsonyi ünnepség, amit az Egyesülettel közösen 2015. december 18-án az Esély Centrum Konferenciatermében (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.) ünnepeltünk meg, ami újra és újra erőt, önbizalmat ad számunkra, megerősítve bennünket abban, hogy a mi életünk is érték. Klubtagjaink közül 12 fő vett részt a karácsonyi ünnepségen.

*Vadászné Szabó Aranka  
SM Klubvezető*

met fordítottak az étel elkészítésének módjára és a higiénijára, illetve a terítékek és a sátrak küllemére is. Mind nagyon izgatottan készítettük ételünket, hogy minden feltételnek megfeleljünk. A zsűritagok többször visszatértek, hogy figyelemmel kísérhessék a főzés folyamatát. Külön kérésük volt a tálalással kapcsolatban, hogy éttermi szinten tálaljunk: kis adagokat, gusztusosan.

Délután négy óraker érkezett a zsűrizés ideje. Zsűritagok minden ételt megkóstoltak. Miután mind a 20 csapat ételét megízlelték, döntésre jutottak. Eredményhirdetéskor a 19-es sorszámú csoportot nevezték meg különdíjas-ként, tehát csoportunkat. Nem akartunk hinni a fülünknek, hogy ekkora elismerést kaptunk két mesterszakácstól. Büszkék voltunk, hogy képviselhettük Egyesületünket.

Eredményhirdetés után odamentünk a zsűrihez, megköszöntük a különdíjat, amiről nem is mertünk álmodni. A zsűri elnöke, Opóczki István mondta, hogy öröm volt számára megismerni csoportunkat, és további sok sikert kívánt nekünk.

Az elkészített ételleket 200 Ft-os kóstoló jeggyel lehetett megvásárolni, melyből befolyt összeget beiskolázási támogatásként felajánlották a rászoruló családok részére. Az alapanyagokat biztosította számunkra Ibrány Város Polgármesteri Hivatala.

Reméljük, hogy több ilyen színvonalas rendezvényen is részt tudunk venni a későbbiekben.

*Kiss Józsefné csoportvezető  
Kovács László csoportvezető helyettes*

**Dr. Kriston Anikó reumatológia és fizioterápia szakorvos, osztályvezető főorvos:**

## Gyulladásos mozgásszervi megbetegedések idős korban Mi az a Polymyalgia Rheumatica?

A Polymyalgia Rheumatica (PMR) olyan gyulladásos reumatológiai megbetegedés, melyet a vállöv, a csípőtájéki, ill. a nyak erős fájdalma, reggeli merevsége jellemez. A betegség tipikusan az 50 év feletti populációt érinti. Az előfordulás gyakorisága az életkor előrehaladtával progresszíven emelkedik.

Relatív gyakori, 100.000, 50 éven felüli betegből 700-at érint. A nők 2-3x gyakrabban betegednek meg, mint a férfiak. Az éves incidencia földrajzi helytől függően is változik. Európában a legmagasabb, az Északi régióban (Norvégia 113/100.000/év), Dél felé csökken (Olaszország 13/100.000/év). Európán kívül legkevesebb (Japánban 2/100.000/év).

A PMR oka ismeretlen. Genetikai faktorok játszanak szerepet a kialakulásában. Vírusok, mint potenciális triggererek szerepelhetnek.

### Klinikai tünetek:

A reggeli ízületi merevség – legalább 45 perc. A vállak és a csípők merevségével összefüggő panaszok jellegzetesek. Öltözködési nehézségek jelentkeznek. (melltartó bekapcsolása, ing felvétele, zokni felhúzása) Az ágyból való felkelés, ágyban megfordulás nem megy.

Vállfájdalom 70–95 %-ban, csípő-, illetve nyakfájdalom 50–70 %-ban jelentkezhet, mozgásra fokozódik, az alvást megzavarja. A vállak, a csípők és a nyak aktív és passzív mozgásai beszűkülnek.

**Általános tünetek is fellépnek:** gyengeség, rossz közérzet, fáradtság, depresszió, anorexia, fogyás, láz fordul elő.

### Laboratóriumi leletek:

Jellemző a magas We érték >40 mm/h. (78-93%), emelkedett CRP >5 mg/l (92-94%), normocytar anaemia. A serológiai vizsgálatok negatívak. (ANF, RF, ACCP – Ciklikus Citrullinált Peptid Antitest). A májenzimek emelkedettek lehetnek, különösen az Alkalikus foszfatáz.

A képpalkotó vizsgálatok kevésbé alkalmasak a diagnosztizálásra. Az RTG nem informatív. Az UH bursitist, synovitist, tenosynovitist mutat. Az MRI az UH vizsgálatokkal korrelál.

A dianózis felállítása a diagnosztikus kritériumok alapján lehetséges, amelyet az EULAR 2012-ben újított meg. A PMR társulhat óriássejtes arteria gyulladással (GCA), mely a nagy és közepes ütőereket érinti. A PMR-es betegek 15-30%-ában alakul ki GCA.

### Mikor gondoljunk rá?

Újkeletű fejfájás, hirtelen fellépő látászavar, PMR tünetei, állkapocs klauzidikáció, ismeretlen eredetű láz, anaemia, magas WE és/vagy CRP érték. Azért fontos felismerni, mert vaksághoz vezethet.

A PMR kezelésben elsőként választandók a Glükokortikoidok: 15–20 mg/die prednison /v. equivalentis szájon át napi egyszeri dózisban – labor vizsgálat eredményétől függően csökkenthető 5–7,5 mg/nap fenntartó adagra. Tipikus esetben a beteg tünetei drámaian javulnak néhány napon belül.

Glükokortikoid spóroló terápiákkal is próbálkozhatunk: Kemoterápiás szerekekkel, Methotrexattal, Biológiai terápiás szerekekkel (TNF inhibitorok (infliximab, etanercept). Ezek kevésbé bizonyultak hatékonyak, mint a szteroidok. A kezelést 12-24 hónapig szükséges folytatni, némely esetben tovább is.

Egyéb terápiás lehetőségek: Adhatunk nem szteroid gyulladáscsökkentőket, analgeticumokat - kiegészítésként fájdalomcsillapító, ill. gyulladáscsökkentő terápiaként degeneratív társbetegségek kezelésére. Fizioterápia is segíthet a fájdalom és az ízületi merevség csökkentésében.

Ha Ön 50 év feletti és szimmetrikusan váll, illetve csípőtáji fájdalmat, merevséget észlel, keresse fel Reumatológusát.



# GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ



**Kedves Sorstársak! Kedves Tagtársak!**

Szíves figyelmükbe szeretnénk ajánlani Egyesületünk szolgáltatását, a gyógyászati segédeszközök használatának lehetőségét.

**Egyesületünk tagjai** meghatározott **1 hónap** időtartamra **térítésmentesen próbálhatják ki a** gyógyászati **segédeszközt**, mely használati ideje indokolt esetben **meghosszabbítható**.

A megnövekedett igényekre tekintettel **bizonyos eszközök esetében – például: hidraulikus ágy, kádlift stb. – előzetes előjegyzés szükséges.**

Amennyiben a használatra kiadott gyógyászati segédeszköz **Egyesületünk központjába** történő  **visszajuttatása nem oldható meg**, akkor kérnénk, hogy azt a lakóhelyhez legközelebb lévő **helyi csoportvezetőnek adja át.**

### Gyógyászati segédeszközeink:

- kerekesszék gyermekek és felnőttek részére (fix, illetve összecusukható)
- járókeretek (összecusukható, gurulós, hónaljmarkós)
- szobai WC, felnőttek, illetve gyermekek részére
- könyökmankó felnőttek, illetve gyermekek részére
- speciális babakocsi sérült gyermekek részére
- falra szerelhető zuhanyszék
- ágytál, kádülőke
- rollátor (4 kerekű, bevásárló kosárral).

### Súlyos esetekben:

- hidraulikusan és elektronikusan működtethető betegágy
- kádlift, betegemelő szerkezet
- légmattac.

**Szükség esetén** felajánlásból származó **használt alkatrészeket biztositunk** sorstáraink számára **szobai kerekesszékhez.**

A gyógyászati segédeszközökkel, használt alkatrészekkel kapcsolatosan **bővebb felvilágosítás** kérhető Egyesületünk székhelyén – **Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.** –, központi telefonszámán – **06-42/410-522** –, valamint **Kovács Károly** munkatársunknál – **06-20/9308-736 telefonszámon munkanapokon 8–12 óráig.**

**Többféle szempontból variálható, állítható speciális ágyak**



**Vizes kádlift**



## Reuma klub 2015. évi beszámolója

**Az évet teadélutánnal nyitottuk. Jó hangulatú, családi légkörben, finomságokat fogyasztva beszéltek meg a felmerülő fontosabb dolgokat.**

Márciusban filmvetítést tartottunk, melynek témája: Lélek ölelés, Ismerd meg égi segítőidet, Egészséggel kapcsolatos kérdések- megerősítések. Örömmel töltött el, hogy a jelenlévők pozitívan nyilatkoztak a látott filmek hasznosságáról.

Kreatívkodás a tavasz jegyében. Jelenlévőknek bemutatásra került a textil ékszerek készítése. Sokan nem is gondolták, hogy milyen szépségeket lehet készíteni egy kis maradék textilből.

Vendégünk volt Bacskai István citerakészítő, aki által megismerhettük a citerakülönlegességeket, és citera játékaival megajándékozta a jelenlévőket. Jó hangulatot, nótás kedvet varázsolt az ismert dallamok felcsendülésével.

Tavaszi foglalkozásunkon megismerkedtünk a gyógynövényekkel, és azok szerepével a mindennapjainkban. Interaktív beszélgetés keretében sokat tanultunk a gyógynövények világáról.

A Családi Napon nemcsak részt vettünk, hanem közös kreatívkodásra vártuk a jelenlévőket, illetve mézkülönlegességekből kóstolót tartottunk. A párhuzamosan zajló „Moravec Ferenc” Sakk Emlékversenyre pedig díjakat ajánlottunk fel az eredményesen szereplőknek, illetve a legifjabb versenyzőnek.

Júniusi foglalkozásunkon beszélgettünk az időskori biztonságról, mivel nagyon elszaporodtak az időskorúak elleni átverések, megkárosítások. Reméljük, sokat tanultunk egymástól.

Júniusban részt vettünk a kiránduláson Mária-pócsra. Sok új és érdekes élménnyel lettünk gaz-

dagabbak. Érdeemes volt kirucani, új tapasztalatokat, ismereteket szerezni.

Szeptemberi foglalkozásunkon megtekintettük a kiránduláson készített fotókat, különös tekintettel azokra, akik nem tudtak személyesen résztvenni a programon, így kárpótolva érezhették magukat.

Októberben arra kerestük a választ, hogy mit üzen a betegségünk? Milyen jelzéseket küld a testünk, és mennyire figyelünk ezekre a jelzésekre?

A novemberi klubfoglalkozásunk vendége Hegyi József természetgyógyász, apiterapeuta volt. Részletes, mindenre kiterjedő előadása után a személyes kérdésekre is válaszolt, személyre szabott tanácsot adott.

Részt vettünk az egyesület által szervezett közbiztonsági programon is, melyet a fogyatékkal élőknek szerveztek. Az előadás során széleskörű útmutatást kaphattak a jelenlévők minden veszélyhelyzetre vonatkozóan.

Decemberben léleksimogató zenehallgatás mellett ünnepi díszeket készítettünk. Sok szép ünnepi dísz készült el, melyeket mindenki saját örmére készített el.

Mézes Karácsony kiállítás megtekintése a városháza dísztermében. A kiállításon valóságos kézműves csodák kerültek bemutatásra, melyek pompás díszei lehetnek az ünnepi díszletnek.

Az év során többször támogattuk az egyesület ruha és egyéb adományokkal.



### Kedves Klubtagok, Érdeklődők!

2016. év hátralévő részében az alábbi programokat kínáljuk számotokra.

**Szeptember:** A fizioterápia szerepe a gyógyításban – előadás meghívott előadóval

**Október:** Szépségápoló szerek a konyhából – mitől szépülhetünk?

**November:** Ünnepi előkészületek – kreatívkodás az ünnep jegyében

**December:** Ünnepi rendezvényen való részvétel

Programjainkra továbbra is szeretettel várunk mindenkit.

Fejes Istvánné klubvezető

## Alapító elnökünkre emlékezünk...

Nehéz szívvel vettük tudomásul, hogy **Egyesületünk megálmódójától, alapító tagjától és első elnökétől** KAJATINÉ PILLÓ MAGDOLNÁTÓL 2016. május 20-án búcsút kellett vennünk.

Gyógytornászként hamar felismerte, hogy a hátrányos helyzetű régióban élő mozgássérült embereknek szükségük van stabil közösségre, olyan szervezetre, amely a mentális segítségnyújtáson kívül segíti önálló életvitelük megvalósítását.



Magdika alapítóként és elnökként egy cikluson keresztül (1981–1987) irányította az egyesületet, de az emberek jó szándékú segítése az eltelt hosszú évtizedek során sem csökkent. Az ország bármely területén dolgozott, munkáját az emberek felé fordulva odaadással végezte.

Emlékét kegyelettel megőrizve az alábbi szavakkal búcsúzunk:

„Csendesen alszik, megpihent végleg  
angyalok bölcsője ringatja már  
nem jöhet vissza, hiába hívjuk  
emléke szívünkben otthont talál...”

**Az Egyesület Elnöksége, tagjai és mindenki,  
aki ismerte és szerette**

## MUNKALEHETŐSÉG!

A START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft. (4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.) megváltozott munkaképességű személyeknek kínál

- varrónő,
- cipőipari tűzőnő,
- kertész,
- szobafestő,
- kőműves,
- ács,
- villanyszerelő,
- víz- és gázszerelő,
- nyomdai gépmester,
- gépíró,
- gépjárművezető,
- német, angol, olasz nyelvet beszélő
- üzletkötő, tolmács,
- közgazdász,
- agrárszakember,
- fizioterápiás asszisztens,
- gyógytornász,
- gyógymasszőr,
- könyvelő,
- informatikus,
- rendszergazda

### munkalehetőséget.

Érdeklődni telefonon: (42) 411-433

Rövidesen ÁLLÁSBOZÓZÓ megvalósítását tervezzük megváltozott munkaképességű személyeknek. Kérjük, figyelje a megyei sajtókban a börze időpontját!



## Megyei Sporttalálkozó

2016. március 11-én megrendezésre került a Bárczi Gusztáv Általános Iskolában a Megyei Sporttalálkozó. Meghívást kapott a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületén belül működő „Nefelejcs” Nappali Intézmény is, melyet nagy örömmel fogadtunk.

Intézményünkben 5 ellátott jelentkezett a versenyre.

- Plósz István
- Plósz Istvánné
- Gerhard Andrea
- Gerhard Erika
- Kercsó Gergely

A versenykiírást áttekintve személyenként 2 ügyességi versenyen vehettek részt.

- Babzsák dobás
- Darts

Ellátottjaink közül Gerhard Andrea a darts versenyen kiemelkedő harmadik helyen zárt, melyet érmmel is díjaztak. Kis csapatunknak megköszönvén részvételüket oklevéllel kedveskedtek.

## Kiválóan teljesítettek a fogyatékkal élő sportolók – 2016.02.01.

**A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetsége 2016. február 2-án rendezte meg immár 11. alkalommal, a hagyományos megyei sportgálát.**

A családi hangulatú összejövetelnek ebben az évben is a RIDENS Szakképző Iskola Speciális Szakiskola és Kollégium Nyíregyháza Tornacsarnoka adott otthont. Az eseményt megtisztelték jelenlétükkel az országos szakmai szervezet vezetősége, valamint a megyei és városi vezetők.

Köszöntőt mondott: Seszták Oszkár a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés elnöke, Dr. Ulrich Attila Nyíregyháza Megyei Jogú Város Alpolgármestere, Szekeres Pál Miniszteri Biztos, aki a köszöntőt követően megnyitotta az ünnepi eseményt.

A tornacsarnokban helyet foglaló sportolók, szakvezetők, edzők, sportaktívák nagy izgalommal várták a díjkiosztót, ám előbb Szendrei Istvánné a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetségének elnökének 2015. évi szakmai értékelését halhatták az egybegyűltek. Az elnök kiválóan értékelte a fogyatékkal élő felnőtt és diáksportolók teljesítményét, a kimagaslóan aktív részvételt a különféle sporteseményeken. Ahogy mondta: minden rajthoz álló sportoló győztes volt,

hiszen legyőzték azokat a lelki és fizikai hátrányokat, amelyekkel az egészséges sportolóknak nem kell szembesülniük. Arról is szólt, hogy ma már a megyei szövetségnek, olimpikonok, világ- és Európa bajnokságokat sikeresen megjárt sportolói vannak, nem utolsósorban a megyénk országos viszonylatban is az élen jár a fogyatékkal élő emberek, fiatalok, gyerekek sportoltatásával, magas színvonalú sportesemények szervezésével. Ehhez Szekeres Pál miniszteri biztos is gratulált. Ezután következett 2015. év legeredményesebb sportolónak, edzőinek, felkészítőinek, sportaktíváinak az elismerések, díjak átadása:

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetsége 2015. év díjazottjai:

### • Tarjányi István

Vívás sportág legeredményesebb sportolója  
Párizsi Világkupa 25. hely  
VB. Legjobb magyar párbajtőröző  
Arab Emirátusokban Szharjah 21. hely

### • Ádám Ildikó

Karate sportág legeredményesebb sportolója  
OB 1. hely, EB. 4. hely, VB. 5. hely

(Szerző: Dankó László)



Abai Anita rajza

[WWW.MKSZABOLCSEGYESULET.HU](http://WWW.MKSZABOLCSEGYESULET.HU)

internet címen megtekinthető a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete weboldala!

Internetkapcsolattal rendelkezők a fenti címen megtekinthetik az Egyesület programjait, tevékenységeit, rendezvényeit, és tájékozódhatnak a legfrissebb információkról, hírekről!

Esély Centrum

Támogató szolgálat

Nappali Intézmény

VOX HUMANA

képek

jogszabályok



# A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete tisztségviselőinek elérhetősége és ügyfélfogadási rendje

## Az elnökség tagjai:

- **Balogh Zoltánné** elnök  
Tel.: +36-20/3260-485  
E-mail: [adelka329@gmail.com](mailto:adelka329@gmail.com)
- **Sitkuné Técsy Éva** elnökhelyettes  
Tel.: +3620/9308-725  
E-mail: [sitkuneevi@freemail.hu](mailto:sitkuneevi@freemail.hu)
- **Kelenföldi Lászlóné** titkár  
Tel.: +36-20/9308-737  
E-mail: [kelenfoldine.erso@gmail.com](mailto:kelenfoldine.erso@gmail.com)
- **Fancsal Gábor** elnökségi tag, gazdasági vezető  
Tel.: +36-20/9308-722  
E-mail: [fancsali.gabor@freemail.hu](mailto:fancsali.gabor@freemail.hu)
- **Szilágyi Éva** elnökségi tag  
Tel.: +36-20/9308-728  
E-mail: [evaszilagyi@freemail.hu](mailto:evaszilagyi@freemail.hu)

## Felügyelő Bizottság tagjai:

- **Radácsné Simon Natália** FB elnök  
Tel.: +36-20/9308-714  
E-mail: [simonnati78@gmail.com](mailto:simonnati78@gmail.com)
- **Varga Györgyné** FB tag  
Tel.: +36-20/268-8373  
E-mail: [varga.gyorgyne4@gmail.com](mailto:varga.gyorgyne4@gmail.com)
- **Nagy Zsuzsanna** FB tag  
Tel.: +36-20/9576-336

## Az Elnökség ügyfélfogadása az Egyesület központi irodájában:

**Időpont:**  
Minden **szerda 8-16 óráig**

**Helye:**  
Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41., Esély Centrum „A” épület

**Információnyújtás, telefonügyelet az egyesület központi telefonszámain:**

**Időpont:**  
Hétfőtől csütörtökig  
**8-16 óráig**  
Pénteken **8-12 óráig**

## Az Egyesület elérhetősége:

Központi iroda telefonszámai:  
06-42/410-522, 06-42/504-835  
Fax: 06-42/410-277  
E-mail: [szszbegy@meosz.hu](mailto:szszbegy@meosz.hu)  
Web: [www.mkszabolcssegyesulet.hu](http://www.mkszabolcssegyesulet.hu)

## Esély Centrum telefonszáma:

06-42/454-093

## INTÉZMÉNYEINK

### „Önálló Életvitelért” Támogató Szolgálat

**Ellátási terület:** Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területe.  
Szolgáltatvezető: Sitkuné Técsy Éva  
Tel.: +36-20/9308-725 E-mail: [sitkuneevi@freemail.hu](mailto:sitkuneevi@freemail.hu)

### „Nefelejcs” Fogyatékos Személyek Nappali Ellátást Nyújtó Intézménye

**Ellátási terület:** Nyíregyházi Kistérség közigazgatási területén (Nyíregyháza, Kálmánháza, Kótaj, Nagycserkesz, Napkor, Nyírpazony, Nyírtelek, Nyirtura, Sényő) élő, 18. életévét betöltött fogyatékossgal élő személyek.  
Intézményvezető: Szilágyi Istvánné  
Tel.: +36-20/9308-713  
E-mail: [nefelejcs2007@freemail.hu](mailto:nefelejcs2007@freemail.hu)

### Mindkét intézmény szolgáltatásairól tájékoztatást kaphatnak sorstársaink:

személyesen az egyesület székhelyén, telefonon: 06-42/410-522, 06-42/504-835 az alábbi időpontokban: hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-12 óráig.

## Sorstársi tanácsadás Egyesületünknel:

Megyénk több területén – Csenger és térsége, Kisvárdai és térsége, Mátészalka és térsége, Tiszadob és térsége, Újfehértó és térsége – működik sorstársi tanácsadás.

Sorstársi tanácsadóink célja a mentális segítségnyújtás, életvezetési tanácsadás, krízis intervenció, információnyújtás. Közösen keresni a megoldást a megváltozott élethelyzetre, az önálló életvitel megteremtésére, életvezetési tanácsadásokkal segíteni sorstársainkat.

## HELYI CSOPORTOK, SORSTÁRSI TANÁCSADÓK, KLUBOK

### Csenger és térsége

**Csoportvezető, sorstársi tanácsadó:** Csernyi Bertalanné  
**E-mail:** [irenke195509@gmail.com](mailto:irenke195509@gmail.com)  
**Tel.:** +36-20/9308-734  
**Ügyfélfogadás, tanácsadás:** minden **csütörtökön 13-16 óráig** a START Nonprofit Kft. üzemében, **Csenger, Kossuth u. 26.** sz. alatt.

**Csenger és térségéhez tartozó települések:** Császló, Csenger, Csengersima, Csengerújfalva, Csegöld, Gacsály, Garbolc, Komlódtótfalu, Méhtelek, Nagygéc, Pátyod, Porcsalma, Rozsály, Szamosangyalos, Szamosbecs, Szamostatárfalva, Tyukod, Ura, Zajta

### Fehérgyarmat és térsége

**Csoportvezető:** Varga György  
**Tel.:** +36-70/6749512  
**E-mail:** [meoszfehergyarmat@gmail.com](mailto:meoszfehergyarmat@gmail.com)  
**Facebook:** [www.facebook.com/meoszfgy](http://www.facebook.com/meoszfgy)  
**Ügyfélfogadás: telefonon vagy e-mailben történő egyeztetés alapján.**

Minden páros héten csütörtökön 15-17 óra között Fehérgyarmat, Kossuth tér 34. szám alatt.

**Fehérgyarmat és térségéhez tartozó települések:** Cégénydányád, Daró, Fehérgyarmat, Gyügye, Hermánszeg, Jánkmajtis, Kéremjén, Kisar, Kisszekeres, Kömörő, Mánd, Nagyar, Nagyszekeres, Nábrád, Nemesborzova, Olcsvaapáti, Panyola, Penyige, Szamossályi, Szamosújfalva, Tunyomatolcs, Vámosoroszi, Zsarolyán

### Gávavencsellő és térsége

**Csoportvezető:** Mártonné Várdai Erzsébet  
**Tel.:** 06-42/206-552, +36-20/9308-717  
**E-mail:** [mucimama55@freemail.hu](mailto:mucimama55@freemail.hu)  
**Ügyfélfogadás:** minden **péntek 9-15 óráig: Gávavencsellő, Táncsics u. 27.**

**Gávavencsellő és térségéhez tartozó települések:** Balsa, Gávavencsellő, Paszab, Szabolcs, Timár, Tiszabercel

### Ibrány és térsége

**Csoportvezető:** Kiss Józsefné  
**Tel.:** +36-20/9308-711  
**Ügyfélfogadás:** minden **második héten, pénteken 8-14 óráig: Ibrány, Zrínyi utca 20.**

### Csoportvezető helyettes:

Kovács László  
E-mail: [laszlo.kovacs@gmail.com](mailto:laszlo.kovacs@gmail.com)  
**Tel.:** 06-42/202-140  
**Ügyfélfogadás:** minden **hétfőn 15-17 óráig: Nagyhalász, Kiss E. u. 4.**

**Ibrány és térségéhez tartozó települések:** Beszterec, Buj, Ibrány, Kemecse, Kótaj, Nagyhalász, Tiszarád, Tiszatelek, Vasmegyer

### Záhony és térsége

**Csoportvezető:** Hudák Lászlóné  
**Tel.:** +36-20/9308-726  
**Ügyfélfogadás:** minden **szerdán, 9-13 óráig:** Szabolcsveresmart, Dózsa Gy. u. 35.

**Záhony és térségéhez tartozó települések:** Benk, Dombbrád, Eperjeske, Győröcske, Kékcse, Komoró, Mándok, Mezőladány, Szabolcsveresmart, Tiszabездé, Tiszakanyár, Tiszamogyorós, Tiszaszentmárton, Tuzsér, Újdombrád, Újkenéz, Záhony, Zsurk

### Kisvárdai és térsége

**Csoportvezető:** Lidit Ferencné  
**Tel.:** +36-20/9308-729  
**Ügyfélfogadás:** Minden hónap második hétfőn 9-12 óráig: **Ifjúsági Ház Döge, Osváth tér 6.**

**Sorstársi tanácsadó:** Csire Andrea  
**Tel.:** 20/420-0775  
**E-mail:** [csireandi@gmail.com](mailto:csireandi@gmail.com)  
**Tanácsadás: Telefonos egyeztetés alapján, Kisvárdai, Csokonai u. 17.**

**Kisvárdai és térségéhez tartozó települések:** Ajak, Anarcs, Demecser, Döge, Fényeslitke, Gégény, Gyulaháza, Jéke, Kék, Kisvárdai, Laskod, Lövőpetri, Nyírkarász, Nyírlövő, Nyírtass, Pap, Pátroha, Petneháza, Rétközberencs, Szabolcsbáka, Tornypálca

### Kölcse és térsége

**Csoportvezető:** Varga Tibor  
**Tel.:** +36-20/987-1961  
E-mail: [vargatiborfulesd@gmail.com](mailto:vargatiborfulesd@gmail.com)  
**Ügyfélfogadás:** minden csütörtökön **14-16 óráig: Fülesd, Kis út 4. (könyvtár)**

**Kölcse és térségéhez tartozó települések:** Botpalád, Csaholc, Fülesd, Kishódos, Kisnamény, Kispalád, Kölcse, Magosliget, Milota, Nagyhódos, Sonkád, Szatmárcseke, Tiszabecs, Tiszacséce, Tiszaköröd, Tiszaberek, Túrístvándi, Túricse, Uszka

## Mátészalka és térsége

### Csoportvezető, sorstársi

**tanácsadó:** Katona Ferencné

**Tel.:** +36-20/9308-718

### Ügyfélfogadás, tanácsadás:

minden **pénteken 10-12 óráig**  
**Mátészalkán, a Kossuth utca 25.**

szám alatt.

### Csoportfoglalkozás:

minden hónap harmadik **pénteken**  
du.14 órától Mátészalka, Kisfaludy u.  
2. szám alatt a ROTARY Klubban.

*Mátészalka és térségéhez tartozó települések:* Fábriánháza, Fülöpösdaróc, Géberjén, Győrtelek, Hodász, Jármí, Kocsord, Mátészalka, Mérk, Nagydobos, Nagycesed, Nyírcaholy, Nyírkáta, Nyírmegyes, Nyírparasznya, Ópályi, Ökörítőfülpös, Ór, Papos, Rápolót, Szamoskér, Szamosszeg, Tiborszállás, Vaja, Vállaj

## Nyírbátor és térsége

**Csoportvezető:** Barna Ferencné

**Tel.:** +36-20/9308-727, +42/287-323

### Csoportvezető helyettes:

Demeter Ferencné

**Tel.:** 42/385-002

### Ügyfélfogadás: minden hónap

**második szerdán 14-18 óráig:**

**Nyírmihálydi, Debreceni út 23.**

*Nyírbátor és térségéhez tartozó települések:* Balkány, Bátorliget, Biri, Bököny, Encsencs, Geszteréd, Kisléta, Máriapócs, Nyírbátor, Nyírbétek, Nyírbogát, Nyíracsászari, Nyírderzs, Nyírgelse, Nyírgyulaj, Nyírlugos, Nyírmihálydi, Nyírpilis, Nyírvasvári, Ömböly, Penészlek, Piricse, Pócspetri, Szakoly, Terem

## Rakamaz és térsége

**Csoportvezető:** Krómer Mihályné

**Tel.:** 06-42/371-879,

+36-20/9291-992

### E-mail:

[kromer.mihalyne@freemail.hu](mailto:kromer.mihalyne@freemail.hu)

### Ügyfélfogadás: minden hónap

**második szerda 15-18 óráig:**

**Rakamaz, Zrínyi utca 4/b.**

*Rakamaz és térségéhez tartozó települések:* Rakamaz, Tiszanaagyfalva, Virányos

## Tiszadob és térsége

### Csoportvezető, sorstársi

**tanácsadó:** Szilágyi Józsefné

**Tel.:** +36-20/9308-724,

+36-20/9670-931

### Ügyfélfogadás, tanácsadás:

minden **munkanap 9-12 óráig**

**Tiszadob Családsegítő Központban**  
(a Polgármesteri Hivatal mellett).

*Tiszadob és térségéhez tartozó települések:* Tiszadob, Tiszadada

## Tiszaeszlár és térsége:

**Csoportvezető:** Bakó Tamás

**Tel.:** +36-70/946-5661

**E-mail:** [bakotam@freemail.hu](mailto:bakotam@freemail.hu);

[bakotam@tvn.hu](mailto:bakotam@tvn.hu)

**Ügyfélfogadás:** minden hónap

**második hétfőn 8-12 óráig:**

**Tiszaeszlár, Rákóczi u. 61.**

*Tiszaeszlár és térségéhez tartozó települések:* Bashalom, Tiszaeszlár

## Tiszavasvári és térsége:

**Csoportvezető:** Boczák Józsefné

**Tel.:** +36-30/9040-131

### E-mail:

[boczakjosefne@citromail.hu](mailto:boczakjosefne@citromail.hu)

**Ügyfélfogadás: telefonos**

**egyeztetés alapján.**

*Tiszavasvári és térségéhez tartozó települések:* Szorgalmatos, Tiszalök, Tiszavasvári

## Újfehértó és térsége:

**Csoportvezető, sorstársi**

**tanácsadó:** Bige Lászlóné

**Tel.:** +36-20/9308-723

**E-mail:** [bige.e@freemail.hu](mailto:bige.e@freemail.hu)

**Ügyfélfogadás, tanácsadás:**

minden **péntek 9-12 óráig:**

**Újfehértó, Százados út 6.**

*Újfehértó és térségéhez tartozó települések:* Érpatak, Újfehértó

## Vásárosnamény és térsége:

**Csoportvezető:** Lukácsné Kovács

Gizella

**Tel.:** +36-30/6812-261

**E-mail:** [64lgizi@gmail.com](mailto:64lgizi@gmail.com)

### Csoportvez. helyettes:

Balogh Andrea Csilla

**Tel.:** 45/470-314

**E-mail:** [bczilla@namenynet.hu](mailto:bczilla@namenynet.hu)

### Ügyfélfogadás Vásárosnamény:

minden hónap második szerdán

**9-12<sup>00</sup> óráig a Start Nonprofit Kft.**

**Üzemegységében, Vásárosnamény,**

**Kossuth utca 32. szám alatt.**

Telefon: 06-45/470-948

*Vásárosnamény és térségéhez tartozó települések:* Aranyosapáti, Barabás, Beregdaróc, Beregsurány, Csaroda, Gelénes, Gemzse, Gulács, Gyüre,

Hetefejércse, Ilk, Jánd, Kisvarsány, Lónya, Márokpapi, Mátyus, Nagyvarsány, Nyírmada, Olcsva, Pusztadobos, Rohod, Tarpa, Tákos, Tiszaadony, Tiszakecseny, Tiszaszalka, Tiszavid, Tivadar, Vámosatya, Vásárosnamény, Vitka

## Nyíregyháza és térsége:

A térségben élő mozgássérült sorstársak képviseletét az Egyesület központi irodája látja el.

*A térséghez tartozó települések:* Borbánya, Butykatelep, Császárszálás, Felsősim, Kálmánháza, Kállósemjén, Nagycserkesz, Nagyszállás, Napkor, Nyírkálló, Nyíregyháza, Nyírjes, Nyírpazony, Nyírszőlős, Nyírtelek, Oros, Sóstófürdő, Sóstóhegy

## Térségen kívüli települések:

A térségben élő mozgássérült sorstársak képviseletét az Egyesület központi irodája látja el.

*A térséghez tartozó települések:* Apagy, Baktalórántháza, Berkesz, Besenyőd, Kántorjánosi, Kétércs, Levelek, Magy, Nyírbogdány, Nyírbrony, Nyírbogdány, Nyírcs, Nyírtét, Nyírura, Ófehértó, Ramocsaháza, Sényő, Székely

## KLUBFOGLALKOZÁSOK

### KLUBOK KOORDINÁLÁSA

Szilágyi Éva elnökségi tag

**Tel.:** +36-20/9308-728

E-mail cím:

[evaszilagyi@freemail.hu](mailto:evaszilagyi@freemail.hu)

### Sclerosis Multiplex (SM) Klub

**Klubvezető:** Vadászné Szabó Aranka

**Tel.:** 06-42/410-522

**E-mail:** [szszbegy@meosz.hu](mailto:szszbegy@meosz.hu)

Klubfoglalkozás: Minden hónap első hétfőn 14-16 óráig az Esély Centrumban.



A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének kiadványa

**Felelős kiadó:** Balogh Zoltánné elnök • **Szerkesztő:** Az egyesület elnöksége

**Szerkesztőség:** Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41., Esély Centrum „A” épület

**Telefon:** 42/410-522; 42/504-835 • **Fax:** 42/410-277

**E-mail:** [szszbegy@meosz.hu](mailto:szszbegy@meosz.hu) • **Honlap:** [www.mkszabolcssegyesulet.hu](http://www.mkszabolcssegyesulet.hu)

Készült a START Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzemében, 4600 példányban

**Felelős vezető:** Balogh Zoltán vezérigazgató

# Munka – Jövedelem – Biztos jövő?

## Rehabilitációs foglalkoztatás

2013. január 01. napjától rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal rendelkezünk, immár 4 éve 25 fő megváltozott munkaképességű (továbbiakban: mmk-s) és fogyatékossgal élő munkavállaló foglalkoztatását biztosítjuk.

### A foglalkoztatás formája két formában valósul meg:

**Tartós foglalkoztatás:** kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható munkavállaló munkaképességének, egészségi állapotának, testi és szellemi képességeinek termelő, szolgáltató tevékenység biztosítása mellett, védett körülmények között, munkaviszony keretében történő megőrzése, fejlesztése a feladata.

**Tranzit foglalkoztatás:** a rehabilitálható munkavállaló védett körülmények között termelő, szolgáltató tevékenység biztosítása mellett történő

felkészítése a nyílt munkaerőpiacon történő foglalkoztatásra. A tranzitálás időtartama: 36 hónap

A 2016. évben betöltött munkakörök az alábbiak szerint alakultak:

1 fő informatikus, 1 fő érdekvédelmi koordinátor, 2 fő iratkezelő-, irattáros, 2 fő adminisztrátor, 1 fő gondnok, 2 fő szociális gondozó, 1 fő terápiás munkatárs, 2 fő segédmunkás, 6 fő parkgondozó, 3 fő takarítónő, 4 fő portás.

A rehabilitációs foglalkoztatásban résztvevő 4 fő munkavállalónk napi rendszeres munkába jutását, 1 fő munkavállalónk eseti szállítását, illetve házszállítását az egyesület fenntartásában működő támogató szolgálat teszi lehetővé. A kormányrendelet előírása szerint biztosítjuk a segítő személy, a rehabilitációs tanácsadó és rehabilitációs mentor jelenlétét. Különböző segítő szolgáltatásokkal állunk a munkavállalók rendelkezésére ezek: munka-, rehabilitációs-, életvezetési tanácsadás, segítő

beszélgetés, szociális ügyintézés és jogsegélyszolgálat. Változás a korábbi években a felülvizsgálatok során mutatkozott, hiszen egyre több munkavállaló került át jobbnak minősített egészségi állapot során a nyílt munkaerő-piaci integrálást elősegítő tranzit foglalkoztatásba. A termelő tevékenységet végző mmk-s munkavállalók esetében teljesítmény-bérezést célszerű bevezetni, mint munkára ösztönző eszközt

**Célunk:** az eddig elért eredmények megtartása és tovább fejlesztése. A sikeres tranzitálások lehetőségének biztosítása, megfelelő munkahelyek megtalálása a munkavállalóink számára.

**Nehézségek a foglalkoztatás fenntartásában:** Az mmk-s munkavállalók foglalkoztatásához nyert pályázati támogatás összege 2013 óta nem emelkedett, ugyanakkor a garantált minimálbér évente kb. 5%-al nő, ezáltal a munkaadók is arra kényszerülnek, hogy csökkentett óraszámokban tudják a továbbfoglalkoztatást biztosítani.

### Rehabilitációs csoport

Támogatások 2016-ban	Hol lehet igényelni?	Jogosultak köre	Mennyi az ellátás összege?	Vonatkozó jogszabályok
Fogyatékosági támogatás	Lakóhely szerint illetékes Járési Hivatalok, Kormányablakok	Az a <b>18. életévét betöltött, súlyos fogyatékos</b> , aki Magyarországon élő magyar állampolgár, letelepedett vagy bevándorolt jogállású, ill. hontalan személy	Fogyatékossg mértékétől függően: <b>22.800 Ft/hó</b> vagy <b>25.418 Ft/hó</b>	- 1998. évi XXVI. tv., - 141/2000. (VIII. 9.) Korm. rend.
Ápolási díj	Lakóhely szerint illetékes Kormányhivatal	Tartósan gondozásra szoruló (súlyos fogyatékos vagy tartósan beteg) személy otthoni ápolását ellátó, nagykorú hozzátartozó	Alapösszeg: <b>29.500 Ft/hó</b> Emelt összegű ápolási díj: <b>44.250 Ft/hó</b> Kiemelt összegű ápolási díj: <b>53.100 Ft/hó</b>	- 1993. évi III. tv. 40-44. §-ai, - 63/2006. (III. 27.) Korm. rend.
Közgyógyellátási igazolvány	Lakóhely szerint illetékes Kormányablakok	A szociálisan rászorult személy részére az egészségi állapota megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadásainak csökkentése érdekében biztosított hozzájárulás.	Jogosultság típusától függően Alanyi jogosultság: <b>6.000 Ft/év</b> Normatív jogosultság: <b>6.000 Ft/hó</b>	- 1993. évi III. tv. 49-53. §-a, - 63/2006. (III. 27.) Korm. rend. 35-49. §-a,
Lakás Átalakítási Támogatás	OTP Bank Lakáshitel Ügyosztálya	Mozgáskorlátozott személy vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozója vagy élettársa	<b>Legfeljebb 300.000 Ft</b>	- 12/2011. (I.31.) Korm. rend.
Gépjárműszerzési- és Átalakítási Támogatás	Kormányhivatal, Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály, Szociális és Gyámügy Osztály - 4400 Nyíregyháza, Hősök tere 5.	Súlyosan mozgáskorlátozott, értelmi fogyatékos, autista, látási-, hallási fogyatékos, kromoszóma-rendellenességgel élő emberek	Használt autó vásárlása esetén: <b>600 000 Ft</b> Új Suzuki: <b>1 000 000 Ft</b> Választható típusok: 6 fajta Átalakításra: <b>90.000 Ft</b>	- 102/2011. (VI. 29.) Korm. rend
Rehabilitációs ellátás	Lakóhely szerint illetékes Kormányablak (kizárólag személyesen), Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Család-támogatási és Társadalombiztosítási Főosztály Rehabilitációs Ellátási és Szakértői Osztály - 4400 Nyíregyháza, Bessenyei tér 2. (kizárólag postán)	Az a személy, akinek foglalkoztathatósága - a rehabilitációs hatóság szakvéleménye alapján - rehabilitációval helyreállítható ( <b>B1 kategória</b> ), vagy tartós foglalkoztatási rehabilitációt igényel ( <b>C1 kategória</b> ), vagy 2011. dec. 31-én III. csoportú rokkant volt vagy rehabilitációs járadékban részesült	Kategóriától függően: <b>27.900 Ft/hó</b> - <b>46.500 Ft/hó</b>	- 2011. évi CXCI. tv., - 327/2011. (XII. 29.) Korm. rend.
Rokkantsági ellátás	Lakóhely szerint illetékes Kormányablak (kizárólag személyesen), Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Család-támogatási és Társadalombiztosítási Főosztály Rehabilitációs Ellátási és Szakértői Osztály 4400 Nyíregyháza, Bessenyei tér 2. (kizárólag postán)	Akinek a rehabilitációs hatóság szakvéleménye alapján EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTA KISEBB, mint 60 %, és rehabilitációja nem javult, ill. az öregségi nyugdíjkorhatár eléréséig hátralevő idő kevesebb, mint 5 év	Egészségi állapottól függően <b>27.900 Ft/hó</b> - <b>139.500 Ft/hó</b>	